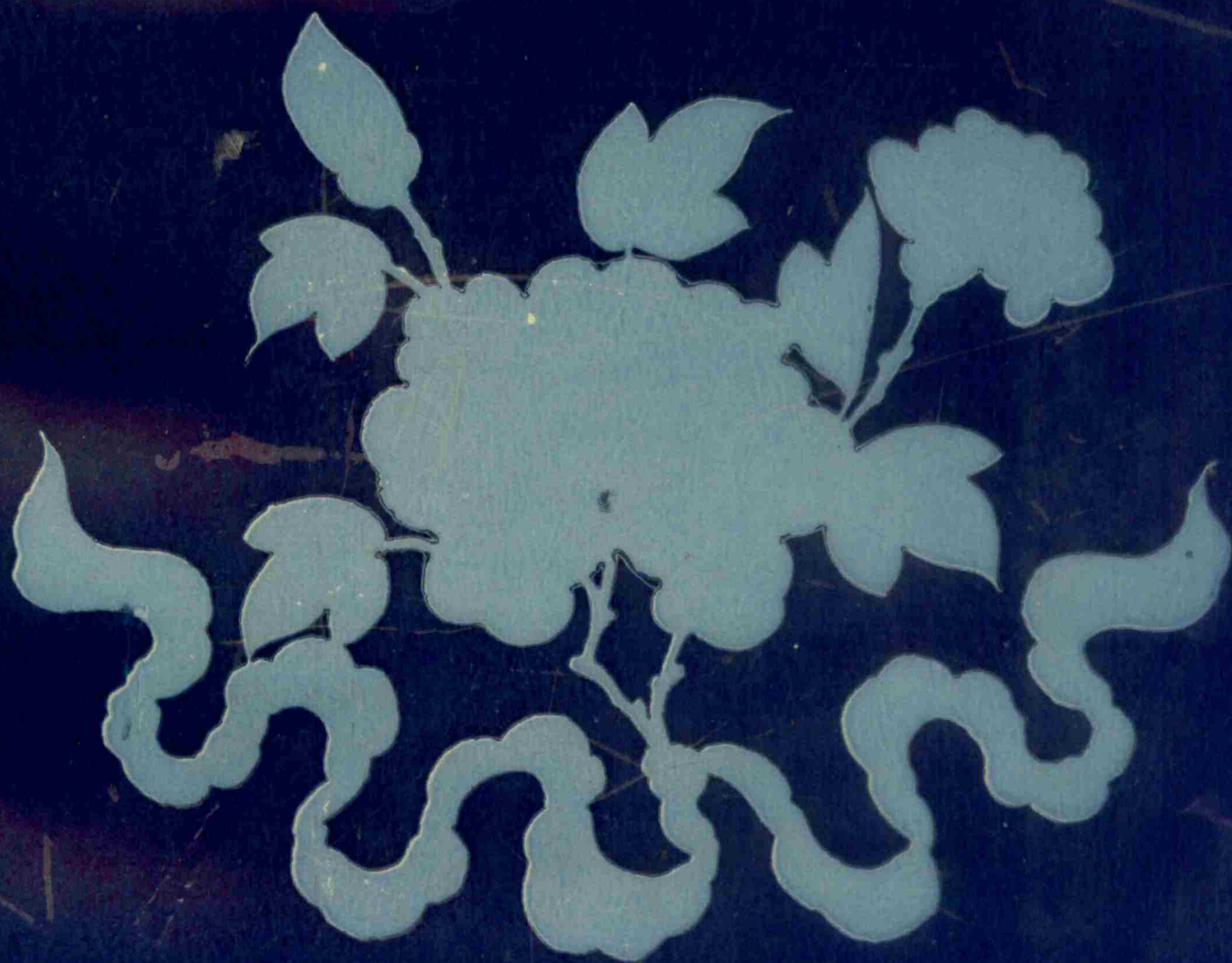


བཞེད་པུ་དག་པོ།

(ཏྲ་ད་མ)



ཀམ་པུ་མི་ཡི་གཟུང་པུ་མུན་པར་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཚུམ་པ་བོད་མཆོག་སྒྱུར་མདོར་བསྟུན།

དེ་ལ་འདིར་«རིགས་དང་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་མཚའི་མངའ་བདག་རྗེ་.....
 བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་
 བསྒྲུབ་དཀར་པོ་»ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་ཚན་ན་ཆོད་
 ལྷན་ཏུ་འབོད་པ་ཤིང་མོ་ལག་ཉེ་སྤྱི་ལ 1815 པ་ལ་གྱུང་བའང་འཇམ་པའི་.....
 དབྱུངས་རྗེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་རྒྱུགས་
 པར་མཛད། དེ་ཡང་། རྗེ་བཅུན་འདི་བ་ནི་མདོ་སྤྲུལ་ཤར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཉི་
 ད་ཆ་ཀན་སྟོ་མོད་རིགས་རང་སྒྱུར་བྱལ་ལྷ་རྟོ་རྒྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་.....
 མཛོད་དག་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་དག་བཅུ་ཀུན་ནས་ཆང་བ་དེར་རབ་བྱུང་བཅུ་.....
 གསུམ་པའི་ཚུ་ཉ་ཉེ་སྤྱི་ལ 1762 པ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱུངས་པ་དང་། དབྱུང་སྤྱི་
 བཅུན་བཞེས་པ་ན་རྗེ་ཀུན་མཆོག་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཞལ་
 ལྷ་ནས་ཀྱིས་ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཐག་
 བཅད་དེ་སྤྱི་བཟང་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་སྤྱི་ལ་བྱུངས་ལ། ཀུན་མཆོག་འདི་བའི་
 སྤྱི་ལ་བྱུང་ཏུ་དག་བསྟོན་དང་རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལ་དབྱུངས་གཅིག་ཏུ་.....
 མཁོས་ཉི་མཚན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། རྗེ་
 རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ལ་དཔོན་ཏུ་བསྟོན་ནས་འབྱི་སྤྱི་གསུམ་
 གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བྱུངས་པ་མ་ཟད། མར་ཆོད་སྤྱི་གསུམ་གཞུང་ནམས་ལ་
 དབྱེས་བྱེན་པར་བྱུངས་ལ། རྗེ་དང་སྤྱི་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཡིག་གུང་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ལ་

པར་མཛད།

དགུང་ལ་བཅུ་བརྒྱན་བཞེས་པའི་ས་ཁྱི་ཉེ་ཁྱི་ལ 1778 པ་ལ་དབུས་ཉི་
མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་དཔལ་འབྱས་དཀར་སྤངས་.....
པའི་ཆོས་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་བྱགས། ཉེར་སྐལ་བཟང་
དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་བཞེན་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཤ་ཆོད་ཅིང་།
པར་སྤྱོན་སྒྲིམ་དང་མཛོད་སྒྲིམ། འདུལ་བ་སྒྲིམ་སྐྱེས་གསུང་གི་བཀའ་ཆོས་
ནམས་ཀྱང་སྐབས་དེར་བཅུམས། དགུང་ལ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་རྩ་སྐྱེས་
ཉེ་ཁྱི་ལ 1782 པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྩ་མཆོའི་སྤྱི་བྱང་ཏུ་.....
བཞེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། དེའི་སྤྱི་ལྷར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་
མཆན་བཏགས་མཛོད། དབུས་སྤྱོགས་སྤྱི་ལ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བྱུགས་རིང་ལ་
སྤྱོན་མོང་དང་སྤྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་སྐྱེས་པ་
མཛོད་པར་གྱུར་པས། དབུས་གཙང་མཁས་ཆེན་མི་ལྷུང་ཕྱིང་བའི་དབུས་ན་
ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་རྩ་སྐྱེས་དབང་པོ་དང་མཆོངས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་
དང་བཅས་པས་ལེགས་བཛོད་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིང་། ལྷན་པའི་བ་དན་
མྱིང་པའི་ཆེ་མོར་གཡོ།

དགུང་ལ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པའི་མེ་ཏོག་ཉེ་ཁྱི་ལ 1786 པ་ལ་སྤྱིར་རང་.....
ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དགུང་ལ་སྤྱི་བཅུ་བཞེས་པའི་
ལྷགས་པག་ཉེ་ཁྱི་ལ 1791 པ་ལ་ཆོས་ལེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
གདན་ཁྱིམ་ཞབས་བྱུང་པར་ལྷོ་འཁོར་ལ་མཛོད་པར་བཀོད་ཅིང་། ཡུལ་མདོ་
སྤྱོད་ལྷ་བྱང་གི་ཆོས་ལེ་ཆེ་རྩེ་ནམས་སྤྱི་སྐྱེས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་འཆད་.....
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྩ་ཆེར་སྤེལ་བའམ་འགྲོ་དོན་ཆེ་གཅིག་ཏུ་.....

མཛད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྟུལ་འདེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དབལ་མང་པར་
 ཉ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཐུགས་སྐྱེས་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ལྟེགས་.....
 པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། གསུང་འཁུམ་པོ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས་གང་དེའི་
 རྟུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟེགས་པར་མཛོན་པས་མཇལ་བར་འཆལ། དགུང་
 ལ་རེ་གཉིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་ལྷག་ཉི་ལྔ་མ་ 1823 པ་ལ་སྤྱི་བོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ས། །

ཞེས།

གཉེན་གོང་དགོན་མཆོག་ཆེ་བརྟན་ནས་སྤྱི་ལ་ལྷ་ཆེས་ལོ། །

1991 7 15

དཀར་ཆག

- མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཚུལ་པར་དཔེ་བཅའ་བ། (1)
- ལེའུ་དང་པོ། ཉིགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་སྤྱོད་བཟུམས་ཚུལ་གྱི་
 འདབ་མ། (1)
- ལེའུ་གཉིས་པ། ཉིགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་གདན་སར་ཐེབས་
 ཚུལ་གྱི་འདབ་མ། (18)
- ལེའུ་གསུམ་པ། ཉིགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་ཐོག་མར་བཟུན་.....
 པའི་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་.....
 བཞེས་པའི་འདབ་མ། (30)
- ལེའུ་བཞི་པ། ཉིགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་ལྷུ་ལ་མདོ་སྤྲོད་ཏེ་.....
 གསལ་སྤྲོད་ཅི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ། (42)
- ལེའུ་ལྔ་པ། ཉིགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་.....
 སྒྲིལ་པ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ། (66)
- ལེའུ་དྲུག་པ། ཉིགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་དབྱུས་གཙང་ཏེ་.....
 བཟུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་ལ་གསལ་སྤྲོད་མཛད་.....
 ཚུལ་གྱི་འདབ་མ། (96)
- ལེའུ་བདུན་པ། ཉིགས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོར་
 ཐེབས་ཤིང་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་.....

འདབ་མ། (143)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཉིགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལས་རྟེན་བཞེངས་.....
མཐའ་གྲས་པ་སྟགས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཙུག་...

ཀྱི་འདབ་མ། (215)

ལེའུ་དགུ་པ། ཉིགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལས་སྐར་ཡང་གོང་མའི་
བཀའ་གསུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལན་གཉིས་པ་ཐེབས་
ཤིང་བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཆེས་ཆེར་མཛད་ཚུལ་གྱི་...

འདབ་མ། (267)

ལེའུ་བརྒྱ་པ། ཉིགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལས་དགོན་སྡེ་ཏུ་མ་ཕྱག་
འདེབས། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཆོགས་བསགས། པཌ་
ཆེན་མཆོག་གི་ཞབས་འདེགས། བཀའ་རྩིས་མང་
པོ་སྤེལ་བ་སྟགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
ཚུལ་གྱི་འདབ་མ། (295)

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཉིགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལས་གོང་མའི་བཀའ་
གསུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལན་གསུམ་པ་ཐེབས་ཤིང་...
འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་ཚུལ་གྱི་.....
འདབ་མ། (392)

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཉིགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལས་ཡུལ་སྡེ་ངས་སོ་
སོར་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་གཙུག་པོར་གནང་...
ཚུལ་གྱི་འདབ་མ། (609)

ག ཏས་བྱང་དང་ཉག་བྱང་དགོན་སྟགས་སུ་ཐེབས་...

ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཚུལ། (609)

ཁ རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་མོ་ཀ་མདོར་...
སྤྱི་གཤེགས་པས་ཡུལ་དེ་ལ་སོགས་པར་ཐེབས་.....
ནས་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་ཚུལ། (723)

ག འབྲི་བྱ་དང་ལྷ་དམར་དགོན་སོགས་སྤྱི་ཆེབས་.....
བརྒྱུར་ནས་སྤྱི་སེར་ནམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེམས་པར་...
མཛད་ཚུལ། (780)

ང ཡ་ལག་གི་སོགས་ཡུལ་གྱི་སོ་སོར་འཕྲིན་ལས་དར་...
རྒྱས་སྤེལ་ཚུལ། (834)

ཅ སོག་ཡུལ་ནས་སྤྱིར་གདན་ས་ཆེན་མོ་དགོན་ལུང་...
ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར། (877)

ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལས་སྤྱིར་ཡང་བྱང་...
ཐུགས་རྟོར་གྱི་ལྷོངས་སྤྱི་ཆེབས་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱི་.....
འདབ་མ། (962)

ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་པ། རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ལས་གཞུགས་སྤྱིར་.....
བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཚུལ་དང་། གཏུང་མཆོད་གྱི་
རིམ་པ། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་འདབ་
མ། (1026)

ག རང་དོན་ཕུན་སྤྱིམ་ཆོགས་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ལོན་...
ཏན་བརྟེན་ཚུལ། (1097)

ཁ གཞན་དོན་ཕུན་སྤྱིམ་ཆོགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་...

	གཏུལ་བྱ་བསྐྱངས་ཚུལ།	 (1113)
མེའུ་བཙུ་ལྷ་བ།	རྟོགས་བརྗོད་པད་དཀར་སྒྲར་ཡང་འཇུག་ནས་.....	
	མདོན་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ།	 (1137)
མེའུ་བཙུ་བྱག་པ།	མཇུག་བྱང་།	 (1146)

མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་རྩམ་པར་དམ་

བཅའ་བ།

བྲམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་པས་སྒྲིག་འཆལ་ལ། །

ཆེ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་རྩེས་སྒྲིག་བྱུང་དུ་གསོལ། །

འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་པའི་སྒྲོ་
ལམ་རྩེ།

གསང་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་རབ་རྩོགས་བདེ་ཆེན་ཉི་མ་གཞོན་.....
ཐུའི་གར།

ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་འགྲེད་དཔག་ཡས་སྤྱལ་བས་རྩམ་.....
རྩེ་པ།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཞབས་བཞུག་པད་མ་གཙུག་གིས་...
མཚན།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་རབ་གསེར་སྤངས་ཁམས་ལས་འོད་བཟང་པོར་གྱིས་.....
བྲིས་པའི་རྩི་། །བདེ་ཆེན་སྤྱོད་རྩེའི་རྩི་རབ་ཡངས་སྤྱོད་མཚན་དཔེའི་ཡལ་
ག་རྩོགས་པའི་སྤྱོད། །ཀྱན་ཚོངས་དྲི་མས་བཞུག་པར་མི་བཟོད་འདུབ་
ཡངས་རལ་གྱིའི་རྩི་རྒྱན་ཅན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གར་གྱིས་ཅེན་པས་
ཐེ་ཆོམ་འཆིང་བརྒྱའི་དྲ་བ་སྤངས། །དབྱངས་ཅན་བུ་མོ་གཞུང་བཟང་མ་གྱི་

མཛུགས་ཆེ་ཕྱིན་དང་ཉན་ཅིག་ཏུ། | ཉན་དགའི་ཆས་ཀྱི་མུ་དབངས་ལེན་མཁས་
 འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་གཉིས་པ་དེའི། | ཉྱེགས་པ་བརྗོད་ལ་གུས་པ་ལྷུར་ལེན་
 རིགས་ཀྱི་བུས་པ་བདག་ལ་ཡང་། | རང་སྐལ་ལ་འོས་ཉན་དངགས་གཏམ་
 ཀྱི་མི་མང་གསར་བ་དེར་སྦྱལ་ཅིག། | ཀུན་རྟོག་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་
 ཐུགས། | ཀང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྦྱ་མའི་སྦྱ། | ཟུང་འདུག་འགོག་
 པ་མེད་པར་ཉྱེག་རྩི་པའི། | ཤ་མཐའ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་གཏུགས་
 པ་མེད། | མཆོ་དང་རྩིང་བུ་ཉྱེང་ཀ་ཆུ་མིག་རྩ་ཅེའི་ཐིལ་བ་ཕྱ་མོར་ཡང་། |
 སྒྲི་བྲལ་ཉྱན་ཟུའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་གཅིག་ཅར་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། |
 རབ་འབྱམས་སྦྱལ་པའི་སྦྱོས་གར་ལྟ་ཞིག་མངོན་པར་གྲགས་པའི་སྦྱེས་རབས་་་
 ཀྱི། | འཕྲེང་བའི་ངོ་མཆར་ཕྱང་པོ་དག་ཀྱང་བདག་ལྟས་བརྗོད་པར་ག་ལ་
 ཐུས། | བྱད་པར་དག་གི་དབང་སྦྱག་ཅོང་ཁ་པའི། | ལྷང་རྟོགས་ཆས་ཀྱི་
 རྩ་མཆོར་དབང་བསྐྱར་བ། | དེད་དུ་པོན་མཆོག་གི་ཉན་པའི་བ་དན་
 དཀར། | རྩོད་གཉིས་དགེ་མཆན་ལོར་བུའི་སྦྱིང་ཏུ་བཅུགས། | སྦྱོ་བཟང་
 མཐུན་པས་ཆས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། | དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྩེས་འགྲོ་ལ་བུ་
 བཞིན་དགོངས། | མཛད་བྱང་མཛད་པས་བྱབ་བརྟན་གསལ་མཛད་པ། | ས་
 གསུམ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དེར་འདིར་ཤར། | སྦྱོན་ལམ་རྩ་ཆེན་ཡོངས་སུ་
 འབྱེལ་བ་གསང་གསུམ་ཡོན་པའི་ཐོར་ཅོག་ལས། | སྐལ་ལྷན་རེ་བའི་ཤིང་
 རྩ་རྩི་བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྦྱང་བརྟན་འཕེབས་པ་ཡིས། | ཏུག་ཅན་སྦྱིད་པའི་
 གཏུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། | དེ་ཡི་ངོ་མཆར་
 དགེ་བའི་འདུག་ངོགས་བརྟན་པར་ཅོམ་པའི་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། | སྦྱེ་བའི་རྩར་རྩད་
 ལམོར་བ་སྦྱིད་ཏུ་ཡང་། | རྩོགས་མིན་ཉེས་པའི་རི་མོ་ལྷག་པའི་ཆས། | རྩམ་

སར་བུང་བ་ཀུན་ཏུ་གནས་ལྟར་པའི། |བཀོད་པ་དབུངས་ཅན་རྣམས་
 མཚན་མིན་ལ། |འོན་ཀྱང་སོར་མོའི་པད་འདབ་སྒྲིང་ག་ཅུ། |བསྐྱར་ཏི་
 ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་མོས་སྒྲིལ་ཡིས། |རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་
 མཚན་མིན་བཞིན། |ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་ལ་སྒྲི། |དེ་སྐད་
 སྒྲི་མའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། |བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡངས་ལྷ་
 རྒྱལ་པར་བྱ། |ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་རྣོ་བུ་འདྲེན་པ་ཡིས། |དལ་
 འཁྱར་ལྷ་གཞིངས་སྒྲིང་པོ་སྤང་བར་བྱ། |ཉམས་འགྱུར་ཐ་དད་སྒྲི་དོན་རྒྱན་
 འཕྲེང་གིས། |སྒྲི་གསལ་གཞོན་ནུའི་མཁུལ་བ་བརྒྱན་པར་བྱ། |མི་ཉག་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱང་སྒྲིལ་ཡིས། |རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལས་ལ་བསྐྱལ་
 བར་བྱ། |འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིན་མེ་ཡིས། |སྒྲི་ལྷན་སྒྲིང་གི་
 ལུན་པ་བསལ་བར་བྱ། |སྒྲིབས་ཆེན་བྱ་བ་ལས་གྱི་དབུར་རའི་སྒྲིས། |
 དད་ལྷན་མསོད་ནམས་མདོངས་མཐའ་སྐྱམ་པར་བྱ། |དཔལ་འཁྱར་རང་
 གིས་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིས། |སྒྲི་རྒྱང་ཁོན་པའི་ཅུས་སྐལ་སྐྱག་པར་བྱ། |
 ས་འཛིན་མཚོག་གི་སྒྲི་ན་འབར་བའི་གཞིས། |ཆེར་སྒྲོམ་པལ་གྱི་སྒྲིམས་པ་
 འཕྲོག་པར་བྱ། |མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པ་གདོང་ལུའི་སྒྲི་དབུངས་བྱིས། |མ་
 ཅངས་བུད་མའི་སྒྲིང་ཅ་འགྲེམ་པར་བྱ། |སྒྲིགས་མ་བདོ་ཡང་ལྷག་བསམ་
 བཅན་པའི་མོ། |མི་སྒྲིང་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་མཚན་པར་བྱ། |གཞན་
 མན་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྗོགས་པས། |རྒྱལ་སྐལ་བྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་
 གསལ་བར་བྱ། |སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གནས་ལྷ་བྱི་བ་ཡིས། |གསར་
 ལྷགས་ལྟར་ལམ་ཆེ་བ་འབྲིན་པར་བྱ། |མདོར་ན་ཁམས་དང་བསམ་པ་
 རྟ་དྲ་བཅོན་སྒྲིལ་རིམ་པ་བཞིན། |མདོན་པར་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་

ལམ་རུ་རུ་མའི་གཏུལ་བྱ་བ་གི་བའི་ཐབས། །མ་ཚད་མེད་པ་སྤྱབ་པར་
 མཛད་དེ་དེ་བཞིན་གསོང་ཐོར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་
 དགའ་ལྟོན་འགྲེད་དོ་དོ་གེར་ (གེར) བཞིན་དུ་སྤྱི་ཐོས་ཡོངས། །དེའང་
 རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤེན་པའི་.....
 བཅེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྒྲུས་པ། ཐེག་མཆོག་རིགས་
 གྱི་ས་ཐོན་གྱུར་པོ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོའི་རུས་སྤྱ་སོན་
 པ་ལས་རུས་གསུམ་རྒལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་གྱི་ཐིག་ལེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་སྤྱ་གུ་མཛོན་པར་ཐོན་ཅིང་། ལྷབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་གྱི་སྤྱད་པའི་ཡལ་
 ག་འབུམ་རུ་བྲེས་པའི་ཅེ་མོར་སྒྲོབས་བཅུའི་འདབ་འབྲེང་ནམ་པར་བཞད་.....
 པ། བདེན་གཉིས་བྱུང་རུ་འཇུག་པའི་གེ་སར་སྒྲིང་པོར་སྒྲིན་པས་གསང་
 གསུམ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དྲི་བསྐྱར་མངར་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འཁོར་བ་.....
 སྤྱད་རུ་ནམ་ཡང་འགོག་པ་མེད་པར་སྒྲོ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་...
 ལ་མངའ་བཞེས་བ་ནི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་རུ་མ་ཞིག་གིས་མཆོན་པར་...
 རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་གདོན་མི་...
 ཟ་ནའང་། * བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྤྱི་ཐོ་མོས་དགེ་སྒོ་གྲོས་གསུམ་གྱི་མཐུ་
 དམན་པ་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་.....
 དཔོག་པར་ག་ལ་རུས། དེར་མ་ཟད་གནས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་རུ་མ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་མངའ་བ། སྤྱབ་པའི་
 བསྐྱན་པ་ཡོངས་གྱི་མངའ་བདག །ལྷང་དོར་གྱི་གནས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱ་བ་
 མེད་པའི་ཆད་མའི་སྤྱིས་བུ་རུ་མས་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས། འཕགས་
 ཐོད་གཉིས་དང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་སོགས་སྤྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་ཐོན་

བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བཞིན་ཏེ། ཐུབ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚ་
ལག་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་
མཛད་པས་རིས་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་
མཛད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མངོན་ཏུ་བཅུན་པའི་ཚུལ་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབས་
པ་སྐྱེ་འབྱེང་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲགས་སྐྱེང་སྒྲོ་སྐྱེར་སོགས་གྱིས་མ་
བསྐྱེད་པར་མཐོང་ཐོས་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེང་བ་ལ་འཇུག་པར་.....
བྱུང་། །

ཡེ་ཏུ་དང་པོ། རྟོགས་བརྒྱད་པ་དང་དཀར་ལས་ སྐྱེ་བལྟམས་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ།

དེའང་ཐེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་ཐེ་བཞི་སྟགས་ནང་དོན་རིག་པའི་.....
གནད་མཐའ་དག་དང་། སྐྱེ་ཆད་བཟོ་གསོ་སྟགས་མཐའ་པར་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་ཀུན་ལ་སྟོགས་རེ་བ་དང་འོལ་སྒྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མཐུན་རབ་མི་འབར་
བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྐྱེ་ཆད་པ་མཐའ་སྟོན་པས་འཆད་པ་དང་ཚྱད་པ་དང་ཚྱམ་...
པ་ལ་སའི་སྟོང་འདིར་འགྲན་པའི་སྐྱེ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་སྒྲིང་མཐའ་པར་ཀུན་...
གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྐབ་པའི་བལྟན་པ་སྒྱི་བབ་དང་མཐུན་པར་སྟག་པའི་
བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེ་ཆད་ཀྱི་ལ་ཞིང་ཞི་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་...
སྐབ་པ་མཆོག་གི་གཏུང་འཆོབ་དམ་པར་བྱུར་ཅིང་། རྒྱད་པར་རུའང་སྟོན་
བསམ་སྟོན་གསུམ་སྟགས་བལྟན་པའི་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་མང་གཞི་དང་། མཆོག་
སྐྱེ་དངོས་སྐབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཤུར་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པ་གསུམ་...
གྱི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདའ་བར་མིག་གི་
འབྲས་བུ་བཞིན་རུ་བསྐྱུང་བར་མཇུག་པའི་གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་འཇིན་པ་ཆེན་...
པོ། སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་མཇུག་པ་མཐའ་དག་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་
སྟག་བསམ་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་རུ་བྱུར་པའི་སྟོན་པས་གྱིས་ཆེས་ཤིན་རུ་སྟོགས་...
མ་བདོ་བའི་ཡུལ་རུས་གྱི་སྒྲི་བའི་དོ་བསྐྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་པའི་

རྟན་ཆེ་ཁྱོད་དང་ཉམ་ཅིག་ཏུ། །རྟན་དཔུའི་ཆས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་མཁས་
 འང་མ་པའི་རྣམ་ཆེ་གཉིས་པ་དེའི། །རྟོགས་པ་བརྟུན་ལ་གྲས་པ་ལྟར་ལེན་
 རིགས་ཀྱི་བྱས་པ་བདག་ལ་ཡང་། །རང་སྐལ་ལ་འོས་རྟན་དང་གས་གཏམ་
 ཀྱི་ཕི་མང་གསར་བ་དེར་སྦྱལ་ཅིག། །ཀུན་རྟོག་སྒྲས་དང་བྲལ་བའི་འདྲ་གསལ་
 ཐུགས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །བྱང་འཇུག་འགྲོག་
 པ་མེད་པར་ཉག་རྩལ་པའི། །མ་མཐའ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་གཏུགས་
 པ་མེད། །མཆོ་དང་རྩེད་བྱ་ཉེད་ཀ་ཆུ་མིག་སྒྲ་ཅེའི་ཐིལ་བ་ཕྲ་མོར་ཡང་། །
 དྲི་བལ་ཉེན་ཆུའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་གཅིག་ཅར་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། །
 རབ་འབྱམས་སྒྲལ་བའི་སྒྲོས་གར་ལྟ་ཞིག་མདོན་པར་གྲགས་པའི་སྒྲིས་རབས་...
 ཀྱི། །འཕྲིང་བའི་རོ་མཆར་ཕྱང་པོ་དག་ཀྱང་བདག་ལྟས་བརྟུན་པར་ག་ལ་
 ཅུས། །ཁྱད་པར་དག་གི་དབང་ཐུག་ཅོད་ཁ་པའི། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོར་དབང་བརྟུན་པ། །དེད་དཔོན་མཆོག་གི་རྟན་པའི་བ་དན་
 དཀར། །དོན་གཉིས་དགེ་མཆན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་བཅུགས། །སྒྲོ་བཟང་
 བཞེན་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེས་འཕྲོ་ལ་བྱ་
 བཞིན་དགོངས། །མད་ཕྱང་མཛད་པས་བྱུང་བ་རྟན་གསལ་མཛད་པ། །ས་
 གཟུམ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དེར་འདིར་ཤར། །སྒྲོ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲ་
 འབྲེལ་བ་གསང་གསུམ་ཡོན་པོའི་མོར་ཅོག་ལས། །སྐལ་ལྷན་རེ་བའི་ཤིང་
 ཉི་མ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྤྱང་བརྒྱར་འཁེབས་པ་ཡིས། །ཏུག་ཅན་སྤྱིད་པའི་
 གཏུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་མཆོག་སྤྱིན་པ། །དེ་ཡི་རོ་མཆར་
 དགེ་བའི་འཇུག་རོགས་བཞེན་པར་ཅོམ་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲེས། །སྤྱི་བའི་རྒྱར་རྒྱད་
 ལའོར་བ་སྤྱིད་ཏུ་ཡང་། །རྟོགས་མིན་ཉེས་པའི་རི་མ་རྟོག་པའི་ཆོས། །རྟམ་

སང་བྱང་བ་ཀུན་ཏུ་གནས་ཏུ་པའི། |བཞོན་པ་དབྱངས་ཅན་རྒྱ་གཞིས་
 མཚན་མིན་ལ། |འོན་ཀྱང་སོར་མོའི་པད་འདབ་སྒྲིང་ག་ཅ། |མཚོར་ཉི་
 གིང་ཁམས་ཀུན་བྱལ་མོས་སྒྲོ་ཡིས། |རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པ་དབྱེས་པའི་
 མཚན་སྒྲིན་བཞིན། |ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་འཕྲིང་བ་སྤེལ་ལ་སྒྲ། |དེ་སྔར་
 སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ཡིས། |བསོད་ནམས་ཚེགས་ཆེན་ཡོངས་སྒྲ་
 རྟགས་པར་བྱ། |ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་འདྲིན་པ་ཡིས། |དལ་
 འཕྱར་སྒྲ་གཞིངས་སྒྲིང་པོ་བྲང་བར་བྱ། |ཉམས་འཁྱར་བ་དང་སྔོན་ཀྱུན་
 འཕྲིང་གིས། |སྒྲོ་གསལ་གཞན་ཅུའི་མཁུལ་བ་བརྒྱན་པར་བྱ། |མི་ཉག་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིས། |ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལས་ལ་བསྐྱལ་
 བར་བྱ། |འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲོན་མེ་ཡིས། |སྒྲོ་ལྗན་སྒྲིང་གི་
 སྒྲན་པ་བསལ་བར་བྱ། |ཆུ་པས་ཆེན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབྱར་རའི་སྒྲས། |
 དད་སྟོན་མཚན་ནམས་མདོངས་མཐའ་ཐུམ་པར་བྱ། |དཔལ་འཕྱར་རང་
 གིས་འདུ་བརྒྱ་མཚོའི་སྒྲས། |སྒྲོ་ཆུང་སྒྲོན་པའི་ཅས་སྤེལ་སྒྲག་པར་བྱ། |
 ལ་འཛིན་མཚན་གྱི་སྒྲོན་འབར་བའི་གཟིས། |ཆེར་རྒྱུ་མལ་གྱི་སྒྲིམས་པ་
 མཚན་པར་བྱ། |མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་གདོང་ལའི་སྔོན་དབྱངས་བྱིས། |མ་
 ཅངས་བདུན་ལྟེ་སྒྲིང་ཅ་འགྲུམ་པར་བྱ། |སྒྲིགས་མ་བདོ་ཡང་ཉག་བསམ་
 བཅན་པའི་ཚ། |མི་སྟོད་དཔའ་ཐོའི་སྒྲིང་སྟོབས་མཚན་པར་བྱ། |གཞན་
 མན་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་ཀུན་རྟོགས་པས། |རྒྱལ་སྤྱུ་བྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་
 གསལ་བར་བྱ། |སྤལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གནས་སྒྲ་བཀྱི་བ་ཡིས། |གསར་
 ལྷགས་སྒྲུར་ལམ་ཆེ་བ་འབྱུན་པར་བྱ། |མདོར་ན་ཁམས་དང་བསམ་པ་མ
 དྲ་དྲ་བརྟན་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་བཞིན། |མདོན་པར་མཚོ་དང་རིས་ལེགས་

ལམ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་གཏུག་བྱ་བའི་ཐབས། །མ་ཚད་མེད་པ་སྦྱབ་པར་
 མཛད་དེ་དེ་བཞིན་གསོང་བར་བརྟུན་པ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་
 དགའ་སྟོན་འབྱུང་དོན་གེར་(ཀེར) བཞིན་དུ་སྦྱི་བོས་ཡོངས། །དེའང་
 རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་པའི་.....
 བཙུང་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོན་པ། ཐེག་མཆོག་རིགས་
 གྱི་ས་པོན་གྱུར་པོ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྟོན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོའི་རྒྱས་སྤྱ་པོན་
 པ་ལས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་གྱི་ཐིག་ལེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 གྱི་རྒྱ་གུ་མ་དོན་པར་ཐོན་ཅིང་། ལྷབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་གྱི་སྦྱོར་པའི་ཡལ་
 ག་འབྲམ་རྒྱ་ཐེས་པའི་ཆེ་མོར་སྟོབས་བརྩའི་འདབ་འཕྲེང་རྣམ་པར་བཞད་.....
 པ། བདེན་གཉིས་བྱུང་རྒྱ་འཇུག་པའི་གེ་སར་སྟོང་པོར་སྟོན་པས་གསང་
 གསུམ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་མངར་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འཁོར་བ་.....
 སྤྱིད་རྒྱ་ནམ་ཡང་འགོག་པ་མེད་པར་སྦྱོ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་...
 ལ་མངའ་བ་རྟེས་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་མ་ཞིག་གིས་མཆོན་པར་...
 རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མཁུན་པའི་ཡུལ་རྒྱ་གྱུར་པ་གདོན་མི་...
 ཟ་ནའང་། * བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྦྱེ་བོ་མོས་དགེ་སྦྱོ་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཁུན་
 དམན་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱ་.....
 དཔོག་པར་ག་ལ་རྒྱས། དེར་མ་ཟད་གནས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐའ་དག་ལ་སྟོག་རྒྱ་མ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་མངའ་བ། ལྷབ་པའི་
 བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་མངའ་བདག །ཐུང་དོར་གྱི་གནས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཆོད་མའི་སྦྱོས་སྤྱ་རྒྱ་མས་མཁུན་དབྱངས་གཅིག་གི་སྟོན་པ། འཕགས་
 བོད་གཉིས་དང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་པོགས་སྤྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱེ་བོའི་

བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བཞེས་ཏེ། ཐུབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚ་
 ལག་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་
 མཛད་པས་རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ལས་འདས་པ་མདོན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཚུལ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བྱས་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་བཟུང་
 བ་སྐྱེ་འཁྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཚུགས་ཏུང་སྐྱེ་སྐྱར་སོགས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱད་པར་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐེང་བ་ལ་འཇུག་པར་.....
 བཅོ། །

ཐུ་བྱི་དང་རྩ། རྒྱ་སྡེ་པ་རྩ་པ་དག་ལ་མཁོ།

དེའང་ཐེ་ཕྱོད་གཞུག་དང་ཕྱུད་ཐེ་བཞི་མོགས་ནང་དོན་ཤིག་པའི་.....
 གནད་མཐའ་དག་དང་། སྐྱེ་ཆེད་བཟོ་གསོ་མོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 བོ་ཀྱན་ལ་ཚུགས་ཏེ་བ་དང་འོལ་སྒྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མཐུན་རབ་མེ་འབར་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནང་སྐྱུངས་པ་མཐའ་མོན་པས་འཆད་པ་དང་ཆོད་པ་དང་ཆོམ་
 པ་ལ་མའི་ལྷོང་འདྲིར་འགྲན་པའི་སྐྱེ་དང་བྲལ་བ་འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཀྱན་
 གྱིག་ཚུགས་གི་ནོར་བུ། ལྷུབ་པའི་བརྟན་པ་སྒྱི་བལ་དང་མཐུན་པར་ལྷག་པའི་
 བསྐྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱལ་ཞིང་ལི་ལ་ཉེ་པར་ཞི་བས་
 ལྷུབ་པ་མཚོགས་གི་གཏུང་འཚོལ་དམ་པར་ཕྱུར་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱུང་མོས་
 བསམ་སྒྲིམ་གཞུག་མོགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆར་གཞི་དང་། མཚོགས་
 ལྷན་དངོས་ལྷུབ་ཀྱན་གྱི་འཕྱུར་གནས་གཅིག་ལྷན་དཔོངས་ཉེ་ཕྱོག་པ་གཞུག་
 གྱི་བཙས་མཚམས་མཐའ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་བར་མིག་གི་
 འཇམས་ལུ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་པའི་གཞུག་ལྷན་རྣེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 བོ། སྐྱེ་གཞུང་ལྷགས་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་
 ལྷག་པས་མ་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་ཏུ་ཕྱུར་པའི་རྣམས་གྱིས་ཆེས་མིན་ཏུ་སྒྲིགས་
 མ་བདོ་བའི་ལུམ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རོ་བསྐྱུར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་

གཤམ་ཆོད་སྐྱེས་ལ་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སྦྱི་ལ་མན་པའི་...
 ཐབས་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པ་ལ་བརྟན་པའི་དབང་གིས། རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམ་འདྲེན་བྱུང་བ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱད་པ་ཆེད་ཆབས་ཅིག་...
 པར་འཛིན་མའི་ཁོར་ལུག་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་...
 གཅིག་ལ། བྱད་པར་བྱའང་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་ཆེ་བཅུན་རྣེ་ཆེ་ནས་འབྱར་
 མ་སྐྱེས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱོད་མདོན་སྤྱུང་བྱེད་ཆེས་སྤྱུང་བའུ་ནས་གསང་ཆེན་ཟབ་...
 མའི་ལྟར་ལམ་བྱ་སྤྲོད་པར་མཛད་ཅིང་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཡོངས་
 སྤྱུངས་ཏེ། བདེ་ཆེན་སྤྲོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཏུ་ལྟར་པ་མཐུ་
 རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་འཕགས་ལུ་ཀྱི་སྤྱུང་བའི་དཔལ་པོ་རྣམས་...
 དང་དངོས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ནལ་འབྱར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། རང་
 གིས་མདོན་བྱ་མཛད་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེར་སྐལ་ལྷན་རྣེ་ཆེད་རིགས་ཀྱི་...
 གཏུ་ལ་བྱ་མཐའ་དག་སྤྲོད་ཅིང་ཁྱོལ་བར་མཛད་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་...
 སྤྲོ་མ་རྣེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའམ། **མཚན་**
 གཞན་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་རྣམས་བཟོ་ཞེས་སྤྲོད་པར་གཤམ་པའི་གཏུགས་དཀར་...
 གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་སྐར་ལས་ཅན་གྱི་གསེར་ལྷན་ཡོངས་པའི་བྱོན་ཀྱན་...
 ཡོངས་སྤྱུང་བ་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གང་ཏུ་ཐོག་མར་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་...
 ལའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་གར་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་ལུ་ལ་ནི་བྱང་སྤྱོད་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ལ་ཐོད་དང་ཐོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱོད་བས་ཐོད་ཆེན་...
 པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཨ་མདོ། ཆབ་མདོ། རྒྱ་མདོ་ཞེས་མདོ་གསུམ་ཏུ་གཤམ་
 པ་ལས་ཨ་མདོ། དེ་ལའང་རྣེ་བྱང་གཉིས་ལས་བྱང་སྤྱོད་པ། དེ་ལའང་
 དཔལ་རིས་དང་པོ་རོད་གཉིས་སྤྱོད་ཡོད་པས། མ་རོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་

རིགས་ཅུས་ནི་སྤྱིར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཏེ་མོག་གི་སྤྱར་.....
 དབྱེ་འབྱེད་ཤིས་དཀའ་བ་ཞིག་སྤར་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གདུ་
 བལྟ་མས་པའི་རིགས་རྒྱུད་འདི་ནི་རྩོན་གྱི་ཚུས་མོགས་ལ་བརྟགས་ན་རྗེའུ་.....
 རིགས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མདོན། ཅུས་ནི། བོད་ཀྱི་ཅུས་ཆེན་ག་
 འབྲུ་ལྡོང་གསུམ་ལས་བྲུ་ཡིན་ཏེ། བའི་རྗེ་ཆོ་ཆེ་བ་ཞིག་དཔུས་ནས་མདོ་སྤང་
 ཏེ་ཆད་པ་ལ་བྲུ་རྗེ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟེས་སྤྱ་སྤྱད་ལྷུང་ཉམས་པས་བྲུ་ཞེས་.....
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུས་ནས་མདོ་མཛད་ཏུ་ཆད་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་
 མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུ་དང་འཇམ་མཁའ་ཏུ་མཇམ་སྐབས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱན་ཅིང་སྒྲིམ་གསལ་མེད་པར་ཐུག་ཏེན་གསེར་གཞི་རྒྱ་གད་པུལ་བ་ལ། མཁན་
 ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་རྒྱན་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་པོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 གཏུང་བརྒྱན་ཏྟེན་གྱི་མངའ་རིས་སྤྲུལ་ཅམ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱན་པས་མདོ་མཛད་
 ཏུ་ལྷ་མ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། སྒྲིམ་གསལ་མ་བཅིངས་པས་བར་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་
 ཏྟེན། འོན་ཀྱང་གསེར་པུལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་ཏུ། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱན་རླབས་པ་ལྟ་ཏིག་བཅན་
 པོའམ་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན། དེའི་སྤྱན་དར་མ། དེའི་སྤྱན་གནས་
 ཁྱེ་འདྲ་སྤྱང་། དེའི་སྤྱན་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། དེའི་སྤྱན་ཁྱི་
 བཟ་ཤིས་ཅེགས་པ་དཔལ། དེའི་སྤྱན་འདྲེ་ལྷ་སྤྱན་བཞི་བྱུང་བའི་གཉིས་
 པ་ཁྱི་ཁྱེ་འབངས་ཏུ་ཅང་མི་མང་ཅམ་དང་བཅས་མདོ་མཛད་ཏུ་ལྱོན། དེ་ཏུས་
 བ་ཁྱེའང་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་མདོ་མཛད་ཏུ་ཐོན་ཅིང་། མཆོ་ཁྱི་ཤོག་རྒྱལ་མའི་
 འབྲམ་པོད་གྱིས་བཟུང་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གཏུང་བརྒྱན་དེས་ཁྱི་དཔོན་མཛད་ཅིང་།
 བ་ཉང་བཅན་བྱ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཐོན་གྱི་གཙོ་པོ་བྱས་ཚུལ་ཏུས་མཛད་ཟེ་འོག་
 རས་མ་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་། ཏུས་མཛད་དེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་བརྒྱན་ཁྱི་མ་
 རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་མི་གསལ་ཞིང་། བ་ཁྱེའི་བརྒྱན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། རོ་པོ་
 རི་པོད་ཏུ་མ་ལྱོན་གོང་ཅམ་ཏུ་བ་མོ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྤྲུལ་འབྱུངས། འདི་པ་
 མཆོ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་དེ་མར་ལྱོན་ནས་ཐུབ་པ་མཛད་པས་མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་
 ཐོབ། དེ་ཏུས་སྤྱར་སྒོ་མ་བྱ་བའི་རྩིག་གི་བ་ཞིག་ཀྱང་གནས་དེར་ཐུབ་པ་
 མཛད་ཅིང་བཀྲགས་པས། ཐོག་མར་བྲག་སྒོ་མ་ལྱོན་པོ་ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ།

ཉིན་གཅིག་ཤ་སྒྲིམ་གྱིས་ཆབ་གསར་སྐབས་ཚས་གས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་བ་.....
 མཛོད་ནས་དད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་གདམས་པ་ཞུས། ཚས་སྐྱབ་མ་རྫོགས་པར་ཉི་མ་
 ལུང་ཏེ་བ་ལ། ཤ་སྒྲིམ་གྱིས་ཉིན་འབེལ་ཞིག་མཛད་པས་ཚས་སྐྱབ་རྫོགས་
 གྱི་བར་དུ་ཉི་མ་མ་ལུང་པས་བར་དུ་ཉི་མ་ཐག་ཉོད་ཏེ་གསལ། དེ་ལྟས་
 མཚེ་འབྲམ་གྱི་ཐོད་མེའི་དཔོན་གཤམ་ཏེ་བྱ་(དགའ)བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཚས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་མིན་གསལ་ཁ་མི་འདུག །ཐོད་མེ་དང་འདབ་ཆགས་
 པར་སྐྱོའི་དཔོན་པོ་མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཐོད་མེ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་
 ལ་ལོ་རེ་བཞིན་བྱ་ལྟ་དང་བྱ་མོ་ལྟ་ལྟེ་མི་བཅུ་རེ་ཁྲལ་དུ་སྒྲིཔ་དཔོན་པ་ལ།
 སྐབས་ཤིག་སྐྱོའི་དཔོན་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པས་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་མ་.....
 བན་པར་ཤ་སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ད་ཉི་མོད་ཀྱི་ནད་ངས་བསལ་
 གྱི། རེས་སྐུ་དོག་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངས་ཟེར་བ་བཞིན་བྱ་དཔོན་ཞེས་གསུངས་
 ནས་ཉིན་འབེལ་ཞིག་བྱས་པས་ཁོ་ནད་ལས་སྒྲོལ། གཏང་རག་ཏུ་ཁྱི་དཔོན་
 ལས་མི་ཁྲལ་མི་ལེན་པ་(བྱ)དཔོན་གསུངས་པ་མ་ཉན་པ་ལ། རྩ་མའི་
 ཆད་དོན་གསུངས་པས་སྐྱོའི་ཀྱང་ཁས་ལུང་སྐྱོངས། དེས་ཁྱི་དཔོན་གཤམ་དུ་
 རྒྱ་དགའ་ནས་ཤ་སྒྲིམ་ལ་ཉི་མོད་དེ་ཆོལ་དཀར་གྱིས་གཙུག་པའི་འདུལ་.....
 ཆེན་སྐུལ་ཏེ་སྐྱ་མར་བཀུར། ཐོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་སྒྲིམ་ཁོ་ན་སྐྱ་
 མར་བཟུང་དཔོན་པའི་བྲིལ་བསྐྱགས། ས་ཐག་རིང་པོ་ན་འཁོད་པའི་ཐོད་མེ་
 རྣམས་ལ་ཤ་སྒྲིམ་གྱི་གྲུ་པ་དེ་མཚོད་གནས་སྐྱ་བཏང་བས་ཤ་སྐུའི་སྐར་བ་བཅུ་
 གསུམ་མོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྐྱོང་། སྐབས་ཤིག་ཁྱི་ཐོན་འཆི་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབས་པར་ཤ་སྒྲིམ་གདན་དྲངས་ཏེ་དན་སོང་སྐྱོད་པའི་དབང་ཞུས། དེ་ཞིག་
 བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པ་ལ། དེད་འཆི་ཀའི་ལྟས་སྐྱ་ཅིས་ཀྱང་

སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱུད་དབྱར་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་འཆི་
 སྤྱིད་པས་དེ་རྒྱུ་མཆོ་འགམ་ནས་བསང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མོངས་ཤིག་དང་ཁོ་མོས་
 སྤྱིལ་པ་བྱའོ་གསྐྱུངས་ནས་མཆོ་སྤྱིད་ལེབས། ལྷ་ལོ་དབྱར་རྒྱུ་འཆི་བ་ལ་
 མཛོན་རྒྱུ་ཚུགས་པས་བསང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཏང་པ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་.....
 སྐྱེལ་མཆོའི་སྤྱིད་ནས་ཚུར་དར་ལམ་ཐེན་ནས་འཁྱོན་པ་དང་། ལ་ལས་ཞབས་
 རྒྱ་ལ་མི་བྱིད་བར་འཁྱོན་པ་སོགས་མཛོང་ལྷང་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བྱོན། བྱིད་པོ་ན་
 ལ་དབང་དང་འཕོ་བ་སོགས་མཛོད་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་རང་གནས་
 ལྷ་ལེབས། སྐབས་ཤིག་སྤྱིད་ཆེན་འཇུ་ལག་གི་འགམ་རྒྱ་འཁོད་པའི་རྗེ་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བཀུར་བཞུགས་བར། བོན་པོའི་གཙ་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པས་ཕྱག་དོག་གིས་བྱ་སྐྱེལ་དང་རྒྱུ་པ་འགམ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། བྱ་སྐྱེལ་གྱི་
 ཞལ་ནས། ལྷ་ལོག་བོན་ནག་འདི་ལ་རྒྱུ་པ་མ་ཐོན་ན་གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཆེ་
 པ་མི་ཐོན་པས། ས་གནས་ཆུ་གསུམ་གསུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཏུ་བོན་ནག་འདི་སྤྱབ་དགོས་གསུང་། འཇུ་ལག་གི་སྤྱིད་འགམ་རྒྱ་ཁང་རྒྱང་
 ཞིག་བཙུགས་ནས་དེར་མཐུ་སྤྱབ་མཛོད་པས། བོན་པོ་འཇུ་ལག་གི་པར་ཁར་
 དོན་སྤྱོད་ཅིག་ལ་འགོ་སྐབས་རྒྱས་ཁྱེར་བ། མཐར་ཆུ་ཚུགས་གཉིས་སྤྱིད་
 པའི་དབྱུགས་གྱི་ས་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱིན་ནས་རོ་ཐོན་པས། ད་ལྟའང་
 གནས་དེ་སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ལ། རྒྱ་བཀྲལ་
 བས་ཁྱེར་བའི་རབ་དེ་ལ་བོན་རབ་ཅེས་ཚུགས་དེར་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་གསུ་.....
 ཤིང་། བྱ་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱིད་ཁང་གི་ཕྱལ་ཡང་ད་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །འཇུ་ལག་གི་རྒྱ་
 སྤྱིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མིང་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིད་ཆུ་ཐོན་ཟེར་བྱུང་། བར་སྐབས་
 ཤིག་སྤྱིད་མ་ཅུང་བ་ཞིག་གིས་གནས་བཅས་ཏེ་རྒྱ་འགམ་གྱི་མི་སྤྱིད་མང་...

བ་མི་གཤིན་པོན་དམར་བྱ་བ་པོན་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་བ་པོན་ཅིག་བྱུང་བ་དེས་བྱ་མེད་
 གཙུག་པའི་པོན་འབངས་མི་ཉུང་ཙམ་ཁྱིད་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་གི་མཐའ་.....
 རི་བྱག་ནགས་ཆལ་ཡོད་པའི་གནས་བཟུང་། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་མཉམས་ནས་
 སེར་པ་དྲག་པོ་ཞིག་ཤར་མཉམས་སྤྱོད་པའི་བྱལ་དུ་དཀར་ཤོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 གསེབ་དུ་རྟ་དཀར་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆས་ཅན་ཞིག་རྒྱུ་པ་.....
 འཁོར་ནས་འགྲོ་མ་བྱུང་བར་ལུས་འདུག་པ་རྟེན་ནས་བརྟུས་པས། རྒྱུ་མིག་
 གི་གསེབ་དུ་ཡུངས་དཀར་འབྱུ་བཞི་བྱུག་འདུག དེ་བརྟོན་ནས་མ་སོས་པའི་
 རྟ་གསེབ་བརྟུ་པ་པས་དེ་མ་ཐག་རྟ་མུན་གྱིས་བརྟུ་མས་ནས་ན་མ་མཁའ་ལ་ཁྱེར།
 དེ་རྒྱལ་མི་ལམ་དུ། རྟ་དེ་མ་ཆེན་སྟོན་པའི་ཆིབས་ཡིན། སེར་བ་སྤྱང་བའི་
 རྟ་གསེབ་པས་སྤྱན་རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུ་པར་བྱུག་ནས་ལུས་པ་ཁྱོད་གྱིས་བརྟོན་པས་.....
 རེགས། སང་ཉིན་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱི་བྱུག་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚན་རྟེན་འདྲ་བའི་
 ཅར་ཤིག་ལ་དངོས་བྱུང་ཡོད་ཟེར་བ་མིས། དེར་བྱིན་པས་བྱ་མོ་གཟུགས་བྱད་
 བརྟ་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། མོ་འདེབས་པའི་བརྟ་(རྩ)ཐིག་ཅིག་
 འདུག་པ་ཁྱེད་ནས་རང་གནས་སྤྱོད་པས། བྱ་མོ་དེ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་ནས་
 སྤྱོད་ཅིག་སྤང་བ་ན་ཤོད་པ་ཞིག་བཙས་པའི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཡིད་དུ་འདྲ་བ་.....
 བརྟ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་བྱ་མོ་དེ་མི་སྤང་བར་བྱུར། ཁྱེད་བརྟ་དུ་མ་བྱག་
 ཅ་ནས་རྟེན་པས་བྱག་ཆ་བརྟ་དུ་བྱགས། བྱ་མོ་དེ་མ་ཆེན་གྱི་སྤྱས་མོ་ཡིན་
 པས་བྱག་ཆ་བརྟ་མ་ཆེན་གྱི་ཆ་སྤང་། མ་ཆེན་ཡང་བྱའི་རུས་ལྟ་ཡིན་པར་
 བཤད། སེ་ཤི་པོན་དམར་གྱིས་བརྟ་(རྩ)ཐིག་དེ་ལ་མོ་བརྟ་པ་པས་ཤིན་དུ་
 ཐིག་པ་བྱུང་རྟེ་རྟར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁྱེད་འདྲི་བ་བྱུང་། རྟར་གྱི་སྤྱོད་པོ་
 ཡས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ཟེར་བར་བྱ་མོ་བྱད་གཟུགས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་...

བོན་དམར་གྱི་བྱ་ལྷག་ཆ་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཐངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཆེ་
 བ་དེས་སོག་པོའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་ཅིང་ཁྱ་མོ་དམར་པོ་བཅུགས་པས་ལྷ་
 དམར་ཏུ་གྲགས། འཁྱིལ་པོ་ལ་བརྒྱད་པ་མ་ལུང་། བ་ཆུང་ལ་བྱ་བུན་ལུང་
 བའི་གཞུག་པའི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་བྲ་ཉི་ཆངས་པ་ཚོག་འབེབས་བྱ་བ་ཐུག་
 རྩར་གྱི་ནལ་འཁྱར་པ་འགྲན་ཆེ་བྱེད་པ་ལ་ཚོག་དངོས་ཀྱི་འབེབས་བྱུང་བ་.....
 ཞིག་ལུང་། དེའི་བྱ་ཆངས་པ་མ་གར་བྱ་བ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལཱ་ལྷན་བར་ཏུ་
 རྒྱགས་པ་རུས་ལྷན་གྱི་ཉུག་ལུང་བའི་རྒྱུ་མ་གསར་བདག་རྩི་རྒྱུ་དཔང་.....
 (དཔང) རྒྱབས་རྒྱལ་བྱ་བ་རྒྱུ་འདིའི་ཡབ་ཡུམ་ལ། གཞོན་ཏུས་ལང་ཆེའི་
 དྲིགས་པས་དགའ་དགའ་བྱིད་བྱིད་ཀྱི་རང་ལ་མི་ཆེ་བཏང་ནས་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བྱིན་
 ཉམས་ལེན་སོགས་མ་བྱས་པས་པ་མེས་ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱུད་མ་ལྷན་པར་འདུག་ལུང་།
 མེས་རབ་ཆེ་བས་ཡིག་འབྲི་སྒྲིག་སོགས་ལྷན་ལ་བསྐབ་ཅིང་། རྒྱན་ཏུ་ཐུག་
 མཆོད་ལ་བཆོན་པ་དང་། ཏུས་བཟང་ནམས་ཀྱི་བརྟེན་གནས་དང་བསྐྱར་
 གནས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག རྒྱད་པར་ཏུ་རྒྱ་སོག་གི་ཏུས་འབྲུགས་
 རྒྱབས་འདི་རྩྭགས་ཀྱི་པོད་ནམས་སོག་པོའི་མངའ་འབངས་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་
 དམག་ཁྱི་སྒྲག་མང་པོས་པོད་ཐམས་ཅད་རི་ལ་བཞོར་ནས་རི་དྲུགས་རྒྱ་ལ་འབྱུང་
 པ་ལྟ་བུར་བྱུར་སྐབས་འདི་པ་ཆམ་ཆམ་མེད་པར་རྒྱའི་དམག་མར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་
 དམག་དཔོན་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོར་བཞེད་སྒོལ་གྱི་ཁྱ་བ་སྐལ་ཏེ་མགོ་བཏགས་.....
 པས་པོད་ནམས་སྒྲིག་གི་ཆད་པ་ལས་ཐར་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་བདག་གིར་.....
 བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བས། ལུས་རྩྭགས་དེར་ཀྱུན་གྱིས་དྲིན་ཆེ་བར་སྐྱེད་ཞིང་། རྒྱའི་
 དཔོན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གོར་མར་ཁྱུས་ནས་འདི་པ་ལ་ཆེན་ཏུའི་ལུང་ལས་.....
 གནང་ཉི་དེ་རྩྭགས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་དཔོན་པོར་བཞོས། ཆུང་མ་ཕ་ཕྱི་གཉིས་ལྷན་

པའི་མ་མ་ལ་བྱ་ཁ་ཤས་སྒྲིས་ཀྱང་མི་རིང་བར་འདས། ཁྱི་མ་བ་རི་བཟའ་
 ཚས་མཚ་སྒྱུད་བྱ་བ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རྒྱན་རུ་རྗེ་བཅུན་
 སྒྲིལ་མ་ཡི་དམ་རུ་བྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་ལྷན་ཆེ་
 ཞིང་། ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་སོགས་བྱད་མེད་པལ་བའི་སྒྱུད་ཚུལ་
 ལས་འདས་པ། རྗེས་སོར་འདས་པའི་སྐབས་སྟག་རུང་སྒྱུངས་པས་སྔོན་པའི་
 རུས་པ་ལ་ཨ་ཡིག་འབྱར་དོད་རུ་བྱོན་པ་སོགས་ལ་མཚན་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་.....
 ཞ། །

དེའང་ཡབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་མ་བྱུང་བ་ནམས་བར་ཆད་ཀྱི་.....
 དབང་གིས་འདས་ཤིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་མ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་དེར་བྱ་མེད་
 པའི་ལྷག་པ་ལུས་ཀྱིས་སླ་མ་ཚས་སྒྲིང་མོ་ལྷ་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་ཐབས་དྲིས་ནས་རིམ་གྱི་མང་རུ་བཀྱིས་སྐབས། ཨ་ཁུ་ཞབས་རུང་བཏུན་
 འཛིན་སྟན་གསལ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་རུ་དབང་བྱུངས་ཀྱལ་གྱིས་.....
 སླ་བྱང་གི་རྟེན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་གཡུ་ལེགས་པ་ཞིག་སྤུལ་ན་བྱ་བྱུང་པར་རུ་.....
 འཕགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཟེར་བ་མིས་པ་བཞིན་རྗེ་འདིའི་ཡབ་ཀྱིས་གཡུ་བཟང་པོ་.....
 ཞིག་ཉོས་ནས་བྲལ་ཏེ་སླ་བྱང་གི་རྟེན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤུལ་ཏེ་ཕྱག་མཚོད་རྒྱན་རིང་
 ཅམ་བུས་སྐབས་སྒྲིལ་རུ་སྤང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་མཐུན་ཀྱི་.....
 ནམ་མཁའ་འོད་དམར་པོ་ཞིག་གིས་བྱུང་པའི་དབྱས་ན་ཀྱལ་བ་འོད་དཔག་.....
 མེད་ཚོས་སོས་ཀྱི་སྟུག་ཅིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བཞུགས་པ་ཞིག་གི་ཉམས་
 རྒྱང་ཤར། ཡང་རུབ་གཅིག་སླ་མ་གཟི་བཞིན་ཅན་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་
 ལུ་སྒྱུང་བཞེས་པ་རྒྱ་དཔོན་གཉིས་དང་བཅས་འོངས་ནས་སླ་མ་བྱིམ་ཀྱི་སྤྱགས་
 སྟུག་ཀྱིས་ཤིང་། དཔོན་པོ་གཉིས་བྱིམ་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་རུ་བསྐྱུང་བའི་

རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་པ་ཞིག་ཟིན། དུམ་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་བྲག་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ཅ་ནས་
 གདན་གསེར་འབྲུག་མ་ཞིག་དང་སྤྱབ་ཆ་ལགས་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཏུ་ཁྱིར་
 ཡོང་བ་ཟིན། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུའི་མཐའ་སྐོར་ཏུ་འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས་
 པ་དང་། ཐུར་མེད་པའི་བྱ་རོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་འཁོར་བའང་ཐུང་
 འདུག་ལ། གཞན་ཡང་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་ལ་མཚན་པ་ལྷ་ཚོགས་དང་། དུམ་
 གྱི་མི་ལྷས་གསལ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལའང་མི་ལམ་གྱི་ཏུ་རོ་མཚར་བ་ཅི་.....
 རིགས་ཐུང་རྒྱལ་གྱི་ལ་རྒྱས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་རོས་དག་ཅན་མཚན་.....
 པས་མ་གྲིས། དེ་ནས་འཕགས་པའི་དུམ་ཏུ་ཕྱག་ལ་སྟེ་དམར་ལེར་ཅན་ཏུ་
 གྲགས་ཤིང་དབང་ཐང་བརྟན་པ་མེ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 བརྟན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དཀར་པོའི་རྒྱགས་གྱི་.....
 བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཉི་འོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ཁྱེུ་.....
 མདོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་མཛེས་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་
 འབྲེས་ཤིང་། དཔལ་པའི་དབྱེས་ཆེ་པ། དགེ་མཚན་ཏུ་མའི་ཐུང་བརྟན་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་མདོན་པར་.....
 བརྟམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བུད་ཅིར་ཐུར་རྟོ། །

རྒྱས་པ། དག་གི་དབང་ཐུག་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཞི་བར་མནལ་
 གང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛུ་རས། །བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་བཟང་མཁུན་པའི་
 གཏེར། །ཚོས་གྱི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་ཤར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 དབྱིག་གི་ཐུང་པོ་འདི། །བསྐྱེད་པའི་དུམ་མཚོག་དོན་གྱི་དཔལ་མོ་སྟེ། །
 རི་ཐོའི་རྩར་བྱར་གཡོ་བའི་གསེར་ལྗན་ལ། །ཁོར་འཇིན་དཔལ་མོར་གྲགས་
 པ་གཏམ་ཏུ་ཟད། །མཐོ་མཐོའི་ས་འཇིན་ཅེ་མོར་རེ་དོགས་གྱི། །དཀར་

བཀ་འདྲེས་མའི་མདའ་ཤོད་བཅུགས་མིན་པར། །བར་མའི་ཆོ་རིགས་
 གཙང་མའི་ལྷ་ཐིངས་སུ། །རབ་འབྱུངས་ཅན་དན་ལྷོན་པ་སྐྱེས་པའི་
 དངོས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་མཆིས་སོ་ཞེས། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་རྒྱ་
 སྤང་ཐིང་བ་ན། །ལྷོན་གནས་དྲན་པའི་མེ་ཡིས་བརྗེད་དེས་ཀྱི། །བྱད་
 བྱེད་བཟེགས་པའི་གསུང་དག་རྟུང་པའང་འབྱུལ། །བཙེ་ལྷན་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་
 རྟུང་བལྟམས་ཆེ། །དོ་མཚར་ལྷས་ཀྱི་དྲི་བཟང་འབྱུལ་བས་ཀྱང་། །སྤྱིང་
 བ་གཏུག་མར་གནས་བ་རྒྱད་པའི་ནད། །མ་ལུས་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་
 འཕྱོས་པར་ཙོམ། །འདིག་རྟེན་སྤྱིགས་མའི་མདངས་ཀྱིས་མགྲིན་ལྷོན་ཡང་། །
 མཚོག་སྤུལ་རྒྱ་བའི་ཙོད་པུ་གསར་ཆོས་ཀྱི། །འཇུག་དཀར་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱད་བ་ཡིས། །དབང་སྤུག་ཡོན་ཏན་དར་བ་རྣམས་ལྷན་བཞིན། །
 སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གང་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀླ་བའི་རི་མོ་སྤུབ་པའི་
 བཅུད་ལེན་གྱིས། །སྤངས་ཏེ་གཞོན་རྒྱར་སྤུབ་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས། །མིག་
 དང་ཡིད་ལ་ཀྱན་དགའི་ཆར་གྱིས་བབ། །ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཚོའི་མདའ་བདག་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མདུ་
 སྤང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་རྟུ་བྱས་པ་
 རྟོགས་བརྗོད་པར་དཀར་པོ་ཡས། །རིགས་སྤན་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྤུ་བལྟམས་
 པའི་རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ་སྟེ་དང་པོ། །

ལེབ་གཉིས་ལ། རྩོག་ས་བརྗོད་པ་དང་དཀར་ལས་ གདན་སར་ཕེབས་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ།

དེ་ནས་སྐྱབ་ལྟམས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཨ་ཁུ་ཞབས་བྱང་ལ་སྐྱབ་
པས་ཁོང་གིས་དེ་མ་ཐག་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་རྩམས་ལ་གཙང་ཞིང་བྱ་ནས་
པའི་མཆོད་འབུལ་དང་། དུལ་སྟེའི་གསོལ་མཆོད་གང་རྒྱས་བྱས། དེ་ནས་ཆེར་
མ་འབྱུང་བར་བུ་རྟེ་དགོན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་སྐྱེ་ཕེབས་གྱི་སྙེ་ཆོས་ཉིན་ཡུལ་གྱིས་
སྙེ་མཇལ་དུ་བྱིར་བས་ཆོས་རྒྱུད་གིས་སོག་མ་ནས་དར་ཆོན་སྙེ་ལྷ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
སྟོགས་ནས་བཞུགས་ཏེ་མཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་ཆོས་
གནང་བས། བར་མཆོམས་ཤིག་དུ་མ་ཡུལ་གྱིས་མཇལ་སྐབས། བྱིས་པ་པང་
དུ་བཟུང་ཡོད་པ་ལ་དར་ཆོན་སྙེ་ལྷ་དེ་ཉིད་གྱིས་དཀྱིས་ནས་བྱིས་པ་འདི་ལ་
གཙང་སྐྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནན་ཏན་གནང་། དེའི་ཆེ་ཡབ་གྱི་མག་པ་རྒྱུའི་ཁུ་
མེ་ཟེར་བས། དེ་རིང་ཆོས་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལུགས་ལ་དཔག་ན་དེད་གྱི་ཨ་ཁང་
ཀྱང་པོས་སྙེ་སྐྱེ་མི་གསུམ་ལ་འདྲོད་པོས་ནས་རྟེན་པའི་བྱ་རྒྱུད་དེ་ཀྱང་པོ་ལ་
མི་དབང་བ་ཞིག་བྱེད་འདྲོད་ཡོད་པ་འདྲེ་ཞེས་མ་དགའ་བ་བྱས་ཟེར། རྒྱ་ཤས་
གྱི་མཆོམས་ནས་ཨ་ཁུ་ཞབས་བྱང་གིས་བྱ་རྒྱུད་འདི་ལྟེའི་མི་སྙེ་སྟོགས་ལ་
དཔག་ན་རང་ག་བ་ཞིག་མིན་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་དགོན་པར་བླངས་ནས་དེད་
གྱིས་དོད་མ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལབ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

སྐུ་མིང་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་དཔོན་པར་བཞུགས། ཡལ་ཡུམ་སྐུ་མིང་དཔོན་
 པའི་སྤྱིང་འད་བས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་ནས་བཟུང་ཅིང་། ཉིད་ཨ་ཁུ་ཞབས་རྒྱུ་གི་
 གམ་རྒྱ་བཞག དེའི་ཆེ་ཨ་ཁུ་ཞབས་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་ཤིན་རྒྱ་གཅེས་པས། ཁོང་
 རང་གིས་ཐོད་ནས་སྤྱིན་འོངས་པའི་ལྷ་སྐུ་གི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱི་.....
 བྱང་སྤྱི་པའི་ཁྱད་རྒྱ་བཞག་ནས་ཐོམ་བྱ་སྤྱི་པ་སྐུ་མིང་ཕན་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། དེའི་ཆེ་སྤྱི་མཆོན་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་པོ་
 འགའ་ཞིག་གིས་དོན་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཡ་ག་ཤན་ཆེགས་བྱུང་བར་བཞུགས་.....
 ཆེར་མ་འགྱུར་པར་ཡལ་ཡུམ་དང་བཅས་སྤྱི་གནས་སྤྱིང་བར་སྤྱིས།
 འོན་ཀྱང་ཉིད་ཁྱིམ་རྒྱ་བཞགས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་དབྱེས་པར་དཔོན་པའི་.....
 སྤྱི་གས་སྤྱི་ཡང་ཡང་ཐོས་པས། སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཡལ་གྱིས་རྟོ་ཞོན་པའི་པར་
 རྒྱ་སྤྱི་གས་ཉིད་པོན་པར་ཁྱེར་ནས་ཞག་ཤས་རེ་སྤྱི་དཔོན་པ་བྱུང་། ཡན་
 ཅིག་དཔོན་པར་མེད་པའི་ཡམ་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཉམས་ཆེན་པོས་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་
 ལེན་གིན་འདུག་པ་ཡལ་གྱིས་ཞིབ་རྒྱ་ཉན་པས། དཔོན་པ་ཁྱུ་ཁྱེར་འགྲོ་སྤྱི་
 ཡིན། །དེ་ན་སྤྱི་པ་མང་པོ་ཡོད། །སྤྱི་སྤྱི་བྱས་པ་སིང་སིང་བྱེད། །རྒྱུང་
 དཀར་བྱས་པ་ལྱུང་ལྱུང་བྱེད། །རྒྱུ་བ་བཟུངས་པ་ཆེན་ཆེན་བྱེད། །རྒྱ་
 རང་ཁྱི་ལ་སྤྱི་ལྱུང་བྱས། །དཔོན་འདུན་མང་པོས་མེ་རྟོག་གཏོར། །རྒྱ་
 ཡིས་ཨ་མ་རིང་བཤད་སྤྱི་ཡིན། །ཞིས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་
 ཆེ་ཆེན་རྒྱུ་ཉིད་ཨ་ཁུ་ཞབས་རྒྱུ་སྤྱི་གས་ལ་ཡལ་པས། ཞབས་རྒྱུ་གིས།
 ཡམ་རིམ་བཤད་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་འདོད་པར་འདུག་ཀྱང་ཆོག་དག་པོ་མ་ཐོན་པར་
 ཨ་མ་རིང་བཤད་སྤྱི་ཡིན་བྱས་པ་རེད་ཟེར། སྤྱི་བ་ཞིག་གིས་འོན་ཁྱེད་རང་
 གིས་ཨ་མ་རིང་ཤོད་དང་རེད་ཆོས་ཉན་བྱས་པས། བུ་མ་ཁམ་ལ་མཛུབ་

མོས་བརྟན་ནས་ལྷ་མི་ཟེར། ས་ལ་མཐུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་བྱི་ཕག་ཟེར།
 བར་ལྷ་ལ་ལག་པ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་ཅིང་ནག་པོ་དཀར་པོ་ཟེར། ལག་པ་
 མཉམ་བཞག་བྱས་ནས། ཟླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཟེར་ནས་མགོ་བརྒྱམ་ནས་བཟད་པ་ལ། དེ་སྐར་སྐྱབ་གན་ཟེར་པའི་དགེ་
 བཤེས་ཤིག་གིས། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དཀར་ནག་གི་ལས་
 ལ་རག་ལས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ བྱས་
 བ་འདི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་པར་ཐག་ཆོད་ཟེར་ཡངས་ནས་ཕྱག་སྐྱེའ་བས་.....
 གཞན་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྩ་མཚར་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་བཅལ་ཞིང་.....
 ལ་མཚན་ཆེ་བའི་ཆད་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་དེ་ནི་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་
 ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་སྒྲིབ་ཐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལྷན་པས་ཁོང་གིས་དཔྱད་.....
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཏུ་ངེས་པར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་.....
 མཐར་ཐུག་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། སྒྲིལ་ཏུ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 སྐྱེ་ཆ་ལྡ་བ་བྱའོ། ཉིང་ཏུ་ལྷ་དང་མི་དག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེང་འག་
 ཏུ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ། མཐར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
 ཚུལ། དབུས་སུ་དེ་དག་གི་ཙ་བ་དང་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ལམ། ཉིང་ཏུ་འགོག་
 པ་བྱུང་འདས་མཆོན་པའི་ཟླ་བ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཉོན་པའི་ཆོགས་
 བཅད། དེ་ཉོན་པ་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་བདེན་བཞིའི་འདུག་སྟོན་
 སྐྱབས་གསུམ་དང་བཅས་དེ་མོའི་ལམ་ནས་མཆོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གནད་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་རྒྱུ་རོ། སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་གཙང་སྟེང་(དཔེ)
 མེད་པར་གང་བྱུང་གི་སར་བག་མེད་ཏུ་སྟོད་པ་དང་ཏུ་བ་སོགས་ཀྱིས་པའི་.....

ལྷན་པ་མཐའ་དག་རིང་རྒྱ་སྤངས་ཏེ། ཐེབས་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ལས་
 མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་དང་བ་འདྲིན་པ་དང་། ཆེད་མོའི་ཚལ་གྲངས་
 མཛད་པའང་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། སོགས་དག་སྤྱི་ཆེའི་དྲི་དང་ལྷན་པ་
 བཞིན། །སྤྱིས་བྱ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གཉེན་ལྷན་པ། །བསོད་ནམས་
 ཉེ་བར་རྒྱགས་པའི་མཐུ་ཆེན་གང་། །ཅི་ཡང་དེ་ནི་ལྷན་བརྒྱར་མེད་མི་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་ཆེ་རྒྱ་མར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་
 བཟང་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རིང་རྒྱ་འདྲིས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱགས་ལ་ཞེན་པའི་.....
 སྤྱོད་པའི་ལྷན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ། དགེ་འདུན་མང་པོ་ཆོགས་ལ་འཆོགས་པ།
 ཆོས་འཆད་པ། ལྷག་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་ཚལ་
 པ་སོགས་དང་། འཇིམ་པས་མི་གཞུགས་ཤིག་བཅོས་ཏེ་ས་ལ་དོང་བྱས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱ་བཞག་ནས་སྤྱིར་གཡམ་པས་བཀའ། འདི་ན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་
 ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ལྷན་པ་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན་དེའི་མདུན་རྒྱ་ཐེབས་ནས་
 རྒྱ་གཞུགས་བྱེད། གཏོར་མ་འཕེན་པ་དང་སྤྱི་ཆ་ཕྱེད་པ་སོགས་སྤར་
 གསན་གཟིགས་ཚུང་བ་མེད་ཀྱང་། རྫོང་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་བྱ་འེ་སྤྱག་ཏུ་ཆོགས་
 རས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་པ་རྫི་མགས་ཟེར་ཞིང་འཕེན་པ་དང་། ཐབ་ཀའི་ནང་རྒྱ་ཤིང་བྱ་
 བརྒྱག་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མ་གྱི་རིགས་གང་བྱང་སྤྱགས་ནས་ཨ་མ་ཡེ་ཟེར་པ་སོགས་
 སྤྱགས་དང་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་རྒྱ་མ་ཐོལ་ཐོལ་གསུང་བས་སྤྱི་པོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་
 ཡ་མཚན་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་རྒྱས་དེད་རང་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་གསུང་བ་དང་། དགོན་ལྷང་སྤྱགས་སྤྱི་མཐུ་པ་མོ་བརྒྱགས་ནས་པ་གི་ན་
 འའི་དགོན་པ་དང་ཉེན་གསུམ་གྱི་བ་མང་པོ་ཡོད་གསུང་བ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་
 རྫོང་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཟེར་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཐམ་ག་ཐམ་ག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ལྷ་

བ་མིང་ཅི་འདྲ་ཅན་ཡོད་ཅིང་པར། བསམ་འགྲུབ་ཡོད། ཚེས་བཟང་ཡོད།
 ཅིས་གསུང་། ཉིན་གཅིག་ན་བཟང་འགའ་ཞིག་ཁྲིས་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱར་ནས་ག་
 ཤིང་ཅིག་རྩ་ཐེབས་སོང་བ་ཡབ་ཀྱིས་གར་འགྲོ་བརྟམས་པས་དགོན་ལྷང་གི་.....
 རྩོགས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐེབས་སོང་བ་དང་རྗེས་...
 སྤྱ་བརྟེགས་པས་རྒྱང་གསལ་གསལ་ཅམ་གྱི་ས་ནས་རྗེས་ཟིན་པ་ལྷུང་། གར་
 འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་བྱས་པས་དགོན་ལྷང་རྩ་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་དགོན་
 ལྷང་ཟེར་བ་དེར་ཞག་མ་རྩལ་བརྩལ་མ་བྱས་པས་མི་སྟེལ། ལམ་བར་རྩ་
 བཀས་མཐུག་པོ་དང་། གཅན་གཟན་མང་བས་འགྲོ་དཀར་ཞེས་ལབ་པར།
 བཀས་མཐུག་པོ་གཅན་གཟན་ཡོད་མར་སྟོད་རྩྱང་། གཅན་གཟན་དང་རི་
 རྩལ་ལ་ཅེད་སྟོགས་བྱས་ན་བཟང་། ཁྱིད་རང་ཁྱིམ་རྩ་མྱིར་ལོག །དེ་
 རྩལ་ནགས་གསེབ་འདྲིར་བཟང་། སང་ཉིན་ཡང་གར་སྟེལ་ཅིག་རྩ་འགྲོ་རྒྱ་
 ཡིན་གསུང་བ་སོགས་ནི། ཐམས་ཅད་རྩོལ་གྱི་སྟེལ་རབས་ལས། གཞོན་
 ཡང་རྒན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགའ། །གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱོ་ཆེ་རྩ་མར་དཔེན་
 པའི་རི་སྤལ་དང་ནགས་ཁྲོད་སོགས་སྤྱ་སྤྱུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་བག་ཆགས་སང་
 པའི་གསུང་རྩ་ཐེ་མི་ཆོམ་ཞིང་། གསུང་རྩལ་ཡང་གོམ་(གོམས་)རྩལ་ཅན་གྱི་
 མི་རྒན་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་རྩལ་རྩ་བྱར་ལྷང་བ་ལ་མཆན་ནོ། །དེ་ནས་ཡབ་
 ཀྱིས་འོ་ན་དེ་རིང་ཁྱིམ་རྩ་མྱིར་འགྲོ། ཉི་སྐར་བཟང་ཉིན་ཞིག་དཔོན་གཡོག་
 སང་པོ་བྱས་ནས་དགོན་ལྷང་རྩ་སྟེལ་ཟེར་བ་སོགས་ཐབས་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིད་
 པས་མྱིར་སྟོག་སྟེལ་ཅམ་བྱང་། རྩ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ལྷན་
 སོགས་ལ་དགོན་ལྷང་གི་སྐུ་མ་ཞིག་གི་སྤྱ་སྤྱེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བ་
 རྩུང་ནའང་། ས་ཁད་རིང་ཞིང་དགོན་ལྷང་དང་སྐུ་མ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་

མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བླུ་བཀུན་པའི་མཚན་ཅམ་ཡང་སྐོས་ཡོད་མེད་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་གཤིས་ཁོང་གི་ཡང་སྤྱད་ཡིན་སྟམ་པ་མི་ལམ་རུ་འདྲ་མེད་པ་ལ།
 སྐབས་ཤིག་ཐར་གྱི་དཔོན་པའི་ཆས་སྦྱར་དེས། སུ་རྒྱུ་འདི་པ་བླུ་བཀུན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན། དཔོན་ལུང་རྒྱ་ཁོང་གི་སྤྱ་རིགས་རྣམས་ལ་གནས་
 རྒྱལ་མ་བསྟན་ན་སྤྱལ་སྤྱ་ལོར་དོགས་ཡོད་པས་མཁྱགས་པར་འཕྲིན་བཏང་ན་
 ལེགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱས་གཅིག་སུ་ལས་མེད་
 པ་དང་། དཔོན་ལུང་ས་ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་གཏན་ནས་མེད་
 པ་ལ། ཨ་ཁུ་ཞབས་རྒྱུད་གིས་སུ་རྒྱུ་འདིའི་དོན་རྒྱ་ཐར་དེད་ནས་གཞན་གྱི་
 མི་ཁ་ཡན་ཆད་ལ་མ་འཛེམ་པར་དོད་མ་དཀའ་ལས་དེ་ཅམ་བྱས་པ་འདི་.....
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན། བྱིས་པ་
 འདིའི་བྱེད་སྦྱོར་དང་ཟེར་བྱས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་འདུག ད་རེས་ཆས་
 སྦྱར་གིས་ཀྱང་གསལ་ཁ་གནང་བུང་བས་དཔོན་ལུང་རྒྱ་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་...
 མི་གཏོར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདུན་གྱིས་བཅན་ཆོད་བྱས་པས་ཡབ་ལུ་མ་
 གཉིས་ཀྱང་མི་ཉན་ཁ་མེད་བྱུང་། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་ཞབས་རྒྱུད་གིས་དཔོན་ལུང་
 རྒྱ་བླུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་པ་རྣམས་ལ་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་འཁོད་གྱི་ཡི་གེ་.....
 བསྐྱར་བ་དཔོན་པོ་དགེ་ལེགས། དག་དབང་ཆོས་བཟང་། རྒྱ་བཟང་བསམ་
 འབྲུབ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་འཛེམ་སོག་རྒྱ་ཡི་གེ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་
 རུས་མཚུངས་སུ་ཡོད་འདུག་སྟེ་སོག་མར་གྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་...
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་འཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དཔོན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
 འཕེལ་རོག་ཡོག་རྟེན་དབྱེད་བྱེད་པར་བ་ཉི་དཔོན་པར་སྤྲེལ། ཨ་ཁུ་ཞབས་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པས་ཞབས་རྒྱུད་གིས་དཔོན་པར་སྤྲངས། དཔོན་

ལྷ་ནས་འོངས་པ་ཚོས་ཟས་སྒྲ་མང་ཅམ་དང་བཅས་ཆེ་རག་དབང་ཚོས་གྱི་...
 རྒྱ་མཚོས་ལྷན་རིང་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་འཁྲེང་། རྫོང་གི་ལ། ལྷགས་དམ་རྟེན་
 ལྷ་དབང་གི་སྒྲ་རྒྱལ་འདྲ་མིན་རེ་བཅས་ཆེ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ལམ་རྒྱ་མཐོ།
 འདི་ཁོད་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ཡིན་པ་ཚོ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅེས་ཀྱིས་པས། ལྷག་
 མེད་རྟེན་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་འཁྲེང་བཞིག་ཡོད་པ་བཞེས། རྫོང་གི་དངོས་དང་
 འདྲ་མིན་གཉིས་ཀ་དཀྱོལ། ལྷ་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ཏུ་ཁྲར་མང་གི་
 མེ་རྟག་ཁ་གས་བཞག་པ་ལ། ལྷག་འཁྲེང་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱ་
 ཆེ། ད་ཏུ་རྫོང་གི་དང་སྒྲ་འདྲ་ངོས་འཛིན་མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་
 བཀྱིས་པ་ལ་ལྷགས་ཁོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུངས། ཤིང་ཚོག་
 རྟེན་མ་གང་ལྷགས་དམ་རྟེན་གྱི་སྒྲ་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་བཞག །རྫོང་གི་ངོ་མ་དེ་
 ལྷག་རྒྱ་བྲངས་ནས་དཀྱོལ་ཞིང་གར་གྱི་རྒྱམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་དོ། །

དང་པོའི་ངོས་འཛིན་བཞེས་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཤིག་རྒྱ་ཐབ་པ་.....
 ཞིག་ཡིན་ལྟར་རྟེ། ཁོང་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ལྷགས་དམ་རྟེན་གྱི་སྒྲ་
 དེ་ཡར་བཞེས་ནས་གཅིག་ཤོས་མར་དོར་ན་དགའ་སྒྲ་ཡིན་འདུག་ཡང་། ཉིད་
 གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲ་མའི་ལྷགས་དམ་རྟེན་ཡིན་མིན་རི་ལྟར་ཡང་ཁྱེད་མེད་ཏུ་སངས་
 ལྷ་དངོས་དང་འདྲ་བར་ལྷག་དང་མཚོད་པའི་གནས་སྒྱུ་ཕྱེད་དགོས་པར་.....
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་བརྟན་པའི་འདུག་སྒྲ་སྒྲ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་...
 ལྷ་ཁྱེད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྫོང་གི་ཡང་གཉིས་ཀ་དཀྱོལ་པ་
 གསང་ཆེན་ལྷན་མེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདག་པོར་འབྱར་བའི་རྟེན་འཁྲེལ་ཁྱེད་...
 རྒྱ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནས་དཔོན་པོ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་
 འཁྲེལ་སྐྱོགས་དགོན་ལྷན་རྒྱ་འབྱོར་ནས་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་སྐྱོས་བརྟན་ཐོག་བའི

ཅིང་རུ་ཆུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆུལ་ནམ་གཉིས་ལ་གནས་
 ཆུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་ལུལ། ཆུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུགས་དམ་བཅུགས་པ་
 གནང་བར། རྗེ་ཐུབ་བཀུན་པའི་ཡུ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་གཟི་བཞིན་ཅན་
 ཞིག་གིས་མེ་ཡང་ཞིག་བརྟན་བྱུང་བའི་ནང་རུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པ་མགོ་འབྲུག་
 ཅམ་ཞིག་འདུག །མི་དེས་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བརྟན་གྱི་སྐུ་བརྟན་སྟོང་
 བཞེངས་ན་ཡི་གེ་འདི་ཡོངས་རྒྱལ་གསལ་བར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་མནལ་
 ལམ་རུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཨ་མདོར་ཡུ་རིགས་ནམས་ལ་གསུང་ཤོག་ཆུལ་པས། ཡུ་
 པ་ནམས་གྱིས་སྐུ་བརྟན་ཤིང་པར་གོས་དར་ལ་བཏབ་པས་སྟོང་ཆར་བཞེངས་
 ཏི། དཔོན་ལུང་གི་ཆོགས་པ་ལ་དད་རྟེན་རུ་བསྟེན་བ་བཅིས། རྟོགས་གནས་
 གྱི་སྤུ་ཆུང་གཞན་ཡང་བཞི་ཅམ་ཡོད་འདུག་པས། དེ་བཞི་ག་དང་རྗེ་འདི་
 ཉིད་བཅས་ལྷ་ཆར་གྱི་ཡུལ་ཚུགས་པ་མའི་རིགས་རུས། སོ་སོའི་མིང་སོགས་
 མིས་ཏེ་མའི་ཅིང་ནས་རྗེ་བླ་མ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཤོད་རུ་རྒྱལ་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསུང་བཅུགས་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུལ་བ་གནང་.....
 བའི་ཐུར་ཐེབས་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཅུགས་པ་
 ཞིབ་རུ་བཅིས་པར་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱི་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་པ་བབས་
 ཞེས་ཐེབས། གསུང་བཅུགས་གྱི་འཕྱར་ལན་མ་འཕྱར་པའི་རྣམ་ཅམ་ལ། ཨ་
 མདོ་ནས་ལུང་བརྟན་མུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་དཔོངས་རྟོན་ལེན་མ་ཤེས་པར། རྒྱ་
 སྐྱོར་ཟེར་བའི་འབྲོག་ཁོང་གྱི་སྤུ་ཆུང་ཞིག་ལ་རྗེ་ཐུབ་བཀུན་པའི་ཡང་མིད་རུ་...
 རོས་བཟུང་ནས། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་པོ་ནམས་གྱིས་ཐོག་མའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་སོགས་བཅིས། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་གྱི་ཡུ་པ་ཐུབ་
 བཀུན་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་བྱ་བས། སྤུ་ཆུང་ཤི་མདོག་ཅན་འདི་

བྱད་དུ་བས་ལ་ལྟོས་ཀྱང་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མིན་པ་ཐག་ཆོད་ཅེས་སྒྲོ་མ་.....
 དཔུས་སྤྱལ་བ་པ་ལ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་མ་རངས་པའི་རྣམ་པ་བྱས་ཟེར། མི་རིང་
 བར་པའི་ཅིང་ནས་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱེའི་དོན་སྐོར་བྱལ་.....
 དབང་མཆོག་ལ་ཞུས་པར། ལང་གྱའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་བྱ་ཉི་དབང་སྤྱལ་བ་བྱ་
 བྱ་ཆུང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེར་ཐག་ཆོད་པའི་གཞུང་ཤོག་ཐེབས་པས་སྤྱར་བྱ་གདན་.....
 སར་འཛོག་པའི་ཚལ་བ་གྱིས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། བོད་བྱ་སྤྱལ་བའི་
 ལུང་ཞུས་ངོ་མ་བཅས་གནང་བ་འཕྱོར་པས། སྤྱི་རིགས་ནམས་དེ་ཞིག་གི་
 བར་བྱེད་དཀའ་ལ་བྱུག །སྤྱོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ན་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁ་
 དཔེ་ལ། སྐྱོན་པ་འཕྱུགས་ཀྱང་མཆོ་གང་ཡིན། །མཁས་པ་འཕྱུགས་ན་
 འདོམ་གང་འཕྱུགས། །ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག །ཕྱག་མཛོད་མཁས་
 གྲགས་ཅན་དང་། སྤྱི་རིགས་དེ་ཅམ་གྱིས་འཁོག་སྤྱག་ཚུའི་འབྲུ་ཉླ་བྱ་ཞིག་ལ་
 ཕྱག་བཅའ། ལག་པ་མགོ་ལ་འཛོག་བྱ་བཅུག་པ་ཆུད་ཚོས་སྤྱོ་སོང་པས།
 འདོམ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཆད་པ་འཕྱུགས་ཞེས་ཟེར་སྟེ།

དེ་ནས་ལྷ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དཔོན་ལུང་ནས་དཔོན་པོ་.....
 དག་དབང་དག་ལེགས། ཉོར་བྱ་མ་ཆོས་རྗེ་སོགས་དཔོན་གཡོག་མང་ཅམ་
 འཕྱོར་ཉེ་གཟའ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཉིན་སྐྱེ་གཞུང་བྱུགས་རྟེན་ན་བཟའ་.....
 སོགས་འཕྲལ་བྱ་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱལ། དེ་གའི་གཞི་དཔོན་ལའང་
 མང་འབྲེད་སྤྱི་འཛོག་གྱ་ནོམ་པ་བཤུས། དེ་ནས་དཔུང་ལོ་བྱུག་བཞེས་པ་ཆུ་
 མོ་བྱིའི་ལོ་རྒྱུ་བྱུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལམ་བྱ་ཞུགས། རྒྱན་པོ་ཟེར་པའི་
 རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆེ་ནས་གཞི་བདག་བྱ་མའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཉེ་.....
 མཆོད་པ་ཡང་རིང་པོ་ཞིག་མཛད། ཞབས་འབྲངས་པ་རྣམས་སོམ་ཉིར་གྱུར་ཉེ་

རྒྱ་མཚན་ རྣམ་པ་རང་ལུ་ཀྱི་གཞི་བདག་མང་པོ་སྐྱེལ་མར་སྐྱེལ་བྱུང་.....
 གསུང་། མཚན་ཉིན་མང་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་ནས་བསྟ་བ་
 ལེར་སྤྱིར་དང་བཅས་དགོན་པར་གདན་བྱངས། དགོན་ལུང་ཁྲི་བ་ཞལ་
 རྩ་ནས་བདེ་རྒྱ་རྒྱ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་པས་གཙུག་མཛད། དགོན་ལུང་
 གི་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟ་མི་མང་པོ་སྐྱེལས། མཚན་ཉིན་མང་དགོན་
 པས་འདྲུ་ཁང་རྒྱ་གདན་བྱངས་འབུལ་ནི་དང་བཅས་ཚོགས་པས་མཇལ་ཁ་
 རྒྱས་ཤིང་། གཞི་བྱེས་ཚང་མར་སྟོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་བྱས། འདྲུ་ལག་གི་རྒྱ་
 ལ་གཟིངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་རང་ཐག་ཟེར་བའི་ལུང་པ་རྒྱ་བྲག་ནགས་གསུམ་.....
 ཀྱིས་བསྟོད་དཀའ་བ་དེར་སྐྱེལས་པ་ན། རྒྱ་བྱང་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཁལ་མ་འགའ་
 ཞིག་དང་། ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བའི་བཅུན་རྒྱུང་ཞིག་རྒྱས་ཏེར་བྱང་
 དགོན་མཚོག་གི་བྱགས་རྩེས་ཉིས་སྟོན་མེད་པར་ཐོན། །དེའི་ཉིན་མ་དེར་
 ཉིད་ནས་འདིར་ཉིན་གཅིག་བཅག་མལ་བཀྱིས་ཏེ་རིམ་གྱི་ཞིག་བྱུང་དགོས།
 བྱུང་ཚོས་མདོ་སྟོན་ཐོན། དེད་ཀྱིས་རྩོམ་པོ་འཕེན་ཞེས་གསུང་འདུག་པ་རྒྱ་
 རྒྱ་བྱང་འདི་མཁུལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་བ་བྱུང་། ར་ཆེན་ཟེར་བའི་ས་.....
 ཆར་དགོན་ལུང་གི་ཞབས་བྱུང་དཀའ་རམ་མང་ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱགས་འདུག་ཀྱི་བསྟ་མི་མང་པོ་སྐྱེལས། རྩོད་ཀར་མང་ཞེས་པར་དགོན་
 ལུང་སྤྱི་ནས་ཐབ་བསྟ་རྒྱས་པ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ནས་དགོན་པར་སྐྱེལས་ཀྱི་བར་
 རྒྱ་དགོན་མཚན་གཞིས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྤྱི་དགོན་འགའ་ཞིག་
 གསེར་ཁོག་རྒྱ་བཟང་སོགས་ཀྱི་བསྟ་མི་རིམ་པར་བྱུང་། དགོན་པའི་ཉེ་
 འདབས་སྤྱི་རྒྱ་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོན་ཅམ་ཀྱིས་ལེར་སྤྱིར་ས་
 རྒྱས་ཏེ་འཕན་གདུགས། རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་རྩེས་སྤྱི་མ་སོགས་ཤིང་

རིལ་མོ་འབྲུད་དཀོལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱུ་མོང་མ་དུན་པའི་སྒྲ་ཤིས་དང་དང་
 བྱས། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞལ་བཟང་མདོན་རྩ་རྒྱར་པའི་དགའ་བསོགས་
 འབྲུ་ཤིས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱར་བས་དད་བྱས་ཀྱི་ནམ་.....
 འབྱར་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདངས་དབྱངས་
 ལྷན་པོར་སྒྲགས་པ་སོགས་བཀུར་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་.....
 དཀོན་ལྷང་བུམས་པ་སྤྱིར་གི་བྱུང་བཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞེས་སྐད་ནས། ཆོས་
 དང་མྱིད་ཀྱི་དྲིམས་ལྷན་མ་ལུས་པའི་གདེངས་ཀ་ནོར་བུའི་ཅད་པར་དང་.....
 མདོན་པར་འགྲོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མོང་ག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་.....
 མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་འཕངས་མཆོན་པོར་ཞབས་རྒྱར་འཁོར་མའི་རི་མོ་ཉེ་བར་.....
 བཀོད་དེ་བཟླ་ཤིས་པའི་དགེ་མཆོན་དང་པོའི་རུས་ལྷན་མདོན་རྩ་རྒྱར་ཏོ། །

རྒྱས་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་རྩ་བ་སྒྲིལ། །སྒྲུབ་པའི་
 བདེན་ཆོག་རྒྱད་མངས་སྒྲུ་ཅ་ལེན། །བཤེགས་འཛམས་ཁྲོ་བོ་རིལ་པས་ས་
 ཆེན་གཤོ། །རྩི་རྩེ་མ་ནམས་འཆོད་པའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །དེ་ལྟའི་རོ་
 མཆར་མེད་པ་ཡི། །ལུན་ཆོགས་འདྲོད་དགུར་འབྱེལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 གཞོམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་
 ལྷན་སྤྱོད་གྱིས་བྱལ། །ཞབས་མཐིལ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་མེ་མང་རོས། །དྲིམས་
 ལྷན་རྒྱར་སྤྱད་རི་མོས་རབ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་སྤུབ་གཏུང་བའི་ཉམས་ལྷན་
 ཞབས་སེག་གྱི། །རྒྱ་ཆོས་ཕྱ་ཡང་སྒྱེ་དབྱའི་ལྷག་གི་ལུལ། །མི་མདོན་སྤྱས་
 པའི་བརྒྱལ་བྱགས་རྒྱ་འཛིན་གྱི། །དྲ་བར་བསྐྱམས་ཀྱང་གཟི་བརྒྱུད་སྤང་
 པའི་གཏོར། །ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་འགྲོལ་བ་ལ། །སྤང་བྱེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་དོ་རྒྱ་མིན། །དེ་ཆོ་རོ་མཆར་ཏ་རི་ཅན་གྱི། །དེ་

བཟང་སྒྲིང་པོར་འཆང་བ་གྲགས་པའི་བསྟུང་། |སྐལ་བཟང་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་བོ་
 མཐའ་དག་གིས། |ཕན་ཚུན་སྤེལ་བའི་སྒྲེས་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར། |ཅེས་
 རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་གྱི་...
 ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མད་རུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་.....
 ཚལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་རུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་བསྒྲུ་དཀར་པོ་ལས་གདན་སར་
 ཐེབས་པའི་ཚལ་གྱི་འདབ་མ་རྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ། རྟོགས་བརྟུན་པར་དཀར་
 ལས་ཐོག་མར་བརྟན་པའི་སྒྲོལ་ལྷ་གས་
 རྟེན་རབ་ལྷུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཞེས་པའི་འདབ་མ།

དེ་ནས་ཁྱིའི་རིག་པོ་ཆེས་གཅིག་པའི་གཞི་བྱས་ཆར་མ་གདན་འཛིན་པ་ལ་
 གླེང་བར་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱུ་པར་བཟུང་། སྟོན་མོ་ཤོལ་ནས་སྐྱེ་ལེར་གྱི་ཁྲིམ་
 རིག་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲགས་དབང་གནང་སྐབས་སྐྱོད་མའི་སྐྱེ་རིགས་དང་སྐྱིན་.....
 བདག་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེད་ཏུ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་འདྲི་
 སོགས་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་རྩི་མཆར་ཏུ་བྱུང་། མཛལ་ཁ་གཏོང་སྐབས་ར་
 སྒྲོལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྟེགས་ཤིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་མི་...
 ལེགས་པར་འདུག ལྷ་ལྷ་མི་ཡོད་པ་ཁྱིའི་ཤོག་གསུང་བས་དེ་འདྲ་མེད་ལྟས།
 མཛལ་ཁ་བྱུང་རྗེས་སྐྱེ་ཁར་བཞུགས་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐེབས་པས། དེའི་གཅིག་
 བ་སྐྱོད་མོང་མ་རྒྱན་ཏུ་བྱམས་བཞུགས་མཛད་པའི་སྐྱེ་ལྷ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་
 ཏི། ད་ཀྱི་ཁྱིའི་ཆོས་མེད་མེར་བ་དེ་འདི་ན་འདུག་ཅེས་ཚུང་ཟད་སྒྲགས་མ་
 མཉེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ཁོང་རྣམས་དེར་སྟོན་བཞིན་པ་ཡིན་ལྟར་མ་
 དྲན་པ། ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་གསུང་བ་ནི་གོ་སྐྱེ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་རབས་
 ལས། གཉིད་ལས་སང་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ངེས་དྲན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་

རི་རྩ་བྱར་སྤང་དོ། །མཚོ་ཁང་རྩ་མཇུག་སྐབས་སྐྱག་མང་རྩ་བཅུ་ཞིང་།
 སྐྱ་བཞུག་ནམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་ཞིབ་གཟིགས་དང་། དེའི་ནང་ནས་འགའ་
 ཞིག་ལ་འདི་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། དཔོན་པོ་ངག་
 དབང་ཚོས་བཟང་གིས་རྟོགས་པ་བརྒྱག་པས། བཏང་སྟོམས་སྐྱ་བཞག་པ་
 ནམས་སྐྱ་གོང་མ་རང་གིས་བཞེངས་པའི་གྲས་ཡིན་ལ། མ་མཁྱེན་པ་བཞིན་
 མཛད་དེ་ཅད་གཅོད་གནང་བ་ཚོ་གཞན་གྱིས་སྤུལ་བའི་རིགས་སྐྱ་འདུག་ཅེས་
 སྤང་ཞིང་དོ་མཚར་རྩ་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞུས་
 སྤང་ནས་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ནས་དགེ་བཞུན་གྱི་སྟོན་པ་.....
 བཞེས་ཤིང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ཅད་བཅད་དེ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད།
 གདན་སར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་རྩ་དགོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་འབྱེད་...
 རྒྱས་པར་བསྟར། བའི་ཅིང་ནས་ལྷང་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་
 ཉིན། བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོད། བན་ཆས་ཆ་ཆང་། དུལ་གོས་དར་
 སྟགས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་དང་། དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་བཟུ་(ཤིས་)སུན་སྐྱ་མ་
 ཆོགས་པའི་གསུང་ཤོག་རྒྱས་པ། དེ་མཚུངས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བྱང་གསུང་བྲིས་ཉིན་ཆས་རྒྱས་པ་བཅས་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་ནམས་སྐྱ་...
 ལམ་རྩ་བསྟར། སྤང་སྤུལ་སྐྱ་ཐག་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་གོང་མ་ཆེན་
 པོར་སྟན་འདུལ་ཞུས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེས་གདན་སར་ཐེབས་སྐྱ་བ་
 པས། མི་སྤང་ཆོད་མངགས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཉིན་སྤང་སྤུལ་སྤོགས་བདོག་
 པའི་དངོས་པོ་མཚོན་བྱེད་དང་བཅས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟོང་མ་ཆེན་པོར་
 མཚམས་ཞུས་སྤུལ་བར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་འདྲི་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་
 དར་གནང་། ལྷང་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲི་

གྲོག་སོགས་སྒྲོབ་པའི་དགོ་གན་ཏུ་མར་ཆང་དཔོན་ཆུང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འདྲིན་
 བྱ་བའི་གནས་བརྟན་བསྐྱེས་པོ་ཞིག་མཐུན་ཏུ་བཅར་བཞུགས་མཛད། ཡི་
 གེ་མི་མོ་དང་སྒྲོར་སྒྲོག་གང་ཡའང་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བརྟ་སྟེད་པ་ཅེས་...
 གྲིས་མཁུན་ཅིང་། ཆོས་སྒྲོན་འགའ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་སྤྱགས་འདྲིན་གནང་མ་
 དགོས་པར་གཞན་གྲིས་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་གསན་པས་སྤྱགས་
 ལ་ཐིན་པ་བྱུང་། གྲོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པའང་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་རབ་ལ་ཉིན་ཏུ་ཏ་
 ལས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདྲིན་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཆོག་ཆུབ་མོ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མི་ལྷ་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མཐུན་ཏུ་མི་བྱང་ཆད་ཡའང་སྤྱགས་རབ་བསམ་གྲིས་མི་
 བྱུང་བའི་བསྐྱེས་པ་མཛད་ཁོ་ན་སྒྲོགས་པ་བྱུང་། བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་པོས་
 ཉིན་གཅིག་ཆེད་མོ་བྱེད་སྐབས་ལག་ཐལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ལེབ་ཅིག་བསད་པ་གཟིགས་
 བས། བྱིད་རང་སྤྱོད་ཏུ་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་གྱུར་སྤྱིག་པ་ལ་འདྲེས་
 དགོས། སྤྱོད་ཏུ་དམ་པ་མཐོན་པོ་འགའ་ཞིག་ཡའང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་རང་
 དབང་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཡོད། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུར་བརྒྱུག་མི་བྱུང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་
 དབང་མེད་མི་འགྲོ་ཞེས་གསུང་གདངས་དྲག་པོས་བྱག་ཡྱག་ཡྱག་མཛད། དེ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་དེད་དང་ལྟན་ཏུ་མོ་མང་པོ་བཞུགས་གྱུར་སྤྱགས་ཁོ་བ་དང་...
 བཀའ་བརྟུན་གྱི་རྣམ་པ་གནང་བ་ལེ་མི་དྲན་པ་འདུག དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱགས་
 ཆུད་ཤིན་ཏུ་ཏུལ་ཞིང་། ཆོས་ཚུགས་བཅུན་པ་སོགས་གང་ཅི་ནས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཏུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་སོགས་སྒྲོབ་པའི་ཞར་...
 ལ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཏུ་མའི་རྣམ་
 ཐང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་སོགས་གསུང་འཕྲོས་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་

ཡང་ན་ལམ་རྒྱ་བསྐྱུགས་པས། དེད་རང་གི་རྒྱུས་ཀྱིས་པའི་སེམས་གཡོ་རྒྱ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱེད་པོར་མ་སྤང་བ་དང་། ཉ་ཅང་དཀོན་གྱིས་མ་
 ཆོག་པའི་སྐལ་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་གང་གསུང་ཆོད་མར་བཟུང་བས་དད་...
 པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་དགའ་རབ་བྱུང་། དེང་སང་གི་རྒྱུས་སྟེ། འད་བ་
 ཆགས་ཉི་ལས་ཤོར་བ་དང་། །བྱེད་མེད་ཚོ་གསུམ་འགྲིམ་པ་དང་། །བན་
 བཅུན་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་གསུམ། །གཡོ་ཡི་ནང་ནས་དེ་གསུམ་ངན། །ཟེར་
 པ་བཞིན་རྒྱུད་ཆོས་བྱེད་མ་ཅུང་བར་གྱུར་པའི་ཉིང་རྒྱ་དད་གཤིན་གྱི་དཀོན་...
 རྒྱུས་སེམས་རྩོམ་སྟེ་སྤང་བས་རི་ལྷ་བྱེད་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤོང་གྱུང་འབྲུགས་...
 པའི་ཉིང་རྒྱ་ཆུ་གང་བཟུམ་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ལས། དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་
 རྒྱུ་ཤིས་སྐྱེས་ཐན་སྐྱེད་ཅེ་ཅེ་ཡང་ཡོང་གི་མི་འདུག དེང་སང་སྐྱོག་སྐྱོབ་
 ལམ་ན་ལ་སྤྲོ་མར་འཛིན་པ་དཀོན་པར་སྤང་ཡང་། ཁོ་སོས་བསམ་ན་སྤོང་
 བསམ་སྤོང་གསུམ་གང་བྱེད་གྱུང་ཡི་གེ་མ་ཤེས་ན་སྤང་བ་གསུགས་ལ་རྟོགས་...
 དང་མཆོངས་པར་འབྱུར་བས་ན་སྤྲོ་མའི་ནང་ནས་གྱུང་བྱིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུང་འདི་ན་ལས་ཀྱི་དོན་སྦྱིར་ཆོས་བྱེད་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་དཀོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་རྒྱ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྷ་
 རྒྱ་ཉིགས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲུལ་གྱུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གསུལ་...
 རྒྱ་ལ་སྤང་རྒྱ་མེད་གྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བས། སྤྲོ་མའི་
 ཉིན་ཚུལ། དམ་ཆོག་གི་སྤྱང་མཆོམས། སྤོང་བསམ་སྤོང་པ་སྐྱེས་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཆོས་པ་གང་ལའང་མི་རྟོགས་པར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རྒྱུང་རྒྱུན་གྱུང་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སྤོང་གས་པར་གསུགས་པ་རྩོ་ནང་པའི་...
 ཉིང་པོ་རྟོག་བཟན་ལྷ་རྒྱ་ན་ལས་ཀྱིས་ཅི་ནས་གྱུང་ཤེས་པར་བྱ་དཀོས་ཏེ། རྒྱན་

གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྒྲིབ་དཔོན་བཞིན་དང་བཙོན་པ་མ་དགོས་པར།
 ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་མཁུན་པར་ཁས་འཆེ་བས། རྒྱེ་དཔུང་འདྲིན་པར་རྫོམ་
 པའི་ཚུལ་བཞེན་ན། ལཱ་ལྷ་ལྷ་འབྲས་གསུངས་པ་གཏམ་ཏུ་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཁོང་མས་སྐྱལ་པ་མཛད་པའི་གནས་
 ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་དང་། དཔོན་ལྷང་གི་རྒྱལ་རིའི་བྲག་ཅའི་གཟིམ་ཁང་
 གཉིས་སྐྱ་རེས་མོས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་འཛིན་སོགས་ལ་མིན་ཏུ་འབྲས་པར་
 མཛད། དེ་རུས་སྐྱ་བྱང་རུའང་རྗེ་ཁོང་མའི་རུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཉག་རི་སྤར་སོང་།
 གནས་སྐྱལ་ཡང་སྐྱ་ཆེར་མེད་པས། བཞེས་པ་དང་ན་བཟང་སོགས་མཐའ་
 གཉིས་སྐྱ་མ་རྒྱུང་བ་ཙམ་ལས་དཔོངས་པར་འབྱོར་བ་ཞིག་ལྷས་མེད་ཅིང་།
 དེར་མ་བཟད་སྐྱ་རྒྱའི་རིགས་རྒྱུང་རུས་གཅེས་ལང་ལ་བཏང་ན་ནོར་ཉན་མི་ཡང་
 བ་ལ་བསམས་ནས། མཐུན་ཏུ་སྤོད་མཁན་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གཅེས་
 པའི་ནམ་པ་བྱས་མེད་ཆོད་འདུག་ཏེ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། དེད་རང་
 རྒྱུང་རུས་དཔོན་པོ་སྐྱ་བཟང་དགེ་ལེགས་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་ཁུར་དོར་
 བས་བྱུར་ཏུ་བཞུད། དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་ཆོས་བཟང་ཕྱག་
 མཛོད་བྱས། སྐྱ་བྱང་རུ་ཕྱག་རྒྱས་ཏ་ཅང་སྐབ་པས་ལོ་རེ་ཞིག་གི་བར་ཟས་གོས་
 རན་དོན་ཙམ་ལས་གང་འདྲིན་ཏུ་ཡངས་སྤྱོད་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེའི་ཁར་དེད་རང་
 རྒྱུང་བཟད་ཁོད་པས་གམ་ཏུ་བཅར་སྤོད་བྱེད་མཁན་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་དོད་མ་
 བྱེད་པའི་ཁུལ་གྱིས་མཆོམས་མཆོམས་སྐྱ་བཞིག་འཆོག་བྱེད་པས་མིན་ཏུ་སྤོང་
 ཆེ་བ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། དེར་སང་གི་སྐྱ་རྒྱེ་བཙན་མ་ཐག་ནས་གོས་དར་གྱིས་
 དཀྱིས། ཏྲ་གང་བཟང་བ། བསྐྱབ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་བར། མི་སྒྲིབ་རྒྱའི་
 བྱེད་དན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ། བག་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་རུས་འདས་པས་ཆེར་

མོན་པ་ན་ལྷག་ཕྱན་མི་མེག །གཞན་སྤྱད་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས། གཅིག་
 ལྟར་མོད་མི་ཚུགས། དད་ཟས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་མེད་བཞག་
 ལ་གཏོང་། མཐར་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡང་མགོ་མི་མོན་པ་གཅེས་སུག་
 རྒྱགས་ལང་རུ་ཤོར་བ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་དེད་རང་ད་ལྟའི་རུས་སུ་ཁྱེན་ངན་
 ལ་བཟོད་ཕྱན་ཅུང་ཟད་བྱལ། རང་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འགེབ་
 ཤེས་པས་རང་བདེ་ཐབས་སུ་གཞན་སྤྱག་ལས་ལ་མི་སྦྱར། ཁོག་པ་ཡངས་
 པས་ཆོག་ངན་རེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྟན་གཅིག་ཤིང་། རྟེན་པ་བྱུང་བ་ན་མས་
 སོལ་བའི་ཆེད་རྒྱ་ཅན་དན་ཕྱག་པ་བཞིན་དོན་མེད་རུ་ཆུད་ཐོས་མི་བྱེད་པ་.....
 སོགས་སྐྱེས་སུ་ཡ་རབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རེ་གཉིས་དང་ཕན་པ་འདི་རྒྱང་རུས་....
 སུ་ཁྱེན་རང་ཐོག་རུ་བབས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་འདུག་པས། ཆ་གཅིག་ནས་
 བསམས་ན་དེ་རུས་ལུས་སེམས་ཤིན་རུ་སྦྱོར་བ་དེ་བདག་ལ་ཕན་ཐོགས་སུ་.....
 ཟུར་འདུག་སྟམ་མོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་སྦྱོང་ཆེ་བ་རི་ཅམ་བྱུང་ཡང་
 རྒྱགས་ལྷན་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། ལྷན་ཅུ་པ་བདེ་བའི་ཆོས་ལས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྐྱེས་སུ་དམ་པ་མཐོ་དམན་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་རང་རྟོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །
 དེར་མ་ཟད་རྒྱང་རུས་ཁྱེན་རང་ཐོག་རུ་བབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་དཔེ་
 གཞན་ལ་འགེབས་ཤེས་ཤིང་། རང་བདེ་ཐབས་སུ་གཞན་སྤྱག་ལ་མི་སྦྱར་བར་
 གསུང་བའང་དགོངས་པ་ཤིན་རུ་མང་པར་སྤང་རྟེ། མཐོང་པོའི་སུ་མའི་
 རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། རྐྱེ་བོ་རང་གི་གཏུང་མེད་པས། །
 གཞན་ཀྱི་གཏུང་བ་ཡོངས་མི་ཞེས། །ཞེས་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་བདག་གི་
 ཆོས་ལས། བདག་ཉིད་དང་པོར་རིག་པར་གནས་ལུས་ནས། །ཕྱི་ནས་

བདག་བཞིན་གཞན་དག་གདུལ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་དང་པོར་རིག་པར་
 གནས་བྱས་ནས། །ཁྱི་རུས་འདུལ་ཆེ་མཁས་པ་ཉོན་མི་མོངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། གློ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་དུའང་། སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དུ་སྟུག་མ་འཛོལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ །ཁྱུ་མ་པ་
 མཁན་ཆེན་དེ་རུས་པའི་ཅིང་རུ་བྱོན་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐལ་ཡོན་འདུག་པས།
 ཉོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཙམ་བྱོན། རྒྱ་ནག་ནས་ཕེབས་སྐྱོམ་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་
 ཞིག་དང་། སམ་ཁ་ལེགས་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡི་གེ་འདྲི་བར་ཕན་ཐོགས་པ་
 བྱུང་། བྱིད་རང་ལ་སྤྱུ་པ་འདི་ཆོས་ཞབས་ཉོག་བཟང་པོ་བྱུང་གིན་ཞེ་འདུག་
 གསུངས་པ་ལ། སྐུ་ན་སྤངས་མཆིན་རབ་དང་སྤྱོད་པའི་ཙལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས། སམ་ཁ་པའི་དོས་ལ། གསུང་རུས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ནས་གཟིགས་
 བརྟུག་པར། བཞད་མོ་གནང་ཞིང་སྤྱུ་ལ་སྐུ་འདི་མཆིན་རབ་གཞན་འགྲན་
 མི་འདུག་ཅིང་། རིམ་གྱིས་ཙལ་སྤྱངས་རུས་མཆིན་རབ་ཀྱི་སྦྱང་ལྷག་པར་
 རྒྱལ་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པས། བྱིད་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལྡེ་དོན་རུ་ལེམས་
 རྒྱལ་དང་སྟན་ལྷན་མང་རུ་བྱུང་གོས་པ་མི་འདུག་གསུང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
 ཀྱི་ནམ་པས་སྐུ་ཁམས་རྒྱུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མཁན་ཆེན་གྱིས་དྭ་.....
 རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་བྱལ་སྤྱོད་ཤིག་མཛད་པས་ཕན་ཆེ་བ་བྱུང་། ད་ལྟ་
 ཡི་དམ་གྱི་བརྒྱན་པ་མཛོམ་འདྲ་གནང་གི་ཞེ་ཡོད་གསུང་བར། དཔམ་ཚང་
 དཔོན་རྒྱུང་གིས་ད་རུང་སྐུ་ན་ཕྱ་བས་སྤྱི་བཞོམ་བརྒྱས་ཀྱི་ཙལ་བ་མ་བྱས་.....
 རྒྱས་པ་ལ། སྐུ་མོང་མའི་རུས་ཀྱི་ཡི་དམ་སྤྱང་མ་རྒྱུང་སྤྱང་བཤིས་ན་སྐུ་ཆེ་
 འཕྲིན་ལས་སོགས་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས། བཞོམ་བརྒྱས་གཏོར་འདུལ་
 སོགས་ད་ལྟ་ནས་མཛད་ན་ལེགས་གསུངས་པས། དཔོན་རྒྱུང་གིས་ཡི་དམ་

སྤང་མའི་དབང་ལྱང་སྐྱེས་གསན་ཚུལ་ལྟས། མི་རིང་བར་ཕྱག་མཛོད་ཚས་
 བཟང་། དགེ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་བཤེས་ན་མས་འདུས་སར་དམར་ཆང་དཔོན་
 རྒྱུང་གིས་མཁན་པོའི་གསུང་ན་མས་བསྐྱར་ནས་ཁོང་ལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་ལྟས་ན་ཨི་འགའ། སྤུལ་སྤུ་ནས་དབང་ལྱང་མན་ངག་གི་རིགས་མི་
 གསན་ན་དེར་ཟད། གསན་རྒྱ་ཡིན་ཆེ་ཉི་འཁོར་འདིར་སྤྲུམ་མར་མས་པ་སྤུམ་
 པ་མཁན་པོ་ལས་མེད་པ་འདྲ་ཟེར། དཔོན་པོ་ཚས་བཟང་གིས། རྒྱུང་པ་
 རྒྱ་རྒྱར་རག་གདོང་ཚས་རྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དབང་ལྱང་སྐྱེས་གསན་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་བ་ཁོང་མའི་སྤྲོ་བ་མ་དམ་གཙང་ཡིན་པས་ད་རེས་དབང་ཡང་
 ཁོང་ལ་ལྟས། སྤྲུམ་ཚས་བཀའ་གང་དགོས་ཀྱང་རིམ་པས་གསན་པ་སྤྲུམ་
 བདེ་བས་འཐད་ཟེར། དེ་ཉིན་འཐེན་བྱིར་གྱིས་ཐག་མ་ཆོད། ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་
 མཚམས་སྤྱུ་ཞབས་ཕོད་ན་མས་ཤོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤུམ་པ་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེར་དབང་ལྱུ་རྒྱར་ཐག་བཅད་དེ། སྤྲུམ་གསན་འཕེབས་པར་དམར་ཆང་
 ཚས་རྟེ་སོང་བས་དཀྱུས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་རྗེས་ཉིན་གཅིག་སྤུམ་
 པ་མཁན་པོ་དབང་གནང་བར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟ་སྤྲིན་.....
 ཕྱིད་ཀིན་ཡོད་པའི་སྐོག་རྟེ་ཉིད་གཞིམ་ཁང་ཉིད་ཕེབས་པས་བྱེན་ཅིའང་.....
 མེད་པར་སྐས་འཇིག་ཉིད་ནས་རྒྱུང་ཉི་འཁྱར་བར་མ་བཟོས། དེ་ཞིག་བཞེངས་
 ཀྱང་མ་ཐུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་ཐུག། །མཁན་པོས་གསན་
 ན་མི་ལེགས་པས་མི་ལྷ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་བཏུ་མས། ཁང་བ་འགོ་ལ་བ་ཞིག་ཏུ་མ་ལ་
 གཞོལ་སྤྱན་པ་སྐྱེས་བཤིས། དེ་ནི་ཚས་ཟབ་དང་བདུད་ཟབ་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་
 བདུད་རིགས་ཀྱི་འཕྱུང་པོ་མི་སྤུན་པ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བཅམས་པ་ཡིན་.....
 འདུག་ཀྱང་། ཚས་ཀྱི་ཞེགས་སྤུམ་གྱུར་པར་དབང་གི་དཔོན་སྤྲུམ་ཉིན་མ་

མྱེར་གནད་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་སྐབ་པ་ལྟར། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་ཉིན་
 རེ་བཞིན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་ཕྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོ་ག་ལྟམ་འདྲོན་མ་ཆག་...
 པར་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཆོས་བཟང་གིས་འཇིགས་ཕྱེད་
 འདྲོན་སྐབས་དམིགས་རིམ་འདི་འདྲ་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རགས་རིམ་
 ཞིག་ལྟས་པས་མདོན་རྩིགས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ལྟར།
 སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་...
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་དཔོན་ལྟར་ཏུ་ལེབས། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་སྐུ་བཀྱན་སྤྱོད་ཐང་ཏུ་...
 མཛད་པས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲེང་ཏུ་མར་སྐགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་བཟང་པོས་ལྷ་གྲ་
 རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་མདོན་ཏུ་བྱར་ཏེ། མཇལ་མ་ཐག་ནས་སྐགས་
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཤིང་། དེར་བཞུགས་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཏེ་
 སྐགས་བག་ལེབས་པའི་ནམ་པ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་འཇུག་གཉིས། ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་
 དཔེ། སྤོས་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་གཅིག་བཅས་ཕྱག་གིས་གནད་ཏེ། རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་...
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲོན་པ་ལ་འགྲན་སྒྲལ་ཞིག་ཡོད་བ་དགོས་ཚུལ་གྱི་...
 བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སྦྱལ། སྤོས་དོན་མདོན་པར་རྩིགས་པ་དང་། དངོས་
 བསྟན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤོན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་གཉིས་གནད་ཞིང་།
 མྱིས་སྐུ་གཞུང་གཉིས་ཀ་སྐགས་འདྲོན་ཡང་དཔེ་དེའི་སྤྱོད་ནས་མཛད་འདུག་...
 པ་ནི་སྐུ་ཕྱེད་ཏུ་མར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ཅིང་...
 མཛད་པར་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་སྐུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་

ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ནི་གཉིས་ཀའི་མཐར་...
 ལྷོང་བ་འགོག་པའི་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོ་མཛད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། །བཀའ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཏུས་དེད་
 རང་རྗེ་འཇམ་དབྱེད་པ་ཞུས་པར་མཛུགས་པ་ལ་དགའ་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་། ལྷོང་
 ལྷོར་བ་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཛུགས་སུ་བྱེད་མ་འདོད་པས་ཁོང་དང་དེ་རིས་ཞལ་...
 མཛུགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། བྱིས་སུ་བསམ་པར། ལྷོང་ལྷོར་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བ་པའི་སྒྲིབ་མཆོག་ལྟར་པར་ཏུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་རེས་པས་...
 དེ་ཏུས་མ་མཛུགས་སྐལ་བ་ཞན་པ་འདུག་སྟུང་ཏུ་སེམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལྷུ་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སེང་
 མཐོའི་རི་ཆེར་འབྱོན་ཅིས་ཀྱིས་དཔོན་གཡོག་མང་ཅམ་ལམ་ཏུ་བཞུགས་པས་རྒྱ་
 མགོ་དཀར་པོའི་ཕྱིངས་ཁར་སྒྲིབས་པ་ན་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ན་བུན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་གསེབ་ཏུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གྲུར་བྱིས་རྒྱུ་པོ་དཀྱིལ་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པ་མེ་ཁང་
 ལྷ་ཏུ་ལ་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཞིག་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་ལྷན་ཏུ་རེ་ཞིག་
 གི་བར་ཏུ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལ་བཞིན་འཁོར་ནས་འགྲོ་བ་དེར་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་...
 སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་། དཔྱད་ལོ་དཔྱད་
 ལོན་སྐབས་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱར་གནས་ལ་ཆོགས་སུ་ཐེབས་ཅིས་ཀྱིས་...
 དེ་ཀའི་ཞལ་འདོན་རྒྱལ་དབང་གིས་གསུངས་པའི་གནས་བརྟན་སྒྲིབ་མཆོད་...
 གྱི་ཆོ་ག་ཐུགས་འཛིན་མཛད་པས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བྱང་བར་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་...
 པ་དང་ལྷན་ཏུ་གསུང་བྱུང་པ་བྱུང་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་འཛིན་
 བཟང་བའི་བཞུགས་བརྟན་དར་དེར་ཏུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་གསལ་འདེབས་

སྐྱེས་འགའ་ཞིག་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་བསྐྱེལ་
 བྱས་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ། གཞི་བདག་གི་བསད་མཚན་
 སྐྱེས་ཆེགས་བཅད་ཐོར་བྱ་མང་ཏུ་ལྷགས་ཚུ་མཛད། ཚུལ་འདིའང་སྟོན་
 གྱི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ནམ་ཐར་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། ད་ཉར་གྱི་རྒྱས་ལ་
 རྟོས་ན་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱད་ཆོས་སླ་ན་མེད་པར་མངོན་པ་ནི་གཟུ་
 པོའི་སྒྲོས་བརྟགས་ན་གསལ་ལ། །དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་
 མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ཡོ་དབྱར་ཡོ་བཅུ་གཅིག་ལ་མེབས་པའི་ཉིང་ཏུ་དགོ་གན་དང་.....
 ཟུག་མཛད་ཡོགས་གྱིས་ལྷར་དགོ་བཞེན་ཅམ་ལས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་
 བཞེས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཟུག་དང་བཞེན་བཀྱར་ལེན་པ་ནི་དམིགས་རྟོས་ལ་
 མི་ལེགས་པར་འདུག །ད་ཆ་བར་མ་རབ་བྱུང་ཅམ་སྐབ་དགོས་འདུག་ཅིང་།
 དེའང་ལྷམ་པ་མཁན་པོ་དབང་ལྷས་པའི་སླ་མ་ཡིན་ལྷམས་ཁོང་ལ་ལྷས་པ་ལས་
 འོས་མེད་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་.....
 དང་ལྷན་པའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་པའི་བྱུང་ནས་རབ་
 བྱུང་མཛད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅིས་སྐྱགས་གྱི་བུ་མ་.....
 བཟང་ཡོངས་སྤྱ་འགོངས་པར་མཛད་དོ། །

སྐྱེས་པ། མི་མཉམ་སྐྱགས་པ་སྟེང་གསེར་བྱུང་གར་བྱུང་དང་། །ཉན་
 རྟོས་མཚོག་ཏུ་གསལ་པའི་རང་འོད་བཞིན། །ནམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་མཚོག་གི་མཐས་གཏུགས་ཀྱང་། །
 ལྷམ་ཅེན་བདག་པོས་ནམ་ཐུལ་ཁང་བཟང་ཏུ། །ཡུལ་མེད་གཞོན་ནུའི་
 ཆོགས་ནམས་འཁྲིད་པ་བཞིན། །ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་འཇུག་རྟོགས་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར། །བརྟན་ལ་གསར་ཏུ་འཇུག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་བཞེན། རབ་བྱུང་

འདྲོད་པའི་གུངས་ལྟན་ཐོག་མའི་རུས། རབ་བྱུང་ཉགས་ཀྱི་གེ་ས་རས་མཆན་
 ཞིང་། །རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ལྟན་དེ། །རབ་བྱུང་ཕྱི་
 བོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་བ། །གདོད་ནས་ཉེས་པའི་བོ་ཡོངས་དག་པ། །
 གཞོན་རྒྱུ་ལང་ཚོ་མཛེས་པའི་ཁྲ་རིས་གསར། །ཆགས་བྲལ་མཆའས་སྤྱིན་
 རྩར་སྤྱིག་གོས་འཆང་ཉི། །འབྲུག་བཟུན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་ལྟ་མཁའ་
 གསལ། །རང་ཁྱིམ་ཁ་སྒོ་གསལ་བའི་མེ་ཁྱེར་དང་། །ཁྲིད་འབྱར་ཀྲུང་
 བཞད་པ་ཁྲ་བའི་འོད། །མ་ཡིན་ཕྱི་དབྱའི་སྤྱིང་གི་སྤྱན་སེལ་བའི། །ཆོས་
 ཀྱི་ཉི་མར་མཆན་གསལ་དོན་དང་མཐུན། །བྱི་བཟང་རྩོགས་པའི་སྤྱར་ཀྲུམ་མེ་
 ཉོག་གི། །གེ་སར་སྤྱིང་པོ་གསེར་བཟང་མིག་ཁེའི་འོད། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་
 སྤྱད་གེ་མཆན་འབྱི་བྱེད་ན། །ཆངས་སྤྱོད་ཀྲལ་སྤྱས་གཞོན་རྒྱའི་དཔེ་ཁྲར་
 འོས། །ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་པའི་ཀ་བ་སྤྱོད་ལྟན་པ། །མདོ་སྤགས་སྤྱབ་
 བཟུན་ནོར་བུའི་བ་གམ་གྱི། །ཁང་གཞི་བཟན་པོར་གྱུར་པ་གཙང་མའི་
 ཁྲིམས། །གཞིག་བྲལ་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་བྱལ། །ཅེས་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་
 གསང་གསུམ་མད་རྒྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་
 ཅམ་གཏམ་རྒྱུས་པ་རྟོགས་བརྩོད་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས། །ཐོག་མར་བཟུན་
 པའི་སྒྲོ་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞེས་པའི་འདབ་མ་ཉི་གསུམ་
 པའོ། །

མེད་པའི་བ། རྟོགས་བརྒྱུད་པར་དཀར་ལས་ ཡུལ་མདོ་མཉམ་ཏུ་གསན་ཆུང་རྩི་ཆུང་ མཇུག་ཆུང་གི་འདབ་མ།

དེ་ནས་དག་གན་དམར་ཚད་དཔོན་ཆུང་དང་། རྟོག་མཛོད་རག་
དབང་ཚས་བཟང་སྐྱེས་མོས་དབང་པ་ན་མས་ནས་ད་ནི་ལྷལ་བའི་ལྷ་ལྷས་
གཉེར་མཛད་རན་པས། ལྷ་བར་ཏུ་ལྷ་པ་ཁ་གས་བཞེན་ནས་པན་ཚུན་
བསྟོ་ལྷར་སྐྱེས་ལྷས་སྟོབ་གཉེར་བལྷིས་ན་ལེགས་པ་འདྲ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལྷལ་
ལྷ་ཚས་ལྷར་ལྷས་ན་ཆེ་བ་ཉམས་འཕྲོ་བས་མི་ལེགས་སམ་ཟེར། ལྷམ་པ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཏུས་དཔོན་ལྷར་གྱི་ཁྱི་བ་མཛད་པས་ཁོར་ལ་ལྷས་པར།
ཁྱི་ཚས་ལྷན་གཏམ་དེ་འདྲ་མ་ཟེར། རྟོན་གྱི་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་གཉེར་
མཛད་ཏུས་གཉོམ་ཆུང་ལྷ་ཆུང་ལྷས་ལྷ་ཚས་ལྷ་འཕྲིམ་པ་གཉིས་ལྷ། ཆུང་
ཏུས་ནས་མི་མང་པོ་དང་འཕྲོགས་འདྲིས་ལེ་མ་ལྷས་པར་ཁང་བའི་ལྷས་ལྷ་
སྟོན་ནས་བཞག་པ་དེ་རིགས་སྟུར་ཆེར་ལོན་སྟུངས་ཁོས་དཔུས་འཕྲིམ་པ་ལ་
བག་འཁུམས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆུང་པའང་བརྟུར་གཞི་ཆུང་པས་དེ་ལས་སྟུང་
བའི་ལྷ་ཚས་ལྷར་ལེ་བ་ཆུང་ཐག་བཅད་ན་ལེགས་གཏུང་བ་བཞིན་དཔྱིད་ཚས་
ལ་ལྷལ་མདོ་མཉམ་ཏུ་བཞད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ལ་ལྷར་དང་རིགས་པ་སྟུང་བའི་དབང་
པོ་བཟུངས་ཏུ་མའི་བཞུགས་ཚས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔོན་ལྷར་ལྷས་པ་ལྷིང་གི་

ཆོས་ལུ་ཞུགས། མོག་མར་བསྐྱུས་ཆུང་གི་འཛིན་ལུ་འགྲིམ་པས། བསྐྱུས་
 ལུ་ཉུགས་གསལ་ལེགས་པར་ཆགས་ཤིང་བསྐྱེད་མོགས་ཆིག་ཆུ་ཐུབ་པ་.....
 ལུང་། བཅན་པོའི་བསྐྱུས་ལུ་ཆ་ཆང་དང་ར་བ་རྩྭ་དཔའི་བསྐྱུས་ལུ་ཆེན་
 མོའང་པལ་ཆེར་བྱགས་འཛིན་གནང་། རིགས་ལུ་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་པ་དང་། ཆང་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཟེར་བས་ཕྱི་རྒྱལ་བྱས་
 ཉེ་ཆོགས་སྤྱིང་མཛད་པ་ན་བྱགས་རིག་རྩི་ཞིང་གསུང་དག་གསལ་ལ་དག་པ་.....
 དང་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དབྱེས་ཆོར་དང་མོས་.....
 ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཡོ་བར་བྱུང་། ཨོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རིགས་ལམ་ཆུང་
 འཕྱིར་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་ཆོད་པ་ཆ་ཆང་བར་པོར་སྟེ་རྩྭ་གེའི་རིགས་པའི་གསང་.....
 ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་སྐོར་ཉུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྱགས་འཛིན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ། སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ལུན་ལེལ། ཆད་མ་རིགས་པའི་རྒྱན་མོགས་
 ཆད་མའི་སྐོར་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་ཞིབ་གཟིགས་དང་ཆོད་པ་བརྟེན་གཞོད་.....
 པར་གནད་པས་གཡམ་ལ་རྒྱག་གི་ཁ་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བར་བ་དང་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དངོས་པོའི་རྩྭ་བས་བྱགས་ཀྱི་རིགས་པས་.....
 བསྐྱུས་པ་ལ་གཞན་ཁྱིའི་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ལུས་ཅལ་ཡོངས་སུ་.....
 རྒྱགས། སྐབས་དེར་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པའི་དགེ་ལེགས་དཔོན་པ་སྤྱི་ནས་ཆུང་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་རྒྱའི་དོན་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པ་ཕྱིར་སྤེལ།
 ཆུང་སྤྱི་རྩི་ཆེ་འཆང་ལོ་ཕྱི་མར་མདོ་སྤྱད་ཏུ་མེད་སྤྱི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་གསུང་.....
 ཤོག་གནད་འདུག་པ་གཟིགས་པས་བྱགས་ལ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 འཁྲུངས། བཀའ་ལས་ལུང་། རྒྱ་བ་རེ་པོར་མཚམས་སུ་ད་ནི་རྒྱ་བྱངས་

འདི་ཅམ་ན་མཇལ་བྱུང་། དེ་བར་དུ་མ་གྱི་ན་ལེགས་སྐྱམ་པ་བྱུང་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་འདི་འདྲ་གི་ན་ལ་མཚན་པའི་གནས་
སོ། །

དེ་དུས་སྔར་ཚོགས་ནས་སྐྱོད་མའི་སྤྱོད་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་
དངོས་ཆས་རྣམས་། བྱད་པར་དུ་ཉར་ཆེན་མང་ཡི་དམ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤར་རྩ་
སྤྱིས་དུལ་གོས་དར་སོགས་བྱད་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་འབུལ་བྱ་བསྐྱར་བ་.....
ནམས་ལྷག་དུ་འཁྱར། འདི་ནི་སྤྱོད་འདིར་གཞན་ཀྱི་དངོས་འབུལ་ལྷབས་
ཆེ་བ་བྱུང་བའི་སོག་མ་ལྟ་བུར་སྤང་། དཔུང་ལ་བརྩམས་ལ་ཐེབས་པ་ས་
མ་སྐྱལ་ཀྱི་ལ་སྤྱིད་ཞེས་གཙུག་བྱུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མདོ་སྤང་དུ་
བྱོན་པའི་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས། ལམ་ནས་དམར་ཆང་དུ་སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་གཏུང་ནང་ཉེན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བརྩན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་
སྐབས་ཐ་མལ་ཀྱི་ནམ་རྣམས་རབས་པ་དུབ་ནས་སྤྱོད་བརྩན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་དངོས་
ཀྱི་འདུ་གེས་དང་སེམས་ལ་སྤང་ཐེད་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་གར་བྱུང་གསུང་བ་
ནི་དགོངས་པ་གི་ན་ལ་ཐེབ་པ་ཞིག་ཤོ། །ཙོང་རྩུབ་གསལ་ནས་ཐེད་ཤོང་ཡེ་ཐེད་
པའི་མཁར་རྩུང་ལས་བྱུང་གསལ་ཅམ་ཀྱི་ས་ཆར་ལྷང་སྤྱོད་རྣམས་དང་.....
མཇལ། རྣམས་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྣམས་དབང་ཚོས་ཀྱི་བྱ་མཚེ་དེ་
ཉིད་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ལྷུང་པ་རྒྱགས་ལ་བཞག་ནས་གཟིགས་མ་.....
ཐག་ཆིབས་བཤོལ་བ་དང་། རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་ཅེར་སོན་ཞིག་
དཀྱིས་ཆོར་དང་བཀྱར་སྤྱི་དཔེ་ཐེད་མཇེད་པ་སོགས་དམ་པ་ཤོར་མ་ནམས་.....
ཀྱི་ནམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིས་བཞེས་པས་དེར་འཚོགས་ཀྱི་བྱའི་མི་དཔོན་
དག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །

བཀྲགས་ཞག་གི་སར་གསོལ་སྟོན་མཆོད་ཅེས་དང་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་འཁོར་
 ཆོང་མ་ཅན་ལུ། སྐུ་རྒྱུད་ཏུ་བཀྲགས་ཁྱི་མཐོ་དཔའ་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་
 བཀྲགས་སྐུ་བཅུག་ནས་སྐུ་གས་ནང་གཤིན་པའི་གསུང་འཕྲོས་ལྷན་རིང་པོའི་
 བར་ཏུ་གནང་བ་སོགས་བཅེ་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད། སྐར་
 མི་ལང་ནས་སྐོ་ལྷན་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དཔོན་ལྷན་ཏུ་ཐེབས་.....
 སྐབས། གདོད་ཡོན་ཐང་ཐེར་བར་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེབས་པས་སྐུ་མ་བཞིན་
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། དཔོན་ལྷན་ཏུ་ཐེབས་པ་ནས་བཀྲགས་རིང་
 ལ་རྒྱུན་པར་སྐུ་རྒྱུད་ཏུ་བཀྲགས་པས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་.....
 འདྲི། ལ་ལའི་སྐུ་བས་ཅེད་མོའི་རྣམ་པས་ཙུ་འདྲི་བ། བསྐྱོད་བྱེད་འཇུག་
 པ། ཞབས་རྒྱུད་ན་ཆོད་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཤེད་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་
 སོགས་སྐུ་གས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་མཛད། ལག་རིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 གཟིགས་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འཇུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས།
 རྩེད་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་མདོར་བསྟུས། སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྩ་རྣམས་
 གྱི་རྗེས་གནང་། གཙོད་སྟན་སོག་གཅིག་མའི་བྲིད། འཇམ་དཔལ་མཆོན་
 བཟོད་སོགས་ལྷན་འགའ་ཞིག་བཅས་བཀྲགས་རིང་ལ་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་
 བམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་གསུབ། རྩེད་སྐུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ནས་སྐུས་
 གྱི་ཆུལ་ཏུ་སོས་ཆེན་ལེགས་པ་བཞི། བྱང་མཛོད་བཅུ་སྟགས་གཅིག་། དུལ་
 རྩོ་མིག་མ་གཉིས། རྩ་ཁྲག་ཆ་ཁ་ཤས། སྐུ་ཐའི་ཁྲ་ཁྲར། ཤེལ་སྐྱུད་སོགས་
 གནང་སྐྱོན་བཟང་པོ་སྟུལ། གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་ལེགས་པའི་ཉིན་སྐུ་
 བཀྲག་ཐང་ཏུ་གདན་ཏུ་བཅས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་དངོས་འབྱུང་གྱི་.....
 འདུལ་བ་མཆོད་ཅེས་ལུ། རྩེད་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནས་དགེ་

རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དཔྱད་དང་། བདེ་ལྷ་ཞབས་ཀྱི་དག་དབང་སྤྱི་གསལ་
 རྒྱུ་མཆོག་རྒྱུ་མོ་ལ། རྒྱུ་ལ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཁ་སྤོང་མཛད་
 དེ། ཆོག་སྤྱི་ལོ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞེས། འདི་སྤྱི་གསལ་
 མར་པའི་རྒྱལ་མཆོག་པཏྱ་པར་ལྷན་ཅིག །ཅེས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལོ་མཛད་
 ཅིང་མེ་ཏྱ་ལ་འཛོམ་པ་གནང་རྒྱུ། འདི་ལྷ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་བཟང་པ་སྤྱི་གསལ་
 དག་ལ་སྤྱི་དང་དང་པའི་ལྷ་གསལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་དབང་མེད་རྒྱུ་མོར་ལས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལ་མཆོག་ནས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ལྷན་པའི་ལྷ་ལོན་གསུང་མཉེས་ཆོར་
 ཆོན་པོ་མཛད། རྒྱུ་ལ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་ལོན་གསལ་གྱི་རྒྱ་འབྱེད་ལྷ་
 པའི་བཀའ་ལན་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དེད་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྤྱི་ལོ་མོག་
 མར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་པ་ལོན་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་གསལ་ཆ་ནས་དེད་ན་
 སྤྱི་ལོ་དཔྱད་ཀྱི་བཀའ་རིན་ཆེད་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལོན། རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་དང་དཔྱད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་འདིར་གསུང་པའི་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྷ་
 མོར་མ་དེ་ཉིད་སྤྱི་གསལ་ལ་དྲན་པའི་རྒྱུ་ལོན་གསལ་ལྷན་པར་མེད་པས་པས་
 གསུང་འཕྲོ་གནང་མ་ལྷན་པར་རེ་ཞིག་འབྱུང་། དེར་ཆོག་སྤྱི་ལོ་མཛད་
 རྒྱུ་ལོན་སྤྱི་གསལ་ལོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལོན་པ་ལ་ལྷན་པ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེས་.....
 ལྷ་གསལ་མཆོར་གྱི་ཆེད་མོ་འགའ་ཞིག་ལྷ་ལོན་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ལོན་པས་བསྐྱེད་འཕྲོ་
 གཙོད་སྤྱི་གསལ་ལྷན་པར་། དེ་ནས་ཉིད་ལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་མཆོན་པ་ནན་
 ཏན་གནང་དགོས་ཆུང་དང་། ལྷ་གསལ་འབྱེད་པ་ན་ལས་ལའང་ཆོས་སྤྱི་
 གྱི་བཀྱི་འོས་ན་ལས་སྤྱི་གསལ་འདི་དང་འདི་ལྷ་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་ཆོན་
 ལྷ་ལྷན་པའི་རིན་ཆུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཆེད་མོ་ཉིད་སྤྱི་གསལ་པའི་
 ཆོར་རྒྱུ་དག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱི་གསལ་མཆོད་ཉིན་གྱི་རྒྱུ་ལོན་པའི་

དེའུ་མཁའ་ཆེ་བ་ནང་མཛོད་སྣ་ལཱ་ལྷེ་འདོགས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བ་གནང་།
 ཞིང་ཐུག་མཛོད་སྣོན་ལམ་རྒྱས་པ་མཛོད། སྤྱགས་བག་ཤེབས་པའི་རྣམ་པས་
 གསུང་སྤང་མང་པོ་དང་རྗེ་ཞོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གསུངས་།
 ཉི་ཁྱིད་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གཤིས་རྣམ་ཐར་དེ་རྣམས་བདག་གིར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
 སྤྱགས་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཏུ་གནང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་
 ཤེབས། རྗེ་ཞོང་མའི་གཟིམ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སྦྱོར་པའི་
 རྣམ་པས་གསུང་མཁུར་མང་པོ་ཞིག་འཐེན་པ་གནང་། རྗེ་འདི་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་ཞོང་མ་དེ་འདིར་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།
 རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད། སངས་རྒྱས་ལོ་ལྷ། གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་གཟིགས། རྒྱས་སྤྱེའི་ཅིང་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་ད་
 ལྟའི་བར་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་སྤྱུ་མཐུད་པ་ཡིན་ན་ད་ཆོད་དགའ་མོ་ཡོང་བ་ཡོད་པས་
 ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། ཁྲོད་རེ་ཞིག་ཐོས་བསམ་གནད་སྟོན་ཞིག་གིས་ལ།
 མཐར་འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་ན་པའི་གནས་སྤྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ད་ལྟ་.....
 བས་ཐོངས། དེའི་ཆེད་ཏུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཛོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་
 མཛོད། ཅེས་སྤྱགས་སྤྱགས་བཅེ་པའི་ཞལ་ཏ་མང་པོ་མཛོད། དེར་ཉིད་
 དང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཞོང་མས་མཛོད་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྱང་།
 ཡང་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། དེ་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་སྦྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་མཇལ་བར་ཤེབས་པ་སྤྱུ་
 བཀའ་སྤྲུང་ཏུ་ཕྱོད་ནས་རྒྱན་ཏུ་སྤྱགས་ནང་གཤིན་པའི་གསུང་འཕྲོས་.....
 དམར་བར་མཛོད། ལྷང་སྦྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱ་རྒྱུད་ཏུ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ཡང་གདན་འདྲེན་པར་ཉིན་གཅིག་སྤྱགས་དམ་རྟེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་

གནང་། མངའ་རིས་རྒྱལ་རྒྱས་རང་གི་གཞིགས་ནང་བཞིན་ཐུག་རིས་མངའ་
 པའི་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་བའི་སྐུ་ཐང་སྟོན་པ་གནང་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་.....
 ཀའི་དབུར་ཉན་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་བསྟོན་ཕྱིན་ཆུབ་ས་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་.....
 ཟིལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐུང་། དཔོན་ལྷན་གི་འདུ་ཁང་རབ་གནས་སྐབས་ལྷང་སྐུ་རྟོ་
 རྟོ་འཆང་དབུས་སུ་བཞུགས། གཡོན་གྱི་གལ་མགོར་རྟོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་
 ཉི་སྐུན་དཔེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཉིད་ནས་རབ་གནས་གྱི་
 བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། རབ་གནས་ཐོལ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་ཐེབ་
 སྐབས་རྟོ་འདིར་དེད་གྱིས་རབ་གནས་བཤད་པ་བཀྲིས་པ་རྣམས་སྦྱོར་ཅིག་.....
 གཞུང་བ་ལ། ཆོག་རིས་རྒྱུང་ཟད་མི་ཆང་ཡང་དོན་གྱི་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་མ་
 ལུས་པའི་སྐྱམས་ཉུ་བུ་ཞིག་ཐང་ཆགས་སུ་བྱས་པས། བྱིད་རང་དེས་པར་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་རྟོ་འདི་དབུ་ལ་ཐུག་.....
 གིས་བྱུལ་བྱུལ་གནང་ཞིང་དཔེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ཉིན་གཅིག་རྟོ་འདི་
 གཅིག་ཏུ་སྐུ་རྒྱུང་ན་བཞུགས་སྐབས་གཞུང་འཕྲོས་གྱི་སྟོན་ལ་ཁྱེད་ལ་ལོ་ལོ་འདིར་
 འབྱུལ་པ་ཡོང་ཉན་ཆེ་བས་སྐྱན་འདི་ཆོགས་གྱིས་གཞུང་ནས་རྒྱ་སྐྱན་རིལ་ཏུ་.....
 ཆེ་བ་སྐྱ་ཆོལ་གྱིས་བཀུམས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་། རྒྱུང་ཟད་བཞུགས་ནས་
 ཨ་ཅང་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་ལབ་པ་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་སྐུ་རིན་
 ས་ཆེས་དེད་ལ་ལོ་འདིར་འབྱུལ་ནད་ཡོང་གཞུང་ལྷང་ཞེས་བསྐྱགས་ཉན་ཆེ་.....
 ཞེས་ཐེབས་པའི་ཅིང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱོད་ཉི་པའི་སྐབས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་.....
 བརྟན་ཞིག་དང་རྟོན་ཏུ་གནང་ཞིང་། བསྐྱབ་བུའི་རིམ་པ་དང་འབྱུང་
 འབྱུང་གྱི་ལྷན་བརྟན་ཉུ་བུ་ཐོག་ཏུ་མ་སྐྱེལ་བར་ཏུ་ཤེས་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞིག་
 ཐུང་གནང་། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ལྷང་སྐུ་རྟོ་རྟོ་འཆང་

ཆེན་པོ་ཉིད་པའི་ཅིང་རུ་ཐེབས་སུ་རྒྱུ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་པ་ཡན་
 ཟེར་བའི་ཁྱང་ལང་བ་བར་རུ་ཆིབས་སྒྲེལ་ལ་ཐེབས། དེ་ཀར་རྗེ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆིབས་བསྐྱེད། ཉིད་ནས་ཆིབས་སྒྲེལ་གྱི་ཁ་བཏགས་འབྲུལ་
 སྐབས་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བས་མཆི་མས་བརྒྱུད་ཏེ་ཞུ་ཆོག་ཅིང་མ་ཐོན་པ་...
 ལ། རྗེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་ནམ་པས་སྐྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛོད་དེ་མ་རུ་ཞིག་རང་རེ་མི་རིང་བར་མཛལ་ལ་ཞེས་...
 གསུངས། འོན་ཀྱང་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲུང་བས་ཐུར་གཟིམ་ཁང་རུ་སྒྲིབས་
 གྱི་བར་སྒྲུན་ཆབ་གཅོད་མ་སྐབ་ཅིང་ཞག་ཤས་ཀྱི་བར་བཞེས་པའི་སྐོ་བ་ཅམ་...
 ཡང་མི་སྒྲོང་བར་སྐྱགས་སྒྲོ་བུད་དེ་བ་ཞིག་བུང་། སྐྱག་མཛོད་ངག་དབང་
 ཆོས་བཟང་ཁྱང་ལང་བར་རུ་ཆིབས་སྒྲེལ་ལ་ཐུན་པ་ཐུར་ལོག་སྐབས་ཁྱེད་རང་
 དཔོན་ལུང་རུ་སྒྲིབས་སུལ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱེན་མཚམས་སུ་རིང་མཛོད་བཅུག་
 ན་ལེགས་ཞེས་གནང་འདུག་པ་བཞིན། རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་རུ་མཚམས་
 གྱི་བཅད་བྱ་མཛོད། རྒྱ་སོར་སྐབས་མཐོན་མཆོག་ནས་འབྲུམ་དོགས་ཡོད་
 པའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་བཞིན་བཅད་བྱའི་མཇུག་རུ་འབྲུམ་ནད་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་
 བ་བུང་། བསྐྱེན་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་སྐབས་དེར་དབུ་སྐྱས་གྱི་མཐོར་ལུང་སྐྱ་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་བཏགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་བུང་ཉི། ང་རང་ལུང་སྐྱ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱང་རུ་འཕྱོ་སྐྱ་ཡིན་གསུང་ནས་ཤོར་ཤོར་གནང་བས་བསྐྱེན་གཡོག་...
 ནམས་ཀྱིས་ལ་ཉེ་མི་ལེགས་ཟེར་ནས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་སྐྱུ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 ནས་བཟུང་བསྐྱེན་གྱི་བབ་ཡང་རུ་སོང་བས། བཀའ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་སྐབས་
 འོག་ནས་སྐྱག་ཉིད་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུང་། དཀྱང་ལ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས།
 ཆོ་འབྲུལ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རུས་སུ་དཔོན་ལུང་ཁྲི་བ་སྐྱགས་གཞན་རུ་ཐེབས་ནས་...

མ་བཞུགས་པས། ལས་བྱེད་ནམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱ་མཛད་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་གསལ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་མིང་
 ལ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། དེ་སྐབས་པལ་ཆེར་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་དབང་
 གིས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བསྐྱགས་ལུང་ཅམ་ལས་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་.....
 ཡོང་སྟམ་པ་མེད་ཡུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྔ་དྲོ་ཆོས་གྲུ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་
 པའི་བཤད་པ་ཆོག་གི་འབྲུ་གཉེར་ཚུལ་གོ་བའི་ཞིང་དོན་གྱི་ཁོགས་སུ་བཞིན་.....
 ཏུ་འགང་ཆེ་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་འཆམ་ལ་གོ་བ་ཐོགས་ཆད་ཏུ་ཉེར་བ།
 མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་མཁུ་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་གནང་བས་འདུས་.....
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱུར་ཏེ་སྒྲོ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་....
 འབྲང་རྣམས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཉྐག་པ་མེད་དོ། །
 སྒྲོ་གོང་མའི་གྲུ་སྐྱེས་རབས་གདོང་ཆོས་རྗེའང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཆོས་ཉན་ལ་.....
 ཐེབས་པས་ཆོས་བཤད་ཚོས་ནས་དད་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་།
 གཞུང་ཆོས་གྲོལ་མ་ཐག་མཐུན་ཏུ་ཐེབས་ནས་ངའི་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་བ་མ་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤིག་དེ་རིང་སྐྱེས་ཡུང་ཞེས་སོགས་བསྐྱགས་བརྒྱན་དཔེ་མེད་
 མཛད། མི་དྲོ་འདུའང་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་བརྩེ་བ་དང་
 བའི་སྒྲོན་བརྟན་པ་བར་མ་རྣམས་སྒྲོ་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་།
 ཉིན་རེ་བཞིན་བརྩེ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་སྐྱགས་ཐོག་ནས་འབྲལ་འབྲལ་ཏུ་ཐོགས་.....
 པ་མེད་པར་གསུངས་པས། སྒྲོ་མཆོག་དཔན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལས་པ་བཞིན་
 ཏུ་བྱུར། བཀའ་ལས་ཡུང་། དེ་སྐབས་མི་རྣམས་ཏུ་ཅང་ལ་མཆན་པ་བཞིན་
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཡུང་དེད་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོན་ཡུང་གི་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པའི་...
 རྣམ་ཐར་ཏུ་དབྱང་ཡོ་བརྒྱད་དབྱའི་ཏུས་ནས་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་

བདག་གི་མཛད་པ་ལ་ལྟོས་ན་འདི་ཙམ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 དེར་རུས་བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པའི་ཐུ་མ་སྐྱེ་ཡར་བཞེས་.....
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེར་(མེར) བཟོའི་སྐྱེ་བརྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་
 འདུག་པ་ལ་ལྟོས་ན་དགའ་རབ་ཀྱང་ཡིན་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་ཞེས་གསུང་།
 དམིད་ཚས་ནས་བཅམས་ཏེ་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་རྩ་མེན་པའི་དོན་ལ་.....
 སྐྱགས་གཉེར་གནང་བའི་དབུ་བཅམས་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོན་བདུན་ཚུ་དང་སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆ། སྤང་ཅ་ཚས་འབྱུང་
 གི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བཅས་སྐྱགས་འཛིན་གནང་། སྐྱེས་སྤང་གི་མཁུན་རབ་
 སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་ལྟེན་པ་དག་པོས་གསན་.....
 སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཙམ་དབྱངས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་བཞེན་གོང་.....
 འཕེལ་རྩ་རྒྱས། དེའི་ཁར་ལ་སྟན་དངགས། སྤེལ་སྤྱིར། སྤྱི་ཅིས་
 སྤེལ་མ་སྟན་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་ལའང་དཔེ་སྤྱི་མང་རྩ་མཛད། དཔལ་
 སྤང་ཡོ་རྩེ་བའི་སྟན་ངག་གི་དཔེར་བཞོན་བསྐྱེས་པས་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བ་ལ་.....
 གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་དོས་ཟིན་དཀའ་བར་.....
 སྤང་ཉི། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་བསྐྱེས་བཞུས་མཛད་པས་རྒྱན་པལ་
 ཆེར་གྱི་མཛན་ཉིད་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་སྐྱགས་སྤྱུང་། ཡང་རེ་རེ་ཙམ་
 མ་དཔྱདས་པ་ན་དཔེ་ལ་ཉི་རྟོག་བྱུང་པ་བཞག་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱེས་
 བཞུས་དང་གསལ་བཟབ་ནན་ཉན་རེ་མཛད་དེ་གཟིགས་པས་དེ་མ་ཐག་.....
 སྐྱགས་ལ་འཆར་བ་བྱུང་གསུང་བ་ནི་བྱུང་ཚས་སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་
 ཆེན་པོ་ཙམ་གྱི་མི་དང་། རྩེ་མ་རྩེ་སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་
 རྩེ་མ་སྤྱི་དུ་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་འདོགས་འབྲལ་འབྲལ་རྩ་གཙོད་པ་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་.....

པའི་ལོ་རྒྱུ་ཆེར་མི་སྤང་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལེའུ་གསུམ་གའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་མཐའ་.....
དག་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ནས་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་འཕམ་འཕམ་ཏུ་
ལྷགས་ཚུལ་མཛད། སྐབས་དེར་སྤྱི་རིག་པ་ལ་གསན་སྤྱོད་མཛད་རྒྱུར་མ་
སོང་ཡང་སྐད་དོད་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཡི་གེའི་མྱི་ཡང་སོགས་བསྐྱིག་སྤྱབ་པ་བྱུང་།
དམར་ཆང་སྤྱོད་བཟང་བལྟན་འཛིན་ཟེར་བ་དང་ལྟན་ཏུ་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་
སྤང་གནད་བས་ལྱང་དང་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་ཀྱང་.....
ཡིད་ཀྱི་བཟན་པ་གཅིག་ཅར་ཕྱོགས། དགུང་ལོ་བཙོ་ལུ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་
འཕམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུ་མར་ལོ་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྟན་
དོན་གཉེར་ཅན་ཏུ་མ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་ལྱང་བྱིད་སོགས་ཚོས་གྱི་
བདུད་ཆེའི་དགའ་ལྟོན་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལུམ་པ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་གི་གོ་དོན་གནད་འགག་མི་འཚོལ་བར་མཆན་ཉིད་གྱི་
སྤྱབ་གཉེར་ཆོག་སྐམ་པོ་འབའ་ཞིག་ཚོད་པ་ལ་མགོ་འཁོར་བ་འདི་ལ་དགོས་པ་
ཅིང་འདྲེན། པོ་ཏི་ལུ་གའི་སྤྱོད་པོ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལེན་པས་དེ་ཉམས་
སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་.....
ཞིག་བཀྱིས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོད་.....
པའི་བརྟེན་ཤོ་ཞིབ་ཏུ་གཙོད་རྒྱ་དེ་ཅུང་ཟད་ལྟོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་
ཡང་། སྤྱར་སྤྱགས་དབུད་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པ་ན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་
བརྗོད་བྱ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཏུ་འདུ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་
དབུས་བྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་གཉེར་གཤའ་མ་ཞིག་མ་བྱས་.....
པར་བྱིད་ཡིག་རྒྱུང་ཏུ་དེ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིང་མི་ཡོད་པ་འདྲ། བཀའ་

གདམས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་པ་ལ་པོ་ཏི་མཛོ་ཁལ་ཅམ་ལ་བྱ་བ་
 མ་བྱས་པར་བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཞིག་རྟོན་པ་ཅུག །སྤེད་པ་ཅུག་བྱས་
 པས་གར་ཡང་མི་ཐུན་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་མན་
 དག་གི་མཐར་ཐུག་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཡིན་པར་གསུང་འདུག །དེས་ན་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་བ་དེ་ཐོས་བསམ་ཁ་ཐྱིར་བརྟམས་སྟེ་འགྲོ་མི་ཉན་
 པ་ལ་དགོངས་པས་དྲུང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་པ་ལ། སྐྱེ་ཅི་
 བཞིན་ཏུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉེར་སྟོང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་.....
 བརྒྱུད་བ་ནི་འདུན་མ་ཉེས་པའི་རྒྱུར་སོང་འདུག་སྟེ་དགོངས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་
 བཅོན་པ་ལྷགས་དག་པོའི་གོ་ཆ་བཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པའི་
 རྒྱལ་མར་མཆོག་ཏུ་བྱམས་སོ། །

དེ་ཏུས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུག་མཛད་སོགས་ལ་ད་ཉ་སྟུལ་སྟེ་དབྱུང་
 ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་འདིར་དབང་ལྱང་མན་དག་སོགས་ཀྱི་གསན་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
 མཛད་ན་ལེགས། དེ་ཞིག་དེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟུལ་པའི་སྟེ་ནས་
 གསན་བཞེས་མཛད་པས་ཀྱང་སྤྲད་མའི་ཏུས་སྟེ་ཐུག་མི་སོགས་པ་ཅམ་ཡོང་བ་
 ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་མ་གནང་བ་ལ། ཐུག་མཛད་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་དེ་
 ཐུགས་མད་པར་འདུག །ད་ཉ་སྟུལ་སྟེ་ལ་གཞན་མི་དགོས་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ས་
 འགྲོ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་ལྷུས་བྱུང་ནའང་ལུང་རྒྱན་མེད། ལར་རྒྱ་སོག་གི་ལྷུལ་
 ཏུ་ཐེབས་དགོས་པས་དེ་ཏུས་དབང་ལྱང་མན་དག་གི་འགྲོ་སྟོན་ལས་དེར་ཐལ་.....
 དེའི་ཐུར་མཁོ་དགོས་མི་འོང་། དེས་ན་ད་ཆ་ཆོས་ཉན་གཙོ་བོ་བཞིས་ན་
 ལེགས་ཤིང་། ཉེ་སྔར་འདི་ན་སྟམ་པ་མཁན་པོ་ལས་གསན་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་
 མེད་ཅིང་ཁོང་སྤར་སྤྲུམ་པར་བརྒྱུད་ཡང་ཆར་བས་ཁོང་ལ་ཉན་པ་རང་བབ་.....

མཚུངས་ཞེས་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཁྱུ་མ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀུགས་གནས་
 ལུང་དཀར་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཕེབས། ཟླ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་དེར་ཕྱག་ཐམ་ནས་ཆོས་
 བཀའ་འཕྲོག་པ་ཆེ་གསུན། དཔེན་ས་པའི་སྟན་བརླུད་སྒྲིགས་པ་མ་གྱི་ལུང་
 ལུབ་པའི་ཉིན་སྒྲིགས་པ་མ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་...
 སྟན་བརླུད་ཐིག་པའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆུབ་སེམས་མཛད། ཉིད་
 ནས་ཀྱང་ཟླ་མའི་བཀའ་བཞིན་འབྲུག་པའི་སྤྱགས་སྟོན་གནང་ཞིང་། མཁན་
 རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཞིག་གསར་ཙམ་མཛད་དེ་ལུལ་བ་...
 དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་ཏུ་བྱར། འདུལ་བ་དཔོན། ཐ་ཡུན་ཆེ་དཔོན།
 ཅོ་མ་ཆེ་དཔོན་སོ་སོས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་ནས་ཆོགས་པ་ལ་མང་འབྱེད་...
 ལུལ་ཅིང་སོ་སོས་ཀྱང་སྟོན་མོ་དང་འདུལ་ལོད་གཟམ་བྱས་ལྷན། དེ་ཏུས་
 འདུལ་བ་དཔོན་གྱི་གནས་དེར་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་བག་ཕེབས་ཤིང་། སྤར་དཔོན་
 པ་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོད་རྒྱ་ལྱང་ན་སྟམ་པ་ཡང་ཡང་ཤར་གསུང་བ་ནི། ལྷན་
 ལུ་དཔོན་དེའི་ཁྱི་མཛད་ཅིང་དེར་གནས་གཞི་བཟུང་བ་སོགས་འབྱུང་འབྱུང་...
 གྱི་ཆ་ལ་དཔོན་པའི་གསུང་ཏུ་མདོན། དཔུང་ལོ་བརྩུ་བྱས་པའི་ཏུས་ཆོས་
 བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་ལུང་ཆེན་པོའི་བསྟོན་མཚམས་ཟླ་བ་...
 གཅིག་སྟག་གི་བར་ཏུ་ནན་ཏན་གནང་སྟེ་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚམས་...
 ནང་དེར་ལུབ་པ་མཛད། ཞག་གསུམ་གྱི་མཚམས་ནས་བརྟན་པ་སྤྱིའི་རིམ་གྱིར་
 དམིགས་ཉེ་ཞི་བྱས་དཔང་དྲག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་གནད་སྤྱོད་བསྐྱབས་པས་རྩ་...
 མཚར་པའི་མཚན་མ་མང་ཏུ་ཤར། སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་སྟན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོའི་ཏུས་
 ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱགས་འབྱུང་གིས་སྤྱགས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆེ་ཞིང་དཔེན་...
 པའི་གནས་སུ་ཕེབས་འདོད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ཆོས་

བཟང་འི་ཁྱོད་ཏུ་བརྟེན་པ་ཆེ་མས་གནང་བའི་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱ་.....
 མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ལྟ་བུས་འཁོར་བའི་སྐབས་ཆེ་མས་
 ལ་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། དཔེན་པའི་འི་ཁྱོད་ཁོ་ན་འགྲིམས་ནས་
 རྒྱབ་པ་ནས་པར་དག་པ་ཆེ་དང་སྟོམས་པ་ཞིག་བཟྱུས་ཏེ་རྩེ་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་.....
 ཏུ་ཞིག་བྱེད་སྟེ་མ་པ་རྒྱུན་ཏུ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། འི་མཐོན་པོ་དཔེན་
 ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མཐོང་ན་བདག་དེ་ལྟ་རང་དེར་མོང་ནས་རྒྱབ་པ་བྱེད་.....
 སྟེ་མ་པ་དང་། བྱིས་པ་ལས་ཀས་ཐེལ་བ་དང་། རབ་བྱུང་པ་ལྟ་མོས་ཁོ་ན་འི་
 རོན་ཏུ་མི་ཆེ་སྟེ་ལ་བ་ནས་མཐོང་ཆེ་སྟེ་བ་དྲག་པོས་མཆི་མ་འཛར་བ་ཡོད།
 བགས་ཆལ་ཆུ་གཙང་སྤངས་(སྤང) རྒྱངས་མེ་རྟག་མོགས་མཐོང་ན་དེ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བདེ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཚུང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 བྱིས་སྟེ་མེད་སྤང་བ་ཆ་མིག་གི་བྱེད་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ། མཆན་མོ་
 འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པ་བཞོམ་པས་སང་ནང་བར་རྒྱན་ལ་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་.....
 བས་སྟེ་ལ་འགའ་ཞིག་གཉིད་ཡོག་པ་བསྐྱར་སྟེ་ཁ་ཆེ་མས་ལ་བ། བྱི་ཉིན་གྲུ་པ་
 ཆོས་བྱེད་མ་སྤོང་བ་ཞི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཞད་གད་བྱེད་པ་འདྲ་བྱུང་། དེ་འདྲ་
 སྐབས་ཏུ་མར་བྱུང་ཡང་སྟོག་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། འཆི་བ་དྲན་པའི་
 རྒྱ་ནལ་མ་ཡིན་མདོག་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་བྱི་ཞིག་འཆི་ལ་ཁད་པ་མཐོང་
 བས་སྟེ་རྩེ་དྲག་པོ་མི་རོན་པ་ཞིག་སྟེ་ཏེ། རང་གི་ག་བཅད་ནས་སྟེར་
 བསམ་པས་གི་མ་རྟེན་ནས་བཞག་པ་སྟེ་རྩེ་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ།
 རྒྱང་གསེང་གི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བར་མདོན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁྱེད་ས་
 བསྐྱར་ས་པ་ཅམ་ལས་དེས་པའི་རོན་ཏུ་སྟེ་ཆེ་མོང་མ་མང་པོར་སྐྱངས་པའི་ས་
 ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་དྲོད་རྟགས་བྱེད་པར་ཅན་ནས་མདོན་ཏུ་བྱུར་པར་ཐེ་.....

ཆེན་མེད་དོ། །དང་ཚུལ་དེ་དག་ཡིན་ཐུག་པ་མེད་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ལ་བྱག་
 རྩར་བྱར་པ་ན། རི་སྐད་དུ། དགའ་བའི་གོང་ལུང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་
 ཡལ་འདབ་ལས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤང་བ་ནི། །བདག་ཉིད་ངན་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨ་མ་སྦྱང་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་
 འདབ་ལས། རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ནོན་པ་ཡི། །རྩོམ་ཅན་དན་རྒྱུ་འབྱུང་
 ནི། །དོན་བྱ་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷན་ཡང་བཞེན་བྱ་ཉིད་མི་
 འབྱུར། །གཞུངས་པ་བཞིན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་བཟང་
 རྒྱ་ལྡན་དང་། དག་དབང་བཞུན་འཛིན་ཟེར་བ་གཉིས་མེད་ཉལ་མདའ་ཅན་
 གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་དབང་གིས་རྩེ་འདི་ལ་རྒྱ་མེད་སར་དཔལ་བཞིན་དུ་བལྟ་
 བ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པའི་བྲི་ཐོག་པ་ལ་སྟན་སྒྲ་ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱས་པ་སོགས་སྐམ་ནང་གི་ཆེར་མ་བཞིན་བསྟེན་གཅེར་མང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་བྱས་པས། རྒྱགས་སྟན་ནས་ལྷང་པའི་སྤར་ལྷང་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གསར་བཟུང་མཛད་པའི་དཔེན་དཔོན་གསང་སྟགས་བདེ་ཆེན་མོ་བྱང་བྱ་.....
 བ་ཞིག་ཡོད། དེར་ཕེབས་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས། བྱང་བྱ་བྱ་ཞལ་འདོན་
 དང་། ལྷང་གི་རུས་སྒྱུ་དཔེ་གཟིགས་གང་འབྱུང། སྐབས་སྐབས་སྒྱུ་བྱག་
 རྒྱགས་རི་ཆེ་སོགས་སྒྱུ་ཕེབས་ནས་མཁུར་མ་འཕེན་པ་སོགས་མཛད། ཞལ་
 བས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཁོང་ཆོས་སོས་མི་བདེ་བ་ལ་གཏད་པའི་ཆེས་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། རེད་རང་ནི་འབའ་ར་བས། མཐུན་ཆེན་འཛིན་པའི་རུས་སྒྱུ་དག་
 སྦྱར་བྱེད། །མ་འཛོམ་རུས་སྒྱུ་ལྟས་མེད་རི་ལ་འབྱུམས། །སྤལ་སྤང་གང་
 བདེ་བྱེད་པ་ནམ་ཡོང་ན། །སྤྱིད་ཆོས་མཁུན་ལ་སྤལ་མས་སྤྱགས་རྩེས་
 གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་རེ་དོགས་དང་བལ་བས་སྤང་

བ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚད་རྒྱ་འཁྱུལ་བ་བྱུང་གསུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་གནོད་འཚེ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་འབྱིན་མི་.....
 ལུས་པར་དེའི་རྒྱན་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁྲི་ཤིང་ལས། རྣམ་
 ལྷན་སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་གིས་ཡིད་ནི་སྐྱོན་ལྷུང་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དག་ལ་
 གནོད་པ་བསྐྱབ་ལ་འབད་པ་རབ་རྩོག་དང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 རབ་འབར་རྗེས་བྱེད་པར། །ལྱུར་ན་སྤྱིད་འདིར་སྤྱི་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་གནོད་པ་
 ལྷན་པར་འལུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། བྱིད་ཅག་ཆོག་རྒྱུ་བ་
 མཆོན་ཆ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་འཆང་བའི་ཤོགས། །ངན་སེམས་རྒྱལ་གི་
 འཕྲིང་བ་དེ་ནི་ལྷུ་བ་པའི་ཆ་བྱ་མཛེས་པའི་རྒྱ། །བཟོད་དཀའ་ཅན་དན་མེ་
 ཆེན་དེ་ནི་བདེ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུ་ཡངས་ཏེ། །བྱིད་ཅག་ལྷན་ཅིག་བྲིམས་སྤྱི་
 བཅས་པ་ངེས་པར་བདག་ལ་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །སྤང་བྱེད་བདག་པོས་སྤྱོད་བྱ་སྐྱོན་པར་བྱེད། །སོ་ག་ལྷ་བའི་ཐེར་
 གྱིས་ཡི་རྒྱས་བསེགས། །འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་བྱང་འཕྲོའི་རྒྱལ་འཕེལ་ཞིང་། །
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་སྤྱོད་གསུངས་བྱེད་པ། །གནས་མིན་གནས་སྤྱུར་
 པ་འགལ་བའི་གནས། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་མ་འདི་ན་ཅི་ཡང་སྤྱིད། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་བསྐྱོན་སྤྱི་པོ་དེར། །བཙུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལྷག་
 པར་ཅེ། །སྦྱོན་མང་རྒྱལ་ཆེར་འཛིང་བ་རྒྱ་ལའི་ནགས། །བདེ་ཆེན་རབ་
 དགའི་ཆལ་རྒྱ་རྒྱར་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པའི་དཔལ་པོ་
 ལ། །གནོད་པའི་རྒྱར་འལུར་འགའ་ཡང་དམིགས་སྤྱི་མེད། །དཔོན་ལྷང་གི་
 རྒྱ་གསལ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་འགའ་ཞིག་ཆོས་རྒྱ་བར་ཡང་ཡང་འོངས་པ་རྣམས་
 ལ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་རྒྱུང་དོན་བརྟན་མ། །ལྷ་བྱིད་སོགས་སྤྱི་ཏེ་

འདུན་པ་བསྐྱེད་པ། ཉིན་གཅིག་གནས་ཀྱི་གཡོན་རོལ་གྱི་རི་ཆེར་སྒྲིམ་པས་
 ལ་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་ལྷན་ནང་དུ་སྒྲིག་མ་ཞུགས་པས་ཐུན་ནས་ཞབས་རྒྱུན་
 གྱིས་བྲག་གསེབ་ན་ཡར་ཕེབ་པ་དང་དཀའ་བཅུ་ཤིས་རབ་བཟ་ཤིས་རག་.....
 དབང་བསྟན་དར་གཉིས་ཕྱི་བཞིན་འོངས་པས། མཚམས་ཤིག་དུ་རྩོལ་ཞབས་
 རྒྱུ་བབས་པ་ཤིས་རབ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཛོད་སྟེ། ཡ་ཡ་སྒྲིམ་སྒྲིགས་ནས་རྩོལ་
 ཞབས་རྒྱུ་འཛོག་པ་གནད་སོང་ཟེར་ཞིང་གཏིང་ནས་ཏ་ལས་པར་བྱུར།
 བཀའ་ལས། ཁོང་གཉིས་བརྟེན་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་དེད་རང་གིས་
 བྱང་ཕྱིར་ཕོག་ནས་བལྟས་པར། ཀླང་པ་བཞག་ཤུལ་ཞིག་དུ་རྩོལ་ཀླང་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་འདུག་མོད་ཀྱང་། རྩ་མོ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ར་རང་
 གི་ཀླང་པ་བཞག་པ་སྟབས་འབྲིག་བྱང་བ་ལས། གསར་དུ་རྩོལ་ཞོག །ས་
 མཁེགས་ལའང་ཀླང་རྒྱུ་འབབ་གི་མི་འདུག་པ་རང་ལ་མདོན་ཐུམ་གྱིས་བྱུབ་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞབས་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་ཞེས་བཞེས་གཏན་ནས་མི་
 མཛད་དོ། །

གནས་དེར་སྒྲིགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་སོགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བས་.....
 སྒྲིགས་སྒྲིམ་བྱུང་ཡང་དགོན་ལུང་ནས་སྒྲིམ་ལྷན་གཞུང་ལོར་གནས་པ་མང་པོ་.....
 ཡང་ཡང་མཇལ་དུ་འོངས་པ་སྒྲིམ་མཁེ་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གཟན་པའི་
 རྣམ་འབྱུར་ཆེ་ཅན་བྱུང་བར་བཞེན་ཆོས་བཟང་རི་ཁོད་དུ་ཕེབས། སྒྲིགས་དམ་
 དང་གསན་སྒྲིང་སྒྲིགས་པ་སྒྲུབ་ཐུག་བཞིན་གནད་བས་ཆོས་གྲུར་ཕེབས་པ་.....
 ལས་བྱང་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་ལྷག་པས་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བརྩོལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 བདེས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་བྱུང་། རྩ་ཕྱིར་མཁུར་མ་མང་པོ་དང་སངས་
 ཁྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྟོད་པ། ལྷག་ལྟ་བུ་མཁེ་མདོན་རྟོགས་སོགས་གསུང་

མཛེས་ལྷ་པ་མང་ཏུ་མཛོད། བཀའ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཏུས་འདི་ལྷ་ར་
 བསམས་ཏེ་རྗེ་མི་ལས། ས་ཡུལ་བརྟན་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཐར་པར་
 དཀའ་བས་ལྷ་ར་ཏུ་ཐོས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱང་མཛོད་ལྷ་ར་ཏུ་མཛོད། ཡོ་ཡང་ནར་སོན་པས་ཐོད་དབུས་
 གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྤེལ་ནས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མཚན་ལྷན་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཕུགས་པའི་ཐོས་.....
 བསམ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཟུང་ཏེ། རྫོངས་དེར་མི་མེད་ཀྱི་ཡུང་བ་ཞིག་
 ཏུ་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་སྤྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་ཅད་སྐྱམ་པ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་.....
 གཏུང་ལྷ་ཏུ་ནར་མར་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ཞལ་ཕ་ནས་བདེ་རྒྱ་དག་དབང་
 དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་པ་པའི་ཅིང་ཏུ་ཡུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཚམས་ལྷར་འབྱོན་.....
 རྒྱ་ལ་ཁོང་བརྒྱད་ནས་ཡུང་རྒྱ་རྣེ་རྗེ་འཆང་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་.....
 འཁོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ཕུལ། རྒྱག་མཛོད་ནས་སྤེལ་སྤྲོ་ཐོད་ཏུ་འབྱོན་བཞེད་ཆེ་
 བ་འདུག་ཅད་དེ་ཆ་ལྷག་རྣམས་སྤེལ་པས་ཐོད་ཏུ་གཏོར་སྐྱོ་སོགས་དཀའ་ཚུལ་.....
 ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ཅེས། དཔུང་ཡོ་བཅུ་བརྟན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁ་འདྲེས་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཏུས་ཁྱུངས་དང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་.....
 ཏུས་འཕུགས་ཡོང་རྒྱའི་མི་པེར་གྱིས་ལྷ་པ་ཆོས་ཡོ་བྱད་དང་ནོར་རྣམས་སོགས་.....
 གོང་ཏུ་སྤྲེལ་བ་དང་། ས་འོག་ཏུ་ཐེད་པ་སོགས་ལྷར་ཞོག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
 ལ་བསྐྱན་པའི་གོགས་ཆག་འདྲ་ཡིན་གྱི་དོགས་པས་སྤུགས་མ་བདེ་བར་ཉིན་
 དེ་བཞིན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་འབུལ་བསྐུལ་བ་ནན་ཏན་དང་དབྱུ་གྱ་
 རྒྱག་རྒྱ་པའི་གཏོར་མ་མང་ཏུ་བཏང་། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་ཏུ་མཁས་སྤེལ་
 ཆོས་རྗེ་ཡིན་ཟེར་བའི་བླ་མ་དར་ཡོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་རྗོངས་ཞིག་.....

ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་ནས་འདི་དགོལ་ལ་རིམ་གྱི་འདྲ་མཛོད། མི་མང་གི་
 གཏམ་ལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སེམས་བདེ་མོ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞིག་ཟིན།
 མི་རིང་བར་མེད་ཅིང་ནས་བདེ་རྒྱ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་འཕྱར་བྱུང་པས་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་.....
 འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱས་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཡིན་...
 རྒྱལ་ཐོས་པས་ཟར་ཟིར་སྤར་སྤྱིར་བམས་ཅད་རང་སར་ཞི། རྒྱ་མོ་ལྷང་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་གི་གསུང་ལན་འབྱོན་པར་ཉིད་དབུས་གཙང་རྒྱ་
 འབྱོན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཡེགས། ད་ཆ་སྤྱོད་གཉེར་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཡིན་གཤིས་
 མང་འབྱེད་འབྲུལ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་མི་དགོས། ལྷང་སྤྱོད་ཤོད་མ། རྒྱུ་འཇགས་
 དབུངས་བཞད་པ་སོགས་ཐོག་མར་སྤྱོད་སར་བཞུགས་རྒྱས་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་...
 ཆོས་སྤྱོད་འགྲིམ་པ་མ་གཏོགས་འབྱེད་མང་སྤྱོད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པའི་མོ་རྒྱས་
 མེད། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཆོས་མི་ཡོང་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་
 ཡིན། རྒྱ་ཡོན་ཡག་པོ་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་བསོད་དང་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པས་
 གཏོར་སྤྱོད་སོགས་དེ་རྒྱས་བྱས་ཆོག །རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་བཞུགས་རིང་ལ་ཆས་
 ཀ་འདྲང་ཙམ་ཀྱི་མན་གྱི་གསལ་དེད་ནས་ཀྱང་བཞུད། ཅིས་སོགས་ཞལ་རྒྱ་
 ཞིབ་རྒྱགས་སྤྱོད་གནང་བ་མཇལ་བས་བྱགས་ལ་བསམ་དོན་འབྲུལ་བྱུང་སྤྱོད་རྒྱ་
 དཔྱེས་ཆོར་དཔེ་མེད་བྱུང་། རྒྱག་མཛོད་ནས་ལྷང་སྤྱོད་རྒྱུ་འཇགས་གིས་དེ་
 ལྷར་གསུངས་ཀྱང་དངོས་ཆས་གང་ཡང་མེད་པར་གནས་སྤོར་བ་ལྷ་བྱུང་བས་...
 བས་འགྲོ་བྱགས་མི་འདུག་པས་ད་ཅི་དྲག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་འཕྱོར་ལང་། རྒྱ་མོ་
 ལྷང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་རྒྱ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲུ་ཁང་ཉ་ཅང་ཉིད་...
 ཀོག་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཤོད་མའི་སྤྱོད་བ་ཆ་ཀར་སྤྱོད་རམ་པ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཐོང་...
 བས་མ་བཟོད་པར་འདི་ནས་མི་གོ་ཆོད་ཅིག་དེད་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་ལ་བཏང་ན། དེད་

གྲིས་ཚུགས་ཡས་མས་སུ་འབུལ་ཐུང་ཅིག་བཞུད་ཆེད་པ་དག་འཇོ་བྱུང་ན་འདྲ་
 ཁང་ཞིག་གསོས་དང་སྒྲ་བྲང་གི་འཛིན་སྦྱང་གི་ཐེབས་ཀྱང་ཐོན་པ་ཡོང་འགྲོ་
 ཟེར་བ་བཞིན་མི་ཁ་ཤས་བཏང་བ་རྒྱལ་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཛུར་ནས་ཆེད་
 སའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཀྱང་པས་ཐེབ་འདུག་སོགས་བྱ་བྱེད་གང་ཐད་ནས་བྱེད་
 དག་འབར་ཡོད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར། ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོང་
 ཆོ་ཆེད་པ་ཏ་ཅང་མི་ཆེའང་དདུལ་སྤང་ཅམ་གྱི་ཙ་བ་ཆེད་འདུག་པ་.....
 རྒྱལ་ཀྱང་བྱུང་བས་བྱུག་མཛོད་ཞལ་རས་བཙུ་ལྷའི་སྒྲ་བ་གང་བ་ལ་འགྲན་
 བཙོད་པར་གྱུར། དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཆོས་བཟང་གི་འདྲ་
 ཁང་ཞིག་གསོས་བཞུས་པ་དངོས་གཅང་རང་བྱུང་མ་སོང་། ལྷག་མ་གང་
 ཡོད་སྒྲ་བྲང་གི་མཛོད་སྤྱགས་སུ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་
 ཅན་དང་སྤང་པར་ཤོག་གི་སྒྲོན་ལམ་གཏད་ཆུ་དང་བཅས་གཉེར་དུ་སྤྲས་སོ།
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ལྟར། དེ་ནས་ཟི་ཡང་། ཡམ་ཆུན་
 བརྒྱད་ནས་ལོ་རྒྱུས་མར་དདུལ་སུ་ཐེབ་ཆུ་འོ་དོན་སྐྱོར་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟན་
 རྒྱས་གྱི་ཡི་གེ་སྤུལ། ལོ་ལྷ་མུ་འདིར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འདས་ཏེ་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། ལོ་ལྷ་མ་པ་ཆུན་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པ་ལྷ་པའི་ལམ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
 འདི་ལོ་མ་ཆུན་དྲིན་མོ་ཆེ་ཆེའི་དུས་བྱས་པར་ཐོག་མར་སེམས་ལ་གདུང་བ་ཆེ་
 ཅམ་བྱུང་ཡང་། འཁོར་བ་ཐོག་ཐེད་ནས་པ་མར་མ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐེད་ཚུལ་དང་པ་མ་ཤི་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་རན་བྱེད་པ་ལས་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་
 རས་བཟང་སྦྱང་ཆར་གཅིག་ཙམ་འདོན་ཆུ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་དེས་པན། རྒྱད་
 པར་དུ་ཆེ་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་བྱེད་ཆུ་བྱུང་ན་པ་མའི་དྲིན་ལན་ཀྱང་.....
 དེས་འཁོར་བ་འདུག་ཚུལ་རྒྱལ་བས་པས་ཐུ་རན་སྤུལ་དུ་སོང་། རྟོར་

62

རྣམས་ལྷན་གསུམ་དུ་ལ་གོས་དར་སྟགས་འབྱར་བསྐྱབ་གྱི་དད་འབྲུལ་གང་.....
 གཟབ་ཁྱུ་། སྐྱབ་གཟིགས་ཐང་ཏུ་སྐྱེས་ལྟར་གསོལ་མཆོད་གཟབ་རྒྱས་
 བཏང་། དེ་རུས་འཕྲིག་མེད་ཁྱོད་ན་མས་སྐྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱན་མ་
 ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟང་པོ་དེ་དེ་ལ་ལྷུལ་ཅིག་དང་དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་བར་དོ་
 འགྲུལ་རུས་རྩ་དེ་ལ་བསྐྱབ་ནས་རྩ་ལྷུལ་རུ་འཁྱེད་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེ་རྩ་གས་
 རྩ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དགྲ་བཙུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱར་རྒྱུ་ཞེས་
 ལུང་རྟོན་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་རྩ་མཁན་ན་མས་
 རྩ་བས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་བགེགས་གཏོར་ཞིག་བཏང་ཆེས་ནས་འཛར་.....
 ཞིང་། ཁྱོད་དག་སྤོང་ཏུ་བྱུར་ཅིག་སྟགས་བཟོད་ནས་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་
 པ་སྟགས་གཡོ་བྲམ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་དད་ལྷན་ན་མས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་.....
 འབྱེན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེ། ལེགས་བཤད་ཆོལ་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས། སིང་
 ཏུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་གྲགས་བྱུར་གྱང་། །མདོན་ཏུ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་
 མཆོན་བྱུར་པ། །བསམ་པ་གྲུ་བྱ་ན་མས་ཀྱིས་གྲགས་པ་གཞན། །དེ་
 བཞིན་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་དེ་མཆུངས་པ་མིན། །གསུངས་པ་ལྟར། བྱེད་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་རྒྱུལ་འགལ་སྐྱེ་བོ་མ་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 ལ་ད་རུང་རང་ཉིད་གང་ཟག་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་རྒྱུ་འོ་འོ་ཐོབ་བྱེད། སྐྱེ་བོ་
 ཆོངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གྱུང་དེས་ཕྱིན་ཅི་སྟག་ཏུ་བཤད་ཆོད་བདེན་པར་བཟུང་
 བས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་མེད་ཏུ་འཁྲུལ་ཞིང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་དད་ཀྱིས་ཤིན་
 ཏུ་གྲས་པ་བྱུང་ཞེ། ཟླ་མ་ཞང་གིས། རྟིགས་རུས་སྐྱེ་བོ་བསོད་ན་མས་ཟད་
 པའི་རྒྱས། །སྟག་པར་བཤད་ན་ཡིད་དང་ན་བར་འབབ། །ཁྱིམས་
 འཆལ་སྤྱོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཞེས་གྲས། །ལུང་བྱེད་འདྲེ་ལ་གཏན་གྱི་

སྐྱུ་ལས་གནས་ཀྱི། |གསུངས་པ་བཞིན་ཡང་བས་ཡང་བ་ཁྱིད་དེ་ལམ་ལག་
 པར་འགྲོ་བ་བཅེ་པའི་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཁྲམ་པ་དེའི་རྒྱན་སྐྱུ་གས་.....
 གསལ་པར་བྱས་པས། ཁོ་ཞིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས་རྗེ་འདི་ལ་བྱུང་འབྱུག་བད་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་བཞེགས་མོ་བྱས་ཀྱང་། ཞལ་ནས། དེད་དེ་ལ་བ་སྐྱུ་གས་པ་ཅེས་
 ཡང་མ་བྱུང་གསུངས་ཏེ། ཆེད་ཏུ་བཟོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། གང་ཞིག་གིས་
 པའི་མཐུ་སྟོང་པས་ཅན། |དེ་ཡི་སྟོང་པས་ནི་སྟོང་པས་མེད་ཡིན། |ཞེས་པ་དེ་
 ཁོ་ལ་བྱུང་པར་མངོན། ཟུར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཏུ་དོར་ཞི་དགོན་པས་གདན་
 དངས་ཏེ་འབྱུང་ཞོད་སྐྱུ། ཟུང་རྩོད་ཀྱང་དེ་ཁྱོད་པས་བཞེན་བཀྱུར་
 ལྷས་ཤིང་རིམ་གྱིས་དགོན་ལུང་ཏུ་འབྱོར། དཔུང་ཡོ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་
 དཔུང་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ཐེབ་རྒྱའི་གྲ་བཟླིག་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ནས་དགོན་.....
 སྐྱུ་ལ་ཐེ་མཐུང་དཔོན་སྟོ་ཐེ་མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསེར་དབྱལ། གོས་དར།
 ཉ་སོགས་ཐེབ་རྩོད་གི་བདོག་པའང་མང་ཏུ་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་ཡོ་ཐུ་མར་དཔུས་
 ཐེབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་བརྟགས་པ་གནང་བས། ཇི་ལམ་གྱི་རྩལ་ཏུ་བྱེད་དཀར་པོ་
 ཞིག་གིས། བྱི་ལ་ཞོན་ནས་བཟོད་པ་དཀར། |ཕག་ལ་ཞོན་ན་བདེ་བར་
 སྐྱེ་བས། |གཙུབ་གྱི་རྗེ་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད། |དགའ་ལྟན་མགོན་གྱིས་
 རྗེས་སྐྱུ་འཛིན། |ལྷ་རུམ་མ་ར་གང་འདོད་འབྱ། |ཞེས་ཡོ་ཐུ་ཟུར་ཐེབ་
 སྐྱུ་ལ་མི་སྐྱུ་བ་དང་། ཐེབས་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུམས་
 མགོན་མཐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞེན་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དག་གང་.....
 འདོད་ཏུ་བཞེས་རྒྱ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་མཐའ་དག་སྐྱུ་གས་པའི་སྐྱུ་གས་ལས་.....
 པར་ལུང་བརྟན་པའི་དོན་བཞིན་ཏུ་བྱི་ཡོ་འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་གས་.....
 གྱི་ཐེབ་ལན་མ་འབྱོར་སྐྱུ་གས་དཔུས་སྐྱུ་ཐེབ་རྒྱུར་མ་སོང་། དེར་མ་ཟད་བཟོད་

དཀའ་གསུང་པའི་དོན་ཡོད་དེར་དབུས་པ་སོང་བ་ན་མས་ལམ་རུ་རྟེན་པས་.....
བཙམ་འདུག་པས་དེའི་ཡོ་ཐོབ་བཟུང་མྱེར་འབྱུང་བའང་ཡི་དམ་ཚས་སྤྱད་གི་
འཕྱིན་ལས་སྤྱ་གསལ་ཡོད།

སྤྱས་པ། ཀུན་རྒྱ་ཚོངས་པའི་རྒྱུ་ཕྱབ་བཙམ་པ་ན། །སྤྱོད་དང་བཙམ་
པ་འབར་བའི་གདུང་ཕྱགས་ཀྱིས། །སྤོངས་འདིར་འབབ་པའི་ཚས་རྒྱལ་
རྒྱ་ལོ་ཀུན། །སྤྱི་པར་བརྒྱུང་ཡང་མ་རོམས་ཨ་གསུ། །གང་ཕྱགས་
ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ས་སྤྱ་ཅ། །མི་ཟད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཕྱུར་
ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་རྒྱ་ལོ་ཀུན། །ཕྱུང་ལ་རོམས་
པ་མེད་འདི་ཨ་མ་མཎ། །ཕྱབ་བཟུན་རྒྱ་པའི་སྤྱང་བ་ཆེས་དཀར་ཡང་། །
མཐའ་འཁོབ་སྤྱན་པར་གྲགས་པའི་ཡིད་འབྱུང་གི། །དབུས་འབྱུར་ཚས་ཀྱི་
ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་ལ། །མདོན་རུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རིངས་དང་པོར་ཤར། །
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་ཟབ་བ་ཀུ་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་
འགམ་ཆང་གིས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱ་འབྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན། །མཁས་
མཁས་པས་ཀྱི་ཉི་རྒྱས་ནམ་ཡང་མིན། །ཡང་ན་མཁའ་ལ་ཀུན་གསལ་ཞེས་
གྲགས་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་བྱེད་ཐེང་བས་རིམ་ལྡན་རུ། །བཟུང་
བའི་དྲིན་ལ་སྤོས་ཕྱིར་མཁོན་ཁྱོད་ཀྱང་། །གཞན་པན་ཕྱགས་བསྐྱེད་གོ་ལས་
དངས་སམ་སྤྱམ། །ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚའི་མངའ་བདག་
རྗེ་བཙུན་རྒྱ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མཎ་རུ་བྱུང་བའི་མཛད་.....
བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དཀའ་ཚལ་ཀྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་རུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྟོན་.....
པར་དཀར་པོ་ལས། །ལུ་མཛོད་སྤྱད་ཀས་ན་སྤྱོད་རི་རྩར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
ཀྱི་འདབ་མ་སྤྱེ་བཞི་པའོ།

མེའུ་ལྔ་པ། རྟོགས་བརྒྱད་པ་དང་དཀར་ལས་ བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་ ཚུལ་གྱི་འདབ་མ།

རྟོག་གཞི་རྒྱས་པ་ཤོད་ནས་པོད་རྩ་སོང་ཆོག་པའི་བཀའ་ལན་གསེར་ཡིག་
འབྱུང་། ལྷན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟེན་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ལེགས་གསུང་
འདུག་པར། སྔ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པས་མི་རུང་རམ་ཞུས་པར་སྟོན་གྱི་དམ་པ་
མང་པོའི་ནམ་ཐར་རྩ་དཔྱད་སྔ་བཙུང་བརྒྱད་རྒྱས་བསྟེན་རྟོགས་མཛད་པའི་སྔ་
རྒྱས་ཡོད། མངལ་རྒྱ་དང་བཤལ་རྒྱ་སོ་སོར་བྱས་པས་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་ཆེས་
ཆོག་གསུང་། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྤྱབས་གྱིས་ཆོས་བཟང་རི་
ཁོང་རྩ་བོན། ཁོང་རང་ནས་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲགས་མ་གནང་། དགེ་སྦྱོང་རི་
ཁོང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྦྱུལ། བར་ཆད་འདྲི་
སྐབས། སྔ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ལགས། ཞེས་
ལན་བཏབ་ཀྱང་སྒྲོ་རོ་ན་རྒྱན་ལབ་དགོས་ལྱུང་སྟུང་པ་ཤར་གསུང་། དཔྱད་
སྔ་བཙུང་དཔྱད་བཞེས་པ་ས་སྔ་པག་གི་སྔ་རྒྱ་པ་ལའི་ནང་རྩ་དཔྱད་གཙང་ཆོས་
ཀྱི་མཛུགས་སར་ཆེབས་གྱི་ཁ་སྔ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་ལམ་རྩ་ཞུགས། དགོན་ལྷང་
ནས་སོན་ཉིན་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་ཆར་མས་སྒྲིང་འདབས་སྒྱུ་སྒྲིལ་མ་.....
གནང་ཞིང་། རྟོག་བསྐྱར་ལན་གསུམ་དང་སྒྲགས་འཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐལ་

སྐད་དེ་གལ་པ་སོགས་ལྷན་པ་མཇུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་
 བང་ཆེ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཆེར་འགག་གི་རྒྱ་སྐོ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྦྱེལ་མ་བཞིན།
 ལུང་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཏེ་ཞག་གཅིག་.....
 བཞུགས། སྟན་བསྐུལ་དྲི་ཟེའི་རྒྱད་མང་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་འཁོད་
 པ་གཅིག་དང་ཞལ་ཏྲ་མང་དུ་གནང་ཞིང་ཏྲ་བཟང་གཅིག་དང་དབུལ་སྤང་.....
 ལུས་རྩེ་ཐེབ་རྒྱུ་བཟང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀོན་
 སྤུང་ཐེ་གྲུ་མང་ཅམ་དང་བཅས་པས་ཆེ་ལམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱེལ་མ་མཛད། རིམ་
 ཀྱིས་མཆོ་སྟོན་དུ་སོན། ཕྱག་རྒྱུ་བས་པེའི་ཟེའི་ལྷན་གེར་གདན་དྲངས་
 ཞག་ཤས་བཞུགས་པར་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་ཏྲ་བྱས་ཤོས་ཆེན་དབུལ་.....
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་གང་ལེགས་ལྷན། དར་རྒྱས་ར་སག་གི་ལྷན་གེར་གདན་
 དྲངས་ནས་སྟོན་མོ་དང་རྒྱུང་བ་གཟབས། སོ་རྩེ་རྒྱ་ཏྲ་ཅང་ཆེ་བས་ཞག་
 ཤས་བཞུགས་དཀོས་ལྷན་བར་ཀྱུན་བཟང་སྤྱི་མ་དང་དབུལ་ཆང་སྤྱི་ས་ལག་ཆེས་
 བསྟེན་བཀྱར་བཟང་སོ་བཟུང་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱོད་འདོན་གྱི་རྟོག་རམ་ཡང་དག་.....
 བཞིན། ཆས་དམ་དུ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པའི་ཞེའི་ཆེ་མཁན་པོ་སོགས་འབྱུལ་
 པ་ན་མས་དང་སྦྱེལ་མའི་སོག་དམག་བཅས་འཛུམ། ཞག་ཤས་བཅག་མལ་
 དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱོད་པས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱི་བཀལ་སྤྱོད་ཆེ་བས་རྒྱ་དཀྱིལ་
 དུ་འདམ་ལ་ལྷག་ནས་འབྱུལ་བས་སྤྱོད་དེ་མཁྱིན་པ་མན་ཆད་རྒྱར་རྒྱུ་.....
 གྲང་དེ་མ་ཐག་ཏྲ་འདམ་ལས་སོན་པ་ལ་སྤྱི་བཅིབས་སྤྱི་བ་ལྷན་དྲངས་སྤྱོད་...
 མེད་པར་རྒྱ་ལས་བདེ་བར་སོན། འཁྱི་རྒྱ་ཏྲ་ཅང་ཆེ་བས་ལྷག་གྲུ་རབ་བཞུད་
 རྒྱུ་ལ་སོན་ནས་ནག་རྒྱར་འབྱོར། དེར་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་མཁན་ནང་
 གིས་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་ཅིང་སྤྱི་སར་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་ཏྲ་ཟམ་སོག་ནས་...

བཏང་། རྫོང་སྐྱེལ་གྱིས་རྟ་ཁལ་གྱི་ལྷ་སྒྲ་དང་ཆ་ཞག་གར་བཟས་སྤྱི་ཐབ་
 ཤིང་ཐབ་གཡོག། །ཁ་རྩར་བཀག་མེད་གྱི་ཡི་གེ་སྟེར་བ་སོགས་མཐུན་ཆེན་གང་
 བཟང་བརྒྱབས། རིམ་གྱིས་རྩེད་རྒྱལ་པའི་དཔེ་གནས་སྤྱི་ཐབ་ཐེབས།
 རྫོང་འཇམ་པའི་རྩི་རྩིས་སྟེན་ནམས་ལ་མཚན་མཇལ་ཞིབ་ཏུ་གནང་།
 སྤྱི་ན་ཐུ་མའི་དུས་ནས་བཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱགས་ལྷག་པར་མོས་...
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རེས་གདན་ས་མཇལ་བས་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་མོས་...
 རྣམས་གསལ་འདེབས་རྩུ་བར་སོང་སྟེ་དད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་པས་ལ་...
 ཞིང་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་བ་སྤྱི་གཡོ་བ་བྱུང་། རྩེད་གི་འདབ་ཅམ་དུ་ཤོང་ས་མཚོག་
 ལས་ཐོན་པ་རྩི་བྱུང་། བཀའ་རྫོན་སྤྱན་མོང་གི་བྱུང་འཁོར་གཅིག་བཅས་བསྤྱི་
 མི་གནང་བ་དང་ཕྱད། ཤོང་ས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་གསུང་ཤོག་གནང་
 པ་མཇལ་ཞིང་ཤིང་ཐོག་བྱུར་མ་ཁུར་བ་ (བྱུར་མ་ཁུ་བ) སོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་
 རྒྱ་ཆེར་གནང་འདུག་པ་རྣམས་ལྟས། ལྷག་ལྟར་མདར་ཞག་བབ་བཀྱིས་པས་
 དཔོན་པ་མཇལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱི་མཚན་མཇལ་ཞིབ་
 རྒྱས་མཇེད་པས་བཀའ་རྒྱུད་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པ་བྱག་རྩིས་ལའང་མོས་...
 ལྷག་ལྷག་པར་འཕེལ། བྱ་སྟེའི་ནང་སོ་ཤོང་མ་རྣམས་ལྷག་ལྟར་དང་འཕེལ་
 ཆེ་བས་སྐར་བ་ཁག་གི་ནང་སྟེན་དུ་ལྷག་ལྟར་ནས་བྱུང་བའི་སྟེན་བྱིན་ཅན་...
 མང་ཞིང་། རྒྱག་བཅན་སྤྱང་མར་བཞེན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་
 ཞབས་བྱུང་གདན་ས་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་མཇལ་ཕྱད་གནང་བར།
 གདན་ས་པའི་སྤྱི་ཐབ་སྤྱི་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས། གཡས་
 གཡོན་དུ་ཁོ་ཅིའི་ཁར་སྤྱི་བ་ཡར་བཞུགས་རྩི་བ་ལྷག་གི་བ་གཉིས་འཁོང་། རྩི་
 འདི་ལྷག་གདན་ཁ་གང་མ་ཆིག་བྱུང་ཞིག་ལ་བཞུགས་སྤྱི་བཅུག་པ་སོགས་ཆེན་

བའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཅད་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིགས་ཀྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ལྟས་.....
 བས་ཞུས་ཏུ་ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་མིག་མིག་བྱེད་པ་ལས་གསུང་
 གང་ཡང་མེད་མ་བྱུང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་དེ་བཞིན་འདུག་པ་དེས་
 དེ་སྒྲིབ་ན་མས་བཀའ་རྒྱུད་གསུང་འདུམ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ཟེར་གདོད་....
 དམར་ཏུ་རེ་བྱས་བྱུང་བས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱེད་མ་སྒྲིབས་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ལྟ་ཞོག །འཇམ་དབྱངས་མོད་མ་ཆེན་པོས་རྒྱན་མིའི་ལུང་གིས་
 བསྐྱུགས་པ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མ་....
 མེས་པའི་འབྲས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཀྱང་ཀྱང་པའི་གིས་
 རྒྱུ་སྒྲུལ་གྱི་མིང་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་ལས་གཏད་དེ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་གྱི་དཔུང་སྒྲིབ་...
 ཚུགས་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགཉིས་ཀའི་དོན་མཐས་ཅད་འབྲུབ་པ་བཞིན་བྱེད་པ་
 ནི་རང་ཉིད་ནས་འཕངས་མཐོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། བསྐྱུག་
 པའི་དཔུ་འཕང་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལུན་མཁུན་ལྟ་བུའི་ཆབ་ཤོག་ལས། ཆེ་
 རབས་ལྟ་བུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དག །མེད་མྱེར་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་ཞིག་མཚར། །
 ཆོངས་རྒྱལ་རིགས་མཐུན་དཔུས་ན་ཆེན་པོའི་གར། །འབྱིང་བ་ཡིས་ཀྱང་
 སྒྲུབ་བསྐྱུག་ཆེས་ཆེར་སྒྲིབ། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

ལྟ་སར་འཕྱར་པའི་ཉིན་སྒྲིབ་འདུམ་མང་ཏུ་གཞུང་ནས་ཐབ་བསྒྲིབ་ཅེ་བྱུང་...
 བཀའ་རྒྱན་བཞིའི་སྒྲིབ་ཆབ་སྐྱེད་མི་དྲག་མང་ཅམ་དང་། འབྲས་སྒྲིབ་ལྟ་
 པ། མོ་མང་ལྟ་པ། ཁང་ཆན་མི་ཆེན་གྱི་གན་པ་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་མཚན་
 འགའ་ཞིག་བཅས་བསྒྲིབ་མི་མང་ཅམ་བྱུང་། དཔལ་གྱུབ་ཁང་གསར་ཏུ་
 བཞུགས་གནས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བྱས་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བཅས། ར་གྲལ་ཐོན་མ་ཐག་
 ལྟ་ལྟ་སྒྲུལ་པའི་གཏུག་ལག་ཁང་ཏུ་མཆོད་མཇལ་ལ་མེད། རོ་བོ་རིན་

བོ་ཆེར་མཇལ་བས་མངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དངོས་དང་མཇལ་བ་སྟེ་.....
 བུདེམས་གྲས་དང་དཔྱེས་ཆོར་སྟུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་གཡོ་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་
 རང་ཕྱོག་ལྟ་ལྟ། རྗེ་ར་འདྲ་མ་སོགས་ཉིང་འོག་གི་རྩ་རྟེན་ནམས་ལ་ཞིས་
 ཏུ་མཇལ། དེ་ནས་གྲུ་སའི་གྲུ་པ་མང་ཅམ་མཇལ་ཏུ་འོངས་པས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 མིང་འཕེལ་ཞིང་ཁང་ཆཅན་མི་ཆཅན་སོ་སོས་དཀར་སྟོང་དང་དགའ་དར་ལུ།
 གཞུང་ནས་རྩ་རྟེན་པར་ཅེ་བྱུང་སྟེ་ཕྱེ་ཆོས་མཛད་གཏོད་པ་གནང་ཞིང་བྱར་.....
 གསོས་དང་ནར་མའི་ཕོག །ཐབ་ཤིང་། གཟམ་པ། རྩ་ཐབ་ཀྱི་གཡོག་
 བོ་སོགས་གངས་ལེན་ཤིན་ཏུ་གཟམ་ཀྱས་མཛད། ཟྱི་ཉིན་སྟུ་འཛིན་གཉིས་
 པ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ཏེ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་ཏུར་
 སྟེག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོལ་བ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....
 བསྐལ་བཟང་ཀྱ་མཆོད་ཞལ་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་མཇལ། སྟུགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་
 བའི་རྣམ་པས་བཀའ་འདྲི་མང་ཏུ་ཕེབས། སྟུ་མཏུན་ཏུ་འཕོལ་ཉིས་བཅེགས་
 ཀྱབ་ཡོལ་ཞལ་དཀར་ལྷ་རིང་གཏོར་བ་སོགས་སྟུལ་སྟུ་ཆེ་གས་ཀྱི་གཟོས་.....
 (བཟོས)སྟོང་དང་བཅས་ཇ་གུལ་གནང་། མཇལ་ཁ་ཐོན་ནས་གནས་བཅུ་
 ཁང་ཏུ་གསོལ་རྟོན་ཀྱས་པར་སྟུལ། ཅེད་མཁྱོན་གཉིས་སྟུལ་བཟང་གིས་ཀྱས་
 ཡོད་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་སོ་ཀེ་བྱ་ར་དང་གཉེར་གཏུང་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་
 སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་མང་ཅམ་ལ་རྟེན་མཇལ་གནང་། ལུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་སྟུལ་པའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱོག་ཏེ་མཇལ་
 སྟེད་གནང་བས་མ་དང་བྱ་སྟེད་པ་སྟུ་བུདེམས་དཔྱེས་པ་འཕེལ་ཞིང་། བྱང་སྟུར་
 ཀྱི་བཀའ་མཆིད་རྒྱན་རིང་གནང་། གཟམ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཉིན་ལུན་མཁྱེན་
 ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་དཔུལ་གྱི་མཛུལ། སྟུ་གསུང་

བྱགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཉེར་སྟེང་ཆ་ཚང་། གསེར་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གསེར་དབྱལ་འབྲེས་མའི་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྟུན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤ་རྒྱན་ཅན་བཟོ་བཞོད་ཁྱད་ཏུ་མཚར་བ་སོགས་མཚོད་.....
 རེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཅམ་དང་། དབྱལ་གོས་དང་། ཟས་ཟ་མ་སོགས་
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་མི་ཉུང་ཅམ་སྟུན་ལམ་ཏུ་བསྟར་ཏེ་མཆུལ་བྱས་ཏུ་སོགས་
 ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་ཏེ་
 བསྟོད་བསྐྱགས་བརྗོད་པ་སྟུན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྟུར་བརྟན་....
 པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་འབུལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་ལ་སྟུན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་...
 པའི་ཆོག་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། མཁས་པ་མགུ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཙེ་མོར་གྱུར་
 པ་ཞིག་སོགས་མེད་ཏུ་ཞུས་པ་ན་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་བྱགས་
 རྟག་པར་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་སྟུལ། སྤྱ་
 མཐུན་ནས་ར་གྲལ་སོག་སྟར་གསན་སྦྱོང་རི་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་.....
 འདྲི་མང་ཅམ་ཕེབས། དེ་ནས་སུར་སུ་ཚོག་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་ཏུ་རྗེ་ལྷ་མ་སྟུབ་
 དབང་རྒྱ་རྗེ་འཆང་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དང་མཇལ་ཏུ་བྱོན། ཞལ་མཇལ་
 ཅམ་ནས་དད་པ་བྱགས་དྲག་སྐྱེས་ཤིང་སྤྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་...
 བརྟེན་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡོན་རིང་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་...
 སྟུམ་པ་ཙོལ་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་སྟུན་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་.....
 ཡོན་པ་འདྲ་གསུང་། མདོ་སྟུང་ནས་འབྱོན་ཁར་སྟུམ་པ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ཏེ་ལ་སུར་སུ་ཚོག་སྤྲ་མ་ལ་རྟུ་ཁྱིད་ཅིག་ཅིས་གྱུང་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ཡོད་
 པ་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་ཅིག་གནང་རྒྱུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ལམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་འབྲིད་དགོས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་གཤམ་བཀྱིས་པས་...

ཅིའང་མི་ཡོང་། སྐར་འདི་ནས་འཕྱིན་ཞིག་གཏོང་། དེ་རུས་ཤོག་དང་
 ལམ་གྱི་གཙུག་མེད་ནས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཅིག་བཟིན་པ་ཡིན་གསུང་། སྐར་མཐུན་
 རུ་རྒྱན་རིང་ཙམ་བཞུགས་པས་སྐར་ཁྲ་མ་སྐར་འདྲ་བཞེན། ཆོས་ཅི་ཉན།
 སྐྱེ་བ་གཉེར་ག་འདྲ་བཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཞིབ་རུ་གནང་ཞིང་ཡུན་.....
 རིང་འདྲིས་པ་རྩ་བུར་བྱགས་བག་མེ་བས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཅི་མང་ལྷག་པར་
 ལྷལ། ཞབས་རུང་སྒྱིང་རྩེ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་གསུང་བྱགས་ཤིན་རུ་བཙེ་
 བའི་ནམ་པ་མཛད། དེ་ནས་གཟའ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཉིན་འབྲས་སྤངས་སྐྱ་
 མེད་སྐབས་མཛོད་ས་མཚོག་ནས་ན་མེ་རྩེ་མེ་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེལ་མར་....
 གཏོང་བ་གནང་། གསོལ་ཆོགས་ར་བའི་སྤྱིང་ཁ་དེར་སྒོ་མང་དཔོན་སྐྱེ་བ་
 སངས་རྒྱས་རྗེ་རྩེ་དང་། འདུལ་བ་དཔོན་སྐྱེ་བ། ཁང་ཆོན་གན་པ་སོགས་
 བསྐྱ་བར་སྤེལས། མོག་མར་བསམ་སྒོ་ཁང་མེར་གྱི་ཆོམ་རུ་ཁང་ཆོན་སྐྱི་ནས་
 དཀར་སྒོ་ལྷས། དེ་ནས་ལྷང་སྐྱ་ཁང་གསར་རུ་མོག་མར་དཔོན་ལྷང་མི་ཆོན་
 གྱི་ཆོམ་རུ་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་མོག་སྐྱ་རྒྱན་ཆོང་མས་མཛལ་ཁ་ལྷས། སྐྱི་
 ཁང་གི་བར་མོག་དེར་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ག་བཞུགས་བྱས་འདུག་པས་དེར་.....
 གདན་མེ་བས། མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛོད་ས་མཚོག་ནས་སྐྱེལ་པའི་
 ལྷ་ལྷ་གསར་བ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་། ལྷར་གསོལ་གྱི་ར་མར་ཞིབ་ཆོན་
 ཁལ་རྒྱལ་མང་ཙམ་ན་མས་སྐྱ་ལམ་རུ་བསྐར་ཏེ་བཤའ་ཤིས་པའི་ཆོག་གི་.....
 མཚམས་སྐྱོར་དང་བཅས་ཀྱི་བལ་སྤྱིད་རུ་རིང་བའི་རྩ་རྩས་ཀྱི་མཁལ་དར་སྒོན་
 པ་གནང་། ས་དཀར་ཆོས་མོག་གི་ཡར་འཆོགས་ལ་སྒོ་གསལ་བྱེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་དཔལ་ལྷན་བཤའ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་སྐར་གཞུང་གསར་བའི་འཛིན་སྐྱ་
 ལ་ལྷགས། ལྷ་སོར་པའི་ཅིང་ནས་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆོས་གསུང་ཤོག་གནང་

བར། དེར་རུས་ཞལ་སྤངས་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་པོད་རུ་འགྲོ་བ་ན་མས་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཆེད་རུ་སོང་བ་མི་འདྲ་བར་མང་སྒོལ་ལ་སོང་བ་བཞིན་སྐྱོད་མར་.....
 མང་འབྱེད་འབྲུལ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་ཆེ་བྱས། འདུག་རིང་ལ་དམན་ཆ་མི་
 འཛིན་པར་སྤྲེལ་ཆེན་གྱི་གས་ཤོམ་ཁོ་ན་བྱེད། རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་ལ་
 འཆང་ཅི་སྤྱབ་བྱེད་མཁན་ཤ་སྟག་འདུག །དེ་ཆོས་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 རྒྱ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་གྲུ་རྒྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉེར་ལ་འབད་པ་མཛེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་སྤྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ་གྲུ་རྒྱ་གཉེར་ཆུང་གི་འཛིན་ཚུགས་ཁོ་
 བ་གནང་། སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་སྤྱོད་ཆེ་ཁ་ན་མས་བཞུགས་གདན་ཁྱིར་
 ཏེ་ས་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱོད་སྒོལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་
 ཚུལ་ནན་ཏན་རུ་བྱས་ཀྱང་དང་རུ་མ་བཞེས་པར་དགེ་འདུན་མང་དང་མཉམ་
 རུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུར་རིང་རུ་དོར། གཞི་ནས་སྤྱག་
 རས་ཆེ་བ་མེད་པས་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དང་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་། བསམ་
 སྒོ་ཁང་ཆན་དགོན་ལུང་མི་ཆན་ན་མས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱང་མཆོན་ཅམ་རེས་.....
 ཆོག་པ་གནང་། སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་སོགས་རྒྱ་གར་ཆེ་བྱས་
 པ་བཟང་མོད་ཀྱང་། རྒྱས་བྱེད་མའི་སྤྱོད་རབས་ལས། འདི་ལྟར་སྤྱིན་
 པ་ཐམས་ཅད་རུ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡི་གྲོགས་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར།
 འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྤྱ་དེ་འདྲ་ལ་གཙོར་འདོན་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱི་མི་.....
 འབྱར་བའང་ཡོད་པས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ལེགས་པར་.....
 བྱེད་པ་དགོས་སོ། །ལུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་རེག་བྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཟང་
 ཟིང་འབྱར་པའི་སྤྱིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཅན། །ལྟར་སྤངས་མཛེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 པེ་རུར་མདངས། །དགུང་སྤྱོད་མཚན་པོར་གྲགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །

འཕུ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རབ་ཤོད་ཅིང་། །ལུང་རིགས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བའི་
རྣམས་གར་མཁུན། །དམའ་བའི་གཤོང་བྱར་འབྱེད་ལ་དྲུངས་པའི་མཆོ། །
སྒྲིགས་ལ་དང་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཅེ་དགའི་གནས། །ཞེས་བྱ་བའང་ཉམས་དགའི་
ཆེགས་སྤྱ་བཅད་པའོ།

ཐུར་མདོ་སྤྲད་ཏུ་ཆོས་ལྷ་འགྲིམ་པ་གནད་བའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་...
འཛུགས་པ་དང་བསྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དང་པོ་ནས་ནས་དཔྱད་གྱི་ཆལ་...
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྒྲིག་ནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤྱ་བྱུར།
ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་ཕར་ཕྱིན་སྒྲིག་མོ་མཐོན་པས་གཞན་གྱི་དགོ་ཀན་བྱས་མི་ཆོག་...
འདུག་ཅིང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཕར་ཕྱིན་...
སྒྲིག་མོ་མཐོན་ཀྱང་སྤྱལ་སྤྱ་ཆེ་གྲར་དམིགས་བསལ་ཡོད་འདུག་པས་དགོ་ཀན་
ཏུ་བཞེན། ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགོ་བཤེས་སྤྱ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
རང་ལ་དགོ་ཀན་བཅོལ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་མ་དགའ་...
བའི་ནམ་འཕྱར་དང་གཏམ་ཅི་རིགས་གཏོང་བ་བྱུང་། དེ་ཏུས་དགོ་བཤེས་
སྤྱ་མིང་བཏགས་པའི་སྤྱིག་བཤེས་ཤིག་ལ་མ་བཞེན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་འདི་...
འདྲ་བཞེན་རྒྱ་བྱུང་བ་རང་ཉིད་སྒྲིག་བསགས་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་མི་དམན་པར་
གྲོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་སྤྱར་ལྷགས་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་མཆོམས་སྤྱ་གོང་
ས་རིན་པོ་ཆའི་མཇལ་ཁ་ལ་པོ་ཏ་ལར་ཐེགས་པས། སྤྱ་མདུན་ཏུ་ར་གལ་
ཐོག །སྤྱལ་པའི་དབང་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱ་བཞེན་རེ་རྒྱལ་བ་
རང་གི་སྤྱག་གིས་གནད་ཞིང་། གཟན་ཤམ། སྤྲོད་འགག །སྒྲིག་ཤམ།
ཅེ་ལྷ། སྤྱི་རགས། ཉམ་དང་བཅས་པའི་གནད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱལ། ཀྱན་མཁུན་

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་ཁྱིད་རང་གི་སྤྱི་བ་སྐྱེ་མ་ཤོད་མའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་
 མཛད་ཅིང་རང་བཏྲན་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལུ་དམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 རོས་(རེད) ཅག་སྤྱི་འབྲུམ་ནས་ཐོད་རྒྱ་ཡོང་སྐབས་ཤོད་མའི་མི་སྤྱར་ཐེབས་
 པས་བཏྲན་མྱིད་ལ་རྒྱར་ལེགས་ལམ་གྱི་ཕན་ཆ་གང་དྲག་མཛད་པ་སོགས་སྟོ་
 རྒྱུ་མ་ནས་རོས་(རེད) དང་འབྲེལ་བ་ཟེ། ད་ལན་སྤྱི་ལུ་ཤིད་སྤྱི་
 བ་གཞིན་ཡུང་མཁུན་རབ་ཕྱན་སྤྱི་མཆོག་པ་འདི་འདྲ་ལ་སོས་བསམ་གྱི་ཆེད་
 རྒྱ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་འདིར་ཐེབས་ནས་ལྷ་ཆང་ཆེད་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལྷན་
 རྒྱགས་པ་ཤིན་རྒྱུ་ལེགས། སྤྱད་ནས་སྤྱི་ཤིན་སྤྱི་ལུ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་
 པར་ཐར་པའི་རྒྱུ་རྒྱགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཏྲན་པ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱགས་པ་ལ་.....
 སོས་བསམ་ཆེད་དང་ལྷན་པ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཏྲན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཕན་སོགས་རོས་ཤིག་གནང་དགོས། རྒྱར་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་ལུ་པོ་ཆེ་
 བས་རེད་ལ་གཏད་གཉེར་གྱི་གསུང་མིས་ཡུང་ཡུང་བས་རོས་(རེད) བས་ཡུང་
 གང་ཅིའི་སར་ཡིད་འཇགས་བཟུང་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྤྱི་གསལ་ལ་བཅགས་
 པའི་བཀའ་སྤྱི་བ་བཅེ་གཟིགས་གནང་། འབྲས་སྤྱད་སྤྱི་འཕྱོར་ཏེ་ཞག་ཤས་གྱི་
 མཆོག་ནས་ལྷན་ལུང་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ཐེབས། རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་ལུ་མཆོག་དང་མཇལ།
 སྤྱི་ལུ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལུ་བའི་ལམ་གཅིད་ཁྱིད་མཛོར་སྤྱི་ལུ་གནད་ཆང་བ་ཞིག་
 བཀའ་བྱིན་སྤྱི་ལུ། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བཏྲན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་འཇལ་དབྱངས་གྱི་གསེར་ཐང་ཕྱིན་ཅན་ཞིག་གནང་ནས་མདོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་
 གཞུང་ལ་སོས་བསམ་བྱེད་ལྷགས་དང་། དེའང་ཁ་ཕྱིར་བཏྲན་སྤྱི་ལུ་སོང་
 པར་རང་གི་རྒྱུ་ཐོག་རྒྱུ་ཐོག་པ་དགོས་ཆུང་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་པ་ཅན་.....
 མང་རྒྱུ་ལུ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་ཡིད་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ཡུང་། བཀའ་ལས་ཡུང་།

བོད་ཀྱི་སྒྲིབས་ནས་ཚས་ཉན་པའི་ཚོག་མ་འདི་ཡིན་པས་སྐྱབ་གནས་ཚད་ལྡན་
 ཏུ་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་ལས་ཚས་ཚད་ལྡན་ཉན་རྒྱ་བྱུང་། ཕྱིན་ཉིན་ཚད་ལྡན་
 སྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་ལྡན་གནད་བ་ཉིན་འཕེལ་གྱི་སྒྲོ་དང་པོ་ཕྱན་སྐྱམ་ཚོགས་...
 བ་འགྲིགས་བྱུང་སྟེ། དད་ལྷན་དང་དགའ་སྡོ་འགན་པ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་
 ཞེས་གསུངས། དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་བ་མེ་བྱའི་ལ་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་ཕེབས།
 དགེ་འདུན་ཁྲི་པས་གཉིས་ལྷག་དང་ལྷན་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱན་འགྲོའི་པན་
 བདེ་འཕེལ་བའི་སྐྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གནད་། རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་
 བའི་ཉིན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྒྲོན་ཉི་བརྒྱ་མཚད་སྤྲུལ། འབྲུལ་རྣམ་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཉིང་འོག་དང་ར་མོ་ཆེའི་མཚད་མཇལ་འཆག་མེད་ཏུ་གནད་
 ཉི་བརྒྱ་སྐྱག་ཚར་གང་འབྲུབ་དང་སྐྱགས་ཐོས་བསམ་མོགས་བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་
 ཡར་རྒྱས་སྤྱུ་འཕེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཕྱགས་དྲག་མཛད། ཞལ་
 བས་བོད་ཏུ་ཕྱིན་རིང་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་ཚོགས་མཚད་སྐྱབས་ཉིན་བཞིན་འདི་
 ལྟར་མ་ཆག་པ་བཀྱིས་ཤིང་སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་ལྷ་སར་ཕྱིན་རེས་ཀྱིས་རོ་.....
 མཇལ་བྱ་བ་ཆེ་བཞག་རྒྱུང་བཞག་གིས་མ་ཆད་པ་བྱས། ཕྱིས་སྤྱི་རང་ལྷལ་
 བས་སྐྱར་མ་མོགས་མ་སྒྲིབ་པས་བཀྱིན་པོ་བྱུང་སྐབས་ཀྱང་གསེར་ཆབ་སྒྲོན་པ་
 དང་མཚད་འབྲུལ་མ་ཆད་པ་བཀྱིས་པ་ཆེ་འདི་ལ་ལྷན་དང་ཁོངས་སྒྲུབ་ལ་.....
 ཉིང་པོ་སྒྲངས་པར་འདི་ཁོ་ན་ཚས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་གཙང་.....
 བྱུང་བར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

འདི་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུང་ཚས་དང་སྒྲོན་ལམ་...
 ལན་འགའ་གནད་བ་རྣམས་འཆག་མེད་ཏུ་ཕེབས་ནས་གསན། སྒྲོན་ལམ་
 ཁོ་ལ་ནས་འབྲས་སྒྲངས་སྤྱད་པེ་མཚམས་གནད་ཉི་བཅི་བཞག་འདྲིན་རྒྱུར་.....

སྐྱེས་ལ་ཆིག་བྱིས་ཏུ་བཅོན་པར་མཛད། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་གན་ཡིན་པར་མ་ཟད་མདོ་སྨད་ཏུ་བཞུགས་ཏུས་
 བས་སྐྱེས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བཞག་ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་གི་འགྲོ་བམུད་གལ་ཆེ་བ་ཚུན་ཆད་གྱི་བྱང་དོར་ཁོང་
 གིས་ཅི་གསུང་ལྟར་བསྐྱབས་བཞིན་ལ། དཔྱིད་ཀ་རྗེ་བླ་མ་སྐུ་དབང་རྣ་
 རྗེ་འཆར་བུ་མས་པའི་མཆན་ཅན་གྱི་གསུང་ཆོས་ཚུགས་པར་ཉེ་སྐྱབས་ཞལ་ཏེ་
 ཐེབས་པར། སྤྱིར་བྲུ་ཆད་གི་འགྲིག་ལམ་ལ་ཕར་ཕྱིན་རྟོན་མོ་མ་ཚོན་བར་
 ཏུ་ཆོས་ཉན་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག་ཡུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་སྤར་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གནད་
 མེན་ཞིག་ཉན་མི་འདུག་ཅིང་ལམ་རིམ་འཆད་པ་ལ་རྗེ་བླ་མ་བུ་མས་པའི་
 མཆན་ཅན་ལྟ་བུ་ཐོད་ན་ཐེད་པས་ད་རེས་སུར་སྐྱེས་ཏུ་ཆོས་ཉན་པར་ཕྱིན་
 བ་ལེགས། བླ་མ་འདིའི་གསུང་ཆོས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་
 ཡོད་པས་རྒྱུད་མི་གཞི་དན་རྒྱ་མི་འདུག་ནའང་། རྣལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་རྒྱུད་
 ཐོ་ཞིག་སྤར་བའང་ཏུལ་ཏུ་འགྲོ་འམ་སྐྱེས་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། རྗེ་ཉིད་
 ཆོས་ཉན་ལ་ཐེབས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁར་གསུང་དེ་ལྟར་གནང་བའི་
 ལྟ་བས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་ཐེལ་བ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་
 བཀའ་ཆོས་ཚུགས་ཉེ་བ་ན་སུར་སྐྱེས་ཏུ་ཐེབས་ནས་བླ་མ་དང་མཇལ་བས་
 རྒྱུད་ཆོས་ཉན་ལ་འོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་གལ་ཏུ་བམུད་པ་ཅམ་
 ལ་ཆམ་བཞག་པར་སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཀྱིས་ལ་ཉིན་ཅིག་གསུངས་
 སྐྱེས་སྐྱེས་རྗེས་འཛིན་པའི་ཐེབ་སྒོ་མང་ཏུ་སྐྱེས། ཆོས་ཉན་གྱི་གལ་ཏུ་
 རྒྱལ་སྐུ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་བླ་མ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཉེ་རྗེ་འདི་ཉིད་
 མཐུན་རང་ཏུ་འཛིག་པ་གནང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤར་

བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཚགས་དཔྱོད་རི་ཁྲིད་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་ཚོས་ཉན་
 མཁན་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཚོགས་པའི་དཔུས་སྤྱི་རྒྱ་མ་བྱུང་དབང་རྣམས་
 རྒྱུ་འཆར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་། རྟོགས་མའི་དུས་འདིར་བཤད་
 རྒྱུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བྱུང་བ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ལ་འདོད་
 དཔུང་དབང་བརྒྱར་བའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 གི་རྒྱ་མི་ཕྱི་རྒྱ་དུ་ཉིད་ཚོས་གྱི་བྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེགས་ལུལ། ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཉིང་
 ལ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤྱད་པའི་ལམ་ཆ་ཆད་ལ་མ་
 ཁོར་བ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཀྱན་
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་ཉིང་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོལ་
 ཚོགས་རྩ་ཐོགས་གྱི་རྒྱུ་ནས། སྤྱི་ཚབ་རྒྱལ་གྱི་བར་ཚོས་བྱན་རེ་གནང་
 ཞིང་། ཐོག་མར་ཤེར་སྟོང་བདུད་བརྒྱུན། །དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱད་གསོལ་
 འདེབས་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྒྱར་མ་དང་བཅས་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱལ་ཏེ་
 དཔོན་སྤོབ་ཆད་མས་གསུངས་པའི་མཆུག་ཏུ་མཆུལ་སུལ། དེ་ནས་ཞལ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་བཅས་གསུང་སྟན་པོ་གམ་དུ་ཉེ་བ་ལ་མི་ཆེ་རིང་
 བ་ལ་མི་རྒྱུད་བའི་རོ་མཆར་ཅན་གྱིས་གོ་བ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྟོན་འགྲེལ་
 བཤད་པ་ལྷང་རིགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཐའ་ཚད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བཙེ་བཞག་འཛིན་ཚོས་སྤྱི་གནང་བའི་སྟེང་
 ནས་བྲིད་དམིགས་སྤོལ་འཆར་བདེ་ཞིང་ཡིད་འཁུལ་ཆེ་བ་དང་། མཆུག་
 ཏུ་བསྐྱེད་དོན་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ན་མས་གྱི་འགག་དོན་མདོར་བྲིལ་བ་དང་

བཅས་གསུངས་པ་གནང་ཞིང་། ཚེས་བྱུན་གྱི་མཐར་ཁྲིམ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མགོ་བསྐྱེད་མཛད་ནས་ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ་གསུངས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཚོས་གྲོལ་...
 པ་སྐྱེས་ཆེ་སྐྱབ་ཁང་བའི་བྱུག་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པར་མཛད་དེ་སྒྲིན་རྒྱས་སྤྱོད་...
 སྒྲོལ་པ་ལེགས་པར་གསན། ཞལ་ནས། ཉིན་དང་པོའི་ཚེས་བྱུན་སྐབས་
 གློ་ཉ་ཅང་འབྱུལ་བ་རང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁྲིམ་འདི་བཤད་ཡམ་ལ་འབྱུན་
 པ་ཞིག་འདུག་སྐྱེས་པའི་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་བྱུང་བར། ཚོས་གྲོལ་ནས་རང་གི་རྩ་
 ལ་རང་གིས་མཁུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་རིགས་ཆད་ཁྱོད་ཏུ་སྐྱེས་ཞེ་བདས་མང་...
 ཏུ་བྱས་ཤིང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཤགས་པ་དང་ཁྲིམ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 བྱགས་དྲག་བྱས་པས་སང་ཉིན་ནས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་མེ་ལྷག་
 (ལྷགས་) སྤྱད་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ལམ་ལམ་འདྲེས་པས་འབྱུལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་།
 ད་ཀྱལ་འདི་ཁྲིམ་འའི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་མན་ཐོགས་པའི་གེགས་ཆེ་ཤོས་...
 དང་། ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ནི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་ཏུས་སྤྱོད་མ་
 ཟད་ཚོས་ཉན་པ་ལའང་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་འདུག་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་...
 སྤྱིས། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་ད་ཉཱའི་བར་ཏུ་རྩེ་མི་འི་མཚན་ཅན་ལ་ཁྲིམ་
 འདི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་ལོག་རྩྱུག་མངོན་རྒྱུར་སྤྱིས་པ་མི་དྲན་...
 བོ། ཞིས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱུགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ཤིན་ཏུ་འགང་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་གོ།

བཀའ་ཚོས་གྲོལ་ནས་ཤག་ཏུ་ཐེབས་མ་ཐག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐེམ་...
 ཁུར་ནས་རྒྱ་རྒྱངས་པས་ཡོན་ཆབ་སྐྱེས་སུལ་ཏེ། གནས་ཚང་ཏུ་མི་མང་
 སྐབས་རི་སྤུལ་དཔེན་པ་འེར་ཐེབས་ནས་ཁྱིད་དམིགས་གང་གནང་ལ་གཤམ་...
 སྐྱེས་ནན་ཏན་ཉིན་བཞིན་མ་ཆག་པ་གནང་། དེའི་བར་སྐབས་སྤྱོད་འདུ་

ཁང་སྐྱོར་བརྒྱུད་ལྷན་མང་ཏུ་བཅའ་བ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྐོས་ལ་.....
 གཟིགས་རྟོག་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་མང་ལ་རགས་པ་ཐེབས་འདུག་
 སར་དོགས་གཅོད་སྐོས་ཆོས་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདའ་བ་.....
 བྱུང་། ཞལ་ནས། ཆོས་ཉན་གྱི་རིང་ལ་ཤེས་རྒྱུད་མ་རུང་བ་དེ་འཇམ་ཉལ་
 གྱིས་འགྲོ་ཞིང་ཆེ་འདིའི་མདོན་ཞེན་ལས་སྒྲོ་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆེར་.....
 འགྲོ་བས། འདི་ཀའི་ལུ་མཐུད་ན་རྒྱུར་ཏུ་མ་བསྐྱམ་ཡང་གསུང་ཆོས་ཉན་
 ས་རང་གིས་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའམ་སྒྲུམ་པ་བྱུང་། སྤྱིར་མཆན་
 ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེའང་། དེང་སང་གི་མཆན་ཉིད་པ་འགའ་
 ཞིག་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ནམས་ལ་རྟོག་.....
 དཔྱད་ཅུང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ཆོག་གི་ཟེར་ཡུགས་དེའི་སྤྱིར་ནས་རིགས་ལམ་
 ཉི་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་ཤེས་ཚད་ཁ་བཤད་ཏུ་ཁྱིམ་བ་ལས་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྲུབ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ལའང་
 འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཆོག་སྒྲུམ་པའི་རང་མཐོང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་བྱུང་ཆ་བ་
 དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་འདུག དེས་ན་མཉམ་མེད་རྩ་ཆེན་པོས། ཆེ་ནི་ཡུན་
 བྱུང་ཤེས་བུའི་ནམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཅུང་མི་ཤེས་པས། །
 རང་བས་ཚུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རང་གི་འདོད་པ་དང་ཏུ་སྒྲུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲོབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་
 རྒྱ་མའི་བྱུང་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་ནམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་
 སར་བཅད་དེ་གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཀལ་ཆོག་པ་འདུག་.....
 སྒྲུམ་པ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་སྐུགས་ལ་རི་རྩུབ་བནག་པ་བཞིན་ཉམས་མཐུར་ཏུ་བཞེས་པ་.....

བློ་མཁུ་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱི་ཐུ་ཆར་གཡེ་བས། །བདག་ཐུང་ཞིང་
 ས་ཅུ་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུག །རྒྱས་མཛད་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྲིན་ཆེན་དེ་དག །
 དང་བའི་ཡིད་མཁའ་ཅུ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ནོ། །དེར་ཏུས་དལ་འབྱུར་གྱི་ཐུ་
 ཆེན་རྟེན་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ལེན་པ་དོར་ནས། །ཚོངས་
 པའི་སྤྲིན་སྤྲིང་ཏུ་རང་གར་འབྱམས་ཏེ། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་འདོར་བ་
 མང་ཡང་། །ཁོ་ཙོ་ས་མཐའ་ཅུ་སྤྲིན་པའི་ཆོང་ཐུག །དབུས་གཙང་
 རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲིང་འདིར་འོངས་ནས། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་གྱི་རིན་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་པས། །གདམས་ངག་ནོར་བུའི་ཆོགས་འདོད་རྒྱར་སྤངས་
 སོ། །བྱད་པར་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི། །མན་ངག་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐོབ་བྱུང་། །དེ་ནི་སྤོམ་སྤུབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར། །
 བཀོད་དེ་དངོས་སྤུབ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་སོ། །དེར་ཏུས་སྤྲིན་ཆེན་དང་
 སྤྲིན་ཆེན་འདི་རྣམས། །གཡོ་སྤྲུ་ཁྲམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་མས། །ཆོ་འདི་
 ཁོ་ན་ལ་ཤི་སྤར་འཐམ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡི་རྣམ་ཐར་འཛིན་ནོ། །
 ཁོ་ཙོ་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བཏྲས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡི་གཡང་
 ས་མཐོང་ནས། །མཐོ་རིམ་ཐར་ལམ་དེ་ཆོལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤོན་གནས་བྱས་སོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བྱིན་པ་
 བྱུང་ན། །འཇིག་རྟེན་སྤྲིང་ཏུར་གྱི་གསལ་པ་མེད་ཀྱང་། །སྤྲི་རྒྱུང་ཁོ་
 བ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པས། །རྟེན་བཀྱར་སྐལ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤྲིན་ནོ། །
 བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྲད། །གཞན་པམ་ཐུང་ཆོག་ཏུ་
 སྤྲིན་པའི་དགེ་བཤེས། །ཁ་ཞེ་རྒྱལ་འགལ་ཏུ་སོང་བ་འདི་རྣམས། །
 བཟང་ངན་གར་ཏུ་ཡང་ཐག་གཙང་དཀའ། །ཁོ་ཙོ་ས་དེ་འདྲ་ཡི་མཁས་

གལ་ཤོར་ཡང་། །སྤྲུལ་གང་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས། །གང་
 ཤེས་ཉམས་ལེན་ཏུ་སྦྱར་བའི་བཙུན་འབྲུས། །སྤྲུལ་པའི་ཐུ་ཚུགས་ཤིག་ཕྱེད་
 འདུན་མཆིས་སོ། །ལྷུང་རིགས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་ལཔ་གྲང་། །ཞི་
 རྒྱུད་ཀྱི་པོ་འདི་ཡན་པར་བཞག་ན། །དག་སེམས་ལྷ་ལྷ་དེ་སྟེ་བ་དཀའ་
 བས། །ཆོས་ཀྱི་གནད་འགའ་ཞིག་དེ་ན་འདུག་གོ། །ཏ་ཏ་སྤྲུལ་མ་ཡི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས། །རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཅིག་ཐིག་བྱུང་། །
 ད་ནི་འདི་རྣང་གི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས། །གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་ཞིག་སྦྱབ་པར་
 སྦྱོན་ནོ། །པར་སྟོས་དཔོན་པོ་དང་ཆུར་སྟོས་གཡོག་པོ། །འདུལ་རྒྱའི་
 དག་པོ་དང་སྦྱང་རྒྱའི་ཉེ་ཏུ། །གང་ཡང་མེད་པ་ཡི་དཔེ་གནས་ཉམས་
 དགར། །གཅིག་སྤར་གནས་ཏུས་ཤིག་ནམ་ཞིག་ཡོང་ན། །སྤར་རྣངས་
 མེ་རྟོག་གིས་སྦྱགས་ཀྱན་བྱུང་ཅིང་། །འབབ་ཆུ་ནགས་ཆལ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་
 བརྒྱན་པ། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཆོགས་ཅེ་དགས་རྣམ་པའི། །དཔེ་ན་
 གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཞིག་འགྲིམ་ན། །ཤིང་རྒྱང་བྲག་ཕྱག་སོགས་གང་
 འདོད་གནས་ལ། །སྟོ་སོས་འཆ་ཅམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་ནས། །ཅེ་
 གཅིག་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོ་མཆོག་བྱུང་བའི། །སྤལ་བཟང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་
 ཞིག་ཐོབ་ན། །སྤྲུལ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་དཔོངས་ལ། །སྤར་
 པའི་ཡིད་ལ་ནི་བརྟག་པའི་དོན་འདི། །ཞིགས་མེད་སྦྱོན་པ་བཞིན་རྒྱར་
 ཏུ་འབྱུང་བའི། །ཕྱིན་ཆུབས་དངོས་ཀྱི་ཅིག་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིག །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་བཅུན་གཞུགས་སྟོམས་ལས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རང་གིས་...
 རྒྱར་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་གནད་ཏུ་སོང་འདུག་པ་ལ་དཀའ་བ་བསྟོམ་ཞིང་།
 རྒྱར་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་རྒྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྟམ་

[illegible]

འཚང་མུ། ནང་སྐྱུ་ན་ནང་འཚང་མུ་ཟེར་བའི་ཁ་སྐྱོད་མེད་ཕྱིན་པ་ཞིག་
 མོས་ན་ལམ་རིམ་ལ་ཞེན་པ་ལྟག་ནས་ཁོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྲིད་པས། ཆོས་
 ཟབ་ཟབ་གཞན་ལ་འགམ་མུ་མ་ལྟར་བར་ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ལྟར་བས་.....
 ལྟར་འཇུག་གི་དཔེ་བཞིན་འཇུག་ནས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། ཅིས་
 སྟགས་སྟགས་ལ་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནད་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་
 ལྟལ། སློབ་སྦྱང་ཚུལ་འདི་ནི་གནད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་
 ཉི། སྟན་བརྒྱད་བཟླ་ན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་ལེན་ཤེས་དགོས། སྟན་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱལ་བཟང་མུ་མཆོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གནད་སྐབས་འཕན་པོ་
 ཞིག་ཆོས་ཉན་ལ་ཡོང་བ་ཕྱིར་སྤོང་དུས་སློབ་སྦྱང་ཅི་འདྲ་བྱུང་དྲིས་པར། སློ་
 སྦྱང་ཚད་མེད་བྱུང་། མའི་བྱ་མཁར་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་
 པ་རེད་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་སྤོང་ན་དགོས་པ་ཅིའང་མེད། ཆོས་ཉན་གནད་
 དུ་སྤོང་ན་ཀྱིས་བྱ་སྒྲུ་བའི་སྦྱོས་རབས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་སྤར་.....
 བྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་དུ་མཛོང་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་མ་གཏོགས་
 བསམ་མུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་སློབ་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་གནད་དུ་སྤོང་བ་ཡིན། ཞེས་
 བཀའ་ཆོས་སྐབས་ཡང་ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 སྤང་རོ། །ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱད་ཉྀད་མཛད་
 གྱི་དགེ་འདུན་མང་པོས་ཁྱས་རྟོག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་པའི་བཀའ་སྲུལ་གྱི་ན་
 གྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟ་མི་བའི་ལྟགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིན་བྱེད་
 བསྦྱེད་རིམ་དང་། སྒྲུལ་བྱེད་རྒྱགས་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲུ་མ་
 དམ་པའི་སྟག་བཞེས་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ལས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཉན་བཙུའི་.....

བར་སྒྲིན་རྒྱས་ལྷ་ལྷུ་ལ་པ་ལེགས་པར་གསན། སྒྲར་འབྲས་སྒྲུངས་ལྷ་ལེགས་
 པ་ན་འཛིན་གྲུ་གཏུག་པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པས། མི་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཆོས་ལྷ་འབྲིམ་པ་གཙུག་པོ་མི་བྱེད་པར་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཆོས་ཉན་ལ་ཡང་ཡང་འགྲོ་བ་
 འདི་གྲུ་ཆར་གི་སྒྲིག་ལམ་དང་འགལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མི་ཡང་བའི་རྒྱ་ཡིན། དེར་
 མ་ཟད་དེ་ཆ་འཛིན་གྲུ་གཏུག་སྐབས་འདིར་ཁྲོད་དམར་ནག་གི་དབུས་ལྷ་ལེགས་
 སྒྲིང་གཏོང་དགོས་པས་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ཆོས་ཉན་ལ་ལེགས་པ་
 དེ་ཡིད་ལ་མ་བབ་པའི་གཏམ་ཅུ་ཙམ་མང་པོ་ཉིད་ལ་བྱས་ཤིང་གཞན་.....
 ལའང་དེ་སྐད་ཟེར་མཁན་ཏུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་། དེ་ནས་འཛིན་གྲུ་གཏུག་པའི་
 ཉིན་དང་པོ་སྒྲོར་དཔོན་གྱིས་བསྟོན་པ་ལྟར་བ་མ་སོང་ཞིང་བྱེད་མོག་ཁ་.....
 ཤས་བཅད་ནས་དམ་བཅའ་པས་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ལྟར་། དེ་འཕྲོས་རྩེ་འདི་
 བཞེངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་བའི་ཉིན་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་.....
 མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཅན་ཏུ་སེལ་ཚུལ་དང་། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་
 ཉི་ཤུ་འུ་མ་གཞག་སོགས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྟོན་པ་གནང་བས། མཚན་མས་
 ཤིག་ནས་ཁས་ལེན་ཤོར་ཆབ་ཆེ་བས་སྒྲོ་ཆེ་སྒྲོར་ནས་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་.....
 མེད་པར་ལྟར་པ་ན་ངས་སྒྲར་ཏུ་ལྷོག་གི་བྲག་གསེབ་ནས་ལུང་རིགས་འདི་.....
 འདྲ་ཉིད་ལྟར་། ལྷོད་ཆོ་གྲུ་སར་རོ་ཉལ་བརྒྱུ་བ་ནས་བཅུད་པ་རེད་ཨང་
 ཞེས་ཞལ་པོ་མཛད་པས་སྒྲར་ཁ་གཏོང་མཁན་ནམས་ཤིན་ཏུ་དོ་གནོང་ཞིང་།
 སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་གཞན་མཐའ་དག་སྤྱད་བཀུན་སྒྲུལ་པའི་.....
 སྤྱི་རི་རིགས་ལམ་འདི་འདྲའི་གོ་རྒྱ་བཟང་ལ་རྩོ་ཞག་ཆེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་.....
 དཀའ་བ་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་ལྟར་སྟེ། འཇམ་མགོན་
 ས་པུ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤེལ་སྒྲོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། མཁས་པ་ལ་ལ་

མཆོ་བཞིན་ངང་གིས་གང་། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཁོན་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ནི། །

ཤིང་སྤྱང་གི་ཉིན་གནང་ཆེན་གཏོང་བས་ལྷ་བ་ན་མས་མིང་ཁ་སོགས་ལྷ་
བག་ཡངས་ལ་འགྲོ་བས་དེ་འདྲའི་སྐབས། ལྷ་འབྲུམ་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་
དོན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་གཟིམ་ཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དང་བེའུ་བུམ་སྤྱོད་མོ་ཙ་འགྲེལ། འགྲོ་མགོན་དཔལ་
ཡིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་
སྤྱང་ཡིགས་བཤད་ཀྱང་འདུས། བྱང་སེམས་ར་སྤྱོད་པས་མཛད་པའི་སྤྱོད་
སྤྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན། ཏྲ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་
པའི་སྤྱོད་སྤྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་སོགས་
བཟླས་ལུང་མང་ཏུ་གསལ། སྟིགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་
ཆེ་རྒྱགས་ཁོན་ནམ་པ་ཀྱང་ཏུ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་སྟོད་བས་.....
གྱིས་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེའང་འབངས་ལས་དབྱ་བྲལ་ཡིན་པ་བཞིན་བྱེད་པ་རྒྱང་
མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོག་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་དང་རྒྱུ་འགལ་ཏུ་
སོང་བའི་ངན་སྤྱོད་ཐ་ཤལ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་གསན་ལུལ་འདི་བསྐྱུར་
ལྷ་རྒྱུང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས་བྲི་ལ་བཞུགས་ལྷ་བརྒྱལ་ནས་
རང་ཉིད་སྟན་དམའ་བར་འཁོད་དེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉན་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་
དཀོངས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད། རྗེ་སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱལ་
པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆའི་དྲང་ནས་ཆོས་ཉན་གྱི་ཆོག་མར་སྤྱལ་དཀར་བཀའ་བབ་
དབྱ་ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཡིག་རྟིང་ནམས་ཀྱི་ལུང་
དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་པས་སྤྱགས་ཐེལ་གྱི་གསེང་བར་

རྣམས་སྤྱོད་ལུགས་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་མ་
 ཉིདེ་ལུགས། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྟབ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོ་
 མེད་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་དང་བཅས་པ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མེད་
 རྗེས་གནང་སྟབ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟབ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱང་བཅས། སེང་ལྗེད་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱོལ་མ་དང་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། སྟབ་རས་གཟིགས་ཕྱག་
 བཞི་པ། ཕྱག་རྟོར་གཏུམ་པོ་ལྷུང་ལ། སྟབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་
 ལྷ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མི་ལྷ་ལ། ཤངས་ལུགས་
 རྩ་མགྲིན་གསང་སྟབ། སྟབ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་མོ་མ་སྟབ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
 མ། འཕགས་ལུགས་འཇམ་མེད་པོ་ཞལ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ། སེང་གཏོང་
 མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་སོར་འབྱང་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། ལྷ་ཆོགས་ལུས། ལྷུང་ནག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སོ་
 མེད་སྟབ་ཐབས་དང་ལས་ཆོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱང་། ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཁྲའི་རྗེས་གནང་། རྣམས་འཆང་གཟུངས་པས་བསྐྱེགས་
 པའི་དེད་ཆས་སྐྱོར་གྱི་ཕྱང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེག་ལྷུང་སོར་བྱ་
 བ་མང་ཞིག་གསན། ཟླ་བ་རྒྱག་པའི་མཆུག་ཅམ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཆུན་པ་འབྲས་སྟངས་སྟེ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐེབས་བསྟར་ཕྱིན།
 གསོལ་ཆོགས་རབ་ནས་མཇལ་ཕྱག་དང་འབྲས་སྟངས་བར་བྱ་ཆིབས་རགས་...
 ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལྷས། དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་རྩ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་སོག་སྐྱོབ་གཉེར་
 ཅི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་བཀའ་འདྲི་དང་གསོལ་རས་སོགས་གནང་།
 ཆོགས་ཆེན་དང་ལྷ་ཆང་སོ་སོའི་ཆོས་སྟར་ཐེབས་ནས་བསྟོ་སྟེང་གསན་པ་མ་...
 གཏོགས་སྟེ་འཁྲུགས་བཞེས་རྩལ་སྐབས་ལ་སོང་བས་གསུང་ཆོས་རྒྱས་པ་མ་...

གནང་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན། རྣམ་བཤད་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ། ལེགས་གཤད་ཉིད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ནས་བཟག་ལུང་བྱ་
 རེ་གནང་བ་རྣམས་གསན། སྤྱོད་བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟ་
 ཤིས་ཀྱིས་ད་རེས་ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱས་པ་མ་
 ཟུབ་ཀྱང་། གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་ཤིག་ལྷན་སྦྲེལ་འབྲལ་བ་ཕན་དང་
 བཅས་བཀའ་ཚིག་ཤིག་ལྷན་ན་ལེགས་ཚུལ་ནན་ཏན་བྱིད་པ་བཞིན་བཀའ་
 ཚིག་ལྷ་འདྲིད་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ལའང་བཞེད་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་ཅང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྤྱོད་ཁམས་ཆེར་མི་དྲངས་པས་ལྷ་མ་པོད་པར་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་
 དང་ཚན་གངས་ཁ་ཤིས་ཅམ་ལུ། ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྩར་མདོ་སྦྱང་བྱ་
 ཡོད་ཀྱས་ཀྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 བྱགས་མི་མོས་པའི་རྣམ་པ་གནང་གི་ཡོད་པས་གལ་མ་ལ་བྱགས་ལྟ་བུས་མོས་
 བྱས་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་ནས་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་སྤོས་པ་དང་ལྷག་
 པར་ལྷགས་ཚིག་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་མཐོང་བས་དད་བྱས་ལྷག་པར་
 འཕེལ་ཏེ། ཕྱིས་སྤྱི་ཐུང་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་སྦྱང་ཆེད་བྱ་བས་མ་ནས་
 གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་མ་པའི་ཅིང་བྱ་རང་གིས་བྱ་བྱེན་སྦྱར་ཏེ་དཔར་
 ཏུ་བརྒྱ་བ་སྤོགས་བཀྱིས་པ་ཡིན་གསུངས། སྐབས་ཤིག་དགེ་ཆུན་རྩེ་འཇམ་
 དབྱངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་སྦྱར་མོ་ལུང་བྱ་ཐེབས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཟིམ་ཁང་མར་བྱ་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་བྱགས་སྤོགས་མཇལ་ནས་དཔེ་མཚན་
 མཛད། སྤྱོད་པ་མཚན་ནས་ཐལ་ཐེང་གི་ཡིག་ཆ་སྤོ་འདྲིན་དགའ་རབ་བྱས་
 འདུག་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཀས་ཚིག་པ་འདུག །བྱུང་མཐའི་འདྲིན་ཚུལ་ཤེས་
 པ་གལ་ཆེ་བས་ད་རེས་རྩེ་བཅུན་པའི་བྱུང་མཐའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་སྤོ་འདྲིན་

གྲིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉིན་ཁ་ཤས་གྲིས་བྱང་བར་བཟུང་ནས་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་.....
 ལྷག་ཕུལ་པས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། རྗེ་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ནས་མཁའ་
 ཉམ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད་པའི་སྟོབས་.....
 གྲིས་དགེ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་པའི་དཔེ་
 བྲིད་ཉ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲོར་རེ་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་ཚུལ་འདྲིན་ཚུལ་སྟོབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་...
 པར། བཟུན་པ་སྤྱིའི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྤྱིད་པའི་འབྲིད་ཚུལ་ལྟོབས་ཆེ་བ་
 ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་གནད་མ་
 ཚང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་མདོ་ལྟུན་དང་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་...
 ལེམས་དཔའི་ས་གཉིས་སྤྱར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟུན་མ་ལུས་པ་ཉམས་.....
 ཡོན་ཏུ་འབྱེར་བའི་ཚུལ་རྟོག་གི་པ་མལ་གྱིས་དཔྱད་པ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་.....
 རྟགས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཏུ་མ་གཅེས་ནོར་བུ་ལ་འཛགས་པ་བཞིན་ཏུ་...
 ལྷལ་པས་བྱགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བརྟན་ཅིས་ཡོངས་སུ་.....
 གཏམས། དེ་སྐབས་གསན་པའི་དོན་ནམས་མ་བསྟེལ་བར་བྱགས་ལ་བཅངས་
 ཏེ་མྱི་ནས་ས་རྒྱན་སྤྱར་བའི་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉི་མ་...
 ཞེས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་སྟེང་།
 ལྷར་ནས་མཁྱེན་རབ་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་ཉིང་ཏུ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་འདིར་.....
 ཐེབས་ཏེ་བྱགས་དམ་དང་དཔེ་བྲིད་གནད་བ་ནས་བཟུང་ལྷག་པར་ཡང་སྟོ་...
 སྟོས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པས་མདོ་ལྟུན་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་གང་.....
 ལའང་གཟིགས་ཅམ་ཉིད་ནས་དོན་གྱི་འགང་གསལ་ཅིང་སྤྲོ་ཞིབ་ཀྱི་དཀའ་.....
 གནད་མཐའ་དག་རྗེ་ཆེན་ཏུ་འཆར་བ་བྱུང་། སྟོན་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལའང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་བྲིད་སྦྱར་མ་

ལྷ་ཏུ་སྐོང་ནས་མེད་ཆུབ་ཁང་ཏུ་མཆོམས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་.....
 མཛད་པའི་ཆེ་མི་ནག་པོ་ཞིག་གིས་རལ་གྱི་ཕ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱང་.....
 བརྟམ་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་བ་ནས་བརྩེད་མཆུན་པའི་གཏེར་རྣམ་པར་.....
 གསུང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ཏུ་མཚུངས་པས་ཚུལ་འདི་ནི་ཡལ་སྤྲུག་.....
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་པའི་དན་རྟགས་སླ་ན་མེད་པའོ།།

དེའི་ཆེ་ཆུལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ལ་སོས་བསམ་རྟོ་ཅུས་སྤྲུག་པ་.....
 མཛད་དེ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་གྱི་མཆུན་རབ་རི་ལྗར་རྒྱས་པ་བཞིན་
 ཏུ་དེས་འབྱུང་སྐྱུར་གས་སོགས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཕེལ་ནས་ཉམས་མཁྱུར་བཞེས་
 པ་ནི། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག |ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་རྟོན་འབྱུང་བའི་གནས། |ཆོགས་འཕགས་པའི་དདུས་ན་འགྲན་རྩེ་
 བལ། |པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་གཙུག་ན་རྒྱལ། |སྤྲད་མདོ་ཁམས་
 རྩུགས་གྱི་བཙུན་པ་ང་། |སྒྲིན་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིན་བཟང་པོའི་མཐུས། |
 རྟེན་དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་མི་ལུས་སོབ། |མཇལ་དཀའ་བའི་བརྟན་དང་
 བཤེས་ལ་མཇལ། |རིགས་ཀྱན་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཉིད། |མིའི་
 རྩེ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་ལས། |དབང་རྩེས་ལྷང་མན་ངག་མང་ཉན་
 པས། |སྒོ་རྩེད་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཤིས་ཅམ་བྱུང་། |སྐུ་བཅུ་བརྟན་སོག་
 ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ། |གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱུ་བ་སྦྱེས། |ཉེས་མང་
 ལྷན་པ་ལྷལ་ཉེ་ཏུ་སྤངས། |གནས་དབེན་པར་སྐབ་པ་བྱེད་བསམ་ནས། |
 སྐུ་བཅུ་དགུ་སྐྱོན་པ་ཕག་གི་ལོར། |ལྷང་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། |
 ཁོང་མཁས་མང་རང་ཆོགས་འདུས་པའི་གནས། |སྟོན་གངས་རིའི་ར་བའི་
 རྩེད་སྤྱ་ཕྱིན། |རྟོ་རྩེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མཇལ། |གནས་

བྱེད་འཕགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སྟེ། |སྤྲུབས་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་
 མེད་དབང་པའི་བྱེད། |རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པར་སྤྲུབ་གཉིས་བྱས། |
 ཏུས་དེ་ཆེ་རང་གཞན་མང་པོ་ཡི། |ལས་བྱ་བྱེད་སྤྲོད་པ་རྩ་ཆོགས་མཐོང་། |
 ལེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པས། |གནས་དཔེན་པར་སྤྲུབ་པ་བྱེད་
 ལྷན་ཤར། |སྤྲོད་ཏུས་སྤྱི་ལ་རས་པ་དེས། |ཆེ་སྤྲོས་བྱེད་སྤྲུབ་པ་
 ལྷིང་པོར་བྱས། |ཡུན་སྤྲུང་ཏུ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ། |མཆོག་སངས་
 རྒྱལ་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་མཛད། |ཏུས་ད་ལྷ་པལ་ཆེར་སྤྲོད་གསལ་ཕྱིར། |
 རང་རྒྱུད་ཐོག་མི་ཁེལ་ཁ་བཤད་ཀྱི། |སྤྱི་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་འཕེལ་བྱས་ཏེ། |
 ཆེ་ཕྱི་མར་དན་འཁྱར་ནན་གྱིས་འཕེན། |ཉིན་མཆོན་ཏུ་འབད་ནས་ཆོས་
 སྤྲུབ་ཀྱང། |མི་འབར་བའི་ནང་ཏུ་སྤྲུམ་ཁྲུག་བཞིན། |ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱགས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ཡི། |རྒྱལ་འདི་ལ་བསམ་གྱིན་གཉིད་ནས་སྤྱོད། |རང་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་མོང་མི་བསྐྱེད་བར། |གཞན་སྤྱོད་པོ་མཆོག་དཔེན་ཐམས་ཅད་
 ལ། |སྤྲོད་ཆོག་མདའ་དག་པོ་མང་ཏུ་འཕེན། |རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཆ་
 ལྷག་མེད་འཛམས། |འདི་བསམ་གྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བདག |རྗེ་མི་ལའི་
 རྣམ་ཐར་ལྷིང་ནས་བྱེད། |གནས་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་བྱ། |
 ཏུས་ད་ལྷ་ཁོང་ན་དགའ་བ་ལ། |མི་བདག་གིས་ཉམས་སྤྲུམ་བྱའི་ཆོས། |
 རྗེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གནད། |རྩ་ཆོས་དང་སྤྲོད་པ་མ་འབྲལ་
 པ། |སྤྱོད་རབ་འབྱེད་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཆོས། |གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལས་
 རིམ་ལས་ལྷག་མེད། |དེ་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲུམ་ལེན་རྒྱས་ན། |ཆོག་
 ལྷན་པོ་ཁ་བཤད་མ་ཤེས་ཀྱང། |དག་འཆི་བདག་སྤྱོད་ཆེ་འཁྱོད་མི་དགོས། |
 ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ཆོགས་གསོག་སྤྲིབ་སྤྲོད་དང། |མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་དང་། །རང་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཅུས་ན། །ཚུལ་དེ་ལས་མཚུག་
 རྒྱར་ཉམས་ལེན་གང་། །ཀྱིན་གང་བྱང་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་བརྒྱར་ན། །དག་
 བ་ཆ་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །ཀྱིན་བཟང་དན་གང་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་། །
 ཅུས་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། །ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 བྱེད་ཐབས། །སྟགས་སྒྲ་མེད་རིམ་གཉིས་ནས་འབྱོར་ལ། །འབད་ཅུས་
 བ་བདག་ལ་དེ་ཉིད་ལས། །ཆེས་ཟབ་ཟབ་སྐད་པ་ཅང་མི་དགོས། །ཅུས་
 དེང་སང་སྟིགས་མ་ཆེར་བདོས་པས། །ཤར་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྒྲས་ན་
 ཡང་། །ཚུར་ཁོན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟིང་བཅེ་བའི་སྟོས་ཀྱིས་
 ཅི་ཞིག་པན། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡང་། །བསྟན་འཛིན་
 བར་སྒྲོམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་དགྲགས། །ཅུས་འདི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཁྱར་འདེགས་
 ལས། །རང་གཅིག་ཕྱར་ཞེ་གྱུང་བཅུལ་ན་ལེགས། །རང་སངས་རྒྱས་
 སོ་འཕང་ཐོབ་བའི་ཆེ། །མ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཅུས་ཅུས། །ཁོང་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའང་དེ་ཆེ་སྟེལ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་རང་མགོ་ཐོན། །
 རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཆེ་མི་རྟག་ན་མ་མཁའི་སྟོག་དང་
 འདྲ། །ཅུས་དེ་རིང་མི་འཆིའི་དེས་མེད་པས། །ཆོས་ལྷུར་བར་
 རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བར་རིགས། །སྟན་ཐིག་ལྷུང་རྒྱལ་པའི་མཛོད་ཅན་བསགས། །
 ཅུས་ད་ལྟ་འདྲ་ཉིན་བཞིན་ཆེས་མང་བསོགས། །དགེ་རྣམ་དག་རྣ་གཅིག་
 ཅན་མ་གྱལ། །ཆེ་ཕྱི་མར་གར་འགྲོ་སོམ་དང་ཀ། །གནས་འཁོར་བ་
 སྟག་བསྐལ་རང་བཞིན་ལས། །ཅུས་ལྷུར་ཏུ་ཐར་པར་འདོད་ན་ནི། །ད་
 ཁ་བཤད་རྒྱུང་ལ་མ་སྐར་བར། །རང་རྒྱུད་ཉིང་སྟོར་ལ་ཉམས་སྟེ་མོངས། །
 སྟན་བྱོན་པའི་སྟེས་ཆེན་བཤང་ཡས་ཀྱིས། །ཆེ་རྒྱལ་ཐོར་རྒྱལ་པ་མཛོད་

པ་བཞིན། །མི་བདག་གྲང་དབེན་པའི་རི་ལྷལ་རུ། །ཚོས་ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སྤྱེལ་པར་སྒྲན། །མི་གཞན་གྱི་བྱ་བྱེད་མང་མཐོང་ནས། །
 བདག་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲོས་བཏབ་པ། །འདིས་རང་དང་གཞན་ལ་སྒྲན་
 པ་དང་། །སྒྲོས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཞུན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའོ། །

རྟོན་གཤི་རུས་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་
 དམར་ཁྲིད་འཆར་ཅན་རུ་གནང་བ་གསན་པར་སྤར་བྱ་ཚྭ་ཏུ་ཐེབས། ཞག་
 བཙོ་ལའི་རིང་ལྱང་རིགས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་ཁྲིད་ཤིག་ཏུ་རྒྱས་
 པ་བདེ་ལམ་རང་གི་ལྷགས་བཞིན་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཐེམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གཅིག་...
 ཏུ་འཛགས་པའི་ཐེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་བཅས་གནང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་.....
 གསན་ཅིང་། གསན་པ་དེའང་ཐོབ་སྒྲོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིམ་པ་བཞིན་རུ་
 ཁྲིད་དམིགས་སྒྲིང་བ་སོགས་ཁྲིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་ངེས་པ་ཟུར་རྒྱན་བཞིན་
 ཏུ་མང་ད། བར་ཚོས་གཉིས་དང་དབྱུག་ཚོས་སོགས་སྤྱོད་ལྷ་འཆག་མེད་
 གྱིས་ཐལ་ཐེང་རྒྱར་བཤོལ་ཀྲན་ལ་ཚོད་པ་འདར་ཤ་ཚོད་ངེས་དང་། ཚོས་
 མཚམས་རྣམས་སྤྱེལ་པའགས་པོད་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རུ་མ་འདོན་སྒྲུར་དང་དཔེ་
 གཟིགས་སོགས་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས། དཔྱང་སོ་ཉེར་གཅིག་
 པ་མེ་ལྷང་གི་ལོར་ཚོ་འཕྲལ་སྒྲོན་ལམ་སྤྲུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་མངལ་དང་
 ལྷགས་སྒྲོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གསེར་གསོས་མཚོད་འཕུལ་སོགས་སྤར་སོ་བཞིན་གནང་།
 དཔྱང་སོ་སྒྲོན་ལམ་སྤྲུ་སྒྲོར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དམ་བཅར་བཞེངས་ཉེ་དྲི་མ་.....
 མེད་པའི་ལྱང་རིགས་གྱི་འཕྲིང་བ་སྤེལ་བས། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་གདན་ས་
 གསུམ་གྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་རྗེ་འདིའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་བསྐྱགས་བརྗོད་.....
 རྒྱགས་ཀྲན་རུ་སྒྲོགས་པར་བྱུང་། ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་ལ་སྒྲིའལ་ཆེན་
 བོ་སྤྱད་ནིར་གདུང་མཇལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་ཐེབས་དཔུལ་སྤར་ལྷ་བཅུ་.....
 སོགས་ལུལ། དབྱིད་སྤར་སྤ་ཚུག་གི་བཀའ་ཚོས་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྤར་ལོ་བཞིན་
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་.....
 བཅས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་
 གྱི་ཁྲིད་ཟབ་མོ་འཇགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་རྟེན་
 ཆེར་དུ་སྤྱད་ཉི་གནད་བ་ལེགས་པར་གསན་པས་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གིས་.....
 འགྲེལ་ཚུལ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པས་པ་བརྟེས། སྤར་པོར་མདོ་སྤར་དུ་བསྐྱེད་
 རྣམས་གནད་ཡང་དེ་སྐབས་དབྱང་ལོ་བཙུང་ལས་མ་ལོན་པས། སྤར་
 འདིར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྷན་གྱིས་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་གནས་སྤར་སྤ་ཚུག་དུ་
 ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག །བསྐྱེད་འཛིན་
 མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། རྟོན་པ་སྤབ་པའི་དབང་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ། རྟེན་མ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤར་ནས་ཀྱིས་མཁན་
 སྤྱོད་སྤྱགས་མ་མཛད་ནས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དཔུས་སྤ་.....
 རྟོག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་བཞེས་ཏེ་དུར་སྤྱིག་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་ལྷུར་ཏོ།།

རྒྱས་པ། གནད་བཀག་རྒྱབས་འཕྲེང་རོལ་བས་མཆོན་པ་ཚོས་འདུལ་
 ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས། །དེད་དཔོན་དཔའ་པོ་མི་འིས་ལེགས་སྤར་
 གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །ཉིས་པ་ལྷ་སྤལ་སྤན་ཆོགས་ཅེ་མོ་མཐུན་
 པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ནོར་བུའི་དཔལ་ཐོབ་
 བར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མིད་ཅེར་བསྐྱེད་ས། །རྟོན་པ་མཆོག་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་

གཅེས་མཛོད་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྡེ་བཞིའི་ལུང་། །རྟག་བྱས་སྒྲིང་བའི་
 བརྟན་པ་མ་སྟེགས་ནམ་འབྲེད་སྒྲི་ཡིས་རི་བཞིན་གཟིགས། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་
 པ་སྒྲིང་པོར་མཛོད་པས་སྒྲུབ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲིང་ལ། །མཛོད་པར་
 དབང་བསྐྱར་འགྲོ་བའི་སྒྲི་མ་དེ་ཡི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་མཛོད། །དེས་
 པར་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཡར་སྒྲིས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་རྒྟགས་པའི་ཅན་
 དན་རྒྱན། །སྒྲིང་བརྟན་ཡལ་གའི་ཚུན་ཡངས་བསེལ་བའི་ངད། །སྒྲིང་
 པའི་གཏུང་བ་འཕྲོག་པའི་དབྱིད་ཏུ་འབེབས། །བཅས་རང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་
 བལ་ནམ་པར་དག །ཉིང་འཛིན་གྱིས་རབ་ཉི་ཟེའི་འོད་འབར་བ། །གང་
 བྱགས་བྱན་མོང་ལམ་གྱི་ཀྱན་གསལ་དེ། །རབ་འབྱམས་དབྱིལ་འཁོར་རྣ་
 ཡི་ལམ་ཡང་ཡིན། །ཚྭ་སྒྲིང་རྒྱིག་རྒྱལ་མཚན་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས། །ཚྭ་
 གཏུང་འགག་མེད་ཚོས་ཏུང་དབྱངས་སྒྲི་སྒྲིགས། །ཚྭ་སྒྲུགས་བུམ་བཟང་
 ཟབ་ལམ་བརྟན་ཅིས་གཏམས། །ཚྭ་ཞབས་པར་སྒྲིང་ཞིའི་གཙུག་ན་མཛོད།
 ཞེས་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲི་བཟང་.....
 ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛོད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་.....
 དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་རྟགས་བཛོད་པར་དཀར་པོ་ལས་.....
 བརྟན་རྒྟགས་ཀྱི་སྒྲི་མ་པ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ་སྟེ་ལུང་བའོ། ། །

ལེའི་བྱག་ལ། རྟོགས་བརྗོད་པར་དཀར་ལས་
 དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞུག་པ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་
 ལ་གསལ་སྒྱུར་མཇུག་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ།

དབྱར་ག་རི་མོ་དགེ་འཕེལ་ཏུ་དཔེ་མཆའས་གནད་ཉེ་འཛིན་སྒྱུར་དང་།
 བར་མཆའས་ཀྱན་ཏུ་ལམ་རིམ་སློབ་སྒྲུབ་སྐོས་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་.....
 ཐུགས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་སྒྱུར་བཞེས། ཞལ་ནས། དེ་ཏུས་དགེ་
 འཕེལ་ཏུ་འདུག་རིང་ལ་གནས་ཀྱི་བྱད་ཡིན་ནམ་སེམས་སྒྱུ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་...
 ཞིག་བྱང་ཞིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཏུ་གཙང་
 རྩོམ་ཁ་རག་གི་ཅེ་མོར་སྤྱོད་འདུག་ཀྱང་པ་མཐོང་རེས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་.....
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོ་སྙམ་ཏུ་ཡང་ཡང་སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་། ད་
 ལྟ་རང་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འཆི་ཏུས་སྒྱུ་མི་འགྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་.....
 རྒྱ་བྱང་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྙམ་ཏུ་སེམས་བརྒྱང་ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་ཆོད་ཅན་བྱང་།
 དེ་དང་སྒྱུ་མཐུད་ནས་རི་ཁྲོད་ཅིག་འགྲིམ་རྒྱ་བྱང་ན་དུ་ཆོད་ཅན་ལ་དགའ་མོ་
 ཡོང་ཆོད་ཏུ་འདུག་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་ཐོག་
 ཏུ་མ་ཁེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱང་སྐུགས་འགྱུར་ཡང་ཡང་གནད་། རྟོན་
 གའི་ཏུས་དོ་དམ་པ་དང་ཁང་ཆ་འཛིན་གྱ་སྐོས་ཀྱི་གྲ་བ་ཏུ་མས་ཞེད་.....

བཀའ་ཚེས་རང་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཐེབས་པ་འདི་ཚད་གཤམ་གནོད་པ་འདུག་པས། ཨ་
 འདིར་ཕུར་བུ་ཚུག་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་ཚེས་གྲུ་འགྲིམ་པ་ལེགས་ཞེས་སོགས་.....
 ཐབས་རྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཕུར་བུ་ཚུག་ཏུ་བདེ་.....
 ལམ་གྱི་བཀའ་ཚེས་ལ་ཐེབས་པས་ཨ་རེ་ལས་ཨ་རེ་བཞིན་སྒྲིལ་དེ་ཆེ་དང་.....
 ཐུགས་རྒྱན་རིམ་འབྲུལ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་དབྱར་མཚེ་བཞིན་ཏུ་འཐེལ་བ་.....
 བྱང་། དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་འདི་རྣམ་གྱི་མཐུན་འདུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཚུགས་
 གྱི་ལྷས་འདེབས་ནམས་ལ་ཐུགས་ལོག་ཅིང་འདི་རྣམ་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་ཚེས་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་...
 རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་.....
 རྟོན་མཁུར་ཏུ་བཞེས་པ་ནི། ཕུར་ཚུགས་དཔེན་པ་ཡི་གནས་སུ། །རང་
 ཤོང་ཁང་བུ་ཡི་ནང་ན། །ཚེག་པོ་རྩལ་འཚོས་ཀྱི་སྒྲུལ་(རྒྱལ)པ། །དེ་
 ཡིས་སྒྲུ་དབྱངས་འདི་འཐེན་ནོ། །དེང་སང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། །
 ཚེས་བྱེད་སྒྲིམ་ཆེན་ལས་སྦྱིད་པ། །གང་ལ་བཏུས་ཀྱང་ནི་མི་འདུག་སྦྱིད་
 པའི་སྦྱིད་ལུགས་ཤིག་བཤད་ན། །གང་བཤད་པ་ཡུལ་ཏུ་འདུག་ཅིང་། །
 སྤྱབ་མས་གཉེན་བཤེས་སྤྱ་གདའ་ལ། །འདུན་མ་གང་བྱང་གིས་ཚོག་པའི། །
 སེམས་བདེ་ལུས་བདེ་ནམས་སྦྱིད་པ། །དག་པོ་མ་ཐུལ་གྱི་ཐུག་བཤམ། །
 ཉེ་འབྲེལ་མ་འཁྱོངས་ཀྱི་རྟོགས་པ། །ནོར་ཇས་གསོག་སྤྱང་གི་སེམས་ཁུལ། །
 གང་ཡང་མེད་པ་ནམས་སྦྱིད་པ། །མཐུན་འདུག་རོ་སྤྱང་ནི་མི་དགོས། །
 རང་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་བས། །ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡངས་ཀྱི་ཡན་པ། །
 རྣ་ཐག་མགོ་དཀྱིས་ནམས་སྦྱིད་པ། །རྟོ་གོས་ཤྲག་འཚོ་ཅམ་མ་གཏོགས། །
 བཟང་དགའི་མེད་པ་ནི་མེད་པས། །ཚོལ་སྒྲུབ་ནམ་གཤེད་དང་བུལ་བའི། །

འདྲ་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ནམས་སྦྱིད་པ། | སྦྱིད་སྦྱུག་རི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་། |
 སྦྱོན་ལས་འབྲས་སུ་ཅ་ཤེས་ནས། | ཁྱེད་ཀྱི་དང་ལྷན་པ་ནི་མེད་པའི། |
 ཡིད་བདེ་ཐག་ཚད་ནམས་སྦྱིད་པ། | ཁེ་ལན་བདག་འཛིན་ལ་འདས་ནས། |
 འཇུག་འཛུགས་ཅི་སྦྱུང་ལ་འབད་པས། | འཁོར་བ་རང་ཞིག་ཏུ་གཏོང་
 པའི། | དཔལ་ཅོ་ཁྱོམ་གཤོག་ནམས་སྦྱིད་པ། | ཚོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྦྱང་ཡང་། | བ་སྦྱང་འབད་པ་ཅ་ཤེས་ནས། | ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་བྱེད་པའི། | སྦྱང་སྦྱང་འཛུགས་པ་ནམས་སྦྱིད་པ། | འཕྱོ་རྒྱག་པ་
 མ་ཡི་དོན་ཏུ། | ལངས་ཀྱས་ཚབ་ཕྱིར་ཏུ་བྲེལ་ནས། | ལས་འབྲས་ཉེ་
 ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི། | སྦྱོང་ནམ་འབྱོར་ནམས་སྦྱིད་པ། | འདི་འདྲའི་
 སྦྱིད་པ་དེ་དོར་ནས། | རང་སྦྱང་གཞན་སྦྱང་གི་བྱ་བས། | འདི་ཕྱི་གཉིས་
 མེད་ལ་སྦྱར་བའི། | སྦྱིང་རུལ་བདག་འདྲ་ཚོ་སྦྱུག་པ། | བདེ་བ་ཆུང་ཏུ་
 ཅམ་ཆེད་ཏུ། | སྦྱིག་ཏུང་རི་རབ་ཅམ་བསགས་ནས། | གཏན་ཏུ་
 སྦྱུག་བཞུལ་ལ་སྦྱར་བའི། | སྦྱིན་པ་བདག་འདྲ་ཚོ་སྦྱུག་པ། | རྒྱུ་དག་
 དེས་འབྱུང་ནི་མེད་པས། | སྦྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས། | འཁོར་
 པ་མཐའ་མེད་ཏུ་གཏོང་བའི། | འདུན་མ་གཏན་ཉིས་འདི་སྦྱུག་པ། | ལང་
 ཤར་ཚོགས་རྒྱག་གི་སྦྱང་བ། | འབྲུལ་བ་ཨ་འབྲས་སྦྱོང་བས། | ཉེན་
 འབྱུང་གནས་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་པའི། | བར་མེད་གཏན་སྦྱུག་འདི་སྦྱོབ། |
 སྦྱོ་ཤས་སྦྱོ་དབྱངས་ཀྱི་ཆར་བས། | རང་ལེམས་བྱིལ་དེ་གསོས་ཀྱང་། འདྲ་
 སྦྱོ་ཤས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། | བྱ་ལམ་རྒྱུ་མེད་ཏུ་བཏང་དོ། | བྱི་
 ཏུ་ཆེ་བྱེད་དེ་ཐལ་ཡོ། | ད་ནི་སྦྱོ་སྦྱོ་དེ་བསྦྱང་ནས། | ཚོ་སྦྱུག་དོན་ཐུན་
 ཏུ་འབྱུང་བར། | སྦྱོ་མ་དགོན་མཚོག་རང་མཁུན་ནོ། | ཞེས་པའི། |

རྩ་མོ་ནས་རྩེ་ཕུར་ཕུ་ཚུག་པས་དགུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་གི་ཉིད་ཀྱང་པར་.....
 ཆད་ཆེ་པར་འདུག་པས་རིམ་གྱི་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལྟར་ལེ་བས་པ་
 རྩ་མོས་བསྐྱབས་ཀྱང་བཀའ་གནང་ལྟར་ཆོ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཤིན་ཏུ་བྱགས་.....
 དྲག་པ་ཞིག་གིས་བཏབ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལྟག་ཅན་ལ་བསྐྱངས། ཞབས་
 རྩེ་རྩ་མོས་ཀྱིས་དེ་ཀྱང་དངོས་ཆས་གང་ཡོད་རིམ་གྱིར་བཏང་། ལྟར་བལྟན་
 གནང་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟས་པས་ཐལ་ཆེ་བས་སྐྱ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་.....
 འབྱུང་ཉིན་ཆེ་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྩེ་ཕུར་ཕུ་ཚུག་པས་མོ་བདེན་ན་སྐྱ་ཚུག་
 ལ་སྐྱོན་མེད་ཅེས་གསུང་འདུག་པ་བཞིན་བསྐྱབ་ལས་སྒོལ། །ཞལ་ནས།
 ལྟ་ས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་བའི་ནད་དྲག་པས་ན་ནས་འཆི་ལ་ཁད་ལྟར་པར་ང་རང་
 གི་སེམས་ལ་མ་ཤིན་ནད་ལས་ཐར་མ་ཐག་རི་ཤོད་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་པ་.....
 རྩ་མོ་དག་ཅིག་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤིན་སྒོ་གདོང་གཞན་ནི་མེད་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་ནི་མ་ཉམས། སྒྲ་མ་རྩ་མོས་དང་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ལྟགས་པ་མེད། གང་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཕུར་ཕུ་ཚུག་པ་ཉིད་མཆེན་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡང་ཤར། ཐན་
 རྩེན་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་ཅན་གྱི་ཀྱང་ཕུར་ཕུ་ཚུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བས་
 བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་གསུང་མཆིད་མང་ཏུ་གནང་། ལྟར་པར་ཏུ་ད་
 རེབ་གྱི་ནད་འདི་དགོ་བའི་བསྐྱལ་མ་དང་མི་ཉག་པ་སྐྱོན་པའི་སྒྲ་བ་དཔོན་ཏུ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགོ་སྒྲུར་ལ་འབྱུངས་ཞེས་གསུང་བ་སྒྲིང་ལ་ལྟགས་གཟེར་.....
 བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་ལྟར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེད་རང་གི་སེམས་ལ་ད་ནི་ཆེད་
 ལྟག་མ་ཅི་ཅན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་འདུག །སངས་རྒྱུས་དངོས་དང་མཇལ་
 ཡང་དེ་ལས་ལྟག་པ་སྐྱོན་རྒྱ་མེད་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་རྩ་མོས་ཐོབ་.....
 རྩ་མོ་རྒྱད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་མ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐངས་པར་.....

འདུག་པས། མི་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཟེར་གྱི་མཚོགས་པར་དེ་ཁྱོད་ཅིག་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་སྟུག་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་ཁོ་དགེ་འཕེལ། ར་སྒྲིང་ཡང་དགོན།
 འལ་ཁ་ཆོས་ལུང་གསུམ་གང་ཏུ་སོང་ན་ལེགས་པ་རྗེ་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་.....
 ཐུར་བུ་ཚྭ་ག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསུང་བརྟག་ཞུས་པར། ཐུབ་པ་བྱེད་འདོད་པ་
 སྟེན་ཏུ་ལེགས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ན་ར་སྒྲིང་ཡང་དགོན་བཟང་གསུངས་པ་བཞིན་ར་
 སྒྲིང་ཡང་དགོན་ཏུ་འགྲོ་ཅིས་བྱས་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ནག་ནས་སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ལུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་གཙང་ཏུ་ཕེབས་སྐྱེའི་གཏམ་སྟན་ཐོས་པས་དེ་
 ཁྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་བཤལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལུང་སྐུ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཀྱི་ནག་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བར། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉན་ཏུ་མི་སྒྲོ་བྱ་ཐོག་གི་ཆབ་ཆན་ཁ་བར་ཏུ་.....
 ཆིབས་བསྐྱར་ཕེབས། དེ་ནས་ཞག་བབ་ཀྱི་ས་སོགས་སྐྱ་བཅར་བཞུགས་ལྟ་
 བུ་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་ཏུ་ད་སྐབས་
 བོད་ན་ལྷ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷན་ཏུ་འཕགས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་...
 སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་བཅས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་མོ་དང་། དེད་ལྷ་སོར་འོངས་
 སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ་དང་ལྷ་མ་བུ་མས་པ་སོགས་ལ་གུས་པོ་...
 ཞིག་བྱེད་སྐྱ་མ་བྱུང་། ད་ཆ་འཇམ་དབྱངས་པ་མི་བཞུགས་འདུག་པས་ལྷ་
 མ་བུ་མས་པ་དང་མཇལ་ནས་སྐྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་བསམ་
 པ་ཡོད་གསུང་།

ལྟ་སར་འཕྱར་ནས་མ་འགྱུར་བར་ཉིད་ཐུར་བུ་ཚྭ་ག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ལུང་སྐུ་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཚུལ་ན་མས་ལྷ་མ་ལ་ཞུས་པ་ན་ཁོང་སྐྱགས་མད། ད་
 རེས་རེད་གྱིང་མི་རིང་བར་མཇལ་ཐུག་འདུལ་བར་འགྲོ་ཅིས་ཡོད་གསུང་། དེ་

101

102

ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་པ་བཟང་ཡོངས་སྤྱོད་གཤེད་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ནས་སྒྲེར་ཏེ་
 ལྷག་པ་ལའང་ཉིན་བརྒྱན་གྱི་རིང་བྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་ཀྱི་དམར་བྲིད། བྲིད་
 རྒྱན་མང་པོའི་དམིགས་རིམ་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་རིལ་ཏེ་སྤྱང་བ་འདྲོན་ཚུལ་.....
 ཞལ་ཤེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ། རི་བོ་དག་ལྷན་
 པའི་གསེར་ཚོས་སྒྲན་མེད་པ་བྱན་བྱག་གི་ནལ་འབྱེར་གྱི་བྲིད། ལྷགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་ན་མས་གྱི་ནང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འཇུག་པ་ལྷུར་ཞིང་.....
 བསྐྱེད་རྗོགས་གྱི་གནད་ཚང་བ་ཆོམ་ཕུ་པའི་ལྷགས་གྱི་དམར་བྲིད། སྤང་
 རི་མང་པའི་སྒྲ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། རྗོར་སེམས་ལྷམ་
 བཅས་གྱི་རྗེས་གནད་ན་མས་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་གཏང་རག་གི་ཡོན་འབུམ་.....
 སོགས་ཀྱང་བྱ་ལོ་མ་པ་བཏེགས། ལྷན་བྱག་གི་ནལ་འབྱེར་ནི་རིག་པ་འདྲོན་
 པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་བ་དཔྱེས་པའི་ལས་སྤྱོད་སྒྲན་.....
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བར་ཏུ་བྲིད་རྒྱན་མ་.....
 ཆད་པར་བྱོན་ཡང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉག་རྗེ་སྤར་སོང་ཉེ་སྐབས་དེར་ལྷང་
 ལྷ་རྗོར་རྗེ་འཆང་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་བཞུགས་པ་དང་། རྗོར་སེམས་བསྐྱམ་
 བརྒྱས་ཀྱང་རིམ་གཉིས་གྱི་ནལ་འབྱེར་མཐའ་དག་གི་སྒྲན་འབྱོར་མེད་མི་ཅང་..
 ཡིན་ཀྱང་སྐབས་དེར་པོད་ཏུ་རྗོར་སེམས་ལྷམ་བཅས་གྱི་རྗེས་སྤྱག་ནང་པའི་.....
 རྒྱན་ཆད་ཡོད་པ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ལྷག་ནས་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ནི་....
 བརྒྱན་པ་ཁོན་ལྷགས་ལ་བཅངས་པའི་ན་མ་མར་དང་རྗེས་འཇུག་ན་མས་ལ་.....
 བཀའ་རིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་ལྷུར་རྟོ།།

ལྷ་མི་པའི་དབང་གི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་མཚན་ལ་ཆོས་གྱི་རྗོར་.....
 ཞེས་འདྲོགས་པ་གནད་ནས་མ་བཟེད་པ་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལྷས་པའི་

ཅིང་ཏུ་མཛལ་སྐབས་ཁྱིད་ཀྱི་གསང་མཚན་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཐོད་ཏུ་བཏེ་མཚོག་གི་
 དབང་བསྐྱར་ཏུས་རྒྱུ་བཟོ་ཞེས་བཏགས་པ་མ་བཟེད་དམ་ཞེས་སྤྱགས་ནན་
 ཆེར་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལྟར་རྟེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྐྱུངས་
 སྤུ་མེབས་སྐབས་བསམ་སྒྲོ་ཁང་ཆན་གྱི་རྒྱུད་ཁང་ཏུ་དཀར་སྒྲོ་ལྷས་སོག་རྟེ་
 འདི་པ་དང་ཉལ་ཉ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་སྡེར་མཛད་པར་
 སྤྱགས་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དཔོན་ལྷན་མི་ཆེན་ནས་ཆོས་ཏུ་ཤིང་སོག་
 བཞེས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་བཀྱར་དང་མཛལ་ཁ་ལྷས་རྟེས་ཆོས་ཀྱི་བར་
 སོག་ཏུ་རྟེ་ཉིད་བལྟགས་པའི་ཁང་རྒྱུད་ཏུ་མེབས། དཀར་སྒྲོ་དང་འབྲུལ་
 རོད་འགའ་ཞིག་སྤུལ། བར་གཙང་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱགས་བག་པམ་ནས་ལྷན་
 རིང་པོར་བལྟགས་རྟེ་ཉིད་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཏུ་མ་གནང་ཞིང་བཀའ་སློན་མདོ་
 མཁར་བ་ཞབས་མྱེར་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་ཏུ་མཛད། དཔྱང་
 ཨ་ཉེར་གཉིས་བ་ས་སྟག་ཡོར་ཆུང་སྐུ་རྟེ་རྟེ་འཆང་དགའ་ལྷན་ཏུ་མེབས་པའི་
 ཞབས་མྱེར་བྱོན། ཡར་ལམ་ཆལ་ལྱང་ཐང་གི་རྟེན་རྣམས་མཛལ། དེ་
 བས་འཕྲོག་རི་ཆེན་པོར་སྤྱག་བབས་རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐུ་གཏུང་ཡིད་
 བཞིན་རོར་བུ་སྟེར་པོར་བལྟགས་པའི་གསེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་ཏུ་
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ། ཆུང་སྐུ་རྟེ་རྟེ་འཆང་དང་ཡབ་སྐུས་ལྷན་ཏུ་དཔལ་
 འཁོར་ཨ་སྟེམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་རྒྱས་པར་མཛད། རྟེའི་གཟིམ་
 རྒྱུད་དང་མཚོད་ཁང་སོ་སོར་ཡང་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཛལ་མཛད་དེ་སྤྱགས་
 རྒྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང། རྒྱར་ལམ་གཉན་མགོན་སྤྱགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ནང་
 མར་མཛལ་རྟེ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་གསའི་ཞབས་མྱེ་ལྷས། དེ་ནས་ཡོར་བ་

ལྷ་རིར་མེའམ་ཏེ་གནས་དང་རྟེན་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇེལ། ཡམ་སྤྲམ་གཉིས་
 ཀ་སྤྲམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤྲམ་པ་ནམ་.....
 པར་དག་པ་བྱེད་ཆུང་བྱུང་ན་ཡང་ཞེས་སྤྲམས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བཀའ་
 གནམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས་བཅམས་པའི་བཀའ་མཆིད་མང་ཏུ་
 འཕེལ། དེའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དྲུག་གི་དབང་རྒྱས་པར་སྦྱལ་བ་ལེགས་པར་གསན། དེའང་རྗེ་ཉིད་
 ཐར་མདོ་སྤྲད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་མདོག་དམར་མོ་ཞིག་གི་.....
 གིས་ཐང་གཟིགས་པས་སྐབས་དེར་སྤྲམས་ལ་དད་པ་སྤྲམས་དྲག་པོ་རང་.....
 སྤྲམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བྱུང་ཡང་ལྷ་འདི་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐུན། སྤྲམ་
 རྗེ་བཅུན་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྲད་མའི་སྤྱོད་ཡིན་པར་མཐུན་ཀྱང་དེའི་ཆོས་སྐྱར་.....
 སོགས་གསན་བཞེས་ཀྱི་ཆོལ་བ་གནང་རྒྱར་མ་སོང་། སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་སྤྲད་མའི་མེའུ་བྲམ་གསར་ཏུ་གིས་པ་
 ཆེད་གཏད་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་བྱ་དག་བྱེད་ཆུང་ལ་པས། ཞིབ་གཟིགས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་ཆར་གཅིག་སྟོག་པ་ན་མ་རྒྱད་སྟེ་དང་། བྱད་པར་དཔལ་འཁོར་མོ་བདེ་
 མཆོག་གི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་སྤྱོད་ནང་གི་མཁའ་སྤྲད་སྤྲམ་པའི་
 མན་ངག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཁྱེར་བདེ་བར་གཟིགས་ནས་སྟོན་.....
 གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྤྲོས་དེ་མོས་གྲུས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....
 འཁྱེར་པས། དེའང་སྤྲོ་མ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་
 པས་སྤྲོ་མའི་རྒྱད་ལ་བཏགས་ཏེ་སྤྲོ་མའི་ས་ལམ་གྱི་བསྟོད་པའི་མཆོམས་ནས་
 བྱིད་པའི་སྤྲོ་པས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གོང་མར་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་མཛད་འབྲེལ་
 དང་དཔེ་ཆོས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོལ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་སྤྲོ་མ་

གཉི་གའི་ཆེ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་འདྲིན་བྱེད་ཏུ་སྤང་། དེ་ནས་འདིའི་དབང་
 དང་མན་ངག་ནམས་ཆ་ཆེད་བཞིག་གསན་ནས་ཐུགས་རྟེན་གཅིག་གི་ཚུལ་ཏུ་
 འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཤིང་འཛིན་དགོས་པ་འཇུག་སྟམ་པའི་འདུན་
 པ་བརྒྱུན་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས། མོག་མར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་ཐང་ཞིག་བཞེདས་
 དགོངས་པ་ན་སྒྲིང་ཏུ་ལྷ་ཐིམ་པ་ཨེ་བཞིག་གིས་ཐང་ག་ཞིག་སྒྲུ་བྱེད་
 ཡོང་བ་ཞལ་ཐུས་པས་རྗེ་རྗེ་ཆུལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཐང་ཏུ་
 འདུག་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་བྱུགས་དད་བྱུགས་དྲག་ཏུ་སོང་ཞིང་ཐང་སྐུ་དེའང་
 གདན་དྲངས་ཡོན་སྤྱོད་རག་ལ་མི་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་བྱུང་འདུག བྱེད་
 སྐུ་ཐིམ་ཀྱི་ཉིང་པས་ཀྱིས་འདིའི་དབང་དང་མན་ངག་སོགས་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་
 གསན་བཞེད་སྟམ་པ་ཚུ་ཆོལ་བ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་ལྷ་སྐུ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་གི་དྲུང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་
 དང་བྱེད་ཆུང་པས་ནམས་བཅེ་གཞིགས་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དེ་ས་
 ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
 ཡིན་གསུང་། སྐུ་མའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ནམས་ལུས་པས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་
 དེ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བ་གོང་མ་དེའང་ཆུལ་འབྱོར་མ་ལ་གཙུག་པོར་བྱུགས་དམ་མཛད་
 ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་གསང་གིན་ཏུ་དམ་པས་དེད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་ཀྱིས་མི་
 བསམ། ད་གཞན་ཀྱིས་མ་ཆོར་བ་ཀྱིས་དང་ཆོས་བཙུ་ཞིག་དང་ལུས་བསྐྱེགས་
 བསམ་བྱེད་ཆུང་པས་དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་བྱེད་ཅེས་དཀྱེས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་ཀྱིས་
 བཞེས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་
 ལྷ་ཡིན་ལ་མི་གནང་ཞིང་། གལ་ཏེ་གནང་ནའང་ལོ་དང་ཆུ་བའི་བར་ཏུ་
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་ལུས་མ་

ཐག་ཞལ་བཞེས་ལྷན་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
གདམས་པའི་བཀའ་བབ་རྒྱ་གཟིགས་པར་ངེས་སོ།།

དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ལ་སེར་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བཙུག་ལྟར་འདས་.....
མ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྦྱལ། དེ་
ནས་ཐུགས་བྲེལ་གྱི་གསང་བར་ནམས་སུ་ཉིད་གཅིག་སུ་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་.....
ཐུག་བཞེས་བཞིན་སྒྲོ་འདྲིལ་གཙོད་པ་དང་སེམས་འདྲིན་བྱུང་རྒྱ་འཇུག་.....
པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་ཆེན་སྒྲུབ་བཤད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་འབྱོར་བཅུ་.....
གཅིག་དང་རྒྱ་གསེར་རིམ་ཙུ་མའི་དམར་ཁྲིད་ཤིན་རྒྱ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་
ཀྱི་གནད་རྒྱ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། བེལ་ཐུག་ཁོད་ཀྱི་ཆོས་ཆུན་ཉེར་མཁོ་
འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་ལུང་བཅས་གདམས་པ་ཆ་ཆང་བར་དབྱེས་བཞིན་རྒྱ་.....
སྦྱལ། འདི་རྒྱས་ཁམས་ནགས་ཤོད་ནས་རྩེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་སྒྲུབ་མི་
དབང་གཙོག་ན་མཛེས་པའི་ཉི་མི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆུན་ཉི་མི་དཔལ་ལྷན་དོན་.....
སྐབ་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་རྩེ་རྩལ་སྐྱེ་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན་.....
རྒྱུའི་དོན་རྒྱ་མུང་སྐྱེ་རྩེ་རྩལ་གིས་གདན་དྲངས་ཉི་དབུས་སུ་ཐེབས་ཡོད་.....
པས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཆོས་བཀའ་ཟབ་མོའི་རིགས་དོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་རྩེ་རྩལ་སྐྱེ་སུ་.....
རིན་པོ་ཆེ་འདི་གར་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱ་ཐེབས་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོང་གི་ཞལ་སོ་.....
ལ་གཏུགས་ན་ཁོང་མདོ་སྐགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱད་
པར་རྒྱ་སྐྱེ་བརྒྱད་རྒྱ་མཛའི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁོང་གི་བྱུང་རྒྱ་
ཆོས་ཉན་པར་ཁོང་གསུངས་པས། མོག་མར་རྩེ་རྩལ་གསུང་རྩེ་ལངས་
བརྒྱད་སྒྲོར་དང་ཞེ་དབུ་མའི་དབང་གནད་བ་དང་འགྲིགས་ནས་གསན། དེ་

108

མཐུན་ཏུ་གསན་ཟིན་པས་འཕྲས་པ་གནང་ཅིས་ལ་ཉིན་གཅིག་ལྷང་སྐྱོད་རྗེ་ཞེ་ཞེ་
 འཆང་ནས་སྐྱུ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ད་ཏུང་མཁའ་མཁའ་
 སྐྱོད་མའི་དབང་ཁྲིད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཁོང་གི་མཐུན་ནས་ཀྱང་ཉན་ན་ལེགས་
 ཞེས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཞིན། རྗེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
 བས་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད། བེའུ་བུམ་གྱི་ལྷང་
 དང་བཅས་ཚྭ་གས་པར་གསན། སྐྱུ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེར་འདིའི་ཆོས་བཀའ་
 ར་མས་ཁྱེ་ཅིས་ཀྱིས་སྐྱེ་སར་ལེབས་པའི་སྐལ་བས་སྐྱེ་གནས་ཆང་ན་དཔེ་ཆ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་པོ་ཏི་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གཟིགས་པར་མཁའ་སྐྱོད་མའི་
 བེའུ་བུམ་ཡིན་འདུག་པས། ཉིན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ནས་དཔེ་ཆའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདི་དང་ལ་བྱིན་ཨེ་ཆོག་གསུང་མཁའ་
 བར། ཁོས་ཤིག་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཞེས་དགའ་བཞིན་ཏུ་ཐུལ། རི་སྐད་
 ཏུ། ལེགས་པའི་ཆ་ལ་ཉིན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིག། ལུན་སྐྱེ་མ་ཆོགས་
 པ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ལེགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཏུ་
 སོང་པའི་སྐལ་བས་ཀྱིས་སྐར་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱེ་ཐང་ཞིག་གི་ཆོལ་བ་གནང་མཁའ་
 བཞེད་ཡོད་པའི་ཆེ་དེའི་བྱིས་སྐྱོར་སྐྱེལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ད་རེས་ཆོས་
 སྐར་གསན་རྒྱུའི་ཐོག་མར་བེའུ་བུམ་གྱི་དཔེ་རང་འགྲིག་ཏུ་ཐུག་ལ་བྱུང་བ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་ཏུ་ཡི་དམ་སྐྱེས་སྐྱེལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཇེས་སོར་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་
 ཏུང་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལ་འདིའི་དབང་གནང་སྐབས།
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེགས་བམ་དེད་རང་གིས་པར་འཆོལ་མ་དགོས་པར་
 རྒྱུར་བཅའ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུག། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་ཏུ་

ཀ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་འཁོར་མཐོན་པོ་རུ་མ་ལས་.....
 འདིའི་ཚོས་སྐྱོར་ཆ་ཆར་བ་གསན་ཞིང་གང་གསན་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་ནས་
 ཟུག་ལེན་རུ་བཀྲ་བ་ཉེ་ཉམས་ལེན་ཆེག་དེའི་མཛད། གླ་མ་དམ་པའི་གསུང་
 ཟུག་དང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཟུད་མེད་པའད་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་གྲུང་བསྐྱེད་ས་
 པའི་ཉེང་ནས་མཁའ་སྦྱང་མའི་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཁའ་སྦྱང་ཉེ་ལམ་.....
 དང་། ཞལ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏམ། ཟུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་
 ཉེ་ལམ། ཟུབ་མཚན་རྒྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོའང་པོད་རུ་བཞུགས་
 རིང་དེར་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ཕྱིས་སྒྲུ་ལྷང་སྒྲུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས་རང་གི་ཞལ་
 སྒྲོབ་མཁའ་སྦྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་རང་ཉིད་ལས་ཐོབ་སྦྱང་བ་.....
 འགའ་ཞིག་ལའང་བྱིད་ཚོས་ད་རུང་ཡང་མཁའ་སྦྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བྱུ་.....
 བཀུན་རྒྱལ་སྒྲུ་ལས་ཐོབ་སྒྲུ་ལྷང་ན་ལེགས་ཞེས་ཆེ་ཉིད་ལས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་
 ལེན་པར་གཏོར་བ་གནང་བའི་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་སྒྲུ་འཕྲེང་རུ་མར་འབྲེལ་.....
 པའི་སྟོན་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དང་ཚོས་སྐལ་རུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། དེར་
 མ་ཟད་འཆའ་སྒྲོང་འབྱེལ་བར། འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲུ་ཡོད་སྐབས་ཉིན་གཅིག་
 ཅང་ས་སྒྲུ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་མི་ནག་པ་ཞིག་གིས་ས་སྒྲུ་ནས་ཁམས་པ་སྒྲུ་.....
 མས་བྱིད་ལ་བསྐྱར་བྱུང་ཟེར་ནས་པོ་ཉི་ཞིག་སྒྲུང་བུང་བ་ཞལ་ཕྱིས་ནས་.....
 བལྟས་པས་མང་ཐོས་སྒྲུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གསུང་རག་སྒྲོབ་བའད་ཀྱི་
 དཔེ་ཡིན་པར་འདུག །མི་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདི་དགོས་པས་མ་དེ་མ་ཐག་བཅའ་
 པས་གར་སོང་ཆ་མེད། སྒྲུ་ཁང་ཕྱི་ནང་ཉེང་འོག་ན་སྒྲུ་པ་མང་པོ་འདུག་
 པ་ལ་ཅད་བཅད་པས། མི་དེ་འགྲོ་འོང་སྒྲུས་གྲུང་མ་མཛོང་འདུག །རྒྱེས་
 སོར་ཅད་བཅད་པས། ས་སྒྲུ་ན་ཁམས་པ་སྒྲུ་མ་དེ་འདྲའང་ཡོད་སྐད་མ་བྱུང་།

མྱེས་སྤྱ་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་འབྲུམ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་མཆན་
 རྒྱས་པས་མི་དེ་ས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་དེས་གསུང་། གང་ལྟར་ཡང་ཆར་
 ཆེན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས་བཅུན་མའི་ནམ་ཅན་ཞིག་གིས་.....
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་བེའུ་བྱམ་ལུལ་པ་དང་ནམ་པ་མཆུངས་པ་འདུག་ཅེས་.....
 གསུངས་པའང་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོད་ཡིན་པར་འདུག་པས།
 ཆར་ཆེན་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་མཆོལ་རྩི་རྩལ་འབྱུར་མས་བསྐལ་མ་མཛད་དེ། རྩི་
 སིང་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བྱང་ཏུ་ཐེབས་ནས་ས་སྤྱི་ཐུག་པ་.....
 མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་གྱུར་པ་བཞིན། རྩི་ཉིད་ལའང་སྤྱི་འབྲུང་ལྷ་མར་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་བཅུན་པའི་སྤྱི་ཤིང་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་...
 མན་དག་མཐའ་དག་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད་དཀོས་པའི་.....
 རྩི་ཏུ་ལྷ་མའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་མ་སྤྱི་ཏུ་མ་ནས་མཛད་.....
 པར་གདོན་མི་ཟེ།

དབྱར་ཐོག་རྩི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་གཡབ་སྤྱལ་.....
 བའི་སྤྱི་ར་རྩི་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་རྒྱས་སྐབས་ལྷན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་
 སྤྱི་ཐེབས་སྤྱི་མཆོ། བ་རི་བཟུ་ཙ། ལྷ་མར་བཟུ་ཙ་ནམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་
 དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལུང་། རྩི་རྩི་འཇིགས་ལྱེད་ཀྱི་ཏུག་དབང་། ར་པོ་
 ཏ། མཁོན་པའི་བེའུ་བྱམ། ལྱེད་བསྐྱར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་། འབྲེལ་བ་
 རྩི་གསལ། ལྱེད་མཆོག་གི་ཡིད་བཟུ། འདུལ་བ་མཛོ་ཙ་བ། མཛོད་
 ཙ། སིགས་ཆོགས་བྱུག །བཞི་བཟུ་པ། བྱམས་ཆོས་ལྷེ་ལ། བྱང་ས།
 བསྐལ་སྤྱོད། མྱེས་ཆོསས། རམ་འབྲེལ་ཙ་བ། རམ་དེས། སིགས་ཐིག་
 སྤྱི་གསལ་ལྱེད་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་བཀའ་བྱིན་

ལྷ་ལ་པ་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་གསན། རྩོན་ཕུར་བུ་ཚྭ་ག་རུ་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷ་ལ་
 ཆོས་དང་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྩིས་ཀྱི་དམར་བྲིད་.....
 རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་བྲིད་དམིགས་སྦྱོར་བ་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་.....
 མཛད། དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུགས་དྲག་པོས་བྱུགས་རྒྱུད་རང་
 དབང་མེད་པར་བསྦྱོར་དེ་ཉམས་མཁུར་གནང་བ་ནི། མི་རྟག་འཆི་བ་སོ་མི་
 སྤྱད་ཚུར་ཚུར་འོང་། །འཆ་བའི་ཆེ་རྟག་དེ་ཉིན་བཞིན་པར་པར་
 བསྐྱེགས། །ཉིན་གཅིག་ལྷས་སེམས་གཉིས་འབྲལ་བའི་རུས་ཤིག་འོང་།
 རང་ཚུལ་འདི་ལ་རང་གཏིང་ནས་སྦྱོར་བ་ལ། །གསོན་ཁྱེན་པལ་ཆེར་ཡང་
 འཆི་བའི་ཁྱེན་རུ་ཆེ། །འཆི་ཁྱེན་རྒྱུད་དམར་ལྷར་འཚུབ་པའི་ནང་ན་
 གདའ། །ཆེ་སོག་མར་མེ་ལྷར་ཉམ་ཚུད་འཇིག་སྤུ་བས། །དོ་རུབ་སང་
 སོམ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྒོ་མ་བདེ། །གར་སྐྱེ་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཡིན། །པན་པའི་དགེ་བ་ཡི་ལས་ནི་བདག་ལ་མེད། །གནོད་པའི་
 སྤིག་ལྷར་གས་རང་རྒྱུད་གང་ནས་འདུག །ད་ནི་ཅི་རང་དྲག་བསམ་ཞིང་ཡི་
 དེ་ལུག །དགེ་སྤིག་རྣམ་དབྱེ་ཅམ་ཤེས་པའི་ཉིན་འདིར་ཡང་། །བཅས་
 རང་ཉེས་ལྷར་ལ་འཛེམ་མེད་སྦྱོར་ལྷགས་ལ། །སྤོན་ཆད་གངས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་
 ཆོགས་ལྷས་བྲངས་ཆེ། །སྤིག་ལྷར་རི་རབ་ཅམ་བསགས་ནས་ཡོད་པར་
 དེས། །དུལ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྤྱབ་རུ་ཐིན་འདུག་པས། །འབྲས་བུ་སྤྱག་
 བསྐལ་དེ་སོག་རུ་ནམ་ཡོང་ན། །ཀྱེ་རུད་ཉེས་ཅན་གྱི་མགོན་མེད་སྤྱབས་
 མེད་བདག །ད་ནི་ཅི་རང་དྲག་བསམ་ཞིང་མཆི་མ་དགྲ། །བསྐྱོད་མེད་
 དན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་དང་། །ད་ལྷའི་བདེ་སྦྱོར་རུ་འཛེམ་པའི་ཆེ་
 འདིའི་བར། །དབུགས་ཅམ་གྱུ་བ་འདི་ལས་མི་འདུག་ན། །ཞེ་སྒོ་བདེ་

མོ་རང་འདུག་པ་མོད་འདི་མཚར། །དུལ་བ་རི་མོ་རུ་བྱིས་པ་མཚོང་བས་
 གྲང་། །འཇིགས་འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་ཉར་ཉར་ན་མངོན་ལུས་རུ། །རང་
 གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རུ་བབ་པའི་ཆོ། །སྙན་རྒྱལ་བཟོད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་
 དམ་ཨ་ཅ་མ། །འདི་ལྟའི་རང་རྩལ་དེ་སེམས་ལ་བྱན་ཅ་ན། །སྒྲོ་སེམས་
 བདེ་མོ་ཞིག་ཡོང་བ་མི་འདུག་གྲང་། །དག་འ་དག་འ་སྦྱིད་སྦྱིད་རུ་མི་ཆེ་སྦྱེལ་
 མཁན་ནམས། །ཉིན་གཅིག་འགྱུད་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཤེས་སམ་གྱུ། །མར་
 བྱང་མ་ཤི་བའི་མི་ནི་གཅིག་མ་བྱང་། །རང་ལའང་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་
 གྲོ་བ་པ་མེད། །ཉིན་གཅིག་བྱང་ལག་གཉིས་འཐབ་མོ་འཚར་དོགས་
 ཡོད། །དེ་བས་ད་ལྟ་ནས་ལམ་རྒྱལ་སྦྱབ་ན་ལེགས། །ད་རེས་སྒྲིང་གཏམ་
 འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉན་པར། །མར་བཞིན་ལལ་ཡོལ་རུ་སྒྲོང་པར་འདུག་
 བྱེད་ན། །འཚར་མེད་ཞགས་ཐོགས་ཁོ་ཉིན་གཅིག་སྤེམས་འོང་བས། །
 དེ་ཆེ་འགྱུད་གྲང་ནི་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད། །རང་དང་རང་འབྲེལ་
 གྲོགས་པོ་གཞན་དག་གྲང་། །རང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྒྲིང་བཅེ་
 བ། །རང་ལ་རང་གྲོས་སྒྱུ་བསྒྲུད་འདི་ལེགས་སོམས་ལ། །རང་མགོ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ཐབས་བྱས་ན་ལེགས། །ཅེས་པ་འདི་འང་བཅུན་གཟུགས་སྒྲོ་
 བཟང་ཆས་ཀྱི་ཉི་མས་དབེན་གནས་སུར་སུ་ཚྭ་ག་རུ་བྱིས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་རང་ལ་ཁྲེལ་བདས་ཀྱི་རྩལ་རུ་ཉེས་དམིགས་དམར་འབྱིན་ཀྱི་སྒོ་ནས་.....
 གསུང་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ཡི་དབྱིངས་ལས། །འགོག་མེད་གཟུགས་
 སྐུ་ཡི་ཉི་མས། །འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་འགྱུད་པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོ་
 ཐུན་ཀུན་སེལ་མཛད། །སྐུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །དགོས་
 འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ། །མེ་

དེའི་མཚན་ཅན་ལ་འདུད་དོ། །སྒྲིད་ཅུས་མཛའ་སྒྲགས་དང་གཉེན་
 བཤེས། །དོ་འཇུག་ཆོག་འཇམ་ཅན་མང་ཡང་། །འཆི་ནད་དྲག་པོ་ཡིས་
 ཐེབས་ནས། །ཅི་ཕྱ་གཏོལ་མེད་ལ་སྤྱག་ཆོ། །སྒྲ་ཅེ་གཏད་སྤྱབ་ཀྱི་སྦྱབས་
 གནས། །སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལས་
 གཞན་པའི། །ཡན་ཅུས་གཅིག་ཀྱང་ནི་མི་འདུག །གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི། །དགེ་སྤྱི་བཟེ་བ་དེ་འབྱེད་ཀྱི། །སྦྱང་པོའི་ཁ་མཁས་ཀྱི་གཏམ་
 དང་། །ཆོག་འཁྲིའི་རྩྭ་པ་འདི་མི་འགོ། །ད་ལྟའི་བྱེད་སྦྱོར་ལ་བལྟས་
 བ། །ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྦྱགས་ལ། །རེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །
 དཔུལ་བར་ག་ལེ་རང་ཐེབས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལས་སྤྱབ་
 པའི། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ། །སྒྲ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཡི་མཚོད་
 ཡོན། །རྩྭ་རར་མཚོན་ཆར་ཀྱི་མེ་ཏོག །འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ཡི་སྤང་
 གསལ། །ཐོ་ལུ་མ་མེ་འབར་ཀྱི་ཞལ་ཟས། །མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་
 བཞེས་ལ། །དཔུལ་སྦྱང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་
 འཁོར་དེ་བསྐྱོར་བཞིན། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོར་བར་བཞུགས་ཤིག །དེ་ལྟའི་
 སྦྱ་དབྱངས་འདི་སྟོན་དང་། །ཆོག་ལ་ཀྱ་རེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། །དོན་ནི་
 གནས་ཚུལ་རང་ཡིན་པས། །རང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཏུ་ཤིམས་ཤིག །ཅེས་
 པའོ། །

སྟོན་མཚུགས་ལ་འདུལ་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཚོ་སྤྱགས་འཁོར་ཁ་ཤིས་.....
 དང་བཅས་ཏེ། སྦྱང་ཐང་། ཤར་འབྲུམ་པ། ཁམས་ལྱང་། རྩེའུ་རྒྱར་
 སྤྱགས་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་ན་མས་དང་། རྒྱུ་ཁྲོད་སྦྱ་མོ་ཀྱི་ལ་
 སྤྱགས་ལ་གནས་མཛའ་ཞིབ་པར་མཛད། །འདི་ཅུས་རྩེའུ་རྒྱར་ཅུ་དཔོན་

གཡོག་ན་མས་ཆ་བཅུ་གནང་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་འདས་པར་
 རྒྱན་ཏུ་དེ་འདྲིའི་རིགས་ལ་གསུང་སྒྲིང་ཆེར་མི་གནང་ཡང་། འདི་རེས་སྤྱི་
 ཉམས་ཆེན་པོས་སྤྱགས་ཏུར་བ་ལྟ་བུའི་ཁོང་གཉིས་ལ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་.....
 ལྷགས་ཀྱི་དྲི་མེད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་པོ་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་འབྱུང་བ་...
 བཞིན་ལྷག་པར་གནང་ཉི་ཉ་ཅང་འཁོར་བས། ཞབས་ཕྱི་ན་མས་ཀྱིས་ཁོག་
 མ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདིས་རྒྱན་པར་དེད་དཔོན་གཡོག་ལའང་འདད་མི་འདད་བྱེད་...
 པའི་ཐོག་ཏུ་དེ་རིང་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་ཏུ་བཅུད་འདུག་པས། ང་
 ཆོས་ཡང་བསྐྱར་ར་གཅིག་སྐོལ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲིང་ཡང་ར་དེས་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་འདད་བ་དང་། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ཤ་རུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོ་འགྲང་བ་རེ་ཟ་རྒྱ་ཐེམ་པ་བྱུང་བས་འཁོར་...
 ར་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་མཚར་ཏུ་ཅི་བ་བྱུང་། མཚམས་
 དེར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱན་ཞིག་འཐིབས་ནས་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་རྣམ་པ་.....
 ཅན། འདབ་མ་བཏུན་བརྒྱུད་རེ་ཡོད་པ་ཐོར་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བཅས། སྐར་
 འབས་སྤངས་སྤྱེལ་བས་ཉི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐུ་མཐའ་སྐོར་ཏུ་དཔའ་བོ་དཔའ་...
 མོས་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ།
 འོག་ཏུ་གནས་སྐོར་ལ་ཐིབས་མཁན་དཔོན་གཡོག་ན་མས་བཅུད་ཡོད་པའི་རི་...
 མོ་ཞིག་ཕྱག་ཐིག་གནང་ཉི། ཁ་བྱང་ཏུ་བྱ་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་གནས་སྐོར་ཏུ་
 སོང་བར་རྟེན་རྒྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་ཆོགས་འཁོར་.....
 བྱས་ཉི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཕབ་པ་ཞེས་བཀོད་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་གི་བྱང་འོགས་སྤྱི་...
 སྐན་པ་ཕྱིས་མདོ་སྤང་ཏུ་ཐིབས་རྗེས་མང་ཞབས་རྒྱུད་གི་ནང་ཏུ་ཡོད་ཅེས་.....
 གནས་སྐོར་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་བྱ་མི་མེར་སྤྱིང་དཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་.....

སོགས་ཆུས་ཡན་འགའ་ཞིག་མེད་པས། དེ་སྐབས་སྤྱི་འཁོར་ན་མས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ལ་བྱུབ་པ་མོ་མོ་ན་མས་དང་ལྷན་དུ་གསོལ་ཆོག་པ་བྱས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤང་བར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ན་མས་.....
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་པ་བྱུག་ལྷན་དུ་རྒྱལ་པའི་ངོ་མཚར་...
 བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །

དེ་ཞོན་ལུང་གི་མང་ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དར་ཆུས་ལྷ་ཆུང་ན་ལ་མའི་ཚུལ་
 ཏུ་སྤྲོབ་གཉེན་ལ་བྱོན་པར་ལས་ཟླ་སོགས་ལ་དམིགས་བསམ་གཏོང་བྱའི་ཞལ་
 བཀོད་དང་མཐུན་ཆུན་སྤྱོད་པ་གནད་ཉེ་དེ་ཞོན་ལུང་གི་སྤུལ་སྤྱུ་ཆེ་ཁའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་འགྲིག་ལ་བྱགས། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་རྗེ་ཉིད་པོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལ་
 བསྐབ་སྤངས་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་གནད་ཞིང་ཞབས་བྱུང་རང་ཡང་...
 སྤྱི་མཐུན་དུ་བཅར་ཐོད་ལྟ་བུས་བྱུག་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་བྱགས་བེན་
 པ་བྱུང་། དལུང་མོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཡོས་ཡོར་བྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཡང་མྱོད་
 བག་གཅོད་བྱའི་དོན་ལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔུས་སྤྱི་ཆིབས་.....
 བཟུང་བར་ལུང་སྤྱི་རྗེ་འཆང་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བྱ་བ་...
 གནད་ཉེ། དུས་སྤན་སྤམ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པས་ཙ་ཆུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་
 ནག་ཁྲའི་ཉ་དང་སྤྱོད་ཏེ། གནས་སྤན་སྤམ་ཆོག་པ་འཕགས་པ་འདིག་
 ཉིན་དབང་བྱུག་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལར། སྤྱོད་པ་སྤན་སྤམ་ཆོག་པ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་ཆུད་སྤྱོད་པ་པོར་ལུང་བཟུན་པ་རིགས་ལྷན་དང་པོ་.....
 འཇམ་དཔལ་བྱགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་འདིར་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་...
 རོལ་གྱིས་བྱོན་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་
 ཉིད། བདེན་དོན་ནམ་པ་བཟུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད། དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཟུ་

རྒྱལ་རིག་པ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་ཆེན་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་མོ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། འཁོར་ཕུན་ཕུམ་ཆོག་པ་ཕྱང་
 སྦྱ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་གནས་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོས་ཆེན་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱ་མ་དང་ལྟན་བྱ། ཆོས་ཕུན་ཕུམ་ཆོག་པ་རྒྱད་མེ་
 གཞན་དང་བཤད་སྒྲུལ་མི་འདྲ་བའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲུལ་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་རྣམས་འགྲོ་སྦྱེད་མ་རྩེས་འཛིན་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་
 ཅན་བྱ་བྱེད་པ་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བརྒྱན། རྣམས་རིམ་གྱི་སྒྲོད་ཅན་
 བྱ་བྱེད་པ་གོང་མ་གོང་ཆེན་རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་...
 བཅས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སྒྱུ་རྒྱུད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཚུལ་གྱི་གསུང་
 བཤད་འབྲམས་གྲས་པ་དང་ཐུགས་ཏེ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱག་བཞེས་རི་རྩ་བ་བཞིན་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྱུ་ལ་པ་ལེགས་པར་གསན་པས་སྒྱགས་
 གྱི་བུམ་བཟང་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིམ་མངར་གྱིས་ཡོངས་སྒྱ་གཏུ་མས་.....
 པར་ལྟར་ཏོ། །འདི་རྒྱལ་སོ་ཤིང་དོར་བ་མཆུལ་གྱི་དབུས་ནས་ཁྱེན་འགྲོང་
 བྱ་བཅད་པས་པར་ཆེན་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྱགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ནས་བྱེད་
 གྱིས་རྒྱལ་འཁོར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས་པོ་ཞིག་འོངས་པ་འདུག་.....
 གསུང་། འཇའ་རྫོང་འབྲིལ་བར། རྒྱང་རྒྱས་ནས་ཉམས་སྤང་ལ་སྐྱོན་ཁྲོད་
 བྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྱེན་བྱ་འགྲོ་བ་དང་སྐར་བྱ་འབབ་པའི་
 རྣང་བ་ཡང་ཡང་འཆར་བ་ལྷང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཉམས་ཤིག་ཡིན་པ་འདུག་.....
 གསུངས་པ་ལས་དཔྱིགས་བསལ་འདི་ཡིན་མ་གསུངས། ལྷ་མ་འགའ་ཞིག

དཔོན་པའི་བྱང་ནས་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་མས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་.....
 མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལུས་བརྒྱ་དང་...
 གཅིག་གི་གྲངས་ལྡན་གསན། འདི་སྐབས་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཅང་ལྷ་
 ལུ་གསེར་བཀའ་གི་གདན་ས་བསྐྱུང་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས། ལྷང་སྐུ་
 རིན་པོ་ཆེར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྷས་ཀྱང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པ་ཀྱན་མཆིན་བུ་རྩོན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བསྐྱུངས་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་.....
 བཟང་ཁིང་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་ཀྱང་ཆེ་བས་ཆེན་པ་འགལ་རྒྱུ་གསུངས་པ་...
 ལྷར་གདན་ས་འཛིན་རྒྱ་གནང་། སྐབས་མགོན་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་
 བཀས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་དུ་ཉེ་བ་ན་རྗེ་འདིས་རྩྭ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་...
 ཉིད་གསེར་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་གཤེས་ཏེ་ཞིག་ཞལ་མཛལ་བ་ཞེ་.....
 ཡོང་མི་ཤེས་པས། སྐར་རྗེ་སྐུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ངི་ལྷར་གསུངས་པའི་དོན་ན་མས་
 ལ་སྐབ་པ་བྱེད་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་གདན་ས་ཤེས་ལ་བཅང་རྒྱ་ཞིག་བྱགས་རྗེས་.....
 གཟིགས་དཔོན་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པར་བརྟེན། སྐབ་པ་སྤིང་
 པོར་བྱེད་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་མདོར་བསྐྱས་ན།
 རྩོག་མར་བཤེས་གཉེན་ཆད་ལྡན་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོམ་པ་གསུམ་...
 ཀྱི་བཅས་མཆོམས་ལེགས་པར་ཉན་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བྱས།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚུང་ཁྲིད་ལེམས་འདུལ་བ་གཙུག་པོར་བྱས་...
 ཏེ་བསྐྱུངས་པས་ཐོས་བསམ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ངོ་འཕྲོད་ནས་.....
 གཞུང་ལུགས་གདན་ས་པར་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་རྩྭ་རྗེ་སྐབ་དཔོན་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྐགས་ཀྱི་སྐོར་ལྷགས་དམ་...
 སྤོམ་སྤོག་དང་བསྤོས་ཏེ་བསྐྱུང་བས་དངོས་སྐབ་ཀྱི་སྐར་གཞི་བརྟེན་པར་བྱས་

ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀར་ཆག་མོའི་ཡིག་ཚུང་བཞིན་
 སྒྱུར་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་བྲལ་བ་དང་། ཟུང་
 པར་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་.....
 ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ལ་མི་འཇུགས་པའི་གཞེར་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་
 འདི་རྣམ་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་དེ་དམ་ཆོག་གཅང་བའི་སྒྲགས་ཏུང་ཤས་དང་རྟན་
 ཅིག་དཔེན་པར་སྦྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་...
 ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་འདོན་ལུགས། སྟན་དང་སྟན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ། རྟན་
 ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་སྒྲགས་མདོར་ན་པས་བྱ་ལ་གདམས་པ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་.....
 སྦྱབ་པ་ལ་མེད་མི་ཅུང་གི་གནད་གང་ཆེ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་མན་
 དག་སིལ་མ་སྟགས་ཀྱི་ཟེུ་འབྱར་སྟགས། བསྐབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལྷང་སྦྱ་རིག་པ་
 ཆའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་འགོད་པ་གནད་འདུག་པས་འདིར་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་
 གིས་ཀྱང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་གནད་ཆ་ཆང་བ་ལག་ལེན་ཏུ་ཐེབས་པ་...
 ཞིག་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་ངས་སུ་རྣམ་པས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པར་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་གཅང་སྟགས་སུ་ཆིབས་བསྦྱོད་ཡར་ལམ་རྒྱང་ཅེ་བརྒྱད་...
 དེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲེའི་སྦྱ་འདུམ་ཆེན་མོ་སྒྲགས་ལ་མཆོད་མཇལ་མཛད།
 དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་བྱོན། ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཐམས་དཀྱིས་གཟིགས་
 ཀྱི་སྦྱན་བསྦྱངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། སྦྱ་མདུན་ཏུ་བཞུགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོལ་
 སྒྲགས་སྒྲ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཞོས་(བཞོས)སྟོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཞུགས་རིང་...
 ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་ཞུས་པའི་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་མང་ཏུ་སྦྱལ།

121

ལྷ་བུའི་ཉམས་དང་བཅས་བཀའ་འདི་མང་ཅམ་གནང་ཞིང་སྤྱད་མཆུད་དང་་་
 བུད་ཅི་རིལ་བུ་ཕོན་ཆེ་བ་ལྟལ། སྤྱར་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་
 མོད་ཅེས་སྤྲོད་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུས་ཏུ་མཁྱེན་པའི་གསུང་་་
 ཐེབས་པར་སྤྱགས་དད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་བཞིན་ས་སྐྱ་དགོན་ཆེན་ཏུ་ཆེད་གཏད་
 རྒྱུས་བདག་ཆེན་རྣེ་རྗེ་འཆང་དང་མཇལ་བར་ཐེབས། གདན་ས་གཟིགས་
 ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་དད་དང་སྐྱོ་བ་འདྲེས་མ་ཞིག་གིས་སྤྱན་ཆབ་ལྷག་པར་་་
 འཆར་བ་བྱུང་ཞིང་ས་སྐྱ་ཆེན་མོ་དེར་སྤྱར་ཡོད་རིང་བཞུགས་སྤྱང་བ་ལྷ་བུའི་་་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར། བདག་ཆེན་ཆབ་ཆེན་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་སྤྱག་
 པས་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་རིང་ས་སྐྱའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཇལ་་་་་
 མཇེད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་བདག་ཆེན་རྣེ་རྗེ་འཆང་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་ཤང་
 མཇེད་སྐབས་སྤྱགས་དབྱེས་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཀྲར་གཤོས་(བཟོས)སྤྱ་
 བ་མེད་པ་གནང་། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལྷས་པར་དེར་སང་དེད་ཀྱིས་གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར་ཀྱི་སྤྱབ་མཆོད་་་
 ཅིག་བྱེད་སྐབས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འཇམ་རྟོར་ཀྱི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ན་་་་་
 འཇམ་རྟོར་འདི་ས་སྐྱའི་ཡབ་ཆོས་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་་་
 གསུང་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྣེ་རྗེའི་དབང་ཉིན་གཉིས་དང་།
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་ཉིན་གཅིག་ལ་བཀའ་འདི་ན་སྤུལ་པ་གསན་ཏེ་དངོས་་་
 འབྱོར་ཀྱི་འདུལ་བ་ཕོན་ཆེ་ཅམ་ལྟལ། །བདག་ཆེན་རྣེ་རྗེ་འཆང་ནས་
 བཀའ་རྒྱ་ལེགས་པར་གྲུལ་ཏེ་བསེ་མགོན་ལོགས་ནང་རྟེན་ཁྱད་པར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཇལ་ཁའང་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་གནང་། ས་སྐྱའི་སྤྱ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་སྤྱགས་སྤྱོད་རེ་

123

མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་ཡིན་པ་ལ་གསུང་བྱུང་བས་དེ་དྲུག་བསམ་པ་ལ།
 ར་རང་དགེ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རང་དེ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཤར་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། སྐྱེ་འབྲེང་མ་
 མ་མང་པོའི་རང་རྩལ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁོང་རོས་...
 ལ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཤར་བའི་ལ་མཆན་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་.....
 ཡོད་པའི་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་རོ། །

དེ་ནས་བྲག་རམ་ཏུ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་བའི་སྐྱེ་གཏུང་དང་ཐེག་.....
 ཅའི་སྐྱེ་བྱིན་ཆུང་བས་ཅན་ནམས་ལ་མཇུག་། ཉག་བརྟན་སྐྱབ་ཆོགས་སྒྲིང་ཏུ་
 ཐེབས་མཆོད་མཇུག་ཞིབ་རྒྱས་མཇུག་། རོ་ནང་ཏུ་མཆོད་ཉིན་མཐོང་སྒྲིལ་
 ཆེན་མོ་མཇུག་། སྐར་ཡང་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། སུ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པར་ཐོན་ཕྱག་ལྷས་སྐྱེ་བརྟན་དེའུ་ལ་སྐྱེས་སོགས་གནང་སྐྱབ་...
 བཟང་མོ་དང་། སུ་ཆེན་རང་གི་དེའུ་ལ་སྐྱེ་རིང་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་ཕྱག་གིས་
 གནང་ཉི་འཕལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལལ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྐྱེ། རོ་
 ཉིད་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་རིང་ལ་གཟིམ་ཁང་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱེ་
 བཞུགས་པས་དེ་ན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་པའི་དཔར་དཔོན་ཞིག་འདུག་པ་ཉིན་སྐྱེ་
 མ་ནམས་ལ་རྩི་འདི་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་
 གསོལ་རྩི་རྒྱ་ཁྱུར་འོངས་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་མང་ཅམ་དང་བཅས་དེ་དྲུག་.....
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩམ་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། ཁོ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆན་བཀའ་
 འདི་གནང་བར་ཁ་སང་སུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་ཆོས་མ་.....
 འགའ་ཞིག་རོས་འཛིན་མཇུག་ཅིང་། བྱུང་པར་ཏུ་དཀྱིལ་ཁང་སྐྱེ་ཆོད་གི་
 དཔོན་སྐྱབ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་བྱུང་བས་དེ་དྲུག་དེ་ཐོས་

བས་དང་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུར་མེད་པས་ལྷ་ལྷུ་པའི་ཆེན་
 པོ་རྣམ་གཞིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དང་ཏུར་སྒྲིག་.....
 འཆང་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཇས་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་པས་སེར་.....
 རྒྱེད་ས། སྟོང་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སོགས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་མེད་པས་ཉེ་སོག་མར་རྒྱན་གིང་གི་ལྷ་མོ་རྟོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མར་འཕྱེན་.....
 བཙལ་ཉེར་གཏང་གང་རྒྱས་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་གདན་སར་སྐྱག་པའ།
 ཆོས་གྲངས་བཟང་པོར་སྟོགས་ཏུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་
 ལྷུབ་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཛའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་
 འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་བཀོད། དེའི་ཆེ་བཟ་གིས་ལྷན་པོ་
 བས་ཆོགས་འདུས་ཕྱེ་བ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་རྩེ་.....
 ཉིད་ལ་སྤྱི་འབྱུང་གཟབ་རྒྱས། དེ་མཚུངས་གཞིས་ཀ་ཚེ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་འབྱུང་
 སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟར། ལྷ་ལྷུར་བཞུགས་སྐབས་མཁན་པོ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚམས་ཁང་ཞིག་འདུག་པར་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་མན་ངག་བཞིན་རང་
 གིས་སྐྱག་རིས་དང་རབ་གནས་མཛད་དེ་བསྟེན་མཚམས་གནད་སྟོན་ཞིག་.....
 དང་མཐུག་ཏུ་སྟོན་སྟེག་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་མཛད། སྔ་སོར་སྟག་ལུ་
 རིན་པོ་ཆེར་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་སྐྱར་ཞུས་སྐབས་གནད་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱ་.....
 ཉིང་ནས་དོགས་པ་མང་པོ་ཞུས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གནད་མི་དགོས།
 བསྟེན་པ་དང་སྟོན་སྟེག་ཙམ་ཀྱིས་འགྲུབ་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་འདིའི་སྐྱབ་
 པ་གནད་སྐབས་འབད་ཚལ་ཆེར་མ་དགོས་པར་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་.....
 ཕྱིན་ཐུབས་ཀྱི་རྟགས་མཛན་ཏུ་མ་མ་འབྱང་བར་བུང་། བཅད་རྒྱ་སྟོན་ཉིན་
 ལྷུབ་པ་ཞིག་གིས་རས་ལྷག་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་རི་མོ་ཅན་ཞིག་ལུ་བས་.....

དབང་ཕྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས། ལུ་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་མ་
 བྱ་བཏང་སྐལ་བཟང་ཚས་དབང་ཕྱོད་པར་རྗེ་ལུ་ལྷན་པའི་གཞུང་འབུམ་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་གནང་ཞིང་ཁོང་ལ་མེ་རྟོག་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ལྟས།
 དེ་ནས་རི་སྐྱེས་སྤྱེལ་བས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་བསྟེན་པ་བརྟན་མཚམས་.....
 ཤིག་མཛད་པར་སྐྱེས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
 བརྟན་གཞུང་འབྱོན་མ་དང་མཚན་རྟེན་སྐྱེས་རི་མཐིལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་...
 སོ་སོའི་རྟེན་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མངལ་ཞིང་མཚན་སྟོན་ཆེར་སྒྲིལ་ཏེ་བརྟན་.....
 འགྲོར་སྟན་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་གནང་། འདི་ལ་ལྷ་ལུང་མ་ཉེ་
 མཚན་པའི་ལོ་ཡིན་པས་སྟོད་གངས་ཉེ་སེ་ནས་སྟོ་ཅ་གོང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་...
 ཆེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་མགྲོན་རྒྱུ་མ་ཉེའི་རུས་སྟོན་ལ་སྐད་.....
 གཏོར་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཚོབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཚོང་.....
 བད་གནང་། ལལ་ནས། མ་ཉེའི་མཚན་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོན་གྱི་རུས་སྤྱེད་ཀྱི་ལུང་
 སྟོན་ནི་རྗེ་དཔལ་དང་། དེ་རྗེས་ཚར་ཆེན་ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དང་། པཌ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚས་རྒྱན་རྒྱུ་མ་ཉེའི་ལ་བཀའ་བསྟོད་.....
 མཛད་འདུག་པ་ལས་གཞན་པའི་གོང་ས་ལྷ་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་.....
 བསོད་མཚན་པ་དང་། མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་
 བསྟོད་མ་གནང་འདུག །དེས་ན་བདག་ཉེ་རུས་དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྒྱུ་མས་དང་
 འབྲན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཁྱིས་པ་གྱི་ཁར་ཅེ་བ་དང་མཚུངས་པས་པཌ་ཆེན་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ངེད་ལ་འདི་ལ་ལྷ་ལུང་མ་ཉེའི་མཚན་པའི་སྐལ་བཟང་ཡིན་
 འདུག་པས་ཁྱེད་རང་ལྷ་ལུང་བཞུད་ནས་མ་ཉེའི་བཀའ་བསྟོད་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་ན་.....
 ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་ནན་ཆགས་གསུངས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟས་པ་

ཡིན་གསུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གདེང་དང་མི་
 ལྡན་པ་ཞིག་ལ་པཎ་ཆེན་རྣམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་.....
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་མི་གསུངས་ཀྱང་། ཉིད་ནས་སྤངས་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱར་མཛད་དེ་གཞན་ལས་བྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་...
 སོགས་ལ་མི་དབྱེས་པས་དེ་ལྟར་མ་གནང་བ་ཡིན་འདུག །དེའི་ལྷ་རིགས་
 རྒྱན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་འདུད་རྒྱར་སྤངས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་ཐོར་...
 བྱ་སོགས་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་ཏུ་མཛད། སྤྱིར་ཡང་རྒྱང་(རྒྱལ)
 ཅེ་བརྒྱད་དེ་དབུས་སུ་ཕེབས། འདི་ལ་ཕར་བྱོན་སྟོན་མོའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 འཛིན་གྱའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ལྷ་མཆོད་ཏུས་བཟང་གི་བསྟོན་བཀུར་.....
 གནང་།

ལྷ་མ་བྱེད་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་བཀའ་ཆོས་ཏུ་མ་གསན་རྒྱ་
 དང་གཙང་རྩུགས་སུ་ཕེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཕེབས་པ་...
 མ་ཟུང་ཞིང་ཕར་བྱོན་སྟོན་མོའི་དམ་བཅའ་དང་ཏུས་གཏུགས་པས་ཉིན་.....
 བརྩའི་རིང་དཔེ་མཆམས་མཛད་དེ་ཐལ་འཕྲེང་བྱུར་བཀོལ་བྱི་ཡིག་ཆ་ཀླན་ལ་
 གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པ་ན་གཞུང་གི་མགོ་མཁུག་ཆ་ཆང་བ་སྤྲུགས་ལ་...
 ལེགས་པར་ངེས་པ་བྱུང་། དེའང་དཔེར་ན་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོར་
 རྒྱན་པ་ན་རི་སྤན་དང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་མཐོང་བ་བཞིན།
 གཞུང་གི་བཛོད་བྱའི་གནད་མཐར་སྤྲུག་པ་ལ་གོ་བ་གཏིང་རྒྱགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད་དེ་ངེས་...
 པ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་པརྟེན་ཏེ་སྟེག་པའི་རྩ་རྒྱུ་རྣམས་ཐར་བཞིན་ལྷག་པའི་...
 ལྷས་བྱོན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ཉུགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་

128

འདུག་ཅེས་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཉི། ལྷན་གྱི་མས་མ་བྱ་
 དང་མཁུན་གཏེར་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས། །ཆབ་དང་མི་ལྷན་ངལ་བརྒྱའི་བྱི་ཐང་
 ཅ། །ཡན་རིང་འདྲིན་དཀའ་ཤེར་བྱིན་གྱུ་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུང་དེར་ཡུད་ཀྱིས་བཞོད། །དེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་རིགས་པའི་རྒྱར་ཅལ་གྱིས། །
 རང་མཐོང་ལྷན་པ་ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་ཆོགས། །མཁའ་མྱིང་དབང་པོ་དལ་གྱིས་
 གཤེགས་པའི་བཟུལ། །མ་རྩོགས་རི་མོར་གྱིས་བཞིན་ཅེར་གྱིས་བཟ། །ཁ་
 ཅིག་རྒྱ་མེད་འབྲས་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་མྱོངས་པའི་འཆལ་
 གཏམ་ཉི། །ཆེ་གཅིག་ཙམ་དང་བསྐལ་བརྒྱར་གྱི་མས་པ་གཉིས། །
 མཆུངས་མིན་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱའི་རྟགས། །ཞེས་བྱང་གཏམ་དུ་
 བྱའོ། །

དཔྱད་མེ་ཉེར་བཞི་བ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོར་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཅུ་མ་དང་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ན་མས་ལ་
 ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྒྲིབས་པ་.....
 བརྟེས། རྟོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་སྲངས་པ་རི་པའི་དུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྩ་ལུང་དབང་། འཇམ་
 ལྷགས་ཆེ་དཔག་མེད་རྩ་ལུང་དང་རྟོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་རྩ་འབྲུག་ཞོན་གྱི་རྩེས་.....
 གནང་ན་མས་ཞུས་ཤིང་། བར་ཡང་ལྷང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་བདེ་
 མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་ཡིག །མགོན་པོ་སྤྱིང་
 ཞུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱག་ལུང་ཐུལ། འབྲས་སྲངས་སྒྲུ་བཞུགས་
 རིང་ལ་ལུང་རྩེས་གནང་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ལྷ་ཕྱིར་གནང་བ་རགས་བསྐྱས་
 ཙམ་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བཞོད་ན། མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ།

མ་ཉི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དགེ་ལེགས། བུས་མདོ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་
 ཚོས་དར། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་བ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་གཤགས་པ། མོར་
 མོང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་སྟན་གཤགས། རོག་གུའུ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་
 དཔལ་བཟང་། མ་ཐི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཤེས་རབ། མཉུང་ནག་དགེ་
 བཤེས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན། སྒོ་མིང་སྒོ་མ་པོར་ཁམ་པ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་དགེ་བཤེས་དཀའ་རམ་མང་པོ་དང་། ལུར་ལུ་ཚུག་གི་རི་ཁྲོད་
 པ་འགའ་ཞིག་བཅས་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་བཟལ་བར་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་
 གི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་སྟུང་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་
 བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་དམར་ཁྲིད། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་སོགས་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་འབྱམས་ལྷན་ཤིང་ཚུང་ཕྱིར་རུ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་དཔལ་
 རེས་པར་གནང་བ་ན་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
 པ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིགས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྣམ་མོ་ཀུན་རུ་འཁྲོལ་བ་.....
 ལུང་།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱིས་ཏེ་བཀའ་ཚོས་དང་གསུང་ཚོམ་བྱ་མཁན་
 མང་རུ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་ཚོས་པ་བཞིན་བདེ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཀུན་མཁུན་ལམ་
 བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྒོ་བཟང་ཞལ་ལུང་ཡང་.....
 ལུགས་ཚོམ་གནང་། ཚོས་ཉན་པ་མང་ལུང་ཅི་རིགས་ལ་པ་རི་བརྒྱ་ཅ་དང་
 འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྐྱོར། མགོན་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ། ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར།
 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཆེ་དཔག་
 གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་དང་འཇམ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་

གྱི་གཞུང་འབྲུམ་ནང་ཚན་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྐོར་གྱི་ལུང་། བཅས་མཁའ་སྐོ་
 འབྱེད་གྱི་དབང་དང་གཙོད་ཁྲིད། མེ་རྟོག་བཅུད་ལེན་གྱི་ཁྲིད། ཉམས་ལེན་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསལ་བ་...
 ཡང་ཡང་བཏབ་པར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐོར་མའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྒྱུས་གྱི་ཁྲིད་
 ཡུང་ཚར་ཁ་ཤས་སྟུལ། གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་སྟུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་བར་བའི་སྐོར་འབྱེད།
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གནད་དོན་གསལ་བ།
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་ཡབ་ལུམ་གྱི་བསྟེན་ཡིག །འཇམ་དབྱངས་དམར་
 སེང་གྱི་བསྟེན་སྟུབ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྟུབ། འཇིགས་བྱེད་
 དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སྒྲགས་སྟུབ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོས་...
 བསྟུལ་དོར་ལྷག་ལྷ་ཏུ་མའི་སྟུབ་བབས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས།
 ཞལ་གདམས་བསྟུབ་བྱ་སོགས་ཆོག་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་ལེགས་བཤད་...
 གྱི་བཀའ་ཚཱ་ཡང་མང་ཏུ་མཛད། ཞལ་ནས་ཡུང་། ཁོ་བོ་གྲུ་ས་ན་ཡོད་
 ཏུས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ཅིག་རྗེ་ཕུར་བུ་སྟེག་
 པའི་གཞུང་སྒྲོལ་ངེ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བརྟེན་ཆོས་ཁྱུ་མཁན་རིམ་གྱིས་རེ་མང་
 ཏུ་སོང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་བཤད་མ་ཆད་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་། དེ་ཏུས་གྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་ཁྲིད་ཏུ་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་...
 དག་ལས་དེང་སང་དགའ་ལྷན་གསེར་བྲི་དང་། ཤར་བྱུང་དང་རྒྱུད་སྟོད་
 སྟེན་སོགས་གྱི་མཁན་ཁྲིམ་མེད་པ་དང་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་...
 པའང་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆེ་སྒྲོལ་བཏང་གིས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་
 འདུག །བདག་རང་ངོས་ནས་དགེ་བཤེས་དེ་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པར་འོས་

པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་མ་ན་མས་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མ་.....
 བྱུགས་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། མངའ་རི་ཐུལ་ཐུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པའི་བཞེད་...
 པ་བསྐྱེད་། དེ་སྐབས་སྒོ་མང་དཔོན་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་ལ་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི་ཐུ་སྒྲོར་དགོས་ཚུལ་གསུང་ནས་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་རྗེ་ཐུར་བུ་ཚུག་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་བྱས་པར། ཆོས་ཚུགས་ནས་བསམ་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཐོས་བསམ་
 གནད་མིན་མཛད་འདུག་པས། ད་དེའི་དོན་ཉམས་ལེན་ཞིག་མཛད་རྒྱ་བྱུང་
 བ་དེ་གསལ་ཆོག་པ་འདུག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུགས་ནས་བསམས་ཀྱང་ཁྱེད་
 རང་མཚན་དང་གོ་ས་སོགས་མཚན་བཀགས་བྱས་པས་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་...
 མེད། སྐལ་བ་བཟང་ཅམ་བྱེད་ཟེར་ན་སྤར་གསང་སྤྱི་དཀའ་བཅུ་མཛད་
 འདུག་པས་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པས་ཀྱང་གསང་སྤྱིར་མཚན་བཀགས་མཛད་པ་ཡིན་.....
 པས་དེ་གསལ་ཆོག་པ་འདུག །ཉིག་པར་ལྟ་སའི་ཐུ་སྒྲོར་མཛད་རྒྱ་འདི་ལ་ཅུང་
 ཟད་འཚུབ་པའི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་འདུག །དེས་ན་མཚན་བཀགས་རང་མ་
 མཛད་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ་ཞེས་ཐེབས་པས་མཚན་བཀགས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
 བྱས། སྤ་ཉི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རང་ལུལ་ཏུ་ཐེབ་ཅིས་བྱིས་
 རྗེ་ཉིད་ལ་གསུང་བཀྱག་བྱས་པར། དེད་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་ལྟ་སའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 ཆོགས་སྒྲ་ཐུ་སའི་སྒྲ་མ་ན་མས་བཞུགས་འདུག་པའི་གལ་ཏུ་ཁྱེད་རང་ཡང་.....
 འདུག་པ་གསལ་བར་མིས་པས་རེ་ཞིག་རང་ལུལ་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་བཞུགས་ན་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་། བྱིས་སྒྲ་ཁོང་སྒོ་མང་མཁན་པོ་གནད་
 སྐབས་ཤི་ཆེད་མཁན་པོ་ལ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཆེ་དེད་ལ་རྒྱལ་པ་ཡལ་སྐས་དང་...
 སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་བྱུང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁོང་གི་ཞབས་

ཡང་ནས་ཚོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཉན་པ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱན་.....
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཚན་མ་མཛད་ཆེ་བ་བྱུང་། དེར་མ་བད་དེད་སྒོ་མར་སྒྲ་མ་བྱུང་
 ཟུ་འདི་འང་ཁོང་གིས་ལུང་བཟན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུག་ཅིང་དབྱངས་.....
 ཅན་མ་དཀར་མོའི་བཞེན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དག་གི་འདོད་འཛའང་ཁོང་གིས་ཞུས་
 ཏི་ལྷགས་ཚོ་མ་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་མངའ་རིས་པ་སྒྲོ་
 བཟང་སྒྱུན་པས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་ཐབ་ཚོས་མང་པོ་གསན་ནས་ཉམས་སྒྱུ་
 བཞེས་པར་བྱན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་ཚུལ་གཞན་དུ་མ་ལ་གསུངས། ཡང་
 རྗེ་ལུང་བྱ་ཚུག་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་བཟང་བཟན་རྒྱལ་ཟེར་བའི་ཁམས་པ་ཞིག་.....
 ལུང་བྱ་ཚུག་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་ལ་བཞུགས་བརྗོད་མཛད་པ་ཐོས་པའི་བྱན་.....
 ཀྱིས་ཉིད་ལ་ཐབ་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཉན་པས་ལྷག་པར་ཡང་མི་བྱུང་པའི་དད་.....
 པ་ཐོབ་ཏུ། སྒྲུབ་པ་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུན་ཆད་འབྲལ་སྒྲུགས་ལེགས་
 ཉེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་རང་ལ་སྒྲ་ཅེ་གཏད་ཅིང་། དཔེན་པར་
 སོང་ཏུ་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་ཀྱང་.....
 བཀའ་ངོན་སྒྲུང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པ་ནི།
 གནས་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་གཏིར་ནས་ལོག་པའི་
 སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས། །ཚོས་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པ་ཡི། །ཁྱོད་སྒོ་གསལ་
 བཟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །འདིར་བཞེན་བཀུར་ཏེ་རྒྱ་མཚས་བཅས་སྤྱིངས་
 ཤིང་། །ཆེ་འདི་བྱའི་འདུན་མ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི། །གཏམ་ཚིགས་སྒྲ་སྒྲེལ་བ་
 དགོས་སོ་ཞེས། །གཞུགས་ཡི་ཤེར་གྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་འབྱོར། །དུས་
 དེང་སང་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡལ་པོར་
 ནས། །ཚོར་ཞིང་ལས་སྤྱན་སྒྱེད་ལ་སོགས་པ། །དམན་བྱིམ་པའི་བྱ་བ་

ཉམས་ལེན་དུས། །ཆོ་འདི་ལྷན་འཁྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། །མཆོག་ཐར་
 བ་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ། །ཐུགས་བརྩོན་པས་གཞིལ་བ་བྱིད་ནམས་ལ། །
 བདག་སྙིང་གི་ཁོང་ནས་ཡི་རངས་སོ། །ལར་ད་དུང་རི་མིད་འཆ་ཡི་
 བར། །བྱིང་སྟོ་སྟོས་གཉིས་ལ་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །རྟེན་དལ་འབྱུར་
 སྙིང་པོ་ལེན་པ་ལ། །ཁྱོད་སྙིང་ཅུས་སྟེད་ཅིག་བསྟན་ཀྱལ་པ། །གཞི་དམ་
 སྟོན་སྟོ་སྟོར་ཡལ་ཐོར་ནས། །ལམ་བསྐྱེད་རྣལ་པ་སྟོན་པས་ཀྱང་དོན་མེད་
 ཡིན། །དོན་དེ་སྙིང་བསྐྱར་སྟོན་དག་པ་ལ། །གནད་དམ་པར་བྱངས་
 སྟེན་བསྟན་ཀྱལ་པ། །ལམ་སྟེན་སྟོང་རིམ་པར་མ་སྐྱབས་པར། །དཔལ་
 གསང་སྟེན་འཇུག་པའི་གནས་མེད་པས། །ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ། །རྒྱད་སྟོན་དུ་སྐྱོངས་སྟེན་བསྟན་ཀྱལ་པ། །རྒྱད་ཀྱན་སྟོང་རན་པའི་
 དབང་ལྱུར་ན། །ཆོས་གང་བྱས་རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ཉམས་
 ལེན་གང་བྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི། །ཆོས་ཟིན་པར་མཛོད་ཅིག་བསྟན་ཀྱལ་
 པ། །ཅུས་ཉིན་བཞིན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱན། །དཔལ་རྣལ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱུར་བསྟོན་ཤིང་། །དེ་དམིགས་མེད་ཉ་བས་རྒྱལ་བཏབ་ན། །དགེ་
 འཛད་མེད་འཕེལ་ལོ་བསྟན་ཀྱལ་པ། །ལོ་རྒྱུ་བ་རེ་རེ་ཅམ་བསྟོན་པས། །
 རྒྱད་གར་ཡང་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཡུན་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་སྟོན་པས་
 འདི། །དོན་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ་བསྟན་ཀྱལ་པ། །འདིར་ཅུང་ཟད་བསགས་
 པའི་དགེ་བ་ཡིས། །ཁྱོད་རྒྱལ་བ་གེགས་མེད་མཐར་སྟེན་ཅིང་། །གནས་
 འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་མ་བྱང་དེར། །ཅུས་རྒྱུར་དུ་ཞལ་འཛོམ་འགྱུར་བར་
 སྟོན། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་རི་ལྷན་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་.....

བཅངས་ནས་རི་ཐུགས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ག་སྟག་མཛད་པས། བྱིས་ལྷ་ལུ་རི་མཐིལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྗེ་འདི་ཉིད་དག་ཞིང་ཏུ་ཐེབས་པའི་མ་ཟླ་
 དེའི་ནང་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ལས་ཉིན་ཁ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་ཁོང་ཡང་ཡ་མཚན་པའི་.....
 ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱུ་འདས། ལྷ་ལུ་བ་ན་མས་ཀྱིས་རི་ཐུགས་སྤྱུ་ཐུབ་གཏུང་
 མཚོད་ཉིན་དང་སྤྱུ་བརྟན་བཞེངས་ནས་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་སྤྱུ་.....
 གསོལ་བ་གུ་ཤིང་ག་དབང་བརྟན་འཕེལ་སྟགས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱུ་མཛོད་ཞིང་སྤྱུ་
 མཚན་བྱངས་དག་ཐོས་འདུག་པས། གནས་འག་མིན་ཚས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་
 དེར། །ཏུས་ཐུར་ཏུ་ཞལ་འཛུམ་འགྱུར་(བར་སྟོན)། གསུངས་པ་ནི་སྟོན་
 པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་སྤྱུ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་.....
 རོ། །རྗེ་ཐུར་བུ་ཚུགས་པ་དང་ཐུང་སྤྱུ་རྗེ་རྗེ་འཚར་སྟག་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་
 ཟླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་བསམ་.....
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་བསྟགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་བྱུ་ཀྱིས་ཁོང་ན་མས་.....
 ཀྱི་སྤྱུ་མ་ལ་རྗེ་འདིའི་འང་(ཡང་)སྤྱུ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྷ་ཏུ་དང་།
 གང་ཚོས་ཉན་པའི་རིགས་ལ་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་མཚན་མ་རེའང་མ་བྱུང་བ་མེད་.....
 པ་ལྷ་ཏུ་ཡིན་ཞེས་ཆེ་དང་སྤྱུ་པ་སྟོ་མས་པའི་སྤྱིང་བ་པ་ཆེན་པོ་རྟག་བྱུ་ཟླ་.....
 མ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་སྟགས་རྒྱས་ཡོད་ན་མས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་ཐུར་
 བུ་ཚུགས་པའི་མཐུན་ནས་རྒྱན་པར་བཀའ་ཚོས་ཉན་པའི་སྤྱུ་མ་འགའ་ཞིག་.....
 གིས་རང་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་ཁར་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡབ་སྟས་བྱིད་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་
 རྒྱལ་པའི་གད་མས་པའི་སྟིང་པོ་ཆེ་གས་བཅད་ཏུ་བཞེབས་པ་ཞིག་སྤྱུགས་རྗེས་.....
 གཟིགས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་གནང་བ་ནི། ས་དྲན་
 པས་གཏུང་ལེལ་མི་འི་མཚན། །སྤྱུ་པས་ཟླ་མེད་ཟླ་མ་སྟིང་དཔུག་

བཞུགས། །ཁྱིའི་ཐག་རིང་འགྲོ་བའི་མཆོད་ཚུགས་ལ། །ངས་ལ་མཚན་
 གུ་ཡི་རྒྱུ་འདི་འབྱུང་། །རྟོན་དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་མི་ལུས་ཐོབ། །རྩེ་
 གངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཡུལ་དཔུགས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་
 འོངས། །མགོན་གངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་པའི། །དཔལ་རྩི་ལྷག་
 ལ་སོགས་རྟོན་གསུམ་དང་། །རྩེ་དམ་པ་གོང་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །
 དཔོན་གདན་ས་སྐྱབ་གནས་མང་པོ་དང་། །ཁྲིང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་
 རྩེ་རྣམས་མཇུག། །རྩེ་གངས་རྒྱས་དངོས་འདྲ་ལ་ལས། །དབང་རྩེས་
 ལུང་ཟབ་ཁྲིད་མན་ངག་ཐོབ། །རྩེ་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་
 དང་། །ལས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་བོའི་དུས་མཚན་ཅན། །ལར་མདོ་སྐད་ལུས་
 ཏུ་སྐྱེའོ་པ་ནས། །རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ཁོ་ན་དང་། །རྟོན་གསོག་
 འཛིག་བྱུན་སྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས། །དམན་བྱིས་པའི་བྱ་བས་མ་འདའ་
 བར། །པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་སྐྱབ་པ་དགོས་རྩལ་
 གསུངས་པ་རྣམས། །དུས་ཡང་ཡང་སེམས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། །ལམ་
 ཆ་ཆར་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །སྟོགས་བྱ་བཏང་ཆོས་མཐུན་རྣམས་
 དང་འགྲོགས། །གནས་འདུ་འཛི་མེད་པའི་དབེན་པ་བསྟེན། །སྤྱོད་རྩི་
 གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས། །རྒྱུད་ཆོས་བཞིན་འདུལ་ལ་འབད་པར་
 གྲ། །གཞི་དམ་སྟོམ་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་སྐྱུངས། །ཆོས་དགེ་སྤྱོད་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་ཀུན། །རྒྱུད་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱིན་ཅིང་། །མཐར་
 དམིགས་མེད་རྒྱས་བཏབ་རྩིགས་བྱང་སྟོས། །ལྷ་སྐྱེས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཐག་
 ཏེ། །གཟུངས་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །ལས་སྐྱུང་གནས་དཀའ་
 སྐབ་སྟོན་སྤྱོད་མཆོག་ །རྒྱུད་འདི་ལ་འབད་ན་ག་དུ་ལེགས། །མི་མང་

བའི་དག་ལ་མ་ཉན་པར། །སྒྲིང་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོང་། །
 གོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་བྱིས། །རང་དབང་བར་དཔུས་གསུམ་
 རང་གིས་བྱངས། །ཏུས་དེང་སང་ཇི་ཙམ་ཆེ་རིང་ཡང་། །ལོ་བྱུག་ཕྱ་
 བརྟན་ཕྱ་བཀལ་བ་མེད། །རང་ཆེ་སྟོང་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ཐལ། །འདི་
 སོམས་ལ་སྒྲིམ་སྒྱུ་བ་རེ་མ་ལ་གྱིས། །དཔེ་རང་རེ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་འགྲོགས་
 བས། །ཏུས་དེ་རིང་སོ་སོར་བལ་ཏེ་སོང་། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་མི་ཉག་
 ཆོས་ཤིག་བརྟན། །འདི་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་ལྟར་བྱ་སྒྱུ་བས། །འོག་མ་གིར་
 ལྟགས་ཁང་བཙན་པོ་ན། །མེ་ཆ་མོ་ལུར་ལུར་འབར་བ་ཡོད། །རང་དེ་
 བར་མི་འགྲའི་རིས་མེད་པས། །ལས་དཀར་ནག་སྒྲུང་དོར་འབད་པར་
 འཆལ། །ལར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བྱ་མཆོ་འདིར། །གནས་གང་ཏུ་
 རྒྱུས་ཀྱང་སྟུག་བཟལ་གཞི། །བྱིད་སྟུག་བཟལ་གཏན་ནས་མི་འདོད་ན། །
 གནས་འདི་ནས་འཁོས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཆོལ། །ཁོ་བདག་འཛིན་སྟུག་
 བཟལ་བྱེད་པོ་ཡིན། །ཆོས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་བསྒྲིག་ །དོན་
 དེ་ཕྱིར་བར་བ་ཐོབ་འདོད་ན། །ཆོས་རྟེན་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་གནད་ཏུ་བྱངས། །
 དཔལ་དོན་གཉིས་ཡོངས་རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ནི། །ལྟུང་སྒྲིང་ཐེའི་ཅ་བ་ལས་
 འཁྲུངས་པས། །གཞན་གཅིས་འཛིན་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས། །ལྟུང་
 བྱང་ཐབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་འཆལ། །ཆེས་གསང་བ་མཐར་སྟུག་དོ་
 རེའི་ཐོག །ད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་འཕྱར་བས། །ཏུས་ད་ལྟ་ཕྱང་
 བད་གནས་པ་འདིར། །རང་བགོ་སྐལ་མ་ཆད་པ་ཞིག་མཛོད། །ལོ་ལྷ་
 རེས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས། །ཡུན་ཆེ་དང་སྒྱུ་བ་པ་སྟོམས་པ་དང་། །
 ལྟུང་རྟོགས་པ་འོག་མ་བརྟན་བྱས་ནས། །ལམ་གོང་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་

མཛོད། །གཏམ་འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ། །པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ངས་
 མོས་ནས། །དབྱངས་ཆེགས་སུ་བཅད་པར་ཉེ་བར་སྡེབས། །འདིས་རང་
 གཞན་ཀྱན་ལ་པན་ཐོགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་སྒྲ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 དུལ་སྦྱགས་སུ་འགྲོ་ཁར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་བཅུན་གཞུགས་སྒྲོ་.....
 བཟང་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མས་དཔེ་གནས་ཕྱར་བུ་ཚོག་ནས་གདམས་པའོ། །ཞེས་
 པ་རྒྱ། མདོར་ན་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་པན་ཆ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁྱ་
 བ་སོ་སོར་གང་འཆམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱས་མང་ཏུ་སྦྱལ་སྤང་རོ། །

སྐག་པོའི་གྲ་བ་དག་སྤྱག་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་སོང་སྟེ་ཆབ་ཞུགས་བྱས་པའི་...
 ཆེ་དག་ཀན་འདམ་གཏིང་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱིང་ནས་རུབ་ལ་ཉེ་བ་ན། དག་
 སྤྱག་གིས་རི་རྩར་བྱས་ཀྱང་འཐེན་མ་བྱུབ། རྒྱན་པར་རྗེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐབས་གཞན་མ་ཆེད་པར་བྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཆིན་ཞེས་
 འོ་དོད་པོས་པས། དེ་མ་ཐག་གང་ནས་འོང་ཆ་མེད་པའི་བཅུན་ཆུང་ཞིག་
 འོངས་ཏེ་སྦྱོན་མེད་ངས་སྤྱོགས་བྱེད་ཅེས་འདམ་ནང་ནས་བཏོན། དེ་ནས་
 བཅུན་ཆུང་ཡང་ག་ཤིང་ཅིག་ཏུ་ཡུད་ཀྱིས་སོང་སྟེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་མཐོང་རྒྱ་མ་.....
 བྱང་བས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིན་པར་ངས་པ་ཆེད། སྒྲོ་ཆང་མཁན་པོའི་
 དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ་ཟེར་བ་ནད་དག་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་ནས་.....
 རིམ་སྒྲོ་སྒྲན་དབྱང་གང་གིས་ཀྱང་མ་པན་པར་འཆི་ལ་ཁད་བྱང་བ་ན་རྗེ་ཉིད་
 ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པས། རྒྱན་པ་ལུས་ལ་བཀའ་བ་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་
 པ་བཞིན་སུལ་བར་ལུས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱན་དམིགས་མཛོད་པ་ཙམ་ནས་རྗེ་བདེར་.....
 སྒྲར་ཏེ་མི་རིང་བར་ནད་ལས་སྒྲོལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་པོད་ཏུ་བཞུགས་
 རིང་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སྐལ་ལྷན་ན་མས་སྦྱིན་སྒྲོལ་ལ་.....

བཀོད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་ཉམ་ཐག་དཔུགས་དབྱེད་
བ་སོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་དོ་མཚན་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ས་པོ་མི་རྟེན་
པས་ཞིབ་ཆ་མ་དེས་སོ། །

ཉོན་མཛུག་མདོ་སྐད་ནས་བསྟུ་བ་འཕྱོར་རྟེ། སྟུ་པ་མཁན་རིན་པོ་
ཆེས་གཙོས་སླ་མ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་རང་ཡུལ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོར་
དགོས་པའི་རྒྱ་བ་ནན་ཆེན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕུལ་བ་ན་རྗེ་ཕུར་བུ་ཚུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་...
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོན་ན་ཡིགས་པའི་བཀའ་བབས་པར་...
བཞེན་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་ཐག་བཅད། སྟུ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དེར་ཉེར་
བསྐྱེད་གང་དགོས་ལྟ་བུ་སྦྱིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཏུར་སྦྱོད་ཞུས། དཔུང་
ལ་ཉེར་ལུ་པ་ལྷགས་སྟུལ་ཀྱི་ལ་མདོ་སྐད་ཏུ་འཕྱོན་པར་ཉི་ཤ་ན། གཞུང་ས་
རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་ཞུས་པའི་ཆེ་བཟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཞེར་ཉི་ནི་ན་མོན་...
ཉན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། ཐམ་ག་ཆེ་ཆུང་། བ་བཟའ་ཉེར་སྦྱང་། ཏུང་།
རྒྱ་སྒྲིང་། - ཉ་དར་འཕོབ་ལྷག་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་གཟེངས་བཟོད་
མད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྟུ་བརྟན་ལི་མ་མང་པོ་སྐམ་སྟོས་སོགས་ཀྱི་གནད་སྦྱོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྟུལ། འདི་ཏུས་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚན་གི་སྟུལ་བའི་སྟུ་
དེས་འདྲོངས་ཐག་ཆོད་ཟིན་ཀྱང་པོ་ཉ་ལར་མ་ཐེབས་པར་སྟེ་ཐང་ཏུ་བཞུགས་
པ་ལ་མཇལ་ཁར་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཁྲོད་ནས་དཔུལ་ཀྱི་མཚན་
ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཉི་སྟུ་ཆེད་ཀྱི་ནམ་པ་མང་པོ་མཛད་ཅིང་སྦྱོན་རས་
གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་ཕྱང་བརྟན་ཞིག་ཕྱག་གིས་གནད་བས་རྗེས་སྟུ་འཇིན་...
པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་བྱུང་དགོངས་ནས་སྦྱོད་གཤམ་ཆོད་མེད་པ་འབྲུངས།
ཕུར་བུ་ཚུག་ཏུ་ཕྱོན་ནས་རྗེ་སླ་མ་ཕུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རི་ཁྲོད་པའི་ཆགས་

དབྱར་ལྷན་པ་ལ་ཉེ་དཔེ་ལ་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་.....
 བསྐལ་བཟུར་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་....
 ལྷ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེ་འདིར་ཡང་དཔེ་བའི་གནས་ལྷ་ཆེ་སྒྲིལ་བཏང་གི་
 ལྷ་བ་པ་ནམ་དག་ཅིག་མཛད་ལུས་པའི་ལྷ་བས་འཇུག་བཅས་ལུས་པར། ལྷ་གས་
 མིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཆེ་དང་བཅས་ད་ལྷ་ཆེ་མཛད་ལྷ་ནས་རི་
 ཁོད་ཏུ་འཕྱོག་ལྷ་བ་ན་མིན་ཏུ་ལེགས། གལ་ཏེ་ལྷ་ནས་ལྷ་གས་ལྷ་འཕྱོག་
 དཀོས་ལྷ་ཆེ་ལྷ་བས་མགོན་ལྷ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཀོངས་བསྐྱེད་ལྷ་ས་ ཡ
 གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་གང་སྒྲིགས་མཛད་.....
 དང་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་པན་སྐྱེད་པ་ཡོང་འགྲོ། དེ་གཉིས་གང་མཛད་ཀྱང་
 བར་ཆད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་ཆོས་སྒྲིལ་ན་མས་ལ་འཕྱོག་བཅོལ་སྐྱེད་ཡང་ཡང་མཛད་པ་གལ་ཆེ།
 གཞན་ཡང་ནོར་རྒྱལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆེད་པ་དང་མཆོན་དང་གོས་མཐོན་པོར་.....
 ལྷ་ཆེ་ཞེན་ཆགས་མ་ཆེ་བར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་མཛད་.....
 ཅིང་ནོར་རྒྱལ་ན་མས་དག་སྐྱེད་ལ་གཏོང་གང་ལྷ་བ་མཛད། ཅེས་སྐྱེད་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་མང་ཏུ་སྒྲིལ། ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་ཏུས་ལྷ་མས་མགོན་སྐྱེད་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ན་སྐྱེན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་དཀོས་ལ། ལྷ་ག་པར་
 ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་འགྲོ་དཀོས་པའི་ལྷ་མས་མིག་གསུངས་པ་སྐྱེད་ལྷ་ས་སེམས་བྲལ་...
 ཆེད་མེད་པ་ལྷ་དང་། དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་
 ལྷ་མས་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་བས་མ་ཆེ་མ་འོངས་པ་མཆོན་པའི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་འཐའ་ཞིག་ཏུ་...
 འཇུག་གསུང་། ལྷ་ར་མོན་ལྷ་ག་ལྷ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཏུ་དང་
 དབྱ་སྐྱེད་ ལྷ་བརྟན་ ཆོས་གོས། ལྷ་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་པ་མཛད་ཅིང་

ལྷ་མོ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་ན་མས་སྤྱགས་ནས་ན་མ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་མཛོད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ་མིན་ཏུ་བཅེ་བའི་ན་མ་པ་མཛོད། ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་མ་
 མོད་པས་སྤྱན་ཆབ་རང་དབང་མེད་པར་འཆོར་བཞིན་ཏུ་གཟིམ་ཤག་ནས་.....
 ཕྱིར་ཐོན། བྱག་འཆལ་སྒྲ་ཏུ་སླེབས་ཏེ་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་ཤྱགས་ཀྱིས་
 གཏན་ནས་ཐེབས་མ་སྤྱབ་པར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་.....
 ཤྱགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛོད། ཉིད་རང་ཡུལ་ཏུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་སྤྱབས་ལྷ་པ་
 བཟེས་གཞོན་ཏུ་མ་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་འོངས་ཏེ་མཇལ་ཞིང་སྤྱབས་འཇུག་...
 ལྷས་པ་ན་མས་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་འཆམ་པར་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲོས་བསམ་
 ཕྱིད་ཚུལ་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀའ་དྲིན་སྤུལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་མཛོད་.....
 དོ།།

སྤྱས་པ། མཁྱིན་རབ་ཁྱིའི་སྒྲོན་པ་ལ་ཆགས་པའི། །རྟོག་གེའི་
 རིགས་ལམ་མངར་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་མ་དྲོས་མཆོར་
 ཕྱིར་བས། །སྤྱབ་བསྟན་ཡང་སྟིང་འཛམ་བུའི་གསེར་ཏུ་སྤྱབ། །མདོ་
 སྤགས་ལམ་རིམ་བྱུང་གི་གོ་མ་གཅིག་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མའི་ཁྱེན་
 ཀུན་གཞལ་བ་ན། །སྤྱགས་རིས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་རི་སྤྱང་
 ན་མས། །སོ་སོར་བཟོད་པའི་ངལ་བ་ཅི་ལ་དགོས། །རྩལ་པའི་རྩེ་
 གཞུབ་སྟོན་ལ་སྤགས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བས་བརྒྱད་པའི་བཀའ། །བྱམས་
 པའི་མཆོན་ཅན་སྤྱས་དོན་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་དང་། །
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཟབ་ལམ་གཞུང་སྤགས་བཞེས་གཉིན་གདམས་པའི་རྒྱ་
 རབ་ཀྱིས། །གཅིག་ཅར་དབང་བསྐྱར་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 གཏུང་འཆོབ་ལགས། །རྒྱ་གཉེར་མཚུངས་མེད་དཔུས་འབྱར་སྤྱང་ནས་

བདེ་ཆུང་མན་ངག་བཅུད་འདེན་པ། |ཚུ་ལྟན་ཟབ་མོ་བྱི་མེད་རིགས་པའི་
 སྒྲིག་མེད་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། |ཚུ་ལྟའི་ཚུགས་ཀྱི་ས་འཛིན་སྟོ་ལས་སྒྲགས་ཇི་
 རུང་གིས་བཞུད་པ་ཡིས། |ཚུ་མཐོངས་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོངས་
 བཞིན་མདོ་མཉེན་མཉེན་གྱི་ཚྭངས་སྟུ་ཆས། |སྒྲ་ངན་ཀུན་འཁྱེད་བ་བྱུམ་བྱེད་
 ཅིང་། |སྒྲོ་གསལ་ཐར་འདོད་པ་སྒྲ་ཁ་འབྱེད་པ། |ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 འོད་ཟེར་འབྱུམ་འབྱེད་པའི། |དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཚོད་མིན་ཅུ། |
 ཇེས་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་.....
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་.....
 དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་རྟོགས་བཞིན་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་ལས།
 དབྱས་འབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་ཏུ་བཞུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་གསན་སྦྱོང་
 མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ་ཉི་ལྷག་པའོ། །

ཡེ་ཤུ་བརྟན་པ། རྟོགས་བརྗོད་པར་དཀར་
 ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཤིང་
 རྟོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ།

དེ་ནས་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་མཁན་ཆས་ནམས་སྤྱད་དེ་.....
 འབྲས་སྤངས་ནས་ཐོན་སྐབས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུ་འཆབ་དང་བཀའ་སྒྲོན་སོ་སོའི་.....
 མི། སྤྱ་ཚང་གི་ལས་ལྟེ་དང་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་གྱི་དགོ་གཉེར། གཞན་ཡང་
 སྤྱབ་མར་སྤྱར་བའི་དགོ་བཤེས་དཀའ་རམ་དགོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་དང་མོས་.....
 ཀྱི་སྤྱེལ་མི་དྲག་ཞན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་སྟོད་ལུང་ཡངས་པ་
 ཅན་ཏུ་འབྱོར། ཀམ་ཁྱེད་མར་སྤྱལ་སྤྱུས་ཡངས་པ་ཅན་དགོན་པར་འབྱོན་
 དགོས་རྒྱལ་གསུངས་པ་བཞིན་དེར་ཐེབས་ནས་མཇལ་ཤད་མཛད། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མར་འབུལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱུར་ཡང་དེུ་ཁ་ཤས་དང་ལམ་ཆས་
 སོགས་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་འབྲི་རྒྱའི་ཁར་
 འབྱོར་ཉིན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ན་ཏུན་འཐིབས་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་རས་གྱུར་
 སོགས་གྱུར་མི་མཐོང་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱེ་ཉིན་ལྷ་བར་འབྲི་རྒྱ་བཞུལ་ནས་
 ཐེབས་འབུལ་བ་རྗེས་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་བརྟན་པས། ཞག་ས་དེར་རྒན་
 པ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མཐོང་ཡང་རྒྱུན་མ་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཐོས་པར་ཨ་དྲག་

རྩོམ་པ་ལྟེ་མི་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་ཙམ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་སྤྱུགས་ཏེ་པའི་ཕྱིར་འོངས་
 ཏི་ཞག་གཉིས་གསུམ་རུ་བསྐྱུགས་ཀྱང་། བེམས་ཉིན་སྤྱི་ལ་བསྐྱུགས་ནས་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན་འདུག་པས་སྤྱི་ལ་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྤྱུགས་རྩིས་མཛོད་། བ་
 ཡན་ཏེ་རར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ཏི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་གཏོར་ཆེན་ཞིག་.....
 གནང་། དཔལ་པོ་རུ་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱས་ཏི་རྩོམ་གསེབ་རུ་
 སྤྱི་བར་མཛོད་། ལམ་བར་རུ་ཉིན་བཞིན་བྱ་རྩོག་གཉིས་རྩིས་སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་ཏི་
 མཆོ་ཞུན་པའི་བར་རུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་ཕྱིས་སྤྱི་ལ་པན་ཚུན་ལ་མེམས་རུས་ཀྱང་.....
 བྱ་རྩོག་གཉིས་རྒྱན་ཐུན་རུ་རྩིས་སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་མས་.....
 འཕྲིན་ལས་སྤྱི་བ་(སྤྱི་བ) པའི་མཆོན་མར་ཕྱང་། མཆོ་ཞུན་པའི་རུ་ཕྱོད་ནས་
 དཔོན་པོ་ཕྱག་རྩོར་པའི་ཕྱིར་བལྟ་མི་མང་ཙམ་འཁྱོར་། ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་
 གདན་བྱངས་ནས་གསོལ་རྒྱུན་བསྐྱུན་བཀུར་གཟབ་བརྒྱས་ཀྱངས། རིམ་གྱིས་
 དཔོན་ལྷང་གི་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་ཞུ་ཁོག་རུ་འཁྱོར་། དེར་སྤྱི་ལ་མཁན་
 ཆེན་མེམས་ནས་པན་ཚུན་སྤྱུགས་ཡིད་ཤིན་རུ་སྤྱི་ལ་གསུང་འཕྲོས་མང་རུ་.....
 མཛོད་། དེ་ནས་དཔོན་ལྷང་པས་ཐབ་བསྐྱུ་རིམ་པ་མང་རུ་ཀྱངས་ཤིང་རུ་ར་
 སྤྱི་ག་འཆར་པའི་དཔེ་འདུན་ཉིས་རྩོར་ཙམ་གྱིས་ལེར་སྤྱི་ལ་དང་བཅས་ཆོས་...
 ཕྱོད་ཆེན་པོ་དཔོན་ལྷང་རུ་ཕྱག་མེམས། དཔོན་སྤྱི་ལ་ཕྱོད་མང་པའི་མཆོམས་
 ཀྱངས་པ་དང་དཔེ་འདུན་མང་གིས་མངལ་ཕྱག་ཀྱངས། ལྷང་སྤྱི་ལ་བྱང་དང་
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་བྱང་དཔོན་པོ་སྤྱི་ལ་གསུངས་ལ་གདན་བྱངས་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཀྱངས།
 ཆོགས་པར་མང་ར་དང་ཉིན་འབྱེད་སྤྱི་ལ་རྩོག་རུ་སྤྱི་ལ་རལ་པོ་བཞི་པའི་ཐང་
 ག རི་མོ་གསེར་ཆོན་གོང་ག་ཤམ་པོ་གསུམ་སྤྱི་ལ་ཆོགས་པ་གསུམ་མཚུངས་
 བཅོ་ལྷ་སྤྱི་ལ། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དམ་བཅའ་

འཛིག་པའི་ཕྱག་སྒྲུབ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་བཅའ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག །
 ལྷམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་སྒྲུབ་འབྱེད་ལས་བཅམས་པའི་བསྐྱོད་པ་
 བྱེད་མཛད། སྒྲོ་རྟགས་ལ་ཁས་ལེན་རེ་གཉིས་ཤོར་བ་ཅན་ལས་གཞན་དཔུ་
 ཕར་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་ཤོར་ཆབ་དང་གནོད་བྱེད་འགྲོ་བ་ཅིའང་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་།
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཚས་གྲས་ལྷག་པར་འཕེལ།
 ལྷམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་སྤར་པོད་དུ་ཐེབས་དུས་གཏད་གཉེར་མཛད་ཡོད་པ་
 བཞིན་བྱེད་རང་སྐྱེ་མ་བྱམས་པའི་སྐུ་མདུན་ནས་ལྷ་ཤིང་ལེགས་པར་གསན་ཀྱང་།
 ཡོད་མོད། ད་རེས་དེད་ལ་པོད་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱེས་གཞན་མི་དགོས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེས་སྐུ་ལྷ་ཤིང་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་གནང་དགོས་གསུང་ནས་སྤོན་མཆུག་གི་ཀྱང་།
 མཆུལ་དང་བཅས་ཚུལ་བཞིན་ལྷ་བ་གནང་བར། ཉིད་ནས་ལྷ་བའི་གནད་
 འགག་སྤོན་མོ་རྣམས་ཐང་མར་བཅུལ་བའི་བཤད་པ་སྤྲིན་རྒྱས་སྐུ་འདུལ་བར་ཀྱང་།
 མཛད་པས་ཕྱགས་ཡིད་ལྷག་པར་ཆོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ཆོས་
 ཆེར་མཛད། དེ་ནས་མཚུགས་པར་དེ་ཤིང་ཅིག་དུ་ཐེབས་ཆོས་གནང་ཡོད་
 སྐབས་དགོན་ལུང་ཁྱི་པ་ལྷམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཁྱི་འཛིག་པ་མཛད། ལས་
 རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་ཁྱི་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཞུས་ཀྱང་མ་ཀྱང་།
 གསན། དེ་རྗེས་དགེ་འདུན་མང་ཕྱོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞུལ་བཞེས་
 མ་མཛད། དེ་ནས་ལྷམ་པ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་བཅས་ཕྱོད་
 བས་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་བཀའ་བའི་གསུང་ནན་ཀྱང་།
 གནང་ཞིང་། དགེ་འདུན་ཆང་མས་ཕྱག་དང་བཅས་སྐུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་
 ཀྱི་ལྷ་བ་སྐུལ་བས་མཛད་ཐབས་མ་རྟེན་པར་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱི་འཛིན་ཀྱང་།
 བདག་གནང་རྒྱའི་ཞུལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་མགོ་སྐྱེ་བའི་གཟའ་སྐར་ཆོས་

བྱངས་བཟང་པོར་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བྱུང་ཉི་ཤར་བཀོད། ཚེགས་ཀྱི་མང་
 ར་དང་མེར་སྲུ་བམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གྱུ་ནོམ་པས་ཚེ་མ་པར་བྱས། ལུམ་པ་
 གཤམ་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཅིང་བསྟན་པ་
 དར་པ་དང་གཏད་རབས་བདུན་མོགས་རྒྱ་གར་དང་པོད་ཏུ་བསྟན་འཇིག་གྱི་
 རྒྱས་བྱ་དམ་པ་ནམས་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། བྱད་པར་ཏུ་ཚོས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཆགས་པ་དང་གཤམ་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་.....
 དང་བཅས་པའི་འཕྲོར། ད་ནི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཉིད་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་
 བབས་པ་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་གྱི་གཙོས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཤད་སྟབས་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་གར་ཆེ་མཛད་དཔོན་ཚུལ་མོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་.....
 བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བྱག་ཏུ་སྦྱང་པར་མཛད། ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་དང་བབ་
 མཚུངས་པའི་བཀའ་ལན་ནོར་བུའི་མེད་བ་ལྟ་བུ་རྒྱག་པར་སྦྱལ་པས་དཔོན་.....
 སྟོབ་བམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་རངས་པར་བྱེད། ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤོད་
 མ་དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྗེད་ལྟེད་དཔོན་ལྱང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་འདུག་ཅིང་།
 དེད་རང་ཡང་ཉེར་ལྗེད་ལྟེད་ཁྲིར་འཁོད་པ་མ་བཞིགས་རང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས། རྩེ་མོར་ལུམ་པ་གཤམ་ཆེན་གྱི་བྱུགས་མིས་ཤིག་ལ་
 དེད་རང་གིས་ཤོས་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ་ཆེགས་མ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཤོས་ཤིག་.....
 རྒྱན་འདུག་པ་མིས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆའམས་སྟུང་གྱིས་བསྟན་པའི་
 བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་འདྲ་ཞེས་གསུང་བར། ཏུས་དེ་ནས་བཙུན་པའི་ལོ་
 བརྒྱད་པ་དེ་དེད་རང་དཔོན་ལྱང་གི་ཁྲིར་བསྟན་པའི་ལོ་ཡིན་འདུག་པས་.....
 དཔོན་པའི་ཁྲི་བདག་བྱེད་རྒྱའི་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཏུ་གདའ་ཞེས་
 གསུངས། ལོ་མཉུག་ཏུ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལུམ་པ་གཤམ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་

མ་དེད་ཀྱི་སྒྲ་བར་ཏུ་འཆུབ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཁྱིད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་པ་.....
 སྒྲིག་ཅིག་གནང་དགོས་ཞུས་པར་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་འབྱུང་ན་རང་ལ་.....
 གནོད་ཀྱང་བཟོད་དགོངས་ཏེ་མགོན་པོ་ཟུག་དྲུག་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་གནད་སྦྱིན་.....
 ཞིག་མཛད། དེ་ཏུས་ཡིན་དུག་གཞུག་གི་ཆེ་ཚུགས་ཏུ་མ་ནས་རྒྱང་འཆུབ་
 མང་ཏུ་འོངས་པ་ཐག་ཉེར་སྒྲིབ་ཆེ་རིམ་གྱིས་རེ་རྒྱུད་པོར་ནས་འབྲུག་ཁྱང་.....
 ཏུ་སྐབ་སྐབ་ཞུགས་འཁོ་བ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་ཏུ་བྱུར། མཁན་
 རིན་པོ་ཆའི་སྦྱ་གཞས་ཏེ་བར་ཞི་བའི་མཆན་ལྟས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་.....
 དྲག་ལས་ཀྱི་ཉོང་ལྟ་བུས་རེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུག་མཛོད་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་འདུ་ཤུང་མ་
 བདེ་བར་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་ནད་བབ་ཕྱི་ཏུ་སོང་སྟེ་མ་འཆོ་བས། དང་པོར་
 སྦྱགས་ཁྲལ་ཆེ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་ད་རིས་འདི་སྒྲ་མའི་སྦྱ་སྦྱད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པ་.....
 པས་རང་གར་ཤི་བ་དང་མི་འདྲ་སྐྱལ་པ་བཟང་གསུངས་ཏེ་སྦྱགས་གསོ་བར་.....
 མཛད་པ་ནི་དམ་པའི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །

གྲོ་ཆང་གྲག་ཞབས་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་མཇལ་བར་ཤིབས། ཁྱེད་ཀྱི་
 བཞེད་མོས་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྱིད་དང་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་.....
 གནང་སྟེ་སྦྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གསུང་གྲིང་འཕེལ། ཞལ་དཀར་
 ལུ་རིང་ལེགས་པ་ཤིང་ཐོག་གི་རི་མོ་ཅན་བརྟུད་བཟང་པོས་བཀང་སྟེ་སྦུལ་བ་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཏུ་དགོངས་ནས་མགོན་ཁང་སྦྱགས་སྦྱ་འཛོག་པ་མཛད།
 བྱིན་ཉེན་འགང་ཆའི་རིགས་དང་སྦྱག་སེར་པོའི་སྒྲ་ལྟ་ལེགས་པ་གཅིག་.....
 བཅས་གནང་། དཀྱུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་རྒྱ་རྒྱའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་
 རངས་དགོན་པའི་འགྲིག་ལམ་འཆར་ཅན་བཞིན་འདུ་ཁང་རྟེན་ཏུ་དཔལ་.....
 ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་མཆོད་གཏོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འདྲིང་ཁམས་དབང་

མོ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པའི་རུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བརྒྱུགས་
 པའི་ཆོས་གཏོར་རམ་གཤེགས་གཏོར་ཏུ་གསལ་པ་ཐུག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་
 འབྱུལ་བ་གནང་། སྤུབ་བཞུན་སྤྱི་དང་དཔོན་པའི་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་
 གྱི་དོན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྤྱན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་
 ཆོགས་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ་ལྷགས་སྤྱལ་བཞིན་དགེ་བསྐྱོས་གསར་བ་བསྐྱོ་བཞག་དང་...
 ཆོག་བཟའ་ལེགས་པའི་ཆོགས་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་སྤྱལ་ཏེ་ཆོགས་མང་ལ་...
 མངལ་ཁ་གནང་། ཆོས་གསུམ་ནས་སྤོན་ལམ་ཚུགས་པས་ཉིན་བཞིན་གསུང་
 ཆོས་ལ་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་པ་སྤྱིའི་ཁོགས་...
 སྤུབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ལམ་རིམ་དང་སྤྱར་བས་
 རྫོ་འབྱུལ་བ། སྤོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཏམ་རྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བྱར་སྤྱིན་པའི་བཤད་པ་ནམ་དུ་ཉིད་ཅན་ནམས་ཡིད་...
 མཆོག་ཏུ་མཐུ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་རྟོན་སྤྱལ། སྤོན་ལམ་
 ལ་བདེ་སྤོན་དང་བཞུན་འབར་མ་སོགས་སྤྱག་བཞེས་བཞིན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་...
 ཁོང་མས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སྤྱི་པའི་རྟེན་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་...
 ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་རྫོ་ཞིང་བརྗེད་ཆགས་པ་འབྲིག་ལམ་ཉམ་ཆག་ཏུ་བྱུར་
 པའི་རིགས་ལ་དམིགས་སྤྱག་པའི་གསུང་ནན་དང་བཅས་སྤྱལ། ཆོས་བརྒྱད་
 གྱི་ཉིན་བྱམས་སྤྱ་བཟམ་པ་དང་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོ་...
 བདེབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་འཆམ་སོགས་གང་ཅི་ནས་ཆད་ལྷན་
 ག་འབྲིགས་པ་བྱུང་བར་སྤྱགས་མཉེས་ཆོར་མཛད། སྤོན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཆོས་
 གྱི་པའི་མཆོན་མོ་གསར་ཏུ་བརྒྱུགས། སྤྱ་དངོས་ཀྱིས་གཤེགས་རྟོག་ཞིལ་མོ་
 གནང་ཏེ་གཞོན་པ་གང་ཡིན་ཆོས་གྱར་མིང་ཡིག་ཀྱིས། བར་ཆོས་སྐབས་ནས་

བཟུང་ཚོས་གྲུང་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་ཆེན་པོས་མ་ཆད་པ་བྱས་ཏེ་ཕེབས། བཙུང་
 བཞག་མུ་སོར་དཔེ་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་.....
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ཐོག་ནས་གཏོང་བ་གནང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་དུས་ལས་
 རྩེ་ཕལ་ཆེ་བས་འགྲིག་ལམ་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་ཉིད་མི་རང་...
 བཞིན་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མིང་ཅམ་ལ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་འབད་བ་བྱེད་.....
 འདུག་པ། སྤྱིར་ན་ལྷན་པ་སེར་པོ་འཆད་(འཆང) བ་ཡན་ཆད་ལ་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དག་སྤང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་།
 སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་པ་ལྷར་འགྲིག་ལམ་དང་ཐོས་བསམ་.....
 རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཕྱི་རི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྩང་བྱེད་ཐུབ་མོ་བྱས་པ་.....
 ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟམ་ནས་འགྲིག་བྲིམས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་ཆོར་ཅད་.....
 གཙོད་དང་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་གང་ལུགས་བྱས་པ་.....
 ཡིན་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཟང་པོའི་གསལ་པ་ཅམ་ལ་མི་
 ཉེས་པར། རྩེ་དགུའི་ཕན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟན་པ་དང་། དེ་དག་
 འདུན་གྱི་མེ། དེ་འགྲིག་ལམ་འཆད་ཉན་སོགས་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་
 ཏེ་བཟན་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ལ་བཅངས་ཤིང་པ་རྩལ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཏན་...
 འདུན་མི་འཕུགས་པའི་ཕྱིར་མེས་སྤྱོད་བཙུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་.....
 པས། འདི་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་ནན་ཏུ་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལས་ཆར་བཅད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་...
 གཏུལ་བྱ་མེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །མ་སོར་
 འཆད་ཉན་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་གིན་ཡོད་པས་དེ་ནི་བའི་ཆེད་དུ་མེ་
 ཉིད་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་བྲི་ཆོ་གཅིག །མགོན་པོ་ཐུག་ཀྱུག་པའི་

དུག་པའི་སྤྱིན་སྤྱིག་ནམས་ཚད་ལྷན་སྤྱོད་པར་མཛད། །དེའི་མཐུས་མེ་ཉིད་
 བྱི་འཛིན་བདག་མཛད་རིང་ལ་ཚོས་ཟུ་པ་ནམས་ལ་བར་ཆད་གཏན་ནས་མ་
 བྱུང་ཞིང་ཚོས་འཆད་ཉན་སྟགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་མ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་.....
 བའི་ཚད་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་མཛོན་ཏེ། སྤྱིས་སྤྱོད་ཤོན་སྤྱོད་མེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་
 མོན་པའི་དཔོན་ལྷང་རང་གི་དགེ་བཤེས་ནམས་དེ་རྒྱས་མེ་ཉིད་ཤིར་བཞུགས་
 པའི་རྒྱས་ཀྱི་ཟུ་ཚོག་ཁོན་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་རྒྱས་ཡོད་ནམས་མཐུན་པར་
 སྤྱིང་། དེ་ནས་ཚོས་ཚོག་བམས་ཅད་ལ་བཙུ་བཞག་འཆག་མེད་དང་གཞུང་
 གི་དཀའ་གནད་སོ་སོར་དོགས་སྤྱིང་། རང་རང་གི་སྤྱོད་དང་འཆམ་པའི་
 དཔེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ན་རྟགས་གསལ་འཕེན་ལྷགས་ཚུན་
 ཆད་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུབས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཚོད་
 ཟུ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་བྱུང་། དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་ལ་བྱུང་ཚུབ་བདེ་ལམ་ཀྱི་
 དམར་ཤིང་ཞག་བཙུ་པའི་བར་ཏུ་མེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེན་དང་གཞུང་
 སྤྱོད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གནད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གན་
 མཛོད་སྤྱོད་པས་ཚོས་ཉན་མཐུན་ནམས་ལས་ལམ་ཀྱི་འགང་འཆུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེ་བ་དང་ཞེན་ཡིག་སྤྱོད་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕུལ་བ་བྱུང་ཞིང་།
 སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་དང་བཅས་ཚད་མས་སྤྱོད་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་.....
 འཛིན་པ་སྟགས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བྱུང་། གཞན་ཡང་ལྷང་ཤིང་
 རིས་གནད་སྟགས་གང་འདོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་གནད་། མེ་ཉིད་འཕྱུངས་ལུ་
 ཀྱི་ལྷ་དམར་དཔོན་ནས་འཕྱོད་དཔོན་ཚུལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་བཞིན་ཕེབས་ནས་
 དཔོན་པར་སེར་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་དང་འདོད་ཚོས་
 འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིང་དཔོན་པར་སྤྱོད་འཛིན་མང་འཕྱེད་སྟགས་གཟབ་རྒྱས་.....

གནང་། འཕྲིག་མེས་སོས་ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འབྱོར་འཁོས་ཀྱི་
 དངོས་འབྱུང་ལྟས། རྒྱ་ཡག་དགོན་དང་ཨོར་ཆོ། བོད་ཡུལ་རི་ཁྲོད།
 རྟོ་རུ་ཞི། རྒྱ་པན་དགོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་འབྱུང་ལྟོད་བཞུར།
 བར་ཡང་མང་འབྱུང་འཛིག་པ་དང་སོ་སོར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད།
 རྒྱུར་ལམ་མཆོད་ཉིན་མང་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་ལེར་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆེན་.....
 བོར་སྐྱེར་སྐྱར་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་མཁྱེན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེ་གནང་སྐྱུལ། རྒྱར་དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱེབ་མིའི་གནོད་ཆབ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱས་ལྡན་དུ་མས་རིམ་གྲོ་སོགས་བྱས་...
 བས་མ་པན་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་...
 དེང་སང་ཡང་སྟེང་། སྐན་སྒྲ་མཆེད་བདུན་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྐྱུལ་པའི་གསུང་
 གི་འཕྲོས་ལ་པན་ཡོན་ཀྱི་བཤད་པ་ཅུལ་འདྲོན་གནང་བས་མདོ་ཆོག་སྐྱགས་.....
 དམ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་
 མའི་འཕོ་ཁྲིད་གཟབ་བཤད་གནང་བས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐིན་སྤྱོད་...
 བཀྱིས། རྒྱུར་འབྱུང་ལྟོད་གཟབས་ཤིང་པར་ཡང་མང་འབྱུང་འཛིག་པ་
 གནང་། རྒྱར་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤེག་ཅེའི་ཆོ་འབྱུང་ལྷ་དུ་ཞིག་ཡང་
 ཡང་ཡོང་གི་འདུག་པ་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱམ་པ་མཁན་ཆེན་ལ་ལྟས་.....
 བས། རྒྱ་ཡུལ་ཀྱི་དགུ་ལྷ་བཀུན་ལོའུ་ཡེ་ཟེར་བ་དེ་ཤེག་ཅེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 བས་དེའི་འབྱུང་ཡིན་གས་ཆེ་ཉིད་རང་བའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་ལྷས་...
 ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་བ་དང་། འདི་རེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་སྤྱོད་ལ་ཁྲི་ཞིག་གི་
 ཉིང་དུ་བྱུང་མེད་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་འདུག་པའི་བྱུང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་.....
 བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བྱུང་མེད་དེས་ཁྲོད་རྒྱ་ནག་དུ་འཕྲོད་གོས་ཟེར་བར་.....
 ཐེབས་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུང་བས། འོ་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་ངེད་རང་ལ་བཞུན་

འཕྲུལ་དོན་བྱེད་ཆུའི་དོན་རུ་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་བཞུག་.....
 འཕྲུལ་དོན་དཔོན་ན་ཅིས་ཀྱང་འཕྲོ་དཔོན་པ་ཡིན་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་
 དཔོན་པ་ལ་ཞབས་བྱུང་བདེ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཟེར་བ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པས་.....
 འདི་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་དཔོན་པ་ལ་ཞིག་མིས་པ་སྤྱགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་.....
 རུ་འབྱོན་ཆུའི་རུས་ལ་བབས་པའི་ལྷན་མང་རུ་བྱུང་། རྗེ་འདི་སྐུ་ན་པ་མའི་
 རུས་ནས་བཟུང་ཉེ་གཅིག་རུ་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱགས་གཞོལ་བའི་དབང་གིས་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལྟར། དཔལ་འབྱུང་གི་ཡོ་ལང་སྤྱགས་འདི་རྣང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
 རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་བཅུ་ཆོད་རུ་བྱས་ཏེ་གཏད་པ་བཞི་དང་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་ནས་ཆེ་སྒོས་བཏང་གི་རི་ཁོད་པ་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་པའི་དཔོན་པ་བརྒྱན་.....
 རྒྱགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤོ་སྤོ་ལྷང་སྐྱོ་རྗེ་འཆང་ལའང་རྒྱ་ནག་.....
 རྒྱགས་སྤྱ་འབྱོན་མི་དཔོན་པའི་ཐབས་གྱི་མགོ་བཟེན་དཔོན་རྒྱལ་གསོལ་བ་.....
 ཡང་ཡང་བཏབ། འགའ་ཞིག་གིས་ཉིད་སྐུ་ཆེ་ཤོད་མ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་ལུལ་
 འགྲན་མེད་རུ་མཛད་འདུག་པས་ད་རེས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་རུ་ཕེབས་ན་ལེགས་མོད་
 རྒྱས་པ་ལ། དེར་སོང་ཆེ་མིང་དང་གོ་ས་ཉིད་པ་སྤྱགས་འཇིག་ཉིན་རྒྱགས་
 ལས་ཤོགས་ཐོན་ཙམ་ཡོད་ཤས་ཆེའང་གཏམ་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་པ་རྣམ་དག་.....
 ཅིག་བྱེད་ཆུའི་སྐལ་བ་མི་ཡོང་བས་དཔོན་པ་མེད་གསུངས་ཏེ་དེ་རྒྱུག་ཐབས་....
 རྒྱ་ལྷ་བྱིར་རིམ་གྱོ་ཐོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རུས་བབས་
 བརྒྱག་རུ་མེད་པས་འཇམ་དབྱངས་ཤོད་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཉིད་པའི་ཅིང་རུ་.....
 འབྱོན་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་གསེར་ཡིག་གནང་བ་ཟི་ལང་ཨུལ་ན་ལ་བབས། ཨུལ་ན་
 དངོས་གྱིས་དཔོན་ལྷང་རུ་འོངས་ནས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མཁྱེན་རུ་བཅུག་པས་...
 སྤྱགས་ཁལ་གིན་རུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་བྱེད་ཐབས་དང་བྲལ་བས་འབྱོན་རྒྱར་ཐག་

བཅད། དེའི་ཆེ་རི་ཁྲོད་ཏུ་མེ་བས་རྒྱུ་འཁྲུགས་པ་ཞེད་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་
 གཞན་དབང་ཏུ་ཤོར་བ་ལ་ཕྱགས་ངལ་དང་སྒྲི་ཤས་ཆེན་པོ་འབྲངས་ཏེ་མཐུར་
 ཏུ་བཞེས་པ་ནི། ཉམ་ཆེན་དབྱར་ཏུ་སྒྲིབས་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །ལྷུར་
 ཏུ་ཡལ་ཡོལ་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་འདི་སྒྲི་བ། །མི་ཆེ་བ་དེ་སྦྱིད་ཚུང་བའི་ཏུ་ས་
 ཆོད་འདི་དགའ་ཡང་། །ལྷུར་ཏུ་ཡལ་ཡོལ་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་འདི་སྒྲི་བ། །
 མདངས་མཛེས་མེ་རྟོག་གསར་བ་ཤར་བ་འདི་དགའ་ཡང་། །ལེར་བ་དྲག་
 པོས་ནམ་འཛམས་ཆ་མེད་འདི་སྒྲི་བ། །ནད་མེད་རྒྱད་མེད་ལང་ཆོད་ར་བ་
 འདི་དགའ་ཡང་། །རྒྱན་རན་ཐོག་ཏུ་ནམ་འབབ་ཆ་མེད་འདི་སྒྲི་བ། །
 སྤང་མས་འབད་ནས་ཅི་བཅུད་བསགས་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །དོན་མེད་
 ལྷག་རིས་ཞིམ་ཟས་བྱེད་པ་འདི་སྒྲི་བ། །ད་ལྟ་ལེར་རྣམ་ལྟར་རྣམ་བསགས་
 པ་འདི་དགའ་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་གཞན་གྱིས་ཏུ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ་འདི་སྒྲི་
 པ། །མགྲོན་པོའི་ཞག་མལ་ཁང་བཟང་འཛམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །
 སང་ཉིན་རང་སར་སྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་འདི་སྒྲི་བ། །ཆེ་འདིའི་བ་དེ་སྦྱིད་
 འབྱོར་པ་འཛམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །འཆི་ཉིན་རང་སར་སྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་
 འདི་སྒྲི་བ། །མི་རིགས་རྣ་ཆོགས་ཁྲོམ་ཏུ་ཞལ་འཛམ་འདི་དགའ་ཡང་། །
 ལྷུར་ཏུ་སོ་སོར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་འདི་སྒྲི་བ། །ཉེ་འབྲེལ་མཆེད་སྟོགས་རྣམས་
 ཅིག་འཛམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་སོ་སོར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་
 འདི་སྒྲི་བ། །ངང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འཐུར་སྤྱང་རྣམས་པ་འདི་དགའ་
 ཡང་། །ངང་ལྷག་གཅིག་ཅིག་སྦྱི་ཡིས་བྱིན་པ་འདི་སྒྲི་བ། །མཆེད་སྟོགས་
 མལ་ཆེར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །བན་རྒྱུར་རྣ་ཐག་གཞན་ལ་
 ཤོར་བ་འདི་སྒྲི་བ། །དྲོ་འཛམ་ཉི་མ་དགུང་ལ་ཤར་བ་འདི་དགའ་ཡང་། །

ཏུ་བ་རིའི་ཕག་ཏུ་བཞུད་ལ་ཉེ་བ་འདི་སྐྱོ་བ། |སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པ་དར་
 ཁིང་རྒྱལ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། |རྟགས་ཅན་འཛིན་པའི་ཏུས་ལ་ཉེ་བ་འདི་
 སྐྱོ་བ། |རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ཇིངས་འཛོམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། |
 མཐུན་ཚྭས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་བུལ་བ་འདི་སྐྱོ་བ། |གཞུང་ལྷགས་དཀོངས་
 འབྲེལ་ཚོས་བསམ་བྱེད་པ་འདི་དགའ་ཡང་། |བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་
 མཐར་ཐིམ་མེད་པ་འདི་སྐྱོ་བ། |ཞེ་ཙམ་མ་ཉིད་རྗེས་རྒྱས་ཤེས་པ་འདི་
 དགའ་ཡང་། |དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་མི་ཤེས་པས་སྐྱོ་བ། |ཁ་ནས་སྐྱོ་
 སྐྱོ་ཡང་ཡང་བྲངས་པ་འདི་དགའ་ཡང་། |རྒྱད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་
 མེད་པ་འདི་སྐྱོ་བ། |ཞེས་སོ། །

ཕྱིས་སྤྱུ་ཞལ་ནས་ཀྱང་རེད་རང་པོད་ན་ཡོད་ཏུས་དེ་ཀའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་...
 ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆེ་སྒྲིབ་གཏོང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྐྱམ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་.....
 གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྱིན་བཙུག་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་...
 ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། མི་ལམ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱིའུ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས། ཤར་གྱི་
 དར་དཀར་ལྷག་རིང་དེ། |བརྒྱངས་ན་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་བྱལ། |
 དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབས་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཟེར་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཁོག་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་གིས། སྤུལ་གྱི་མཇུག་མ་རྟ་ཡི་ལུས། |ལྷག་གི་
 མཚོ་ལ་མ་བསྐྱེམས་ན། |ལྷག་བལ་བརྟམ་ན་ཡོང་སྐབས་མེད། |ཟེར་བ་
 སོགས་ཀྱང་བ་རྣམས་སྐབས་དེར་དབྱེད་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱུ་དབྱེད་ཆེ་འདབ་...
 ཆགས་ནེ་ཙུ་བ་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གཟེབ་ཏུ་རྒྱད་པ་ལྟར། བདག་གིས་
 ཀྱང་གྲུ་སའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་ཆོས་འགའ་ཞིག་བཤད་པའི་སྒྲོང་གྲགས་...
 ཀྱིས་དཀོན་ལྷང་བ་རྣམས་རེད་རང་རི་ཁྲོད་ཏུ་འགྲོ་བསམ་གང་ལྟར་དབུས་...

155

དག་གིས་སྒྲིབ་ལྟ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏིང་དཔྱག་དཀའ་འང་ (ཡང) བྱིར་...
 ལུག་རིང་བཞུགས་ཀྱི་མ་ཕྱུང་པ་དཔྱོན་པར་པམ་ཆེ་ཞེས་སེམས་བྲལ་ཤིན་ཏུ་...
 ཆེ་བ་ཕྱུང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སེངས་(གསེང) བར་ལ་བཟ་གིས་ཆོས་སྒྲིབ་ཏུ་
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་གི་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་.....
 གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱོན་ལྷང་གི་ཁྲིའི་
 དཔྱོངས་པ་ཞུས་སྐྱེ་འབྱེད་གཟབ་རྒྱས་དང་ར་བྲ་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྟེ་
 འཛིག་ཏུ་གནང་། ལྷ་མ་གསར་བའི་བསྐྱོ་བཞག་གི་མཆོམས་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཟབ་ན་ལེགས་ཚུལ་བཞོད་བྱུང་.....
 གནང་བ་བཞིན་ཐེབས་ཅད་རྣམས་མཐུན་གྱི་ཉིང་ནས་རྒྱུད་པ་ལྷ་དང་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱག་མཛོད་སྟགས་གདན་འདྲེན་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔྱོན་ལྷང་གི་ཁྲིར་ཕྱོད་བྱུང་མི་སྤྱུལ་གང་ལྟར་ཡང་...
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ས་ཐག་རིང་པོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་འདུག་པས་མཇུག་ཕྱིད་པར་
 ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དཔྱོད་གསུངས་ཏེ་འཕྱལ་ཏུ་ཐེབས། ཐེབས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་བ་
 རྣམས་ཏན་ལྷུལ་ཏེ་བྱིར་མངའ་གསོལ་བའི་ཁྲི་འདོན་གྱི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་.....
 གསུང་བྱགས་རྟེན་སྟགས་འབྱུལ་བ་སྐམ་མཛོ་བ་བཟེགས། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་མཛོན་པོའི་ཐུག་གྱི་ལྷང་དང་སྒྲོན་ལྷ་.....
 མཆོད་བཟུན་ཏེ་མཐོན་གྱི་བཞི་སྐོར་ཁྲི་རྒྱལ་གཙུག་རྒྱུར་འབར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་
 མཆོག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྟགས་དམ་རྟེན་ཁྲིའི་མན་ངག་ལྟར་.....
 བཞེངས་པའི་མཛོན་པོའི་ཐང་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་ཞིག་གནང་ཞེ་འཕྲིན་བཙུལ་དང་...
 བཀའ་བསྐྱོན་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་སྐད་སྒྲོགས་སྐྱེ་བཞུག་འགྲོའི་དོན་ལྟུངས་པོ་

ཆེ་གནད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞིབ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷོད། དེའི་ཆེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
 མནལ་ལམ་ཏུ་དོན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་པ་ཡིང་བས་རིམ་གྱི་འདི་དང་...
 འདི་གྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་ཉིན་ཁོ་ལ་གསུང་ནས་རིམ་གྱི་ནམས་བྱེད་ཏུ་
 བརྒྱུག། ཁ་འགྱུར་བར་འབྱུང་པ་ལྟར་ཡང་བདེ་བར་ཐར་བས་སྒྲ་མཐི་གསུང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན། ཐག་རིང་ཏུ་འཁྱོན་རྒྱུའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་ན་ཡིད་
 པའི་དཔོན་རྒྱལ་མེ་མཚན་གཞིས་མཐའ་དག་གིས་གདན་དྲངས་ཉེ་འབྱུང་...
 རོད་བརྒྱར་ཞིང་ལྷག་དབང་འདོད་ཆས་སྔགས་ཀྱིས་པས་སྤྱགས་ཐེལ་བར་...
 མཚམས་མེད་པ་ཏུ་བྱུང་། དཔོན་ལྟར་རྒྱ་སྒྲ་བྱང་སྔ་སྔས་ཀྱང་གདན་
 དྲངས་ནས་གསོལ་ར་དང་ཐེབས་རྒྱུས། དེ་ནས་ཉོར་རྒྱ་གཞིས་པའི་
 མཆོག་ཏུ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་དཔོན་ལྟར་ནས་ཐོན་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་...
 མིང་འདབས་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལ་མཛད་ཅིང་དར་འཕོད་སྔགས་རྒྱར་ཏུ་མཛལ་...
 མཐི་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྲིགས། དགེ་འདུན་པ་མཉམ་གཞན་མེད་པར་རྩེ་ཉིད་ལ་
 སྤྱགས་དད་མིན་ཏུ་ཆེ་བས་འབྲལ་མི་མོད་པར་སྤྱན་རྒྱལ་འཆར་བ་ག་སྤྱག་...
 བྱང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མཐུན་ཆེན་ནམ་
 གཉིས་ཀྱིས་ར་ཐབ་ཉིད་ཏུ་ཐེབས་སྤྱི་ལ་མཛད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲིབ་ཐན་རྩོན་སྤྱགས་...
 འབྲང་བའི་ནམ་པ་མཛད། དཔོན་ལྟར་མ་ཏུ་དཔོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་སྤྱི་
 ལས་ལྟེ་དཀའ་རམ་དང་མཚན་གཞིའི་མགོ་པ་སྔགས་ཁེར་རྒྱ་མང་པོའི་ཆེབས་
 སྤྱི་ལ་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས་སྔག་མར་བྱི་ལང་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་...
 བརྒྱགས། བརྒྱན་སྔགས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་ནམས་དང་ཐན་རྩོན་དཔོན་ཐད་
 མཛད་ཅིང་སྔ་སྔའི་ལྷ་མོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ཐེབས་སྤྱི་ལ་ཞུགས། རྩེ་ཉིད་
 མ་ཐེབས་བྱམས་དང་དཔོན་གཡོག་ཆང་མའི་ལམ་ཆས་དང་ཞོན་ཁལ་ཐམས་...

ཅད་མཛོད་ནས་བྱུང་། ཅར་གྱི་ཆེ་དཔོན་པོ་ཞིག་དཔག་མི་བཅུ་གཉིས་དང་
 བཅས་ཞབས་སྤྱོད་འབྲངས། ལམ་པར་རྩ་ཆ་ཞག་གར་བབས་སྤྱོད་པོ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་སྟེལ་སྟོགས་བཀྱར་གཞོན་(བཞོན) ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞག་
 རྩ་བཅུས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་འཕྱོར་རྟེ་རྩ་ཁང་ལེར་པོ་བཞུགས་གནས་སྤྱོད་གནང་
 བ་བཞིན་དེར་བབས། འཕྱོར་པའི་ཉིན་དེ་རང་ལ་སྤྱུ་བས་མགོན་མཆོད་སྤྱོད་
 བམས་ཅད་མཆུན་པར་གསང་སྤྱུ་བས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་སྤྱགས་ཤིན་རྩ་
 དཀྱིས་པས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་མཛོད་མཛོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱོད་པོར་རྩ་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཡོང་མི་དགོས་པའི་
 མགོ་འདྲིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལེམས་ལ་མ་བཟུང་བ་མིན་གྱིང་དེས་ཀྱི་
 བབས་མེད་རྩ་བྱུང་། པོན་གྱིང་རྩེ་སྤྱོད་མས། བཟུན་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་
 གིས་མ་ཁུབ་པའམ། །ཁུབ་གྱིང་ཉམས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གས་དེར་ནི། །
 ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏིར་དེ་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱགས་སྤོན་མཛོད་པ་བཞིན་གཅིག་ཤུར་སྤོན་སྤྱོད་
 རྩས་པ་ལས་གྱིང་ས་མཐར་བཟུན་པའི་ཁུར་བཟུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཚུལ་
 སྟོགས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཀའ་མེད་རྒྱག་པར་སྤྱུལ། མི་རིང་
 བར་འགོང་མ་ཆེན་པོའི་འཕྱོར་སྤྱག་ལ་མེད་པས་པས་སོ་བྱང་ནང་མ་ནས་དཔོན་
 མཇལ་མཛོད་བཀའ་འདྲི་མང་རྩ་མེད་པར་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དགོངས་པར་
 འབབ་པའི་བཀའ་ལན་སྟོགས་མེད་རྩ་བུལ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
 པོའང་སྤྱགས་ཤིན་རྩ་མཉེས་པའི་རྣམ་པས་བཀའ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་གཤིན་
 རྩ་མང་སྤྱི་ན་བཟང་མ་རྩའི་རྒྱན་ཤིང་སྤྱི་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་
 བཞེས་འཕྲོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཛོད་དང་བཅས་གསོལ་རས་སྤྱུལ་ཅིང་རྩ་སྟོག་སྤྱོད་

ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་གཞོན་(བཞོན)བདག་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
 ལྟར། འགྲོ་མ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས་ཞལ་རས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གཟིགས་ཚུལ་ཕྱིས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་འདུག་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ། ལྷན་སྐྱོད་རྩེ་
 འཆང་ནས་དང་པོར་མགྲོན་གཉེར་རབ་རྒྱས་དོ་གཡོག་ཉིན་ལམ་ཏུ་ཆིབས་.....
 བསྟར་གཏོང་བ་གནད་བ་དང་། འགྲོ་མའི་མཚམས་(འཚམས)ལྷས་ལྟབ་
 རྩེས་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱོད་དོན་གྱིས་ལྟ་ཁང་ལེར་པོར་མཇལ་པས་ཏུ་བྱོན་ཏེ་རྩེ་.....
 ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བྱག་ཐེབས་པའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་
 ལྷགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་བསྐྱེལ་འཕྲོ་བ་བཟང་ཆ་ཆང་དུལ་སྐྱེས་
 དོན་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་གནད་བ་སྐྱེས་བསྟར་གཞོན་(བཞོན)བདག་...
 རྒྱུན་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། རྩ་མོ་ཞིག་ནས་རྩེ་རང་གི་ཉམས་སྣང་ལ་ཁང་
 བཟང་སྐྱོད་ཆལ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཟིགས་མ་མུང་བ་མང་པོ་ཡང་ཡང་.....
 འཆང་བ་དང་དྲི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་སྒོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་རེས་
 བའི་ཅིང་ཏུ་འབྱོར་ཏེ་གཟིགས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་...
 ཡིན་འདུག་ཅིང་། །དྲི་བཟང་པོ་དེའང་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་ཤིང་ཐོག་དབང་པོའི་ལག་
 པའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲི་ཡིན་པ་འདུག་གསུང་། རྒྱན་པར་
 ཡང་སོ་གཉིས་གསུམ་ཚུན་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཞིག་འགའ་ཞིག་སྐྱ་མ་ནས་ཉམས་
 སྣང་ལ་ཡང་ཡང་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལྷན་སྐྱོད་རྩེ་རྩེ་འཆང་...
 ལ་ལྷས་པར་སྐྱོ་ཆེ་ཐོན་མ་ནམས་སུ་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པ་...
 འདྲ་ཞེས་གསུང་འདུག །དེ་ནས་ཙ་པའི་སྐྱོན་བདག་འགྲོ་མའི་ནང་སྒྲོན་
 ཆེན་པོ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་དཔྱད་པས་སྐྱོན་པོ་ལ་རང་བྱུང་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཉར་.....

ཆེན་མང་རྒྱ་སྡིག་རང་གི་ཡལ་ཐེན་མ་ན་མས་ཀྱི་ཏུས་ནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཆེ་གོང་མ་དང་མཆོད་ཡོན་ཏུ་ལྷུར་པའི་འབྲེལ་བ་བྱགས་ལ་བཅངས་ཡོད་པ་
 བཞིན། རྗེ་འདི་བ་ཡོང་མའི་བཀའ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བྱན་པ་གསན་མ་
 བཀ་ཏུ་དབྱར་ར་ཐོས་པའི་མདོངས་མཐའ་བཞིན་སྒྲོ་དགའ་ཆད་མེད་པས་
 ཞལ་མཇལ་བར་བྲེལ་ནས་ཐོག་མར་མཁྱེགས་ཤད་ཀྱིས་མཆོམས་ཞུས་འདུལ་
 མི་མངགས་པ་འཕྱར་ཏེ་འཕལ་ཏུ་མཁོ་བའི་སྤྱི་ཉེར་སྤྱད་དང་ན་བཟའ་
 འགའ་ཞིག་སྤུལ། ཡོང་མ་ཆེན་པོར་རྗེ་འདི་པ་གདན་འདྲེན་གྱི་དགོངས་པ་
 དང་རྗེ་ཉིད་ལ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་ཞུས། མི་རིང་པར་མི་དྲག་
 འགའ་ཞིག་ཞོན་རྟ་ཤིང་རྟ་ཡུལ་མི་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་ཏུ་འཕྱར་བ་
 བཞིན་ཟླ་བ་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་མོ་བྲང་ནས་ཐོན། ཞེ་རྟོར་ཏུ་མཆོན་སྒྲོག་
 མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཙུག་མཛད་སྟེ་ཁང་སོ་སོའི་སྒྲོ་མ་ལས་ཕྱེ་
 ར་མས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟུ་དང་མགོན་སྟོན་ཞུས་ཤིང་སྒྲ་གྲ་ཆང་མ་དང་རྒྱན་གར་
 པ་རྒྱལས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས། དེ་ནས་རྟར་ཆེན་རྟ་ཤོད་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་
 དཔོན་དངོས་དང་ཆབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་དང་མང་གི་རྟ་ཤོད་ནས་སྒྲོན་
 འབངས་མེར་སྒྲ་ཏུ་མ་རྟ་བའི་བསྟུ་བ་ལྷ་ཕྱི་མང་པོ་དང་བཅས་རིམ་པར་
 ཐེབས། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་བསོད་ནམས་འདུམ་སྤག་མདོན་
 པར་འབྲེལ་བ་མང་ཆེན་མོ་ཕྱི་ནང་གི་དགོངས་སྒྲོན་སོགས་རྟ་པ་རྟོང་སྤག་
 བཀལ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་པན་སྤང་ཏུ་ཆིབས་བསྟུར་འཕྱར། མཆོད་
 ཡོན་གསེར་ཞལ་སྟོན་ཅིག་འཛོམ་པའི་ལེགས་དར་ཅེ་སྤད་ཅིང་མང་ཡལ་སྤག་
 ཀྱིས་ཕྱག་དབང་ཞུས། བཞུགས་གུར་དང་ར་ཐབ་གྲ་བཞུགས་བཀྱིས་ལར་
 གདན་བྲངས་ཏེ་གསོལ་ར་དཀར་སྒྲོ་ཞུས་ཐོག་གསུང་མིང་རྩེད་ཐད་གནང་།

དེ་ནས་ཚུགས་ཏེ་རིང་གི་མཇལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཁྲིམ་ཚེགས་བཟང་གིས་མི་
 ལང་བ་པའི་དྲེག་པ་ལྷར་སྐྱག་ཆེལ་ལེ་པའི་གཞུང་གསལས་ཏེ་མཚན་རྟེན་ནས་
 པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་མེར་སྲེངས་.....
 གྱིས་མཐུན་བདར་ནས་མང་གི་ཡུ་མོན་ཏུ་བབས། མོ་སྒང་དཔུང་མ་ནས་
 དཔོན་གཡོག་ཚང་མར་ཤངས་ལེན་གྱི་དགའ་ཉོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། མོག་
 མའི་ཉེན་འཕྱུར་གི་བརྟན་བཞགས་སུལ་ཏེ་དངོས་འབྱུང་སྐམ་མཚོ་བ་.....
 བརྟེན། རེ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་ཚུགས་མ་དང་ནས་དད་མས་གྱིས་མཇལ་ཁ་བྱ་
 མི་དག་ལན་སྐྱ་མེར་བྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཉེན་ལྷར་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཐུང་བ་ལ་མེར་...
 མཇལ་བྱ་མཁན་སྐུ་མ་དང་དཔོན་མོན་མི་དག་ཏུ་མ་ཐུག་དབང་དང་རང་རང་
 གི་འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། མཇལ་བ་བྱིངས་ལ་ཁྲིམ་ཚེགས་སོ་
 སོར་བུག་དབང་གནད་པའི་མཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཞུངས་.....
 རྒྱགས་ཐམ་མོ་ན་མས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན། བྱད་པར་ཏུ་རྒྱན་རས་གཟིགས་
 ཉིང་མེའི་རྩ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་གཞུངས་རིང་དང་མ་ཉི་མོགས་.....
 རྒྱག་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་རྒྱལ་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་དང་...
 འབྲེལ་པའི་བཤད་པ་བྱས་བཟུལ་ཅི་རིགས་དད་པ་འདྲེན་དེས་རེ་དང་སྐྱགས་
 ཏེ་ལྷུགས་བཅེ་མ། རིགས་གཞུག་མགོན་པོའི་ཉིང་པོ་བུ་མས་པས་དམ་
 བཅས་པའི་གཞུངས་ཀྱི་ཀ་ནི་ཏུ་ག་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཞུངས་རྒྱགས་བྱད་.....
 པར་ཅན་མང་པོ་དང་། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱུར་
 ཅན་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་པོ་ན་མས་ན་...
 ལམ་ཏུ་རྒྱག་པར་མཛད། ཡང་མཇལ་བ་རང་རང་གི་སྐྱི་པར་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་རེ་བཞགས་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་དད་པ་སྐྱེད་ཏུ་བཞག་ཉེ་བུད་ཅི་

འཕེབ་ཕྱང་གི་སྤྱུགས་དམིགས་དང་བཅས་ལྷ་སྤྱོད་ཉན་ཅིག་ཏུ་མ་ཁི་འཕྲེང་.....
 མྱོར་ཁ་གསལ་རེ་འུར་ཆེམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་ཁི་མོགས་དགེ་བ་ཁྲིམ་མེན་ཏུ་
 བཅུག་ཉེ་དགེ་པའི་ཙ་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུབ་པའི་མཚོན་པར་འབུལ་བ་
 དང་ལྷ་མེད་ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱར་དམིགས་པའི་མོས་པ་སྦྱིད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་.....
 བཅས། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུགས་མེད་གཉིར། ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་དང་རི་སྲིད་སྐབ་མཚོག་མ་མོགས་པ་མྱོ་པའི་ཆོགས་.....
 བཅད་ན་མས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་གང་ཏུ་
 ཐེབས་སར་མཛལ་བ་ཁྲིམ་ཆོགས་ཕྱང་བ་ན་མས་ལ་བཀའ་ཚོས་དེ་ན་མས་.....
 སྤྱུགས་ཐེལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་ནས་རྒྱས་པ་སྤྱུས་ཅི་རིགས་འཆག་མེད་ཏུ་.....
 གནང་ངོ་། །

དེའང་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 གསུང་གི་སྤྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྤྱུགས་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ། སྤྱུགས་སྤྱུགས་མེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྤྱུགས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མོགས་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་
 བཤོ་མེས་བཅུ་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྩ་རྩེ་སྤྱང་པོའི་དབུ་
 ལ་ཕྱག་བཞག་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བཤད་པ་དང་ན་མ་པ་མཐུན་པར་ཕྱག་དབང་ཏུ་སྤྱུགས་པའི་.....
 སྤྱོད་འདི་ཕྱང་། རྩེ་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་
 དངོས་སྤྱོད་ལ་བ་ལྟ་ཞིག །ཕྱག་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པའི་རྩལ་ཅམ་ཡང་འགྲོ་
 པའི་བསོད་ན་མས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལྷ་ན་མེད་པ་དང་འཕྲམ་ཡུན་ཏུ་ཐག་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གཉིར་ཆེན་པོར་ཕྱར་པ་ནི་པར་བྱིན་བསྤུས་པ་ལས། རྟེན་པས་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུར་པའི་རྩལ་དག་ཀྱང་། ། ལྷག་འཆལ་མགོས་གཏུགས་སྒོལ་པ་
 ཀྱན་རྒྱུ་འཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 ཤེས་མི་མཛད་པར་གཟུངས་སྐྱེས་ཟབ་མོ་ན་བར་སྒྲོགས་པ་སོགས་མན་པའི་
 ཐབས་སྒོ་རྒྱ་མ་ནས་མཛད་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་གཞན་དབང་རྒྱ་ཐུར་པའི་བྱད་ཆོས་
 མཚུངས་པ་མེད་པའོ། ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མའི་གོ་སར་འབྱེད་པ་མཐའ་
 དག་གིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟེ། མི་ཤེས་གདོལ་བའི་སྤུ་གྲུ་དར་བཏུམས་རེ་ལ་
 དམ་པའི་མིང་བཏགས་པའམ། ཚུར་མཛོང་རང་དགའ་བའི་ས་ནས་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་ནམ་འཕར་བཞིན་རྒྱ་གོ་ས་རེར་ཕྱིན་པ་ན་
 བ་རོལ་པོས་བྱིན་ཆུབས་ཡོད་རྒྱ་རེ་ཞིང་རང་ཡང་བྱིན་ཆུབས་ཡོད་མདོག་གིས་
 ལག་པའི་འདེག་འཛིག་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ངལ་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བུར་
 ཟེད་པས། སན་ངེས་པའི་ཐབས་སྤན་བྱ་རེ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། མགོ་བོར་ལག་པ་བཞག་ལ་ལྷག་
 དབང་ཞེས། ། གྲགས་ཀྱང་སྤྱག་བདེན་གཅིག་ལྟེ་གཅིག་བཅེགས་པར། །
 བྱིན་ཆུབས་རེ་བ་ཆགས་སྤན་ལས་སྤྲུལ། ། མ་ནིང་དག་ལས་འདོད་བདེ་རེ་
 དང་མཚུངས། ། དེ་ཕྱིར་དད་པས་འདུས་པ་དེ་དག་གི། ། རྩ་བའི་ཡོལ་གོ་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། ། མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱེས་ཟབ་མོའི་བདུད་
 ཅི་ཡིས། ། འགེངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཉིན་བཞིན་བསྐྱབས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་ཁྱིལ་པ་མོད་
 བམས་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་མང་གི་དཔོན་མོ་མཛལ་རྒྱ་འོངས་སྐབས་དར་མོད་
 དང་སྤྱག་འབྲེང་སོགས་ཀྱིས་མཛལ་ཁ་གནང་བ་ལ། ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱག་
 གིས་དངོས་སྤྱག་གནང་ཞེ་དགོས་བྱུང་པར། ། ཁོང་ཆོའི་མགོ་སྐྱེལ་པོ་དེ་དང་

ངའི་ལག་པ་སྐམ་པོ་གཉིས་སྟུག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད། ལྷུང་པས་ཉིས་ན་རེག་
 པའི་ལྷག་མ་ཞིག་སྟེང་རྒྱ་དེ་ཡིན་མོད་གསུངས་ཏེ་བཀའ་བཀྱིན་མཛད་པ་.....
 བཞིན་བྱིན་ཐུབས་པར་གནང་བ་དང་ཉིས་པ་ཚུར་བསྟེན་པའི་མཆོམས་སུ་.....
 ཞིབ་འཇུག་དགོས་པའང་ཡོད་དོ། །

ཐེལ་བ་རིམ་ལེལ་རྩ་སྤྲོད་པ་དང་མང་ཡུལ་སྐྱུ་ཁང་གི་རྒྱ་སྒྲ་མ་.....
 གཉིས་དང་བཅས་དཔོན་སྤྱོད་སྟེ་ལེར་གྱི་ཆོགས་པ་ཤིག་རྩ་མང་པོར་བཀའ་.....
 ཆོས་གྱི་ཆོག་མ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་གནང་། བཙུ་ལའི་ཉིན་མང་
 གི་ལྷ་ཁང་རྩ་བུ་མས་སྒྲོར་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཐེབས། ཚུར་ཐེབས་ཏེ་མང་ཡུལ་
 སྐྱུ་ཁང་གཅིས་པའི་སྟེ་ལེར་དྲག་ཞན་སྟོང་སྟག་བཀའ་བར་སྒྲར་མང་བརྒྱ་ཅའི་.....
 རྩེས་གནང་དང་གསུགས་དཀར་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་ཆོགས་གྱི་རྩེས་གནང་རྩལ།
 མང་གི་ལྷ་ཁང་གི་མཁས་མཆོག་རྒྱ་མས་ཤིག་རྩ་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲོན་.....
 སྒྲ་མཆོ་བཅེགས་དང་རྩོ་རྩེ་ནས་འཛོམས་གྱི་རྩེས་གནང་ལྟས། ལྷུང་བཙུན་
 འཛིན་དར་རྒྱས་གྱི་ལྷ་མོན་རྩ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་.....
 ཐེབས། ལྷུང་དཔོན་པོས་གཞིས་ལེན་སྟོན་མོ་དང་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་
 འབྲུལ་ནོད་གཟུབས། ལྷུང་ལྷམ་སྐྱུ་ཁང་གཅིས་པའི་སྟེ་ལེར་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་
 ལ་རྩོ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་དང་སྟུན་རས་གཞིགས་གྱི་རྩེས་གནང་རྩལ། ཚུར་
 ཐེབས་ཏེ་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་སྟགས་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷུང་འདུས་ལ་འཛིགས་བྱེད་.....
 བསྟེན་རིམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་
 མང་གི་ལྷ་མོན་རྩ་དགེ་འདུན་སྟོང་སྟག་བཀའ་བས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་མ་ཁྲི་.....
 རིལ་བུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་དབུ་མཛད། མཉུ་ཉན་བུ་སྐྱུར་མང་གི་གདན་
 འདྲེན་པ་འཕྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་ཆེབས་བསྟོད་པའི་.....

ལམ་ནས་ཐ་སྲུ་ནང་དོན་ཐུབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་...
 དེས་འཁུལ་བསྟར། ཁྲི་བསྟན་འཕྲུར་ཀྱིས་ཐུན་དྲངས་པའི་མོག་ལེར་སྒྲུ་
 ཉོང་ཐུག་མང་པོར་སྟོན་ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་ཞེས་གནང་སྟེ། རིམ་གྱིས་དཔོན་སྟོན་མང་
 པོས་སྒྲུ་བསྟུ་དང་ཐབ་བསྟུ་སོགས་བཀུར་ཏི་ཁྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སུ་སྒྲུར་.....
 མང་གི་ལྷ་མོན་ཏུ་འཕྱར། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་མང་འཁོར་བཅས་ལ་
 འཇིགས་བྱེད་དང་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་གནང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཀླས་པ་.....
 གནང་། རྒྱལ་རིམ་མེད་ནས་འདུས་པའི་མཇལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོ་
 རྣམས་ཐུག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། མང་གིས་
 གཞིས་ལེན་བཀུར་ཏི་ཞབས་རྟོག་ལུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐབས་ཤིང་དེས་འཁུལ་...
 དདུལ་སྲང་བརྒྱ་དང་གོས་ཆེན་ལུག་ལ། ར་མོང་གསུམ་རྟ་ལྷ་ནོར་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་བཅས་སུ། ཚུར་ལམ་ར་ལང་སངས་ཀླས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་ཞག་བཤ་མོག་
 སྒྲིལ་མོའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་སྟེ། ར་ལང་
 གིས་གཞིས་ལེན་འཁུལ་ནོད་གཟབས། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་བཙུ་དང་བསྟན་
 མང་གི་མཆོད་ཁང་ཏུ་གསར་ཉིད་གི་རྟོན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཆོག་གྲུ་པ་ལུམ་ཏུ་
 དང་བཅས་རབ་གནས་ཀླས་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་.....
 ཉུར་ནི་ཀླས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེག་དང་བཅས་ཉིན་གཉིས་ལ་གནང་། མང་ཆེན་
 མོས་སྒྲིལ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལན་གསུམ་བསྒྲིགས་པའི་དེས་...
 འཁུལ་ཏུ་དདུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱའི་མཆུ། སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་རྟོན། གོས་
 ཆེན་གྱི་བཞུགས་གདན་ཀྱི་ལོ་ཆ་འགྲིག་གསུམ། མང་ནོག་གི་ཐུ་ཐུ་
 གཅིག །གོས་ཆེན་དང་སྤུ་ལ་ག་ཁེ་རེ་མེ་སོགས་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བཞོས་
 པའི་དབྱར་དཔུན་གྱི་ན་བཟའ་སུ་སྤང་སྤངས་ཉེར་གཅིག །གོས་ཐུག་

ལྷག་མ་ཐུག་ཕྱིན་དང་བཅས་ཆ་ཆང་། ཤམ་ཆས་ཆང་མ་ཆར་གཉིས། སུ་
 ལ་གཤེ་དབུ་ལྷ་གཅིག ། སུ་ལྷ་གཅིག ། དབང་ཆས་ཆང་མ་ཆར་
 གཉིས། གོས་ཀྱི་ཞབས་སྙམ་འཕོས་བཅས་ཆ་གསུམ། དབུ་ཀྱི་བདུན་
 ཆར་མཆོད་རྟོག་བཅས། དབུ་ལ་སུམ་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བ། དབུ་ཀྱི་
 རྩ་ཆེ་ཆེ་བ་དར་ཆོན་སྙམ་ལཱེ་སྙམ་འདྲོགས་ཅན། དབུ་ཀྱི་རྩ་རིལ། ཅུང་
 དཀར། ཤེལ་ཀྱི་མེ་མོང་། དབུ་ཀྱི་ཆབ་རིལ་གཉིས། ཞལ་དཀར་ཕྱ་རིང་
 རྟེགས་ཅན་གཉིས། ཞིབ་མོར་གཉིས། བཟེད་ཞལ་གསུམ། ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་
 རན་གཅིག ། ཡུལ་ཤིང་མཆོད་རན་གཉིས། ཤེལ་ལྗེར་གཉིས། སྙམ་དམ་
 ལེགས་པ་གསུམ། རྩ་བཟང་གི་སུམ་པོ་ཙེར་ཅན་བཅུ། བསེལ་གཡལ་བྱ་
 དང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བཞི། དབུ་ལ་སྤང་སྤྱོད་ཐག་གཅིག་དང་དུ་
 བཅུ། སུ་ལ་གཤེ་པགས་པ་བཙ་བཅུད། མང་ནོག་དང་གོས་ཆེན་མདྲོག་སྙམ་
 ཆོགས་ཡུག་བཅུ་བདུན། ཤིང་རྩ་གཡོག་ཅན་རྩེད་དང་བཅས། ཅིབས་རྩ་
 སྙམ་འཕོར་ཅན། གཟིམ་གྱར་གོས་ཆེན་ཆོས་གཉིས་མའི་ཡོལ་བ། མཐེལ་
 གདན་དཀར་དམར་དང་བཅས་ཆ་ཆང་། རས་གྱར་ཁང་བའི་དབྱིབས་
 ཅན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཅན་དན་དཀར་མའི་དོན་ཡོད་ལྷགས་ལྷ་ཕོགས་
 མནང་ཆེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་བའི་མཆོད་ཆོགས་མཐའ་གྲས་པ་རྣམས་ལྷ་གྱི་
 སྤྱོད་བཞིན་གཉིབས། ཐུག་གཡོག་སྤྱབ་མི་གྲ་གཞོན་བཅུ་ཐམ་པ་འང་མགོ་
 འཕུལ་ཞུས། ཞབས་ཕྱི་བ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་ལ་དབྱར་དབྱན་གཉིས་ཀྱི་གོ་ལག་
 ཆང་མ་རེ། དབུ་ལ་སྤང་བདུན་རེ་བཅས་གནང་། སྤྱིད་ན་སྤྱིད་དོ་ཙེ་གི་
 འཕྱར་བའི་དངོས། །ཆང་ཞིང་ཆང་བར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡི། །མཆོད་
 ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། །དད་ལྷན་དད་པའི་རྩལ་མཆོ་

འཕྱར་པ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེན་ཤིང་། །སྤྱིན་
 པའི་ཕ་རོལ་ཁྱིན་རྫོགས་པ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་འདྲ་འགོད་ནི། །རྩ་ཆའི་
 ཟིལ་བའི་མཚོན་བྱ་ཉིད། །སྤར་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རིང་ལྷ་མོན་ཏུ་བཅུན་མ་
 དང་སྤས་འགའ་ཞིག་གྲོང་། །སྤས་འགའ་ཞིག་ན་བ་སོགས་འཆུབ་ཆ་ཆེ་བ་
 བྱང་འདུག་པར་ཇེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཁྱེས་
 པ་བཞིན་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤྱིག་ཅིག་གནད་པས་འཆུབ་སྟོང་ལྟ་བུས་མཛོད་.....
 གཤམ་པ་དག་དབང་བཟུན་དར་སྟོང་བྱུང་བྱ་གྲོང་ཡང་དེ་སྤྱིན་ཆད་ནས་མང་...
 གི་ལྷ་མོན་ཏུ་གོགས་ཆག་གི་རིགས་དེ་མཐས་ཅད་ལྟག་མེད་ཏུ་ཞི་བས་ལེགས་...
 ལམ་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། །སྟོན་མཆུག་པའི་ཅིང་ཏུ་ཆིབས་བཟུང་། །ཉར་
 ཆེན་ནས་ཆིབས་སྐྱེལ་ཏུ་འོངས་པའི་མི་དྲག་ཞན་ནམས་ལ་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་
 གནད་སྟུལ། །དཔུན་གྱི་རིང་མེབ་བཞུད་སོགས་གྱི་ཁྲེལ་གཤེད་ཆེན་པོ་མེད་
 པས་སྤྱགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། །དེ་ཏུས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱགས་དམ་
 གནད་རྒྱའི་རིམ་པ་རང་གིས་རང་ལ་བཀག་བཅད་ལྟ་བུ་གནད་བའི་ཐོ་རྒྱུང་...
 ཞིག་འདུག་པ་ནི་འདི་ལྟར། །ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་སྤྱམ་ཆ་ལུས་པ་ན་ལྟང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས། །གོས་བཤོ་བ་དང་། །སྤྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་
 བཞིན་བྱས་རྩེས་སྤྱག་གསུམ་བཅུལ། །ཉིན་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཤིར་སྟིང་བདུད་བརྒྱུག་དྲང་བཅས་པ་བྱ། །ཀུན་སྟོང་ལེགས་
 པར་བཅོས། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། །དག་ཕྱིན་ཐོབས། །སྤྱ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དྲང་འབྲེལ་བའི་བསགས་སྤྱངས་དྲང་ལམ་ཁྱིད་རྒྱས་བཟུས་ཅི་.....
 རིགས་བརྟམས། །ཇེ་བཅུན་རྩ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་
 གཅིག་དང་བྱད་པར་ཏུ་བསམ་མི་བྱུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་རིམ་རྩ་.....

དབྱ་མ་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་ཆམ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ། ཆེ་ཞེ་
 གང་རིགས། དམར་པོ་གཉིས། ཉག་པོ་གཉིས། སྤ་པོ་གཉིས་དང་
 བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོམ་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་ཆ་སྤྱ་གཏོར་ཆ་ཕྱིན་.....
 སོགས་གཏོར་བ་སྤྱན་དང་པོ། །མངལ་ཁ་གཏོར་བ་སོགས་ལ་འབྱུག་།
 དེ་ཤིང་མོང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་མདོ་རྒྱད་གང་རིགས་སྤྱི་ག །མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཆན་དང་གསྐྱེད་པ་སྤྱན་མཐོང་དང་སྤྱི་མ་མངས་རྒྱས་བྱང་ལེགས་ཀྱི་.....
 བསྐྱེད་པ་གང་སོགས་འདོན་བ་སྤྱན་གཉིས་པོ། །ཕྱི་དོ་བྱུག་དང་སྤྱི་བ་ཅི་
 འབྱུག་བྱ་ཞིང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་མཐོན་པོ་སྤྱི་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་...
 འབྱེད། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱི་གཏོར་འབྱུག་ཟུང་བྱེད་མཁའ་འགྲུའི་ཕྱིན་ཐེག་
 གཙོད་ཀྱི་དམིགས་ཆམ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བཟང་སྤྱི་གཏོར་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གིས་.....
 བྱས་གཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱན་མ་མཐོང་། །ཡང་སྤྱན་
 བྱུག་ཏུ་ཡན་ལག་བསྤྱན་པ་མཐོང་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱན་བྱུག་གི་རྒྱལ་འབྱེད་སྤྱི་
 བྱུག་པའི་གསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞགས་དམ་ཆོག་རྣེ་ཆེ་དང་རྣེ་ཆེ་ལེགས་དཔའི་.....
 བསྐྱེད་པ་སྐྱོམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དུས་རྒྱུན་ཏུ་བྱུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 གཏོར་ལེན་དང་ལམ་འབྱེད་དང་ལྟ་བ་རྒྱལ་ལང་ཡང་བྱུག་པར་བྱས་ལ་ཉལ་
 ལྟར་སྤྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱེད་ཆད་ལྟན་བྱའོ། །ཡར་དོ་མར་དོའི་ཆོས་
 བཅུ་ལ་སྤྱི་བ་མཆོད་བདག་འབྱུག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡར་དོའི་ཆོས་བསྐྱེད་
 ལ་ལྟ་མོ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ བཅོ་ལྟ་ལ་མཐོན་ཆོས། མར་དོའི་ཆོས་བསྐྱེད་
 ལ་ཞལ་དང་ལེག་ཅེའི་དུས་གཏོར་ཆག་མེད་གཏོར་དོ། ཞེས་འབྱེད་པ་ལྟར་
 ལ། གཞན་སྤྱི་པའི་བཞིན་མར་དོའི་བཅུ་བཞི་ལ་དབྱུག་བྱུག་ཏུ་ཆ་བཞིའི་
 གཏོར་མཁའ་ཆག་མེད་གནད་གིན་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། དེར་

མ་ཟད་པོད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཕྱང་ལོན་གྱི་བསྐྱབ་ཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
 བ་འཁོག་པའི་ཚུ་ལོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཞེས་ཕྱང་བ་གཞན་དོན་མ་གཏོགས་རང་...
 དོན་ཏུ་དྲག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟོགས་པའི་
 ལེམས་ཅན་ནམས་ཕྱང་ཚུབ་མ་སྟོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་མི་འདོར་བ་སྟོགས་...
 དམ་བཅའ་བཟུ་ཉྱག་གནང་བའི་བཟེད་ཐོ་ཟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཐིག་གསེར་...
 དམོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནས་...
 གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱར་ཏེ་མ་རྟེན་གྱི་མཛོད་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟུ་...
 གསུམ་དང་བཙུ་ལ་སྟོགས་པ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་...
 སྟོམས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ནམ་ཐར་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་། ཅན་
 མཁའ་སྒྲོན་མའི་སྐྱ་གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པ་ལྷུ་གསུམ་ཅན་རྒྱན་ཆ་ཐམས་...
 ཅད་དུལ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་གསར་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་གཟུངས་འབྱུང་རབ་...
 གནས་ཟེ་རང་གིས་མཛད། འདི་ནི་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཉེན་བཞེངས་ཆེ་བ་གནང་
 བའི་མགོ་འཇུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་...
 ལེམས། དེ་དང་ཏུས་མཚུངས་སྐྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པ་གནང་སྟེ་རྒྱ་དུལ་
 སྒྲང་ཆོག་སྟོང་སྐྱ་བརྒྱལ་མཆུ་ལ་མཆུ་ཆེ་བ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐན་ཉི་ཟླ་...
 སྟོགས་ཀྱི་བཀོད་པས་མཛོས་པ་ཞིག་གྱང་གསར་ཏུ་བསྐྱབས། དཔྱད་ལ་
 ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྤྱི་ལྷུ་འཁྱུང་བྱ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཏུས་སྟོན་མཛད་ཅིང་སྟོ་...
 ཁང་ལེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཉེན་བརྒྱན་གྱི་རིང་གསུང་ཆོས་
 སྟོན་ལམ་སྟོགས་རྒྱས་པར་གནང་། བཟུ་བཞི་དང་བཙུ་ལའི་ཉེན་ལྟུ་མི་
 ཡིན་ལ་འཁོར་མའི་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་སྟོན་མོར་ཕེབས། ཉེན་པར་ཁྲུང་ཞིའི་
 ཅེད་མོ་དང་མཚན་མོ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཅེད་མོ་གཟིགས། འཁོར་མའི་

མཚམས་ལྷན་འོངས་པའི་སྐྱེ་ལོ་དཔེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་
 འོངས་པར་སྐྱེ་དབང་དང་བཀའ་བསྒྲིག་གསུང་བརྟན་གྱིས་ཆེས་གནད་སྐྱེ་གས་
 གང་ལྷན་མཇུག་ཅན་སོ་སོའི་འདོད་སྐྱེ་བཞིན་གནད་སྐྱེ་དེ་བ་བསྐྱེས་།
 སྐྱེ་གས་ཀྱི་ཐེལ་བ་སངས་པ་དང་ཐུན་ལྷན་བཞིན་སྐྱེ་གས་དཔེ་བའི་མཇུག་ཏུ་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེས་། དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མཇུག་ལམ་ཏུ་མཇུག་འགྲོ་
 མ་ཞིག་གིས་། ཐེལ་མ་ཐེལ་མར་ཆགས་སྐྱེ་གིས་། འང་པ་ལྷན་ཏུ་འཇུག་
 ཐེལ་འཇུག་། འཇུག་ཀྱང་རང་ས་རང་གིས་ཐུངས་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་
 རྒྱུ་ཐུང་། ཞེས་རབ་ལྷན་ཆེན་མཆོས་པར་གྱིས་། སྐྱེ་གས་པ་རིག་པའི་
 ཐུ་ཐུ་ཐུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཚམས་ཆེ་མ་འགྲིམ་པར་། བདེ་ཆེན་ཐར་ལ་སྐྱེད་
 ཉམས་གྱིས་། སྐྱེ་དབང་སྐྱེ་བཅུན་གཉིད་གཟུང་ན་། བཅུན་རྒྱུངས་ཐེན་པ་
 ཡོང་བར་དེས་། འང་དོན་ཤོར་པའི་མཇུག་ཏུ་། ཞུ་དེ་དགའ་ལ་
 ཞུ་དེ་ལྷན་། མིང་མིང་ཐེལ་ལ་སྐྱེ་ཅིག་ཞེན་། ཞེས་སྐྱེ་གས་གསུངས་
 འཇུག་པ་བདེ་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུང་ཆུལ་གནད་ཆེ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་རྒྱུ་ཏུ་
 ཡོང་ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་པར་མ་སྐྱེ་བས་ལ། ཉམས་བཞེས་ཆེ་གཅིག་པའི་ལྷན་དེ་
 སྐྱེ་བཅུན་བཅུན་ཅམ་རྒྱུང་ལྷན་ལྷན་པའི་ཐེན་རྒྱུང་ཐེན་པར་གསུངས་པ་གོ་
 འཇུག་མཚམས་པོར་གསེགས་པའི་རྒྱུ་ཐར་བས་མཇུག་གི་ཐེལ་པའོ། །

དེའི་ཆེ་རིང་ནས་སྐྱེ་གས་ལ་བརྟན་པ་བཞིན་དཔེ་བའི་རི་སྐྱེ་ཏུ་ཆེ་
 སྐྱེ་བཅུན་གི་སྐྱེ་བ་པ་གནད་ལྷན་མ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཐེན་ཏུ་སྐྱེ་གས་རིས་
 མཇུག་ཀྱི་སྐྱེ་བཅུན་སོ་སོའི་དད་གཤིན་གྱི་དཀོར་ནོར་འབུལ་བ་སྐྱེ་གས་ཏུ་ཅན་
 ཆེན་ཆེ་བས་སྐྱེ་གས་ནད་ཅན་གྱིས་ཐེན་མཚོང་བ་བཞིན་སྐྱེ་གས་པར་ཡོང་ཞིན་སྐྱེ་
 གིས་རྒྱུ་ཤས་དུག་པོ་འབྱུངས་ཏེ་ཉམས་མཇུག་དབྱངས་སྐྱེ་བཞེས་པ་ནི།

ཚེས་མེ་མོ་དག་ཏུ་འཆད་ལ་དབང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་
 ཡོངས་སྤྱོད་ལས། །དྲིན་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་ལས་ཆེས་ལྷན་པའི། །པ་སྤྱོད་
 མ་སྒྲིང་དབྱུག་པ་རྒྱུ་ལས། །རྒྱུ་དྲིན་ཀྱི་དྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་ཅུན་བདག །
 ལྷན་དང་དང་སྤྱོད་པས་ཉེར་བསྐྱེད་ཏེ། །ཆེ་སྤྱོད་བཏང་སྤྱོད་པ་བྱེད་སྤྱོད་
 ཏེ། །སྒྲིང་ཅས་པའི་གཉིང་ནས་དམ་བཅས་ཀྱང་། །ལྷན་དྲིན་ཏུ་འཇུག་
 པའི་བཏུང་ལས་ལ། །མིང་གཞན་དོན་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་བྱིད་འདིས། །
 ཏུས་ད་བར་མགོ་བོ་འཁོར་འཁོར་ནས། །ཚེས་གདམས་ངག་ཟབ་དབྱ་
 དཔེ་ལ་ལུས། །ད་འཆི་བདག་མོ་ཉ་སྤྱོད་པས་ལ་ཉེ། །ཆེ་སྤྱོད་མར་མན་མཐས་
 འདི་བྱས་ཞེས། །སྤྱོད་གཏད་སྤྱོད་པ་གདེང་ནི་ཅང་མེད་པས། །ཡིད་གཞུ་
 ལྷན་བཀྱག་ཀྱང་མདའ་ལྷན་ཤོར། །ཡུལ་ཚོས་མེད་མཐའ་འཁོབ་འདི་
 འདྲར་འབྱམས། །དབང་རྩ་མག་བཅན་པའི་ལག་ཏུ་ཤོར། །ཚེས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རེ་མག་ཆད། །འདི་བསམ་གྱིན་སྒྲིང་ལ་ནད་ཏུ་ཐིང་། །
 ཁོང་མོ་ཅུན་དམ་པའི་རྩམ་མར་དང་། །གྲོགས་ཚོས་མཐུན་བྱ་བཏང་
 མཛད་སྤྱོད་དང་། །གནས་གཡའ་སྤངས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྩམས། །
 ཏུས་ལན་རེ་དྲན་ཆེ་མཆི་མ་འཆར། །རྒྱེ་མི་ལ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་ཅས་ཀྱིས། །
 ཁོང་སངས་ཀྱིས་གཡའ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་འདོད་ཀྱང་། །ཐོབ་རྩ་དབྱུག་དང་ལྷན་
 སྤྱོད་པའི། །ཁོ་ཚོས་འཆོང་མཁན་གྱི་གཡའ་ཞིག་ཐོབ། །རང་ཅི་ཡོན་
 གར་འགོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །གཞན་ཤི་གསོན་ཡར་འདྲན་བྱེད་ལུས་ཀྱིས། །
 ཟས་དང་གཤིན་དཀོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །ཆེ་སྤྱོད་མར་འཇལ་དཀོན་སྤྱོད་
 ཡོན་སྤངས། །ལྷན་ཉིན་བཞིན་མི་དགེ་ཤིག་པས་གང་། །ཆེ་ཡུང་ཅམ་
 རེས་ཀྱང་འཆི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །གནས་ངན་སོང་སྤྱོད་པས་ལྷན་པ་བཟོད་སྤྱོད་མེད། །

ད་ཅི་དྲག་ཅི་དྲག་ར་འཇིགས། །སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་མེ་ཏི་པ། །
 སྤང་སྤྱད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་། །རྩེ་ཁྱོད་མེན་ར་ས་གཞན་མེད་
 པས། །ཆོ་འདི་མྱེད་འདུན་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །ལམ་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་ལེམས་ལྟ་བ་དང་། །དཔལ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 བས། །མཆོག་སྤྱ་གསུམ་གྱོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །མ་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་
 པའི་དཔལ་གྱུབ་མངོད། །ཀུས་ན་མ་ཞིག་འཆི་བས་ཟིན་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་
 སྤྱགས་རྩེད་འོད་ཟེར་ལུགས་ལྷ་ཡིས། །ཡིད་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མ་བྱང་
 དེར། །ཀུས་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དྲ་གསོལ། །ཁྱོད་ན་མ་ཞིག་འཇམ་
 སྤིང་འདིར་བྱོན་ནས། །ཆོས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པའི་ཆོ། །
 བདག་འཁོར་གྱི་དང་མོར་གྱུར་ནས་སུ། །མཆོག་བྱང་ཆུབ་ལྱང་བསྟན་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རང་གི་གནས་ཆུལ་
 ལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱལ་ཁབ་མེད་ཅིང་ཀུ་སྤྱས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

སྤོ་འདིར་ཡགོང་མའི་བཀའ་བདག་ཀྱེན་གནང་ཉེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་.....
 གནས་སྤྱ་བྱང་གསར་གསོས་བྱེད་ཀྱུ་དང་དབྱར་གྱི་རིང་མ་བྱང་ཀུ་ཆ་བ་ཆེ་བ་
 བཅས་སྤྱིན་བདག་མང་རུ་སྤྱིས་གདན་འདྲན་པ་ཞོན་ཏྲ་ཤིང་ཏྲ་དང་.....
 བཅས་གཏོང་བ་གནང་ཉེ་སྤྱ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་ལ་ཏར་ཆེན་ཀུ་ཕེབས། །སྤྱིན་
 བདག་མང་དང་བཀའ་སྟོས་གནང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྱང་པའི་ལུགས་སྤྱ་དཔེན་...
 གནས་རི་ཁྱོད་ཅིག་འདེབས་སྤྱེད་གནས་གཟིགས་མངོད་དེ་ཁྱོད་དོན་སྤྱགས་...
 རིམ་ཆེན་མོར་བཀའ་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་འབྱེད་ཐིག་སོགས་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གནང་། །ཤིང་ཆ་དང་ཤིང་བཟོ་སྤྱོད་ཤིང་དག་གི་ཆ་ཀྱེན་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོན་
 སོགས་གང་དགོས་ན་མས་སྤྱིན་བདག་མང་ནས་མཐུན་ཀྱེན་གྱུར་ཏེ་གཟིམ་.....

173

དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་བཅས་པུལ། ཞབས་མྱི་བ་ནམས་ལ་གོ་ལག་ཚར་མ་རེ་
 གནང་། དབྱར་རྟོན་འདིར་ཉར་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་རིང་ལ་རྟོ་ཤོའུ་བ་དང་ནས་
 ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མཛལ་མི་སྒྲ་དཔོན་དྲག་ཞན་པོ་ལྷ་མ་ལས་མང་ཏུ་བྱུང་བར་
 ལྷག་དབང་དང་བཀའ་ཚོས་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཉར་ལྷུལ། དབྱར་
 བའི་ཅིང་ཏུ་བཞུགས་སྐྱགས་དམ་ལྷར་རྒྱན་ཉར་འཕེལ། སྒྲོལ་དཔོན་པདྨ་
 འབྱུང་གནས་དང་དྲི་མེད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་དབང་གི་འབྱུངས་རབས་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་
 གྱི་འབྲུ་སྒྲ་ཁྱེད་རེ་ནམས་ཐོའུ་ཤ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་
 སྒྲ་གསུམ་པོར་བ་གཅིག་དང་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་སྒྲ་ཚུན་.....
 བརྟན་རེ་ཡོད་པ་དྲག་ཏུ་ལྷག་ནམས་ཤལེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་གཟུངས་
 འབྱལ་དང་རབ་གནས་མཛད། དབྱར་རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་ནང་ཏུ་མྱི་པོག་གི་དཔོན་
 པོ་ནམས་གོང་མའི་མཚམས་ཁྱེད་འཛོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲིན་བདག་.....
 ཉར་ཆེན་མང་དང་སྤྱི་རིན་མང་། ཞེ་སྤྱ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོ་ཅན་པའི་ཕྱི་
 སོགས་སྒྲིགས་ཐ་དད་གྱི་དཔོན་ཆེན་མང་ཏུ་འབྱུང་པ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱལ་
 མོན་ཆེ་བ་བཏོགས་ཤིང་ཆེད་དབང་སོགས་འདོད་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཞུས་པ་.....
 དབྱེས་བཞིན་ཏུ་སྒྱུལ། ཉར་ཆེན་པའི་ཕྱི་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ་གཞུགས་གཞི་མ་
 བདེ་བ་བབ་མྱི་བར་འགོང་མའི་བཀས་རྟེ་འདི་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཏུ་འོངས་པ་
 བཞིན་པོ་མཇུག་ཏུ་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་ཤོའུ་ལ་ཕེབས། པའི་ཕྱི་ལྷ་གེ་
 དང་རྫོན་ལམ་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱལ། སྤྱ་ས་ལག་ཆི། ཅ་ཁིར་ཆི་སོགས་
 རྟོ་བྱུངའི་སྒྲ་དཔོན་རྫོན་པོ་ཆེ་མང་པའི་རྟོ་བསྐྱ་ཐབ་བསྐྱ་ལེར་སྒྲིངས་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱི་པོ་མོན་ཏུ་འབྱུང། པའི་ཕྱི་གདོན་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བར་
 མགོན་པའི་དྲག་པའི་སྒྲིན་ལྷག་གནང་པས་དབྱར་རྒྱ་བ་རྒྱུད་ནང་ཡིན་ཀྱང་.....

གནས་འོང་ཆ་མེད་པས་སྒྲུལ་ཞིག་ཐལ་ཁུང་དུ་བྱགས་ནས་ཤི། ཕྱི་ཉིན་ནས་
 བེའི་ཕྱི་ནང་གཞི་དེ་ཉིད་འབྲལ་དུ་དྲངས་པས་དགའ་བདེས་ཡིད་བརྩས་.....
 པར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་སྒྲུ་རིམ་ཚན་ཆེ་བ་གནང་རེས་བཞིན་གནོད་
 བྱེད་གནོད་བགེགས་སོ་སོའི་གནད་ལ་དབབ་ཆེས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲུ་འཁོར་...
 རྣམས་ལ་ཚུང་འཚུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་ལན་ཡང་རྟ་དཔོན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་
 ཡོད་པ་སྒྲིབ་དུ་འདས། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་སྦྱོན་བདག་བདེ་ན་རང་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་པས་དང་། མ་བདེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་སྒྲུགས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་
 གཏོད་པ་ཅམ་ལས་འཚུབ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིའང་མངོན་སྒྲུ་མེད་པ་
 དག་དང་མི་འདྲ་བར། བྱིན་སེལ་རེ་གནང་བ་ལའང་ཞི་དྲག་གི་མཚན་མ་
 གང་རིགས་རེས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཏེ། དམ་
 པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱུང་འདི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

སྒྲུགས་ཉི་རིང་དུ་མ་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མཇལ་དུ་འོངས་མཁན་གངས་
 མེད་པ་ལྟ་བུས་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་བྱག་དབང་འདོད་ཆོས་.....
 སོགས་སྒྲུག་པར་སྒྲུལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་ནས་བེའི་ཕྱི་ནང་སྒྲུ་རིམ་གནང་.....
 དགོས་རྣམས་མཚན་མོ་ལ་མཐུད་བྱངས་ཏེ་མཛད་དགོས་པའང་ལན་མང་དུ་...
 བྱུང་། དཔྱད་ལོ་ཉིང་དཔྱད་མེབས་པ་ཤིང་བྱའི་ལོ་གསར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བེའི་
 ཕྱི་ནང་ལྟོན་ནས་མཛད་ཅིང་དཔོན་པོའི་ནད་གཞི་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས་པས་.....
 རྒྱོན་འབངས་མཐའ་དག་དད་ཀྱིས་དང་དགའ་སྤྱོད་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ།
 དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ཁྱད་ཞོར་ལ་མཚན་པ་དུ་མ་དེལ་སྤང་སྤོང་སྤག་...
 གཅིག་སོགས་ལེགས་འབྲལ་སྤུལ་མཐོ་བ་བཏེགས། ལྷ་ཅི་ཨ་ཀེ་དང་ཨེ་ལུ་དགེ་
 ལེགས་བསམ་འབྲུབ་ཨ་ཀེ་ཅན་ལྷ་ལ་ཐ་བྱ་ནང་དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལང་.....

176

བཞུག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་ན་མས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་...
 མཛད་པའི་རྒྱ་ནས་མཛད་མཛད་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕར་ཡོངས་སྤྱུལ་།
 རྒྱལ་མཐའ་དག་ནས་མཛེས་པ་བཟང་གིས་མི་ཡང་བ་དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱན་.....
 བཞིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་ལ་ཐུག་དབང་སྐྱེས་འཆེ་མས་མེད་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་མཐར་.....
 གསུངས་ཐུགས་ཐུག་མ་ཏུ་མ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོན་བྱེད་རྒྱ་བས་...
 ཅན་མང་པོ་ན་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཐུག་རས་གསེགས་ཀྱི་རྒྱ་...
 པ་གསལ་འདེབས་སྤྱོད་བཅུག་ཏུ་བཏུད་ཅི་འདེབས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དམིགས་དང་...
 བཅས་སྤྱོད་ཐོབ་ཆར་མས་ཡིག་ཏུ་གཏུང་མཐའ་འཕྲེང་རྒྱར་དེ་ལྟར་ཆེ་མས་ཀྱིས་...
 གསུངས་། མ་ཉི་མོགས་དགེ་བ་ཁས་ལེན་ཏུ་བཅུག །དགེ་བའི་ཙ་བ་
 ཐུག་རས་གསེགས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པར་འབྲུལ་བ་དང་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་
 རྒྱར་དམིགས་པའི་འདྲ་དགས་པ་དང་བསྐྱོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་དོགས་ཆེན་...
 པོས་ན་མ་ཡང་མ་ཆད་པ་གནང་། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་སྤྱལ་ས་
 བཏག་སྤྱང་མཏུད་ཐུགས་ཐུགས་སྐྱེས་ཏུ་བ་བར་མ་ཆད་ལྟ་བུར་བྱང་ཡང་སྤྱོད་
 དལ་གྱི་རྒྱ་པ་མི་མཛད་པར་གང་ལྷན་མཐའ་དག་དཔྱེས་བཞིན་སྤྱུལ་ཏེ་.....
 མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆེ་མ་པར་མཛད། སྤྱར་ཡང་པའི་ཐིམ་ཡུ་
 མོན་ཏུ་མི་བས་དགེ་བསྐྱེད་མ་མ་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་.....
 གནང་། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱུལ་བརྒྱ་དང་སྤྱུལ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་པ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཆ་
 པའི་ཏུས་ལ་སྤྱུག་པ་དང་མི་མང་པོའི་འདུ་ཁང་གིས་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་བཅས་དེ་...
 ཞིག་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་སྤྱང་ལ་གསོ་མཛད། ཐུན་བདག་མང་རྒྱ་སྤྱོད་
 དཔོན་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་མཛེས་ཏུ་ཐེབས། ཉིན་ཁ་གས་

བཞུགས་པར་སྐྱགས་བག་མེད་པ་འདི་གསུང་འཕྲོས་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ལྟར་།
 སྐྱེན་བདག་པའི་མི་ནས་བཞུགས་རིང་ལ་རྟོན་འཁོར་ཆང་མར་གཞིས་ལེན་.....
 བསྟེན་བཀུར་གཟུངས་ཤིང་ཕ་ཕྱིར་དབྱར་དབྱན་གྱིན་བཟའ་དང་སྐྱེད་ཉིར་.....
 སྐྱད་གོས་དང་དབྱལ་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་སྤྲོས།
 འགྲོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་བཀུན་ཏུ་ཐོག་སྐྱད་ལོ་རི་དྲགས་ཀྱིས་ཆར་དེད་གྱི་
 ཞབས་སྐྱར་འགྲོ་དགོས་པས་ཞི་རྟོན་ཏུ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་ཟླ་བ་
 བརྟན་པའི་ནང་ཏུ་ཞི་རྟོན་ལ་མེད་པ་ཉེ་འགྲོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུས་སྐུ་ལ་
 པར་སྐྱགས་མཉེས་པའི་བཀའ་བཟང་པོ་མེད་པ། ལྷ་ཁང་ཁེར་པོར་བཞུགས་
 གནས་མཛད། ཞི་རྟོན་ཏུ་འགྲོང་མའི་སྐྱེད་ཆལ་གྱི་མདུན་རོས་གྱི་རི་ཅེར་
 ལྔ་འདི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྲག་དབང་སྐྱག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཏུ་གྲགས་པའི་མངོན་...
 མཆོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་ཀར་འགྲོང་མ་ཆེན་པོས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་...
 ཆོགས་སྐྱ་ཆད་ཀྱིས་པ་ལོ་བཙུ་ཅན་གྱི་པོང་ཆོད་ཅམ་བཞུགས་པའི་སྒྲོས་.....
 བསྐྱར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད་.....
 སྐུ་ལས་འགྲོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་གྱི་ཆོས་ཆན་...
 ཞིག་བསྐྱར་བ་གནང་ནས་དཔེ་འདི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་གི་རྟོག་ནང་ཏུ་.....
 བཞུགས་ན་འགྲིགས་མིན་དང་། འགྲིགས་ཆོ་བཀའ་འཕྱར་གྱི་པོ་ཉི་གང་གི་ནང་
 ཏུ་ཡོད་པ་བཅའ་ནས་འགྲོང་ཏུ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བབས་...
 པ་བཞིན་བཀའ་འཕྱར་ནང་ནས་བཅའ་ཉེ་གོང་ཏུ་སྐྱེན་འཕེབས་དང་རྟོག་གི་
 ནང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གསུང་ལྷན་པར་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ལས་ཕྱིད་
 པ་ཆོན་ཏུ་ཞིན་མངགས་ནས་ཏུ་ཐོག་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱར་གྱིས་དཔེ་ཆ་.....
 འདི་རྟོག་ནང་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་.....

བསྐྱབས། མི་རིང་བར་ལྷན་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཞི་རྟོག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།
 འགྲོ་མའི་བཀའ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་གཙུག་མཛད་དེ་ཆོ་ག་ལྟ་པ་བྱས་ཏུ་དང་
 བཅས་པས་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཚད་ལྡན་བསྐྱབས་ཤིང་འགྲོ་
 མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོགས་དབྱར་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་.....
 འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆུས་པ་ལྡན་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་ཡོན་མཛོད་ལྡན་ཆུས་ཨི་ལའི་
 སུ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ལེབས་ཏེ་འཆམ་གྱི་ཅེད་མོ་གཟིགས་པ་
 གནང་། འགྲོ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོ་མཐུན་པ་ཁ་ཤས་རེ་མངགས་ནས་
 གསོལ་རྩལ་དང་ག་དང་ཤིང་ཚོག་གི་གསོལ་རས་སྐྱལ་པ་སོགས་བདག་ཕྱིན་ཚད་
 ལས་འདས་པ་གནང་། ལྷན་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱོ་མཐུན་ནས་ཨི་ལག་ཤི་
 མོ་ཡོན་ནོ་མོན་ཏན་ལྡན་ལྟ་བུ་དར་ཆུས་གྱིས་ཞུས་པའི་རིམ་ལྔ་གདན་ཚིགས་...
 གྱི་བཤད་ལུང་ཁོང་དང་ལྡན་ཏུ་གསན། སྐགས་ཐེལ་གྱི་མེདས་བར་ཏུ་སྒྱིན་
 བདག་ལང་རྒྱ་སི་རྟེན་ཞུས་དོར་དཔོན་ཆེན་མང་པོ་ལ་འཇིགས་རྒྱུད་གི་ཏུག་
 དབང་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་ག་རྒྱའི་རྗེས་གནང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་དང་
 གསོལ་འདེབས་བར་དོའི་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིད་གནང་། དེ་ནས་རི་དྲགས་གྱི་
 ས་ཆར་འགྲོ་མའི་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་ཏེ་དབྱན་པའི་ཅིང་ཏུ་ལེབས། སྐགས་
 དམ་རྩི་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བཞིན་མི་གཡེལ་བའི་དོན་ནས་འ
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཛོའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བདུན་དང་། རྗེ་གོང་
 མའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་གཅིག །རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཙམ་ལྟར་ཡོད་ན་མས་
 དཔར་ཏུ་བཀོད་དེ་ཆོས་སྒྱིན་མི་ཟད་པའི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱིས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་
 གི་གསུང་འབུམ་ཟུང་ཏུ་བྱི་དང་། གཞན་རྣམས་ཨ་རྒྱུ་མིན་ལ་འཛོག་པར་
 མཛད། དེ་སྐབས་པའི་ཐི་འཆི་མེད་རྩི་རྟོག་གི་གྲོང་ཐེ་ཞིག་ལ་མེ་འཇིགས་

180

ཡུག་མང་ཅམ། དེའུ་ཕྱང་སྤྱང་སྤྱང་གཅིག་དང་བརྒྱ་བཅས་སྤྱན་ལམ་ཏུ་
 བཏྱར་ཞིང་དེའུ་ཕྱང་ཕྱང་བཅུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོལ་ཆོལ་ཏུ་ཅན་ཅུག་ཏུ་
 བསྐྱམས་ནས་བསྐྱན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་.....
 ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་མགོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཆོ་མཐའ་ཡས་.....
 པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཞབས་པད་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་དགོས་.....
 པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་ངེས་པ་གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་.....
 རྒྱ་ནས་ཁྱ་བར་མཛད་པས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་.....
 ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ཕྱི་དྲོ་དེའུ་ཕྱང་བརྒྱ་སྤྱང་གིས་རྒྱ་སྤྱར་ཉེ་སྒྲ་
 མ་ཉེ་ཏུ་ཀ་དམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མོ་.....
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། བདེ་དཀྱིས་སྤྱན་མོང་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་རྒྱས་པས་ཆོམ་པ། ལྷིང་
 གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ལྷང་བས་ཆོམ་པ། ཕྱི་རྣལ་གྱི་འབྱུང་པའི་ཆོགས་
 གཏོར་མས་ཆོམ་པ། དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱུང་མ་
 རྣམས་ནང་གི་སྤྱན་ལྷེག་གིས་ཆོམ་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱ་
 གར་གྱིས་ཆོམ་པ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆོམ་པ་སྤྱི་ཆོམ་པ་དུག་ལྟན་ཏུ་རྣལ་པར་མཛད་པ་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཉིད་.....
 རས་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བའི་མཐུར་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུལ་པ་ལ། རྩང་སྤྱ་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ལན་གྱི་ཆུལ་ཏུ་བསྐྱབ་བུའི་གསུང་མཐུར་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་གནང་
 བ་ཆོགས་འཁོར་སྒྲོལ་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཞལ་སྤྱད་མཛད་དེ་ཡི་གེར་བཞོད་.....
 པ་ནི་འདི་ལྟར། རྗེ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རོ་པོ་ཉིད། །སྤྱབས་བསྤྱ་
 བ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མགོན་སྤྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་

དེ། །མི་བདག་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་མེའུ་འབྱུང་བ་ཞུགས། །སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་
 བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ནམ་གཉིས་སོགས། །
 བྱིད་དད་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀུན། །མི་ཁོ་པོའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲིང་གཉིད་
 མཛོད། །རྟེན་དལ་འབྱུང་མི་ལུས་སྒྲོབ་དང་གཅིག །མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་དང་མཇལ་དང་གཉིས། །མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཐིན་དང་
 གསུམ། །དོན་འདི་གསུམ་རྟེན་དཀའ་སེམས་པར་མཛོད། །ཆོ་མི་རྟག་
 རི་གཟར་འབབ་རྒྱུ་འདྲ། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཡ་རེ་དང་། །རྒྱས་
 ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་རྒྱས་འདིར། །ཆོས་ནམ་དག་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པར་
 མཛོད། །སྲིད་འཁོར་པའི་ལུན་ཆོགས་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཡིད་བརྟན་བྱ་
 མེད་ཅིང་རོམས་མི་ཤེས། །ལས་ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་ཅན། །
 འདི་བསམ་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པར་མཛོད། །རིགས་རྒྱག་གི་འགོ་བ་མ་ལུས་
 པ། །སོག་མེད་ནས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །དོན་དེ་ཕྱིར་བྱམས་
 བཙེ་བྱགས་དྲག་གིས། །ཐབས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །
 སྒྲིང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལང་དེ། །དུང་མཁའ་ལས་བྱང་ཞིང་
 མཁའ་ལ་ཐེམ། །དཔེ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །བྱི་གཟུང་བ་
 བདེན་མེད་དུན་པར་མཛོད། །མདང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་མི་ལམ་བྱ། །
 སྲིད་སྒྲུག་གི་སྤང་བ་གང་ལྟོང་དེ། །རྒྱས་ད་ནང་གར་སོང་ཆ་མེད་ལྟར། །
 སེམས་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །སེམས་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་དེ། །ཆོས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན། །ཐབས་ཐབ་
 ལམ་གནད་བྱ་བ་སྒྲིང་པོ་ལས། །ལམ་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །
 མི་ཁོ་པོའི་ཁ་བོ་མ་ལགས་ཏེ། །པ་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་བཀའ་དྲིན་

གྲིས། །ལེམས་སྤྱི་མེད་འདི་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྤྱོད། །རུས་དེ་རིང་དགའ་བས་
 སྤྱི་ཅ་མངས། །ཁྱིད་དད་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱན། །ཆེ་འདི་
 ལྷན་འཁྲི་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །ཁྱིད་ཐག་པས་ལྷ་ཆོས་སྒྱབ་པ་ཡིས། །རྟེན་
 དཔལ་འབྱུང་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་མཛད། །རུས་དེར་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཁྱིད་པོའི་
 བར། །ཁྱིད་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་བྱ་སྒྲོབ་དང་། །པ་དེད་རང་འབྲལ་
 མེད་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །དཔལ་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟིད། །
 ཅེས་པ་འདིའང་བཟླ་ན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་བླུ་བཀྱན་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་
 སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དེད་རང་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲལ་བསྐྱེད་ནས་.....
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་སྐབས་མཐུར་མཛད་ཤུལ་བའི་ལན་.....
 ཐོལ་བྱང་ཏུ་སྤྱུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡུང་རྒྱ་རྩལ་བའི་རྟོ་རྩེ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་པའོ། །

དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་དཔྱང་ལ་སྤྱུམ་ཅུར་ཐེབས་པའི་དགའ་ལྷན་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པས་ཉལ་ཉ་དང་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགའི་མང་། བེའི་ལེ་བེའི་ཐི་བྱང་ཐའི་རི་
 ཐ་བྱ་ནང་སོགས་ཡོན་མའི་མཆམས་ཁྱར་འོངས་པའི་དཔོན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱ་.....
 ཐག་མང་པོ་སྤྱི་འདུས་ཀྱིས་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲལ་.....
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཏིག་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་.....
 འདོན་པ་གཞུང་བཞུག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དངོས་འབུལ་སྤམ་མཐོ་བ་.....
 ཤུལ། །པར་ཡང་གསོལ་སྟོན་རྒྱལ་པ་གནང་། སྤྱིན་བདག་ཉར་ཆེན་
 མང་རྩ་སྤྱི་དང་ཅང་བེའི་ཐི་བྱང་བཟླ་ན་འཛིན་དར་རྒྱས་རྟུ་བེའི་ཐི་འི་.....
 ཨ་གེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱུལ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་སྤྱི་སྤྱི་.....
 དྲངས་ནས་དགའ་ལྷན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཐོག་མང་གིས་དཔྱལ་སྤང་ལྟ་བུ། བེའི་ཐི་

དང་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་རེ། ཡ་གེས་དབུ་ལ་སྤང་བརྒྱ་
 བཅས་པས་མཆོན་སོ་སོས་དངོས་གཙང་བའི་རྟོན་འབྲུང་གི་འབུལ་བ་ཆོན་.....
 གྲངས་མང་པོ་བརྟན་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ།
 མདོ་སྨད་ནས་ཤེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མི་ལྷ་གསོལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་...
 བརྟན་པ་དར་རྒྱས། དཔོན་ལྷང་སྤྱིའི་མི་ལྷ་ལང་དཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་
 ཆོས་རྒྱུད་ལྷ་སྤང་གཉེར་བ་རོ་གཡོག་ན་མས་ལྷང་སྤྱི་རྩེ་ཤེ་འཆར་དང་ཤེ་འདི་...
 པ་ཡབ་སྲས་ནས་གཉིས་ཀྱི་མཆོས་ལྷན་འོངས་དོན་བཞིན་ཤེ་ཉིད་ནས་.....
 མཆོས་ལྷན་འོངས་ལན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཆེན་...
 རིན་དོན་ལྷག་བཅོ་ལྔ། དབུ་ལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ། དཔོན་ལྷང་གི་ཆོགས་ཆེན་
 འདུ་ཁང་གསར་གསོས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དབུ་ལ་སྤང་རྟོང་ལྷག་གཅིག །ཉིད་
 གྲང་ལོ་ལྷ་མ་ནས་ས་རྒྱུད་ལྷན་ལྷ་སྤངས་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་མ་བདེ་བ་ལ།
 དཔོན་ལྷང་སྤྱི་ལ་དབུ་ལ་སྤང་ལུས་བརྒྱ། ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་དབུ་ལ་སྤང་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བརྒྱས་མཆོན་མདོ་སྨད་ཀྱི་དཔོན་སྤྱབ་ཤེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་སྤྱབ་...
 ཐེབས་པོན་ཆེ་ཅམ་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཅིང་། མི་ལྷ་གསོལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་
 ལ་རབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་གོ་བབ་དང་བརྟན་པའི་...
 རང་ཐིང་གི་གནད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ཏུ་བ་ཅིག་མནལ་ལམ་ཏུ་ཤེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཕྱོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་གཞི་ཆེ་བ་འདུག །འོན་
 གྲང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྤྱོད་མེད་འགྲོ། ལྷང་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མགོན་པོའི་སྤང་འཁོར་ཞིག་ལྷན་ནས་འཆར་ན་ལེགས་གསུང་བ་
 ཞིག་མིས་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལྷན་པས་སྤང་འཁོར་...

1

ཞིག་བྱང་། སྤྱིར་སྒྲིབ་ལས་འགའ་ཞིག་དང་འབྲལ་སྒྲིབ་ཆོས་འབྲལ་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཆོས་ཟླ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཞིག་གི་སེམས་དང་འགལ་བས་དེའི་ཆོས་སྦྱང་དྲག་་་
 མོ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཆོས་སྦྱང་གཙོ་མོར་གྱུར་པར་སྤྱགས་འབྲུགས་པར་བརྟེན་་་
 སྤྱབས་སྤྱབས་སྤྱུ་ཚབ་ཚུབ་མང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་གཤམ་
 མང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིག་བརྒྱ། རྩུང་བཤགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 སྦྱང་། དཀར་འབྱེད་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་གཏོང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་སྤགས་
 ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱབས་བརྒྱན་རིམ་གྱི་གཞན་རྣམས་སྤྱགས་དང་་་་་་
 བརྒྱན། སྤྱམ་པ། སྤྱོད་མ་དབང་ཆེན་དད་པ་ཆེ། སྒྲ་མ་རྩུབ་ཆེན་
 ཉིང་ཁམས་ཆེ། རྣམ་རྟོག་ཆེ་ལ་འབྲལ་ལྷང་ཆེ། རྩོག་ཆེན་ཁ་ཡི་རྩུབ་
 ཆེན་འདིས། རྩོད་སྤྱགས་མཉེས་ན་མཉེས་པ་དེས། རྩོད་ཞབས་ལུབ་
 ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག རྩོད་སྤྱགས་ཁྱོས་ན་ཁྱོས་པ་དེས། རྟོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སྤྱུ་མགས། ཁྱེ་ཆོས་ཟླ་བ་རྣམས་པ་དེས། སྤྱིག་འབྲས་
 འབྱུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག རབ་དེན་པར་སེམས་ན་བདེན་པ་དེས། རྟོན་
 དམ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག རྩུ་མའི་མི་ཡི་འབྲལ་ལྷང་ལ། རྩུབ་
 པའི་གཏམ་གྱི་ར་ཆེན་སྒྲ། རྩིད་གསུམ་འི་ཟའི་སྤང་ཏུ་བརྒྱགས། རབ་དེན་
 འཇིན་མོ་ཡོར་འབྱུལ་འདི་མདྲ། རྩུ་རྣམས་དང་བཅས་སྤུལ་ཞེས་པ་ཉི།
 བཀའ་གནང་བཞིན་གྱི་རིམ་གྱི་རྣམས་གནད་སྤྱིན་ཏུ་མཛད་པས་འཚུབ་རྩུས་་་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་ཞི་བ་བྱུང་། དེ་སྤྱིན་ཅམ་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་ཏུ་འདར་
 བྱང་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས། ཡ་ཡིག་དང་མོ་ཤར་བའི་ཆེ། རྩུ་ནག་
 འབྲན་པའི་སྤྱོས་འདེབས་བྱེད། རྣམས་ཀྱི་དགཉིས་པའི་ཤར་མཆམས་
 སྤྱ། རྣ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱན་པ་བསལ། སྤེ་པ་བརྒྱར་འབྱེད་རྩུན་ཏུ་བཞོད། །

འཁོར་ལོ་བཞི་བའི་རྟ་གསུམ་ཀྱང་འཆར། །ཡོངས་ལ་གསང་བར་མ་རྟུས་
 པའི། །རྟ་མ་སྤྱུའི་མིང་གིས་གསལ། །ད་དུང་བརྗོད་ཀྱང་འགྲངས་
 མི་སྤྲིད། །བསྐབ་བྱ་ལ་ཆུད་མི་བཟོ། །སྤྱི་རིམ་གྱི་རྒྱན་འཁོར་བྱད་བསད་
 བ། །ཆོ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཚུལ་པ་འདྲ། །ཁོ་བར་གྱིས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས།
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་སྤྲ་མ་ནམས་གྱི་གསུང་བརྟག་དང་སྟོགས་མཆུངས་
 པའི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་གནད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཛད། །ལུང་སྤྱི་
 རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་རྟོ་ཉིད་ནས་འཕྲེང་བའི་དབང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མའི་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་ཡོད་པའི་སྟག་རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའང་མེད་མས་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་མཆམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྲ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་པོ་རྣམ་གཉིས་.....
 དང་པའི་ཅིང་གི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག །སྟོགས་ནས་འདུས་པའི་སྤྲ་དཔོན་དྲག་
 ཞན་མང་པོ་དང་བཅས་མེར་སྤྱི་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཕྲེང་བའི་དབང་རྩ་.....
 ཁོན་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་སྟག་ལེན་མཛོང་བརྒྱད་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲིན་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པ་གསལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དྲུག་གི་དབང་གི་
 སྐབས་སྤྱི་པ་མའི་གཙོ་བོ་དབང་རྟོགས་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོ་
 འདི་ཉིད་ཅུས་པའི་རྒྱན་སྟགས་རྟོ་རྟོ་འདྲིན་པའི་ཆས་དང་བཅས་ཏེ་དབང་.....
 རྟོགས་ལ་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས། །ལུང་སྤྱི་རྟོ་རྟོ་འཆང་འཁོར་ལོ་མཁོན་པོར་
 བཞེངས་པས་དབང་གི་རྟོ་ཆོགས་སྤྱི་དབང་ཏེ་གསུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་.....
 སྟགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་ཆོགས་དང་བཅས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུས་པ་.....
 ལ་སྟགས་པའི་རྩ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པབ་....
 རྟོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ། །རྟོ་རྟོ་རྣམ་འབྱུར་མ་ཡིས་བསྐྱས་པའི་བཞུད། །

རྗེ་པུན་མོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེད་ལ། །རྗེ་སྤྱོད་དཔེ་ཉེ་ཅ་ཀ་ཡིས་
 གཏད། །དེ་ཆེ་མཁའ་དབྱིངས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར། །ཡོངས་གང་ཕྱག་
 བཅས་ཀྱིས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་མེ་ཏྲག་
 ཆར། །ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་སྤྱོད་མའི་རོལ་པ་བཞིན། །དེ་ནས་བདེ་མཆོག་
 དྲིལ་བྱ་ལྟ་ལྟ། མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགུ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྒྱ་མས་ཀྱི་དབང་
 དང་། རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་ །བདེ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གནད་
 བཅས་གསན་ཏེ་མཆུག་ཏུ་དཔོན་གཡོག་ཆར་མས་ཆོགས་འཁོར་བྱང་ལྟ་བུ་
 མཛད། རྗེ་ཉིད་དང་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱོད་མཁན་པོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་ཀུལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་འབྱུང་བའི་དཔལ་
 ལྟན་དཔག་ཚོར་གྱི་ཀུལ་མོ་ལས་བཞིན་ལྟ་མོས་བསྐྱར་བའི་རྗེས་གནད་དབང་
 བཞི་དང་བཅས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་དཔེ་གས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་.....
 བཅས་གནད་བཤེགས་པར་གསན། རྗེ་པ་གསུམ་པའི་ནད་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ལ་
 ཤར་ཅེ་ནོ་མོན་ཏན་དག་དབང་ཆུལ་བྱིས་ཀྱིས་ཞུས་དོར་ཞུ་བ་པོ་དང་མོ་.....
 ཤར་ནད་གི་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག །ཡུང་རྒྱུ་ཡུང་དང་ལྟ་ཁང་མེར་བོའི་སྤྱོད་པ་
 མང་ཅེ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐངས་རིན་འབྱུང་གི་རྗེས་གནད་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་ཡན་ཆད་
 རྗེས་གནད་ཉིས་བཅུ་ལྟ་གཅིག་སྤྱོད། རབ་བྱུང་སྤྱོད་པ་མི་ལྟ་ལྟ་པོ་ལྟ། བཞེན་
 རྗེས་སྤྱོད་པ་མི་ཉེར་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་འཛགས་པར་མཛད། རྗེས་པོ་མའི་
 བཀའ་ཀུལ་སྤྱོད་པ་གནས་ཏུ་གཤེགས་པའི་དཔོངས་རྗེས་ཀྱི་འདོན་པའི་
 ཆོགས་དགུ་མཛད་པར་གོས་དང་དབྱལ་གྱི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། ལུ་བ་
 ཅིག་མཉམ་ལས་ཏུ་མི་དཔར་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ད་བར་ཏུ་སྤྱད་པར་
 མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན། ང་ལ་སྤྱད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་དེ་དེ་གིས་

189

ཁོང་མའི་དབུ་བྲུ་ཞེས་འདོད་ཀྱིས་རྩ་སྒྲིག་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱལ་...
ཁམས་ཡོངས་ལ་དོམས་ཆོག་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

བསོད་ནམས་དཔུང་བས་འདོན་མ་རྣམ་གཞོན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྩེ་
བའི་བཀའ་ལུང་གིས། ཁིང་བྱུ་ཆན་ཞི་བྱུ་བཀའ་རྩ་སྒྲིག་ཞེས་རྣམ་
དག་བསྐབ་ལྷན་བསམ་གཏན་གྱི། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཆེན་པོར་
བསྐྱགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱགས་པ་ན། རེ་ཉིད་རི་
བཞིན་དོན་རྩ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མགྱེན་གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་
ལ་འདུག་པ་པོ། རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཆབ་ངེས་དོན་ཉིད་པ་ཞེས། བཟླ་ད་
པའི་འཕྲིང་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པར་ངེས། ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་ཆེ་བ་
ལྷ་ཡི་ར། རྒྱུངས་པའི་ལུང་གི་དབུ་བྲུས་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས། །
འཇམ་མིང་ཀུན་བྱུ་བྲུགས་པའི་སྒྲ་བརྒྱལ་ས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་གི་ཕྱིང་
བ་གཅིག་ཅར་བསྐྱལ། འོན་ཏེ་འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་མགོ་ན་གར་
གྱིས་རྩལ་བའི་ཉེ་རྩ་ཀུམ་། རྩར་སྒྲིག་གོས་ཀྱོན་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་ཁ་རྩྱ་
རྩལ་གྱིས་འཆང་བྱེད་པའི། བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་
སྒྲ་ཞིང་ཕྱད་པའི་བྱེད་པོ་དེ། ལྷས་ཀྱང་འདེགས་དང་སྒྲིད་པར་མི་རྣམས་
ཆོས་ཀྱན་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་ཙོ་ཉིད། འོན་ཀྱང་གདོད་ནས་མི་འགྱུར་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས། ཀུན་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལུང་
འཇུག་ཉིན་ཅིར་འབྲེལ་འབྱུང་རི་མོ་ནི། ལྷིང་ཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་རྩལ་པ་
ཅིར་ཡང་འཆར། བར་འདོད་གཉིས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བྱའི་གནས། །
འབས་ལེན་རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་ལུས་སྤེལ། ལ་དབང་རལ་བའི་ནགས་སྤྱུ་ཆེན་

པ་བཞིན། །ཉ་ཆེན་གཙུག་ན་ཟླ་བའི་ཅིང་པཎ་མཛེས། །ཞེས་བྱ་བའང་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་ཏར་ཆེན་རྩ་ལེབས། རྒྱན་བདག་མང་ནས་རི་ཁྲོད་
གསར་བའི་གཟིམ་ཤག་གི་སྒོར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པར་མ་ཟད་མང་རང་.....
གི་ཕོ་བྲང་རུའང་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་གཟིམ་ཁང་ཉམས་དགའ་བ་.....
ཞིག་གསར་བསྐྱབ་མཛད་འདུག་པས་དབྱར་གྱི་རིང་བཞུགས་གནས་དེ་གཉིས་
ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་ཤིན་རྩ་འཕེལ་བ་བྱང་། འཇའ་
སྒྲོང་འབྲིལ་བར། ཏར་ཆེན་མང་གི་རྒྱབ་རིའི་སྤུལ་གྱི་གནས་དཔེ་བ་
ཞིག་རྩ་རི་ཁྲོད་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་མོག་མར་བྱེད་སྐབས་དེར་སྤོབས་མ་ཐག་.....
གསོལ་ང་ཞུས་ཚར་སྤུལ་ཉམས་དང་ཆེ་ལམ་འདྲེས་པ་ཞིག་ལ་གནས་དེའི་གཞི་
བདག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་བརྗེ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད། རིན་
པོ་ཆེའི་ལྷ་ལྷ་དང་རྒྱའི་སྐད་རྩ་ལིང་གི་ཆོུ་ཟེར་བའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རྣམ་ཤིག་
ཡོད་པས་བཀའ་སྟེ་འབུལ་བ་དང་། དེ་ན་གཞི་བདག་སྤྱ་མོ་ཞིག་གྲུང་ཡོད་
ཉམས་ཤར་གསུང་བའང་འདི་སྐབས་ཡིན་པར་སྣང་། ལྷང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ཞུས་པར་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་མོགས་གསུང་བ་དེ་...
བཞིན་བཏགས། ཆོས་བཅུ་ཞིག་དང་བསྐྱབ་སྤྱིན་བདག་མང་ལ་རྗེ་བཙུན་
རྣ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་སི་རྩ་རའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤུལ། མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་
རྩ་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་ཚར་ཁ་ཤས་གནང་ཞོར་རྩ་སྤྱག་ལེན་རྣམས་སྟོན་པར་
མཛད་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་མང་གིས་གྲུང་སྤྱ་ཆེ་མིལ་པོར་ཡར་རོ་མར་རོའི་...
ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅི་རིགས་མ་ཆད་པར་གནང་འདུག །

དེ་ནས་ཞུ་བ་པོ་སོ་སོའི་རོར་སྤྱ་སྤྱིང་མང་གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་...

མང་ཁྱད་ཅི་རིགས་ལ་ཉི་མ་སྐྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱུ་.....
 གནང་། རྩི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱུ་གནང་། བདེ་མཆོག་
 དཀར་པོ། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། རྩི་རྩེ་མེམས་དཔལ། སོ་སོར་འབྲང་
 མ། ཤེར་ཕྱིན་མ། སེང་གཏོང་མ། ལྷན་ནག །སྐྱུ་རས་གཟིགས་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་རྩི་རྩེ་མེམས་དཔའི་བསྐྱུ་སྒྲིལ་ཀྱི་.....
 བྱིད། མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་ལྷ་པའི་སྐྱོན་ལམ་དང་སྐྱུར་གནས་ཆོ་ག །སྐྱོ་
 རྒྱལ་པའི་གཞུངས་སོགས་ལྷན་སྐྱེར་བྱ་མང་པོ་བཅས་གནང་། འདི་སོ་ཆར་
 དཀོན་པས་ཁྱུ་གསོལ་དང་སྐྱུ་གཏོར་སོགས་མང་ཏུ་གཏོར་རྒྱུའི་ཞལ་ཏུ་.....
 གནང་བ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་པར་སྐྱོན་འདུས་ཀྱང་རྒྱུད་དག་པོས་གཏོར་ནས་.....
 འཕེབས་སུ་མ་ཉེར་བ་ལ་རྩི་ཉིད་ནས་ཚུ་མིག་ཏུ་རྒྱ་ནག་ཚུ་འཁོར་བསྐྱུར་བས་...
 དེ་མ་ཐག་དྲག་ཆར་ཆེན་པོ་བཅས། ལྷན་བསྐྱུ་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་
 སྐར་ཀྱི་ཉིན་དགའ་ཉིན་ཏུ་གདན་དྲངས་ཁྲུང་ཞིའི་ཆེད་མོ་བསྐྱུར་ཏེ་དགའ་.....
 ཉིན་རྒྱས་པ་བྱས། ལྷན་དཔོན་པོ་ལ་སྒྲིལ་དཀར་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་དེའི་
 འབྲས་སྐྱོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་ཉིན་འབྱུང་གི་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་།
 དཔོན་པོས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྱེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱུ་...
 གཞུང་སྐྱུ་གས་ཉིན་གོས་ཆེན་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོལ་ན་བཟང་ཉེར་སྐྱུད་...
 གོས་ཆེན་ལྷག་ལྷ་དུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བཅས་སུལ། ལྷན་གི་རི་ཁོང་
 སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས། སྐྱུ་མེད་པའི་མེད་རྩི་ཤོད་ནས་
 ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འདས་པའི་བསྐྱུ་བ་ལྷ་བཅུ་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེན་རྩིགས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་
 གནང་། ཁྱ་པ་རི་མང་ཀྱི་བྱིས་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་འབུལ་ནོད་གཟབས།
 རྩི་ལམ་མ་སྐྱུ་ནང་དོན་སྐྱུ་རྩི་རྩེ་བྱིས་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཉིན་.....

བསྐྱེན་བཀྲུང་དང་དབྱུང་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཤིང་རྟ་གཡོགས་ཅན་གདན་.....
 དཀར་དམར་སོས་ཚེས་གཉིས་མའི་བཀྲུགས་གདན་བཅས་སྤུལ་བར་འདོད་.....
 ཚེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེས་པར་མཛད། ལང་དང་གྲུང་གི་རྩ་ཁང་གི་ཚེགས་ཀྱི་
 མང་འབྱེད་ཀྱི་ལོ་མ་པ་གནད་ལྟེ་སྟོན་པའི་གཞུངས་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་བཅུགས།
 བཀའ་འབྱུང་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་སོགས་ཞབས་བཟན་གྱི་མང་པོ་བསྐྱབས། རྩེ་
 ཉིད་ནས་སྤྱིན་བདག་ལང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་གྱི་རྩེ་ཆུས་དབང་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིན་སྟེག་སོགས་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་གནད། ལང་གི་རྩ་ཁང་ཏུ་
 ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་མ་ཁི་རིལ་ཀྱི་སྤྱབ་རྒྱར་སྤྱོད་
 མ་དགེ་འདུན་ཚང་མ་དང་ལང་གཙོས་པའི་དཔོན་སྟོན་མང་པོ་བཅས་སེར་.....
 སྤྱི་ཚེགས་པ་རྩོད་སྐྱེད་མང་པོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནད་དང་མ་.....
 ཁི་འི་ཚེ་གའི་ལུང་དང་དམིགས་ཁྲིད་གནད་ལྟེ་ཚེགས་དབུ་མཛད། ཉར་ཆེན་
 ར་སག་གྲུང་ཆེ་ཆེག་གི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་པ་བཞིན་ཐེབས། གྲུང་དཔོན་
 པོ་དང་ཨེ་ཕུ་ནམ་རྒྱལ། ཨ་ཀེ་ཆེ་དབང་། ཨ་གེ་དབང་རྒྱལ་སོགས་རྩ་ཤུའི་
 དཔོན་སྟོན་ཆེ་སྤྱབ་རྒྱལ་མང་པོའི་བསྐྱབས་པ་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་ཐབ་བསྐྱེད་
 རྩེདས་བཅས་ར་སག་གྲུང་གི་ལྷ་སྟོན་ཏུ་བྱས་ཐེབས། ཉིན་ཁ་ཤས་བཀྲུགས་
 རིང་ལ་སྤྱི་མོ་མ་སྤྱི་སྤྱེད་མང་པོར་བྱས་དབང་དང་མཚན་དང་གཞུངས་སྐྱེགས་
 ར་ལམ་ཏུ་སྟོགས་པ་མ་ཁི་འི་བསྐྱེད་ལུང་དང་ཁས་ལེན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱི་
 མཚམས་སྟོར་བཅས་གནད་ཁིང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚེས་བཀའ་བསྐྱོ་
 གསུང་བཟན་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཆེན་ངེས་པ་བཀའ་རིན་
 བསྐྱེདས། དཔོན་ལུམ་སྲས་ནམས་ལ་སྟོལ་དཀར་འོད་ཟེར་རྒྱག་སྐྱེགས་
 སོགས་རྩེས་གནད་འགའ་ཞིག་གནད། སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་གྲུང་དཔོན་པོ་སྤྱི་མཆེད་

གཞུགས་གཙུག་པོའི་རྩ་ལྷན་གྱི་མ་དང་དཔོན་དཔོན་པོ་མོ་ནི་འབངས་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བཟའ་པར་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དཔུང་དཔང་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 རྒྱུན་བདག་རྩ་སྐྱོང་གིས་དཔང་ཡོན་རྩ་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྟུགས་ཀྱིས་.....
 སྟུགས་ཉིན། གོས་ཆེན་ཆེན་གྱི་བཞུགས་གདན་སྐྱོབ་ཡོལ་གོས་ཆེན་
 ལྷག་ལྟ་དཔུང་སྐྱོང་ལྟ་སྟུགས་སྟུགས་གཅིག་ཕྱེ་ལ་གཉི་བཅས་པ་དཔུ། ར་
 མོང་གཅིག་རྩ་མོ་མོང་དཔུ་ཆེན་གསུམ་ནོར་དཔུ་ཆེན་གཉིས་ལྷག་དཔུ་ཆེན་.....
 བཞི་བཅས་དང་གཞན་དཔོན་མོ་རྩ་ཞན་སོ་སོ་ནས་ཡུང་དཔོན་འཕྱོར་གྱི་
 འབུལ་ནོར་གཟུབས། དེ་ནས་རྒྱུ་མེད་ཉེ་རྒྱུན་བདག་མང་གིས་གསར་
 བཞེད་སྟུགས་ལ་ཉེར་གཅིག་གི་སྟུགས་ལྟ་ལ་རབ་གནས་མཛད། མང་ཆེན་
 མོས་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་འབུལ་བར་དཔུང་སྐྱོང་སྟུགས་ལྟ་ལས་བསྐྱུད་ས་
 པའི་མཐུལ་ནང་མཛོད་སྟུགས་ཀྱིས་སྟུགས་ཉིན། བཟང་གོས་དཔུ་བསྐྱུད་ས་
 ཀྱི་བཞུགས་གདན་སྐྱོབ་ཡོལ་ཆར་གསུམ་དཔུང་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ན་.....
 བཟང་ཕྱུ་ཕྱུང་མ་ཕྱུད་ས་གཉིས་པུ་ཆས་ཆར་མ་གོས་ཀྱི་ཞབས་ལྟ་ལ་འབྱུང་.....
 བཅས་ཆ་བཞི་སྟུང་ཉེར་སྟུང་ཆར་མ། དཀར་ཡོལ་དང་མེལ་སྟོན་མདོག་
 དང་དཔུལ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་གཤེད་ཟངས་ཀྱི་སྟུགས་མོར་གོས་ཆེན་ལྷག་བཏུ་.....
 གཉིས་དཔུང་སྐྱོང་སྟུགས་གཅིག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་སྟེ། མང་
 གི་རྩ་ཁང་རྩ་རབ་ཕྱུང་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུད་ཕྱུ་བཟུ་དང་ཉེར་བུན་ལ་དག་.....
 རྩལ་དང་བཟུ་དང་ཉེར་བཟུ་དཔུ་བཞེད་རྩལ་ཀྱི་སྟུགས་པ་ཕོག་ཉེ་ཆར་སྟུང་
 ཀྱི་དཔུལ་ལ་བཞོད། རྩལ་ཞི་རྩལ་རྩལ་མེད་ཉེ་མོང་མ་ཆེན་པོར་མཆེད་ས་
 ལྷག་སྟེ། མོང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟུགས་ལྟ་ལ་མངགས་པས་གསོལ་
 རས་སོགས་གཟིགས་པ་ཆེར་གནད། ཉིན་གཅིག་རྩལ་ཆེ་འཆར་དང་ནམ་

གཉིས་ཡམས་མའི་མཆོད་ཅུ་འཕྲོ་པ་གནང་ཞེ་སྟེ་ཆེལ་གྱི་གཟིམ་ཁང་རྒྱུ་
 ཅུ་ཞིག་ཅུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ཆེ་འཆང་གཡོན་ཅུ་བཞུགས་ཆེ་འདི་
 གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་བཀའ་ཐེབས་པའི་གསུང་མེད་མང་ཅུ་གནང་།
 མཆོད་ཅུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་པད་མོང་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
 འདུག་པ་དང་ཐག་ཉེ་བས་གང་གིས་བསྟེན་དཀའ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅུ་རྒྱུ་
 དེ་དེ་ཉིན་ལས་ཁེགས་པ་མ་བྱུང་གསུང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ནས་གཅིག་གིས་
 རྒྱ་སྐད་ཅུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཆག་ཆག་མི་འདེབས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཡིག་
 ཆེན་པོ་རྒྱག་གིན་འདུག་པར། འདི་ནས་འདི་ལྟར་བྱེད་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིད་
 མ་ཐང་བ་ལ་དམོངས་པ་བྱུང་། མྱེད་ཐེབས་ཏེ་ལྷན་སྦྲེལ་པོ་ཆེར་ལྷན་པས་
 དེ་འདྲའི་དཔལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གསུང་ནས་བཞུགས་པོ་གནང་ཞིང་དེ་ན་བྱ་འདྲ་
 མི་འདུག་གམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པས། བྱ་དཀའ་པོ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་
 འདུག་ལྷན་པས་དེ་ཙམ་ཅུ་ལྟའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྐད་ཡིག་རྒྱག་མཐའ་ཁོ་རེད་.....
 གསུང་། རྒྱུད་ཆེལ་ནང་མ་རྒྱལ་སུ་མོན་པོ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རང་དགར་
 མོང་མི་ཆོག་ན་ལྷགས་སྤྱོད་ཤེས་མཐའ་ཞིག་ལ་འདིའང་དཔེ་མེད་པའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིན་པར་སྣང་། མཚན་རྒྱག་མཐའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
 རྩ་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་དཔལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་འདུམ་ཡོངས་རྒྱགས་
 ཀྱི་ལུང་གསུང་། །ཡམས་མའི་ཞབས་མྱེད་རི་དྲགས་ལ་འགྲོ་མི་དཔོན་མོན་
 དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་འདྲོད་ཆོས་དང་བཀའ་བསྟོན་པས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདུན་པ་...
 ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། འདི་རེས་ཁྱ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་པད་
 དཀའ་འཛིན་པའི་བྱག་དཔར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་བཟར་གྱིས་སྟེ་
 འདྲ་མང་པོ་དཔར་འདེབས་པར་མཛད། རི་དྲགས་ཀྱི་ས་ཆར་ཡམས་མའི་

ཞབས་ཀྱི་བསྐྱབས་པར་གནས་གཤིས་སོགས་སྟོན་པར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་.....
ལེགས་ཚེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱུང་།

སྐར་པའི་ཅིང་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་ལྷ་སོར་རྒྱལ་སྐལ་ལྷ་པ་གནས་ཏུ་གཤིགས་
པའི་རྒྱན་ཀྱིས་༡ཁོར་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཐམ་བདག་རྒྱན་གནང་པའི་དགའ་...
རྟོན་སྐལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྐྱབས་མ་འགྲིགས་པར་ལུས་ཡོད་སྐྱབས། བཅུ་པའི་ཡར་
ཆེས་ལ་༡ཁོར་མའི་བཀའ་མཆོད་ནས་རྟོན་མོའི་གསོལ་རས་ཁྲར་ཞིའི་ཆེད་མོ་
པ་དང་བཅས་གནང་ཐོག་བསྐྱབས་མཆོད་ཀྱི་གསེར་ཡིག་གསར་བ་མོར་གྲོལ་...
ཏུར་གན་གྱི་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཏུ་བཅུག་པས་བཀའ་དྲིན་བདག་...
རྒྱན་སྟོན་ལུ་མི་རྒྱུད་པ་རྩ་བུ་རྩེལ། དགའ་རྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་རྩེ་
ཉིད་དབྱར་སོ་སྐལ་ཏུར་ཐེབས་པའི་དགའ་རྟོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
མགོ་རྒྱགས་ཉེ་ཐོག་མར་རྩེ་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ནས་མཆོད་ནང་མཆོད་སྐྱབས་
བཞུགས་གནས་རྒྱལ་ཡོད་ཅོར་ཏུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མོས་ཆེན་དང་དཔུལ་གྱི་
ལེགས་རྒྱུས་ལྷ་ལོ་པ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཏུ་བཅུག་པ་གནང་།
དེ་རྩེས་རྩོམ་ཆེ་འཆར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་འདན་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་སོགས་བྱུང་བུ་མེད་.....
ཞབས་ཀྱི་པ་རྣམས་དང་ཡུང་རྒྱུད་ཀྱི་མཁན་པོ་གསུམ་ཆེ་མོན་ཏན་དང་...
རྒྱ་ཉིག་མཁའ་པོ་སོགས་ལྷ་ཆར་སོ་སོའི་སྐལ་ལས་རྩེ་ལྷ་པ་རྣམས་དང་། ཉི་
ཁར་མེར་པོ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་སྐལ་མ་དང་ལས་རྩེ་ལྷ་མང་བཅས་གཞན་ཡང་...
མོ་བྲང་གྱི་ནང་གི་རྩ་ཁར་སོ་སོའི་སྐལ་མེ་རྒྱུད་ལས་རྩེ་ལྷ་པ་མང་པོ་དང་ཅང་...
པའི་ཐུམ་སྐྱེ་བའི་ལེགས་བཟང་པོ་གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་མན་.....
རྩེ་མི་དྲག་ཏུ་མ་རྣམས་སྐྱེ་མཁུད་ནས་དངོས་གཅེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་.....
ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་བྱས། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་

ཆ་གན་ཞབས་རྒྱུ་གིས་མེར་རྒྱ་མཛེས་ནས་བཀའ་འཕྱར་མཆོལ་དཔར་པ་ཉི་
 བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཆོད་པར་བྱལ་ཉོན་མོ་གང་རྒྱས་བཏང་། ཡོང་ནས་གཟེངས་
 བཏོད་ཆོད་མེད་གནད་པའི་གཏམ་སྟན་ལྟའི་ར་པོ་ཆེ་སྟགས་ཀྱང་རྒྱ་སྟགས་་་་
 པས་ཆེན་པོ་ཉོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནས་སྤྱིན་བདག་རྒྱ་ལྱུང་པའི་མང་པོའི་མི་པོའི་ཐུ་
 ལྱང་མའི་རི་མ་ཕུ་ནད་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་ཅ་ཁིར་ཆོ་སྟགས་དང་། སྒྲུབ་མར་ལྱུང་
 པའི་སྒྲུབ་མ་དང་ཞབས་རྒྱུ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་དཀའ་རམ་གྱི་ཤི་སྟགས་ཁེར་སྤྱི་
 དྲག་ཞན་རིས་མེད་དངོས་དང་ཆ་བ་ཅི་རིགས་བཟང་ལས་འདས་པ་དཔུག་་་་་
 རྒྱས་ཤིང་པོར་ཉིན་ལྟར་ཆུའི་གཉེར་མ་བཞིན་གཅིག་ཆེས་གཅིག་ནོན་གྱི་ཚུལ་
 རྒྱ་འོངས་ཉེ་ཉིན་འབྱུང་གི་ལེགས་སྤྱིས་སྤྱིལ་པའི་དགའ་ཉོན་ཆེན་པོ་བར་མ་་་་
 ཆད་པ་ལྱུང་། དགའ་ཉོན་ཆེན་པོ་དང་ཆཔས་ཅིག་པར་ཅན་ན་རོ་པོ་མཆོད་
 ཉིན་དཀར་པོ་སྟགས་ཉིན་འགང་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱ་གང་ཆེ།
 ལྱུང་དགོན་དང་ལྷ་ཁང་ཁེར་པོ་སྟགས་པོ་བྱང་གྱི་ནད་གི་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་དགེ་
 འདུན་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ནོམ་པ་དང་ཉིན་ཁ་ཤས་རེའི་་་་་་་་་་
 མཆོམས་ནས་དན་སྒྲོང་སྒྲོང་སྟག་མང་པོ་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་སྤྱིན་པ་ཆད་མེད་
 རྒྱ་གནད་བ་སྟགས་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱིན་གྱི་དགེ་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།
 དགའ་ཉོན་གྱི་མཛེས་པའི་ཞར་ལ་ལྱང་ཆེས་གནད་ཁྲིད་སྟགས་ལྷ་མཁན་མང་་
 རྒྱ་ལྱུང་བ་བམས་ཅད་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་གྱི་བཏུད་ཆེས་ཡིད་གྱི་
 ལུས་བཟང་ཡོངས་སྤྱི་གཏམས་པར་བྱས། བག་རིང་པོའི་ཨལ་ཆེ་ན་མས་
 ཟང་ཟིང་གི་གནད་སྤྱིན་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཡོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་
 གཅིན་ཡེ་རེ་སྤྱི་མང་གིས་ལྷ་མོན་རྒྱ་གདན་དྲངས་ནས་དགའ་ཉོན་དང་ལེགས་
 འབུལ་ལྷ་བ་གནད། མང་ཆེན་མོ་ཡབ་སྟས་གྱི་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་གི་འོ་

ཕྱིན་ཐེག་སོགས་སྤྱི་རིམ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པར་མཛད།

མཚོ་སྔན་ཕྱགས་སྤྱི་གཏམ་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རིམ་གྱིས་འཁོར་མའི་.....
སྔན་རྒྱ་སྔན་པར་བརྟེན་ཉེས་ཅན་ཉེས་མེད་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིན་བདག་གཡ་ཆེན་ཞིག་ལ་སྤྱིན་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བར་སྤྱིན་བདག་ནས་ཅི་དག་
གང་དག་ལ་བྱག་ཉེ་གསར་སྤྱབས་གྱིས་འཕྲིན་པ་བཏང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཆོན་
ཏུ་བཅུག་པས། ཉིད་ནས་བྱགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་
ཆེད་དམིགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ་མི་རིང་བར་
འཁོར་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཅད་པེའི་ཟི་ལ་གཏམ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཐག་.....
གཙོད་པར་འགྲོ་དགོས་སྤྱི་གྲུ་བཀའ་བབས་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་པེའི་ཟི་ལ་ལམ་
ཆོས་སྤྱི་ལེན་ཞེས་ནགས་སྤྱི་ལྱི་རྗེས་གནད་དང་གཏམ་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་ལ་ཞལ་
བཀོད་ཞིབ་ཐུག་དང་ཁྱད་པར་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་གཏད་གཉེན་ལེགས་པར་
མཛད། ཅད་པེའི་ཟིས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་པོར་སྤྱི་ལ་ཉེ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
བཟུ་མིས་བྱགས་ལེགས་སྤྱི་ཐག་བཅད་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་སྤྱིན་བདག་དེ་
ལ་སྤྱིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྤྱི་འདིར་རི་དྲགས་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་སྤྱིན་བདག་
ཅིག་སྤྱི་ལས་ཉེས་གྱིས་འཁོར་མའི་དགོངས་པོ་བྱུང་ཉེ་སྤྱི་ལས་ཉེ་གཙོད་.....
ཁྲལ་བྱས་པར། མཚོན་མོ་བཙོན་འདོན་སྤྱི་ལ་མའི་ཆོག་ཆར་གཅིག་གནད་
བས་ཀྱི་ཉིན་ཉེས་སྤྱིན་ཅིང་མ་བྱུང་བར་དགོངས་པོ་གཡས་སྤྱི་ལ་འདུག །
ཁྱིས་སྤྱི་ལའང་མཚན་རྒྱ་བཟད་པའི་ཁྲལ་ཟན་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་དང་ན་ཆོད་
མཉམ་པའི་དཔོན་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་མའི་བདག་སྤྱིན་མང་ཏུ་བྱུང་.....
ནའང་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་བཟུང་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཐབས་གཞན་མ་རྟོད་ནས་རྗེ་
ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པར་བཀའ་བསྟོན་ཞིག་གནད། དེའི་ཀྱི་ཉིན་སྤྱི་ལ་

མོང་ནས་རྟོག་གཅིག་གནང་བ་སྐྱེས་འབྲས་ཚུ་མོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེན་
 དམིགས་རེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་མི་འདྲོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན་མས་དབྱུགས་.....
 འབྱེན་པ་དང་འདྲོད་པ་བཅས་པས་མ་རྟོད་པ་ན་མས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད་
 པའི་ནམ་ཐར་ཆེས་མང་བས་སོ་སོར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དེའང་
 གཞན་གྱིས་སྟགས་བྱ་བ་དང་ཐབས་ལ་སྐྱོངས་པ་མེད་པ་སྐྱེས་དོན་བྱ་བ་.....
 བརྩ་གཅིག་གིས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ།
 དཀོས་པའི་སྟགས་སྒྲ་འཕྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་སྐྱེས་ལས་ལྟོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་
 ལ་འང་རང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་དེ་ཉིད་ཡལ་བར་མི་འདྲོར་བ་ཞིག་ངས་.....
 པར་དཀོས་ཏེ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། སྐད་ཆེ་སྦྱིང་ལ་རེ་བ་དག །
 རྣམ་པར་བཀོད་ནས་སྟགས་སྟོབ་པའི། །སྟགས་སོ་འབྲས་མེད་ཉིད་ལྟར་
 ཏེ། །གང་ཞིག་འཆོ་བ་དེ་ཡིས་ཅི། །སྟགས་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་དང་
 ཅི། །སྤངས་ལ་ཕན་པའི་ནོར་དག་དང་། །འཇིགས་ལ་ཕན་པའི་
 སྟག་གང་ཡིན། །དེ་དག་འཆོ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཞེས་འཕགས་སྐྱེས་
 བའི་ཡལ་འདབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སོ་འདིར་སྦྱོལ་དཀར་གསུམ་སྐྱེས་མེ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྦྱོལ་ལྟར་གཙོ་.....
 འཁོར་གསུམ་རྣམས་སྐྱེ་ཆད་ཆེ་ཅམ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སོ་
 ལྟ་བུ་གཤེགས་བརྒྱད་སྐྱེས་སྐྱེ་བརྟན་ལྟ་བུ་སྐྱོར་གསེར་ཟངས་ལས་.....
 བསྐྱབས་ཏེ་ཉིད་གྱིས་གཟུངས་འབྱུལ་དང་རབ་གནས་མཛད། ཡང་ཆའི་
 ལྷན་དགའ་ར་བ་ཤེལ་སྟོ་དང་བཅས་ཆེད་གཉེར་བསྐྱབས་པའི་ནང་ཏུ་.....
 བརྟགས་སྒྲ་གསོལ། དབྱུང་སོ་སོ་གཅིག་པ་མེ་ཕག་གི་སོ་གསར་སྐྱེས་ལྟར་

འབྱུང་བཞིན་ལྟ་ས། རྒྱུ་མའི་བཀའ་ཅན་ནི་མོའི་སྒྲིན་ལ་མ་གྱི་ཆོག་ལས་
 དབྱ་མཛད་ཉིན་བརྟན་གྱི་རིང་གསུང་ཆོས་སྒྲིན་ལས་གནད་ཉི་འབྱུག་ཏུ་.....
 གཏོར་རྒྱལ་མཛད། ལྷ་མོ་རྒྱ་རྩེ་འཆར་གི་འབྱུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་བརྟན་
 བཞུགས་ལུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དྲུང་དབྱུང་གི་གས་.....
 སེལ་ཐུང་ཆོད་པག་མེད་གྱི་རྩེས་གནད་ཡང་ལྷས། ལྷས་མི་ཡོན་ལ་གོང་མའི་
 སྐུ་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་མོར་ཐེབས་ཏེ་ཁྲུང་ཞི་དང་མའི་ཆོད་མོ་གཟིགས། ལྷ་བ་
 གཉིས་པའི་ནད་ཏུ་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་ཐེབས་ལུ་ཆ་ཏིང་ཏུ་རལ་ག་ལྷ་མའི་ཁང་.....
 བར་བཞུགས། ལུ་ཆ་ཏིང་དང་མཐུ་རྩི་ཆོས་གས་ལྷ་པའི་དཔོན་པ་ཆེ་རྒྱང་
 བརྟན་གཉིས་ལ་དབྱུལ་སྐྱུང་སྒྲིང་ཐུག་གཅིག་དང་། ཏུ་ཤར་གི་དཔོན་པ་ཆེ་
 བ་བརྟན་དང་རྒྱང་བ་ལྷ་མ་རྩི་ཆོས་ལ་དབྱུལ་སྐྱུང་ལྷ་བརྟན་བཅས་དབྱུལ་སྐྱུང་.....
 ཆིག་སྒྲིང་ལྷ་བརྟན་མང་འབྱེད་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཉིན་ལྷ་མ་ཅན་ནམས་
 ལ་དབྱུལ་སྐྱུང་བརྟན་ཉིག་གིས་མཛོད་པ་དང་། ཡང་དབྱུལ་སྐྱུང་བརྟན་ཉིག་
 གིས་ཀྱང་སྐྱུངས་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ལ་ཆ་རྒྱུན་དང་རན་སྒྲིང་བརྟན་ཐུག་མང་པོ་
 ལ་ཐུན་གཏོར་སོགས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཛོད་ཐུན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ལྷ་
 བ་ཐེད་གཉིས་གྱི་རིང་བཞུགས་ནས་གནས་དང་ཉིན་ནམས་ལ་དཀར་ཆག་.....
 ལྷ་མ་ཞིབ་མཆལ་མཛད་དེ་བརྟན་འཕྲོ་སྐྱུ་དང་ལྷ་མང་འབྲེལ་ཆོགས་ཀྱང་གྱི་
 རྩིན་ཏུ་ཐུགས་སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། གསུམ་པའི་ནད་ཏུ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་
 འཆར་ཡང་དེར་ཆིབས་བསྐྱར་གནད་པས་ཡང་ཡང་སྐུ་མཐུན་ཏུ་ཐེབས་ནས་
 ཆོས་གྱི་བཀའ་མཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་ཏུ་གནད། སྐབས་སྐབས་སྐུ་
 པན་རྒྱུན་ཉམས་འཆར་གྱི་ཐོང་མོས་ཐུགས་གྱི་སྐྱོ་བ་སངས་པར་མཛད།

མོ་ལྷ་མ་ཞིག་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་སྐུ་རྒྱུང་བུ་ཉིན་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རིང་.....

མང་ཞིང་ཆུང་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནས་སྒྲན་བཅས་དང་ལྷག་པར་མི་བཅའ་སྔགས་
 གྱི་དབྱེད་སྐྱོད་རོམ་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སྤལ་སྤལ་རྩ་རིམ་གྱི་གང་དགོས་
 ར་མས་བཀའ་ལྷན་བཅེ་བས་བསྐྱངས་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱང་གཞི་གཏིང་...
 དག་རྩ་མ་སོང་བས་རྗེ་འཆང་ལ་འདིའི་ཁྱེན་གྱིས་སྐྱོ་ཆེའི་བར་ཆད་རྩ་.....
 འཁྱར་བའི་དྲོགས་པ་སྔགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནན་ཁྱས་བྱས་པ་ལ་ཆུང་སྐྱོད་
 རྗེ་འཆང་ནས་འདྲ་གྱི་མི་ལམ་རྩ་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་གིས་བྱུ་བཀའ་ཆང་.....
 གིས་ང་ལ་རྟ་དམར་པོ་ཞིག་སྟེར་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་བྱུང་བས་རྒྱལ་.....
 བོའམ་རྗེ་བོ་རྒྱལ་མཆན་པ་གང་རིགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་དེ་ལ་རྟ་ཞིག་...
 བཏང་ན་ལེགས་པ་འདུག །ཡང་མི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་བྱུ་
 བཀའ་སྐྱུལ་སྐྱུས་འདྲ་ཨར་ལ་གཏད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་ཞིག་
 ལ་དྲག་ལས་བཀྱིས་ཡོད་པ་འདྲ། སྐྱོ་དང་འགྲས་པ་གཏན་ནས་མི་ལེགས་
 ཀར་ལྟར་ཡང་ཨ་མ་དོ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་ངམ་གཞི་བདུག་འགའ་ཞིག་གི་
 སེམས་འཕྲང་བ་དང་རེ་འཁང་ཡོད་པའི་ཉམས་དང་། སྐྱོ་གཏན་ཞིག་ལ་
 པོག་བྱས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སྐྱོ་ཆེ་ལ་སྦྱོན་
 ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཤར། འོན་ཡང་ཨ་འདིར་ཉིད་ཀྱི་བདུན་རྒྱར་
 གྱི་དབྱེད་གཞིས་ཡིན་པས་རང་གི་དགོངས་པས་བཅད་དེ་ཞབས་བརྟན་མང་...
 ཅམ་སྐབ་ཞོར་རྩ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་.....
 གནང་བ་བཞིན། སྤར་ཡང་རི་པོ་ཆེ་ལྗེའི་སྐྱོ་ཆེ་ཏིང་དང་ཡོད་རྩ་སྐྱོ་སྔགས་
 ལྟ་བུའི་དགོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་གནང་སྟེ་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་...
 བསྐྱབས། དེའི་སྐྱོ་མཐུན་ནས་ཞབས་བརྟན་སྐབ་ཐེབས་དུལ་སྤང་སྦྱང་
 སྐག་ཁྱེད་དང་གསུམ་བཤོ་བཤའ་བྱས་ནས་ཕོ་བྲང་ཁྱེད་ནང་གི་དགོན་པ་.....

202

མཚན་ཅན་མང་པོ་བྱང་ཡོད་པར་གདོན་མི་བཟེ། བྱིས་སྒྲ་ལལ་སྒྲོབ་འགའ་
 ཞིག་ལ་དེད་རང་རི་པོ་ཅེ་ལུ་ལ་འགྲོ་སྐབས་དད་པ་ལྷ་ཚུགས་བྱིས་ཐུག་སྐྱར་ལ་
 འབད་པས་ཐིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ་མང་ཏུ་བྱང་བ་དང་། གནས་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་བརྟན་མཚམས་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་རིག་པ་དྲངས་པའི་ཆོད་བྱིས་.....
 ལྟའི་སྒྲ་དཀར་ནག་དང་རྒྱ་ཆའི་བྱང་པར་ཡན་ཆད་དངོས་སྒྲ་མིག་གིས་.....
 མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ལྡན་ཐོན་པ་བྱང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཞིག་ཕུ་ཆ་
 ཉིང་གི་སྐྱར་བར་སོང་སྐབས་དོ་སྐྱོམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ཏུ་དལ་གསོས་བསྟན་པར་
 མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་བར་ཅག་གི་ཐད་ནས་འོད་དཀར་པོ་སྒྲིག་འབྲུག་པ་.....
 ལྟར་རྒྱངས་བྱིས་ཐོན་ཉེ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ཁང་ལ་ཐིམ་པ་.....
 དང་། དེ་ནས་རྒྱངས་བྱིས་ཐོན་ཉེ་མཚོད་ཉེན་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་
 འོད་དཀར་པོ་མན་ཚུན་ཏུ་ཡར་འབྲུག་མར་འབྲུག་བྱེད་པའི་མཐོང་ལྡན་བྱང་
 བ་དང་། སྐབས་གཞན་ཏུ་འཇམ་འོད་མན་ཚུན་ཅེ་བ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལྡན་
 འགའ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་གནས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་འདྲག་.....
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་ལྡང་ངོ་། །

བྱང་རྒྱབ་ཐེམས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་
 པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ཀྱང་ཐོལ་བྱང་ཏུ་ལྷགས་ཅོམ་
 མཛད། འདི་རེས་རྩ་ཤར་གི་ལྟ་ཁང་གོག་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྒྱ་གར་
 མི་མ་གཡའ་དང་རྒྱལ་ཆགས་པ་པད་གདན་དང་ཞབས་བཀག་མེད་པའི་ཁོང་
 ལྟར་ཞིག་སྒྲས་ཀྱང་ལྡང་བྱང་མ་བྱས་པར་བྱག་དར་ཁྲོད་ཏུ་འཕངས་ཡོད་པ་.....
 གཟིགས་ཉེ་རྩ་ཤར་ལ་སྒྲ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་པར་ཇུ་མ་ལྟ་ཁང་འདིར་མེ་འཇིག་
 ཅིག་བྱང་བྱས་མཚོགས་པར་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཡང་། ཅིས་མེད་བྱེད་

ས་སྤྱུགས་ཀྱིས་མ་བརྗེད་པར་སྤྱོད་ཡོད་མཁུ་བ་གནང་ཉི་གདན་དྲངས་པར་
 གདན་གསར་བསྐྱབས་དང་གསེར་ཆབ་གསོལ་ཁིང་གཟུངས་འདུལ་རབ་.....
 གནས་མཛད་དེ་སྤྱུགས་དམ་རྟེན་གྲལ་ཏུ་བཞག་པ་མྱིས་སྤྱོད་པར་བྱུང་དགེ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པ་ནམ་གནང་ཏུས་སྤྱོད་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་བཞགས་ནས་དེའི་མཐུན་.....
 བས་སྤྱོམ་པ་འཕྱག་པ་སོགས་སྤྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བ་གནང་། འདིའང་རྒྱ་
 འདུལ་འཛིན་པའི་རྟེན་རྒྱལས་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་ཏུ་.....
 འཕྱར་བ་དང་ཆ་འདྲ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོངས་གཞི་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་
 མཛོད། སྤྱོད་ཆ་རྟིང་དང་མེད་རྟེན་ཅི་ཞིགས་དགོན་པ་སོ་སོའི་བླ་མ་གྱི་འདུས་
 ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་དང་རི་ཁོད་པ་རྒྱལས་སྤེར་ཏུ་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་བྱས་.....
 པ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ར་སག་བླ་མ་སོགས་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་བླ་མ་དང་
 ལས་རྗེ་རྒྱལས་དང་སྤྱོད་ཆ་རྟིང་གི་དམ་ཆེ་གཉེར་བ་སོགས་སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་བཅར་
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱུག་གཡོག་སྤྱོད་མི་དྲག་ཞན་རྒྱལས་གོ་བཤམ་དང་བསྐྱུན་པའི་གནང་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཏུ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་མྱིར་
 འཁོར་རྟེ་མོ་བྱང་བསྐྱུད་ནས་ཉར་ཆེན་རྟེན་པའི་ཐུང་རྟེན་མོ་ལྷའི་རྒྱ་ཆོན་ལ་.....
 ཐེབས་པའི་ལམ་ཏུ་འཕྱོག་ཅང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱུར་ཟད་འབྱམ་འཕྲས་ལྷ་ཏུ་ཞིག་...
 གནང་སྐབས། མི་དམར་པོ་རྟ་དམར་པོ་ཞོན་པ་ལག་ན་ཅ་མཆོན་བ་དན་
 དམར་པོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་གཡོ་བ་སོགས་མཁན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་འོང་ནས་
 རྒྱག་འཁྱུག་པ་བཞིན་ཡལ་སོང་བས་སྤྱོད་རིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་དགོངས་
 ཉི་དེ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ཀྱང་ལྷགས་ཙམ་གནང་། རྒྱ་ཆོན་ཁར་
 ཉིན་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་བཞུགས་ཉི་ཆབ་ཆོན་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་མཛད་སྤོན་.....
 ལམ་སྤྱོད་པ་བཟུ་ཤིས་དར་རྒྱས་དང་ཨེ་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་བསམ་འབྱུབ་སོགས་སྤོབ་

མ་སྒྲིན་བདག་ནང་མ་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མཐུན་ཏུ་བཅར་ཤོད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་.....
 བསྐྱབས། སྒྲིན་ལམ་སྒྲུ་མས་ཁྱས་དོར་མེར་སྒྲུ་འི་ཚྭས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཚན་
 པའི་ཁྱིད་གནང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲིན་ལམ་སྒྲུ་མས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་ཉི་
 དངོས་འབུལ་གྱ་ནོམ་པ་བཏེགས། སྒྲུ་པ་ལུ་པའི་ནང་ཏུ་པའི་ཕྱི་འཇི་མེད་
 རྩ་མེད་ལུ་མཐུན་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་ཕྱི་ཨ་གེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུ་བས་གཅོས་.....
 པའི་དཔོན་སྒྲིན་མང་པོ་ལ་རྒྱ་ལ་དཀར་པའི་རྩེས་གནང་ལྟལ། དཔོན་སྒྲིན་
 རམས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་སྒྲུ་མ་མཚོ་བ་སྒྲིན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་ཉི་སྒྲིན་ལམ་སྒྲུ་མ་.....
 གཅོས་པའི་གྲུ་བ་སྒྲུ་མ་ཚུ་སྒྲིན་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མཚན་པའི་ཚོ་ག་གསུང་བ་དང་.....
 སྒྲུ་གས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱས་པ་ལྟལ། སྒྲིན་སྒྲུ་མེ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་
 དཔོན་ཆེན་མཐུན་པའི་གསུང་ཉིན་ལ་རབ་གནས་ཁྱས། དེ་ཀའི་གྲུ་བ་སྒྲུ་མ་
 ཚུ་སྒྲིན་ལ་རྒྱ་རོ་མཐུན་པའི་དབང་གནང་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་བ་མཚན་གྱི་
 རྒྱག་ལེག་དང་རྩ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་རྩི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིད་བར་མཛད།
 མོག་མར་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱངས་མཛད་དེ་སྒྲུ་མ་ཚུ་ཏུ་སྒྲུ་བ་མཚན་ཆར་གཅིག་.....
 གནང་། དེ་ནས་ཐེབས་འཛོག་པ་གནང་ཉི་ཡར་རོ་མར་རོ་མེས་བཅུ་འི་
 ཏུས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་མཚན་གཏོང་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་བ་ལུགས། དེ་གའི་དཔོན་ཆུང་ཏུ་མར་
 མང་འབྱེད་གནང་ཉི་སྒྲུ་གྲུ་པའི་གསུངས་སྒྲུ་བ་ཆགས་སྒྲུ་འདོན་སྒྲུ་འི་བཀོད་.....
 རྒྱབ་ལྟལ། ཆུར་ལམ་སྒྲིན་འདུར་རྩི་ལྱང་དང་ར་སྒྲུ་གྲུང་ནམས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་ལུ་མཐུན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེལ་འབུལ་ནོད་སྒྲུ་གས་བཞེན་.....
 བཀྱར་ཡང་དག་བསྐྱབས། མན་ཆུན་པེལ་ལམ་ཏུ་མ་རྒྱག་དང་འཕྱར་ཐུན་
 ཏུ་མས་བཞེན་བཀྱར་བར་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་ཚོས་སྒྲུ་གས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་རྩེས་སྒྲུ་.....
 བཅུང་། རྒྱག་མ་འདུས་ཀྱི་མཛལ་བ་གངས་ལས་འདས་པར་ཐུག་དབང་ཚོས་

འབྲེལ་སྟོགས་མཐར་ཐུག་བཞིན་གནང་སྟེ་མང་པའི་པ་ཐོན་བཟུབ། ཟླ་བ་
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་མགོར་སྤྱིན་བདག་མང་རྒྱ་སྐྱའི་ཡུ་ཐོན་ཏུ་ཕེབས་མང་གིས་
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཟླ་བ་པོ་སྟོ་མའི་
 རོར་མང་གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་.....
 དཔག་མེད་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྟགས་ཉི་ཤུ་མའི་རྗེས་....
 གནང་དང་ལྷགས་ལུང་ཐོར་བུ་མང་པོ་གནང་། མང་གི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་
 རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཟུབས། བརྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་མང་ལུམ་
 སྟེན་བཅས་དང་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་མ་གཉིས་གཙོས་པའི་ལེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་ཤིན་....
 ཏུ་མང་པོ་ལ་འཕ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཉིན་བརྟན་གྱི་རིང་གནང་། དེ་ནས་
 རི་ཁྲོད་གསར་བར་ཕེབས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་ནས་
 རྒྱགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞི་ལ་བར་མཛད། མཆོམས་ཐོལ་རྗེས་མང་གཙོས་
 པའི་སྟལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཁུང་འདུས་ལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་.....
 བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་རྒྱུགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ་གསེར་ཆོས་འཕྲོ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཁྲིད་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལྷལ་ཏེ་ཟབ་ལམ་བརྟན་ཅིས་སྤྱིན་....
 པར་བྱས། མཐུག་ཏུ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་དང་ཆོག་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་
 གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་བདག་འབྲུག་ལག་མཆོད་ཆོགས་འཁོར་དང་.....
 བཅས་རྒྱས་པར་བྱས་ལེན་ཏུ་བརྟན། བཤོལ་ཟླ་བརྟན་པའི་ཆོས་བཙུ་རྒྱ་
 ལ་རི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུར་ཕེབས་མང་ཆེན་མོས་ཐུ་ཕྱེད་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འཁུལ་.....
 པར་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་པོ་ལ་དེལ་
 ལས་བཟུབས་པའི་བསྐྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱུང་བཟེད་ན་བཟེད་བུ་གསུམ་....
 ཤེལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་མང་པོ། ཤོས་ཆེན་བཙུ་དེལ་སྤང་རྟོར་ཡིད་བཞིན་

འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྷ་བཅས་སུ། བརྒྱན་པའི་ཆོས་ལ་ནི་རྟོར་བྱ་ཐེབས་
 ལུམ་པ་མཁན་ཆེན་དང་དགོན་ལུང་སྤྱིའི་མི་རྣམས་དཀར་ནང་སོ་དང་བཅན་...
 ས་རབ་འབྲུགས་པ་རོ་གཡོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆའི་མི་རྣམས་
 འབྲུགས་པ་སློ་བཟང་འབྱུང་གནས་ན་མས་འཕྱོར་ཏེ། འཁོར་མས་བཀའ་ཐམ་
 གནང་བའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱར་བ་གནང་བའི་ལེགས་འབུལ་གྱི་དངོས་པོ་.....
 རྣམས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སུ་སུལ། སོ་སོའི་འཕྱོར་ལན་བྱ་གོས་དང་
 དུལ་གྱི་སྤྱོད་མང་ཅམ་དང་ཨེལ་ཆི་རྣམས་གནང་སྤྱིན་གྱིས་ཆོམ་པར་.....
 མཛད། འདིས་མཆོན་པའི་ཐུང་མདོ་ལྷན་དང་མཆོ་སྟོན་སྤྱགས་ནས་སླ་
 དཔོན་སྤྱིན་བདག་གྲ་རིགས་དྲག་ཞན་བྱ་མའི་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་དངོས་
 སྤྱོད་བཅས་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ལུ་ཅན་མང་དང་མཆོ་སྟོན་ཆེན་
 ལང་སོགས་སོ་སོས་ཀྱང་སྤྱོད་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་འབེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་.....
 ལེགས་འབུལ་གྱི་ཚོམ་པ་བྱས། བའི་ཕྱི་འཆི་མེད་རྩ་རྩེ་འཁོར་མའི་བཀའ་
 ཉལ་ཉའི་ཅང་ཐུན་བྱ་འགྲོ་རྒྱར་ལམ་ཆོས་སྤྱུ་རྩེས་གནང་དང་བཀའ་བསྟོན་བྱུང་
 བ་སོགས་གནང་། འཁོར་མའི་ཞབས་མྱིར་རི་དྲགས་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་མི་དྲག་
 ཞན་མང་པོ་ལ་རྩེས་གནང་དང་བཀའ་བསྟོན་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་.....
 ལྟར་སྤྱུལ།

དཔྱན་བའི་ཅིང་བྱ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་ཐར་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས།
 དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་བྱ་རང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞི་བདག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟམ་པའི་.....
 འགྲོག་པ་རྟ་ཞོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཡར་ལ་མཆོད་ཟེར་
 རས་གདངས་རིང་པོར་གྱུར་བའི་གཟིམས་ཟིས་ཤིག་བྱུང་སྟེ་ད་ནི་མི་རིང་བར་
 རང་སུལ་བྱ་འགྲོ་སྤྱབ་པ་འདྲ་གསུང་། རྩེ་རང་གི་འཕྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་

རྟོན་ཉིན་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆར་གི་སྐྱོ་མཉུན་ནས་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནད་.....
 གསན། རྟོན་བདག་མང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རིན་མང་ཅད་མེད་ཅི་ཞེས་བདེ་ལེགས་
 བཟང་པོ་དགེ་ལེགས་བསམ་འབྲུབ་ལོགས་དཔོན་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་རིག་བྱེད་...
 མའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གནད་སྐྱོལ། མཁའ་འགྲོ་མར་བྲགས་པ་
 མོང་ཉོང་གཞུངས་སྐྱོད་དཔོན་མས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆ་བས་དང་ཁྱིད་
 ལྷས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ས། མོ་འདིར་སྐྱོན་ཆེ་དང་མི་འཁྲུགས་པ་མེད་
 གཤིང་རོ་མི་ཆད་ལྷག་ཅམ་མེ། རྒྱུ་སྐྱོ་གང་པ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོ་གང་པ་ལོགས་
 ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱོ་བརྟན་ཆེ་ཆུང་སྐྱུ་ཕུ་སོ་གསུམ་དང་མཆོད་རྟེན་སྐྱོ་གང་པ་.....
 གཅིག་བཅས་འདི་རྣམས་གསེར་བྱངས་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱོ་འདྲ་ཆེ་བ་
 གསུམ་ལ་ཤིང་གི་མེད་ཁྱི་བྱ་པ་ཡོལ་གསེར་ཆོན་དང་བཅས་སྐྱུ་གཅོང་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་མར་ལོགས་ཞལ་མང་ཡང་མང་པོ་བཞེད་ས།
 ཏུང་ཁྱེད་མི་ནས་རྟོན་གྱི་ཡི་མ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆར་སྐྱོན་རས་...
 གཅིགས་སྐྱོ་བཞི་པ་བྱམས་པ་རྣམས་སྐྱོ་དོ་རེ་ཡོད་པ། བདེ་གཤེགས་
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སྐྱོ་གང་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཏེ་གདན་
 འདས། གཞུང་གི་མཁན་ནང་གདོང་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་གཅིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ནས་འཁོང་མས་བཀའ་ཐམ་གནད་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ནང་མཆོད་...
 གཅིག་སྐྱོ་བརྟན་བྱིན་ཅན་གཉིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྱུངས་རབས་ཀྱི་.....
 ཞལ་མང་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་འཕུམ་པོ་ཏི་བརྟན། གཅི་མ་སྐྱོས་
 རྟན་པོ་ཉེར་ལྷ་གཞུང་སྐོས་རྟན་པོ་ཉེར་ལྷ་སྐྱོགས་ (སྐྱོག) བཟང་པོ་ཡུག་བརྒྱ་
 མེར་མ་ལེགས་པ་ཡུག་གསུམ། ལྷ་མེར་ལྷ་ཆོས་ལོན་ལོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་
 སྐམ་མཐོ་བ་དང་། རྒྱར་པོད་ནས་གནད་པའི་གཟེངས་བརྟོད་ལ་གདུགས་

བཅུན་པའི་ལུང་ལས་དང་བསྟགས་བཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་། དེ་མཚུངས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 གྲང་བཀའི་ཐོགས་བྱ་གནང་ཉིན་གུ་ནོམ་པ་བཅས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་
 ཆེ། སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ། མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱུ། རྒྱལ་ཆབ་བདེ་མོ་སྤྱལ་
 སྤྱུ། མངའ་རིས་གྲང་། བཀའ་བཞི་གྲང་སྟགས་བཀའ་ཁྲོན་ན་མས་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཁུ་ལགས། སྤྱི་བཅར་དགེ་འདུན། སྤྱི་
 མཐུན་མཉམ་པོ་སྟགས་གཞུང་གི་མི་དྲག་ཏུ་མ་དང་། སྤྱི་མང་སྟགས་གྲ་ཆར་
 རིས་མེད་གྱི་བྲམ་པ་དགེ་བཤེས་དྲག་ཞན་མང་པོས་སྤྱི་འདྲ་སྟོན་སྤྱུ་སྟགས་.....
 ཉིན་འབྱུང་གི་དངོས་སྤྱོད་ཆར་ཏུ་དངར་བ་དང་བཅས་པའི་ལེགས་སྤེལ་.....
 ཡིག་མང་ཏུ་འཛུར། དེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་འཛིན་ལས་སྟགས་སྤྱན་སྟགས་
 གང་ཐད་ནས་དབྱར་མཚོ་རྩར་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་ཁམས་.....
 མི་བདེ་བ་དེ་མཐུག་མ་དུངས་པར་མ་ཟད་ཡུན་གྱིས་བབ་རེ་མཐུག་ཏུ་སྤྱོད་.....
 བས་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་དཀོངས་ལའང་འཁོར་མས་བཀའ་རིན་བདག་ཁྱེན་གནང་
 བ་ལ་བསམ་ན་ད་ཏུང་དཀོངས་པ་ཁྱུ་རྩ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བབ་མི་མཚུངས་.....
 གྲང་། སྤྱི་བྱང་གིས་རྒྱ་མི་འཛོད་པ་དང་སྤྱི་གཞུགས་རྒྱན་ཏུ་མ་བདེ་བ་ལ་
 བསམས་ན་སྟན་བཅུགས་ནས་བཞུགས་ཏེ་བཅོས་སྤྱི་མེད་པའི་མཚམས་ཤིག་.....
 ལ་གཏུགས་ན་དོན་མེད་པས། དེ་བས་ད་ལྟ་ནས་འཁོར་མ་ཆེན་པོར་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་མཐེན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དཀོངས་པ་ཁྱེན་ནས་རང་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་པ་
 རང་དགའ་ལོ་སྤྱུ་ཏུ་དཀོངས་ཏེ་སྟག་མར་ལྷང་སྤྱི་རྩི་རེ་འཆང་ལ་དཀོངས་.....
 བསྟན་ཞུས། རྩི་རེ་འཆང་གིས་གྲང་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ནས་མཐེན་བཞིན་པ་
 ཡིན་པས་མཛད་ཐབས་དང་བྲལ་ཏེ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་བཀའ་སྟོན་གྱི་རྩིར་ནས་

གནང་བ་ཞུ་ཆུང་ཐུགས་ཐག་བཅད། རིམ་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོ་ནས་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་འཁོར་མའི་སྟན་ཏུ་གསོལ་ཏེ་དཀོངས་པ་ཞུས་པར་གོང་.....
 བས་རིབ་ཅམ་མེབ་ཆོག་པའི་དཀོངས་པ་ཁྲོལ་ཏེ་སྤར་བསྐྱར་གཞི་ལྷག་མེད་ཏུ་
 དྲངས་པ་དང་བསྟན་ཆུང་ཡོངས་དཀོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་པས་ཐུགས་.....
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་བྱུང་། རེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྟན་པའི་དཔོན་
 བོ་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཅ་བའི་སྤྱོད་བདག་མང་རྒྱ་སྤྱི་འཐུགས་ཤིན་.....
 ཏུ་འཁང་བར་བྱུར་བྱུར་སྟེ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སོང་སྟབས་གནང་ཐབས་དང་
 ཐལ་བ་བྱུང་། སྤུལ་དེར་སྟེ་ཁམས་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཐུང་བའི་འབྲུལ་
 སྤྱོད་ནི་རེ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལ་མཁུན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་བྱས་ཤིང་.....
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་ཆུ་མཆོ་བཞིན་ཏུ་དར་བྱས་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་འཇམ་པའི་དབྱར་པ་འཁོར་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱར་སྟེ་
 གནང་བའི་ཐུགས་པ་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་ཆུར་ཆུད་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་ལ་སོས་མི་བདེ་བའི་ཅ་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཡོད་སྟེ་.....
 དོན་མེད་པའི་ནམ་རྟོག་མཆོད་དེ་མཛད་ཏུ་མཛོས་ལས་ཀྱི་དངོས་སྟེས་སྟེས་
 གང་ལེགས་ཐམ་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཡང་། རྟོག་ནས་རྟིང་མའི་དན་
 ཐུགས་མཁན་དེ་འདྲའི་ལས་སྦྱོར་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས་ཐུགས་ཏུས་.....
 མོན་པ་མང་པོ་བསགས་ཏེ་མཐུ་དང་དན་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལ་བཅོན་པ་
 ཐུགས་དྲག་པོ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་དམ་སྟོན་ལས་བྱང་ལྷག་པར་རི་སྤྱིད་
 འཆོའི་བར་ཏུ་སྤྱོད་ཆད་མེད་པར་བྱས་འདུག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་སྟེ་
 སྟེ་ཁམས་སྟེ་མས་པ་ནམ་ཐུང་རེས་བཞིན་པ་རྣམས་པོ་དེའི་གནས་གཞི་ཡིན་ནམ་
 སྟེ་པའི་ཁང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོར་མོན་མི་སྤུབ་པའི་ཐུགས་མིས་ཡང་.....

ཡང་བྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ན་མ་བྱུང་རེས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་
 དཔོན་བརྩིན་བག་ཅན་ཞིག་དང་། སྐབས་འགར་བཙུན་པ་ཞིག་དང་།
 སྐབས་ཕལ་ཆེར་རྗེ་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དངོས་པེབས་ནས་སྐར་.....
 ཁྱང་ལ་སྐས་འཛེགས་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་འདི་པའི་བྱག་ནས་ཁྲིད་དེ་སྐར་ཁྱང་ནས་
 འདྲོན་པར་མཛད་པ་ཡང་ཡང་མིས། ཡང་ལན་ཅིག་དེ་ནས་མངགས་སམ་
 སྐམ་པའི་དམག་དབྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཏེ་ཁྱང་ཅི་དྲག་ལ་...
 བྱག་པར། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིད་རང་རྟ་ཞིག་ལ་
 བརྒྱན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་བཅིབས་ནས་དེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་
 ཤོག་གསུངས་ཁོང་རང་རྩོན་ལ་ཕེབས། རྗེ་འདི་པ་རྗེས་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་པས་
 ལུས་ཀྱང་མི་ཐར་པའི་བྲག་གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་ནས་སྤངས་རྩྱངས་.....
 ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེའོ་པའི་བྲགས་མིས་བྱང་། ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་
 ནས་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་ཤིན་ཏུ་བྲགས་དྲག་ལ་རྒྱན་ཆགས་པ་གང་བྱང་གིས་...
 བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་ཆོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནའང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཁམས་རྩྱང་ཐད་.....
 ཉེམས་པ་རེའམ། མནལ་ལམ་རྩྱང་ཐད་འཕྱོང་པ་རེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་དེ་
 དག་གིས་ཡིད་ལ་བཟག་པ་ལྟར་སྐྱོ་ཆེ་དང་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་གེགས་ལུ་...
 འགྲོ་བ་མ་བྱུང་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་ཆོའི་བསམ་སྦྱར་ཀྱི་ཆོད་
 ཡིན་ན་ང་རང་མིང་ཅམ་ཡང་རྗེས་བྱལ་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆོད་ཡིན་...
 ཉི། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབས་དང་སླ་མ་དམ་པའི་སྒྲིབས་འོག་ནས་ང་རང་ད་
 ཏུང་ཡང་བདེ་བར་འཆོ་བ་འདི་བཞིན་ལ་ཁོང་ཆོ་ཨང་ཡིག་པ་སངས་མ་རྒྱས་...
 ཉེ་གནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཔེར་སོང་བ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དབྱང་ལོ་སོ་
 གཉིས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། རང་

212

ལྷན་པ་འདྲེན་སྐོམ་ལྷན་པ་མཐའ་དག་གི་འདྲན་པ་སྐོར་བར་མཛད། ལྷན་པ་
 རྩེལ་གྱི་སེངས་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་ཡཔ་སྤྲེལ་གྱིས་གཙོས་པའི་བོད་གྱི་སྤྱི་ཆེན་.....
 མི་ཆེན་དྲག་ཞན་མང་པོའི་ཡིག་འན་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མ་རྣམས་.....
 བརྒྱུགས་ནས་མཁན་ནང་ལ་སྤྲད། སྤྱི་བུང་བྱིན་གྱི་སྤྱི་ཁང་སོ་སོ་ནས་
 མང་འབྲེད་ཐོག་ལམ་གྱི་རིམ་གྱི་མང་པོ་བསྐྱབས། ཅན་དན་རྩི་བོ་དང་མཚན་
 ཉེན་དགར་པོ་སྐོམ་ཉེན་རྣམས་ལ་མཚན་མཇལ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་བུང་བྱིན་ཆེན་.....
 མཛད་དོ། །

ལྷན་པ། རྒྱལ་སྤྱན་བྱེ་བས་ལྷན་པ་འཆལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི། །རྒྱལ་
 དམར་ཆུ་མཐོངས་འགོག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །ལུ་ཆེན་ཉ་ན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་
 བྱིར་ལ། །འཕུ་བ་གསལ་བྱེད་གསེར་གྱི་པོ་བུང་ཆེན། །མོས་པ་ཐ་དད་
 མཚན་དམན་འགྲོ་བའི་རིགས། །བབྱང་ལས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བྱེ་བ་བཞིན།
 ཁམས་གྱི་རྩེས་འགྲོ་སྤྱོད་ཆུལ་རྩ་ཆོགས་ཀྱང། །མོག་པོ་རྩ་ཡི་སྤྱི་བཞིན་
 བརྒྱད་ལས་འདས། །འོན་ཀྱང་ཆོན་བརྒྱ་གསལ་བའི་ཐེམ་དང་བཞིན། །
 ཆོས་སྤྱི་ཞི་དྲག་ཐབས་གྱི་རྩལ་བ་འབྱུམ། །རང་རང་སྤྱོད་དང་འཆམ་པར་
 འདྲེན་པ་ལས། །ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་དེ་གང། །མི་ཡི་
 ཆངས་པ་དབྱེས་པའི་ཀུན་འདུམ། །སྤྱལ་བཟང་བསྐྱོད་ནམས་དད་པའི་ཆུ་
 གཉེར་སྤྱིལ། །རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྤྱོད། །ལེགས་
 བྱས་ཤར་རིའི་ཆེ་ནས་དལ་གྱིས་འཕགས། །ལེགས་ལྷན་བྱུང་བྱེད་ནོར་བུའི་
 ཅོད་པ་ཏུ་གྱིས། །བརྟེན་བྱ་བསྐྱོད་ནམས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས། །
 མཛན་པར་བསྐྱོད་པས་སྤྱི་ན་དགེ་ལེགས་གྱིས། །གསེར་བཟང་བསྐྱེད་
 དགའ་ཆལ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །གཟུང་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གྲོལ་

ཅིང་། །ཀུན་རྟོག་སྤྲོས་པ་བཟང་པ་གདོད་མའི་གཤིས། །གཏུག་མ་འོད་
 གསལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཏུ་ཤར་བའི་དཔལ་ཙ་
 གང་། །འཁོར་བའི་ཕ་མཐའ་ཞིག་པའི་མཐས་གཏུགས་པར། །ཚོགས་
 མིན་གསང་གསུམ་རྩལ་པ་སྦྱ་མའི་གར། །མཁའ་བྱུང་གཏུལ་བྱའི་མས་པ་
 བཞིན་བསྐྱར་ཡང་། །འབད་དང་ཚུལ་བ་མི་མངའ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། །
 ཅས་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚའི་མངའ་བདག་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་.....
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་ཐད་ཏུ་བྱང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་.....
 དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅན་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པསྒྲ་དཀར་པོ་ལས་.....
 གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཤིང་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱི་འདབ་མ་སྟེ་བརྟན་པའོ། །

ལེབ་བརྒྱད་པ། རྩོག་པ་བརྒྱད་པ་དང་དཀར་
 ལས་རྟེན་བཞེངས་མཐའ་སྐྱེས་པ་
 རྩོག་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙུག་
 རྩོག་ཀྱི་འདུལ་མ།

དེ་ནས་ཐེབས་ཆས་ཀྱི་ག་བརྩིག་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་བརྩམས་པ་.....
 གཉིས་པའི་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ལོ་བྱང་ནས་སྤྱོད་པོན་དྲག་ཞན་མང་པོའི་ཆིབས་
 རྩེལ་དང་བཅས་ཐོན། རྩོག་སྤྱོད་རྩི་འཆར་མང་པོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་
 ཐོན་ཕྱག་ལ་ཐོབས་ལམ་ཆོས་དང་བཀའ་བརྩི་སྤྱོད་པས་འདུག་སོགས་ཞུས། རྩི་
 རྩི་འཆར་ནས་བསྐྱེད་ཆོན་ཞིབ་བྱས་དང་དེའི་ཀྱི་མཐུལ་ཁ་བཏགས།
 རྩོག་པ་དམ་རྟེན་བདེ་མཆོག་དང་རྩི་རྩི་ལ་འཁྱོར་མའི་སྤྱོད་བརྩམས་སོ་སྤྱོད་.....
 ཅན། རྩོག་པས་གཟིགས་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ཞུག་པའི་པ། རྩོག་པའི་སྤྱོད་
 བརྩམས་ནས་སྤྱོད་པ་འོད་པ། གསེར་ལྷིང་མའི་ཆོ་མདོ་དང་རྩི་རྩི་གཙུག་
 པ། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། མཐོན་ཆོས་སོགས་ཆོས་རྩོད་གི་ཞུག་
 མང་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཉེ་གསེར་དེའི་གོས་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་རྩི་
 རྩི་ཆོན་པོ་གནང་། ཞི་རྩི་དུ་མཆོན་སྤྱོད་མཐུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་པའི་
 རྩི་ཁང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་རྩི་པོ་གཟུགས་ཤིང་...

216

འདྲ་ཁང་ཆ། བསེ་ཅའི་ར་ཤེལ་དཀར་སྒྲོན་ཅན་ག་མེད་དཀར་ཡོལ་
 སྐགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཡ་མཚན་ཅན་གྲུམ་ཅུ་སྟོར། དུལ་སྤང་ཆིག་སྟོང་ལྷ་མཆུ་
 སྐོས་ཆེན་བཟང་བ་ཡུག་དབྱ་བྱ་ལ་གའི་པགས་པ་དབྱ་ནོར་བྱ་དོན་ཡོད་.....
 ཞགས་པ་དང་བཅས་སྒྲུན་ལམ་རུ་བསྟར་རྟེ། ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་
 བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱད་པར་རུ་རྩེ་ཉིད་རང་ཡུལ་རུ་རིབ་
 ཅམ་མེབས་ནས་མ་འགྱུར་བར་རྒྱར་རུ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བའི་གསོལ་བ་ནན་.....
 ཉན་བཟབ་པར་བབ་བསྒྲུན་ཀྱི་བཀའ་ལན་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་.....
 གནང་།

དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྒྱུན་བདག་མང་རྩ་.....
 སི་རྒྱུ། ར་སག་གྱུང་ཆེ་ཆིག །གྱུང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སྐགས་སྒྱགས་ཐ་
 དད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་དཔོན་སྒྲོན་དྲག་ཞན་རྩ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་ཉན་རུ་
 དཔོན་གཡོག་ཚང་མ་ཉར་ཆིན་མང་གི་ཡུ་མོན་ནས་སོན། མང་གི་སྒྲ་ཁང་གི་
 དགེ་འདུན་པ་དང་བཅས་སེར་རྒྱའི་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་རྒྱར་རུ་.....
 ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟླགས། མེབས་ལམ་རུ་མང་དང་གྱུང་ལ་
 གེ་དོན་འགྲུབ་དོན་རྩེ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པས་བབ་སྒྲེལ་བྱས། གྱུང་བསྟན་འཛིན་
 དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུ་མོན་རུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་གཉིས་བཞུགས་གྱུང་ཡམ་.....
 སྐས་བཅས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྒྲུལ། དཔོན་པོས་བརྟན་བཞུགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟླགས་རྟེ་དུལ་སྤང་ཉི་ཤུའི་མཚལ་བར་མཛོད་སྒྲུན་རས་.....
 གཟིགས་ཆེན་གྱུབ། བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དུལ་སྤང་ལྷ་མཆུ་དང་ལྷ་
 བརྟ་སྐོས་ཆེན་ཡུག་དབྱ། ཤེལ་སྟོང་འགའ་ཞིག་སྒྲ་དམ་ལེགས་པ་བྱུག་སྐོས་
 བྱུག་ཉིར་གཅིག་དོན་ཡོད་ཆུགས་ཀྱི་བཅས་སྐུལ་རྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་

ལྷུང་རྩ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱུར་བའི་གསལ་བ་བཏབ། ལྷུང་གི་གཞུང་ཉག་
 བརྟན་ཨ་ཀེས་ཀྱང་མེར་འབུལ་གཟབས། ཨེ་མེ་གེན་ཏ་ཐོན་གྱིས་གདན་
 སྤངས་ནས་ཐེབས་ལྟོན་དང་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཏ་ཐོན་སྐྱུ་ཕུམ་བཅས་ལ་
 སྐྱུལ་ལྷུང་གི་རྒྱུ་གནད་སྤྲུལ། ར་སག་ལྷུང་ཆེ་ཆིག་གིས་ཐེབས་ལམ་ནས་ར་
 ཐབ་ཞུས་ཏེ་ལྷུང་འཁོར་བཅས་དང་རྟོ་ཤོའུ་ཐ་དད་གྱིས་ཆིབས་སྐྱུལ་ཞུ་མི་
 སྤག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འདྲེ་ནས་ལྷུང་ལོག །སྐྱུ་བདག་མང་རྩ་
 སི་རྩི་དང་ལྷུང་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་རོ་གཡོག་གིས་འབུལ་མི་པོ་
 བའི་དང་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ལམ་རྩ་ཞབས་ལྷུང་འབྲངས་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་
 སྤར་དེད་རང་ཡོང་རྩས་ཐག་རིང་རྩ་བསྐྱ་བས་ཆོག །ད་རེས་འདི་ནས་ལྷུང་
 ཐེབས་རོགས་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཨོང་ཉོད་གྱིས་ཆ་ཞིག་ནས་
 གསལ་ར་དཀར་སྐྱ་ཞུས་ཏེ་སེམས་འཕྲང་བཞིན་རྩ་ལོག །ཨོང་ཉོད་
 མང་དཔོན་སྐྱུ་ལྷུང་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་ལྟོན་ཏེ་བ་ཡན་
 རྟོ་ཤོའུ་འེ་རྩ་ཁང་རྩ་གདན་སྤངས་ནས་ཐེབས་ལྟོན་ཞིང་དབུ་སྤང་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་གོས་ཆེན་ཕྱག་ལྷ་རྩ་སྐྱ་འཁོར་ཅན་བཅས་རྩ་དབུ་ཕུལ། དཔལ་ལྷན་
 བའི་ཐི་སོགས་སྤག་ཞན་སོ་སོ་ནས་ལྷུང་འབུལ་ནོད་གཟབས། ཨོང་ཉོད་
 གཞུངས་སྐྱུང་དཔོན་མོ་སྐྱུ་ཐེའི་མི་དང་བཅས་ལམ་ནས་གསལ་ལྟོན་དང་
 ཐེབས་རྩེང་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོ་ལོན་ནོའུ་རྩ་ཕྱག་ཐེབས། ལྷུང་སྐྱ་
 སྤང་བར་རྩ་བཞུགས་གནས་མཛད་དེ་ཞག་མང་རྩ་བཞུགས་རྩ་ཁང་ཤར་བུ་བ་སོ་
 སོར་གདན་སྤངས་ནས་རྩ་སྤང་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་དབང་དད་
 གསལ་ལྟོན་འབུལ་ནོད་ཞུས། རྩ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་
 ཕྱགས་ནས་འདུས་པའི་སྤག་ཞན་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་

གནང་དང་ལྷན་གནས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལུང་། རྟོན་གཉིས་ཅན་སྐྱ་ལྷ་མང་པོ་ལ་
 བཅས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གཙོད་གདན་ཐོག་གཅིག་མཉེན་དང་ལུང་...
 བཅས་གནང་། ལྷན་གནས་དཀར་པོ་ལྷགས་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་རེ་ལྷའི་འཆོ་བ་ལྷུང་ལྷའི་ཐེབས་གནང་། བི་མིག་སྤྱི་
 རོ་མོན་ཉན་དང་མཇལ་ཐང་གནང་ཞིང་ཁོང་གི་སྐྱ་བྱ་དང་མི་རེ་སྤྱི་ལྷ་...
 བྱང་སོ་སོ་ནས་གསོལ་རྟོན་ཐེབས་རྒྱུ་སོགས་རྒྱས་པར་ཁྱུ། ཨ་བ་ག་ཙེ་
 རིག་སྤྱི་མང་གནས་བཟན་མང་བཟ་མིས་མི་འཕྱར་པའི་མི་རྟོལ་ཆིང་ཨེར་ཉི་...
 ཉི་མང་དང་བཟ་མིས་རྩོམ་མང་། ལུ་ཅུ་སྤྱི་ཆིན་མང་དང་པའི་མི་ཁི་མིག་
 ཐེན་ར་སག་ཆེ་དཔག་ཉད་ཆད་ཅུ་ཐོག་སྤྱི་ཀོལ་ལྷ་ཞབས་བྱུང་སོགས་ཐག་ཉི་...
 རིང་གི་སྐྱ་དཔོན་དྲག་ཞན་དཔོན་དང་ཆབ་ཅི་རིགས་སྤྱི་མཐུད་ནས་འོངས་ཉི་
 མཆའས་ཁྱུ་དང་ཐེབས་རྒྱུ་བཟར་། ལུ་ཅུ་སྤྱི་ཆིན་མང་གིས་སྤྱི་ལྷ་མ་
 ལྷ་སྤྱི་མང་གས་ནས་དབུལ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་ར་ཉ་སོགས་དཔོན་འབུལ་...
 བཞེགས་པའི་ཐོག་མཁར་སྤྱི་བར་ལྷུ་ལ་མི་དང་རྟ་ལུལ་གྱི་མཐུན་ཆེན་...
 བཟུབས། ལུག་མཛོད་དག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམས་ལོ་སྐྱ་མ་ནས་གཟུགས་གཞི་མ་
 བདེ་བ་འདི་རེས་དོ་ལོན་ལོལ་ནས་མ་འཆམ་པར་རྟ་ཁང་ཤར་ལུབ་སོགས་...
 ལྷ་དགེ་བ་བཟུབས་མིང་ལུ་ཅུ་སྤྱི་ཆིན་ལྷ་རམ་པ་ལ་སྤྱི་ལྷ་ལྷེག་ལྷེད་བཅུག་སྤྱི་...
 ལས་སྤྱི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེག་མཛོད་ནས་སྤྱི་འདེབ་ལྷ་བཅུག །ལྷ་
 ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱི་ལྷ་དཔ་པ་ནམས་ལ་བཟུ་ལུས་དང་། རྩེ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞག་ཞེ་དཔའི་བར་ལྷ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཁའ་སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་ཆེག་མ་ཆད་...
 པར་གནང་། ཉར་ཆིན་ནས་ཆིབས་སྤྱི་ལྷ་དཔ་པའི་ཨ་གེ་གཉིས་གཙོས་
 པའི་ལེར་སྤྱི་དྲག་ཞན་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱི་ལ་ཆེ་དཔག་ཐེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྤྱི་ལ།

དྲག་ལྷན་སོ་སོར་གོ་བཔ་དང་བསྐྱན་པའི་རྟ་དང་དུལ་གྱི་གནང་སྤྱོན་གྱི་.....
 བོ་མ་པ་གནང་། དེ་ནས་དོ་ལོན་ནོར་ནས་རྒྱ་མ་དང་དེ་མ་ཆི་དག་
 བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་ར་ཐབ་དང་བཅས་སོན། ཏར་ཆིན་ཨ་གེ་
 གཉིས་སོགས་ཆིབས་སྐྱེལ་པ་བྱིངས་ནམས་ར་ཐབ་ཉིང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཤར་.....
 རྩུགས་སྤྱུ་རྩུར་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚམ་ཁྱུས་ཡོད་...
 པ་དེའི་ལུང་དང་བཀའ་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱིར་ལོག །ཀྱུ་ལྷ་ཁྱུ་ཁོའི་ཞབས་རྒྱར་
 སློ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་དོ་ལོན་ནོར་དུ་བཞུགས་རིང་ལ་སྤྱོ་མཐུན་དུ་.....
 བཅར་སྔོད་གྱིས་ལྷག་གཡོག་བསྐྱབས་ཤིང་འདིའི་དགུང་མོ་ཁོང་དང་ལྷ་ཀྱུར་...
 རྒྱ་བསྐྱན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་སོག་རྒྱ་གསོལ་སྤྱོན་དངས་ཉེ་སྤྱོབས་ཅན་དུ་
 མ་ཤེད་འགན་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་འཛོལ་བྱིས། ལམ་ཞོར་དུ་ཆ་ཏར་
 ཆོ་བ་སོ་སོའི་གལ་ལྷ་དང་ལྷ་ཀྱུར་རྒྱ་སོགས་མི་དྲག་དང་འབྱོར་ལྷན་དུ་མས་...
 རིམ་པས་གདན་དངས་ནས་དཀར་སློང་དང་དམར་སློང་གསོལ་སྤྱོན་སོག་ཆིག་
 དངས་ཉེ་སྤྱུ་དང་རོལ་མོའི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དངོས་འབུལ་པངས་ཐེད་...
 དུ་བཏེགས་པ་སོགས་བསྐྱོན་བཀྱར་སྤྱོན་མཆོགས་པ་ལྟས། ཕྱིན་ཆེབས་
 འདོད་ཆོས་སོགས་ཡིད་ཆེན་པར་གནང་བས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སོབ། ཀྱུ་
 ལྷ་ཤི་འི་ཡོ་ག་ཅ་རི་སྤྱོ་མས་ལམ་སོག་དུ་བཞུགས་ཀྱུར་གྱི་བསྐྱིགས་བྱིས་.....
 པར་གདན་དངས་ནས་གསོལ་སྤྱོན་དང་བདོག་པའི་ཆོན་གངས་བསྐྱར། དེ་
 དྲག་གིས་རྟ་ལྷུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་དང་མཁར་སྔོན་ཤི་རེ་སྤྱིའི་སྤྱོ་བར་ནས་.....
 བསྐྱུ་མར་མངགས་པའི་རྟ་ལྷུལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་ནས་མཁར་སྔོན་དུ་ཐེབས། ཤི་
 རེ་སྤྱོ་ཞབས་རྒྱར་རྗེ་སོ་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱ་སྤྱོ་མ་དང་ལས་སྤྱོ་ཆོས་སྐྱབས་ཉི་ལྷན་.....
 ཆིའི་ཞབས་རྒྱར་བཅས་རྟ་པ་མང་པོའི་ཆིབས་བསྐྱར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་.....

སྒྲུངས་དང་བཅས་སྒྲིག་མར་ཨི་ཁེ་ཁྱོ་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་བབས། སྒྲུ་འེ་བརྟན་གྱི་
 སྒྲུ་ལྷ་མས་དེར་འདུས་ནས་ཕྱག་དབང་ཚས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་.....
 དང་འབྲེལ་ནི་དུ་ལ། དེ་རྗེས་ཤི་འེ་སྤྱི་སྒྲུ་མང་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་
 ཐེབས་ནས་དེར་བཞུགས། ར་ལང་བརྟན་གཙུག་པའི་མི་དྲག་མང་པོ་མངལ་
 དུ་འོངས་པར་ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྒྲིག་སྒྲིག་འདོད་མས་བཞིན་གནང་།
 ཕྱི་ཉིན་ཞབས་དྲུང་ལ་བཞེད་ཚས་འགའ་ཞིག་གནང་ནས་བཅག་མལ་མང་ད།
 སྒྲུ་མ་མའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་ཚས་འབྲེལ་དང་གསོན་གཤིན་གྱི་བཅོ་.....
 པ་གནང་། ཤི་འེ་སྤྱི་ཞབས་དྲུང་གིས་གཞིས་ལེན་བསྟེན་བཀྲར་དང་འབྲེལ་
 བྱོད་གཟབས། སྤྱིན་བདག་ཉར་ཆིན་མང་གི་སྒྲུལ་མི་ར་ལང་ནོ་མོན་ཆད་
 དང་ཁྲ་རབ་བརྟན་སྒྲིག་ཉིག་ཅན་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་མི་སྒྲུལ་གི་ཤིང་རྟ་.....
 དང་བཅས་མཁར་སྟོན་ནས་ཕྱིར་སྟོན་རྒྱུར་བཀའ་བསྒྲིག་དང་ཕྱིན་ཉིན་སྤྱང་.....
 མཉུན་སྒྲིག་སྒྲུལ། ཨོར་དུ་སྤྱི་སྒྲུ་ལྷ་ག་བསྒྲིགས་སྒྲིག་ནས་ཐེབས་ཚས་
 སྒྲུབས་ཉི་ལྷན་ཆིན་དཀོན་པར་གདན་དྲངས་བསྒྲུ་སྒྲུལ་ཡོན་འབྲེལ་གཟབས་...
 ཤིང་འདོད་ཚས་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཨོར་དུ་སྒྲུ་ཅུན་གར་པའི་མི་རྣམ་
 རྒྱལ་རྟོ་རྟོ་དྲག་ཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་མ་རྒྱུའི་འབྲེལ་དུ་ཆིབས་.....
 བསྐྱར་འཁྱར་ཉི་ར་ཐབ་ག་བསྒྲིག་བསྒྲིག་པར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ར་.....
 དཀར་སྒྲི་ཞུས། དེ་ནས་པའི་མི་རྣམ་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ་དྲང་ཉ་ལད་པའི་མི་བརྟན་
 པ་དར་རྒྱས་མང་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟོ་སྤྱི་ཤིང་ལྷ་པའི་མི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་རྟོ་ཤོད་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རིམ་པས་ཐེབས་པར་དཔོན་.....
 ཆེན་རྣམས་རང་རང་གི་ས་ཆོགས་སྒྲུ་ཆོ་ཞག་གི་ག་བསྒྲིག་དང་རང་རང་གི་སྒྲུ་
 མ་དང་དཔོན་སྟོན་འབངས་མའི་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པས་བསྒྲུ་སྒྲུལ་ར་

ཐེག་པ་རྒྱ་མ་དང་། དག་འདུན་གྱི་མེར་སྲེངས་ཀྱིས་མདུན་བསྟེན་བ་དང་
 བཅས་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་མར་གདན་དྲངས། ཉ་ཤུ་སྟེ་སྟེ་ཉིན་
 ཁ་གསུམ་ལྟེ་བཞུགས་རང་རང་གིས་བཀའ་ཆོས་དང་གསུང་བརྟག་སོགས་གང་
 བྱུང་འཆེ་མ་མེད་ཏེ་གནང་ཉི་འདུན་པ་རྣམས་པར་མཛད། ལྷན་གར་པའི་
 ཟིན་མཆོ་འབྲམ་ཞིག་ཏེ་གྲུབ་སྟབས་པར་སྟོན་ཆེན་བྱས་ཐོག་སྟེ་དང་རྩལ་མོ་.....
 ཚལ་འབྲམ་ཉ་ལྷན་སོགས་ཅེད་ལྟེ་མ་བཟུང་། ཁོང་གིས་བྱས་པ་བཞིན་
 མཆོ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་ཉིན་འབྲེལ་ལགས་པ་བྱུང་། ལྷ་ཤིང་པའི་ཟིན་
 ཉ་ཤུ་ལྟེ་སྟེ་ཆེན་སྟེ་གསུགས་དཀར་གྱི་ཁོས་དབང་གནང་། ཉ་ལྷན་ལོ་ལོན་
 སྟེ་མ་སྟོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་དང་མང་གི་པ་སྟེ་ཉ་སྟེ་མ་སྟོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་.....
 སོགས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་མ་དང་། དཔོན་ཆེན་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་ཉི་ཉི་ལྷན་མེད་ཅི་བ་བྱུ་ནང་ནམས་དང་བྱས་ལག་ཆེ་ཅ་ཁིར་ཆེ་སོགས་.....
 སྟོན་པོ་ཆེ་སྟེ་འཕྱར་ལྷན་གྱི་སྟེ་པོ་མང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་གྲུབ་.....
 འདུན་ལྷན་སྟེ་མངས་ཉི་བདོག་པའི་དེས་པོ་ལོད་འབྲལ་སྟེ་བྱུ་བྱས། བཀའ་
 ཆོས་སོགས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟེ་ལྷན་ལྷན་པར་གནང་ཞིང་.....
 མཛལ་བ་དཔུས་མའི་ཆོགས་ལའང་བྱག་དབང་གི་མཆུག་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་.....
 མཆན་དང་གཞུངས་སྟེ་གས་ཟབ་མོ་ནམས་ན་ལམ་ཏེ་སྟོགས་པ་མ་ཉིད་བསྐྱས་
 ལུང་དང་ཁས་ལེན་བསྟོར་བ་དག་པའི་ཆ་བ་བྱང་ལྷན་གྱི་ལྷན་བསྟེན་པ་སོགས་.....
 ལྷན་བསྟེན་ཅི་རིགས་མ་ཆད་པར་མཛད་དེ་མན་པའི་ལམ་ལ་སྟུར། གསོན་
 གཤིན་གྱི་བསྟེན་བ་དང་བཀའ་བསྟོན་སྟེ་ལས་འཇུག་སོགས་ལྟེ་མཐའ་ནམས་ལ་སྟེ་
 སྟེ་འདྲ་མཐའ་བཞིན་སྟུལ། དཔོན་ཆེན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གཞིས་ལེན་བསྟེན་བཀྲར་
 གཟབས་ཤིང་རང་རང་གི་དོས་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་.....

ཉེ་དངོས་འབྲལ་ཏུ་ཤེའི་ཐི་རྣམ་ཐུལ་རྫོ་རྗེས་དེལ་ཤང་རྒྱལ་བརྒྱ་ར་རྟ་ཞེ་.....
 བཞི། ཤེའི་ཐི་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེལ་ཤང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ར་རྟ་བཙ་
 བརྒྱད། ཡང་ཆོ་རིད་རྫོ་རྗེས་དེལ་ཤང་བརྒྱ་ར་རྟ་བཙ་དག། རྒྱ་ཤེའི་ཐི་
 བཟ་ཤིས་ཆོ་རིད་ཤིས་སྐྱ་གཞུང་བླགས་རྟེན་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་དེལ་ཤང་ལྟ་.....
 བརྒྱ། ཤོས་ཆེན་གཞུམ་ར་རྟ་ལྷན་ཆུ་མོར་བཙས་ཤུལ། བྱང་མགོན་སྐྱབས་
 རྫོ་རྗེས་རང་གི་སྤྲེལ་གདན་བྱངས་ནས་ཆེ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་དབང་.....
 དང་འདྲོད་ཆོས་ལྷན་ཉེ་གསོལ་སྟོན་འབྲལ་ནོད་གཟབས། ཉང་ཀིན་རྒྱ་ཤེའི་
 ཤི་དང་ར་སྐད་དབང་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་རྫོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་རང་རང་གི་སྟོན་.....
 འཁོར་དང་བཙས་ཐེབས་ཉེ་ལམ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་བྱར་གྲ་བསྐྱིག་བཀྱིས་པར་.....
 གདན་བྱངས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་ནོད་ཤུལ་བ་ལ་བྱག་དབང་འདྲོད་.....
 ཆོས་སོགས་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གནང་། མོར་རྒྱ་ཤེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་སྐ་
 མ་ནས་ཐོ་བྱང་རྒྱ་འགོང་མའི་མཆམས་ལྷན་ཐེབས་ཐེབས་འེར་རྗེ་འདི་ཉིད་.....
 ལ་ཆོས་བཀའ་དང་སྐབས་འབྲལ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་ལྷན་ཐོག་དངོས་འབྲལ་.....
 བྱང་མང་རྒྱ་འདེགས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆེ་བའི་སྟོན་.....
 བདག་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱ་མོ་ཐོག་ཡང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ལོ་ལྟར་
 སྐ་དངོས་དང་ཞེལ་ཆེ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་འེ་མ་ཆད་པར་ཤུལ་ཞིང་
 བཀའ་ཆོས་བྱང་མང་རྒྱ་གསན་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཞན་.....
 ལས་ལྷན་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་སྟོན་བདག་བྱངས་མ་ཡིན་པས་སྐ་མ་ཐོ་བྱང་རྒྱ་
 བཞུགས་རྒྱས་གདན་འབྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་ཡང་ཡང་ཤུལ་བྱང་ས་ཁད་རིང་.....
 སྐབས་འགོང་མར་དགོངས་པ་མ་ལྷན་པར་ཐེབས་མི་བྱུལ། དགོངས་བ་ལྷ་
 སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་མ་འགྲིགས་པར་ལུས་པ་འདི་ལན་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་རྒྱ་

སྐད་གཤིས་ལྷ་ཤིང་རྒྱ་པའི་མིའི་ཚོག་ནས་ཨོ་ཚོག་མང་དོན་གྱི་པ་རྒྱ་མཚོས་.....
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས། མང་ནས་ཏྲ་བསྟུ་རིམ་པ་མང་ཏུ་མངགས་
 པའི་མཐར་མང་རང་ཉིད་ལྷ་མ་དང་དཔོན་སྒོན་གྱི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་...
 དང་བཅས་ཆིབས་བསྟར་འབྱོར་ཏེ་བཞུགས་ལུང་དང་ར་ཐབ་ཀྱི་བཞུག་.....
 བཞུགས་པར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ར་དང་དཀར་སྒོ་ལྷས། དེ་ནས་ལྷས་
 རྩུ་བྱ་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དར་གྱིང་ཏུ་མཚོད་རྩལ་ལྷ་མཚོགས་ཚོགས་.....
 པའི་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤྲངས་དང་བཅས་ཕྱག་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་གྱི་
 བཞུགས་གནས་སྟེ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲ་བྲང་གསར་བར་གདན་...
 དྲངས་ཏེ་སྒོན་ཆེན་ལྷས་ཚོག་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་དར་དང་བཅས་ཕྱག་...
 དབང་ལྷས། དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཏྲ་ཤིང་མི་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 བ་འཛོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རྒྱན་རིང་པོར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་.....
 ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་ཉིན་མང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་ལན་གྱི་
 རྒྱ་མོ་མོ་ཁྱི་ཕྱག་བཞུགས་པ་རེ་འདུས་པར་ལྷ་རྩོ་བྱ་རྩོ་མཇལ་ཁ་ཐང་གཉིས་རེ་...
 གཤམ་། ཕྱག་དབང་གི་མཆུག་ཏུ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་ཚོས་ལྷས་
 དབང་མེད་ཏུ་འདྲོན་པ་རེ་དང་བཅས་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་མཚན་མང་པོ། ཕྱམས་པས་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཏུ་སྒོགས་པ་དང་སྐྱབ་རས་གཤིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ཉིད་ཕན་...
 ཡོན་བཅས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་པོར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཏུ་བཅུག་ནས་
 བདུད་ཆེ་འབེབ་སྤྱད་གི་སྐྱབ་དམིགས་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཆང་མས་སྙན་ཏུ་ཡིག་...
 དྲག་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་ལུང་ཆེམས་ཆེམས་འདོན་པ་སོགས་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་.....
 ཕན་པའི་ཐབས་སྟེ་གང་འབྱུང་གྱི་མཚོད་པ་བཟང་པོས་དན་སོང་གི་སྒོ་ནི་.....

བཅད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་སྒྲིལ་ཡངས་སྒྱུ་ལྷན་པ་
 བཞིན་ཏུ་མཛད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་ཏུ་མ་ལ་སྐལ་བ་
 དང་འཆས་པར་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཆར་ཏུ་བསྐྱེལ། སོ་སོ་ནས་ཁྱད་
 སྤྱིད་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་བོ་སྤྱད་བའི་མྱེར་གཅེས་ནོར་ཡོད་དགུ་ཕངས་མེད་ཏུ་.....
 སྐྱེལ། བཀའ་ཆོས་མངལ་ཁ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཉིན་ཏུ་མར་སྒྲེལ་ཏེ་ཅུང་
 ཟད་ཐེལ་བ་སངས་པ་ན་སྦྱིན་བདག་མང་གིས་གསར་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཉི་ཤུ་
 ཉིན་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་ལ་སྦྱན་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དགོ་...
 ལེགས་ཀྱི་རྒྱང་བས་བྱབ་པར་བྱས། མང་འཁོར་བཅས་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 སོ་བཀའ་བབ་བདུན་ལྔ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་སྦྱེལ། མང་དང་ཆ་སྐྱོན་སྒྲུ་མ་དགོ་
 ལེགས་ཆོས་འཕེལ་སྐྱེས་རམ་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་དག་དབང་སོགས་སྒྲོ་དྲན་
 ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཉུང་འདུས་ལ་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སི་རྒྱ་རའི་བྱན་ལྷ་བས་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག །རྒྱུ་རིམ་ཅ་དབུ་མ། གཉིས་
 བལ་ཆད་(ཆར) ཏུས་ཀྱི་ཞལ་གས་གསུམ། གསེར་ཆོས་འཕོ་བ་དང་བཅས་
 པའི་བྲིད་སོགས་ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁུ་ཏུ་མ་བཀའ་དྲིན་...
 བསྐྱེད་སྐྱེད། མཐུག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་མང་གིས་དུལ་སྤང་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བཅུས་རྒྱ་
 སྐྱར་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ཉུང་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་སོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་བདག་...
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་དབྱེས་པར་བྱས། མང་གཅིག་སྤུ་ལ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྤྱི་
 སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གནད་དམིགས་རིམ་ཀྱི་བྲིད་དང་བཅས་མནོག་.....
 ཆོས་སྒྱ་གནད་། རྒྱ་ཕྱིར་རབ་ཡོན་དང་ཆོས་ཡོན་གཟབས་ཤིང་དཔོན་
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱུ་འདུ་.....
 ཁང་ཆེན་མོར་ཆོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་...

བརྟན་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་གསུངས་པ་དང་
 ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཆེན་མོ་ནས་དུལ་སྤངས་ལྟ་བུའི་མཛུལ་ནང་མཆོད།
 རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བརྟགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ན་བཟའ་ཉིད་ཐུང་ཆ་ཚད་།
 གོས་ཆེན་ཕྱག་བརྟན་དུལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་ལྟ་རྟེན་དཔྱད་རྟེན་ཚད་
 རྟེན་ཤིང་ཉིག་ཅན་བཞི་བརྟུ་ཞེ་གཅིག་བརྟགས་གནས་སྤྱང་དང་བཅས་མེད་
 བྱལ་ཉེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྟ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་སྟོན་ལྟར་འབྲུག་
 པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ནན་ཏན་ལྟས་པའི་ལན་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མེད་
 ལན་རྟོག་བྱའི་འབྲེང་བ་ལྟུ་མོར་མེད་པས་པས་སྤྱང་ཡང་གཏང་རག་གི་ཚུལ་རྒྱ་
 དུལ་སྤངས་ལྟ་བུའི་མཛུལ། གོས་ཆེན་དཀར་པོ་ཕྱག་ཆེན་མིང་རྒྱ་རིང་བ་
 ཞིག་བརྒྱུངས་ཉེ་བྱལ། གཞན་ཡང་ཡང་གི་མ་ཕྱུག་བཟླ་ཤིས་མཆོད་སྤྱང་མོ་མོ་
 ཡོན་གཉིས་དང་གཙུང་ཆེ་དབང་དོ་རྟེན་སོགས་ཐའི་རི་མ་བྱ་ནང་དཔོན་ཆོན་
 མི་དྲག་རྒྱ་མས་སྤྱ་མཐུད་ནས་གོས་དང་དུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མེད་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བརྟན། ཡང་འདིའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་རུས་ནས་རྟེན་ཡབ་སྤྱས་
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཁང་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ནའང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མང་རྒྱ་བཞེངས་ཉེ་མོ་ལྟར་
 དཔྱད་འབྲུག་སྟོང་ཕྱག་བརྟགས་པས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ། རྒྱག་པའི་སྟོན་ལམ་
 མ་རི་རིལ་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱས་མཆོད་ནམས་ཉིན་བརྟན་རེ། ས་གའི་རུས་ཆེན་
 དང་བརྟན་ནས་མེས་རྒྱ་མང་པོས་རྒྱུང་གནས་དཀར་པོ་རྒྱགས་བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོལ་བཙུགས་ཡོད་ལ། གཞན་གང་གནང་རྒྱ་ཆ་མ་ཆོད་པའི་
 མཆོམས་ཡིན་པས་འདི་རེས་རྟེན་ལ་དཔོན་པ་འདིར་བརྟན་པའི་གསོལ་སྤྱ་

དེ་བའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་ཕུགས་སྤྱོད་པ་ཟེར་བའི་ཆུ་དཀོང་ས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ལ།
 རྗེ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གཞི་གསུམ་གྱི་
 ཕུག་ལེན་ནས་པར་དག་པ་བཅུགས་ཏེ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་འཛུགས་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཆུ་ལ་གསུངས་ཤིང་མཆོད་གནས་སྤྲུལ་མ་.....
 རྣམས་ལའང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེའི་ཕྱིར་མ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་གནང་སྐབས་ལྷན་པ་ལའང་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ལྷང་ཡང་སྦྱལ་པས་ཡབ་སྐུ་
 རམ་པ་གཉིས་ཀའི་དཀོང་ས་བ་མཐུན་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ཏེ། མ་དེ་
 ནས་དཀོན་གནས་དེ་ཉིད་ལ་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་
 མདོ་འདོན་པ་པོ་དང་། རྒྱུད་མཉམ་ཐུགས་རམ་པ་སྒོ་བཟང་དག་དབང་གིས་
 དབྱར་བདག་མཛད་དེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་བཞེས་ནས་པར་དག་པའི་སྤྱལ་.....
 ཆུགས། རྗེ་ཉིད་མེ་བས་ཁར་གོས་མེར་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་སྤྲུལ་བྱུང་བཞག་ཆེ་
 ཕྱིན་ཆེ་བས་དང་ཉེན་འབེལ་གྱི་སྒོ་བཞིག་པར་མཛད།

དེ་ནས་པ་ག་རྩ་རྩ་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་ལྷན་དུ་མེ་བས་
 ཆ་སྐྱེད་སྤྲུལ་མའི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་ལྷན། མཁོན་པོ་སྤྱིང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དགོས་ཆུ་ལ་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་ཁོང་དང་མང་རྣམ་གཉིས་
 ལ་སྒོག་ཆོས་སྤྱུ་ལ། མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཉེན་བཞུགས་
 གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གྱིས་སྤྲུལ་དྲངས་ཏེ། གོས་དང་དབུལ་སྐྱུ་མ་ཐུག་གདན་ར་
 ཉ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་སྤུལ་མཐོ་བ་སྤུལ། སྤྱོད་ལག་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་དང་
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཨ་ཀེ་ཨུ་སི་རྒྱ་སོགས་དུ་མས་དངོས་འབུལ་གྱི་མཆོད་
 སྤྱོད་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མེ་བས་པར་མང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མ་ཆུ་

ཐོན་རག་ལ་ཆིབས་སྒྲིལ་མཛད་ཅིང་རྟོ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཐོན་པར་རྩ་ཆ་ཞག་གི་གྲ་
བརྒྱགས་དང་། ཨ་ལག་ཤེའི་ལྷ་མོན་པར་རྩ་མི་བཟང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐོན་

དངས་ཏེ་སྒྲིལ་མི་མང་པོ་ཁལ་རྩ་ཞོན་ཏེ་ཆང་མ་བཅས་བཏོན་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་
ཞུས། ཨོ་ཐོན་འབྱུང་གནས་མི་རིན་གྱིས་ལམ་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་གྲུར་ཕུབ་

པར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་ནོད་གྱུ་ནོམ་པ་བཏེགས།

ཨ་ལག་ཤེའི་ཆོན་མང་སྒོ་བཟང་རྩོ་རྩེས་ལྷ་མོན་རྩ་གདན་དྲངས་ཆོས་འབྲེལ་

ཞུས་ཏེ་དབུལ་གྱི་མཐུལ་ཁ་བཏགས་གོས་ཆེན་ཡུག་དགུ་རྩ་མོང་དགུ་ཏེ་དགུ་

བཅས་དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱི་དངོས་འབུལ་དང་གཞིས་ལེན་གསོལ་སྟོན་སོགས་

མི་ཞེས་པ་(མི་གཞལ་བའམ་མི་ཟད་པ) བསྐྱབས། དཔོན་ལྷང་པར་རྩ་སྒྲིལ་

མི་རོ་གཤག་བདུན་སྟུ་ལེའི་རྩ་མོང་མི་ཁྱུང་ཅམ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུས།

མདོ་སྐད་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མོ་རོད་དང་དཔའ་རི་སྟོང་ཤག་

སོགས་གྱི་དཔོན་སྐུབ་ཕྱི་རིས་མེད་གྱི་བསྟུ་བ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་ཅི་རིགས་དང་།

དཔོན་ལྷང་སྟུ་དང་མེར་གྱི་བསྟུ་བ་ཞབས་དྲུང་སྟུ་སྟེ་ལས་ཕྱི་དཀའ་རམ་དགེ་

རྒྱལ་སྤྱི་མང་པོ་དང་མ་ཕུ་དཔོན་གྱི་མཆོད་གཞིའི་སྒྲིན་བདག་དྲག་ཞན་མང་

པོ་བཅས་ཆིབས་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་རིམ་པ་རྩ་མ་ཉིན་ཉྱུར་སྟུ་མཐུད་པའི་སྒྲོས་པ་

ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཐེབས། ཅིང་རྒྱའི་ཁའི་ཤང་ཐང་རྩ་སྟུམ་པ་མཁན་ཆེན་

ཕྱོན་ཏེ་བསྟུ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་བཅས་མཛུལ་འཛིན་གནང་། འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་འབུམ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་

མར་ཆང་རྩ་བསྟུ་བ་གནང་བ་དང་མཛུལ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཉྱུར་རྩ་བཞུགས་ཏེ་

གསུང་སྤྱིང་ཤིན་རྩ་སྒྲིན་པར་བྱང་། སྐར་དཔོན་ལྷང་རྩ་ཉིན་བཞེངས་གསར་

བ་ན་མས་རབ་གནས་ལ་ཐེབས་དཔོན་པའི་སྟོན་གསན་ཕུལ། རྩོ་དེ་ཉིད་

དང་ཉན་ཏུ་མུ་འབུམ་གྱི་ཁྱ་མྱི་ཆེ་ཆུང་གར་པ་ཁག་གི་ཆིབས་བསྟུངས་ཞན་.....
 མང་ཏུ་འོངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཇལ་ཐུག་དང་ཉན་མོ་ལྟས། བརྟན་གྱི་
 མཆམས་(འཆམས)ལྟས་པ་ཐུང་ཟིང་དེར་སྒྲིབས། དཀོན་ལུང་ཁྱི་མོག་པ་
 རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡན་གྱི་ར་ཐབ་ཉིང་ཏུ་ཕྱོན་པ་དང་མཇལ་པས་.....
 མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དཀོན་ལུང་ཏུ་
 སྤྱིང་འདམས་ནས་དགེ་འདུན་ཉིས་ཉོང་བཀལ་བའི་མེར་སྒྲིངས་ཀྱིས་གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་སོགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་མོགས་ཤིང་འབུད་.....
 དཀྱོལ་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་། དྲི་ཞིམ་པའི་སྤྱོད་འདྲན་
 བཅས་ཀྱིས་མཐུན་བསྟུས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ཁྱི་ཐག་ཙམ་འདུས་པའི་.....
 གཞུང་གཤམས་ཉི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐུག་པམས། ཁྱ་བྱང་ནས་རྗེ་ཉིད་
 དང་གཞི་བྱས་ཀྱི་མི་དྲག་ཏུ་མར་གསོལ་ར་དཀར་སྒྲོ་ལྟས། མྱི་ཁྱ་བྱང་སོ་
 སོས་དེམ་ར་དང་བཅས་ཐུག་དབང་ལྟས་ཤིང་དགེ་འདུན་སྤེར་མཇལ་ལྟ་.....
 མཁན་དང་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་ལྟས། གསེར་ཁོག་
 དང་རྒྱ་བཟང་སོགས་མྱི་ལོག་ནང་ལོག་གི་དཀོན་ཆེ་ཆུང་ནས་མཆམས་.....
 (འཆམས)ལྟས་པ་མང་པོ་དང་། ལུང་ཁོག་སྤེ་ལའི་མཇལ་བའང་ལུ་མཐུད་
 ནས་འོངས་པས་ཉིན་མང་པོར་མཆམས་མི་བྱེད་པ་ཐུང་། དེ་ནས་དཀོན་
 པའི་ཆོགས་དཔུར་གདན་བྱངས་ནས་ཁྱ་མྱི་ཐུན་མོང་ནས་བརྟན་བརྟགས་.....
 དང་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཐུག་དབང་ལྟས། དཀོན་ལུང་མྱི་སོ་དང་ཆུང་རྒྱ་
 ཁྱ་བྱང་ལུམ་པ་ཁྱ་བྱང་སོགས་མྱི་ཁྱ་བྱང་སོ་སོས་གདན་བྱངས་ནས་འབྱར་.....
 ཉན་ལྟས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ར་ལུ་ལྟས་མོག་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཁྱི་བ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འབུལ་བ་ཐོབ་བཞིན་པ་ན་མས་ལ་.....

230

རང་ལུ་བདེ་བར་འཕྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟན་མཛད་པ་མཆའ་ལྷན་.....
 འབྲུལ་རྒྱའི་དོན་ལ་ཐིམ་པའི་ལུ་མེད་པའི་མཆའ་ལྷན་དང་མཆའ་ལྷན་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་
 ཡི་གེ་ལུ། སྐུ་འབྲུལ་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདན་
 འདྲན་པ་བཏང་བ་བཞིན་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་བར་ཆེ་བས་བསྐྱར་ཐབ་བསྐྱར་.....
 རིམ་པ་རྒྱ་མཛད་དགེ་འདུན་མང་གི་མེར་སྲེད་ཀྱིས་མཐུན་བསྐྱུང་ཏེ་དཔོན་
 ལུང་རྒྱ་གདན་བྱངས། ཐོག་མར་ཆོ་དབང་དང་ཚས་རྒྱལ་རྒྱལ་རིའི་རྒྱལ་
 གནང་སོགས་ཚས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན། དེ་ནས་རྒྱུ་རང་ཉིད་མང་
 ཞབས་བྱང་སོགས་ཚས་སྐུ་པ་དང་བཅས་པས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བརྟན་...
 བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་བཀུར་སྟེ་ཆོན་པོས་མེད་གེའི་.....
 ཁྱིལ་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། མཚན་འབྲུལ་གསོལ་འདེབས་མཆའ་དང་སྐྱུགས་
 བས་དངོས་འབྲུལ་ལ་དབྱེ་བྱི་རྩི་རྒྱུ་མེར་ཚས་ཅན་ཆེ་བ་མཚན་བཏགས་.....
 རྩ་ལྷན་བརྒྱན་པ། དབྱེ་བྱི་མཆའ་ཆེ་ལོགས་དར་ཚོན་རྩ་ལྷན་ལྟེ་འདྲིགས་
 ཅན་ནང་མཚན་དང་བཅས་པ། ཆོ་དབང་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དགུ། ཆོ་མདོ་
 གཤེར་གྱིས། རྩ་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་སྐྱ་གདང་བ། དབྱེ་བྱི་ཆབ་རིལ།
 བཟེད་ཞལ། ཞལ་དཀར་སྟེགས་བཅས། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། རྩ་
 སྐྱར། སྐུ་གཟན། རྩི་འགག། །བན་སྟེད། བཞུགས་བདིང་། རྩ་
 རིང་། གོས་མེར། འགན་སྐྱར། ཁི་རེ་མེན་གྱི་བ་བཟའ་སྐྱ་བྱང་བཀུ་འཐི་
 རིང་བ་དང་བཅས། གཙུག་རྟོར་རིགས་སྐུ། རྩི་གཤོགས། སྐྱད་
 གཤོགས། དབྱེ་བྱི་རྩི་རིལ། དབྱེ་བྱིས་གཤོགས་པའི་ཁ་མ་ཅ། མཛད་
 པ་ཁ་ཁེབས་སྟེགས་རྩ་མས་དབྱེ་བྱེས་པས་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཅན། རྩ་
 མེལ་དང་བྱུ་ཅུ་དང་སྟོན་མེལ་གྱི་སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ། མེལ་སྐྱད་རྩ་ཆོགས། ~

232

མཐུན་ཁྱེན་སྒྱུར་པའི་ཁྱེན་བདག་མང་པོ་ན་མས་གཞི་ལེན་གནང་ཁྱེན་གཟབ་...
རྒྱས་ཀྱིས་མཁུ་པར་མཛད། ཉུང་མོར་འདུས་པའི་སྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལའང་
བཟའ་བའུང་སོགས་ཆོས་ངེས་གནང་།

དེ་ནས་རྟེན་རྟིང་གང་ཡོད་དང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་དཔག་...
རྒྱ་མེད་པ་ན་མས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་སྐྱ་བྱང་དང་སྐྱགས་པ་
ཞིག་བཞེངས་པའི་སྐྱགས་དཀོངས་ལྷ་མ་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱ་བྱང་གི་ལས་...
བྱེད་ན་མས་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་པོ་འདི་ནས་ཤིང་ཆ་སོགས་...
ག་བཞིགས་ཀྱི་མགོ་རྩྭགས། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཤགས་མེད་རྒྱ་འབྱུང་
ཁྱིར་སྐྱ་བྱང་རྒྱ་ཁྱི་བསྐྱར་གང་འབྱུང་དང་རྟ་མཁྱེན་ཀྱི་བསྟེན་པ་མགོན་པའི་...
གཏོར་སྐྱབ་དང་གཏོར་ཆེན་སོགས་སྐྱབ་པ་ཁག་འགའ་ཁྱེན་ཤིག་བཅས་...
དང་། ཆོགས་ཆེན་རྒྱ་མང་ར་ལྷ་བཅུའི་ཚོག་གཏུགས་ཤིར་ལེར་གདོང་མའི་
བསྐྱོག་བསྐྱར་སྟོལ་མ་འགྲོ་གང་ཆེ་ཆོས་རྒྱུད་གི་གསོལ་མཆོད་སོགས་དེམ་སྟོ་...
ཕོན་ཆེ་བ་དགོན་དང་སྐྱབ་སྟེ་མང་པོ་ནས་གཏུན་ཆགས་སྐྱ་བསྐྱབས། ཁྱེན་
བདག་ཏུར་ཆེན་མང་ར་རྣ་མཁྱེས་ཞབས་ཁྱིར་མངགས་པའི་མི་རྣ་ཞུ་སའི་རིར་...
རྒྱ་སོགས་དག་ཞན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཁྱིར་ལྷག་རྒྱར་སོ་སའི་གོ་བབ་དང་བསྐྱབ་པའི་...
རྟ་དང་རྣམ་བུ་དེལ་སོགས་ཀྱི་གནང་ཁྱེན་གཟབས་ཤིང་ལམ་ཆོས་དང་...
བཀའ་བསྟོ་ཁྱེན་རྟེན་རྩལ། ཅི་ལིང་ཨ་རྒྱན་གྱང་མཇལ་སྐད་རྒྱ་ཤེབས་རྟེ་
རྟེན་གཅིག་བཞུགས་པར་གཞིས་ལེན་གསོལ་རྟོན་རྒྱས་ཤིང་ལྟགས་རྒྱང་དང་...
འབྲེལ་བའི་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། ལྷར་སོ་བྱང་ནས་སྐྱ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་
སོགས་ལ་ཆོས་བཟང་དེ་ཁོད་རྒྱ་ཆེ་གོང་མའི་སངས་རྒྱས་སོ་སྟེ་དང་གནས་...
བཏུན་བཏུ་རྒྱག་ཞལ་གཞིགས་པའི་གཞི་ཁང་རྟིང་སྟོན་ཆེ་བ་གསར་གསོ་...

རྒྱུད་དཀོས་པའི་གསུང་ཤོག་གནང་བ་བཞིན་གཟིམ་ཁང་དེ་ཉིད་གསར་.....
 གསེས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཟིན་འདུག་པར་དགུན་གྱི་རིང་ཚོས་བཟང་རིམོད་གྱི་
 གཟིམ་ཤག་དེར་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་པ། དེའང་རྗེ་འདི་ཉིད་རྗེ་
 བཅུན་རྗེ་རྗེ་ལ་འཕྱར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ལ་སྤྱགས་མོས་པ་བཅུན་པོ་མོ་བ་...
 ཅིང་རུས་གསུམ་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚེན་དམ་པ་རུ་མས་ཀྱང་སྤྱ་ཆེད་ཐེང་བར་...
 འབྲེལ་བའི་སྤྱག་པའི་སྤྱར་ལྷན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་.....
 ཀྱང་རང་འགྲིག་རུ་བྱུང་བས། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་སྤྱག་གི་ཡུལ་གྱི་
 ཀྱན་རུ་སྤྱ་འདི་ཉིད་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱག་པར་
 མདོ་སྒྲུད་གྱི་སྤྱབ་སྤེ་གང་ཅང་ཞིག་རུ་སྤྱི་རའི་དབྱེལ་འཁོར་སྤྱབ་མཛོད་ཅིག་
 འཕྲིན་རྒྱའི་སྤྱགས་འདུན་ཡོད་མོག་དགུན་འདིར་རྗེ་ཉིད་རྒྱང་འཁོར་བ་དང་...
 བཅས་པས་ཡར་རོ་མར་རོའི་ཆོས་བཅུའི་རུས་སྤྱ་སྤྱབ་མཛོད་རྟ་དབྱངས་སྤྱག་
 རྒྱ་དང་བཅས་ཡིད་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་བར་བརྟེན། ཆོས་བཟང་རིམོད་
 རྒྱུད་དང་བཙན་ཅན་མང་པོས་རང་རང་གི་དད་པའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱབ་
 མཛོད་འཕྲིན་པའི་སྤྱན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་ནན་རྟན་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་
 སྤྱགས་ཤིན་རུ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཟང་བྱུ་ཞབས་རྒྱང་དང་བཅན་ཆ་ཆོས་
 རྗེ་སྤྱོད་མོགས་སྤྱོད་པ་སོགས་བསམ་གཏན་པ་ཀྱང་འདུས་ཤིག་ལ་སྤྱི་རའི་བྱན་
 རྒྱབས་བབ་མོ་གནང་། དེ་ནས་བདེ་མཛོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། མར་གྱི་རོ་ལི་
 ཆོས་བཅུ་དང་། །ཁྲ་བ་ཡར་རོ་གང་ཅང་ལ། །ལྷུང་རུ་འབད་པས་མཛོད་
 པར་བ། །ཞེས་སྤྱབ་པའི་རུས་ལ་སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་
 པར་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་གསེས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བཟླགས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་.....
 ཀྱང་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ། དགུན་ཁྲ་འཁྱིར་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི། །བཅུ་པ་

235

མཛད། སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལ་ནས་དེ་ཁྱོད་པ་ན་མས་དང་དགོན་ལུང་གི་མང་ཞབས་
 རུང་སོགས་དང་། མཐུང་ནག་ལྷ་ཆ་ཞབས་རུང་དང་གཙུང་ཞབས་རུང་
 སོགས་སྒྱགས་ནས་འདུས་པའི་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོ་བཅས་ལ་སླ་མ་མཚོད་
 པའི་ཁྱིད་ཆུ་ཕྱེད་ཉལ་ཅམ་ལ་ཞིབ་བཤད་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་.....
 ལུང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་གཞུང་མཐུར་གྱི་ལུང་སོགས་ལྷ་བ་པོ་
 སོ་སོའི་རོར་ལམ་རིམ་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོར་གྱི་ཁྱིད་དང་ལུང་མང་ཏུ་གནང་།
 ཡང་གོང་གསལ་གྱི་ཞབས་རུང་རྣམས་དང་དེ་ཁྱོད་པ་ཁ་ཤས་བཅས་ལུང་.....
 འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་དབང་དང་དེའི་བསྐྱེད་རྩལ་སོགས་གྱི་ཁྱིད་
 རྩལ་གནང་འགའ་ཞིག་སྤྲུམ་སྤྲུད་པ་བཅས་སྒྲོ་བ་གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་བར་.....
 བཀའ་ཚིས་ཁོ་ནས་རུས་འདའ་བར་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱ་འབྲུམ་གྱི་གསེར་སྒྲོང་ཆེན་མོ་ལ་མཇལ་ཏུ་མེདས་པར་དགོན་
 པའི་སླ་སྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དང་སྐར་བ་ཁག་གི་ཆིབས་བསྟ། སྤྱིའི་ར་ཐབ། དག་
 འདུན་གྱི་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་འབྱོར། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་
 མཚོ་སྒྲིས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ཆོ་གས་འཛིན་པ་གནང་ཏེ་བཟང་སྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཛད། ལྷ་ཁང་གཞན་རྣམས་ལའང་མཚོད་མཇལ་ཞིབ་པར་གནང་།
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་མེདས་ཆོགས་པར་དགའ་
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཞིབ་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོས་གྱི་དགའ་
 སྒྲོན་སྤུལ། སླ་སྒྱུ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཏེ་དག་འདུན་མང་གིས་
 ཕྱག་དབང་ལུས། དག་འདུན་ལ་མང་ཇའི་ཐོག་ཁ་བཏགས་དང་རུང་ཆོ་
 ལུམ་བརྒྱ་རེའི་སྤྱ་འབྱེད་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་བ་སོགས་ལ་འབྲུལ་བ་

དང་འཛིན་པ་གཟབས། ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་མོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་
 གཉེར་གཏད་མཛད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཟོའི་ཤིང་ཅིའི་ཐེབས་སུ་
 དེའུ་ལ་སྤངས་སུ་མ་བརྒྱ་གནད། རྒྱུ་ལ་མ་ཐི་ལིང་མཚན་གྱིས་ལུ་མོན་ཏེ་
 གདན་ཏུ་དཔག་ནས་ཁྲུང་ཞིའི་ཅེད་མོ་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་གསོལ་སྟོན་ལྷན།
 དེ་ནས་དགོན་ལུང་ཏུ་སྤྱང་གི་ལས་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཤིང་ཆ་དང་སོ་མག་སོགས་ཀྱི་ཤ་བསྐྱིག་བཟོ་པོ་སོ་སོ་ལ་གཏམ་རྒྱ་སོགས་ཉེར་
 བསྟོགས་གང་དགོས་ལེ་སྟོགས་མེད་པར་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་ན་མ་མའི་གཟིམ་
 ཁང་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཏ་ཅང་རྟིང་རྒྱུན་ཆེས་པས་ཨར་ཆག་བྱས་ཏེ་བསྟོད།
 ཉེ་འཁོར་གྱི་ཤ་ཤག་མི་ཉུང་ཅམ་ཡང་རི་རྩུབ་འདྲིང་པའི་རིན་གྱིས་ཉོས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱལ་ས་ཁོད་སྟོམས་པར་བཟོས། རྒྱ་ཁང་འབྲུབ་ལས་སྤངས་
 བཅག་པའི་ཉིན་མོས་པ་ཞུ་མི་མང་ཅམ་བྱུང་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཏུ་དགོངས་
 བས་སྤངས་བཅག་ཟིན་པ་དང་བསྐྱར་གནས་གཞི་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་
 དང་། མང་ཞབས་བྱུང་སོགས་དགོན་ལུང་གི་གནས་བཟན་འགའ་ཞིག་གིས་
 ལས་ཀྱི་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱལ་མང་ཅམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ལྷ་ཅ་དག་
 བསྟོན་སྟོགས་བསྐྱབས། ཏུས་ཆོགས་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱི་
 བྱང་གསར་བ་ལ་བཟུང་གིས་འོད་འབར་ཞེས་དོན་མཚན་གྱི་མིང་འདོགས་པར་
 མཛད། ཏུར་ཆེན་ནས་སྤྱིན་བདག་མང་རྣམས་སི་རྟེན་ཞེས་ཆེ་མི་དྲག་ངོ་གཡོག་
 སྐབས་འདིར་འབྱོར་ཏེ་མང་ཞབས་བྱུང་གཙོས་པའི་ཆོག་ཤུ་པ་བཅུས་བཟན་
 བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་གསུང་སོགས་ །མང་ནས་བསྐྱར་བའི་ན་བཟའ་དང་གོས་
 དང་དེའུ་ཞེས་དང་ཡང་ཁྱིའི་ཅ་ལག་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྤམ་མཐོ་བ་
 མཚམས་ཞུའི་སྟོགས་སུ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བྱུང་སོགས་དགོན་སྟོན་

ཆེ་ཕྱི་མཚམས་(འཚམས་) ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་དངོས་སྐྱོས་མང་པོ་དང་བཅས་.....
 ལུལ། དགོན་ལུང་གི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱད་ཐེབས་སྤྱར་ཏེ་
 བཀོད་པ་སོགས་སྤྱམ་པ་མཁན་ཆེན་ལ་གཏད་གཉིས་ལྷན་པ་བཞིན་སྤྱར་བཟོ་.....
 ལུལ་ཡོད་པར། སྤྱར་ཡང་ཆ་ཁྱེན་གནང་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་ཤིང་ཆེ་དང་སྟོ་འཕྱར་
 གྱི་ལྗོངས་རིས་རྣམས་དབྱར་ཚོག་འདིར་སྤྱབ་པར་བྱས། ལུལ་སྟོན་ཏེ་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལའང་ར་སྤྱག་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ལྷན། རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྤྱར་མར་ཆང་ཏེ་
 ཞག་བབ་སོགས་ཀྱི་གྲ་བཟྱག་གནང་བའི་ཚོག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་
 དབྱར་དབུག་གྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཆིབས་དྲེལ་སྟོས་རྣམས་སོགས་ཐེབས་
 རྒྱུ་གཏོས་ཆེ་བ་ལུ། ཡབ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཞག་གཉིས་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་
 བས་གསུང་སྤྱིར་དམར་བར་མཛད་ཅིང་། ཐེབས་ཏུས་ས་ཆོགས་གསུམ་གྱི་
 བར་ཏུ་ཆིབས་སྐྱེལ་ལྷན་པ་གནང་། སྟོན་གྱི་སོགས་སྤྱུ་སྤྱམ་པ་མཁན་ཆེན་
 སྤྱི་ཉམས་ནས་འོ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཡོད་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་ལྷན་མི་.....
 འདུག་ནའང་སྤྱགས་མིས་འགའ་བྱང་སྟེ་སྤྱར་ཏུ་ཆས་ནས་ལུང་དཀར་རི་.....
 ཁྱོད་ཏུ་ཐེབས། མཁན་ཆེན་གྱིས་སྤྱགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་པས་དེད་རང་སྟོ་
 འཚམ་བ་བྱིད་ལ་སྤྱུས་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་གནང་བར། མི་ལམ་འགའ་
 ཞིག་བྱང་སྟེ་ཉིད་ལ་མཇལ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱགས་མིས་བྱང་རྒྱལ་ལྷན་
 པས་དབྱེས་ཆོར་དང་རོ་མཆར་ཆེ་བར་མཛད། མཁན་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 པ་ཞེད་ལྟར་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་འབུལ་བར་མཛད་.....
 ཅིང་གནད་ན་མིགས་ཅན་གྱི་ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་.....
 གཞི་སྤུལ་ཏུ་དྲངས་ལྷན་ཤར། ཕྱིར་འཁོར་ཏུས་རྗེ་ཉིད་ནས་མཁན་རིན་

བོ་ཆེ་ལ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་.....
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་ཏུ། མཁན་ཆེན་ནས། དེད་རང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཆོ་གོང་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲི་བྱ་
 བཞུས་སྐབས་བཞུགས་མལ་ཏུ་ཞུན་ཐིག་མཐེ་པོང་ཙམ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་པ་.....
 མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཐྱངས་ཏེ་ཁར་བྱང་བས་དེའི་ཀྱིན་རྒྱལ་པས་དང་རྟེན་འབྲེལ་.....
 ཀྱིས་དེང་སང་ཆོ་རིང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་འདི་བྱང་། ད་རེས་དེད་རང་སྤོ་
 ནད་ཏུག་པོས་ཐིན་ནས་སྒྲན་བཙས་རིམ་གྱོ་གང་གིས་བྱང་མ་ཐན་པ་ལ།
 ཉིད་བྱང་སྒྲན་བསྐྱལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲ་དངོས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་རིང་འཆོའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགའ་བསྐྱིགས་ཙམ་ཀྱིས་ཆོར་མ་བརྟོན་པ་ལྟར་ནད་གཞི་དྲངས་སོང་.....
 བ་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཀྱིན་རྒྱལ་པས་དང་ལུ་ཅག་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་
 བ་གཙང་བའི་མཐུས་དེད་རང་ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་སོགས་ཞལ་.....
 ལེན་བཟང་པོ་དང་བྱུགས་མཉེས་པའི་གཞུང་མང་ཏུ་ཐེབས། མཁན་ཆེན་ཀྱིས་
 ཁོང་རང་གི་ནམ་ཐར་ས་པོན་བསྐྱིགས་པའི་ནང་ནའང་རྩེ་འདི་པ་ལ་བདེན་.....
 ཆོག་གྲུབ་པའི་བསྐྱེགས་བརྗོད་གནང་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཐང་
 དང་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་སོགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཀྱི་སྒྲན་གསན་སྤུལ་ཡོད་པ་
 བཞིན་ཐེབས་སྐབས། འབྲུག་ལྱང་དཀོན་དང་བསམ་གཏན་ཆེའི་རི་ཁྲོད་
 རྣམས་སྒྲ་གདན་ཏུ་ངས་ནས་དཀོན་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་དབང་.....
 ཆོས་འབྲེལ་ལྷས་ཏེ་འབུལ་ནོད་བསྐྱལ་པ་ལ་ཐར་ཡང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་.....
 གནང་། བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་རྟ་ཐབ་ལེར་སྤྱིངས་དང་བཅས་ཐུག་ཐེབས།
 འདུ་ཁང་ཏུ་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་དད་ལྡན་སྐྱོན་.....
 བདག་གི་ཆོགས་ལྷན་རྟོག་བཞུལ་བ་ལ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་.....

བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་གཟབ་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོགས་མེད་དང་བཅས་སྟོན་ཆེན་ལྷན་ཤིང་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བསྐྱེགས་ཏེ་མཆོལ་ནང་མཛོད་སྟེ་གསུང་བླགས་རྟེན། ཅུང་ཆེ་དང་རྟོག་
 ར་ལྷག་སོགས་ནམ་གྲངས་ལྡ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་དངོས་འབྲལ་སྟེན་ལམ་ཏུ་བསྟར་.....
 བའི་ཐོག་དཔའ་འབྲལ་སྟེ་རམ་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་མཆོལ་བཤད་པ་.....
 འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་ལྷན་པར་བླགས་དགྲེས་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་.....
 གནང་། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་འཛོག་པ་གཟབ་རྒྱས་ལྷན། རྒྱད་པ་སྟར་
 ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ཆང་མས་བླག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་ལྷན་.....
 བའི་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛད། ཚུར་འབྲལ་ནོད་དང་མར་མང་འབྱེད་གནང་།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟབ་ལུང་རྒྱ་རྒྱུ་གི་འཕྲོག་མེད་ཁྱོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་...
 སྟེ་སྟེར་སོ་སོས་བསྟེན་བཀྲར་འབྲལ་ནོད་གཟབས་པར་བླག་དབང་དང་.....
 འདྲོད་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། རྟོ་སྤངས་སྟེན་མདོར་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲལ་
 གྱི་ར་ཐབ་ཐོག་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་བདེ་རྒྱ་འབྲལ་འཛོན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་.....
 དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་དྲུང་སོགས་རྟ་བསྟུ་མང་པོ་འབྱོར། རིམ་གྱིས་རྟོ་དཀར་
 རི་ཁྱོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ཡོན་མཆོད་རྟེན་གྱིས་གསོལ་སྟོན་འབྲལ་བ་.....
 གཟབས་མང་འབྱེད་ཀྱང་གནང་། རྒྱགས་འབྲལ་གྱི་ལེར་སྟེ་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བ་
 ལ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་སྟེ་ལ་བར་དམ་ཆོག་གི་བཤད་པ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ་ཆེ་སྟབ་སྟབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གིས་སྟོག་གཙོད་སྟོང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་སྟོག་སྟོབ་པ་ནམས་ཡིན་ཚུལ་གཏམ་རྒྱད་དཔེ་དང་སྟུར་ནས་.....
 གསུངས་པར་སྟོག་གཙོད་སྟེང་པར་ཁས་ལེན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཕན་པའི་
 ལམ་ལ་སྟུར་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་དོ་མཆོར་ཅན་ནོ།

གཤམ་པ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབམ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་ལོ་མང་པོར་སྐྱོན་
 བཅོས་ཀྱིས་མ་བྱལ་པ་ལ་ཐུག་སྐྱོན་སྐྱོན་འགའ་ཙམ་གནད་པས་ནད་གཞི་ལྷག་
 མེད་ཏུ་དྲངས་སོང་པར་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཁྱི་རྩུར་སྐྱོ་ཁོ་
 ངག་དབང་བཏྱན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་དཔོན་པའི་སླ་མ་ལས་སྡེ་དཀའ་.....
 རམ་(བཀའ་རམས)མང་པོ་དང་། སྐྱོ་ཁོ་མདའ་ལུ་བཅུ་བྱག་གི་མགོ་བ་
 རྣམས་དང་བཅས་ཏྱ་ཐབ་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཆེག་སྤྱོད་ཏེ་བའི་
 སེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་མཚན་ཉིན་ཐང་དཔོན་པར་འཕྱོར་ཏེ་བདེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བང་
 ཏུ་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ནས་དཔོངས་པས་བཅད་དེ་རི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཀང་ཕན་པའི་བཀའ་ཚིག་ཤིག་བཀའ་བྲིན་གནད་དཔོན་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་...
 འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་ཆོ་བའི་མི་དྲག་མང་པོ་བཅས་ལ་...
 གནས་བཟྱན་བཅུ་བྱག་གི་རྗེས་གནད་གནས་བཟྱན་ཆུ་འཕྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 བཅས་གནད་པར་གྲན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་པོང་མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་.....
 ངག་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་སྡེ་འདིའི་འདུ་ཁང་རབ་གནས་མཛད་སྐབས།
 རི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་འཕྱོར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འཕེལ་པའི་རིམ་གྱོ་གང་.....
 ཕན་པ་ཞིག་བཟྱན་ཞུས་བྱས་པས། སྤྱིར་ཕེབས་ལམ་ཏུ་གནས་བཟྱན་ཐུག་
 མཚན་རྒྱས་པ་གཏན་ཆགས་སྤྱི་བཅུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་སྤྱུགས་མིས་ལ་མཚན་...
 བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་བཀའ་གནད་ལྟེ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟང་
 ང་དཔོན་སྤྱོད་སོགས་སྐད་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་རྟ་དབྱངས་ཐུག་ལེན་དང་བཅས་.....
 བསྐྱབས་ཤིང་། གནས་བཟྱན་སྤྱིན་བདག་བཀའ་སྤྱུང་དང་བཅས་པའི་གསེར་
 སྤྱི་ཚན་ལྷ་པ་ཉེར་གཉིས་དང་། པོས་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་འཕུར་ཆ་གཅིག་ཚུགས་སྤྱོན་
 མང་འབྱེད་དང་བཅས་གནད་ནས་བཅུགས་པར་མཛད་པའི་མཐུས་རི་དཔོན་

གཉིས་ཆར་ཆོས་དང་འཁྱོར་བ་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བ་འདི་བྱུང་།
 ད་རེས་ཀྱང་གནས་བརྟན་རྗེས་གནང་མཛད་པ་འདི་འབྱུང་འབྱུར་ལེགས་.....
 ཆོགས་ཀྱི་མ་ལུས་སྤྱོད་མཛད་ཞེས་སྤྱོད་། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་མེས་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མཛད་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་སྐབས་...
 སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཤད་པའི་གཞིར་དྲངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་...
 སྤྱོད་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆར་ཐིམ་བུ་.....
 བཅས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེད་རང་འབྲིགས་སྤྱོད་གྱི་.....
 ནས་དད་ལྷན་འཕེལ། བཞུགས་གྲུལ་སྤྱོད་མོའི་ཐོག་འབྱུང་ཆེན་བརྟན་
 བཞུགས་ལྷན་སྤྱོད་ལྟེ་འདུལ་འདྲིན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛུལ་གྱི་ཞུ་.....
 འབྱུང་བུས་པར་བབ་བསྐྱེད་གྱི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། མཁོ་ཁྱི་ལྷན་
 དག་དབང་བསྐྱེད་འདྲིན་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཐང་དུ་དཔོན་པའི་སྤྱོད་པས་ཆར་.....
 འདུས་པ་ལ་སྤྱོད་མཚོད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མཛད་པའི་ཤིང་སྤྱོད་བརྟན་མན་དག་.....
 གིས་བརྟན་ཏེ་གཟུགས་བཤད་གནང་བར་སྤྱོད་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་...
 ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཟུགས་བཤད་སྤྱོད་པས་ཐེལ། རྗེ་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་ཏེ་
 དེགས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་སྤྱོད་ཆོལ་པས་དྲུང་ཁྱོད་པོན་སྤྱོད་ཆས་ཏེ་ཅང་བཤེན་པ་ལ་...
 རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་གསོའི་རྗེས་གནང་སྤྱོད་ཏེ་རྟོན་གཏོར་ཐབས་དྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་.....
 ཞལ་ཏེ་མཛད་པ་བཞིན་བུས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞལ་པ་དང་བཅས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་འབད་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དྲུང་། བུ་མས་ཁང་ཆེན་མོ་འདུལ་
 འདྲིན་དར་རྒྱལ་པས་ཞིག་གསོས་མཛད་པར་རབ་གནས་ཞུས་པ་བཞིན་.....
 གནང་སྤྱོད་མཛུགས་དྲུང་བུ་མས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་དང་བུ་མས་སྤྱོད་.....
 བསྐྱེད་འབར་མ་དང་བཅས་པས་མཐའ་བརྟན་པར་མཛད། དེ་དུས་བུ་མས་

ཁང་རུ་སྒྲིང་འཁོར་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་བརྟན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྟན་ཤིང་།
 སྤྱལ་ཏེ། སྤྱན་རློང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཞིང་འཁོར། །ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་ལས་ཅི་ཐོབ་རྒྱ། །རྒྱན་མ་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་ཉམ་དེ་བ།
 མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཐོབ་ཆོས་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲོན་གིན་ཞེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་.....
 བར་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་གེ་བ་བྱུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དད་ཇས་
 ལུས་ཁྱེར་འདིས་ཁྱེར་ཐེད་པའི་ཀྱ་ཡངས་དེས་ཉེ་གནས་ངན་ལང་ལ་བཏང་.....
 ཇས་ཐེག་པ་བསོག་རུ་འཇུག་པ་ལས་ཡོན་མཚོད་སྤྱལ་འདེམ་ཐན། དེ་བས་
 ཞིབ་ཆག་བྱས་ཏེ་ཡོན་མཚོད་གྱི་ཆེད་རུ་དམིགས་པའི་རྟེན་བཞེངས་སམ།
 ཡར་མཚོད་མར་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་གང་ཆེར་བཏང་ན་དད་ཇས་རྒྱད་
 མ་གཟན་བྱ་བ་ཡིན། ཉེ་གནས་ལ་སྤྱགས་སྤྱོད་གཞོད་པའི་ཀྱ་ཡངས་དེ་བྱམས་
 པ་གོ་ཡོག་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྤྱང་ཆབ་ཆེ་བ་ཐེད་གསུང་། འདུལ་འཛིན་པས་
 རབ་སྟོན་དང་རབ་ཡོན་གཟབས། འདུལ་འཛིན་པ་རང་གི་གཟིམ་ཤག་རྩི་
 འཁོར་སོགས་གྱི་ཡོགས་རིས་ཅན་གསར་བསྐྱེད་ལ་བཟུགས་གནས་གནང་.....
 བཟུག་པ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱན་རློང་གསལ་མདོན་དགའ་ཁང་ཞེས་.....
 པའི་མིད་འདྲོགས་པར་མཛད། དེར་བཟུགས་རིང་ལ་སྤྱགས་ཐེལ་གྱི་སེངས་
 བར་རྣམས་སྤྱའདུལ་འཛིན་དར་རྒྱུ་པ་དང་ཆོས་གྱི་འཕེལ་གཏམ་མང་རུ་.....
 འཕེལ་ཞིང་ཁོང་ལ་བཞེད་ཆོས་འགའ་ཡང་གནང་། དཔོན་པར་མང་འབྱེད་
 འདུལ་བ་དང་འཛིན་པ་འདར་གཟབས། རྒྱུར་ལམ་རང་སྟག་གི་འཁོག་ཐེ་
 རྣམས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྤྱག་དབང་ཆོས་.....
 འཕེལ་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དཔུན་གྱི་རིང་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་རུ་

བུགས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་ལྷར་རྒྱན་བཞིན་འཕེལ། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་རྒྱགས་
 རྒྱག་གི་ལོ་གསར་དགའ་རྟོན་མཛད། དབྱིད་བྱ་མས་པ་འབུམ་གྱི་ཚུགས་སྤྱ་
 རྟེན་མཛལ་ལ་མངོན་ཆོན་རྒྱུང་བྱས་ཐེབས་ཅིས་ཀྱིས་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ཅམ་.....
 བྱས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་རྒྱམས་རྒྱུང་བའ་དང་། ཉིད་ཀྱང་ན་བཟའ་རྟིང་བ་ཞིག་
 མན་བས་ཏེ་གསར་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐེབས། རྟོག་མར་ལེན་དུ་ཐས་དཔོན་པར་
 རི་བ་ཅམ་མཛལ་བས་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟམ་ཤིག་.....
 ལངས་ཏེ་མཛལ་དུ་འོངས་པས་རྟོག་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐེབས་དཔོན་པ་བྱང་། རྟེ་
 ཉིད་ནས་གཞན་ལ་གསར་དཔོན་རྒྱལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་བཞིན་ཞབས་ཕྱི་པ་.....
 རྒྱམས་ཀྱིས་གསར་བྱལ་བྱས་ཀྱང་། ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་ས་ཆར་ཡང་རྒྱ་དང་
 རྟོར་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་བྱག་འཛལ་ཞིང་གྲུས་འདུད་བྱེད་པ་སོགས་.....
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཞིན་དང་བཟོད་ན་མས་ཀྱི་རྟོག་བས་ཀྱིས་གསར་
 མ་རྒྱུགས་པར་རིམ་ཀྱིས་ཆང་མས་ཤེས་པ་བྱང་། རྒྱབས་ཤིག་བྱ་མས་
 པ་འབུམ་གྱི་གི་གཡུང་ལྷ་མ་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱར་ཏེ་ཁོང་གིས་ལམ་པ་.....
 མཛད། མཛོ་མོ་མཁར་ནང་གི་རྟ་ཁང་ན་ཡོད་པའི་བྱ་མས་ཆེན་ཆོས་རྟེན་སྤྱ་
 གཏུང་མཆོད་རྟེན་དང་། དེའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་མང་པོར་ཞིབ་མཛལ་གནང་།
 འཛིན་བདག་བྱེད་མཁན་སྤྱ་ཡོན་ཀྱིས་མཐུ་བར་མཛད་ནས་བྱ་མས་ཆེན་ཆོས་...
 རྟེན་སྤྱགས་དམ་རྟེན་ལོ་རྒྱས་ཅན་འགའ་ཞིག་གདན་བྱངས། དེ་ནས་ལོ་བྱ་
 རྒྱ་བྱ་ཀྱི་དཔོན་པར་ཐེབས། རྒྱལ་ཀྱི་བྲག་ཁྱུང་ལ་བུགས་པའི་བདེ་མཆོག་
 ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱ་ལ་དབང་ཆས་ཆང་མ་དང་རྟ་ཤལ་སོགས་སྤྱལ་ཏེ་བྱ་.....
 རྒྱབས་བྱས། མདུན་དུ་མཆོད་པ་གྲུ་ལོ་པ་བཤམས་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོད་བདག་འདུག་དང་བཅས་གནད་མེད་སྤྱགས་ཏེ་མས་

ལྷ་བསྟར། མཚན་རྟེན་དཀར་པོའི་མཚན་མཇལ་རྒྱ་ལེབས་རྟེ་རིམ་གྱིས་
 བྱམས་པ་འབྲམ་གླིང་རྒྱ་འབྱོར། བྱམས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དང་། རྟོན་
 གྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནམས་སྐྱ་མཚན་མཇལ་དང་བྱགས་སྒྲོན་མཛད། བྲག་ལ་
 བརྟོས་པའི་ལྷ་སྐྱ་མང་པོ་དང་། གནས་གྱི་བྲག་རིའི་རོས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྐྱ་
 དང་ཡི་གེ་རང་བྱོན་ནམས་ལ་སྐྱ་མ་ནས་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་དེ་དང་དེ་ཡིན་གྱི་
 རོས་འཛིན་གནད་ནས་ཞིབ་མཇལ་མཛད་པས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་རྩི་མཚར་
 བ་བྱང་འབྲུག །འབྲམ་གླིང་དང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་སྐྱ་མ་དགེ་འབྲུག་
 རམས་གྱིས་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ལྷས། ཡུང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བྱང་རྒྱ་བཞུགས་
 གནས་མཛད་པར་ཁོང་གིས་གཞིས་ལེན་བསྟེན་བཀུར་གཟབས། དེ་ནས་ལྷ་
 རྒྱུ་དགོན་པ་དང་ཐང་རིང་དགོན་པ། སྐྱ་ཆང་དགོན་པ་ནམས་སྐྱ་རིམ་
 པས་གདན་བྲངས་པ་བཞིན་ཆེན་པོའི་བྱགས་གྱི་རྟ་བསྐྱ་ཐབ་བསྐྱ་སེར་སྒྲིངས་
 དང་བཅས་ལེབས་རྟེ་སོ་སོར་འདྲོད་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། སྐྱ་ཆང་རྩི་
 རྩི་འཆར་གི་ལྷ་ཁང་གོ་ཏམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ནམས་སྐྱ་ཞིབ་མཇལ་མཛད་
 དེ་དགོན་ཡུང་རྒྱ་བྱོན། དབྱར་འདིར་ཆར་དགོན་པོ་བྱང་བར་རྒྱ་པོད་རྟོར་
 གསུམ་གྱི་ཆར་འབེབས་པ་ནམས་རང་རང་གི་ཡུལ་རྒྱ་ཆར་འབེབས་བྱས་
 མིང་། རྟིན་ཡུང་ཆར་འབེབས་ལ་བཞུགས་རྟེ་བྱན་མཚམས་ཤིག་རྒྱ་རྩི་རྩི་
 འདིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནས་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་སྐྱགས་ཆོམ་གནད་ཞིང་།
 སྐྱར་བྱད་ལ་སྐྱེབས་པ་དང་ཆར་འབེབ་པ་རྒྱས་མཚུངས་སྐྱ་བྱར་པས་སྐྱར་
 འདིས་གཞན་ལ་ཐན་ཐོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་སོང་གསུང་། དེང་
 རྒྱས་གྱི་སྐྱ་སྐྱགས་ནམ་པ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་སྐྱགས་པའི་ཆོད་ཡིན་

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མཛད་པའི་ཆ་གསུམ་སྐོམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྤོང་།

མོ་སྐྱེས་མར་སྐྱེས་བཟུང་བཟུང་གིས་འོད་འབར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་.....
ཉིད་ལ་གནས་སྐྱོད་ཞོད་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགྲུང་མོ་རྒྱག་ཅུར་ཐེབས་པའི་.....
དགའ་ཉོན་དང་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོ་.....
མཆན་ཡུལ་བསྐྱད་ནས་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཏུ་གསོལ་བ་བཞིན་ལོང་.....
ནས་སྐྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ཡངས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་མི་ལེན་གྱི་གསོལ་.....
རས་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་པ་འཁྱར་པར་དཀོན་པའི་སྐྱེས་པ་དཔེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
ལེར་སྐྱོངས་གྱིས་མཉུན་བསྐྱས་ཏེ་བཀྲུང་ཉི་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ནས་.....
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐོམ་ཆེད་ལྷོད་ཐང་གི་བྱམས་སྐྱོབ་བཏེགས། ལོང་.....
ནས་དབྱེས་གཟིགས་གྱི་ལེགས་འབྱུང་དང་མཆོམས་(འཆོམས)ཞུས་ལ་ནང་.....
སོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་མཆོད་གཡོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་གནད་།

དེའང་སྐྱེས་བཟུང་བཟུང་གིས་འོད་འབར་ཞེས་མིག་དང་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་.....
སྐྱེད་པ་ཅི་ཡང་སྐྱོ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་.....
པའི་བཀོད་པ་རགས་པ་ཅུ་མ་བརྒྱུད་ན། དེ་གཙང་ཁང་རིམ་པ་ཏུ་མ་བྱམས་
སྐྱོར་གྱི་ནང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཙུག་པོ་མཁྱེན་ཡངས་སྤྱིར་དང་གཟིམ་རྒྱུད་རྟོག་
བྱལ་བཞིན་གནས། མོ་ཁི་ཡ་ན། བདེ་ཆེན་སྐྱགས། འཆི་མེད་དགའ་ཆལ།
བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་མཛོད། གཏུམ་དྲག་རོལ་པ། མཐོན་ཁང་བལྟལ་བ་
ཆལ། ཀུན་རིག་ཁང་། ལྷུ་བ་ཐོབ་ཁང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱོ་
གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་རིམ་བཤང་། དབྱེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཡངས་སྤྱིར་ཏུ་དབྱེས་སྐྱེས་སྐྱེལ་བ་ལེར་གཤེད་རྒྱུ་རོ། གཡས་སྐྱེས་
འབྱུགས་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པ། གཡོན་ཏུ་སྐྱེན་སྐྱེས་

དང་ཕྱུ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ནམས་མི་ཚད་ལྷག་ཙམ་དང་། ཡང་
 མི་འབྲུགས་པ་བྱིས་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་པོར་ཚོད་ཙམ་གཉིས་བཅས་འདི་ནམས་རྒྱ་
 གསེར་བངས་ལས་ཐུབ་པ་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱལ་ཡོལ་རྒྱ་བཟོ་འབྲུལ་མ་ཁྱད་མཚར་
 རྒྱལ་པོ་དཀར་ཆག་རྒྱར་གསལ་ལྟར་ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྱ་ན་.....
 རྟེན་རིང་བསྐལ་ནམ་བཞིས་བྱར་བྱར་གཏམས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ནང་ཏུ་ཅན་ན་དམར་པོ་ལས་ཐུབ་པའི་བདེ་གསེགས་.....
 མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། ཏུས་འཁོར་དང་ནམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ནམས་ཁྲི་གསུམ་
 རེའི་ཚད་དང་། བཀའ་བསྟན་འབྱུར་མཚལ་དཔར་ཚར་རེ། གཞན་ཡང་
 རི་མ་ཅེ་ལྷ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱ་གར་ལི་མ་ཐུབ་པ་མི་རྟག་མ་དང་།
 ཞོར་མ་ཡུང་ལོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གྱི་དོར་མདའ་གར་མ། བདེ་མཚོག །
 ཐུག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གསེར་སྒྲ་ཚད་ལོང་བ། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲི་གར་པ་སོགས་ཡི་དམ་ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྱུར་སྒྲ་ཏུ་མ་
 དང་། ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་གསུམ་བུར་དང་། གནས་བརྩ་བརྟན་བར་
 སོགས་ཇིས་སྒྲ་ཏུ་མ་བཅས་བཞུགས། རོས་གཅིག་ཏུ་རྩེ་དག་དབང་ཚས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོ། ལྷང་སྒྲ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ། རྩོར་འཁོར་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། རྩེ་འདི་པ་དང་བཅས་པས་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་
 བཞོད་དེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་བཞུགས་ཁྲི་བྱིན་ཆེབས་ཀྱི་.....
 གཟི་འོད་འཕར་བ་བཟང་གོས་དྲུག་ཐུབ་ཀྱི་བཞུགས་འཕོལ་ལྷ་བཙེགས་རྒྱལ་
 ཡོལ་དང་བཅས་པ། རྟེན་གྱི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་དཀྱིལ་ཏུ་ཤེལ་གྱར་
 ནང་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་སྒྲོས་བསྐྱར་ཆེན་པོ་མིག་གི་བརྟན་ཅི་
 རྒྱངས་པ་ལྷ་ཏུ་ལོ་རྒྱས་ཅན། དེའི་མཐུན་རོས་ལ་དབུས་སྒྲ་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ

བའི་སྐྱ་བརྟན་གཞན་པལ་ལ། གཡས་གཡོན་དང་མཐུན་ཏུ་ཆུང་སྐྱ་རྩལ་
 པའི་རྩི་རྩེ་དང་། ལྷ་མ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་
 དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་མཚོར་བ་དོན་ལྟན།
 དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་གཉིས་དང་སྒྲོལ་དཀར་རྣམ་ལྷན་.....
 མདོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་གཤེར་སྐྱ་འདི་རྣམས་སྐྱ་ཆད་ཁྱུ་གང་ཉམ་ཅན། མཐའ་
 སྐྱར་ཏུ་གཞོལ་བྱ་མེག་ཤེལ་སྐྱ་ཅན་སྐྱས་ལེགས་ཏུ་མའི་ནང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲིད་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་པའི་སྐྱ་དཔེ་བྱ་བརྒྱད་ཆད་ཅན།
 རྩེ་ལཔ་སྐྱས། རྒྱལ་བ་སྐྱ་ན་རིམ། པཎ་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་མེ། ཆུང་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་མེ།
 རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱ་ལྷ་མེ་སྐྱས་དགེ་ལྟན་ཀྱི་ལྷ་མ་ཏུ་ལ། གསང་བ་དེ་འཇིགས་
 གསུམ། ཏུས་འཁོར། འཁོར་ཆེན། སྐྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་སྐྱ་མཆོ།
 ཀྱུ་ཅ་ཀྱུའི། མཁའ་སྒྲིད་སྐྱར་གསུམ། སེང་གདོང་ལ། བདེ་མཆོག་དཀར་
 པོ། ཉ་མཁྱིན། རྣམ་རྒྱལ་ལ། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྷན། གཏུགས་དཀར་
 སྐྱས་སྐྱ་དེ་མེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སོ་སྐྱ་ཆར་གཉིས།
 ཉེ་སྐྱས་བརྒྱད་སྐྱས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྐྱ་མང་པོ། ཆོས་སྒྲིད་ཏུ་ལ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་ཆར་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱ་སྐྱ་གཤེར་.....
 དཏུལ་དང་ཤེལ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཏུ་མ་དང་། གཤེར་ཟངས་ལས་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བརྟན་བརྒྱ་སྐྱ་མང་ཏུ་བཞུགས་ལ། འཁྱི་ཤིང་དང་རྒྱལ་
 དབང་པཎ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་སྐྱས་ཐུགས་ཐང་མང་པོ། ཐུག་
 དཔེ་པོད་བརྒྱ་སྐྱ་ཏུ་མ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བཅས་བཞུགས། མཆོད་རྩལ་
 རྒྱང་དཏུལ་ཀྱི་མཆུ་ལྷོ་ཆེ་ལེགས་དབངས་སྐྱ་སྐྱ་གང་ཞེད་ཏུ་སྐྱ་གསུམ་པ་སྐྱ་.....
 མཆུངས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ཅན། གཤེར་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་ལྷོ་ཆེ་ལེགས་ཆད་དང་བཀོད་

བ་དུལ་མཉུ་དེ་དང་ཆ་འགྲིགས་པ། དུལ་མཉུ་དབངས་སུ་མཁྱེད་གང་
 ཞེང་ཏུ་བྱུང་དང་དོ་བ་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་ཅན། ཆད་དེ་ལས་
 ཆེ་བའི་ཅན་གྱི་མཉུལ་ཆོམ་བྱ་ཅན་ཆ། མེ་ཁོང་སྐོར་མོ་ཆེ་ལེགས་སྟེགས་
 ཅན་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་སྟེང་འོག་ཏུ་གསེར་དུལ་ཡང་ཁི་མ་ན་རྟ་མན་.....
 ཤེལ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་བྱ་ཤ་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་
 བྱད་དེའི་བས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ། བཟང་གོས་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་གནམ་རྒྱ་ན་སྒྲེའི་འཕྱར་ཀ་འཕན་བཟོ་བཞོད་སྟན་སྟམ་.....
 ཆོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་སྟེ་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷ་བྱར་བསྐྱབས། གཡས་
 ཀྱི་གཙང་ཁང་ཕྱིན་ཆུབས་གཉིར་མཛོད་ཏུ་ནང་རྟེན་ལོ་རྒྱས་ཅན་གྱི་སྐོར་ལ།
 སྟུ་འཇིམ་ལས་སྟུ་བ་པའི་སྟུ་དབང་མཐའ་འཁོར་ཏུ་མཛོད་བཅུའི་བཞོད་པ་...
 ཅན། སྟུ་འཇིམ་གྱི་སྟན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། རྩོ་ཁྱིམ་ལས་སྟུ་བ་
 པའི་སྟུ་དབང་གི་སྟུ་རྩོ་ཁྱིམ་ལས་སྟུ་བ་པའི་འདྲ་དཔག་མེད། སྟུ་བ་པའི་
 དུལ་སྟུ་གཟུང་འཕྱོན་མ། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་སྟུ་བྱད་འཕགས། རྩེ་
 གསེར་སྟུ་སྟང་ཆེབས་དང་སྟེའུ་ཆུང་མ་གཉིས། སྟུ་ཆེན་འབྲོག་མའི་གསེར་
 སྟུ་འབྲི་བྱང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པའི་གསེར་སྟུ། བག་མོ་སྟུ་བ་པའི་སྟང་
 བཟན་མཛོད་སྟུ་མ། ཏུ་ར་རྒྱ་མའི་སྟང་བཟན་རྟིང་འཇིན་མ། མང་སྟང་
 རྒྱལ་པའི་སྟུ་བཟན། སྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟུ་བཟན། ཞོང་མ་ལུ་པ་
 ཆེན་པའི་སྟུ་བཟན། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་རྩོ་ནག་ལས་སྟུ་བ་པའི་རྟེ་ཏུ་ཀ། །བདེ་
 མཆོག་རྒྱ་གར་ལི་མ། འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་
 གསེར་སྟུ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅན། སྟན་རས་གཟིགས་བྱག་བཞི་པ།
 སྟུ་དཀར། སྟུ་ལ་ལྷང་གཉིས། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཞི། མགོན་པོ་བྱག་བྱག་པ་

རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤུ། རྩི་རྩལ་འབྱེད་མའི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་གར་མི་མ་དང་མོད་མི་
 གཉིས་རྒྱལ་མེ་མེ་བཞིན་རྟེན་གཙོར་འོས་པའི་མོ་རྒྱལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཁོ་ན་.....
 ཡིན་ལ། རྩལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་ཐང་ཡང་ཨ་ཏི་ཤའི་རྩལ་ཐང་རས་བྱིས་མ།
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཞོད་བལ་བྱིས་མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་
 གཉིས། རྩི་རྩལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་གཉིས། འཇིགས་བྱེད་དམར་མོ་
 མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཞལ་ཐང་། རྩི་མགྱིན་ཡང་གསང་གི་ཞལ་ཐང་།
 ཀྱི་རྩིར། སྤྲ་ཀྱི་རྩི་བདག་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་ཐང་། སྤྲ་ཀྱི་ཞིང་གསང་
 ཐང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་གསང་ཐང་། གསུང་དག་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་ཐོག་གས་
 བམ། མོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཅན། ཅན་ཀྱི་ཐུར་བུ་ཉིང་འཕུར་མ་ཆེ་ཆུང་ཉིར་
 བརྒྱན། རྩི་སྤྱིང་པའི་གཏིར་བྱོན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩལ། རྩི་ཐམ་ཐམ་
 རྩིར་པའི་མཁའ་ཕུར་དང་བཅས་བཞུགས་པ་སོ་སོའི་མོ་རྒྱལ་དཀར་ཆག་ཏུ་.....
 གསལ་བ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཤེལ་སྤོ་ཅན་ཏུ་མའི་ནང་ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་.....
 མའི་དབྱལ་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། རྩི་མགྱིན་ཡང་གསང་གི་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཅན་དན་
 ལས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྱིས་བརྒྱན་དང་བཅས་པ། བརྒྱའི་སྤྱོད་མོ་ལ་
 བཞུགས་པའི་རྒྱའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཆེ་ཅན་གཉིས་སོགས་གསེར་ཟངས་དང་.....
 ཅན་ལས་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་བཟོ་བོད་བཟོ་བོད་
 མ་དང་། རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མའི་ན་བཟའ་དང་ཉིར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིན་
 རྩི་ཐམ་ཀྱི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོ་སོར་ཁ་བྱང་དང་བཅས་བཞུགས།
 གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་མགོན་ཁང་གཏུམ་དྲག་རོལ་པའི་མོ་བྱང་གི་ཕྱགས་སྤྱོད་གཉན་
 མགོན་སྤྱོད་ལས་འཕྲོག་ནག་པོའི་གསང་ཐང་ཆར་ཆེན་རྩི་རྩལ་འཇིགས་ཀྱི་ཤངས་.....

མཚལ་གྱིས་བཞེངས་པ་གཅིག ། གླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་
 ཤངས་མཚལ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག ། རྗེ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱིས་པ་སྐྱ་ཐ་ཕྱིས་
 བཞེངས་པ་གཉིས་བཅས་འདི་ནམས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ལྷ་ཀྱས་ཅན། དེ་
 དག་གི་མོང་གནོན་ཏུ་བཞེངས་པའི་མཁའ་སྐྱོད་མ་ནག་མོའི་ཞལ་ཐང་།
 ཁུ་བྲག་རྩོད་གི་དཔལ་མགོན་ཐིམ་པའི་ས་བྱིན་ལྷ་བས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་.....
 བམ་གཟུགས། རྗེ་འདི་པས་ཚད་ལྡན་བཞེངས་པའི་བམ་གཟུགས་མི་ཚད་
 ཅམ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ། དར་གུར་ནང་ཏུ་རྫོགས་ཟུར་གསུམ་
 པའི་རོས་གསུམ་ལ་ཞལ་སྐྱབ་ཏུས་གྱི་མགོན་པོ། གདོད་གཉན་ཅན།
 དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་དང་བཅས་རང་ཕྱོན་ཏུ་ཐེབས་པ། སྐབ་ཆེན་ཞིག་གི་རྫོ་
 བམ་མཐུལ། གསང་རྟེན་གྱི་རྟིང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་མཚན་ནམས་མན་
 དག་བཞིན་བཀོད་པ་དང་། མགོན་ཁང་གྱི་མར་སྐྱ་ཆེན་རིམ་གྱིས་བཞུན་
 པའི་སྐྱང་མ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོ་པོ་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་། དམ་ཅན་རྫོ་
 རྗེ་ཡེགས་པའི་འཕྱར་འཁུར་གྱི་སྐྱ་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་རྟེན་སྐྱབ་གཟིགས་དང་.....
 བཅས་པ། དཔྱ་ལྷ་དང་འགོ་བའི་ལྷ་ལཱའི་འཕྱར་རྟེན་ཐུག་དཀོར་ཞོར་དང་
 བཅས་བཞུགས། སྐབ་ཐོབ་ཁང་ཏུ་བྱ་མིག་ནང་ལ་ཅན་དཀར་པོ་ལས་
 སྐབ་པའི་ཉི་མ་སྐུས་པའི་ལྷགས་གྱི་སྐྱལ་མ་ཉེར་གཅིག ། གཡས་གཡོན་ཏུ་
 སྐབ་ཐོབ་བཟུད་ཚུ་གྱ་བཟུད་གྱི་འཁུར་སྐྱ། སྐབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་
 བཟུགས་ཀྱིས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་རས་གིས། ལྷང་སྐྱ་རྫོ་རྗེ་
 འཆང་གི་འཁུངས་རབས་ཐང་ག་ནམས་བཞུགས། མགོན་ཁང་བསེལ་བ་
 ཚལ་གྱི་སྐྱག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་ཏུག་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་
 རྫོར་བ། ། གསང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་གནོད་སྐྱབ་བཞི་དང་བཅས་པ།

དམ་ཅན་ཚོས་ཀླུ་མྱི་ནང་གསང་གསུམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གདོང་ཅན་
 གཉིས་དང་བཅས་པ། རྣམ་སྤྱོད་མེད་ཆེན་ཏུ་བདག་བརྟུན་དང་བཅས་པ།
 དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན། ཡང་གསང་མཛུང་དམར། བེག་ཅོ་ལྷ་མ་དུལ་ལས་
 མཁན་དང་བཅས་པ། ཀླུ་པོ་སྐྱ་ལྷ་བཅས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབག་སྒྲིལ་མེད་
 ཅམ་པ་གཞུངས་འཇུག་སོགས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ལེན་དང་མན་ངག་.....
 བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཅང་ཐར་མཛད་པ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམ་རྗེས་
 མན་ངག་ལྷར་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསང་.....
 ཐང་། བཏ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པའི་ཤངས་མཚལ་ཀྱི་མགོན་ཚོས་
 གཉིས། ཀླུ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་པའི་ཤངས་མཚལ་ཀྱི་འཇིགས་
 བྱེད་དང་མགོན་དཀར་ནག །ལས་གཤིན། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད་དམར་མེད་
 གཉིས། བེག་ཅོ། རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཚོས་སྦྱང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་གསང་ཐང་རྣམས་དང་། ཚོས་སྦྱང་དེ་དག་བསྐྱའི་ཚལ་ལ་བྱང་བ་བཞིན་
 ཏུ་འདུ་ཞིང་ལུས་དང་གི་མ་ལྷར་འགོ་བར་བྱེད་པའི་རང་རང་གི་མྱི་ནང་.....
 གསང་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་མན་ངག་མངའ་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་
 བཞེས་བཞིན་ཆད་ལྷན་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་མོའི་ནང་རྟེན་ནལ་བའི་གསོལ་
 དང་སྦྱང་ལྷ་བུས་མཚོན་རྟེན་དཀར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚལ་སྐྱབ་གནང་སྟེ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱབས། མགོན་ཁང་མྱི་མར་ཅན་དན་དཀར་པོ་
 ལས་ཐུབ་པའི་རྣམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷ་མྱི་སྐྱ་.....
 བརྟུན་དང་། དྲ་མིག་ཤེས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་ནང་ཏུ། མགོན་པོ་དཀར་ནག་
 གཉིས། ཐུར་མགོན། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དང་ཐམ་གཞུགས།
 ཚོས་ཀླུ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད་དམར་མེད་གཉིས། བེག་ཅོ་རྣམས་ཀྱི་

གསེར་སྤྱོད་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཕྱག་མཆན་ལྟ་ཆོགས་དང་གོ་མཆན་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད། ཀུན་རིག་ལྟ་ཁང་དུ། རན་སོང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
 ཀུན་རིག་ནམ་པར་ཕྱང་མཛད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་འཕུར་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་.....
 གང་ལྟ་ཅམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ནམ་ཐར་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ནམ་ཐར་གྱི་
 བཀོད་པར་ས་བྱིས་ནམས་བཞུགས། གཟིམ་ཁང་རྩྭ་ལ་བཞི་གནས་སྤྱོད་
 ཀུན་དགའ་ར་བ་ཤེལ་སྒོ་ཅན་ཆེ་ལེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནམ་རྒྱལ་མའི་དབུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གང་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་གསེར་སྤྱོད་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་གོང་
 མ་ཡུང་ལོས་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བུམས་
 པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསེར་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་དེ་འདི་ཆད། མོ་འི་ཡ་ནར་
 སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བཟོ་པ་ཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་.....
 གསང་པའི་ནམ་ཐར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། དབུལ་གར་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བཙན་དུ་མ། གོང་གསལ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་། བདེ་ཆེན་ཕྱགས་
 དང་། འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་སོགས་གཟིམ་རྒྱུད་གཞན་ནམས་ལའང་ཅན་ན་
 དང་ནན་མོ་འཕུལ་མའི་བྱར་ཁང་ཤེལ་སྒོ་ཅན་སྤྱོད་གཙང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མའི་ནང་དུ་གསེར་དང་དབུལ་རྒྱ་ཤེལ་བ་སོ་ཅན་དཀར་དམར། གསེར་
 ཟངས་སོགས་ལས་སྤྱོད་པའི་འཕུར་སྤྱོད་དང་མཆོད་རྟེན། སངས་རྒྱས་ཕྱང་
 སེམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མའི་ཞལ་ཐང་། རྒྱའི་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཕྱང་སེམས་དང་ཏཱ་ཤེང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་བྱིས་འཕུར་གྱི་ཕྱང་བཙན་.....
 སོགས་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བསམ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་...
 ལྟ་བུར་བཞུགས་བས་ཞིབ་དུ་བྱིས་ག་ལ་ལང་།

དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་པས་སོ་སོར་བཟུམ་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལོ་གསར་

ཏུས་ཚེན་སོགས་ལ་གཙང་ཁང་ཆེན་མོར་འགྲེལ་སྐྱེའི་ཕྱི་འཕུར་ཁྲ་ཤི་ག་འཕན་
 སོགས་གངས་མཚུངས་རྒྱ་བརྒྱ་བྱང་ཏུ་འཕགས་པ། ཤེལ་དང་ཅེན་སོགས་
 ལས་བརྒྱབས་པའི་མར་མའི་འོད་ཁང་ཏུ་མ། ཁྲ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པའི་བཞུགས་གཡུ་གྱི་གདན་ཆ་སྟོང་ལྷུང་ཚུན་ཆོད་ཞེ་མཚུངས་འགང་ཆེ་བ་.....
 གསར་བཞེགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚོད་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་མཚོད་རྣམ་གས་ཆེན་གྱི་ཡོལ་བ་དང་ཁྲ་ཤི་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་....
 ཕྱི་འཕུར་དང་དབུལ་གྱི་རྣམ་བུ་ཆེན་པོ། སྟོང་མཚོད་གྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་མཚོད་རྟོང་བཏུན་ཚར། དེ་དག་དང་འགྲིག་པའི་མཚོད་ཁྲི་
 ཆོན་ཅི་ཅན་ཏུ་མ། མཐའ་སྟོར་ཏུ་བཤམ་རྒྱའི་བཟང་གོས་ཆོམ་གྲུབ་གྱི་
 འཕན་རྒྱུང་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གས་དར་གྱི་གཤམ་བུ་ལྡ་ནི་དང་.....
 བཅས་ཆ་ཆར། རྒྱབ་མཚོད་བདག་འཇུག་དང་རབ་གནས་རྒྱལ་པ་ལས་
 བཞི་སོ་སོའི་ཕྱིན་སྟེག་དང་གཏོར་རྒྱབ་གཏོར་ཆེན་སོགས་གང་དང་གང་གི་.....
 དཀོས་ཆས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་། ཏུས་གཏོར་ཆེན་མོ་
 སོགས་ལ་མཁོ་བའི་མཚོད་ཆ་ཆངས་དབྱངས་དཔལ་འབར་སོགས་རྒྱབ་དང་.....
 སིལ་སྟན་རྒྱས་ལེགས་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་ལྷག་དང་། གསེར་རྩ་བཏུ་ལྷག་དང་།
 ར་བྲིལ་བཏུ་ལྷག་ཏུ་མ་དང་། ཏུང་དཀར་གསེར་ཟངས་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་
 དང་། ཏུང་ཆེན་རྒྱ་མིང་། ཀླང་མིང་སོ་སོ་ནས་ཆ་ཏུ་མས་མཚོན་བསྐྱར་
 རྣམ་དང་རྒྱན་གཟིགས་ཆ་ཆར་བ། གཟིམ་རྒྱུང་སོ་སོར་ཡང་གཤམ་དར་
 དང་མཐའ་དཀྱིལ་ཏུ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་མཚོད་རྣམ་བུ་ལྷུ་ཅི་རིགས་....
 བཞོད་པའི་བཟང་གོས་གས་(དྲམ)རྒྱབ་དང་ཆག་རྒྱབ་ཆོམ་རྒྱབ་གྱི་ཁྲ་ཤི་.....
 དང་འཕན་རྒྱས་ལེགས་ཏུ་མ་དང་། དྲངས་ཤེལ་དང་སངས་གོས་གྱི་མར་

རྒྱུ་ལྟར་ཁང་གིས་སྒྲིག་སྐྱོད་ཅན་སྣ་ཚོགས་དང་གེལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་.....
 མས་བརྒྱན་པས་གཞུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་བརྒྱུ་པས་ཤར་ནས་རོ་མཚར་སྒྲིབ་པ།
 རི་རྒྱར་པོ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། [ཉི་དབང་ལུས་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་
 རྒྱར་བ་ཞེས་པའི་དཔེར་འོས་པ་ལྟ་བུ། གནས་བརྒྱན་དང་འོགས་བརྒྱན་ཏུ་བརྒྱ
 བྱ་དང་བརྒྱ་མེར་གྱི་རི་མོ་མཐུན་མཐུན་པའི་ལག་བརྒྱ་དཔེ་མཚན་དང་ལྟན་.....
 པའི་ལུས་ལྟར་སྣ་ཚོགས་གྱི་བཞོད་པ་རོ་མཚར་བ་དང་། ཆོ་གཡང་བསྐྱོད་
 བསྐྱོད་མང་མང་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་མཚན་པའི་གཞུགས་རིས་བྱུང་.....
 མཚར་དང་། སྒྲིབ་དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བཟུ་གིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 ཏུ་མས་དཔེ་ལགས་གྱི་དཔལ་མཚན་པ། རང་ལྷུ་བ་དང་བྱའི་བརྒྱ་མོ་མཐུན་
 པས་སྒྲིབ་ལྷུ་བ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབས་པའི་བརྒྱགས་ཁྲི་ལན་ཀན་ཅན་རོ་མཚར་བ་ཏུ་
 བ། ལོང་མའི་མཚན་ནས་བྱུང་བའི་གཡང་འི་དང་བྱེལ་ལ། མན་གྱི་ལ།
 མ་ན་རྟ། ཀལ་དང་བྱི་ཏུ། ལྷ་ལྷ་གསོགས་ཅ་ལག་ལྟོད་སྒྲིབ་སྣ་ཚོགས་
 མདོག་དང་དབྱིབས་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་བརྒྱ་བཞོད་ལུན་སྣ་ཚོགས་པ་བྱ་གར་
 བྱ་བལ་ལོད་བརྒྱ་མེར་ཆོགས་ལུས་ལྷུ་བ་དང་ནས་ཐོན་པའི་བྱུང་མཚར་རིན་.....
 བར་ཆེ་བ་ཏུ་མས་བྱུར་བྱུར་གཏམས། རྟེན་ཏུ་གཤེར་ཟངས་ཀྱི་གཞིར་ཆེ་
 ལེགས་བཞི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཁོ་རི་དྲགས་མོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ལུས་
 ཏུས་ལ་དཔག་ན་པར་ཆེན་མཐུན་ཅན་མཐུན་པ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་བརྒྱན་གྱི་ནམ་.....
 བར་ཏུ་ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་ཐོ་གནད་བལ་འགྲན་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་།
 འཆི་སྐྱོད་དགའ་ཆལ་དང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་ཆལ་རྒྱུད་ཏུ་རི་དང་སྒྲིབ་ཤིང་མེ་རྟོག་...
 ཆོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་བྱུང་འཕགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་ཆལ་ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འཕེལ་ཏུ་ཁང་བཟང་མི་འདྲ་བའི་བཞོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ། དྲངས་

བསེལ་གྱི་མཚེ་རི་པོ་བཅས་མ་ལྟ་ཆོགས། རྩོན་ཤིང་གི་ཕྱིང་བ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་སྤྱི་རྩལ་ལས་འདས་པ་ན་མས་ནི་པཎ་ཆེན་ནམ་ཐར་ཏུ་སྤྱིངས་གཉིས་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པར་ཡོད་དོ། །རྟེན་བཞེངས་འགའ་ཞིག་དང་ལས་མཐུག་ཕན་ཆོགས་ཕྱིས་སྤྱབས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྤྱོད་མཁས་སྤྱབ་ཤོད་པ་ཡིན་པོ།

དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཤོད་མའི་ཕྱང་གིས་མཐུན་ཡངས་སྤྱིང་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འོད་འབར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་འཕྲོ་གང་སོང་གཞུང་ཁྲའི་ཉིང་ནས་དབྱལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་ཡུང་བྱི་ཕྱག་ལྷུ་ཅམ་སོང་ནུང་དོ། །དེ་ནས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱིར་སྤྱབ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ནས། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་མཛད་དེ་དཀོན་ཕྱང་གི་རྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་དག་འདུན་ཡོངས་རྩིགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚའི་ཆར་འབབས་ལྟར་སྤྱོད་བ་དངོས་གཞི་ཞི་བྱས་ཀྱི་སྤྱིན་མེག་ཆོས་སྤྱོད་བསྒྲོ་བ་སོགས་དང་བཅས་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བཟུ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱས། རྒྱུད་པའི་སྤྱུ་མ་དག་འདུན་ནམས་ལ་རབ་ཡོན་གྱ་ལྗོན་པ་བསྐྱར། དཀོན་ཕྱང་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་དགེ་འདུན་མང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ར་སྒྲོར་ཏུ་ཆོགས་པར་ཉིན་འཁྱོད་གི་རྩལ་སྤྱོད་དང་འབྱེད་ཀྱི་བརྟེན་བཀུར་གཟུབ་རྒྱས་ཁྱེད་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་

བཟང་གི་སྤྱལ་སྤྱལ་ལྟ་བུ་སྤྱུགས་སྤྱུ་འཁྲུངས་པ་སྤྱེས་སུ་དམ་པ་ན་མས་.....
 གྱིས་རྒྱུ་འཛིན་མཛད་པ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བདག་གནད་ཉེ་ཉིན་འབྲེལ་.....
 གང་ལེགས་གྱིས་གནད་བྱངས་པ་མཚམས་འདིར་བྱོན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་ཉིན་དང་བཞིན་པ་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་སྤྱལ་བའི་
 དགའ་ཉོན་དང་སྤྱལ་སྤྱེའི་གསར་ཉོན་ཆབས་ཅིག་སྤྱུགས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་
 རིང་ཁྲུང་ཞི་དང་སྤྱུ་མ་མཁུ་གྱི་ཆེད་མོ་སྤྱེལ་མར་བསྟར་བ་དང་བཅས་ཉོན་
 ཆེན་བྱས་པར། དཔོན་ལྷང་མ་སུ་དཔོན་མཛད་གཞིས་བཅས་དང་།
 གཤེར་དཔོན་སྤྱུགས་པན་རྩྭ་གྱི་དཔོན་སྤྱལ་མེ་རིས་མེད་ནས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་
 སྤྱོད་མ་སྤྱན་བདག་ཉོན་མཛོན་ཏུ་འོས་པའི་མི་མེར་སྤྱུ་དྲག་ཞན་རྩྭ་ལྷག་.....
 ཕྱིད་དང་གཉིས་ཅམ་པོས་ཉི། ལྷ་བུང་ཏུ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་གྲལ་དུ་མཛད་
 ནས་ཞབས་ཏུང་སྤྱུ་སྤྱེ་ལྷ་མ་དཀའ་རམ་(བཀའ་རམས) ཆོས་རྗེ་ནང་སོ་.....
 སྤྱུགས་མི་དྲག་བརྒྱ་རྩྭ་ཅམ་གྱི་བཞུགས་གྲལ་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྩྭ་ཆོགས་.....
 སྤྱར་བའི་གསོལ་ཉོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། གོས་སྤྱུག་(ཕྱག) ཐེར་མ་སྤྱུགས་
 བདོག་པའི་སྤྱེས་གྱིས་མཁྱུ་བར་མཛད། འབྲལ་པ་བྱིངས་ན་མས་ལ་ཆོས་གྲུ་
 ནས་ཉོན་མོ་གནད་ཉེ་བལ་འོས་བཞིན་ཟམ་རས་ཁ་བཏགས་སྤྱུགས་གནད་.....
 སྤྱན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། རང་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོར་འདུས་པའི་སྤྱེ་མོ་མོ་ཕྱིན་
 ཏུ་མང་པོ་དག་ལའང་རྩ་བུ་སྤྱུགས་འཆོམ་མེད་ཏུ་གནད་ཉེ་མཆོག་དམན་.....
 བམས་ཅད་དགའ་མཁྱུ་རངས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་དོ།

དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ཏུ་ལོ་རེ་བཞིན་འཆར་ཅན་གྱི་དུས་.....
 མཛད་སྤྱུགས་སྤྱལ་རྩྭ་བཀའ་བཅད་གནད་བའི་རིམ་པའང་། ཉོར་ལྷ་དང་
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ཞིག་དང་དུས་བསྐྱེགས་ཉེ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་

དབྱ་མཛད་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་དམ་ཆེག་བསྐྱར་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ | ཉེ་རྒྱུ་
 གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་ཞབས་བརྟན་ཏུ་དག་འདུན་བཅུ་རེས་བདེ་མཆོག་.....
 དང་སྒྲུལ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཉིན་བརྟན་རེ། དེ་དང་རྒྱུ་
 མཚུངས་སྒྲུ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ངའི་སོག་ནམ་ལྟལ་ ངས་རིང་དང་ཆེ་.....
 གཟུངས་རིང་པོ་འདུམ་ཐེར་རེ། ཉ་མཁྱིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་
 དང་དེའི་སྒྲུ་ནས་འཆི་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཅུགས། དག་འདུན་བརྟན་
 ཐག་བཞལ་བས་བཀའ་འཕྱར་དག་འདོན། ས་ག་སྒྲུ་བའི་བཙུ་ལུ་རྒྱས་
 ཆེན་ལ་དག་འདུན་བཙུ་ལུ་ནམ་ལྟལ་སྒྲུང་མཆོད། སྒྲུ་བ་ལྟ་པར་སྒྲུབས་
 འཁྱིག་རྒྱས་གྱི་ཉིན་ཆ་ཆེན་དང་བརྟན་མའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ། བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་ཆེན་དང་ཉ་བབ་རྒྱས་ཆེན། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་
 འཕྱར་སྐྱར་གྱི་དག་འཕྱར་ཉིན་ནམས་སྒྲུ་བརྟན་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་.....
 བའི་དགོན་མཆོག་གྱི་མཆོད། རྒྱུ་ལྟ་མཆོད་དང་སྒྲུ་ལོང་མའི་རྒྱས་མཆོད་
 སོགས་སྒྲུབ་ཏུ་དམ་པ་མང་པོའི་རྒྱས་མཆོད་མིང་མེ་ནམས་དཔྱུས་སྒྲུང་། ཉེ་རྒྱུ་
 སྒྲུ་བཅུ་བའི་ཡར་ངའི་ཆེས་བརྟན་ལ་དག་འདུན་བརྟན་ཐག་བཞལ་བས་ཆོས་.....
 སྒྲུང་གྱི་རི་རྒྱས་གཏོར་ཆེན་པོ་ཉིན་ཞག་སྒྲུགས་གཅིག་ | དཔྱུན་གྱི་ཉི་ལྟོ་གི་
 དང་བརྟན་ཉ་མཁྱིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་གཏོར་སྒྲུག་དང་ལྷན་མིང་གི་མདོས།
 གསོད་ལ་སྒྲུག་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་པོར་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སོག་སྒྲུ་ལྟར་.....
 མཐའ་དབྱར་གྲངས། སྒྲུ་བ་ལྟར་ངོ་ཅོག་གི་ཡར་ངོ་ཅོས་བརྟན་ལ་དག་ཉ་
 དང་འགོ་བའི་ཉ་ལྟའི་གསོལ་མཆོད། མང་ངོ་ཅོས་བརྟན་ལ་ཆོས་སྒྲུང་
 གྱི་རི་རྒྱས་གཏོར་གཏོར་བ་ནམས་ཆག་མེད་ཏུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་སྒྲུ་སོགས་
 ཆོས་སྒྲུང་ནམ་བཅུ་རི་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་མཛད། ཆོས་

བཟང་རིཾོད་ཀྱང་རྗེ་གོང་མ་དག་དབང་ཚོས་བྱས་པའི་རུས་ལྷ་ཆེ་ལྷོས་.....
 བཏང་གི་པས་མ་གཏན་པ་བརྟན་བཟུགས་པའི་ལྷུ་བ་ལྗེ་བཅུགས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 རིང་ལ་དགོ་འདུན་འཕེལ་བྱས་ལྷ་ཀྱང་པར་བཞེན་ལྷ་མང་གི་ས་ལས་མཁོ་.....
 ཚོས་པ་དང་རུས་མཉམ་རུ་ཚོས་བཟང་རིཾོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་...
 འབྲུབ་ཆེབས་དང་བཞོད་པ་གནང་ཉི་མར་ཀྱི་འདུ་ཁང་ལས་མཚོ་ཞིང་ཡངས་...
 པ་ཉིད་མོག་རུ་མཚོད་ཁང་དང་མཚོན་ཁང་བཀའ་འབྱུར་ཁང་མོགས་ནི་.....
 གཙང་ཁང་མང་རུ་ཡོད་པའི་བཞོད་པ་བྱད་རུ་ཐོན་པ། ཤིང་ཆེ་ལྷུ་བ་རིས་
 མོགས་ཀྱང་དངོས་གཙང་བ། ཉིད་རུ་གཞིར་ཆེ་ལེགས་ཅན་ར་ཁང་ཚོས་ར་
 དང་བཅས་གསར་བསྐྱར་མཛད། གྲིས་འབྱར་ཀྱི་ལྷ་ཉིན་དང་གོས་དར་
 གཡེར་བཅས་མོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་རྩས་རྩས་གངས་མི་ཉུང་བ་.....
 དང་། ཚོགས་གདན་ཚོགས་བཅས་ར་བྲ་མོགས་དགོ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་
 ཡོ་བྱད། ར་རྩས་ཀྱི་ཐེབས་བྱ་མི་རྩེད་པ་དང་བཅས་འཛོག་པ་གནང་། རྗེ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་ཉི། རིཾོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཚོས་མྱིང་ཞེས་
 མིང་འདྲགས་པར་མཛད། མོན་ལམ། དབྱར་གནས། ལྷ་མཚོད། དགུ་
 གཞོར། གཤེགས་གཞོར། རུས་མཚོད། ལྷག་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་
 འདྲན་ཚོས་རྒྱུད་ཚོ་ག་བསྐང་གསོ་མོགས་ཞལ་འདྲན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མཚོད་
 གཞོར་བཤམ་ལུགས། དབྱངས་དང་འདུར་རྟ། རིལ་མོ་བརྟར་ལུགས་
 མོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྷག་ལེན་གང་ཡོད་རྩམས་ལ་དག་ཐེར་ཞིབ་པར་.....
 མཛད། ལྷན་པར་རུ་རིཾོད་རང་གི་དགོ་འདུན་རྫོ་རྗེ་རྩལ་འབྱར་མའི་
 དཔང་ཐོབ་མཁན་ལུས་རུ་སོ་གཉིས་ཡོང་འདུག་པར། ཚོག་པ་རྩམས་ལ་
 བདག་མདུན་ཀྱི་ཚོ་ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྩོ་འཛོན་ལྷན་རུ་བཅུག་ཉི་རྟ་.....

དབྱངས་དང་ཕྱག་ཟུ། མཚན་གར་པ་ན་མས་ལ་གར་འགྲོས། རྩ་མོ་པ་
 རྩ་མས་ལ་རུང་ཆེན་དང་ཟུ་མིང་འབྲུང་ཚུལ། རྩ་ཐུབ་རུང་ལུགས། མཚན་
 གཡོག་པ་ན་མས་ལ་མཚན་གཏོར་བཤམ་ལུགས་ཆོགས་རྩས་འགྲེམ་ལུགས་ཡན་
 ཆད་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རྩེ་རང་ཉིད་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱབས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཅས་ཤོམ་དང་། གོས་དང་གསེར་དབྱལ་སོགས་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་མཚན་རྩས་ཐམས་ཅད་མང་པོ་དང་། རྩ་བྱིལ་དབང་ཆས་
 སོགས་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད། མཚན་འབྲིང་པའི་འཆམ་གོས་དང་ཅུས་
 ཟུན་སོགས་དགོས་ཆས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུས་ལེགས་ཤིང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་སོགས་གང་ཅི་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། བརྟན་པ་རི་
 སྒྲིང་གནས་ཀྱི་བར་རུ་རྩ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་མཚན་ལན་གཉིས་རེ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲི་.....
 ཐེབས་དང་བཅས་སྐྱར་འཇགས་མཛད། ཅུས་བཞི་འདྲི་སྐྱབ་མཚན་ཆེན་མོ།
 ཏྲ་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། རྩ་བ་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་དང་།
 བརྟན་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡར་རོའི་ཆོས་བཅུ་ན་མས་ལ་བཏང་སྟེ་མཚན་ཐེང་ལ་.....
 ཐེབས་པ་ན་མཚན་གར་པ་ན་མས་ཀྱིས་འཆམ་གོས་དང་ཅུས་ཟུན་སོགས་ཚུལ་
 མཐུན་ཀྱིས་ཁྱོན་ཅིང་། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་རྩས་རྩ་མས་ཐོགས་ཏེ་
 རྩ་མོ་དང་བཅས་གར་འགྲོས་ཀྱིས་འོངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྐྱར་...
 ཐུས་ཏེ་མཐུན་སྐྱུགས་སྐྱུ་འབྲིང་ཞིང་། ཆོ་ག་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྐབས་གང་ཡིན་
 ཀྱི་མཚན་པ་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པས་འབྲལ་བ་དང་གཏོར་.....
 འབྲལ་རྩྭས་རྩས་རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་འཆམ་དང་བཅས་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་སོགས་.....
 འདེགས་འཛོག་འབྱུར་ཁྱག་ཕྱ་སྐྱོམ་དུག་ལྡན་གྱི་གདངས་སྐྱུ་པོས་མཐུན་.....
 གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་སོགས་འདི་སྐྱོར་དམ་པ་ཤོང་མ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཁྱུངས་...

ལྷུ་པ་གང་ཡོད་ཆ་ཆང་བ་འཇུགས་པར་མཛད། འདིར་གནང་བའི་དབྱིད་
 ལྷུ་པ་གངས་འདི་དེང་སང་གི་ལྷུ་པ་སྤྲོད་ལྷུ་པ་གངས་དང་ཅུང་ཟད་མི་
 འདྲའང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལྷུ་པ་ལེ་རྟོ་རྟེ་ལྷུ་པ་རིམ་གྱིས་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་མཛད་
 བཞིན་པའི་ཆད་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་དང་། ཞལ་བཟང་ལྷུ་པའི་སྤྲོད་ལམ་གྱི་གངས་
 འདི་ཉིད་རྟེ་འཇམ་དབྱངས་ལྷུ་པ་མཆོས་མཁའ་འགྲོས་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་དངོས་ལྷུ་
 གསན་ནས་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལྷུ་པས་
 འདི་དག་ལ་རང་ལྷགས་གྱི་གངས་ལྷུ་པ་མོང་མ་ལྷུ་པ་འདི་ཉིད་བྱེད་པ་ལས་
 བལྱར་བཀོད་གྱི་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞུགས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཅད་ནན་
 ཆེར་གནང་། དེའང་བའི་ཅིང་ནས་ཆེབས་བལྱར་གནང་སྟེ་ལྷུ་པ་གསུམ་གྱི་
 རིང་མལ་ཆེར་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ལྷུ་པ་ཞུགས་ནས་ལྷགས་དམ་སྤྱོད་དང་ཁྲོད་
 པར་ལྷུ་པ་རྟོ་རྟེ་ལྷུ་པ་འཕྱོར་མའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྷགས་འཁྱུང་
 པར་མཛད། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་མོ་ཞིག་གིས་ལག་རིས་བཟུན་
 པས། རྟོ་རྟེ་གྱི་ལྷག་དང་བསྐྱེད་མཛོད་། ལྷུ་པ་ཅིག་གིས། བཟོ་གི་རྟི་ཀ་པས་
 མཐུ་ལྷུ་པ། དཔེ་གསུམ་གྱིས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་མཆོན། འཕྱོད་བྱེད་གཅོད་བྱེད་ཉེན་
 བྱེད་པ། ཁོ་བར་གྱིས་ལ་དད་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ། བཟོ་མ་བཟུང་གྱི་བར་ཆད་ལྷུ་པ།
 ཟེར་བ་དང་། ལྷུ་པ་མེད་མཛོད་མ་ཞིག་གིས། ཆོས་འབྱུང་ཞིག་བཟུན་ནས།
 འདི་ཞོ་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་ལྷུ་པ། ལྷུ་པ་མར་སྤྱོད་གསུམ་མཆོན། ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་རྟོ་རྟེ་
 དེ་གསལ་བར་འདིས་མཆོན་ཟེར། ཡང་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་བཟུང་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་
 རོ་བྱེད་ཅིང་། འཁྱུག་གི་མཐུག་མ་སྤྱུལ་གྱི་མཁོ། ལྷུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབ་
 ཅིག་འཛིན། ལྷུ་པ་གསུམ་མཛོད་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ། ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་དཔོན་ལྷུ་པ་
 ཅིག་གཏོང་། ཁེ་ཆ་རང་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ། ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་

འདྲིན། །འབྲུང་མི་དགོས་ཆོམ་པའི་བརྟུང་བ་ཡིན། །འདི་མ་མ་གཉིས་
 གྲང་ཟས་འདི་གཡོས། །བྱ་མོ་ང་ཡང་ཟས་འདི་གཡོ། །བྱ་ཁྱིད་ལ་གཡོས་
 སྒྲིལ་བྱེད་པར་བརྟུང་། །ཟེར་བ་ལོགས་ཆེ་བཅུན་རྩོ་ཆེ་ནལ་འབྱུར་མས་
 ཆེས་ལྷ་བཟུང་བའི་མཆོན་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མང་དུ་བྱུང་འདུག །ཕྱན་
 མཆོམས་ན་མས་ལྷ་རྩོ་ཆེ་ནལ་འབྱུར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཐེམ་
 སྒྲལ། སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བརྟུས་པ་མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྒྲལ།
 ཉིང་པོ་དང་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྒྲལ་བཟང་དགའ་བྱེད། བཞེན་ཡིག་
 བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཁྲིང་མཛེས། ཞི་བའི་ཐུན་ལྷོག་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་
 རིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་ཉིང་པོ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྣམ་ཐུན་
 གནད་དོན་ཀྱུན་གསལ་བཅས་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཆོས་ཆོན་གྲང་མང་པོ་ལྷགས་
 ཆོམ་དང་གཞན་ཡང་རྩལ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ནོར་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་དང་འགོ་བའི་
 ལྷ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་སོགས་བཀའ་ཆོམ་མང་དུ་སྒྲེལ། མཁའ་སྐྱོད་མའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷགས་ཆོམ་གནད་སྐབས་དཀྱུན་ཡིན་གྲང་གཟིམ་ཤག་ལ་.....
 འཇའ་ཡང་ཡང་རྒྱག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་། ཏུས་མིན་གྱི་འཇའ་དེ་རི་
 འདྲ་ཡིན་ཞེས་ནམ་རྟོག་དན་པ་བྱེད་མཁན་གྲང་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། རྩོ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྲོས་དོན་ཀྱུན་གསལ་མཛད་སྐབས་གནས་གསུམ་གྱི་.....
 མཁའ་འགྲོ་མ་ན་མས་འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནལ་འབྱུར་གསང་མཐའི་.....
 མན་དག་ལྷ་བྱེད་པར་ཅན་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོལ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་
 ཏུ་འགྲོ་མ་ཉེ་བར་འདུས་པའི་མཆོན་མ་ཞིག་ཏུ་ངས་སོ། །མ་རྒྱུད་འོད་གསལ་
 ན་མ་མཁའི་དབྱིངས། །སྒྲུབ་པ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །བཟུང་ཆེ་མཁའ་
 འགྲའི་ཁྲིང་བ་བཞིན། །རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་ཀུན་ཤོད། ཕྱན་ཆོགས་དག་

མཚན་ཀླན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དཔྱིད། །མི་འཇུག་པ་དེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་མེའུ་མིས།།
 ལྷགས་གསར་མཛེས་པར་སྒྲུབ་དེ་ཡི་བཀའ། །ས་གསུམ་ཀླན་ལ་ཤིས་པའི་
 རིལ་མོར་ཆེ། །རྒྱལ་འཕྱོར་གསར་མཛའི་དགའ་ཚལ་དར་བ་ན། །གནས་
 གསུམ་ཏུ་གྱི་བའི་ཐུ་མ་ར། །རབ་དཔྱེས་ཉམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲུ་དང་
 བཅས། །དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེའི་དོག་(བདོག)་པ་སྒྱུན་པས་བཤམ། །ཞེས་
 ཀྱང་ཆེད་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དེའི་མེདས་པར་རྒྱལས་སྒྲུ་གཞི་བྱས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱལས་ལ་ཚས་...
 བཀའ་འང་མང་ཏུ་གནང་། །སྐབས་ཤིག་དཔོན་སྒྲོབ་བརྩ་སྐར་གྱིས་ཤེག་
 ཅའི་གཏོར་རྒྱུ་ཉིན་གང་བ་ཞིག་གནང་སྟེ་གཏོར་མ་འཕེན་པར་བྱན་སྐབས་...
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་བརྟུས་པར། ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐར་ཏུ་ཁྱོ་
 ཞལ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་རྒྱུད་གིས་.....
 འཕྲིན་ལས་དངོས་སྒྲུ་བྱས་པའི་མཚན་མར་མངོན། རྩོད་ཀྱི་འབྲུངས་ལུལ་
 ལྷ་དམར་སྒྱེ་དཔོན་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རིབ་ཅམ་མེདས་ཏེ་དཔོན་...
 མཚན་གཞིའི་མེར་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་.....
 མངོན། དཔོན་པར་མང་འབྱེད་དང་འཛིག་པའང་གཟབས། དཔོན་པའི་
 འདུ་ཁང་ཞིག་རལ་གྱི་སྒྱུན་ཆེ་བར་རྩོད་ནས་གསར་གསོས་གནང་རྒྱའི་ཞལ་
 བཞེས་མངོན་དེ་དཔོན་ལྷང་ནས་ཤིང་བཟོ་བྱ་བཟོས་ལས་པ་ལས་མགོ་བྱེད་མི་
 བཅས་གཏོར་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཆས་དང་བཞོད་པ་སོགས་ཀྱང་.....
 གནང་། དཔོན་ལྷང་ཁྱིམ་གྱི་སྐོག་པ་མེར་ཞིང་ཞབས་རྒྱུད་ལོ་མཇུག་ལ་གཏད་ནས་
 སྒྲུ་གཤེགས་པར་དགོ་འདུན་མང་གིས་རྩོད་ལ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་.....
 ཆེད་ཏུ་མཚམས་འདིར་བྲིས་བཞུགས་དཔོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱུ་བ་ནན་ཏན་སྒྲུབ་པ་.....

བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་། དགུང་ལོ་སྟེ་ཕ་ལྷགས་ཡོས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་
 བ་དང་པོའི་ཉིན་འདུལ་ཉེང་རུ་ལྟ་མོའི་ཆེས་གཏོར་གྱི་གྲལ་དབུ་མཛད་.....
 དེ་ཆོགས་ཆེན་རུ་ལོ་གསར་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཕེབས། དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་
 གཏམ་སྟན་འབུལ་དང་དགེ་བསྟོན་(སྟོན) གསར་བ་བསྟོན་བཞག་གནང་། ཆོ་
 འབྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ཉིན་དེ་བཞིན་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་ལ་ཆད་མེད་རུ་
 ཕེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་ལ་སྐྱེས་རབས་གྱི་བཤད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱི་མིང་ནས་སྟོན་པའི་བསྟོན་གྱི་སྟན་དམིགས་བསྟན་.....
 འབར་མ་བདེ་སྟོན་རྣམས་དཔུས་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཆེས་བརྒྱད་དང་བརྩ་
 བཞིའི་ལྷགས་མཁར་གྱི་འཆམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། རྗེ་མོང་མ་རག་
 དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེའང་དོན་གྱི་.....
 རང་བཞིན་གསལ་བར་མཆོན་རུས་པ་སྐལ་ལྷན་དད་པའི་བསྟོན་རང་དབང་རུ་
 འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་བཀའ་ཚུལ་གྱི་མཐུག་རྫོགས་པར་གནང་།
 བར་ཆོས་དང་དབྱིད་ཆོས་ལ་ཆོས་གྲར་ཆད་མེད་རུ་ཕེབས་ཏེ་ཆེ་བཞག་དང་.....
 རྩད་པར་རུ་གསུང་ཆོས་ལ་ཐོག་མའི་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་བརྒྱས་
 བཤད་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་ཤོང་མའི་གསུང་སྟོན་དང་.....
 བརྒྱད་ལྷན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱ་དམག་རུ་བཀའ་ནས་སེམས་.....
 འདུལ་པའི་རིམ་པ་ཚལ་རུ་བཏོན་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་.....
 མང་པོའི་བར་རུ་སྐྱེལ་བར་མཛད། དེ་རུས་གསུང་བཤད་ཞོ་བདེ་ཞིང་ཡིད་
 འབྲུལ་བ་བྱུང་བར་དགེ་འདུན་བཞེས་གཞོན་བར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་.....
 ཡིད་ལྷག་པར་ཆོས་སྟེ། བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་དང་
 གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་གཉེར་ལ་བཙོན་པ་ཡར་སྐྱེད་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་

• འཕེལ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་རྟོ།

སྤྱུག་པ། ཀ་ལཱ་པ་ཡི་ནོར་བུའི་བ་གམ་བཞིན། །ཁ་པད་མངོན་
མཐོ་མཚོག་གསུམ་གསྟོ་ལ། །ག་བྱར་ཅན་བསྐྱང་ཞིམ་འབྲུལ་པའི་
ནང་། །ང་རོ་སྟན་པའི་གདངས་དབྱངས་རྩལ་མོ་འཁྲུལ། །ཅི་འདྲ་
མཚོག་སྟུང་བྱིན་ལྷ་བས་དྲི་ཡི་ངད། །ཆི་ལེ་སྤྱོ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
རྟེན། །རི་སྟེན་ཆར་བྱ་དངར་བའི་དགེ་མཚན་ནི། །ཉི་མ་སྟོང་ཐག་
འབར་བའི་གདེངས་ཀ་བཞིན། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་ཞལ་སྦྱིན་སྤྱི་ཚོགས། །
ཐ་དད་ལུལ་དང་སྟོགས་སྤྱི་བཞུགས་པ་ཀུན། །ད་ལྟ་མ་ཆང་མེད་པར་
འདིར་འབྱས་ཏེ། །ན་བྱན་བཞིན་ཏུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏི་བས། །
ཤུག་ཀ་དང་ཐུང་བཟན་རང་བྱོན་སོགས། །སྤྱ་མདའ་བྱིན་ལྷ་བས་རྟེན་གྱིས་
ཡོངས་གང་ཞིང་། །བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །
སྤྱ་མཐའ་ཡས་པས་ཁོར་ལུག་རི་བཞིན་བསྟོར། །ཅ་ཏུར་སྤྱ་ཁའི་གཟི་བྱན་
བསྐལ་པའི་མེ། །ཆ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་དབྱ་ཐེ་ཀུན་འཛུམས་ཤིང་། །
ར་ལད་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་དེགས་ལན་ཀུན། །ལ་ལེར་ཐོགས་མེད་འདི་
ཡིས་དབང་ཏུ་སྟུང་། །ཞོ་དང་ཀུ་སྟུང་ཉུར་དཀར་ཁང་བཟང་དང་། །
ཟོ་མདྲོག་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས། །འོ་ཅག་མི་ཡི་ཡངས་སྦྱོང་ལས་
འདས་པའི། །ཡོ་ལང་སྤྱམ་ཅེན་བདག་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཞིན། །
ར་བ་ཁང་བཟང་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ལ་ལུང་མཁོ་དགུའི་འབྱོར་པས་
གང་བ་ཡང་། །ཤ་ཐང་འབད་པས་སྤྱབ་ལ་སྟོན་མིན་པར། །ས་གསུམ་
ཤུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ངང་གིས་འབྱ། །ཉི་ཅ་ཀ་དཔལ་དཔེས་དགུར་
རྩལ་པའི་གནས། །ཞེ་པི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མོ་བྱང་འདི། །ཉི་ཉི་འཇིག་

ཉེན་པལ་གྱིས་འགྲུབ་མིན་ཏེ། |ཞེ་མ་ཚཱགས་གཉིས་བཟོ་བའི་འབྲུལ་ལས་
 བྱང་། |གཞན་ཡང་མཐའ་བུལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ཡང་དག་བསམ་གཏན་
 ལམ་ལ་གནས། |དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཟབ་རྒྱས་མན་
 འག་མཐའ་ཡས་སྟུལ། |བྱད་པར་ལས་དང་སྒྲུལ་བར་ལྡན་རྣམས་གསང་
 རྒྱགས་ཟབ་ལམ་གནད་ལ་སྦྱར། |བསྟན་ལ་ཕན་པ་མཐའ་དག་ཚང་བས་
 རྣམ་དཀར་མཛད་བཟང་བསམ་ལས་འདས། |ཞེས་རིགས་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་ཉི་མའི་གསང་.....
 གཞུམ་མདུ་བྱང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅམ་.....
 གཏམ་རྒྱ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པསྒྲ་དཀར་པོ་ལས་ཉེན་བཞེངས་མཐའ་སྒྲིལ་...
 པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙ་པོར་བྱུར་བའི་འདབ་མ་སྟེ་བརྒྱད་.....
 པའོ། || 1

ཡེ་ཤུ་དགུ་བ། རྟོགས་བརྒྱད་པ་ད་དགར་ལས་
 སྐར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཏུ་ལན་གཉིས་པ་ཐེབས་གིང་།
 བཟུན་འགྲུའི་དོན་ཆེས་ཆེར་
 མཛད་རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ།

དེས་པ་ལྟ་སྐར་འཇམ་དབྱངས་ཡོག་མ་ཆེན་པོར་གནང་བཞུགས་སྐབས་
 རང་ལྷལ་ཏུ་རིབ་ཅམ་ཐེབས་ཏེ་མ་འགྱུར་བར་ཕྱིར་འཁྱོད་དགོས་པའི་མགའ་
 ཐེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་འདིར་ཡང་མོ་བྱང་ཏུ་ཐེབས་དགོས་པའི་གསེར་གྱི་
 བབས་པར་ཡོག་མའི་བཀའ་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོ་བ་ཞུ་བས་.....
 ཏུང་དགོན་ལྷང་ཁྱིར་བསྐོས་ཏེ་ཉིད་ནས་རྒྱན་ག་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུའི་གྲ་བསྐྱིག་.....
 མཛད། འོན་ཏུང་ཡོག་མ་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་གཅང་ཞུས་ཀྱིས་མཚུགས་
 པར་རང་ལྷལ་ཏུ་ཕྱིར་ལྟོག་རྒྱུའི་འཕེན་པ་ཁོ་ན་སྒྲགས་ལ་བཞག་པའི་དབང་...
 གིས་དེའི་དོན་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཁང་ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་...
 གྲ་བ་དང་བཅས་པར་མགོན་པོའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་གཏོར་སྤུབ་ལྷིན་...
 གྲིག་གསུམ་དང་བཅས་སྤུབ་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་
 བཞེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་གཅོ་པོར་དམིགས་ནས་སྐྱ་བྱང་ཏུ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ལུང་...

ཕར་དཔལ་མགོན་ཀྱི་བསྐྱར་བ་གནད་མིན། དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དང་
 རྒྱུད་པ་གཞན་དགོན་དང་རྒྱུ་བ་ཐེ་རིས་མེད་ནམས་སྤྱུང་རིམ་གྱི་རི་ལྟར་རྒྱུ་བ་
 དགོས་མཐའ་དག་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་བཀོད་པས་བྱུང་པར་མཛད། དགོན་
 པའི་སྐྱ་མ་དགོ་འདུན་མམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གདན་སར་ཆིབས་ཀྱི་
 ཁ་ལོ་རྒྱར་ཏུ་བརྒྱར་བའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་འཇུར་མེད་རྟེན་རྒྱུ་བ་
 གསུང་གིས་ཞལ་བཤེས་གནང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བསྐྱོད་ནམས་
 ལེ་ཤེས་མཐའ་དེ་རུས་དགོ་འདུན་མང་གིས་བརྒྱུལ་ནས་མཛད། ཐག་ཉེ་
 རིང་གི་སྒྲོབ་མ་མྱིན་བདག་མཇལ་ཁ་དང་ཐེབས་རྒྱུ་མཁན་དགོན་པ་ནས་
 མོན་རག་ལ་ཉིན་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བར་སྤྱགས་ཐེལ་ཆེ་ཆུང་དང་.....
 བརྟན་ནས་ཐུག་དཔའ་དང་བཀའ་བསྒྲོ་གསུང་བརྟག་སོགས་ཞུས་པར་སོ་.....
 སའི་འདོད་མོས་ལྟར་སྤུལ། དགོན་རྒྱུ་བ་ཐེ་རིས་མེད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་
 སྐྱ་མ་ལས་ཐེ་ཅི་རིགས་ཆིབས་སྐྱེལ་ཏུ་འདུས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱ་བའི་ཆོས་
 ལའི་ཉིན་དགོན་པ་ནས་ཆིབས་བརྒྱར་གནང་བར་དགོ་འདུན་མང་གིས་རང་...
 ལུལ་ཏུ་རྒྱར་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བའི་ཉིན་འབེལ་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་བརྒྱུག་པར་མཛད། དགོན་ལུང་མ་ཏུ་དགོན་ཀྱི་དྲག་ཞན་ཏུ་མའི་ཆིབས་
 སྐྱེལ་རྩལ་ཐབ་ཆན་ཏུ་མ་དང་བཅས་རིམ་པར་སྐྱར་ཆན་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་བྱོན།
 ཐང་རིང་དགོན་པ་དགའ་ལྟན་བཤད་རྒྱུ་བ་སྐྱིང་གི་སྐྱ་མ་དགོ་འདུན་ནམས་....
 ཀྱིས་ཁྱིར་བཞུགས་སྤྱི་ལྟན་གསན་ནན་ཆེར་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་མདོ་སྐད་ཏུ་
 རྒྱར་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བའི་ཉིན་འབེལ་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་ཞོར་ཏུ་ཐང་.....
 རིང་དགོན་པར་ཐེབས་ཉེ་ཁྱི་འདོན་ཀྱི་ཉིན་འབེལ་བརྒྱུག་པར་མཛད། དགོན་
 པའི་སྐྱ་སྐྱེ་དང་རྒྱུད་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ལྟ་དགོན་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དྲག་ཞན་

མང་པོས་ཁྱིའི་འབྲུལ་བཀྲིགས། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དབུ་བཅུགས་
 ཏི་མཚན་བརྗོད་ནས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གི་བཤད་པ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་ཐེབས་པར་ཨ་ལག་གི་དང་ཨོར་བྱ་སྟོ་ཤོད་སོ་སོའི་ས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་
 དཔོན་ཆེན་མང་པོ་སློན་འབངས་དང་བཅས་པས་བསྟ་སྟེལ་བཀྲར་སྟེ་ཕུན་.....
 སྟུང་ཆོག་པ་པའི་དོན་ཆ་ཞག་དང་སྟུ་ལའི་ག་བསྐྱིག་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲུལ་.....
 རོད་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཀྲར་བྲན་མེད་པ་ལྟས་པར་ཆས་བཀའ་སོགས་གང་ལ་
 གང་འཆམ་གྱིས་དེ་འབྲས་སྟོན་པར་མཛད། ཆ་ཞག་གར་བལས་སྟུ་དད་
 པས་འདུས་བའི་མངལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་ཕུག་དབང་དང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཚན་དང་གཟུངས་ལྡན་ཐབ་མོ་མང་པོ་དང་། མ་ཁིའི་བརྒྱས་ལྱང་ཁས་
 ལེན་བརྗོད་པ་བརྗོད་སྟེ་མཚམས་སྟོར་དང་བཅས་སྟར་ཆགས་སྟུ་གནང་།
 ཨོར་བྱ་སྟེའི་ཨོ་ཐོག་ལང་སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲིན་ནན་ཆེན་འདར་མོང་མའི་
 བཀའ་ཞི་རྟེན་ནས་མཚམས་(འཆམས)ལྟས་འབྲུལ་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་འདུག་
 པར་མཚམས་(འཆམས)ལྟའི་ཉི་སྐར་ཐག་ཉེ་བས་ལམ་ཞོར་བྱ་ཅུན་གར་.....
 བའི་ཐའི་དཔོན་པ་གསར་བར་བཅག་མལ་གཅིག་གནང་བ་ཅམ་ལས་རྒྱགས་...
 གཞན་བྱ་ཐེབ་མོང་མ་བྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེར་ལམ་འཕྱོན་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་
 བཟང་པོས་མག་བར་མཛད། སྟུ་མེད་ཀྱི་མི་དྲག་སེར་སྟུ་བས་ཆེབས་བསྟ་
 དང་བཅས་མཁར་སྟོན་བྱ་སྟེའི་བས། སྟོན་བདག་མང་རྩ་སི་རྟེའི་ཨེལ་ཆེ་
 ལང་ནོ་མོན་ཆང་དང་ཁྲ་རབ་བརྟན་ཏུ་བན་ནོ་མོན་ཆང་སོགས་དྲག་ཞན་བྱ་ག་
 ཅུ་སྐར་སྟུ་ལའི་ཞོན་རྟ་བཞི་བཅུ། ཤིང་རྟ་སྟུ་ཅུ་དང་བཅས་འཕྱོར་ཏི་
 ལང་གི་མཚམས་ལྟའི་ཡི་གེ་དང་སེངས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཕུ་བྱུང་མའི་སྐར་དང་
 ཉེར་སྟུ་འགའ་ཞིག་ཕུལ། ཆས་སྟུ་བས་ཉི་ལྡན་ཆའི་དཔོན་པ་དང་མཁར་

རྒྱུ་པ་ག་རྒྱ། བས་མཚན་དང་ཅང་ག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་རིམ་
 བས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་ལྷན་པ་སོ་སོར་དཔེ་བཞེས་ཀྱི་དཀའ་
 རྒྱུ་ལྟེ། ལམ་ཞོར་དུ་ཆ་ཉར་ཆོ་བ་སོ་སོའི་ལྟ་ཁྲུང་དང་མི་དྲག་འཕྱོར་ལྟ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱེད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་ལྷན་པ་བདག་གིས་མཛད་
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་གནད་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་དང་ཉེ་བའི་
 ལའི་ཆ་བྱུ་ཤིང་བྱུ་ལོལ་ལེར་བར་སྐྱེན་བདག་ཉར་ཆོ་བ་ལང་རྒྱ་སྐྱི་ལས་.....
 ལྟ་སྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་འཕྱོར།
 མཛད་ལོན་ནས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལྟ་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསུང་མིང་དུ་མཛད་ཆར་
 མཛད། ལྟར་ཉིན་མང་འཁོར་བཅས་ཞེ་ཉར་དུ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་
 ལྟ་དཀོན་པ་གལ་ས་གཤོག་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཆེ་གཉིས་འཁོར་རྒྱ་ལྟ་ལྟར་.....
 ཆོན་པའི་མི་འཆི་མེད་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་འཁོར་བཅས་དང་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་གཉིས་
 པ་གནད་འཁོར་ཆེ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་.....
 རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་དུ་དཀོན་ལྟར་པ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་.....
 མཛད་དེ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས། ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དཔེ་པ་ནས་གཉིས་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་དུ་ལྟ་ལྟར་ནས་བཞུགས་འདུག་པར་.....
 ཉིན་རེ་བཞིན་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་གི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ལྟ་ལྟར་ནས་རྒྱུར་གཉིས་
 གསུམ་རེའི་རིང་ལྟ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་གསུང་མིང་མང་དུ་མཛད། ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་
 འཆང་ལ་མཚུལ་ཁ་བཏགས་དུལ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་.....
 ལྟར་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་སྐྱོབ་སྐྱེན་བདག་མཁས་ཅན་གནས་སྐབས་མི་མཁུན་པའི་.....
 ཉིན་འཆི་མཁུ་དག་དང་ལྟར་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་དཔེ་ལྟར་ལྟར་དཀའ་དཀའ་ཀྱི་ལྟ་
 པ་མཁས་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁས་སྐྱེན་ལྟར་ལྟར་

271

བླ་མ་དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་མིར་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་ཕྱག་ལེབས། འཕྱར་ལྷོན་
 རྒྱས་ཐོག་མར་གི་བཅུན་མོ་སྤྲོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་དར་དང་བཅས་
 ཕྱག་དབང་རྒྱས། རྒྱུ་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་བཞུགས་གནས་མཛད་ཅིང་ཉི་
 ཤོའུ་མ་དད་ནས་འཕྱར་མཛེལ་ལ་འོངས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོར་ཕྱག་དབང་
 མོགས་གནང་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བདག་མང་གིས་ལྷགས་
 བཞོད་གནང་པ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་མདོ་སྨྲ་ནས་གསར་ཏུ་བྱོན་པའི་ཐོག་མའི་
 དགའ་ལྷོན་ཏུ་བཅུན་མོ་དང་སྤྲོས་སྤྲོས་མོ་སྤྲོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱུང་
 སྤྱོད་ལམ་ཏུ་བརྒྱར་རྟེ་ལྟ་ཁང་གི་བླ་མ་དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་
 དཀར་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྲོས་ནས་དབྱེ་སྤྲོད་
 ཉི་ཤུ་ལས་སྤུབ་པའི་མཛེལ་ནང་མཛད་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། བཞུགས་
 གདན་བྱུབ་ཡོང་ན་བཟང་ཆ་ཆང་། དབྱེ་སྤྲོད་ལྷོང་ཕྱག་གཅིག་གོས་ཆེན་
 ཕྱག་ལྷ་ཤེལ་དང་དཀར་ཡོང་གི་ལྷོད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག །ཡིད་བཞིན་འབྱུགས་
 པའི་ལྷགས་ལྷ་བཅས་སྤུལ་རྟེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ལོ་ཤོང་
 མའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གཏན་ཆགས་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་
 བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཞི་
 རྩར་ཏུ་ཕེབས་རྟེ་ལོ་ཤོང་མ་ཆེན་པོར་དངོས་མཛེལ་གྱིས་མཆོམས་རྒྱས་སྤུལ་པར་
 ལོ་ཤོང་ནས་ཁྱེད་རང་ཨ་མ་དོར་སོང་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་འདིར་དེད་གྱི་
 ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་གཅུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་
 ལྷ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་པ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་ཡིན། ནད་གཞི་
 ལངས་དྲག་ཏུ་སོང་ཡོད་འགྲོ་སོགས་བཀའ་འདྲི་མང་ཏུ་ཕེབས་པར། སོ་སོར་
 བཀའ་ལན་དང་ནད་གཞི་དུང་གཏིང་དྲག་ཏུ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་སྤུལ་

བཅུགས་ནས་ཞུས། ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ཐོག་ཟུ་དང་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་གཉིས་
 དང་ལྷན་ཏུ་པོ་ཏ་ལའི་རབ་གནས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱར་ཐོད་ཅེས་.....
 བཀའ་བབས་པ་བཞིན་ལྷ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་བཅུན་དམ་པ། རྩེ་འདི་
 པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་པོ་ཏ་ལའི་རབ་གནས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷག་.....
 འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱ་མཛད་པ་ལ། རྟོག་མ་ཆེན་པོའང་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་ལ་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཡབ་སྲས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་གོས་.....
 དང་དབྱལ་སོགས་གྱི་འདུལ་བ་སྲུང་མཐོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་
 གྱ་ནོམ་པ་གསོལ་རས་སྐྱལ། རྟོག་མའི་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་
 སྲས་ནམ་པ་ལྷན་ཏུ་བཞུགས། སྐྱེན་བདག་ཏར་ཆེན་མང་རྒྱ་སྤྱི་ལྷ་རིན་
 མང་འབྱུ་ཞེ་ཕུ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོ་ལའི་ཕྱི་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ། ཅར་ལའི་ཕྱི་
 ར་སག་གྲང་ཆེ་ཆེག །མེད་ཏན་མང་བཟ་ཤེས་རབ་བཟན་པའི་ཕྱི་ཆོས་རྒྱལ་
 གྲང་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་གྲང་བཟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་རྟོག་མའི་.....
 མཆེན་མས་ཞུར་འདུས་པའི་ཕྱི་ཐོག་གི་རྩེ་ཤོད་མང་པོའི་མང་པོའི་ལེ་ལའི་ཕྱི་.....
 གྲང་མའི་རི་མ་ཕུ་ནང་སྲས་ལག་ཆེ་ཅ་ཁིར་ཆེ་སོགས་དཔོན་སྒྲོན་མི་དག་བརྒྱ་
 སྐུ་ཏུ་མ་སྐྱེ་འདུས་གྱིས་རྩེ་ཉིད་ལ་བཟན་བཞུགས་གྱི་རྩེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཞབས་པད་བཟན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་རྒྱ་ནག་དང་རྩེ་ཏུ་ཡུལ་གྱི་ཆེན་
 པོའི་བཟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱེད་ལ་དཔོན་ནས་རྟོག་མའི་.....
 དཔོན་པོ་བཞེད་དང་བཟན་པ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་
 པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོས་མཐུ་བར་མཛད།
 དཔོན་སྒྲོན་དེ་ནས་སྐྱེད་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པར་རི་དྲགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་.....
 ལམ་ཆོས་སེང་ལྷེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྐྱལ། མཆེན་སྒྲོག་མཁན་

274

275

མང་པོས་རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་གདན་བྱངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ལྷན་པར་.....
 ལྷན་རྒྱུ་གནང་མོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གནང་། རྒྱུ་ལམ་ཨ་གེ་དོན་གྲུབ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གདན་བྱངས་ནས་འདོད་ཆོས་ལྷན་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་འབྱུང་ནོད་.....
 གཟུགས། རྒྱུ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྟན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་སྐར་ཉིན་
 རྒྱུ་བ་དག་མང་རྒྱ་ལྷན་བཅུ་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོ་དང་གྲུང་བསྟན་འཛིན་དར་
 རྒྱུ་སྐྱུ་བཅུ་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མས་དང་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་གི་དཔོན་དཔོན་མོ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་གྲུ་རིགས། གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྐྱུ་
 རྒྱུ་ཆེ་ཆེག་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་དཔོན་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོན་.....
 རྒྱུ་ཆེན་དང་ཆུ་རྒྱུ་ཆུ་མོགས་རྒྱུ་ཤོད་མ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དང་དཔོན་རྒྱུ་མོགས་
 འབྱུངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་རྒྱུ་དུ་དད་མོས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་འབྱུར་ལྷན་ཀྱི་ལེར་
 རྒྱུ་གཙུག་འཁོར་རྒྱུ་ལྷན་མང་པོས་ཀྱི་ལྷན་དེ་ཆོགས་ཏེ། མང་གི་རྒྱུ་ལང་གི་
 རྒྱུ་མ་དགེ་འབྱུན་ནམས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ནས་རྒྱུ་
 ཉིད་མཆོད་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷན་མཐུན་བསྐྱུ་ཏེ་བཀྱར་སྐྱུ་ཆེན་པོས་ལེར་
 གེའི་ཁྱི་ལྷན་པས་པད་བཀོད་རྒྱུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷན་ཀྱི་ནང་གསང་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷན་ཅིང་། རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བརྟབ་
 རྒྱུ་མཐུལ་རྒྱུ་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་དག་མང་གིས་དབྱུང་སྐྱུ་ཉི་ལྷན་
 རྒྱུ་ལེ་མཐུལ་དར་ཆོན་རྒྱུ་ལེ་ལྷན་འདོགས་ཅན་རྒྱུ་གསུང་བུགས་ཉིན།
 བཀྱུགས་གདན་རྒྱུ་ལྷན་དབྱུར་དབྱུར་ཀྱི་ན་བཟུང་ལྷན་ལྷན་མ་དང་བན་ཆས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ གོས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་དབྱུང་དང་དྲགས་ཤེས་དཀར་ལྷན་
 མོགས་ཀྱི་མཆོད་ཆ་དང་སྐྱུ་པ་མང་པོ། དབྱུང་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་ཆེན་དང་
 ལྷན་དབྱུར་། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་བཅས་དང་། བཅུ་མོས་

རྒྱལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་ཆག་བྱུང་བྱུང་མཆར་སྐྱེས་སྐྱེས་མོ་སོ་སོས་རྟེན་འབྱུང་གི་.....
 འབྱུང་བ་མང་པོ། ར་སག་བྱུང་ཆེ་ཆེག་གིས་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲ་གཞུང་
 ཐུགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོལ་དུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 བརྒྱ། གོས་ཆེན་ཁ་གས་དང་པགས་རིགས་སོགས། བྱུང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱུ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱུ་
 ཡོལ་དུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་གོས་ཆེན་འགའ་ཞིག །ཉིར་སྤྱད་ལྷ་
 ཆོགས། བྱུང་གི་བཅུན་མོ་དང་སྐྱེས་མོ་རྟག་བརྟན་ཨ་གེ་བཅུན་མོ་སྐྱེས་བཅས་
 སོགས་དགའ་སྟོན་ལ་ཆེད་གཏད་གྱིས་ཡོངས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྦྱིན་བདག་དྲག་.....
 ཞན་གང་ཡོད་ལྷ་མཁུན་ནས་གཤམ་ཏེ་རང་རང་གི་འཕྱོར་ཆོད་གྱིས་བཞོག་.....
 པའི་དཔོན་འབྱུང་གཟབ་རྒྱས་ཐུལ་ཞིང་དཔོན་ཆེན་ནམས་གྱིས་ཞབས་པད་....
 བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་ལྷས་བར་བབ་བསྐྱེད་
 གྱི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། ལང་ཆེན་མོ་ནས་ཞབས་བྱི་བ་ནམས་
 ལ་གོ་བབ་དང་བསྐྱེད་པའི་དཔུན་གྱི་གོ་ལག་ཆ་ཆང་རེ་གསོལ་རས་སྒྲལ།
 འབྱུངས་སྐར་གྱི་སྟོན་མོ་སྦྱིན་བདག་ལང་གི་གཞུང་ནས་ཐོན་པ་གནང་སྟེ་.....
 མཆོད་ཡོན་ནམས་གཙས་པའི་གཞི་བྱས་གྱི་མི་དྲག་གང་ཡོད་ལ་མཉུན་ཅོག་རེ་
 རེར་དཀར་ཡོལ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་ལྷགས་གྱི་སྟོན་མོ་རྒྱ་གར་ན་མཁོན་
 རྒྱུ་པར་ཅན་ལ་རྟེན་ཆའི་སྐུ་མ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་རིན་མེད་ལས་.....
 གཞུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་པའི་ཟས་སྒྲ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ལྷས་
 བྱིང་། ལང་ཆེན་མོ་དང་ར་སག་བྱུང་གཉིས་རང་རང་གི་མངའ་འོག་གི་
 བེད་ཆེན་ནམས་སྟོབས་ཅལ་འགན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་
 བཟེབས་པའི་སྒྲ་སྟོན་དང་སྐྱགས་ནས་སྒྲ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྐར་མདའ་

མཆོད་འཕེལ་བ་ལྟ་བུའི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་མོ་སོགས་ཉིན་མཚན་.....
 སྤྱི་མར་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྩལ་གར་གྱི་ཆེད་འཛེལ་མཚན་པ་སྤྱན་ལམ་ཏུ་.....
 བརྟམ། རྗེ་ཉིད་ནས་དད་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་སྤྱན་བདག་དེ་ན་མས་ལ་སོ་སོའི་གྲོ་
 བཤད་དང་བསྟན་ནས་ཞུ་རྟེན་དང་སྤྱི་མ་སྤྱན་ཉིན་སྤྱང་མཐུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 གནད་སྤྱི་མ་འཛེལ་མེད་ཏུ་སྤྱུལ། གས་ཤིང་འཁོག་པས་ཉམ་ཐག་པ་དང་
 རྟུལ་མོངས་ཆུ་ཆད་ལ་ཁ་བཅུགས་དོང་ཆེ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱན་པ་དང་
 མཚན་དང་གཟུངས་སྤྱི་མ་ཟུང་པ་མོ་ན་ལམ་ཏུ་སྤྱི་མས་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་.....
 བས་ཆེན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱིས་པ་ཆུང་ཏུ་ན་མས་ཀྱང་ཤིང་སོག་སོགས་
 བཟའ་བཅུང་གིས་དགའ་བར་བྱས། སྤྱན་བདག་མང་འཁོར་བཅས་མོ་བུར་
 ཏུ་མེ་བས་སྤྱར་ལ་མཚན་སྤྱི་མ་དེ་མཚན་དགར་པའི་ཆེད་བཤད་སྤྱུལ། བརྟན་
 འཛེན་མེད་རིན་པོ་གས་མང་གི་རྩ་རོའི་སྤྱན་ཆེན་མང་པོས་རང་རང་གི་བྱིས་.....
 རྩ་གདན་རྒྱུངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པར་སྤྱི་མ་སེལ་གྱི་རིམ་སྤྱོད་དང་ཆོས་.....
 སྤྱན་གར་འདོད་གནད་། བརྟན་འཛེན་མེད་རིན་གྱིས་དཔུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་
 དང་གཞན་ན་མས་ཀྱང་འཕྱོར་ཆེད་དང་བརྟན་པས་བདོག་པ་ཡོད་འབྲུལ་ལྟ་.....
 རྩ་ཞུས། དཔུན་གྱི་ཉི་ཤོག་སྤྱི་མ་དང་མོ་མཐུག་ཏུ་མང་གི་ཞབས་བརྟན་
 ལ་དམིགས་པའི་རིམ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་བསྟུབས། དཔུང་མོ་སོ་སྤྱག་པ་ཆུ་འབྲུག་
 གི་གནས་མོ་གསར་བའི་རང་ཞལ་གསར་ཏུ་རྩམས་པའི་ཆོས་ལ་མང་གི་ལྟ་མོན་
 ཏུ་རྩ་མོའི་ཆོས་གཏོར་གྱི་ཆོགས་དཔུ་མཛད། གཞིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱས་ཕྱས་མོ་
 དང་སྤྱོད་མོ་ན་མས་ཀྱིས་མོ་གསར་གྱི་མཛལ་ཁ་དང་དགའ་སྤྱོད་ཞུས། ཀུང་
 བརྟན་འཛེན་དར་རྒྱས་སོགས་རྩ་རོ་ཡས་མས་ཀྱི་མི་དྲག་སོ་སོས་གདན་དྲངས་
 གས་མོ་གསར་གྱི་རྩན་མོ་ཞུས་ཤིང་ཆེད་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་བརྟན་པ་.....

གཞིགས། བཙུག་ཉིན་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱམས་སྐར་ལ་ཐེབས་
 དེར་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་མོའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་དབང་གནང་། རྒྱ་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཤག་རྩ་གདན་དྲངས་ནས་འདྲོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་.....
 ལྷན་ཤིང་གསོལ་སྒྲོན་དང་དངོས་འབྱུང་གྱུ་ཆེན་པོ་བཏེགས། དཔུན་དང་
 དཔྱད་ཀྱི་རིང་འདིར་ལང་གི་ཡུ་མོན་གྱི་གཟིམ་ཤག་དང་དཔེན་གནས་བདེ་.....
 ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གཉིས་སུ་རེས་མོས་ཀྱིས་བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་ཤིན་རྩ་
 འཕེལ་བར་རྩལ་གཅིག་ཟི་ལམ་ལ་མཚན་པ་བྱུང་རྒྱལ་ཡི་མེར་བཞོན་པ་འདི་.....
 ལྟ་ཉི། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་
 བར་རྩ་རྩེས་སུ་བབྱུང་རྩ་གསོལ། །ཁོ་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་རྩེ་རང་ལོ་སྐྱེ་བྱག་པ་རྩ་སྐྱེ་
 འབྱུག་གི་ལོའི་མཆུ་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མོ་ཟི་ལམ་རྩ་རྩེ་རྩེ་འཆར་.....
 ལྷང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཇལ་ནས་གསུང་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་.....
 གནང་བའི་མཐར། དེད་ཀྱིས་མཁྱུར་མ་ཞིག་འཕེན་པ་རྩེ་སྒྲ་མ་མཚོག་ནས་
 ལན་གྱི་རྒྱལ་རྩ་གདངས་སྒྲན་པོ་དང་བཅས་གསུང་མཁྱུར་ཞིག་གནང་པ་.....
 མནལ་སད་པ་ན་ཆོག་པལ་ཆེར་སྒྲོ་ལ་མ་བཟེད་པར་འདུག་པ་ཡི་མེར་བཞོན་...
 པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།

རྩེ་མི་བསྐྱེད་རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཁིང་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱར་སྒྲལ་པ་
 རྒྱ། །བྱགས་རྩེས་ཐམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །འབངས་བདག་གི་སྐྱེ་
 པའི་རྒྱུ་རྩ་བཞུགས། །ཁྱིད་ཉིན་དང་དད་པ་བརྟན་པའི་བྱ། །སྐྱེ་
 འདི་ལ་ཉིན་ལ་དོན་ལ་སོམས། །སྤྱིར་འདུ་བྱས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་། །
 སྐྱོས་སྐྱེ་ལྷན་རྒྱུ་བྱར་བས་ཀྱང་གཡོ། །དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་རང་སྒྲ་འཕྱིད་
 པའི་ཐབས། །འདི་རྣང་གི་ཕུན་ཆོགས་འཕྱར་ན་ཡང་། །འཕམ་མན་

བན་འདྲ་ཡང་ཐུགས་སྤྲུབ་སྤྲུ། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་བ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་
 པ་ཡིན། །ད་ཐོས་དོན་ཉམས་སྤྲུམ་མི་ལེན་ནམ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 རྟོང་ཉིད་ལ། །འདི་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྤྲོལ། །ཕྱི་ནང་གི་
 བས་(བས)ཀྱི་གཡོ་བྱེད་ཀྱན། །ལམ་པོ་ཆེར་བཅུད་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཨ་
 ཅང་དེད་ཀྱིས་ཀྱུ་རེ་ཡིན། །ཤེས་ན་འཁོར་བ་སྤངས་པ་དཀའ་རྒྱ་མེད། །
 མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཕྱིས་འབྱུང་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཞོག།
 བར་འདི་ནས་ཆོག་འགའ་བཟེད་འདུག །མཐུག་ཏུ། །ས་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཐིག་ཤོག །རི་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་བརྟན་པར་ཤོག །འཕྲིན་
 ལས་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་ཤོག །སྤྱོད་རིད་བར་ལྟར་བརྟན་ཤོག །ཅེས་པའོ། །
 འདི་འང་ཉར་ཆེན་མང་གི་གཟིམ་ཁང་ཏུ་བཟེད་ཐོར་གྱིས་པའོ། །ཞེས་
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཆུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སངས་མི་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་སྤོང་
 ཏུ་ལྟར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སོང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཐུར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་དཔྱད་
 ཅན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུའབྱང་བའི་དོ་མཆར་དང་མོས་གྲས་ལྷག་པར་སྤྱོད་
 བའི་འོས་སྤྲུའབྱང་པ་ཞིག་ཤོ། །སྤྱོད་ཉར་ཆེན་རྟོ་ཤོའུ་ལྟ་དང་ཨོའུ་ཉན་
 ཨོང་ཉོད་ལྟ་རིན་ཅེའི་མན་སོགས་རྟོ་ཤོའུ་ཐ་དད་ནས་སྒྲ་དཔོན་སྤྱོད་བདག་
 ལྟ་རིགས་སོགས་བཤང་ལས་འདས་པ་མཆོལ་བྱ་འོངས་པ་རྣམས་དྲག་ཞན་
 ལ་མ་རྟོག་པར་སྤྱན་མཆོལས་སྤྱོད་མཆོལ་ཁ་སོགས་འདོད་པ་བཞིན་གནང་།
 ལྟར་བྱིད་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་དང་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཀའ་
 བསྟོན་གསུང་བརྟག་ཐུག་སྤྱན་སྤྱང་བ་སོགས་གང་ལྟོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་འདོད་
 དཀྱུར་སྤྱུལ་ཉི་རེ་བའི་ཤིང་རྟ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏངས་པར་མཛད། །བྱད་པར་

ཏུ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་མ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་སོགས་སྒྲོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་...
 ལ་ཟབ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡང་མང་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་ཤེའི་ཟིའི་རྩ་ཤོའི་
 ཆབ་ཆན་ལ་ཤེབས་ཏེ་ཉིན་བརྒྱན་བཞུགས། མང་ཤོས་ཅིན་ཆ་སྒྲོན་ཏི་ལྷན་
 ཆའི་ཞབས་རྒྱུ་དང་མཇལ་རྒྱ་ཤེབས་པར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་བཞེད་མོས་ལྟར་
 གནང་། ཁོང་གིས་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་འབུལ་ནི་ད་ཀྱང་ལོ་མ་
 པ་ཐུལ། ཤེའི་ཟི་འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་དང་ཨེ་ལུ་དགེ་ལེགས་བསམ་འབྲུབ་སོགས་
 དཔོན་སྒྲོན་མང་པོ་མོངས་ནས་གདན་འདྲན་གྱི་སྒྲུབ་གསན་ཐུལ་ཏེ་ཤེབས་.....
 སྐབས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་མ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྱིས་དཔོན་པར་གདན་དྲངས། ཟྱི་
 མེར་ནས་འདྲོད་ཆོས་ལྷན་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་མས་
 རྩ་ཟུར་དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་ཆིབས་རྩིས་སོགས་འབུལ་བ་རྣམས་
 གངས་མང་པོ་ཐུལ། ཤེའི་ཟིའི་ལྷ་སྒྲོན་ཏུ་དཔོན་སྒྲོན་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་མས་རྩ་
 བསྐྱུ་ཐབ་བསྐྱུ་དང་དགེ་འདུན་སྒྲོན་སྒྲུག་གིས་ཤེར་སྤྲོད་དགེ་བའི་ས་པོན་.....
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུལ་པའི་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་པའི་ཁྲོམ་ནམ་མཁའི་སྐར་.....
 ཆོགས་ལྟ་རྒྱ་དང་བཅས་ཐུག་ཤེབས། རྩ་ཟུར་ཅིམ་བཞུགས་ཤིང་ལ་རྩ་ཤོའི་
 རང་དང་སྤྱ་མེད་མང་ཤོས་ཅིན་སོགས་ནས་རྩ་ཆུགས་གྱིས་ཡོངས་པའི་དད་
 ལྡན་ཁྲི་ཕྱག་རྒྱ་མཁའ་ལྷན་རྒྱུ་དང་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ཅིས་ཤིང་ཆོམ་པར་.....
 མཛད། དཔོན་པོ་ལྷན་སྐྱུས་དང་བཅས་པར་ཆོ་རྩ་གསུམ་དང་དྲག་པོ་གསུམ་
 དེལ་སོགས་ལྟ་རྒྱ་མའི་རྩེས་གནང་དང་སྤྱོན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་སོགས་བཞེད་མོས་
 ལྟར་གནང་ཞིང་སྤྱོ་ཆོས་སྤྱོ་རྒྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁྲོམ་དབང་ལུལ། ཟྱིན་
 བདག་ཤེའི་ཟིས་གཞིས་ལོན་བསྐྱེན་བཀྲུ་ཐུལ་རྒྱ་ཟྱིན་པའི་ཐོག་དདུལ་སྤང་...
 རྩོད་དང་བརྒྱ་ཤོའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོགས་འབུལ་བ་སྐྱུམ་མཐོ་བ་ཐུལ། མཁན་

རྩ་ནས་ནས་དང་ཨེ་ཕུ་དགེ་ལེགས་བསམ་འགྲུབ་སྐྱེས་ཏི་རྩི་མི་བཟང་.....
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྲར་འབུལ་ནི་ད་...
 གཟབ་པར་སོ་སོར་འདོད་ཚོས་དང་བཀའ་བསྟོན་གསུང་བརྟག་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐུ་
 བར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ལང་གི་ལྷ་མོན་ཏུ་བྱོན།
 ཕན་ཚུན་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལམ་ཞོར་ཏུ་ཡང་དང་པེའི་མི་ར་སག་གུང་.....
 གསུམ་གྱི་རྩ་ཤོའི་མི་དྲག་དང་འབྱུར་ལྷན་ཏུ་མས་ལྟ་ཁང་དང་རང་རང་གི་...
 ཁྱིམ་གཞིས་སྐྱེས་སྒྲ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀྲར་ཏུ་ཞབས་ཏྲིག་གཅེས་ནོར་ཡོད་...
 དགའི་འབུལ་ནི་ད་སྐྱེས་རུས་པ་ཙལ་སྒྲ་གས་ཀྱིས་མཚོད་སྦྱིན་བར་མ་ཆད་ཏུ་...
 རྒྱས། དེ་བམས་ཅད་ལའང་མས་པ་དང་འཚམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྦྱོན་
 རྒྱག་པར་སྦྱུལ་ཏེ་དབྱེས་བཞིན་རྒྱེས་སྒྲ་བཟུང་། ཡང་ལུམ་སྐྱེས་དང་ལྟ་ཁང་
 གི་རྒྱ་ཁྲ་མ་སྐྱེས་མི་དྲག་རྣམས་ལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དང་རྣམ་...
 སྐྱེས་སེར་ཆེན་པག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱེས་
 གནང་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མཇལ་མི་དྲག་
 ཞན་ཏར་ཆེན་ནས་ཐོན་རག་ལ་ཉིན་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་...
 མས་དང་བརྟུན་པའི་ལུང་རྒྱེས་གནང་རབ་བྱུང་དགེ་ལྷལ་སྤྲོད་གི་སྐྱེས་པ་.....
 སྐྱེས་སྒྲུལ་མར་མཛད། ཡང་ཆེན་མོས་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་བརྟན་
 བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་སྒྲ་གས་ནས་དབུལ་སྐྱེས་སྒྲུལ་རུའི་མཆོལ་སྒྲེ་འདོགས་.....
 ཅན། བར་མཛོད། སྒྲ་གསུང་སྒྲ་གས་རྟེན། ཆོག་སྐུབ་ཀྱི་བཞུགས་
 གདན་རྒྱུབ་ཡོལ། སེངས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། དབུལ་སྐུམ་དང་
 དབུལ་ཐོད་སྐྱེས་མཚོད་རྣམས་དང་། སྒྲུའི་ཉེར་སྦྱད་མང་པོ། དབུལ་
 སྐྱེས་སྤྲོད་ཐག་གཉིས་དང་བརྟུ་དང་ལྷ་བཟུ། གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ལྷག་དགུ།

ལུ་ལ་ག་དགུ། །རྩོམ་གཉིས། རྩོམ་གཉིས། རྩོམ་ཡོད་ལྷགས་ལྷ་
 བཅས་ལུ་ཏེ་ཞུ་བས་པད་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པ་དང་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་གཏུལ་...
 ལུ་ཡི་ཞིང་ཏུ་ཡང་ཡང་ཆིབས་ཁ་བརྒྱུར་བའི་གསལ་བ་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་
 བཟང་པོས་མཉེས་པར་མཛད། ཡང་ཆེན་མོ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྲུལ་སྤོ་ཡོན་
 མཐུ་ཉོ་བས་ཉི་མ་འདི་ལྷ་ས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་ཡེགས་ཞེས་བརྒྱལ་མ་གནང་...
 པ་བཞིན་རྩོམ་གཏན་གཉིས་ལྷག་ཏེ་ཞུ་བས་ལྷུང་མངགས། ལྷ་པ་ལྷ་
 པའི་ཉི་ལུ་གཉིས་ལ་ཡང་གཙོས་པའི་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆིབས་ལྷུལ་པ་དྲག་ཞན་ཉོར་
 ལྷག་ཅམ་དང་ལྷན་ཏུ་ཉར་ཆེན་ཡང་གི་ལྷ་མོན་ནས་མོན། ཨ་གེ་དོན་ལུ་བ་
 རྩོམ་ལྷུང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་ལྷན་དང་དུལ་སྤང་བརྒྱ་མམ་པ་...
 མོགས་འབུལ་བ་གཟབས་ཤིང་། ཆེ་ལྷ་བམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་དབང་བཀའ་
 བརྒྱུས། ལུང་བརྒྱུ་འཛིན་དར་ལྷག་ཀྱིས་ལྷ་མོན་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་
 ཞག་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་དང་ལུང་ལུ་ལྷ་སྤྲུལ་མོགས་མི་དྲག་ཏུ་མ་ལ་བདེ་...
 མཚོག་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་དང་། ལེར་ལྷའི་ཆོགས་པ་ལྷོར་ལྷག་བཀའ་
 བར་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩོམ་གནང་དང་ལྷུང་གནས་ཆོ་གའི་ལུང་གནང་།
 ལུང་དཔོན་པོས་མཆུལ་ཁ་བཏགས་ལྷ་གསུང་ལྷགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་
 ལྷུལ་ཡོལ། དུལ་སྤང་བརྒྱ། མོས་ཆེན་ལྷག་ལྷ་མོགས་འབུལ་བ་མང་
 པོ་ལུལ། ལྷན་བདག་ར་སག་ལུང་ཆེ་ཆོག་ལྷ་མཆེད་ནམས་དང་། ལྷན་
 འབྱར་རྟུ་ལུང་། ཨེ་ལྷ་ནས་ལྷུལ་མོགས་དཔོན་ལྷན་མང་པོ་ཆིབས་ལྷུལ་
 ཏུ་ལྷེབས། མ་ལྷ་ནང་ལྷུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་གཞི་གསར་པར་རས་ལུར་ནང་ཏུ་
 གདན་དྲངས་ནས་གསལ་ལྷན་དང་འབུལ་ནོད་ལུལ། ཁང་བ་འབུལ་ལྷའི་
 གནས་གཟིགས་དང་ལྷན་ལྷུལ་མཛད། ཨེ་ཨེ་གཤེན་མོན་ལྱིས་གདན་

དངས་ནས་དེར་བཞུགས། ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནས་
 ལྷལ། དཔོན་མོས་གཞིས་ལེན་སྟོན་མོ་དང་འབྲལ་ནོད་གཟབས། ར་སག་གྲང་
 གིས་བཞུགས་ཁྱར་གྱི་བསྐྱིག་བཀྱིས་པར་གདན་དྲངས་ནས་ཕེབས་སྟོན་གཟབ་
 རྒྱས་དང་གཟིམ་གྱར་ཁང་པའི་དབྱིབས་ཅན། དེའུ་མྱེད་ལྷ་བརྒྱ་དབང་
 ཆས་ཆང་མ་ཅན་གྱི་ར་མ་ཅ་སོགས་བདོག་པའི་ཆན་གྲངས་བཟར། ལྷན་
 འབྲུར་རྟོལ་གྲང་དང་ཨེ་ཕུ་རྣམ་རྒྱལ་སོ་སོ་ནས་གྲང་དངོས་འབྲལ་གཟབས།
 ར་སག་གྲང་འཁོར་བཅས་དང་རྟོ་ཕོལ་གཞན་གྱི་ཆིབས་སྒྲེལ་བ་བྱིངས་རྣམས་
 ཐུག་དབང་བཀའ་བསྒྲོ་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག། །ཨོང་ཉོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཨོལ་ཉན་
 ལང་བཟ་གིས་རབ་བརྟན་ལབ་སྤྲས། ལུ་པོ་མོ་ཡོན་སོགས་འཁོར་མང་པོ་
 དང་བཅས་ཆིབས་སྒྲེལ་ཏུ་འབྱོར། སྒར་ཐོག་ཏུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་
 དེའུ་མྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ཤོས་ཆེན་ཡུག་གསུམ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོ་སྤྲུབས་
 འཇུག་ཞུས། ལུ་པོར་གཞི་གོ་ཏུ་ཨོང་ཉོད་པའི་ལེ་ལུ་པོ་དབང་ཆེན་མོ་
 ཡོན་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་མ་གཞུངས་སྒྱིད་དང་ཕུ་པོ་པའི་ལེ་མོ་ཡོན་རང་གི་
 འབྲལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་ཕུལ་ཏེ་ཐུག་དབང་དང་གསུང་བརྟན་སོགས་ཞུས།
 ལྷན་བདག་ལང་ཡུམ་བཅས་དང་གྲང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལང་དང་གྲང་གི་རྩ་ཁང་
 གི་རྒྱ་ཐུ་མ་རྣམས་དང་བཅས་དཔོན་སྟོན་ལེར་སྒྲུ་བརྒྱ་ཕག་ཏུ་མ་ཉིན་ལའི་.....
 ལམ་ཏུ་ཞབས་ཕྱིར་འབྱང་ཏེ་ལམ་ཐོག་ནས་ཕབས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་ཐུག་.....
 དབང་བཀའ་བསྒྲོ་ཞུས་ནས་འབྲལ་མི་མོད་པའི་རྣམ་པས་ཕྱིར་ལོག། །ཨོང་
 ཉོད་ལང་གི་ཨ་གེ་ཨེ་ཕུ་ཆེ་བརྟན་རོ་གཡོག་ལམ་ནས་གསོལ་ར་དང་འབྲལ་.....
 རོད་བཞུགས་ཏེ་ཐུག་དབང་ཞུས། ཨོང་ཉོད་པའི་ཕྱི་རུས་ལས་འདས་པར་.....
 དཔོན་མོ་དང་ཨ་གེ་སོགས་ཀྱིས་སྒར་ཐོག་ཏུ་མཇལ་ནས་བསྟོན་གཟབ་རྒྱས་

285

བསྐྱོར་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ཕོག། ཉལ་ཏུ་ཁྱེ་མ་སོགས་དཔོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཆི་
 གཉེར་བ་དང་ཁྱེ་བྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཏུ་ཁྱེ་ལ་དཔོན་པ་ཕྱིར་ཁ་
 ཐབ་བྱ་བ་ཕྱིན་བཅིས་པར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཁ་དཀར་སྐྱོ་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་
 ཕོག། ཀྱུ་ལུ་ཁོ་ཁྱེའི་ཞབས་དྲུང་དོ་སྐྱོན་མཁན་པོ་དོ་གཤམ་གིས་ཞག་པ་བ་
 བར་ཏུ་ཆིབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་དང་ལུ་གེར་ཏུ་བཞུན་འཛིན་ཀ་
 ལེ་ཏུ་ཆོ་དབང་ཡིལ་གི་ཏུ་ཆོ་རིང་སོགས་འཕྱོར་ལྷན་མང་པོས་སྐར་ཐོག་ཏུ་.....
 གསོལ་སྐྱོན་དང་དངོས་འབྱུང་གང་རྒྱས་ཐོག་སོག་ལུགས་བཞིན་རྟ་རྒྱག་ཤིང་...
 འགན་ཁྱེ་དང་རོལ་མོ་སྐྱེ་ཆ་གས་སྐྱགས་པའི་དབྱངས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་འཛོ་
 ཏུ་མ་སྐྱོན་ལས་ཏུ་བཞུར། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་མཁར་སྐྱོན་པར་ཏུ་ཆ་ཏར་ཆོ་
 བ་སོ་སོའི་འཕྱོར་ལྷན་ཀྱི་སེར་སྐྱེ་ཏུ་མ་དད་མོས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་དང་།
 ཁྱེ་ཞག་གི་ས་ཆར་ཐབ་ཤིང་དང་མར་འོ་སྐྱེལ་བ་དང་། རང་རང་གི་ཁྱིམ་
 དང་རྩ་ཁང་སོ་སོར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྐྱོན་ཆིག་(གི) དྲངས་ཐོག་ཁྱེ་
 ལེན་སོགས་ཀྱི་དགའ་ཅིང་སྐལ་ཞིང་། བཟུལ་རིང་གི་ལས་ཏུ་པན་ཐོགས་ངེས་
 ཀྱི་རྟའི་འབྱུང་བ་འདེགས་པ་སོགས་བཀྱར་སྐྱོ་ཁྱེ་ན་མེད་པ་ཞུས། རྟེ་
 ཉིད་ནས་ཁྱེ་ལྱང་ཁྱིད་རྟེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་དང་ཁྱེན་སེལ་རིམ་གྱོ་
 བཀའ་བསྐྱོར་སྐྱབས་འཇུག་སོགས་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བཞུན་ནས་ཡིད་.....
 ཆོས་པར་སྐྱེལ། ལྷང་སྐྱེ་རྟེ་རྟེ་འཆང་གིས་ཆ་ཏར་ཀྱུ་ལུ་ཨོ་ལན་ཀྱི་རྟེ་ལང་
 སྐལ་བཟང་བཞུད་ནས་གཞུང་ཤོག་ཅིག་གནང་བ་ལ། ཨོས་རྟེ་མང་དང་
 རྩ་བཅུན་ནོ་མོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སེལ་ཞུགས་ཡོང་འདུག་པས་དེ་པན་...
 ཆུན་འདུན་ཐབས་ཤིག་ཀྱིས་གཞུང་འདུག་པར། ཡི་གེ་འཕྱོར་རྒྱའི་སྐྱེ་དབྱང་
 རྟེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལས་ལ་བུད་མེད་ཅིག་གིས། རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྐལ་བཅོམ་ཟེར་

ཡང་། །འཛམ་གྱི་རྩ་རྒྱ་ལོག་སྒྲིང་། །རྩ་རྒྱ་མ་བཅའ་སྒྲིང་ཡང་
 རྩོད། །ཐེང་བ་ཞིག་ལྟར་བ་སྐབས་དེར་གསལ་བ་ཞིག་མ་ལྟར་ཡང་ཕྱིས་
 ལྟ་དུང་ཆེ་ཁོང་ཡོན་མཚན་གཉིས་ཀའི་མཚན་རྒྱར་ལ་རྩ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པས་.....
 བཅའ་བྱ་འཛམ་གྱི་དགཉིས་ཀའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལུང་བརྟན་ཏུ་ཤིས་སྒྲིང་.....
 ཞིང་། །རྩ་རྒྱ་མ་བཅའ་སྒྲིང་ཡང་རྩོད། །ཅེས་པ་ཕྱིས་སྒྲིང་བཅུན་པའི་
 རྩོ་བརྟན་དེམ་པར་འོངས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་འདུག་གསུང་། གཤམ་རྩོན་ཏུ་
 ཤི་རེ་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱིས་གཅོས་པའི་ཁྱ་རེ་བཅུན་གྱི་སྒྲིང་མ་ལས་རྩོ་ནམས་དང་།
 ཆོས་སྐབས་ཏི་ལྟན་ཆིའི་ཞབས་བྱུང་། ཅང་ཀ་རྩ་སོགས་དྲག་ཞན་མང་པོའི་
 ཆིབས་བསྟུང་དང་། དགེ་འདུན་བརྟན་ཕྱག་ཏུ་མའི་མེར་སློངས་དང་བཅས་ཤི་
 རེ་སྤྱོད་སྒྲིང་བར་ཏུ་བབས། ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་ཁྱ་རེ་སོ་སོའི་སྒྲིང་མ་
 དགེ་འདུན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྤྱོད་སོ་སོའི་མི་སྒྲིང་སོ་སོ་དྲག་ཞན་ཏུ་མ་སྤྱོད་མཐུང་
 བས་མཆལ་ཏུ་འོངས་པར་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཆོས་བཀའ་གསོན་གཤིན་གྱི་བརྩོ་
 བ་སོགས་སོ་སོའི་འདྲོད་མོས་བཞིན་གནང་། ཏི་མོའི་ལྷན་ན་གྱིས་གདན་
 དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ཞུས་ཤིང་མོལ་མཆིད་འཕེལ། ཤི་རེ་སྤྱོད་ཐོག་
 སྤྱོད་དང་ཆོས་སྐབས་ཏི་ལྟན་ཆིའི་ཞབས་བྱུང་སོགས་སྒྲིང་མ་ནམས་ལ་བཞེད་ཆོས་
 འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་མེངས་བར་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཕེབས་པའི་གསུང་སློང་ཡང་
 མང་ཏུ་འཕེལ། ཤི་རེ་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱིས་གཅོས་པའི་བརྟན་བརྟན་བཟང་པོ་
 བསྟུངས། མོར་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་གར་མའི་ཕྱི་མི་རྩ་ཅ་མིང་ཆི་དཔལ་རྩན་རྩ་
 གཡོག་སྤྱོད་དང་བཅས་འབྱུང་ཏི་མཚན་ཞུས་དང་གདན་འདྲན་གྱི་རྟན་.....
 གསན་ཐུལ། རྟན་བདག་ཏར་ཆིན་མང་གི་སྤྱོད་མི་ར་ལ་ད་སྤྱོད་ཐུ། ལྟ་
 བོ་མང་སོགས་ཏི་ག་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པས་གི་ཤིང་ཏི་དང་བཅས་བྱིར་

288

ལྷོན་པ་གདོང་དམར་རྒྱུ་རེ་བ་བཟིན་བཤུ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལ། མི་གཞན་
 ཞིག་གིས་འདི་ཆར་ཆེན་གྱི་ཀླུ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བས། ཉིད་ཀྱི་བྱ་གསལ་ཆར་
 ཆེན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དགོངས་པ་མིས། ཟུ་ཉིན་མནལ་
 ལམ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཞིག་བྱུང་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་...
 ཞིག་ཞུས་པར་བྱ་གསལ་བེལ་གྱིན་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཡོང་སྐབས་མེད་རྒྱུ་གིག་ཡིན་ཀྱང་
 དགོས་པ་དང་ཉིན་འབེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་...
 གནང་བ་ཐོན་རྒྱས་སུ་སྦྱེལ་གྱིང་། འདི་རེས་ཐར་གྱི་བཙུན་མ་དེ་གར་ཡོད་
 གཞན་ལ་དྲིས་པ་ན་དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་གཅིག་གྱིང་མ་བྱུང་ལ། ཞེ་
 ཉར་རྒྱུ་དེ་རི་རྒྱ་མཆན་ལྷང་སྒྲོ་རྩྱེ་འཆང་ལ་ཞུས་སྐབས་ཆར་ཆེན་གྱི་རིག་མ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དོ་རྗེ་རྣམས་འཕྱོར་མ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །དེ་རྣམས་འཕྱོར་
 མ་ཡིན་འདུག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་གསུང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 དགོས་ཟེར་འདུག་པ་བཟིས་པ་ཡིན་གཞན་ཅི་བྱེད་ཞུས་པས། གཡོན་རྒྱ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྱོད་མ་བདག་གི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་མདོན་མཆན་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་ན་ལེགས་པ་
 འདུག་ཉི་གསུང་། འདི་གི་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་འབྱུགས་པའི་ལྷགས་ལྱུར་
 བ་མལ་གཞུགས་ཅན་ཀླུ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་ཞིང་།
 ལྷ་བ་པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་མཆོངས་...
 པར་མ་བཟད་ཞིབ་རྒྱ་བརྟགས་ན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་པ་སོགས་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་རྒྱུ་རེས་པའི་མཆན་མཐོ།

མོ་ཐོག་མང་དོན་ལྷ་བ་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་འཁོར་པའི་རི་བྱ་གསལ་གྱི་...
 ཞབས་བྱུར་མེད་སྐབས་རྒྱུར་ཆས་ནས་འོངས་པ་རྗེ་ཉིད་ཕྱོན་པ་དང་མཇལ་ནས་སྤྱི་

མེ་མར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་སྤུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནི་རྟོག་ཏུ་སྒྲིན་ཞིག་...
 ཞིས་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འབུལ་མི་བཏང་སྟེ་རང་ལུལ་ཏུ་སྒྲིར་ཡོག།
 མང་ཆེ་ཤིང་རྩོམ་རྩེ་དང་བྱང་མགོན་སྐུ་བས་རྩོམ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་གདན་.....
 འདྲེན་པ་འབྱོར་ཏེ་ཐེབས་སྐུ་བས་ད་ལང་གེའི་ཐི་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་.....
 པས་ལམ་ཐོག་ཏུ་མཇུག་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་ནོད་སྤུལ། མང་དང་
 བྱང་གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཏེ་བསྐྱེད་ཐབ་བསྐྱེད་པའི་འདུན་གྱི་...
 སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་བྱང་མགོན་སྐུ་བས་རྩོམ་མཆོད་ལྟ་ཁང་ཏུ་སྤྱག་ཐེབས། མང་
 སྐུ་མཆོད་གསུམ་གཙོས་པའི་སེར་སྐྱའི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱོན་རས་གཞིགས་...
 བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གནང་། མ་ཉི་ཤིལ་བུ་སྐུ་བ་པའི་ཆོགས་དབུ་
 མཛད། གཞིས་ལེན་གསོལ་སྟོན་གཟུགས་ཤིང་མང་དང་བྱང་མོ་སོས་དུལ་
 དང་ར་ཏེ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་སྐྱུ་མ་མཐོ་བ་བཞེགས། རྩོམ་ཤིས་མེད་ཀྱི་
 མཇུག་བ་བར་མ་ཆད་ཏུ་གཤམ་བར་སྤྱག་དབང་དང་ཆོས་འཕེལ་སྤར་སྐྱོན་...
 རྩོག་གནང་། དེ་ནས་ཨོ་ཐོག་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་པ་བཞིན་
 ཐེབས། ལུ་ལུ་ཤིང་རྒྱ་ཐེའི་ཐི་དང་ར་སྤྱག་དཔོན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲོན་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་ལམ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་བ་སྤུལ་ཏེ་མཇུག་ཁ་
 རྒྱས་པར་སོ་སོར་ཆོས་བཀའ་སོགས་བཞེད་མོས་རྩོག་གནང་། མང་དོན་
 ལུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྐུས་དང་ཨ་ཀེ་ཆེ་དབང་རྩོམ་རྩེ་དང་དགོན་མཚོག་རྩོམ་...
 སོགས་མང་གི་སྐྱའི་ཉེ་ཤིགས་ཐའི་རི་རྣམས་དང་། ཆ་སྐྱོན་སྒྲ་མ་དགེ་ལེགས་
 ཆོས་འཕེལ་དང་དགེ་བཤེས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་སྐུ་ས་ལག་ཆེ་དཔལ་.....
 འབྱོར་དང་རྣམ་སྤུལ་སོགས་མདའ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ་གྱི་མི་དྲག་ཏོག་...
 ཅན་སྒྲིང་སྤྱག་ཅམ་གྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་ཐབ་བསྐྱེད། དགེ་འདུན་སྒྲིང་སྤྱག་ལྷོད་དང་

གཉིས་ཀྱིས་མེར་སྲེད་སྐྱེ་ཕོ་མོའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ག་ཤིག་གི་པ་དང་བཅས་.....
 དཔལ་དར་སྤྱིང་དཔོན་པར་བབས་ཏེ་རྗེ་རང་གི་བླ་བྱ་དང་ཏུ་བཞུགས་གནས་.....
 མཛད། ལང་གིས་གཙོས་དཔོན་པའི་བླ་བྱ་སྟོན་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དྲག་ཞན་
 ཕྱི་ཆོགས་པ་ཆེས་མང་བར་ཉིན་ལྗེའི་རིང་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་.....
 ལུང་རིགས་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ་གནད་ཉེ་སྤྱིས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བག་.....
 ཆགས་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པར་མཛད། ལང་དང་བླ་མ་རྣམས་ལ་
 ཉིད་གྱི་ལྷགས་ཚུལ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་
 སོ་གནད། བཅོན་ཁང་གསར་བར་རབ་གནས་གནད་ཉེ་ཆུལ་པོ་སྐྱེ་ལྗེའི་
 འབག་སྐྱེ་དང་ཉིན་མདོས་སྐྱོན་གཟིགས་སོགས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ལང་.....
 གིས་ཆོས་ཡོན་དང་རབ་ཡོན་ཀྱང་གཟབས། ལང་གི་གཙུང་ཆེ་དབང་རྒྱ་རྗེ་
 བཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བླ་བྱ་དང་ཏུ་གསོལ་སྟོན་འདུལ་ནོད་ལྷས་པར་འདོད་མོས་
 བཞིན་དྲག་པོ་གསུམ་དེའི་གྱི་རྗེས་གནད་སྟུལ། འདིར་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་
 བཞུགས་རིང་ལ་རྟོ་ཤོའུའི་མི་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་ཆུགས་ཏེ་འདུས་པར་ཉིན་རེ་.....
 བཞིན་ནངས་དཔྱང་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ཕོ་མོའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཆུབས་གནད་བའི་
 མཉམ་ཏུ་མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱེགས་ན་ལམ་ཏུ་སྒྲོགས་པ་དང་ཡིག་དྲུག་གི་.....
 བསྐྱེད་ལུང་དགེ་བ་ཁས་ལེན་ཏུ་བཅུག་ཉེ་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གྱི་ཆུས་འདེབས་པ་རྣམས་
 ཆད་མེད་ཏུ་གནད། མི་དྲག་འཁྱོར་ལྷན་ཏུ་མས་སྒྲེར་མཇལ་གྱིས་འདོད་
 ཆོས་མང་པོ་ལྷས་པའང་མོས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟུལ། སྐྱོན་བདག་ལང་གིས་ཆོགས་
 དཔུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དགེ་འདུན་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱས་ཞབས་བརྟན་གྱི་
 བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་དཔུལ་སྤངས་སུ་མ་ཚུལ་སྐྱེ་.....
 འདོགས་ཅན། ནད་མཛད། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཉིན་བཞུགས་གདན་ཆུབ་

292

གནང་བས་དེ་མ་ཐག་གྱ་ཚང་གསར་བ་ལ་རྒྱུན་སྦྲར་མཁན་མང་པོ་བྱང་ཞིང་།
 སྤང་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་གྱི་མིག་སྟོས་ལ་ཕན་.....
 ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་བར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་.....
 འཕྱར་ལྡན་ནམས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཕན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་གྲང་འཕེལ་ཏུ་...
 བྱུར། དེ་ནས་མང་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཉིན་ལམ་ཏུ་ཆེབས་སྟེལ་དང་རྟ་ཤོའི་
 ས་ལྗེ་ཐོན་གྱི་རིང་ཆ་ཞག་གི་གྲ་བསྐྱིག་ཨ་ལག་ཤུའི་ལྷ་མོན་བར་ཏུ་ཟུ་ལའི་ར་...
 མོང་དང་ཞོན་རྟ་ཆ་ཚང་སོགས་གྱིས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སྤྲོན་མེད་པ་བསྐྱབས།
 ཨ་ལག་ཤུ་མང་སྟོགས་གཞན་ལ་དགོས་དོན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ལུལ་ཏུ་.....
 བཞུགས་མེད་ཀྱང་། ཁོང་རང་གི་བཀོད་པ་བཞིན་མི་བཟང་ནམས་གྱིས་བསྟེ
 སྟེལ་ལམ་སྟོན་འདུལ་ནོད་གཟབས་ཤིང་རྟ་ཤོའི་ས་ལྗེ་ཐོན་བར་ཏུ་ཟུ་སྟེ་.....
 སོགས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གང་དྲག་ཞུས་ཏེ་བདེ་བར་ཕེབས། སོག་པོའི་ས་ལྗེ་
 ཐོན་པ་དང་དགོན་ལྷང་མ་བུ་དགོན་གྱི་བསྟེ་བ་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ཅིང་ཉལ་སྟུང་
 གི་རྩ་ཁ་ནས་དགོན་ལྷང་གི་རྩུད་པ་སྤྲ་མ་རྩོ་གཡོག་དང་། ཕིང་ཀྱའི་ལ་ཅར་
 མང་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་རྟ་པ་བརྒྱ་ཤོར་དང་། མར་ཚང་ཏུ་
 དགོན་པའི་བྲི་པ་རྩོ་བ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད་དེ་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕག་
 ཏུ་མ་འཕྱར་པ་བཅས་ཆེབས་བསྟེ་ཐབ་བསྟེ་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་། སྤིང་འདབས་
 ལུ་དགོ་འདུན་མང་གིས་མེར་སྟེངས་གྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སྟེམ་ཆོགས་པས་མདུན་
 བསྟེ་བ་དང་བཅས་སྤྲ་བ་དགུ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་སྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལྷང་བྱམས་...
 པ་སྤིང་ཏུ་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ་གྲ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཛོམས་པའི་དགའ་.....
 རྟོན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་ལོ།།

སྟེལ་པ། སྤིང་མེའི་རྟོན་ཆགས་རྒྱལ་བའི་ཁམས་གྱིས་ཐོན་གྱང་པོ་སྤིན་

པ་ལས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བུ་བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ག་འབྱུང་
 ཅུ་ཟིན། །དེ་ཡི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱ་མེད་བཞིན་སྤྱོད་པ་རབ་དཀྱིགས་ཅུ་
 གཉེར་གྱིས། །སྟེང་བཅིངས་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་མཉམ་པར་འཕྲིན་ལས་
 བཟང་པོའི་བསེལ་བ་འབེབས། །རྒྱལ་ཁུན་སྤྱགས་རྗེའི་འཇུག་དཀར་རྩ་
 གཞན་ནི། །འཛམ་གླིང་སྟེ་དབྱའི་བསྟན་ནམས་བེ་རྒྱུད། །མེ་ཁོར་
 གཅང་མར་འཕྲོས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི། །རོལ་ཅེད་སྟོང་གི་ཀྲུང་དགའ་བའི་
 དབྱིད། །ནོར་འཛིན་སྟུང་བ་ས་ཡི་དབང་རྒྱལ་གི། །རལ་བའི་ཅོད་པར་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བཟང་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་འདྲོད་དགུ་
 ཅ། །བཤོད་པ་མི་བཤོལ་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུ་དེ་ཅད། །ཞབས་སེན་དམར་
 པའི་འོད་ཆགས་མི་རྒྱ་རས། །སྟེ་དབྱའི་དབལ་པར་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །
 མན་བདེའི་དངོས་ཀྱན་དབང་བྱེད་བྱིན་རྒྱལས་གྱི། །དགེ་མཚན་གསལ་
 བའི་རི་མོ་ཡོངས་སུ་སྟོན། །སྤྱགས་བསྟེན་ས་སྤྱང་སྟེང་འགྱིང་རུས་གསུམ་
 སྟེ་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་རྟེང་བཟད། །བྱིན་རྒྱལས་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་
 པས་འགྲོ་འདིའི་ཉེར་འཛེ་རི་པོའི་འཕྲིང་བ་འཛོམས། །མན་ངག་གཙུག་
 རྩོམ་རིག་པས་བདེ་ཆེན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་སྟུར་བྱེད་བ། །བཤེས་གཉེན་
 གསལ་པའི་སྤྱུ་རྩུང་ཞབས་བསྟེན་འགྲོ་འདི་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་མཚའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་
 ཉི་མའི་གསང་གསུམ་ཅད་རྩ་བུར་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་
 གྱི་ཆ་ཅན་གཉམ་རྩ་བུས་པ་རྟོགས་བརྟུན་དཀར་པོ་ལས། །སྤར་ཡང་
 རོང་མའི་བཀའ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་ལན་གཉིས་པ་མེས་ཤིང་བསྟན་.....
 འགྲོའི་དོན་ཆེས་ཆེར་མཛད་རྩལ་གྱི་འདབ་མ་སྟེ་དགུ་བའོ། ། །

རྩེ་བཅུ་བ། རྩེ་གས་བརྒྱད་པ་ད་དགར་ལས་
 དགོན་མེ་ཏུ་མ་ཐུག་འདེབས། རྩེ་བས་ཤ་
 ཆེ་མི་ཆེ་གས་བསགས། བཅ་ཆེན་མཆོག་གི་
 ཞབས་འདེགས། བཀའ་རྩེ་མ་མང་ཤ་
 རྩེ་ལ་བ་སྐགས་བརྩན་པ་མི་བྱ་བ་རྩེ་
 ཆེར་མཇེད་རྩེ་ལ་ཁྲི་འདབ་མ།

དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་རྩེ་ནག་ནས་རྩེ་ཏུ་ཆེ་བས་བརྩུར་གནང་ཞི་བཤྲོད་.....
 བཅས་ཅད་ཞལ་འཛོམ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་ཏུ་སྦྱི་བྱ་བྱང་སྐགས་ནས་འབྱར་.....
 རྩེ་དང་ཆོགས་དབྱས་སྒྲུབ་ཅན་བཞུགས་དང་། བཀ་ཉི་མོ་གི་རྩེ་བ་མ་སྦྱོར་
 བདག་དག་ཞུ་ཏུ་མ་རིམ་པས་འདས་ནས་འབྱར་མཇལ་དང་རྩེ་ཏུ་འབྱར་གི་
 ཞབས་ཏོག་རྩེ་བ་སྐགས་དག་འཛོམ་ཉིན་མང་པོའི་བར་ཏུ་འཕེལ། སྐ་གཉིས་
 ཁྲི་མིང་འདིར་མན་རྩེ་གི་དགོན་རྩེ་མང་པོ་དང་ཁྲད་པར་ཏུ་དགོན་ལྷང་
 གི་དགོ་འདུན་ཆང་མས་སྦྱ་ཆག་ལ་མ་འཛོམ་པར་རྩེ་ཉིད་ཁྲི་ཞབས་བརྩུབ་ལ་
 རྩེ་ཏུ་ཕན་འབད་འདུག་པས་ཉིད་ནས་ཁྲད་དགོན་པར་སྦྱོས་ཁྲི་རྩེ་ཏུ་མང་.....
 འབྱེད་སྐྱོན་ཆེ་བ་གནང་། གཞན་མིས་མེད་ཁྲི་དགོན་རྩེ་མེ་ཐུམ་རྩེ་ཏུ་ཕན་ལ་
 མང་འབྱེད་མེ་བས་འབྲུལ་རྩེ་བརྩུར་བ་དང་། ཁྲད་པར་བཟུ་མིས་ཆོས་སྤྱིར་གི་
 རྩེ་འཛོག་ཏུ་རྩེ་ཆེ་འཆང་གི་གཤམ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཅན་མི་ཆང་ཅམ་པ་

དུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་། ལྷ་སྒྲོལ་ཕྱིན་བདག་
 རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གོ་བ་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་གནང་སྐྱེས་ཀྱིས་ངོམས་པར་.....
 མཛད། ཕྱིན་བདག་རྩ་ཆེན་ལང་གི་སྐྱེལ་མི་ལྷ་བ་དེ་མད་སོགས་དྲག་ཞན་
 ཉི་ཤུ་སྟོར་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་རི་རྩུ་འཆམ་པའི་དངོས་པོའི་གནང་ཕྱིན་དང་ལམ་
 ཆོས་བཀའ་བསྟོན་པར་སོགས་སྐྱེལ། སྐྱེལ་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལམ་མ་རྒྱ་བཀའ་
 ཏུས་རྒྱ་དཀྱིལ་ཏུ་སྐྱེལ་པ་ན་སྐྱེལ་བཀའ་གི་ཤིང་གཅིག་རྒྱུད་ནས་བྱ་བ་དུ་...
 རྒྱ་ཤོར་འོངས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་ཐུག །པ་དེ་མད་
 ཀྱི་པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ནས་སྐྱོས་ཏེ་གསོལ་བ་བྱས་པར་བྱ་བ་དུ་བ་པར་རྒྱ་མི་ཞིག་
 གིས་འདིས་ཁོགས་ཟེར་ནས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེས་བཀའ་པས་རྒྱ་ཡོང་འཕྲོ་
 བད་ཀྱིས་ཆད་དེ་ཉེས་སྐྱེན་མེད་པར་ཐོབ། རྒྱ་འབྲམ་ནས་མི་དེ་ལ་བྲིན་
 གཞོ་ཞིག་ཕྱིད་དཀོས་སྐྱམ་ཉི་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ལ་བྱ་བ་དུ་འང་ཁོ་རང་མ་...
 གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་མཐོང་འདུག་པས་ལྷ་མའི་བྱས་རྩེ་ཁོ་ནར་དེས་...
 ཏི་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་ཐོབ། རྩེ་ཉིད་ཡར་ཐེབས་ཁར་ཕྱིན་བདག་རྩ་ཆེན་
 ལང་རྩ་མི་རྣམས་རྩེ་རང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཐེར་བའི་མཆོད་གནས་ལྷ་མ་ཞིག་གཏོང་...
 བ་གནང་དཀོས་རྒྱལ་ལྷས་ཡོད་པ་བཞིན་དཀོན་ལུང་གི་ལང་ཞབས་དུང་རིན་...
 པོ་ཆེ་སྐྱེན་གཞོན་ཏུས་ནས་རྩེ་ཉིད་ལས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་བྲིན་.....
 མང་ཏུ་མཐོས་ཤིང་ཐུག་གཡོག་རྒྱལ་མཐུན་ཀྱིས་ཐུགས་ཟིན་པའི་སྐྱོབ་སྤྱོད་.....
 ཡོན་གཤིས་ཁོང་ལ་བརྩེ་ཏའི་ཆོ་མའི་གཟེངས་བསྟོན་དང་དཀོས་ཆས་ཀྱི་.....
 མཐུན་སྐྱེན་སྐྱོར་བ་གནང་ཉི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཏུ་མངགས། ཕྱིན་བདག་ལང་ལའང་
 གསུང་ཤོག་ལམ་ནས་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱེབ་...
 རྩེ་གཏད་གཉེར་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་ཡོང་མ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཏེན་དུ་...

297

བརྟན་ལྷན་ཚོགས་སྐྱེ་འབྱེད་འཇུག་སྟོན་ཏུ་ཁ་བཏགས་ཚེས་འདྲན་རེ། གཞུང་
 སྟོན་ཏུ་དབུལ་ཞི་ལཱ་རེ། སྐབས་སྟོན་ཏུ་བཅུ་ཚན་རེ་ར་ར་བཞག་རེ། བར་
 མཚམས་ན་མས་སྐྱེ་ཏུ་ཆེ་དང་ཁབ་སྐྱེད་ཐེང་མེར་ནས་ཕྱག་བཅས་འབྱེད་.....
 ལན་བརྟན། དཔོན་པའི་བྱགས་དམ་རྟེན་ཏུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 སྐབ་པའི་གསེར་སྐྱ་མི་ཆད་ལྷག་པ་རིང་བསྐལ་ན་མ་བཞིའི་གཟུངས་འཇུག་.....
 དང་རབ་གནས་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཆད་ལྷན་གནང་བ་བཞུགས་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཕོལ་.....
 དང་བཅས། རྩེ་དགའི་བསྟན་འཇུག་ཆང་མ། སྐྱེ་འཇོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་
 གྱི་སྟོན་ཕོར་ཆ་ཉི་ལྷ། གསེར་རྩེ་གྱི་བཅས་སྐལ་ནས། རྩེ་རང་ཉིད་
 ལ་རེ་ཞིང་སྟོན་པའི་སྐྱབ་མ་སྐྱོན་བདག་ན་མས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚེགས་.....
 འཕེལ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དགའ་བརྟན་ལ་ནན་ཏན་ལྷན་བཅུག་ཅིང་། སྐྱེ་
 དངོས་གྱིས་ཁྱད་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཙུ་ལཱི་གསུང་ཚེས་སྟོན་ལམ་རྩེ་ཕེབས་རྟེ་
 འཕེལ་བ་ཚོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་བརྩེ་བའི་བྱགས་
 དམ་སྐྱན་དམིགས་མཛད། ཏུས་ཆེན་དང་བསྟན་ནས་སྐྱལ་མ་མཆུལ་བཞི་
 པའི་ཆོ་གའང་ལྷགས་ཚེ་གནང་། དཔྱིད་དབྱར་གྱི་རིང་ཟ་མའི་སྐྱོས་པ་
 བཅད་ནས་ཟབ་ལམ་རྩེ་ཞིའི་ན་ལ་འཕྱར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་ཅིང་
 སྐྱན་མཚམས་སྐྱོན་གཉེར་ཅན་ལ་ལར་ཚས་བཀའ་འགའ་ཞིག་དང་། ཚས་
 རྒྱལ་གསང་སྐབ་དང་ལམ་སྤྱིང་གི་གཏོར་ཚོག་སོགས་གསུང་ཚེ་མ་ཡང་མང་.....
 ཅམ་གནང་། དཔོན་ལྷན་གི་རྒྱུད་ལྷན་ལཱི་ལྷན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་
 མ་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྩེ་དག་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་.....
 ཡང་ཕྱག་གསུམ་ག་བཀའ་འགོས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱི་མགོ་.....
 འཇུགས་གཙུ་ཕོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གནང་སྟེ་བཏབ་པ་

299

300

ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་པར་ཡངས་པར་བྱེ་བ་དང་བཅས་གདན་སར་བྱས་པེལས།
 ཆོགས་ཆེན་རྒྱ་ཆོས་ཁྲིར་བྱུན་དྲངས་ནས་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཞབས་བརྟན་...
 གྱི་བདེན་ཆོག་གསུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་མཚུལ་དར་ཆོན་ཅན་སྐྱ་གསུང་...
 ཐུགས་ཉེན། ན་བཟའ་ཉེར་བྱུང། དབུལ་སྤང་ལྟ་བུ། གོས་ཆེ
 རྒྱུད། ཟམ་རས། གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པ་རུ་མ། ཆིབས་ཆེན་
 ལེགས་པ་སོགས་དངོས་འབྱུང་གྱི་ལོ་མ་པ་བརྟེགས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་...
 གསོལ་བ་བརྟལ་པར་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ཆོགས་
 ཡོངས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བརྟོད་པའི་བཤད་ལུང་གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བརྟལ་
 པ་བཞིན་ཆོས་གྱུར་གྱི་ཁར་ཐེལ་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བྱུན་...
 མོང་ལྷང་ཆོད་དང་མཐུན་པར་མཐུལ་བྱལ་དུ་མའི་ལྟ་བ་གསར་རྒྱ་ཉེད་པ་...
 ན་ཚྭ་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟོད་པ་དང་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་གསུངས་
 པའི་རྒྱལ་ལས་བཅས་ཏེ་བརྟོད་པ་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་རྒྱུད་བའམ། ཉེན་
 འབྲེལ་བརྟོད་པར་གྲགས་པའི་བཤད་ལུང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཐེ་ན་མས་...
 དང་ཅ་འདུག་བཞི་གསུམ་སོགས་སྐྱུ་བྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་...
 ཅད་ཁོག་བརྟེན་ནས་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུ་པའི་བྱུང་པར་སྤྲིན་པའི་གསང་...
 ཆོག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆེར་རྒྱ་རྒྱུད་ཉི། ཟབ་མའི་གནད་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཙཱ་ཁ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤྲུལ་སའོག་གི་གཉེར་བཞིན་
 རྒྱ་གསལ་བར་བྱས་རྒྱལ་སོགས་གསུང་བཤད་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 པ། དཀའ་བའི་གནད་རེ་རེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མདོ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་
 མང་པོ་སོགས་པ་མེད་པར་དྲངས་ཏེ་རྫོ་ཞིང་འབྲིལ་བའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དགའ་

ཉེན་ཚུག་པར་སྒྲུལ་རྟེ། དྲན་དབང་མཐའ་དག་གི་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་
ཡལ་གོ་རྩུར་བྱར་གྲུ་མས་པས་མོས་བྱས་དང་དགའ་སྤྲོ་འགྲན་པ་བཞིན་བྱ་.....
འཕེལ་བར་བྱར་རྟེ།

སྤང་བཞིན་སྤྲོང་ལ་སྤྲོང་བཞིན་སྤང་། །ངེས་པར་རྩུན་པ་རྩུན་པར་
ངེས། །སྤང་སྤྲོང་བདེན་མེད་བདེན་སྤྲོང་སྤང་། །མཁས་པས་རྟོགས་
དཀའ་རྟོགས་པས་མཁས། །སྤང་བ་འབྲུལ་ཕྱིར་བཏགས་ཅམ་བད་ཅམ་
ཡོད། །ཡོད་ཅམ་བད་ཅམ་བཏགས་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་སྤང་། །ཞི་བ་སྤྲོས་
བྲལ་དམིགས་དཀའ་ཆེས་ཟབ་ལམ། །ལམ་ཟབ་ཆེས་དཀའ་དམིགས་
བྲལ་སྤྲོས་པ་ཞི། །སྤྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འགལ་མེ་ཡི། །
ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཆད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་། །བྲལ་བའི་ལམ་རྟོན་
བྱབ་པའི་གཏུང་འཆོབ་སྟེ། །གྲུམ་འདི་ཉེན་མོངས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག །མ་རིག་གཉིད་སྤྲོང་ཆོས་བྱང་ལྔ་བའི་དབྱངས། །དཔལ་གྱི་
མགུར་ནས་གསང་མཐོར་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་རིམས་ནད་གཏུང་
པ་སྤོགས་པ་ན། །ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་ཐར་འདོད་དང་གིས་འབྱུང་། །
ཅེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷ་བཅད་པའོ།

རྗེས་སོར་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱང་ཞལ་སྤྲོབ་འགའ་ཞིག་ལ། །ངེད་རང་
བཟ་གིས་འབྲིལ་བྱ་དང་པོ་ཕྱིན་སྐབས་སང་ཉིན་ཆོས་བཤད་རྒྱའི་ལྔ་དབྱང་གྱི་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་པའི་བཤད་ལུང་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ཁས་བླངས་ནས་.....
ཕྱི་ཉིན་ཆོས་གྲུར་འགྲོ་བྱས་ཀྱི་མང་གིས་ངེད་ལ་དེ་ཅམ་གྲུས་ཉམས་མི་བྱེད་.....
ཅིང་། །འདིས་ཅི་ཞིག་བཤད་འཛོག་ཨང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ངེད་རང་
གིས་བྱང་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཟོབ་ཆེ་བ་

ཅམ་ལས་ཡོན་ཏན་རང་ག་འདྲ་ཡིན་སྟེ་ཕ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་བཤད་ཆར་ནས་...
 མྱིར་ཡོད་ཀྱས་ལྷ་མང་གིས་རིགས་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་དད་པས་ལྷ་མོ་གདན་...
 ཏུ་བཅིང་པ་སོགས་སྟེ་འདྲུད་དཔེ་མེད་བྱས་ཤིང་། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟ་
 ཤིས་འཁྱིལ་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་གཟོད་གོ་བྱུང་། རྩེ་སྒྲ་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་བར་ཐོག་ཅིག་ནས་སྟན་གཏད་དེ་གསན་ཡོད་པས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་
 པས་སྐྱགས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཐུང་བར་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱུལ་
 པ་བཟང་པོ་བྱུང་འདྲུག་སྟེ་ཕ་ཏུ་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱང་། རྩེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དབྱུག་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བཏན་...
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ནས་དུལ་གྱི་མཆོད་ཆེ་ལེགས་
 བྱང་མཛོད། སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན། བཞུགས་གདམ་རྒྱུ་པ་ཡོལ། ལྷ་
 བཟང་ཉེར་སྦྱང། སོགས་ཆེན་ལྷག་བཏུན། དུལ་སྤང་སྟེ་ཕ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 བརྒྱ། ཐུམ་རས། དར་ལྷག། ཆོས་འདོན། སྐྱེ་ཆེན་སོགས་འབྱུལ་
 པ་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་སྦྱར་ལམ་ཏུ་བསྟར་ཞིང་ཞབས་པད་བཏན་པའི་གསོལ་
 པ་ནན་ཏན་བཏུབ་པར་སྐྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་།
 ཆོགས་པར་མང་ར་གསུམ་དང་སྐྱེ་འབྱེད་ཞོ་གསུམ་རེ་སྐྱག་མཛོད་མདོ་སྐྱགས་
 རྒྱད་པ་ཏུས་འཁོར་སྐྱེ་སོགས་ལའང་འདོག་པ་གཟབས། ལ་མཆོག་དཔོན་
 དང་། བཟ་ཤིས་དགའ་ལེལ། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་སོ་སོར་ཡང་མང་
 འབྱེད་བསྐྱར་བ་གནང་། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་མཆོད་ཁང་བཅས་
 ཅད་ལ་གཙང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱས་ཏེ་ཞིབ་མཇལ་...
 མཛད། དེ་ཞོར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུན་གཞི་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ཐུན་ཏུ་འཕར་ཞིང་
 སྐྱགས་མིས་སྐྱེད་ལྷས་དན་པ་ཡང་བྱུང་བས་དེ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་འཇམ་

དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཏུགས་དཀར་གྱི་དབང་ཞིག་གསན་པར་...
 བྱད་ཀྱི་ཚར་མ་ཐག་སྐྱ་གཞུགས་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་བའི་ཉམས་ཤར་བ་ནས་
 བཟུང་ཉེ་བྱད་ཉླངས་(ཉླུ་མ་)དང་བསྐྱུན་གཞི་འཕར་ལྷང་གི་ཕྱགས་ཆད་སོང་
 གསུང་བ་ཞལ་ནས་དངོས་སྤྱོད་ཤིང་། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱལ་ས་
 ཡུལ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་གི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཉག་པ་བར་སོང་སྤང་ཡང་། དེར་
 ལྷ་མ་གཉིས་ཅམ་ལ་རྒྱུན་བཞུགས་པས་གང་ལས་གསན་ན་ལེགས་ཞེས་འཇམ་
 དབྱངས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྐྱུན་ལྷས་ཏེ་ལྷ་མ་ད་ཉླ་པ་ཆར་གི་རྒྱང་
 བས་རྒྱུ་གནད་དེ་ཉིད་གསན་ཏེ་རྒྱུན་སྤེལ་བར་མཛད། དགོན་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་། ཞབས་རྒྱང་། ལྷ་མ། དཀའ་རམ་སྐྱུགས་དང་རྒྱུ་གསུལ་ཕྱག་
 ཉིན་འབྲུལ་ནོད་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྷ་མ་ཐག་ཆེ་སྤྱོད་པར་འདོད་མོས་...
 དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་བཀའ་དང་ཟང་ཟིང་གི་གནད་རྒྱུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཁྱུ་
 བར་མཛད། དགོན་ལྷང་གི་དགེ་བཤེས་དཔལ་རིན་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་
 བསམ་འབྲུལ་དང་ར་ཞི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བཅོན་འབྲུལ་གཉིས་དམ་...
 བཅའ་གཏོང་བཅུག་ཅིང་། དགོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་དབྱུ་མཛད་སྐྱུགས་ལ་
 གཤིན་རྒྱུ་དེ་དང་དབྱངས་སྤྱོད་འབྲུག་པ་གནད་། བཞུགས་རིང་ལ་ཡབ་ལྷ་ས་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་བཀའ་མཆིད་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་གཞིས་ལེན་རྒྱུན་མོ་དང་གནད་རྒྱུས་གཟབས་ཤིང་། སྤྱོད་དངོས་ཀྱིས་
 རྒྱ་མ་ཆེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ལྷུ་སྤྱོད་མཛད་པ་སྐྱུགས་བཀྲའ་བཟོས་ལྷ་ན་མཛད་པ་...
 གནད་། ཕྱིར་ཐེབས་རུས་གན་གྱའི་བྲག་དཀར་རྒྱ་བ་ཁང་ལྷ་མ་ཆོ་མདྲ་
 ལར་རྒྱུན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་གནད་ཉེ་ཕྱགས་ཉམས་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱལ་པ་མཛད། དེ་ཀའི་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དགེ་འབྲུག་

305

དཔོན་ཡོན་ཏུ་མ་མར་ཆང་ནས་ཆེ་བས་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་བྱས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་
 སྒྲིང་ཕྱི་རི་ར་ཐབ་མཇལ་པ་མང་པོ་དང་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཤིང་.....
 སྒྲིངས་དང་བཅས་སྒྲི་ཆང་ལྷ་ཐང་ཏུ་བབས། ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་
 ཆོས་ལྷ་རྩོན་ཤིང་སྒྲིངས་སོགས་ཉམས་སྒྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཁྱི་བཤམས་
 བས་ཆོགས་ཡོངས་དང་མཆོད་གཞིས་བཅས་མེར་སྒྲིང་ཆོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་། གཞུང་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིན་
 དཀར་ལང་ཡོང་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་རྒྱན་ཐིམ་བྱ་བབས་ཤིང་ཐུབ་ཏུ་ཉི་.....
 འོད་གསལ་ཞིང་འཇའ་སྒྲིན་ཡ་མཆོན་ཅན་མང་ཏུ་ཤར་བ་སོགས་གནས་.....
 གཞིས་ཡོགས་པ་ཐུང་འདུག །ཆོགས་དཔུར་སྒྲིན་བྱངས་ཏེ། ཞབས་པད་
 བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་དཔུལ་མཉམ་ཁ་བཏགས། སྒྲི་གཞུང་སྒྲིགས་རྟེན་
 སོགས་འདུལ་བ་སྐྱམ་མཐོ་བ་དང་བཅས་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་ཆེ་.....
 གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། དགེ་བཤེས་གཉིས་གྱིས་
 ཆོགས་སྒྲིང་དང་རྩ་ཤར་འབག་གྱོན་པ་གཙུག་ཏུ་གྱིས་ཆེད་སྒྲི་བཅས་རྟེན་སོ་
 རྒྱས་པ་བྱས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲི་ལྷ་ཐང་ནས་གསོལ་རྟེན་དང་ཀ་རིང་སྐར་བ་
 སྐར་བ་སྐར་བ་སོ་སོར་སྒྲིན་བྱངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་བྱས་ཤིང་། སྐར་བ་
 ལྷ་མ་དཔུང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་གནང་ཏུ་སྒྲི་སྐྱུ་ལ་དྲི་.....
 གཏུགས་མང་ཏུ་མཛད། དཔོན་པར་མང་འབྱེད་ཀྱང་གྲོ་ལོ་པ་གནང་།
 དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རྩ་ཁང་གོ་རྩ་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་ཐང་ཏུ་རྟེན་ཁ་ཤས་.....
 བཞུགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་བཞེད་ཆོས་དང་གཞུང་སྒྲིང་འཕེལ་ཞོར་ཏུ་
 ལྷ་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིས་མང་ཏུ་སྒྲུལ། རྩ་ཁང་ན་མས་སྒྲི་བརྒྱ་མཆོད་རྒྱན་ཤལ་དང་
 བཅས་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་ཏུ་གནང་སྐབས་སྒྲི་བརྟན་ན་མས་ལ་སྒྲིན་རས་གྱིས་.....

བཅའ་པར་མཛད་དེ། གྲུབ་ཆེན་སྐུ་མ་པས་མ་སྒོ་པའི་སྐུ་གསུང་པར་སྐུ་ལ་
 འདི་སྐུ་འི་སྐུ་ཡིན་དེས་པར་མཁན་པོས་གྲུབ་ཆེན་གླིང་དཀར་པར་གྲགས་པའི་
 སྐུ་ཡིན་ཆུལ་ཞུས། སྐུ་གསུང་གར་སྐུ་གིས་རེག་ནས་འདི་འི་སྐུ་གསུང་ག་ན་དྲོད་
 ཡོད་པའི་མ་སྐུ་མ་ཡོད་གསུང་པར་མཛད་ཆུལ་ཞུས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་
 གསུང་ནས་མཁན་པོ་སྐུ་གསུང་གར་སྐུ་གིས་རེག་པར་དྲོད་ཆེལ་ལེ་བ་ཞིག་.....
 འདུག་པས་ཁོང་ཡང་མིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། ཆུར་མེད་པས་དུས་རྒྱུ་
 འཆར་གི་སྐུ་མཐུན་ཏུ་སྐུ་གསུང་སྒྲོན་ཡུན་མི་བྱུང་བ་ཅམ་གནད་ཉེ་སྐུ་གསུང་ཤལ་.....
 འཕང་བ་སྐུ་གསུང་གར་རྒྱུ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཐེག་སྐུ་འདི་ལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེད་
 ཏུ་ཆ་མཉམ་པར་བཅས་པས་སྐུ་གསུང་མིན་ཏུ་མཉེས། འདི་འདྲ་བ་དགོན་
 ལུང་ཏུ་དུག་པའི་སྐུ་ལ་མ་ཐོག་རྒྱུ་ལ་སྐུ་གསུང་ཤལ་འཕང་བ་སྐུ་གསུང་
 ལ་འབྱར་ནས་ཐོག་སྐུ་འདི་ལ་མིན་ཏུ་མིན་སྐུ་གསུང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པས་དགོན་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་སྐུ་གསུང་མཛོད་ན་དུས་ནས་ཀྱི་ཆེའང་སྐུ་
 བརྟན་ཀྱི་རིགས་ལ་སྐུ་གསུང་ཤལ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཐོན་པས་འཕང་བ་སྐུ་གསུང་གི་ཐད་ཏུ་
 རེས་པར་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆུར་མཛོད་རང་དགའ་བས་བརྟན་ན་.....
 སྐུ་གསུང་འཛོད་པ་ལྟ་བུར་སྐུང་ཡང་། ས་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆུལ་པའི་སྐུ་བརྟན་མཐའ་དག་གིས་ཆོས་སྐུ་པ་སྐུ་གསུང་གི་མཛད་པ་
 སངས་རྒྱུ་དངོས་དང་ཁྱེད་མཛད་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སྐུ་གསུང་ཤལ་.....
 བའང་སོ་སོ་ནས་སྐུ་གསུང་བཞེས་པ་ཡིན་ནས་སྐུ་མ་མོ།

མཐོང་བཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མཛོད་མས་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་
 ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཞིག་རལ་ཏུ་མོང་བ་ལོ་འདིར་སྐུ་ཁང་མིང་ཅི་
 མཇགས་རིས་བཅས་གསར་བསྐྱུན་དང་། སྐུ་བརྟན་རྟེན་བ་རྣམས་ལ་བརྟོ་

བཅས་དང་གསེར་ཚོན། སྤྱ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ཉིན་
 བརྒྱད་གསར་ཏུ་བཞེངས་ནས་ཚོན་ཅི་གཟུངས་འཇུག་རབ་གནས་དང་བཅས་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེ་དང་འདབ་ཆགས་པར་སྒྲོན་མིང་མེ་རྟོག་གི་ལྷམ་
 ར་གཟིམ་ཤག་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེ་དང་ཏུས་
 མཉམ་ཏུ་འདུལ་པ་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་མེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་མཐུད་དང་བཀོད་པའི་
 སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་དོ་དམ་པ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་རྣམས་བཏང་ནས་གསར་
 བསྐྱབ་མཛད། ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་བྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་...
 སོགས་གསུང་ཚོམ་འགའ་ཞིག་གནང་། རྩུ་ལེམས་ཉིད་དགོན་གྱི་ཉི་
 འདབས་སྤྱ་ཏུས་ཏུའི་ཕྱེ་ཆགས་པ་ཁོང་ཚོས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འདྲེད་མ་...
 སྐྱབ་པ་ལ་མེ་ཉིད་ནས་ཨ་རྒྱན་ལ་བཀོད་བྱུང་གནང་སྟེ་མི་སྣ་མངགས་ནས་...
 དབང་ཤེད་གྱིས་དེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་འདིར་དེའི་རྒྱབ་གནོན་ཏུ་སེམས་ཉིད་
 དགོན་མཚོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་དྲངས། དགོན་ཏུ་སྐྱ་མ་མཚོད་
 པའི་ཁྲིད་དང་གཙོད་དབང་ཁྲིད་བྱང་དང་བཅས་གནང་ཞིང་། འབྲོག་ཕྱེའི་
 ཁྲིད་ཏུ་ཆ་ལྷག་གི་རིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་བྱག་དབང་དང་བྱང་མེས་...
 གནང་དབང་བསྐྱར་སོགས་གྱིས་ཚོམ་པར་མཛད། རྩུ་ལེམས་ཉི་སྐྱབ་
 ཕྱི་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱོགས་འདུག་གཞི་འདུག་དང་བཅས་ཉན་མཁན་བརྒྱ་...
 ཐག་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིན་མང་པོ་དང་
 སྤྱ་མཐུད་ནས་ཚོས་བཀའ་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་གནང་།

བར་སྐབས་ནས་བཟུ་ཤེས་ཚོས་སྤྱིང་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་འདྲོད་མས་...
 གྱི་ཚོས་བཀའ་དང་། ཉིད་གྱི་ལྷགས་ཚོམ་རྩོ་པོ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསོལ་

མཚན་བཅན་གྱི་དེ་ལོ་མཚན་ལྷང་གནང་ཞེ་མང་འབྱེད་དང་བཅས་ཚུགས་སྟེ་
 འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། དད་ལྷན་བཞི་སྟོང་ཅམ་འདུས་པར་བྱས་དབང་
 ཚོས་འབྲེལ་གནང་། དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་སྟབ་པའི་དབང་བྱས་
 གླ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་གཙོད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཚོས་.....
 བཀའ་མང་ཅམ་གསན་ཅིང་མར་ཡང་བཞེད་ཚོས་འགའ་ཞིག་འབུལ་བར་.....
 མཛད། རྒྱུད་པར་བྱ་ཞབས་བརྟན་ལ་སྟེ་མདུན་རང་ནས་ལུས་སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱོན་
 དམིགས་མང་བྱ་གནང་བཅུག་པར། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་བྱ་མདུན་ཀྱི་བར་
 སྤང་ནས་ཀྱི་པག་གི་མགོ་བརྟན་ཅན་འགའ་ཞིག་མིག་རས་ཀྱིས་བཅའ་བ་ཞིག་
 གི་ཉམས་ཤར་ཞིང་དེ་སྦྱོན་ཆད་ནས་འཇུག་སྟོང་ཇེ་འཇམ་བྱ་སོང་བ་ཡིན་.....
 གསུང་། དཔྱད་ལོ་སོ་དགུ་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་དུས་བཞི་ཚོག་མའི་དགའ་
 རྟོན་ཆེན་པོའི་ཉིན་སྦྱོན་བདག་ཉར་ཆེན་མང་རྒྱ་སྤྱིའི་མི་སྣ་ཁྲ་ཤོའུ་མར་རོ་
 གཡོག་གིས་མང་གི་ལྷགས་བཞོད་བཞིན་གོས་ཆེན་དང་དུལ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་
 བ་སྤམ་མཐོ་བ་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་.....
 གསོལ་བ་བཏབ། དགོན་ལྷང་གི་སྦྱོན་ལམ་ཉིད་ནས་སྦྱོན་བདག་བརྟན་
 འཛིན་མི་རིན་ལ་གཏད་པ་བཞིན་མི་རིན་རང་གི་བྱ་ཁྲ་ཤོའུ་མར་གྱིས་ཐེབས་...
 དུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཁྱེར་འོངས་པ་གླ་བྱང་ནས་ཁྱེར་གླངས་བཞིས་ཏེ་
 སྦྱོན་ལམ་གཟབ་བྱས་བཏང་། སྦྱོན་བདག་གིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་སྦྱོན་
 ལམ་བྱ་ཐེབས་ཏེ་སྦྱོན་དམིགས་གནང་། དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་སོགས་དངོས་
 འབུལ་གྱ་ཞོམ་པ་བཏེགས། མང་ལ་མཚམས་ཁྱའི་ལན་དང་སྦྱོན་ལམ་ཡོན་
 བདག་ལ་ཚོས་བཀའ་དང་གཞིས་ལེན་གནང་རྟེན་གཟབས། དེ་ནས་དབེན་
 གནས་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་དང་ས་ཁད་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ཚུན་ཀམ་པ་རོལ་

པའི་རྩ་རྩིས་ལུན་རིང་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཐག་རོལ་ལ་མ་རྩ་ཤུ་རི་དང་མ་རྩ་ཐུམ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མ་དངོས་སྟེན་དོན་.....
 པ་སོགས་རྒྱད་ཕྱེ་ན་མས་ལས་ན་ལ་འཕྱར་སྟུབ་པའི་གནས་སྟུང་ཐུགས་པའི་.....
 མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྲར་གཞིས་ཀ་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཀྱི་གཞི་བཅིང་
 ཡོད་པ་དེར་གཟིམ་ཁང་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིང་རྩ་སྒྲོར་དང་བཅས་སྟབས་ཤིང་། དེ་དང་
 འདབ་ཆགས་པར་སྦྱེད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གནས་གཞི་བཅིང་སྟེ་...
 མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་སྦྱོར་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། དེའི་ནང་ཏུ་སྦྲངས་སྦྲངས་དང་རི་
 ཐུན་སྟེལ་མས་ཡོངས་སྟུང་སྒྲོར་ཅིང་དབྱུག་སྟུང་དང་བསལ་གྱི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེལ་བ། མཆོ་འབྲམ་དང་ཐང་དང་རི་སྟུལ་ན་མས་སྟུང་ལུགས་མ་དད་
 པ་ཏུ་མ་ནས་འོངས་པའི་ཤིང་རིགས་མི་གཅིག་པ་དང་མེ་རྟོག་རྩ་ཆོགས་པ་མཐོ་...
 ཆལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཁ་དོག་ན་མ་པར་བཤུ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་གྱི་དད་སྦྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱུལ་བ། བར་བར་ཏུ་དབྱིབས་བཀོད་མི་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང་ཅིག་མ་
 ཅན་དང་ཚོག་དེ་དེ་བ་ཤེལ་གྱི་བ་གམ་ལྟ་ཏུ་ཏུ་མ་དང་། རང་སྤྱང་གི་ལོ་
 མའི་སྦྱིལ་ཏུ་སོགས་རོ་མཆར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་རྩ་ཆོགས་པ་མཐོ་.....
 རིས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་ལ་འབྲན་པའི་སྦྱེད་ཨོས་ཆལ་གྱི་བསྟེ་གནས་ཉམས་དགའ་...
 པ་ཞིག་གསར་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། སོ་བྱང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བ་གམ་སོགས་
 གཟིམ་རྒྱུད་དང་ཁང་སྒྲོར་རིམ་པ་ཏུ་མའང་རིམ་ཆར་ཏུ་བསྐྱབས། གཟིམ་
 ཁང་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིང་སྟུབ་ཐིག་པ་དང་བསྐྱར་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལུང་གསལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན་འཛོའི་སྟུམ་བཟང་ལྷགས་.....
 ཆོམ་གནང་བར་མགོ་རྒྱུགས་ཏུས་སུ་མོ་གཞོན་ཏུ་མ་ལུས་བཟའ་བརྟུང་འབྱུལ་
 པ་དང་། མཐུག་རྩོགས་སྐབས་ཤོས་དར་དང་སྟེ་གའི་འབྱུལ་མཁན་བྱུང་བ་

སྐྱེས་པ་འགྲོགས་རང་འགྲོགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་འགྲོགས་པ་ནི་
 བརྟན་མཉམ་ཆེན་མོ་ན་མས་དགྲེས་པའི་མཆན་མར་མངོན། བདེ་ཆེན་ཆོས་
 སྒྲིང་ཏུ་རྟེན་ཤིང་མས་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་ཞལ་གཤེགས་པའི་གཤིམ་ཁང་ཏུ་བྱུང་
 རྒྱལ་ལ་མི་འཁྲུགས་པའི་འཁྱུར་སྐྱོད་། བར་མཆན་མས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་ལ་
 སྐྱེས་རལ་གཤིགས་ཀྱིས་རིགས་རྒྱལ་འབྲེན་ཚུལ་སྐྱེས་ནས་ཐར་མར་པོའི་.....
 བཀོད་པ་མཆོད་ཁྲི་གཤར་མ་ཆོན་ཅི་ཅན་གསར་བཟོས་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་
 སྐྱེན་སྐྱེ་ཀྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་པོང་ཆོད་ཅམ་པ་དང་། མཐོན་ཁང་ཏུ་དཔལ་
 མཐོན་བམ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཆད་ཡོང་བ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་འདི་ན་མས་
 གཤེར་ཆོན་གཞུང་ལ་འཁྲུག་རབ་གནས་བཅས་ཆོད་ལྷན་བསྐྱེད་པར་མཛད།
 དབྱར་འདུལ་བ་དམོན་ཏུ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་རྩོད་པོ་སྐྱེས་ཏུ་
 བཞུགས། ཐང་རིང་སྐྱུར་བ་ཆོ་ཞབས་བྱང་དང་ལང་སྐྱུའི་སྐྱེ་ཆོས་རྟེ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་ཤོངས་པ་དང་བཅས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ལམ་ཀྱི་གཙུ་བོ་ན་མ་
 གཞུམ་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་། རྩོད་པོ་ཞབས་བྱང་པོད་ཏུ་སྐྱོབ་གཉིས་ལ་ཆས་པར་
 ལམ་ཆོས་དང་ཞལ་བཀོད་ཞིབ་པར་སྐྱེ། ཉར་གཤི་ཆབ་ཆོན་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་
 ལ་ཕེབས་པར་བཞུགས་རིང་ལ་ཕྱག་རྟོར་པའི་མི་དང་ཀྱུན་བཟང་ར་སག་.....
 སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ལྷན་ཤིང་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་དོན་གཉིས་ཅན་ན་མས་
 ལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་། རྟོན་དཔེན་གནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ཏུ་དམོན་
 སྐྱེད་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉག་བསྐྱེས་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཤིན་.....
 ཏུ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོན་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་རྩོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་ཉིན་མང་
 པོར་སྐྱེལ་བར་མཛད། ལྷན་འདུལ་བ་དམོན་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་དམོས་ཀྱི་
 གསོལ་བ་ནན་ཉན་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་སྐྱེ་པ་བཅུ་པའི་.....

བྱང་རྩ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་འདུལ་དགོན་སྐགས་ཕྱི་ཕྱག་གི་དགོན་.....
 མཆོད་གཞིས་སྐ་སའི་ཆིབས་བསྐྱར་བ་རིང་ཐུང་ཆོན་མང་པོ་དང་། མཐུ་ཕྱ་
 ཤིང་གི་མཁར་གྱི་རྩ་དགོན་དང་ཙོང་ལེ་སྐགས་གྱིས་བསྐྱར་ཤིང་ར་ཐབ་རྩ་མ་...
 དང་མཆོད་རྩ་སྐགས་པའི་དགེ་འདུན་བརྩ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སེར་སྦྱངས་དང་...
 བཅས་དགོན་པར་ཐུག་ཐེབས་ཏེ་བྲི་འདྲོན་མཛད། འདུལ་དགོན་རང་དང་
 དགོན་ལུང་གྱི་སྐ་ཐུང་ལུང་དཀར་ནོམ་ཆི་ཐ་ལྷན་ཆི་རྩལ་སྐས་རི་ཁྲོད་གྱི་མི་...
 རྣམས་དང་མཆོད་གཞིས་གྱི་སྦྱོན་བདག་རྣམས་གྱིས་བྲི་འདུལ་རྩ་ཆི་བ་བསྐྱར།
 བྲི་འདྲོན་གྱི་སྦྱོན་མའི་སྤྱིང་རྩ་དཀར་རམ་གཉིས་གྱིས་ཆོགས་སྤྱིང་བྱས་ཏེ་ལུང་
 རིགས་གྱི་དགའ་སྦྱོན་སྤྱིལ། དེ་ཀའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱ་ནོམ་
 པ་དང་གཞི་བྱས་གྱི་དགེ་འདུན་སྐགས་ཆོས་ཉན་པ་སྦྱང་ཕྱག་རྩ་མར་དགའ་...
 ལྷན་རྩ་བརྩ་མའི་བྲིད་ཕྱག་དབང་དང་བཅས་སྦྱལ། རྩར་གྱི་འགྲིག་ལམ་མ་
 ཉམས་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་གསེབ་རྩ་ཕྱ་ཐུང་མི་རྩོན་ཁིང་རྩ་མི་ཞོན་པ་སྐགས་བྲིམས་
 གྱ་བཅའ་པའི་ཆོགས་གཉན་མཛད། དེར་བཞུགས་སྐབས་མནལ་ལམ་རྩ་
 གྱ་བ་གན་པོ་ཞིག་རྩ་འཕུལ་སྦྱོན་ཁུལ་གྱིས་འཕུར་ཚུལ་བྱས་ཤིང་། གཞན་
 ཞིག་གིས་རྩེ་ཉིད་ལ་འཕུར་རྩུའི་སྦྱོན་བསྐྱལ་ལུས་པར་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་...
 རྩུང་བཟུང་བས་ཁོ་ལས་མཐོ་སར་འཕུར་བ་ལ། ཁོས་གྱས་འདུད་གྱིས་ཕྱག་
 བཅའ་བ་ཞིག་ཟིས་པ་དེ་ཀའི་མི་མིན་ཞིག་གི་འཕུལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་...
 གཞི་བདག་གི་བསང་མཆོད་ཀྱང་ལྷགས་ཙོམ་གནང་། ལུལ་གྱི་རྩ་མི་དྲག་
 ཞན་གྱིས་རྩར་སྐ་མ་སེར་མོ་ལ་ཆི་འཛོག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་ཆི་
 བཀྱར་སྐགས་ལ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་ཐུང་སྤེ་བསྐྱར་པའི་དུལ་འཕངས་མཐོན་པོར་
 བཏེགས། ཐུར་དགོན་ལུང་རྩ་ཐེབས་ནས་ཐུང་སྦྱ་རྩེ་འཆང་དཀྱང་ཕོ་

རྒྱལ་ཚུར་མེའམ་པའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་ལྷན་ཏུ་དགོན་ལུང་གྱི་ནས་རྒྱུད་
 པ་སླ་མ་དག་དཔར་བསམ་འབྲུལ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ནས་མར་.....
 མཛད་ནང་སོ་སློབ་པ་མཛད་བསོད་ནམས་མར་གས་ཏེ་དབུལ་སྤངས་སྒྲུལ་བརྒྱས་ཞུས་
 བཞུག་འདུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་གནང་། སྐལ་མ་ཁིག་སྒྲུ་ཁམས་ཚུང་ཟད་མི་
 རྒྱུད་པ་ལུང་རྟེ་སྒྲན་བཙུག་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཁུ་སྒྱེད་མ་བྱུང་བ་ལ་མནལ་
 ལམ་ཏུ་སླ་མ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱིར་བེག་ཅེའི་གཏོར་མདོས་ཁིག་སྒྲུལ་.....
 དགོས་ཟེར། གཏོར་མ་མདའ་འཕར་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་མར་པོ་ཞིག་
 བཤམས། ར་རྩལ་དང་བཅས་མདོས་ཚོག་ཅིག་འདོན་གིན་ཡོད་པའི་གཞིམས་
 མིས་བྱང་རྟེ་ཕྱི་ཉིན་གྲག་ཅེའི་བེའུ་བྲུལ་གཤིགས་པར་བཅའ་ཐབས་འདོན་.....
 ཆ་སོགས་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་རི་རྩ་བའི་ཡིག་ཉིང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་.....
 ཉིད་ནས་སྒྲན་འཕྱིད་ཚུང་ཟད་དགོས་པ་རྒྱལས་བཙུག་ཏེ་ཚོག་སྒྲིག་གནང་.....
 བའི་རྟེང་ནས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱན་གཞིའང་ལྷག་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བར་རྒྱུད་.....
 པ་བྱུང་། བཞུག་པ་བཞུག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་རིམ་གྱིར་དམིགས་
 ནས་དགོན་ལུང་གྱི་ལ་ལོ་ལྟར་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཆག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་.....
 འཇུགས་པར་དགོངས་ཏེ་གཏོར་ཆེན་གྱི་དག་འདོན་དང་བསྐྱལ་ཚོག་བཅའ་.....
 སྒྲིག་སོགས་གསར་ཚུལ་མཛད། མགོན་པོ་གཙུང་འཁོར་གྱི་འཆམ་སོགས་སྒྱུར་
 ཏུ་བསྒྲིགས། སྐུལ་པ་པོ་དང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་
 ཀྱན་ལེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྷག་ཕུ་རྩ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆེན་
 གྱི་ཆོག་དང་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཚུལ་དག་འདོན་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུལ་ཏེ་བྱག་ལེན་...
 རྒྱལས་བཅའ་སྒྲིག་རྩ་རྗེའི་རེ་ཁ་ལྟར་ལོ་མཇུག་འདིར་འཇུག་པར་མཛད།
 གཏོར་ཆེན་འཇུགས་བཞེད་ཀྱི་སྐལ་མ་དེར་ལན་གཅིག་མནལ་ལམ་ཏུ་ལུང་སྒྱུ...

སྐུམ་ཅན་མཁྱེན་པ་ཁྱིམ་མཁོན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས་ཐུག་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཞིག་...
 བསྐྱམས་འདུག་པ་འདི་མཁོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཚྭ་ག་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་
 སྐྱག་ལུང་ཉིད་གསུངས། ཉིད་ནས་གསེར་གྱི་མཛུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་གྱི་
 བཞོད་དེ་ཐུལ་ཅིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ་རྗེས་
 རྒྱས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་གནང་བུང་བར་སྐྱགས་གཏད་ནས་གསན་པ་ན་དྲོ་
 རྗེ་འཆང་ལྷག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མཁོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཚྭ་ག་སྐྱིག་
 རི་རྩ་བ་ལ་བར་སྐྱབས་སུ་བསྐུལ་པའི་ཚོགས་བཅད་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐུག་ཏུ་...
 ལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱར་པའོ། །ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་སྐྱག་ལུང་གྱི་བ་རྗེས་
 དགེ་བ་བརྗེ་བ་དང་གཏང་རག་གི་མཛུལ་སོགས་ཀྱང་འབུལ་བ་ཞིག་ཟིན་.....
 གསུངས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ས་ཆེན་གྱིས་གད་མས་ངག་...
 བསྐྱེལ་བ་རྒྱལ་ཞང་དགོན་པ་པའི་རྒྱུད་ནས་མི་ལམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་.....
 གསན་པ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་བཤད་མཆན་ཉིད་པར་.....
 གནང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །དཀྱང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བ་མེ་
 མོ་སྤྱུའི་ལོ་གསར་དགའ་རྩོན་སོགས་དཔུས་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ཚོས་
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྒྱགས་ལུས་.....
 བཅས་དང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གི་རྗེས་གནང་རྩལ། དམོན་པའི་ཚོ་འབུལ་
 རྩོན་ལམ་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མཁུ་པོ་ལ་གཏད་གཉིས་གནང་བ་བཞིན་པོ་...
 ཉའི་ལམ་ནས་སྐབ་ཐེབས་བསྐྱར་བ་སྐྱེད་ནས་ཁྱུང་སྐྱེད་ཀྱིས་རྩོན་ལམ་...
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཡོར་ཏུ་སྐྱེ་སོག་མང་གི་བརྩན་མོ་དགོན་མཆོག་
 ཆེ་རིང་སྐུ་མོ་གཉིས་སོགས་མི་དྲག་ཏུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་མཛལ་ཏུ་.....
 འོངས་པ་ལ་འདྲོད་མོས་བཞིན་སྐབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སོགས་རྗེས་.....

གནང་འགའ་ཞིག་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱད་མའི་དབང་། ཉིད་ཀྱི་གསར་ཚམ་
 མཁའ་སྤྱད་མའི་ཚོས་སྐོར་གྱི་ལུང་ན་མས་བཀའ་དྲིན་ལྟལ། དཔོན་མོས་
 མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཉེན་ཁེབས་
 མོགས་མཆོད་རྟེན་འགའ་ཞིག །དབུལ་སྤང་བརྟན་བརྒྱ་མོས་ལྷག་ལཱ་ཁེ་མི་
 ལུའི་མཐིལ་གདན་ཆེ་ལེགས་བཞི་བཅས་ལུལ་ཅིང་དགོན་པར་ཡང་མང་འགྱུར་
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་རུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་རུ་གཏང་ཅས་འགའ་ཞིག་
 གིས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རྒྱལ་གསོལ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་...
 གི་ཆོག་བཅད་ཉིང་ནས་དབྱངས་ཤིག་རྩ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་གདངས་སྟན་...
 སོས་འཐེན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་བཞིན་དབྱངས་དེ་ཉིད་སྐད་གྲ་པ་ཁ་ཤས་ལ་...
 བསྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད་ཐོག །ཨོ་ཐོག་དཔོན་མོ་དང་སྟན་རུ་དེ་སྐོར་གྱི་འདོན་ཐུག་
 བཞེས་སོགས་ལ་ཤིན་རུ་མཁའ་པའི་དབུ་མཛད་ཅིག་ལྟ་དབྱངས་སྐོར་སྦྱེལ་གྱི་
 རྒྱལ་རུ་འོངས་པ་ཆོས་སྤྱོད་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གོངས་ནས་སྐད་གྲ་པ་ན་མས་...
 ལ་རྒྱལ་གསོལ་རྩི་ཆེའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱི་དབྱངས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བཅུག་ཉེ་བྱེད་...
 བང་རུ་རྒྱལ་གསོལ་འཇུགས་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ལུམ་ན་མས་ལ་སྦྱིན་
 པའི་དོན་རུ་དགོངས་ཏེ་ཁ་ལུང་གཞིས་ཀར་ཡབ་ལུམ་བཞུགས་པའི་ཁང་ལུལ་...
 རུ་ལྟ་ཁང་ཆོན་ཅི་ཅན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ནང་རུ་མི་འཁྲུགས་པ་དང་སྟན་...
 རྩ་མཆོད་བརྟན་གྱི་སྟན་སྤྱོད་མི་ཆད་ཅམ་པ་གསེར་ཆོན་གསུངས་འཇུག་རབ་...
 གནས་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད། ལྟ་མོའི་མདོས་འཕྲིན་གྱི་ལག་
 ལེན་ཆོ་གའི་སྟན་ཐབས་རྒྱས་པ་དང་མདོས་ཆོག་གི་ངག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་...
 ལྟ་བཞེད་པ་བམ་སྐོར་གི་ཆོ་ག་དང་བཅས་ལེགས་ཚམ་གནང་། དགོན་ལུང་
 ཁྲི་པ་རྩི་བ་ཞབས་རུང་བཞེས་མཆོམས་ལ་ལུང་སྤྱོད་པོ་ཆེར་ཁྲི་པ་གསར་བ་

དཀོངས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱེ་ཤོག་སྤུལ་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་བདེ་ཆུ་
 འདུལ་འཛིན་དར་ཆུས་ཆུ་མཆོ་བསྟགས་པ་ཆོད་དང་བཅས་ཁྲི་པར་འོས་པའི་...
 བཀའ་བཤམ་པ་བཞིན་ཁོང་དཀོན་ལུང་གི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། ཁོང་དང་
 གཤེར་ཁྲི་སྤུལ་སྤུ་ཉི་པུ་མཐུ་ཉི་མ་མོགས་དྲོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་...
 ལ་ཉིག་པའི་ཉི་ཁྱེ་མའི་རྒྱུ་གནད་དང་ལུང་མོགས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་སྤུལ།
 སྤུལ་སྤེལ་བྱེད་ཆུང་མེད་ཀྱི་དཀོན་རི་ཁོད་གཉེས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་
 ལ་མོག་མའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་ཉིན་བདུན་དང་། གཞན་ཡོང་ཆོས་བཀའ་
 མང་པོ་སྤུ་མཐུད་ནས་གནད་། སྤུལ་ཤིག་ཕྱིས་སྤུ་རོང་སྤུགས་ཀྱི་སྤུ་ཆོང་
 མོ་མའི་ཆུ་མ་མཛད་མཁན་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་ཆུ་མཆོ་དང་འཇམ་.....
 དབྱངས། དགེ་འདུན་རབ་ཆུས་དགེ་འདུན་ཉི་དཀའ་རམ་སྤུལ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་
 བཞི་སྤུ་རྒྱར་ཀྱི་འོངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལུང་མོགས་འདོད་...
 ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤུལ། སྤུར་མོ་དཀོན་ལུང་གི་བདེ་ཆུ་ཞབས་བྱུང་བོད་ཀྱི་
 ཐོག་ཀྱིས་དགེ་འཕེལ་སྤོམ་པ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་པ་ལ་གདན་འདྲེན་སྤྱན་
 བསྤུལ་གྱི་ཕྱག་ཁྲིས་བསྐྱར་བ་དང་ཞབས་བྱུང་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་.....
 བཞིན་མོ་འདིར་ཞབས་བྱུང་སྤུལ་མི་དང་ཉིན་ཁྱེ་ཁྱེ་ཕེབས་ནས་ཕན་ཚུན་ཆོས་...
 བཀའ་མང་པོ་གསན་རེས་མཛད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བསྟོན་མང་ཀྱི་
 འཕེལ། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་ཁོང་རི་མེད་བཞུགས་ཀྱི་བར་ཀྱི་བཞུགས་
 གནས་དང་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་ནར་མའི་གསོལ་ཆས་ན་མས་ཆུ་བྱང་ནས་.....
 མཐུན་ཆུན་སྤུལ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་སྤུར་ཆགས་སྤུ་བསྐྱུལ། འབྱུངས་སྤུར་དང་
 བསྐྱུན་ནས་རྒྱུ་ཉིད་དཔུང་མོ་བཞི་བརྟུར་ཕེབས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་...
 མཛད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་བྱངས།

འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་ཐོག་མར་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནས་བྱུང་བྱུལ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་.....
 དབང་རྒྱས་པ་གནང་བ་དང་ཉིན་འབྲུང་གི་དངོས་ཆས་བྱུ་ཚོ་མ་པ་བསྟར་ནི་.....
 ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བྱ་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཉིན་འབྲུང་.....
 གྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕག་ཏུ་སྒྲེ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་དཔོན་ལུང་གི་སྒྲ་བྲང་
 དང་གཞན་དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲེ་རིས་མེད་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་ཅི་རིགས་སྒྲུ་མཐུད་པས་.....
 བརྟན་བཞུགས་དང་། སྒྱིན་བདག་ཏར་ཆེན་མང་རཏྲ་སི་རྒྱུ་ཞེས་ཆེ་ལྷ་
 མ་རྒྱུ་ཡ་ངོ་གཡོག་གིས་སྒྲེར་བྱ་བརྟན་བཞུགས་སྒྲུལ་ཉེ་མང་ནས་བསྟར་བའི་.....
 དབྱུལ་གྱི་མཆོལ་ཆེ་ལེགས་སྒྲེ་འདོགས་ཅན་ནང་མཛད་སྒྲུ་གཐུང་སྒྲུགས་.....
 ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡལ་ན་བཟའ་ཉེར་སྒྲུད་ན་མས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་པའི་སྒྲུབ་ལེགས། དབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཕག་གཅིག་དང་བརྒྱ་མཐ་པ་
 ཐོས་ཆེན་ལྷག་དགུ་བྱུ་ལ་ག་དགུ་དོན་ཡོད་ལྷགས་སྒྲུ་ཐོགས་དངོས་འབྲུལ་སྒྲུ་མ་
 མཐོ་བ་དང་། ཅང་པའི་མི་དང་ལུང་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་ཏར་
 ཆེན་རྩ་ཤོད་རིས་མེད་གྱི་དཔོན་སྒྲོན་སྒྱིན་བདག་ན་མས་གྱིས་བསྟར་བའི་.....
 དངོས་གཙང་པའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་ལམ་བྱ་བསྟར་ནས་ཞབས་པད་.....
 བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བརྟལ་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ཡལ་སྒྲུས་
 རམ་གཉིས་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་གཞི་བྱེས་གྱི་མཐོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྒྲུ་.....
 བྲང་ནས་ཁྲུང་ཞིའི་ཆེད་མོ་བསྟར་བ་དང་བཅས་གསོལ་སྒྲོན་གཟབ་རྒྱས་ལྷགས།
 རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་འབྲུལ་གཟབས་ཤིང་སྒྲུགས་.....
 འབྲུས་གྱི་མཐོན་ན་མས་གོ་བཤ་དང་བརྟན་པའི་གནང་སྒྱིན་གྱིས་མཐུ་བར་.....
 མཛད། སྒྱིན་བདག་མང་གི་མི་ལྷ་དང་ལྷན་བྱུ་ལྷ་བཅུན་མཐུ་རྩོལ་ཉེ་མ་
 རང་ལུས་བྱུ་ཐོན་རྒྱུར་འདོད་མོས་བཞེན་མཁའ་སྒྲུད་མའི་དབང་སོགས་ཆས་.....

བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་། ལང་ཆེན་མོས་གཙོས་པའི་སྤྱིན་པ་དག་ཆེ་མ་
 སྐུམ་ཅན་ལ་སོ་སོར་བྱིན་ཏེན་སྐུམ་ཐེར་སོགས་འོས་འགའ་བྱིན་ཆས་.....
 འཛེམ་མེད་ཏུ་སྦྱུལ། སྐུ་སོར་སྐུམ་པ་ཚས་རྗེ་སོགས་བྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཁན་ཆེན་
 བྱིན་མ་ཐར་ཞིག་སྤྲུགས་ཚམ་བྱས་པར། ཉིད་ཀྱང་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་
 རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚམ་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་ལུ་དཔོན་ལུང་གི་.....
 གདན་རབས་བཀའ་ཚམ་གནང་བྱིན་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཉིད་.....
 བལྟས་ཤིག་མིས་པ་མཁན་ཆེན་བྱིས་གཞིགས་ཏེ་དེ་དཀར་ཆག་གི་གྲངས་ཡིན་
 པ་མ་མཐུན་པར། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་རྣམ་ཐར་དངོས་གཞིའི་གོ་ཚད་པ་བྱེད་
 རྒྱར་འདུག་དཔོན་ཏེ་སྤྲུགས་མ་མཉེས་པར་ས་སོན་ཤོག་བྱ་སྐུམ་ཅུ་ཤོག་བྱ་.....
 ལྟར་བལྟས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དོན་མི་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་རྟོག་མཆེད་
 པའི་གསུང་སྟོན་བཅུག་པ་མང་བོ་དང་བཙས་མཁན་ཆེན་རང་གི་རྣམ་ཐར་.....
 རང་ཉིད་བྱིས་བཙམས་ཤིང་། རྗེས་མའི་ས་སོན་ཡང་མ་བྱུང་བས་རྗེ་ཉིད་བྱིས་
 མཁན་ཆེན་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་སྐར་ཚམ་རྒྱའི་སྤྲུགས་བཞེད་ཡོད་པའང་སོག་ཏུ་
 མ་ཁེལ། སྤྱིན་དེ་དག་གི་སོག་ཡུལ་བྱི་སྦྱེ་བོའི་བསོད་ནམས་བྱིས་མ་འཆུན་
 པ་དང་འབྱུང་བོའི་མོ་ཉ་ལྟ་བུ་མས་དབྱེན་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱལ་ཏེ་རྣམ་པ་.....
 གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་སྤྲུགས་བསྐར་བྱས་ཡོད་པའི་དོན་སྐོར་རྣམས་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞིབ་བཞོལ་གནང་འོང་། ལྷག་པར་རྗེ་
 ཉིད་ལ་བདེན་རྒྱན་ཤིང་རྒྱས་པར་ན་ཁྱིད་རང་བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་མ་རྟོས་
 པར་ཚས་འབྲེལ་ལ་བསམ་ནས་མཁན་པོས་མི་འོས་པ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡང་ཁྱིད་
 བྱིས་འཁྱར་དཔོན་ཞེས་གསུང་ལས་མི་འདའ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པའི་འགྲོ་.....
 འཚམ་ལྟ་བུ་གནང་ཏེ་སྤྲུགས་ནང་དག་པར་མཛད། ཉིད་བྱི་བཞོད་བྱུང་

ཉུང་དགོན་ལུང་ཁྱེན་མཆོག་ཆེ་དཔག་མེད་དང་རྒྱུད་པས་བདེ་མཆོག་ལུ་མི་པའི་...
དབང་ཁྱུང་ཉི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཁྱེན་པར་ཏུ་གནང་བཅུག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
གསན་པར་མཛད།

དགུང་ལོ་ཞིག་ཅིག་པ་མེ་བྱའི་གནས་ལོ་གསར་ཏུ་ཆོས་པའི་དགའ་རྩོན་...
ལ་ཨོ་ཐོག་མར་གི་བཅུན་མོ་དགོན་མཆོག་ཆེ་མིང་གི་མི་རྩ་ཁྱེན་ཡན་མའི་ང་...
གཡོག་གིས་བཅུན་མོ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་དུལ་སྤར་རྩོད་ཐུག་གཅིག་...
གིས་མཆོན་འབུལ་བ་སྤྲུལ་མཐོ་པ་བཅུན་བཅུགས་ལུགས་སྤྲུལ་ཉི་གསོལ་...
ཅི་གཅིག་ཏུ་བཏབ། དགོན་ལུང་གི་སྤྱན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཨོ་ཐོག་...
མར་གི་བཅུན་མོ་ལ་བསྐྱུལ་བ་མཛད་པ་བཞིན་མི་རྩའི་གནོད་ཏུ་ཆེབས་དུལ་...
སྤར་རྩོད་ཐུག་གཅིག་བསྐྱུར་བྱུང་བར་ཁྱེན་པར་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དགོན་...
མཆོག་གི་མཆོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ལུགས་ལུ་མཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་...
སྤྱན་ལམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། སྤྱན་བཅུག་གི་འདོད་མས་བཞིན་ཉིད་ནས་...
ཆོས་བཀུད་དང་བཙུའི་ཉིན་གསུང་ཆོས་སྤྱན་ལམ་ཏུ་ལེབས་ཉི་དགོ་འདུན་...
གྱི་ཕྱི་དང་ལྷན་ཏུ་ནམ་དགའ་ཐུབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་ནམས་ནམ་...
ཡང་མི་ཟད་པ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་དམིགས་ཀྱིས་རྒྱས་...
འདེབས་པར་མཛད། དཔོན་མོ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་འཁྱུར་ལན་གྱི་བཀའ་ཤོག་...
སྤྱི་འདུ་སྤྲུལ་རྩམ་གྱི་ཉིན་ཆས་དང་ཨོལ་ཆེ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་གནང་སྤྱན་...
གྱུ་ནོལ་པ་སྤུལ། ༡ གོང་མའི་མ་ཡུམ་ཐས་ཏུ་ཆེན་མོ་གནས་ཏུ་གཤེགས་པའི་...
དགོངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འདོན་དགོས་གྱི་བཀའ་བབས་བྱུང་བ་དགོངས་བཞེད་...
ཉུང་བསྐྱབས་ཉི་གསུང་མཆོད་ཏུ་ནང་ལོ་བསྐྱན་འཁྱུར་ཅན་མངགས། རམ་...
རྒྱལ་རྩོད་མཆོད་དང་རྒྱུད་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག །དམིགས་བཙེ་མའི་ཆར་

འཕེབས་སོགས་གསུང་ཚེ་མ་མང་ཏུ་སྒྲེལ། འདུལ་བ་དཔོན་གྱི་འདུལ་ཁར་གི་
 ཤིང་ཅི་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ཆས་དང་དོད་མ་པ་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་ལེགས་པར་.....
 བསྐྱབས་ཡོད་པར་དབྱར་འདུལ་དཔོན་ལ་ཕེབས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་.....
 ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་ཏུ་བསྒྲིལ། འདུལ་ཁར་གྱུར་རྟེན་
 ཏུ་དཔོན་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་དང་སྒྱི་འཛུགས་ཏུ་དབྱར་དཀར་གཅིག་ཟུལ།
 ཚོགས་ཡོངས་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཉིན་བཅུན་གནང་སྐབས་སྒྲུར་.....
 བའི་ཚོས་རྒྱག་ཞིབ་བཤད་ཆུལ་ལ་བར་བརྟེན་ཟུག་སྒྲོར་མཛོད་འབུལ་སོགས་.....
 བསེག་སྐྱར་ལ་འབད་པའི་མིག་རྩོས་ཆེས་དར་བས་བསོད་ནམས་གྱི་འཁྱག་.....
 རོགས་ཡངས་པོར་སྒྲེལ། དཔོན་པའི་ཚོགས་འདོན་གྱི་འདུར་ན་དབྱངས་
 དང་འཆམ་དང་རྩལ་མོ་འབུད་དཀྱོལ་སོགས་ལ་དག་ཐེར་གནང་བའི་ཐོག་.....
 རྩར་ཆན་ལ་ལམ་ཏུ་གིང་ཅུས་ཀྱིས་གར་འབྲུབ་ཚུལ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་གྱི་འཆམ་
 ཚན་པ་གཅིག་གསར་འཁྱགས་མཛད། སྒྱ་དངོས་ཀྱིས་མཔོན་ཁང་ཏུ་
 གསུང་སོགས་དང་བཅས་རྒྱལ་གསོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏང་། སྤྱིར་འཁོར་རྟེ་
 རྩར་ལྷ་དམར་པ་སྟེ་དཔོན་གྱི་འདུལ་ཁར་ཤིང་ཅི་རྗེ་ཕེབ་རིས་དང་བཅས་ཉིད་.....
 ནས་ཟུག་རྩས་དང་བཀོད་པ་གནང་སྟེ་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པའི་རབ་གནས་...
 སྒྱ་གདན་འདོན་གྱི་རྟན་གསན་ལན་མང་ཏུ་སྐྱར་ནའང་སྐྱགས་སྒྲེལ་གྱིས་ལོ་.....
 འགྲུངས་པར་སྐྱའི་རྟེ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཁང་ཆེ་བས་རྟོན་འདིར་.....
 ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་། ལམ་ཁོར་ཏུ་མཛོད་རྟེན་ཐང་དཔོན་པ་དང་དོར་ཞི་
 དཔོན་ཡོན་མཛོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་ཁྱུས་པར་སོ་སོར་འདོད་ཚོས་དང་དཔོན་
 པར་མང་འབྱེད་ཆུལ། སྒྱ་རྟེ་དཔོན་ཏུ་ཁྲི་གདན་ཁྱུར་ཞབས་ཏུང་རྣམས་དང་
 ཆིང་ཏུ་སོགས་སེར་སྒྱ་རིམ་པ་ཏུ་མས་ཆིབས་བསྐྱུ་ཐབ་བསྐྱུ་སེར་སྒྲེངས་གང་.....

321

ཕ) བསྐྱབས་ཤིང་ཚོགས་པར་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནགས་
 ཡངས་དཔོན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་རིང་དཔོན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་
 མཚན་ལྷན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རིམ་པས་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱབས་བསྐྱར་
 བདག་གིར་བཞེས་ནས་བྱས་དབང་ཚོས་བཀའ་སྔགས་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་བ་སྤོང་
 བར་མཛད། དེ་ཏུས་ནད་བྱས་པོས་བཏབ་ནས་སྤང་ལ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་
 ཞིག་མཇུག་ཁར་ཁྱེད་འོངས་པ་ལ་མཚན་དང་གཟུངས་སྤྲུལ་ན་ལམ་ཏུ་
 བསྐྱབས། རོ་ལ་བྱུན་འབྱུང་ཚུགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཞིན་ཅམ་བྱུན་དམིགས་
 གནང་ནས་ཞལ་བྱ་བཏབ་ཅིང་དེད་རང་སྤྱི་ཡོན་རོ་ཞེས་གཟུང་བར། ཁོས་
 བྱེད་རང་ནལ་འབྱུང་མ་དམར་མོ་དེད་ཞུས་པས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ཅིང་
 དཔྱེར་གསུང་། ཟླ་ཉིན་སྤྲུལ་ཁྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་སོང་འདུག སྤོན་རྗེ་བཙུན་
 ཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱས་བཞི་བ་དང་ལ་ལས་
 བཙུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་མཛོང་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་བྱས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་འབྱུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ནལ་འབྱུང་མ་དང་རོ་བོ་དཔྱེར་
 མེད་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུས་སམ་སྤྲུལ་།

རྒྱུ་ལམ་ལང་གྱུ་ལྟ་ཞེ་བཞིའི་གནས་དང་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཇུག་
 མཛད་དེ་བྱས་སྤོན་བྱ་ཆེར་གནང་། ཚུགས་དེའི་རི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཆ་དང་ནགས་རྣམས་ཀྱི་མི་དང་ཏུས་ཏུས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱས་དམག་
 རྟ་གསོ་བྱ་སྔགས་ལ་བསྟན་དེ་འབྱུང་བཀའ་ནས་བོད་ཀྱིས་ཐ་ན་རྟོག་གསོས་
 དང་མེ་ཤིང་ལེན་ས་མེད་པར་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱིང་ཏུ་རང་རང་གི་ས་སྤོང་བྱ་
 དཔོན་རྒྱུང་བ་དང་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲལ་ལོག་འགེལ་པ་སྔགས་ཀྱིས་

མོ་རུ་མ་ནས་གཅེས་ཏེ་སྐྱབ་བསྐལ་བར་ཡོད་པའི་དོན་རུ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་.....
 བཅའ་བ་བཞིན། ཉིད་ནས་ལང་གྲུ་གིན་ཐའི་ཡེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོལ་
 གནད་ཉེ་ཕྱིན་ཆད་དུས་ཁྲལ་མ་གཏོགས་པ་ས་མོའི་དཔོན་རྒྱུད་དང་དཔག་
 མི་ཚོས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཁོག་བཀལ་མི་ཚོག་པའི་ཡི་གེ་སྐལ་རུ་བཀྲམ་.....
 ཞིང་། རིམ་གྱིས་དཔོན་ཆེན་གཞན་ན་མས་ལ་བཀོད་བྱུང་མཛད་ནས་བོད་
 ཀྱིས་རང་གི་ས་ཆ་དང་ནགས་ལ་ཅི་བདེར་ཡོངས་སྐྱད་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་སྐྱངས་...
 པ་སོགས་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བར་.....
 མཛད། དབུག་ཐོབ་བཀའ་གྱི་གཟིམ་གཤག་རུ་བཅད་ཀྱའི་ངོས་སྐྱགས་དཔ་
 ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་པ་ཆིག་དེལ་རུ་གནད། དེའི་ཆེ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་
 བཞེས་ལ་བཞེན་ནས་མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འཛིན་.....
 འཆིང་བརྱའི་བྱ་བ་གཙོད་པ་དོན་དཔ་པའི་གཙོད་ལུལ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་སྐྱགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ། ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐོབ་བཀའ་གྱི་གཞིས་ཀར་
 མཚན་མོ་གཙོད་བཏང་བར་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་རུ་བསམ་སྐབས་ང་རང་
 མི་འདུག་པ་སྐྱམ་པ་བྱུང་། མིག་ཕྱིས་ནས་རང་གི་གཟུགས་སྤང་ཨི་འདུག་ལྟ་
 དགོས་པ་བྱུང་། གཟུགས་སྤང་ཡང་གཞན་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ལྟ་བུས་ལག་པས་
 རིག་ནས་ལྟ་དགོས་པ་བྱུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འདུག་ལས་བསོག་པ་ཐོ་
 དང་ནམ་མེད་མུང་བ་པོ་དང་སྐྱབ་བསྐལ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས་....
 དཔལ་བར་སྐྱེ་དོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མི་དགོས་པ་འདུག་སྐྱམ་པ་བྱུང་། འདི་
 ལྟ་བུའི་ཉམས་མུང་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེས་པས་ལ་ལས་ཆད་ལྟར་སོང་.....
 འདུག་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་སྐར་ཚུལ་འདི་ལྟར་རུ་བྱུང་པ་མི་
 འདུག་སྐྱམ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་འདུག་པས་ཆད་ལྟར་མི་འགྲོ་ཟེར། ཕྱིས་སྐྱུ་པཌ་

ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་མ་ཤར་
 བ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་མི་འདུག་པས་ཆད་.....
 ལྟར་མི་འགྲོ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བྱགས་སྦྱོང་ན་
 ལེགས་ཞེས་གསུང་ཚུལ་དང་བཅས་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་
 ལམ་བཟང་མངོན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་ནམ་ཐར་སླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རྟེ། སྟོན་རྗེ་
 བཙུན་ཤེས་རབ་ལེན་གས་ཀྱང་ལྟ་བ་གསར་ཏུ་རྟེན་སྐབས་ངེས་ངོར་རང་ཉིད་
 ཀྱང་ཡེ་མེད་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ནས་བྱག་གིས་ན་བཟའི་གོང་བ་ལ་
 འཆར་རྟེ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་པ་ལྟར་བ་རྗེ་སླ་མས་མཁྱེན་ནས་སྤར་ཐང་.....
 བས་ཀྱན་རྫོབ་གོང་བ་ལ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་མཆོག་ཏུ་དཔེས་པའི་གསུང་.....
 གནད་པ་བཞིན་ནོ། །

དཔུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་མོ་བྱིའི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་
 སྦྱོན་བདག་ཉར་ཆེན་ལང་གི་མི་སྤྱོད་གཡོག་གིས་ལང་ནས་བསྐྱར་བའི་སྟོན་.....
 ཉིན་ན་བཟའ་གོས་དང་དཔུལ་སོགས་དངོས་འབྱུང་ནམ་གངས་མང་པོ་.....
 བཙུན་བཞུགས་ལུགས་སྤྱུ་སྤྱུལ་ཉེ་ཞབས་པད་བཙུན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ།
 དགོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིད་ནས་ཉར་ཆེན་ལང་ལ་སྟོན་བསྐུལ་གནད་པ་
 བཞིན་མི་སྤྱོད་གོང་ཏུ་དཔུལ་གྱི་སྟོན་ལྟག་བསྐྱར་བ་སླ་བར་ནས་ཁྱར་.....
 ལྷངས་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་ལ་སྟོང་མཆོད་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ར་སྤྱག་འགྲེང་གི་
 བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཉིད་ཀྱང་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དཔུང་ཐེབས་ཉེ་བཙོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔེགས་ཡང་དག་.....
 གནད་། ཏུས་ཆེན་དང་བསྐྱབ་ནས་སྟོལ་དཀར་ཆེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡིག་ཆའང་
 རྒྱགས་ཚུལ་མངོན། རྒྱལ་ཡག་དགོན་པའི་ཤུབ་ཆེན་སླ་མ་སྟོ་ཆེ་མ་ཐེན་པའི་

གཏང་ཐིལ་ཆེ་བ་གནང་ནིར་ཆོས་ལུ་ནས་ཞལ་གྱི་འཆམ་བཟླར་བ་གཟིགས་ཏེ་
 བྱུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། རྗེས་སོར་གསུང་འཕྲིན་གྱི་སྐབས་
 ལུ་མགོན་ཁང་དེར་ཆོས་རྒྱུད་གཏན་པའི་སྐབས་ཡིན་ནམ་ས་སྐྱའི་མགོན་ཁང་
 གི་ཉམས་ཤར་ཅིང་གཉེར་གཏང་བྱེད་ཏུས་དང་ཞལ་གྱི་འཆམ་བཟླ་ཏུས་.....
 ལེམས་གཡིང་ནས་ནད་ཀྱི་བྱུག་གཟེར་བརྟེན་འདུག་ཅིང་། རྗེས་ནས་ནད་
 གཞི་ཡང་རང་བྱུགས་ཀྱིས་དྲངས་སོང་གསུང་རྒྱུ་ལ་དཔག་ན་དེར་གཟིགས་
 རྒྱུ་ཏུ་པར་ཅན་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆོད་ཏུ་རྒྱང་། འདྲུ་ཁང་ཏུ་སྐྱབ་
 དྲངས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་དྲངས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་.....
 ཉིན་འབྲེལ་ཏུ་དངོས་འབུལ་སྐམ་མཚོ་བ་བཏེགས་ཏེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
 བཏལ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྒྱུར་པའི་ཆོས་ཏུག་
 དང་འབྲེལ་བར་ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུར་མའི་ཁྲིད་སྟེལ། དེ་ནས་དགོན་མཆོད་
 གཞིས་ཀྱི་ཆིབས་སྒྲེལ་རྩ་བ་དང་བཅས་ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་གདན་སར་.....
 བབས། ཀན་ཆེན་ནས་བསྟེན་སོང་བྱུག་ལེན་སོགས་ངེས་པའི་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་
 ཐོས་ཏེ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱོ་བུར་ལས་བཅོལ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 བྱུག་ལེན་བཞིན་བསྐྱབ་སྐབས་ཆོས་རྗེ་སྐྱོ་བཟང་བརྟན་དར་གྱི་རྗེ་ལམ་ཏུ་འང་
 ལྷོ་ལའི་སྤྲིང་ནས་འོངས་ཟེར་པའི་ཨ་ཅ་ར་དཔོན་གཡོག་ལྷས་དུལ་གྱི་ཀ་
 རོ་ར་ཆེན་པོ་ཞོས་བཀའ་བ་ཞིག་གི་སྒྲོགས་བཞིར་དུལ་ཐག་བཏེགས་འདུག་
 བ་གཡོག་བཞི་པོས་འཐེན་ནས་འདི་སྐྱོ་ཞབས་སྤུ་ལ་འབུལ་བྱ་ཡིན་ཟེར་གཟིམ་
 ཁང་འགག་ཏུ་སྐྱུག་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཟིན་འདུག་པ་བརྟན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་
 དབྱེས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པའི་དན་ཏུགས་སྐྱོ་.....
 གསལ་ལོ། །

327

ཞིང་། །སྐྱེས་བསམ་མཐར་ཐུན་རང་གཞན་ཀྱན་འཛེང་བའི། །དགའ་
སྟོན་བཟང་པོ་ཉམས་སྤྱོད་བར་ངེས། །གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཀྱང་
ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ངི་ལྟ་བུར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བས་མཁས་་་
པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་བཟ་གིས་སྟོ་མང་གི་ཆས་ཁྲི་མཛད་པ་་་་་་
སོགས་བསྟན་པའི་གསུང་སྤྱོད་བར་ཐུར་རྟོ། །

དབྱར་ཐོག་གས་ཆེར་སྤྱོད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆས་འཕེལ་དུ་བཟ་མའི་་་་་
ནལ་འབྱུར་གཙུག་འདོན་ངོས་སྟན་མཆམས་སྤྱད་དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་ཆོག་་་
འཕྲིན་ལས་ཐུར་མཁྱེགས་གྱི་སོ་ཉ་དང་ཐུག་ཐུག་པའི་གཏོར་ཆོག་དགོས་་་་་
འདོད་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་གསུང་ཚམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། སྟོན་བཟ་
གིས་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་བྲིས་ཐེབས་དགོས་གྱི་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཐེབས་་་་་
དཔལ་ངེས་སྟོང་ཤག་གི་དགོན་མཆོད་གཞིས་གྱི་ཉ་བསྟ་ཐབ་བསྟ་རིམ་པ་དུ་་་
མ་དགེ་འདུན་གྱི་ལེར་སྤྱིངས་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་དགོན་པར་་་
བབས་ཏེ་ཁྲི་འདོན་མཛད། དགོན་པ་རང་དང་དགོན་ལུང་སྤྱི་སྤྱོད་བར་
འབྲུག་ལུང་བསམ་གཏན་ཆེ་རྒྱད་པ་སྐར་ལྷ་ཡང་ལ་དཀར་རི་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་
ཁྲི་འབུལ་བཏེགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཆོགས་སྤྱིར་དང་བཅས་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་་་
ཐོག་ལྟ་རམ་པ་དོན་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ཁྲི་བཤད་བྱས། ཆོགས་པར་མང་
འབྱེད་དང་དང་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ལ་ཐུག་དཔལ་གནང་སྤྱིག་
ལས་བཅའ་ཡིག་ནང་ལྟར་བཟུམས་ཤིང་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་དང་འཆད་་་་
ཉན་མཛད། ཅ་ཏུང་ནམ་བཤད་སོགས་བྲིད་ལུང་གི་སྟོར་མང་པོ་གནང་སྟོ་
རམ་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས། འདུལ་བ་
དགོན་གྱི་རྩོད་པོ་ཞབས་རྒྱུད་ཐོད་ནས་གསར་དུ་སྤྱིབས་ཏེ་འབྱོར་མཇལ་བྱས་་་

ཕར་ཐུགས་མཉེས་པའི་གསུང་གླིང་འཕེལ། མཚོན་རྟེན་ཐང་དགོན་ཕར་
 འདྲིམ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱི་འཕུར་གསུམ་དང་དེར་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་ག་འཕན་.....
 བཅུན་འདྲིམ་པ་གནང་ཞིང་། དེའི་གོས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཁ་རྩོན་དང་བཅས་
 གནང་ཉི་མེད་པ་རྒྱ་ཉིག་ཞབས་རྒྱུ་གིས་ཁྱུང་སྒྲུངས་ཀྱིས་འཕན་ལོལ་ལེགས་.....
 པར་བརྒྱབས། དེ་སྐབས་མེ་ཉིད་གར་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཙུག་པ་དང་
 མནལ་ལམ་ལ་མེ་དང་བྱུང་སྐྱོན་འབྲེས་མའི་དཔུང་ཆེན་པོ་བཏང་བར་མི་བཟོད་
 པ་ཞིག་འདས་ཏེ་མཅུན་བཟུན་པས་མེ་ཤི་བའི་ཤུལ་ཏུ་སོ་ཕག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཀྱིས་དེ་ལ་དབུག་པ་ཞིག་བཟུན་པས་མེ་ཤི་བའི་ཤུལ་ཏུ་སོ་ཕག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཞིག་མོད་པ་སོགས་དངོས་དང་མནལ་ལམ་ཏུ་འཆུབ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་.....
 བྱུང་བར་སེང་གཏོང་མ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་དང་། ཆག་ཕྱགས་གཙུག་ཉར་
 འབར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་གི་གདམས་པ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་ཉིད་ཐུན་ཀྱི་རིང་.....
 འདྲིམ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆེ་རྒྱུ་ལ་གཏོང་སྒྲོ་ཆེན་པོ་བཏང་སོགས་སུ་རིམ་མང་...
 པོ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཁག་འགའ་བཙུགས་ནས་ཕྱིར་བརྒྱག་
 གི་བསྐོས་བརྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་པོ་ལ་བརྒྱར་བ་སོགས་གནང་སྐྱོན་ཀྱི་ཞབས་.....
 བཅུན་ཉོ་བས་ཆེན་མང་ཏུ་བརྒྱབས། མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་སྐྱོན་
 དམིགས་སྐྱོན་ཆགས་སུ་མཛོད་པས་འཆུབ་ཉོར་མཐའ་དག་ཐོན་ནག་རྒྱུ་.....
 གིས་གཏོར་བ་བཞིན་རིམ་ཀྱིས་རང་ཡལ་ཏུ་སོང་། དམ་སྐྱིས་རྒྱུད་བརྒྱལས་
 པའི་སེང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་མཚུ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱངས་ནས་ལ་པོ་མི་.....
 ཕྱིད་ཐབས་མེད་ཕྱིར་སྐབས་དམ་ཅན་དམག་དཔུང་བསྐུལ་བའི་ར་སྒྲུ་དག་པོ་
 ཕྱི་བའི་བསྐུལ་དེ་གསར་ཏུ་བཙུགས་ནས་མགོན་ཁང་ཏུ་ཆར་གཅིག་ཅུ་མ་.....
 བཏང་། དེ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་གི་མི་རྣམས་དང་དེ་དག་ཁྲིམས་སར་ཁྱེད་ཀྱི་གསུགས་

གྱིས་ཤིང་རྒྱལ་སྐབས་དལ་པོའི་དྲངས་མ་བརྒྱད་ལ་ཡག་ཟེར་བས་ཕྱིད་གཏམ་
 གྱི་མགོར་ཐང་ཞུགས་དལ་པོའི་སྒྲིན་ནས་རྗེ་འདིའི་མཆན་སྒྲིན་མ་ཐག་ཁོར་ང་.....
 མོ་ཁྱར་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་ཤིང་དཔོན་གྱི་མཐུན་ཏུ་འབྱེལ། དེ་ནས་
 བཟུང་ལ་གཅིག་གི་རིང་སྒྲིན་ཏེ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱམས་པའི་མཐར་.....
 འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་སོང་། ཡང་མཆན་མས་ཤིག་མནལ་ལམ་ཏུ་མི་བྱད་
 དམར་ཏུར་རེ་བ་གོས་དམར་པོ་སྒྲིན་ཅིང་དར་ཚད་དམར་པོ་བཅིངས་པ་ཞིག་
 ཤིས་མི་སྒྲིང་བྱེད་ཆལ་ཞིག་སྒྲིང་ནས་གྱི་སྒྲིང་ཡིན་ཟེར། ཆང་མ་བྱུང་ན་
 གསང་རྟེན་ཞིག་བཅའ་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདིའི་བྱེད་ཀ་ཅི་བྱས་གསུང་.....
 བར་དེད་རང་གིས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཟེར། ལུང་སྒྲིང་ཡིན་བྱས་པས་དལ་སྒྲིགས་
 ལུ་མཐུབ་སྟོན་བྱེད་པ་མིས་ཤིང་དེ་དང་ཏུས་མཆུངས་ལུ་དལ་པོ་དེ་དག་གི་.....
 བྱང་ནས་གཙུག་པོར་ལུང་བ་གཤུང་རི་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སྒྲུབ་བཤང་གཅི་སྒྲིགས་སྒྲིང་.....
 ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་ཅུལ་ཟེག་སྟེ་གི་འདུག་པས། དག་བསྐལ་ཏུ། སྒྲིང་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤར་མས་སོབ། །ཁོང་ཁྲག་དྲོན་མོ་རྒྱག་ཏུ་རྒྱགས། །ལྷན་པ་
 དཀར་པོ་ཞོ་ལྷར་དབྱུགས། །དོན་སྒྲིང་ནང་ཁོལ་ཐང་ལ་སྒྲིམ། །ཞེས་རི་
 ལྷར་དཔོན་བཅོལ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དལ་པོ་དེ་དག་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོན་ལུས་ཉིད་ཏུ་བསྐལ་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། །བརྟན་ལུང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཁོས་པའི་ཞལ། །ཁྲག་ཞག་སྤྱོད་པ་འབྲིགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 མོང་། །བརྟན་དལ་མེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་ །བརྟན་པ་རྒྱར་ཀྱིས་
 མིད་ཅིང་སྟོན་སྤྱོད་གཏོག་ །ཤིག་ཅན་སྒྲིག་གིས་སྒྲིམ་བ་ཡི། །སྒྲིམ་ཡིད་
 འབྱུང་ལྷན་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་དལ་པོ་བཟུང་ན། །ཞི་
 བའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཏུ་འཛོལ། །ཅིས་ལུང་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་

གྱིས་ཤིག །

དབྱར་ལོ་ཞིག་སྐྱུང་པ་ས་པག་གི་ལོ་གསར་སོགས་དབྱུང་བཞིན་བྱས།
དེའི་ལོ་དགོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་ནས་སྐྱིན་བདག་དམ་པ་བླ་མ་རྣམས་
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་རྒྱ་ཡོན་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་་་་
པར་བསྐྱབས། དེའི་དབྱར་གྱི་རིང་ཐེལ་བ་གཞན་མེད་པར་བྱགས་དམ་
ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱོན་མཚམས་སྒྲ་སྐལ་ལྡན་ནམས་ལ་ཆོས་བཀའ་དང་་་་་་
མགོན་དཀར་གྱི་རྣམས་སྐྱབ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་དེའི་གཏོར་ཆོག །རྣམ་སྐྱེས་
མཁུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་དང་དེའི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་་་་་
བཅོན་འདོན་སྒྲོལ་མའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལོ་སྐྱོན་མའི་བུམ་ཆོག་སོགས་ལྡགས་་་་་
ཆོས་མང་ཏུ་སྒྲེལ། དབྱར་གནས་གྱི་སྐབས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་ཐེབས་
ནས་འཆད་ཉན་མཛད། འདྲིན་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙེ་བཞག་དང་བསྐྱོད་
གི་རྒྱུག་ཁྲངས་པར་སོ་སོས་རྒྱག་འཕྲོད་དེས་སྒྲ་སྐལ་པས་བྱགས་མཉེས་པའི་་་་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་སྐྱིན་ཆད་ཀྱང་བཅོན་པ་རྒྱུར་ལེན་རྒྱུན་ཆགས་པ་དགོས་་་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་གནད། འཕྲོག་ཐེའི་ཁྲོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱོན་བཀུར་
ཞུས་སྐབས་ད་ལྟའི་བར་པ་སྤྱིང་གི་གནས་འདིས་དབྱར་ལོ་གསར་པའི་གནས་་་་
སྐྱོན་སྐྱེས་ཆོགས་པར་གཞིགས་ནས་དཔེན་དགོན་ཞིག་འདྲིན་རྒྱ་བྱུང་ན་སྐྱེས་་་
པའི་བྱགས་དགོངས་བྱུང་སྟེ་མའི་བདག་པོ་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་གནས་གཞི་དེ་
འཆོང་འདོད་ཡོད་མེད་དྲིས་པར་བཅོང་ཆོག་པའི་ཁས་ལེན་བཞིས་པས་་་་་་
བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ལྷ་ཡང་དགོན་པ་དང་རྒྱུད་པ་སྐར་སོགས་སྒྲ་གདན་
དྲངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་ཞུས་པའི་རེ་བ་སྒོང་པར་མཛད་ནས་ཚུར་དགོན་ལྷང་ཏུ་
ཐེབས། བྱག་མཛོད་དར་ཉན་དཔོན་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ངོ་གཡོག་གིས་

བོད་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལལ་བཞོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན། རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཅ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ལ་སྐྱུ་བདག་ཆེན་
 རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་དབང་ལྷན་དགའ་སློབ་ལྷོ་སྤྱོད། རྒྱལ་ཆབ་ལོ་མོན་ཉན་ནམས་
 ལ་ནམ་གྲངས་མང་ཏུང་གིས་སྐྱེ་བའི་འབྲུལ་ཆེན་དང་གཞན་མཚོག་དམན་ཏུ་
 མར་བབ་བརྟུན་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱེན་གཟབ་རྒྱས། རྗེ་ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་ལོ་གེ་
 ཤུ་ར་སོགས་ལྷ་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་པོ་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྒྱལ་དབང་དང་བཅ་
 ཆེན་སྐྱེན་རིམ་སོགས་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོའི་གདུང་རྟེན་དང་འབྲུལ་
 བ་སོགས་རྟེན་འགང་ཅན་ནམས་ལ་སྟོང་མཚོད་བརྒྱ་མཚོད་ཅི་རིགས་དང་.....
 གསེར་ཆབ་སྟེན་ཤལ་གྱིས་མཚོན་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་
 དང་སེའ་བྲས་དགེ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོད་སྟེང་དང་སྟོད་རྒྱུད། བཟ་ཤིས་ལྷན་
 པོ། ལ་སྐྱུ་དཔོན་ཆེན། ལྷ་ལྷ་དཔོན་པ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ། རྩང་
 བྱམས་ཆེན། ཡེར་བ་དང་ར་སྟེང་དཔོན་སོགས་དབྱུག་གཅོང་ཁོག་གི་
 དཔོན་རྒྱལ་ལྷེ་མང་པོར་མང་འབྱུད་རྒྱ་ལོ་མ་པ་བཅས་གཏོང་བའི་སློབ་མར་.....
 ཡངས་པོར་སྐྱོས་ཏེ་ནམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 བརྟུབས། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་སོག་ལྷལ་གྱི་སྐྱེན་བདག་ནམས་
 ལ་དགེ་བསྐུལ་མཛད་པས་དབྱལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་། དཔོན་པ་སྐྱེ་
 ནས་མཚོད་གཞིས་ལ་འབྲུལ་སྐྱུད་བྱས་པས་དབྱལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་.....
 དབྱལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་སྒྲ་བྲང་སྟོན་གྱི་འང་(སྟེང་གྱིས་ཀྱང་?)འབྲུལ་...
 བ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ལྷལ་བས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞིས་བྱས་ཏེ་
 རྗེ་སྐྱེའི་བྱམས་ཁང་རྟེང་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མིག་གསར་བརྟུབས་གནང་ཏེ་དགོ་

ཚུགས་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཏུ་བྱུང་ནི། །

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་མང་པོ་བཞེངས་རྒྱུ་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་སྤངས་པའི་ཅན་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་ལས་མ་སོང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སྐོར་སོགས་མཛད་པ་གཞུང་ས་ནས་ལྷན་ཏེ་བལ་པོའི་བཙོ་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཐོ་བོ་བྱུ་ཕུ་ཞེ། ཨོ་ཀེ་ལུ་ར། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་གང་རེ་བཞུགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་བཞེངས་བཞུག་པས་མཚོན་ཅན་དན་དང་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་གསར་བྱ་བཞེངས་པའི་སྤྱ་བརྟན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ནང་འཇུག་ཏུ་ཚས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་ཆད་ལྟན་དང་སངས་རྒྱས་རབས་བཅུན་གྱི་འཕེལ་གཏུང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་བྱལ་མང་པོ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེན་དམ་པ་ཏུ་མའི་དཔལ་མོན་བཟའ་གཏུང་ཅས་སྤྱ་མཆལ་ཞུན་ཐིགས་སོགས་ཕྱིན་ཉེན་གྲངས་སྟོང་ཀྱི་ཕག་བཞལ་བ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཉེན་རིལ་གྱིས་སྤྱ་དངས་ཏེ་ཕྱངས་འབྱུང་དང་སྤྱ་གཏུང་དང་སྤྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྟོར་སྤྱ་མཚོལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་སྤྱར་བུར་གཏམས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་ལ་མེ་རྟོག་འཛོར་འབུལ་ལྷན་ཤིང་། གཞུང་ས་དང་བཟུལ་སྤྱན་ས་སྤྱ་སོགས་ནས་ལྷན་ཏེ་ཉེན་རྟིང་མོ་རྒྱས་ཅན་ཅེར་དང་གསེར་ཟངས་སོགས་ཀྱི་འབྱར་སྤྱ་སྤྱ་མཉམ་དང་ཞལ་མང་བཅུ་བཞི། གཞན་ཡང་སྤྱ་འཇིམ་དང་སྤྱར་ཚོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་བརྟན་དམ་པ་ཏུ་མའི་ན་བཟའ་བྱམས་དང་ཆལ་བྱ་ཅི་རིགས་བཅས་ཉེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པའི་རིགས་གང་ཉིད་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོན་འདིར་རང་ཡུལ་ཏུ་བདེ་བར་འབྱོར་བས་སྤྱགས་དབྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཉེན་གསར་རྟིང་ནམས་སྤྱ་བྱང་གི་ཡིམ་ཁང་ཕྱིན་

རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཛོད་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགོན་པའི་ཁྱེ་འཛིན་ཏུ་འཆམ་
 པས་གོན་རྒྱའི་གྲ་ལྷན་ཆ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཁྱེ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་འཛིན་གྱི་
 པ་གནང་། ཀུན་སྤངས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་བ་པོ་ད་ནས་མཛོད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་
 ཐེབས་པར་གནས་ཚུལ་གྱི་གསུང་གླིང་དང་ཉན་སྐུ་ལྷོང་ལ་བྱི་གཏུགས་མང་ཏུ་
 མཛོད་ཅིང་དེ་ཁྱེ་ཆད་ནས་ཁོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཁྱེན་སྒྲ་ཐང་ནས་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་
 པ་ཁོང་རང་ཞལ་བཞུགས་བར་ཏུ་བྱས་པའོ། །འདིས་མཛོན་པའི་ཐག་ཉེ་
 སྤང་གི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ན་མས་ལ་དག་ཞན་དང་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་
 རྒྱུད་ཆོད་དང་བཞུན་པའི་ཆོས་བཀའ་གང་འདོད་ཏུ་སྟུལ་ཅིང་། ཆོས་བཟང་
 སྤྱོད་པོ་གསུ་སྤོ་རྒྱ་འི་ཅམ་ཕྱོད་རག་ལ་ཆ་ཁྱེན་སྤྱོད་པ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་པ་
 ན་མས་ལ་བྱགས་གཅིགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མདོ་མེ་རྒྱན་ལས།
 བཟན་པ་རི་སྐད་བཟན་པ་སྦྱབ་པ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མཁུ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་ཆོས་བཞོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་ཡོན་ཉན་ལྷན། །
 བཞེས་གཉེན་རབ་ཏུ་ཉེན་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཛོད་པ་ཀུན་ལས་སྦྱབ་པའི་མཛོད་པ་ལ་ལྷག་པར་དབྱེས་པ་ཐེག་པ་མཛོག་གྱི་
 བཞེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པའོ། །

སྤོ་འདིར་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཞེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་
 གནང་བ་ལ་འབྲི་རྒྱའི་ཁར་ཐེབས་བསྟུ་བྱ་མི་རྒྱུད་བཅའ་དང་། དགོན་ཁྱེད་
 དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པར་ཆིབས་བསྟུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ལྷགས་བཞོད་
 གནང་ཉེ་ཉིད་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་བ་བཟུད་པའི་ནང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཆས་ནས་
 འདུལ་བ་དགོན་ཏུ་འབྱོར་ཉིན་པོ་ད་ནས་བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་དག་དབང་

རྟོག་པུས་དཔུ་པཱ་ལྟེ་རིང་། བ་བཟའ་ཚོས་གོས་ཕུལ་བ་ཐུག་ཏུ་སོན་པས་
 ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་སྐྱགས་མཉེས་པར་མཛད། དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཐེབས་ལམ་རྩ་ཚུ་འགག་ནས་ཀྱན་བཟང་ར་སྐག་འཁོར་བཅས་གྱིས་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་། ས་རྟོང་ཞིག་ཏུ་གྱར་བའི་བ་ཉིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཉེ་འཁོར་ན་ཅུ་མེ་མེད་ཚུལ་གྱིང་མོ་བྱས་པར། ཉིད་ནས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཏུ་དེད་རང་གིས་ས་རྟོང་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བྱུང་ཞོ་དར་ཅིག་.....
 འབྲུགས་གཞུང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐག་པོ་ཆེན་གཅིག་གིས་ཆེ་གེ་དང་ཞོ་.....
 མང་པོ་བཀལ་ནས་སླེབས་ཐུང་ཉེ་སྟོན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འབྱུང་རྣམ་.....
 བཞི་དང་བཅས་ར་སླེང་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ཆ་བ་གསལ་ནས་རྩོ་
 ལ་བཞེས་ཚུ་མ་ཕྱས་པའི་ཆེ་དགོན་པ་བས་ར་ནི་ཕུས་ལྷ་གདོང་ནས་འོངས་པ་
 དེ་ཟ་གཞུངས་པས། ཞག་གཅིག་ན་དེ་ནས་སྟེན་བདག་ཅིག་འོངས་ཉེ་དགེ་
 འདུན་ལ་རྩོ་བྱངས་པ་དང་། ཐུས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱལ་མཚན་ཐེབས་བཞུད་
 ཅིག་གི་ཆེ་ཆེབས་རྩ་ཐུས་ནས་ལེན་ཅིས་བྱས་པར་ངའི་རྩ་ཤི་འདུག་ཉེ་པོ་ཤི་
 རྩ་ཞོན་ཆོག་གཞུངས་པ་ན། དེས་པ་ཆེབས་སྐ་མ་དེ་ཤི་འདུག་ཅིང་མ་འགྱུར་
 བར་དོལ་ནས་པོ་པོ་སྟག་ལ་ཟེར་བས་རྩ་ཞིག་ཕུལ་བུང་བར་ཆེབས་བྱས་པའི་
 པོ་སྟག་སྐགས་དང་དཔེ་མཚུངས་པར་སྐར་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱུང་གིས་ཐུར་
 གི་ལ་གདན་བྱངས་ནས་གསལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་ལྷས་པར་འཕོ་བྲིད་སྐགས་.....
 ཚོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་། གྱུར་གི་དགོན་པ་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་འབྱུར་
 གྱིང་གི་ཁྱ་སྟེན་ཐམས་ཀྱིས་གདན་བྱངས་ནས་དེར་ཐེབས་སྐྱག་མཛད་དེ་ཁྱ་བ་
 ཐུད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་པར་ཁྱ་ཁྱ་མ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་སྐགས་དེར་འཁོད་
 ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བྱུང་ཡང་དག་པ་བསྐྱབས། དགོན་མེ་རིས་མེད་

གྱི་ཆིབས་བསྟུ་པ་མང་པོ་དེར་འདུས་ནས་ལྷན་ཏུ་སྒྲགས་སྒྲོང་བྱས་ཤིང་ཉིད་.....
 ལ་ཆིབས་བསྟུ་སྒྲགས་རི་ལྟར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་དམོངས་བརྒྱན་ཞུས་པ་བཞིན་.....
 ཞལ་བཀོད་ཞིབ་པར་སྒྲུལ། བཞུགས་རིང་ལ་དེ་ཀའི་ཁྱ་སྒྲ་ཆང་མ་དང་ལུས་
 མི་མང་པོ། སྒྲགས་ནས་འདུས་པ་སྒོ་ཆང་མཁན་པོ་དང་ཀ་རིང་ཞབས་
 གུང་ལེམས་ཉིད་ཞབས་གུང་རོང་པོ་ཞབས་གུང་འདན་མ་ཞབས་གུང་དོར་ཞི་
 ཞབས་གུང་སྒྲ་སྒྲ་མ་སྒྲགས་སྒྲུའི་གཞི་བྱས་ཀྱི་དྲག་ཞན་མང་ཉུང་ཅི་.....
 རིགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲག་སྒྲགས་དང་ལྷ་མོ་པམ་ཏ་སྒྲགས་ལྷ་ཏུ་མའི་
 རྒྱལ་གནང་དང་། ཁྱ་མའི་ནལ་འཕྱར་ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོར་གྱི་ཁྱིད་ལུང་།
 ལྷར་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུམ་ནང་གི་ལེ་ཆན་མང་པོ་དང་ཡི་གེ་བཞི་པའི་སྒྲུང་རྒྱག་ཆེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོའི་ལུང་སྒྲགས་ཉིན་ལྟར་ཆོས་བཀའ་ཏུ་མ་དང་བཀའ་.....
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུང་སྒྲན་སྒྲིན་སྒྲགས་འགྲོ་པའི་དོན་ཏུ་གང་འཕྱར་གྱི་མཛད་པ་.....
 དོན་ཡོད་པ་འབབ་ཞིག་གིས་ཏུས་འདའ་བ་བྱུང་། ལྷག་པར་མདོ་སྒྲགས་
 རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དད་རང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུ་.....
 མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོངས་པའི་དྲ་བ་བཅད་དེ་ལེགས་བཤད་སྒྲེས་ཀྱིས་.....
 རོམས་པའི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྒྱུར། ཉིན་གཅིག་མཆོ་མཆོད་ཏུ་ཕེབས་པར་
 སྒྲོལ་ཁ་ཆར་བབས་ནས་ན་བུན་ཐིབས་ཡོད་ནའང་མཆོ་འགྲམ་ཏུ་བསང་.....
 མཆོད་དང་སྒྲུ་གཏོར་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ན་བུན་གྱི་ཞལ་ཁེབས་སྒྲེས་ཏེ་མཆོ་
 མཛད་སའ་བེུཊ་ལྟར་དྲངས་བྱུང་བར། དཔུས་ཀྱི་མ་རྒྱ་དེ་པའི་རི་ལ་ཞལ་
 བལྲས་ཏེ་སྒྲགས་གཏོར་ནས་གཡོས་པའི་ནམ་ལས་འདུ་འཛེ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་དཔེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་གྱི་མཁུར་དབྱངས་མང་ཏུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱན་རིང་པོར་.....
 བཞུགས་པ་ནི་སྒྲན་བསྐྱོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་རི་ཏུས་ན་རི་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་.....

གནད་ཅི་དཔེ་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་མཚན་ལ་གཞི་ལ་
བའི་དང་རྩལ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་མཐས་སོ། །

དགོན་ལྷན་གྱི་བ་འདུལ་འཛིན་དར་རྒྱལ་བ་དང་གི་སྒྲུབ་རྩི་བ་ཞབས་.....
རྒྱུ་སྐྱེས་མ་བྱ་དགོན་གྱི་ཆིབས་བསྟུ་པ་སྒྲུལ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཨོ་ཨོན་བྱ་ལག་.....
ནས་ཆིབས་བསྟུ་ལྷ་རྒྱུ་འི་བཀོད་པ་གནད་ཅི་རྩིན་ལ་བཏང་། ཉིད་དང་
གིས་ཤར་རྩོལ་རྩི་ཉི་མ་གཡས་རི་གཤེར་ཆེན་མཐོན་པོ་གཤོན་རི་རྩིན་ལ་མ་.....
མཐོན་པོ་མཐུན་ཏུ་གཤུ་མཚེ་མེར་བ། ས་ཆ་དངོས་གྱི་མིང་ཆ་སྐྱན་ཐོ་ཨོ་ཨོན་
ཞེས་མིང་བཟ་མེགས་པས་དེ་ནས་ཆིབས་བསྟུ་བྱེད་གསུང་བ་བཞིན་རྒྱ་བ་བརྒྱ་
པའི་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཛད་དེ། སྐོ་ཆང་མཐན་པོ་དང་ཀ་
རིང་ཞབས་རྒྱུ་རྩིན་གྱི་བ་ཆེན་ཞུ་དམར་དགོན་དང་རྒྱལ་ཡག་དགོན། མཐས་
ཉིད་དགོན་འདུལ་བ་དགོན་བཟ་ཤིས་ཚེས་སྤྱིར་། བསམ་གཏན་ཅེ་རྒྱུད་པ་
མར་ལོ་ཀར་རི་ཁྲོད་སྤྱ་རྒྱུ་དགོན་ཡོན་རྩ་མས་སྐྱེས་དགོན་མེ་རུ་མའི་རྒྱལ་རྒྱ་
ཞབས་རྒྱུ་མ་ལས་རྩི་རྩ་པ་སྒྲུལ་བརྒྱར་ཉི་བ་ཉིད་གྱི་ཞབས་སྤྱིར་འབྱར་.....
ནས་ཆ་སྐྱན་ཐོ་ཨོ་ཨོན་ནས། ཡུལ་ཆེན་མཚན་གྱི་ཞལ་མཛལ་ཏེ་འབྱར་
བྱས་ལྷན་པས་སྒྲུགས་དཔྱེས་པའི་བཀའ་འདྲི་མི་ལྷན་ཅན་མེབས་ཤིང་། ཨ་
ཤ་གན་གྱི་ཞག་བཟུ་ལ་སྒྲུ་མཐུན་ཏུ་བཞུགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོད་སྐྱེས་བསྟར་.....
བསྐྱེས་ཞེས་དང་བཅས་རྩ་གལ་ཐོག་བཀའ་མཚན་མང་རུ་འཁེལ། ཉིད་
ནས་ཐུག་རྩི་འདུ་བ་ཞེས་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་གསོལ་རྩིན་བཞུགས་ཐོག་དུལ་
མཆ་ནད་མཛོད། མར་སྒྲུགས་མིས་སྤྱིར་བ་དང་དཔྱི་བས་མཐུན་པར་ཐོས་
ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཤ་མའི་གཏུགས་རྒྱུད་དགར་དུལ་གཤོག་ཅན་མ། ཐོས་
ཆེན་རྩི་ཆོགས་ཆིབས་ཆེན་དཀར་པོ་སྒྲུལ་དུར་ཅན་སྐྱེས་ཐོག་མའི་ཉིན་.....

འབྱུང་གི་དངོས་འབྱུང་པ་ཉི་གས་ཏེ། རྩོན་རྒྱུ་ཆིན་རྒྱལ་པོ་དག་ལྟན་པ་
 དང་འབྲེལ་མཛད་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་ཚུལ་དང་དེ་ལན་
 རྩོ་མ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའང་རང་ཅག་དག་ལྟན་པའི་...
 བསྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན་ཚུལ་
 ལས་བཅམས་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཞུ་འབྱུང་མདོར་བསྟན་ཅན་སྤུལ་བར།
 མཐུ་ཆེན་གྱིས་བདེན་པ་བདར་བ་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་གསུང་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
 མཛད། དེད་དང་ལྟན་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཐེབས་སེག་གསུང་བར་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མྱིར་སོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཁྱོན་རག་ཚུན་ལ་
 སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་བཞིན་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་བཅར་ཏེ་སྐབས་སྤྱི་གང་...
 བབས་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་...
 གོང་མ་ཆེན་པོར་མཇལ་སྤྲད་ཞུ་ཚུལ་དང་། ...གོང་མའི་སྐོན་ཆེན་སོགས་
 རྒྱའི་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གྱི་གཞོན་(བཞོན)སྒྲོ་རིམ་...
 པ་ལྟར་གནང་ལྷགས་སོགས་གྱི་བཀའ་འདྲི་སྤུལ་པ་དང་། བསྟན་སོགས་རྒྱ་
 དཔོན་ཆེ་རིགས་གྱིས་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལ་མཇལ་སྤྲག་གིས་མཆོན་ཆོས་ལྷགས་...
 གྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མཛེས་ལམ་དུ་
 མ་རྒྱར་པའི་སྟན་སྟོན་དང་བསྐྱབ་སྟོན་འབྱུང་གནང་མཛད་དེ་ཕན་ཚུན་གྱི་...
 མཆོམས་སྦྱར་རྩོད་གྱིས་མཛད་པས་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱར་ཕན་པའི་སྤྱག་རྩོད་...
 བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཀན་ལང་ཤུས་གསུམ་པོ་རྒྱུ་དཔའ་རིས་
 རྒྱུར་ཤག་གིའི་དཔོན་པོ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོན་མའི་བཀོད་པ་དང་སྤྱག་...
 དཔའ་བཀའ་ཆོས་བསྟེན་རྒྱགས་སོགས་གྱི་མགོ་འདྲེན་རྩོད་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་...
 པ་བཞིན་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བསྐྱབས་པར་གཞན་གྱི་མི་དྲག་ཆོ་སྦྱོབ་ཅན་...

339

བརྟན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་བདེ་མཆོག་ཨི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ཨ་མདོ་པས་
 གསལ་སྤང་འདྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་ངལ་བ་རང་མི་དགོས་པར་བྱ་མོ་སྤང་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷ་སྐྱུར་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ཡི་དམ་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 འདི་ལས་སྤྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ཨང་གསུངས་པའི་ལན་རུ། རྣང་པས་མི་འཆིང་
 ཞེན་པས་འཆིང་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་དེར་ལྷ་དེ་དང་དེ་ཡིན་.....
 ལྷ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་གཙུག་པོ་ཡོད་ཀྱིན་ལགས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་
 མཆོག་ནས་དྲི་བ་འདི་དག་ལ་བཀའ་ལན་རྗེ་ལྷར་གནང་བ་ཡིན་ཞུས་པར།
 ང་ལ་དོན་བྱེད་ཅུས་སྤྱོད་གི་དྲིས་ལན་གྱི་ཕུལ་གྱིས་འཇལ་རྒྱ་མི་འདུག་པས་.....
 བྱིད་རང་ཡིན་ན་ལན་རྗེ་ལྷར་འདེབས་གསུངས་པའི་ལན་རུ། ང་རང་ཡིན་
 ན་དོན་བྱེད་ཅུས་སྤྱོད་གི་བྱུང་བ་མིགས་འགའ་འཕངས་ཡོད་ཞུས་པ་དང་།
 ཆོས་ཉན་ཞིག་གི་སོག་མའི་མཆོད་སྐབས་དབུ་མཛད་ཅིག་གིས་མི་འདའ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་བརྟན་པ་ལ། འདི་བྱིད་ཆོ་ཨ་མདོ་པའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱག་སྦྱོལ་རེད་ཨང་གསུངས་པའི་ལན་རུ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཞབས་པད་བརྟན་པ་གལ་ཆེ་བས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པ་སོགས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་.....
 ཆེད་རུ་བཞད་སྤྱོད་པའི་ཉམས་འཆར་རུ་མ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་རུ་ཞུས་པས་ཤིན་
 ཏུ་དཔྱེས་པ་བྱུང་སྤང་ལ། ལྷ་འབུལ་རྗེས་མ་འདི་དགོངས་གཞི་ཅན་ཞིག་
 ཟུང་ཡིན་ན་མ་སྟེ། ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྲོ་མ་སྟོན་པ་རག་དཔར་
 རབ་བརྟན་སོགས་ལ་པར་ཆེན་མཆོག་གིས་མེ་རྟོག་བཞེས་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ཤ་དར་
 ཡོད་པས་རྒྱ་ནག་རུ་བྱོན་ནས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཐུགས་འཆེར་གྱི་གསུང་སྤྱོད་.....
 མཛད་པ་ལ། བྱི་ཉིན་མཇལ་ཁར་ཐེབས་དུས་པར་ཆེན་མཆོག་ནས་རེད་
 རང་སྤོང་བ་མ་ཐར་པ་དང་གཞུགས་སུ་དར་ཡོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་

བཀའ་ཁྱུ་མོང་ནས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་སྤྲུགས་འཛེར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཚོད་འདྲུག་
 རྩེ་སྤྲུག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་བར། ཉིད་ཅུང་ཟད་སྤྲུགས་འཛིགས་ལྷན་
 མེ་བ་དང་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་གྱུར་འབྱུངས་ཏེ། ཐུན་བྱས་གྱུར་དེ་
 བཞིན་དོགས་པ་བྱས་ནས་ལེམས་འཛེར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད་གྱུར་ད་ཆ་སྤྲུགས་
 བཤོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུག་མེད་ཅེས་འབྱུར་མེད་རྩེ་གསུང་གིས་ཞལ་.....
 བཞེས་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ཞེས་ལྟས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་
 རྣམ་དག་ཞིང་ཏུ་དགོངས་པ་གཏད་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་སྤྲུགས་འཛེར་.....
 མཛད་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པར་ཆེན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཏེ་སྤྲུགས་གསོ་མཛད་
 པ་ནི་ཡབ་སྲས་ནང་ལན་ཚུན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་མེ་མོང་གི་གསལ་ཆ་འགྲན་པའི་
 རྣམ་ཐར་མད་ཏུ་བྱུང་བའོ།

རྩེ་ཉིད་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཤིང་རྒྱལ་
 རྣམས་མི་དགོས་ལ། གཟིགས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་འབྱུངས་རྒྱལ་རྣམས་དག་གི་
 དག་གི་དོགས་གཅོད་གྱུར་ཞིབ་ཏུ་ལྟས་ཤིང་། པར་ཆེན་མཆོག་ནས་གྱུར་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གཞན་ལ་མ་.....
 གསུངས་པ་ཏུ་མ་དང་། རྩེ་འདི་པའི་སྤྲུ་ཆེ་སྤྲུ་མང་པོའི་གནས་རྒྱལ་
 འབྱུང་འབྱུར་ཀྱི་གསང་ལུང་མང་པོ་སོགས་ཅུང་ཟད་གྱུར་མ་སྲས་པར་བཀའ་
 དྲིན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་སྤང་བས། རྒྱལ་འདི་ནི་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། རྩོན་པོ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་མ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འཇུག་བུའི་ཕྱིར། །བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་
 བསྐྱར་བརྟེན་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བྱེད་ཕྱིར། །གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་
 རྟག་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྩེ་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་
 འདྲེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མའི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་...

342

བེའམ་ཉེ་རྒྱུ་པོ་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་ནམ་མཁམས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་
 བ་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་སངས་སྒྲིམ་པ། སྐྱེ་འབྱུང་རང་གི་རབ་འབྱུངས་
 བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སོགས་དགེ་བཤེས་དཀའ་རམ་བྱ་མ་དང་བཅས་.....
 དོན་གཉེན་ཅན་བརྒྱ་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་ནམ་མཁམས་སྐོར་འབྱེད་ཀྱི་དབང་། ལྷན་
 ཐོག་གཅིག་མའི་ཤིང་། ལྷན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཚའི་གཙོ་བོ་ཤིང་། ལྷན་
 ལྷན་འབྱུག་དོགས་ཆེ་ཆུང་། ལྷན་བྱུང་གསེར་ཤིང་། ལྷན་ཐང་པ་བསམ་
 གཏན་འདྲ་ཟེར་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞུང་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ལྷན་བཅས་གནང་།
 གཙོ་བོ་དབང་གི་སྐབས་ཉར་ཆེན་པ་ཐོ་ཡོན་ཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་འབྱུང་མའི་.....
 སྐྱེ་གསར་བཞེངས་བྱུང་ལེགས་ཤིག་ལྷན་པར་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་བྱུགས་.....
 མཉེས་མཛད། ལྷན་དགོན་གྱི་ལྷ་རམ་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་སོགས་བྱུགས་
 དེའི་མི་བྱུག་ཞན་བྱ་མས་བྱུག་རྒྱུ་གཏུག་ཆུང་གི་རྒྱུ་གནང་སོགས་འདོད་.....
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ཉན་ཅིང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྐྱེན་གསན་ཀྱང་ལྷན་། ལྷན་རྒྱུ་
 བའི་མིའི་བཅུན་མ་ལོར་འདྲེན་དབང་མས་ལྷན་ཉེ་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེན་གྱི་.....
 ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་དགེ་འདུན་བཟུན་འདྲེན། དཔོན་སྐོབ་སྐོབ་བཟང་ཀྱི་
 མཚེ་སོགས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་འབྱུང་མའི་.....
 དབང་དང་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་། ལྷན་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་སྐྱེན་དགེ་འདུན་
 བཟུན་པའི་ཉི་མ་སོགས་ལ་ཟུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུ་
 ཉིད་ནས་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལ་ལྷན་ཆེན་ཤིང་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཉིན་
 ལྷན་པའི་རིང་ཞིབ་ཀྱས་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་པ་གསན་ཞིང་ལྷན་པ་བྱུ་མེའམ་ལྷན་པ་.....
 ལམ་ཞོར་བྱུ་དགོན་ལྷན་པ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྐྱེན་གསན་སྐྱེལ་བར་ལྷན་པ་ལམ་.....
 འབྱུང་ལྷན་པ་ཞེས་མཛད། འབྱུང་པ་དངོས་གཞི་ལྷན་པ་ལམ་དགོན་ལྷན་

ནས་འབྲུལ་ཆེས་ཡིན་པས་འདི་ལན་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་གྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ཏེ་ཉིད་དཔུང་ལ་ཞེ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱིའི་གནམ་ལ་གསར་ཆོས་གྱི་
 དགའ་བ་དང་པོའི་ཏུས་རྟེན་དང་བརྒྱགས་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཧ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆོ་ག་སྐགས་ལེགས་བྱས་པ་མ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་སྐོ་བརྒྱ་མདོན་པར་སྟེ་བའི་ཐོག །འབྲུལ་བའི་མཆོན་བྱེད་
 ཅམ་ཏུ་དབྱལ་གྱི་མཆོལ། །ཁ་བརྟགས་ནང་མཛོད། སྟེ་གསུང་བྱས་རྟེན།
 ཆོམ་བྱུབ་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོད། ན་བཟའ་ཉེར་སྦྱང། རྒྱ་དབྱལ་རྟ་
 ཟིག་མ་བཙོ་ལ། ཐོས་ཆེན་ལྷག་དཔ། ཏུ་ལ་ག་དཔ། ཐེལ་གྱི་སྦྱང་པ་
 སྐགས་དངོས་གཙང་བའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ཅམ་བསྟར་ཏེ་ཉིད་དངོས་གྱིས་
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟབ་པར་དཔྱེས་པའི་བཀའ་ལན་སྟུལ། དེ་ཏུས་ཞུ་
 འབྲུལ་གྱི་ཆོག་བྱུར་ཏུ་སྟོ་སྟོའི་རིགས་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྱི་འབྲུལ་སྐལ་ཡིན་
 པས་ན་དང་། རྟ་བ་དན་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་བྱགས་པར་ཞེས་སྐགས་ཐོན་
 པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྟེ་ལོར་ཟ་ལར་འབྲུགས་རྒྱའི་མ་འོངས་པ་མ་
 བཞེན་པའི་གསུང་ཏུ་གོ་འདུག །ཨ་རིག་ཙང་སྟེ་སྟོ་བཟང་བརྟན་པ་རྒྱ་
 མཆོས་ཞུས་དོར་ཁོང་དང་ལེམས་ཉིད་སྟོ་མ་པ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ར་ཆོང་མ་
 སྟོ་མ་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཁུར་ལྷག་པ་དཀའ་བརྒྱུ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་མ་
 རྣམས་ལ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་ཁྱིད་གསེར་ཆོས་དང་མ་
 བཅས་དཔྱུས་གཅིག་ལ་གནད་སྟེ། ཞལ་ནས། འདིའི་གསེར་ཆོས་ལ་ད་སྟེ་
 སྟོ་མ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་སྟོང་། ད་ལན་བཞི་བྱུང་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་
 བཀའ་དོག་པའི་བྱགས་འཆོར་ཉམས་རྟ་བུ་གནད་། ཏར་ཆེན་པ་སྟང་རྒྱུད་
 མཁའ་བྱུར་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་སྐགས་གཞི་བྱེས་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་ཏུ་མ་ལ་མ་

ཚོས་བཀའ་ཐོར་བུ་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་བུ་གནང་། དེ་རུས་སྒྲིགས་ཐང་དང་ཁྱི་མཚོག་
 དམན་མཐའ་དག་ལ་བཞུ་ཆེན་མཚོག་གི་མཇལ་ཁར་འདུས་ནས་རང་རང་གི་
 འདོད་ཚོས་ཁྱེས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐུ་འབྱུང་བུ་བཞུགས་རིང་ལ་བཞུ་ཆེན་
 མཚོག་ལས་ལམ་རིམ་དམར་ཁྱིད་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་འཛིན་པ་དང་བཅས་
 པས་མཚོན་བཀའ་ཚོས་གང་གནང་བ་པལ་ཆེར་གསན་ཅིང་དོགས་པ་མང་བུ་
 ཚོད་པ་དང་སེངས་བར་བུ་གཞན་ལའང་ཚོས་བཀའ་རྒྱལ་པར་སྐྱལ་པ་བཅས་
 འཆད་ཉན་སྒྲེལ་མས་རུས་འདའ་བར་མཛད། སྐབས་དེར་མདོ་སྐྱོད་ཁྱི་
 རྒྱུངས་འདི་ན་གནས་པའི་ཆེད་ལྟ་དང་མཁས་དལུ་ཡོད་དོ་ཙམ་ལྷན་ཅིག་བུ་
 གནད་འཛོམ་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་
 བས་སོ་སོར་མདོ་སྐྱོད་ཁྱི་དཀའ་གནད་བུ་མ་ལས་བཅམས་པའི་དྲི་ཆེད་
 གནད་པ་ལ་ཆེ་འདིས་ལན་གང་སྤུལ་ན་མས་གཞན་ལས་ལྷག་པར་སེམས་ཆེ་ལ་
 དོན་དང་འཕྱོར་པས་དགོངས་པར་གྱིན་ཏུ་འབབ་པ་བྱུང་། མཁས་པའི་སྒྲུ་
 བོ་ནང་པན་ཚུན་ཚོས་ཁྱི་བསྐྱོད་པ་བྱས་པའི་ཆེད་ལྟ་དང་ཆེ་འདིས་གང་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་ཆེག་རེ་རེས་ཀྱང་རེས་པ་སྤྱོད་སྤུལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐོ་
 ལྷན་གཞུ་བོར་གནས་པ་མཐའ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་མི་ཐད་པའི་གཉེར་བུ་
 མཛོང་ལྟེ། ཇི་སྐད་བུ་མཁས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། གང་གི་མགྱིན་པ་ལེགས་
 བཤད་ཁྱིས། །གང་བ་དེ་ལ་ལྷང་དོར་གནས། །འདྲི་བ་དེ་ཡང་སྒོ་སྒྲོས་
 ཁྱི། །དབང་པོ་མཚོག་བུ་གསལ་བར་བྱམས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཆེ་འདིའི་བྱང་བུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཅུད་ནས་གཞུང་ཆེ་ཆུང་བུ་མའི་
 དཀའ་གནད། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་སོགས་ཁྱི་དྲི་བ་བྱུ་གང་ཡོད་ལྟ་བ་
 རྣམས་ལ་སྤུལ་དང་སྤུལ་བུ་གོ་བ་དེ་ལ་གནད་འདུས་པའི་གསུང་ལན་རེ་རེས་

གྲོ་བ་དེ་འཕེལ་གྱིས་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་དགའ་མགུ་རངས་ཤིང་...
 རོ་མཚར་མད་ཏུ་ལྷུང་ཏེ། སྤྱིར་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་
 མཐོན་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུན་ཆད་དང་། ལྷན་པར་ཐུགས་སྤྱོད་གྱི་དགའ་
 གནད་ལ་མོལ་བཀྱན་ཚང་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མོ་ཚམ་གྱི་མདུད་པ་...
 གཙོད་མཁན་དགོན་པ་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་དེར་མང་...
 བར་ཏུ་སྒྲིགས་བཞིན་བཤོ། །

སྤྱིར་ཅི་ལུགས་ལ་ཆན་ཞི་གོ་ས་ཆེ་སྤྱབས་སྤྱིར་དཔོན་ཆེན་ནམས་གྱིས་...
 ལྷན་ལུགས་སྤྱི་དེད་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྷས་འདུད་ལྷག་པར་བྱས་ཤིང་། འ་རྒྱལ་
 པའི་མཚན་ནས་སྤྱི་ཆས་དང་ཐབ་ཤིང་གི་ཐོག་ནས་འདོད་ཏུ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོད་ས་...
 མཐུན་ཆེན་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཟླ་བ་གསལ་པའི་ནང་ཏུ་པཎ་ཆེན་མཚོག་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱོད་པའི་ཐེབས་སྤྱི་ལ་འཁྱོན་ཞོར་ལ་མར་ཆང་ནས་...
 དཔོན་ལྷན་མ་བྱ་དཔོན་གྱི་ལེར་སྤྱིར་གསོལ་སྤྱི་དང་དགོ་འདུན་མང་གིས་
 ལྷག་དབང་ལྷས་པའི་མཚོ་འདྲེན་མཛད། བེམ་པའི་མཁར་ཏུ་བལྟགས་
 ལག་གནང་སྐབས་འཔཎ་ཆེན་མཚོག་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་ལ་ཉིད་ནས་...
 དཔོན་སྤེལ་གསར་བ་ཞིག་བཟུང་ན་ལེགས་པོ་ཡོད་ཞེས་ཐེབས་པར། རྩ་ཆེན་
 ཟེར་པའི་གནས་ལ་བཀྱག་པ་ལྷས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་བཀའ་ཐེབས།
 དཔོན་སྤེལ་མིང་ལྷས་པར་ཐེག་ཆེན་ཐར་བ་སྤྱིར་ལེགས་ཐོགས་གསུང་། དེ་
 བས་ཀྱིང་ལང་བར་ཏུ་ཐེབས་སྤྱི་ལ་པཎ་ཆེན་མཚོག་ནས་སྤྱིར་ལྷ་ཉིན་...
 ལོ་རྒྱུས་ཅན་དང་བྱིན་ཉིན་དམ་ཇས་འགང་ཆེན་གྱིས་མཚོན་གསོལ་རས་ལྷ་...
 ཐམ་མཐོ་བཟུལ། ལེར་ལྷན་དཔོན་པའི་དོན་སྤྱིར་ཏུ་སྤྱི་པ་མཁན་ཆེན་
 དང་ལྷ་སྐྱབས་དཔོན་པོ་གཉིས་མ་འཆམ་སྤེལ་མཁན་ཆེན་གྱིས་ལོ་ཁ་ཤིས་གྱི་...

རིང་གནང་ཆ་དང་མཛད་ཁྱབ་འཇམ་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་ཀྱང་བརྟམ་.....
 ལྷ་བས་ཀྱིས་དགོན་པ་གཏོར་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། མཛད་ཐབས་གཞན་ལུ་ཉེ་
 པཎ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུས་ནའང་ལྷ་གས་ཐེལ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀོད་ཁྱབ་གནང་...
 མ་ལྷོད་བར་རྗེ་འདི་པ་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་བཞིན། སྤྱིར་ལམ་ཆེད་
 གཏད་ཀྱིས་སྤྱུ་བས་དཔོན་པོ་ལྷ་ཚོན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དཔོན་པོ་ལ་ཐབས་.....
 མཁས་ཀྱི་ཞུ་སྦྱོར་གནང་བས་དཔོན་པོས་ཀྱང་འཁོན་འཛིན་དང་བལ་ཏེ་.....
 གཏམ་སྤོང་ངན་པ་རང་ཁིར་སོང་ནས་དགོན་པ་དེར་སང་བར་ཏུ་བདེ་.....
 འཇགས་སུ་གནས་པ་འདི་བྱུང་། ཏམ་བྱུང་དགོན་ཚོས་བསམ་དར་བྱས་
 སྤྱིང་ཏུ་གདན་ཏུངས་པ་བཞིན་བསྟུ་བ་མེར་སྤེངས་དང་བཅས་ཐེབས། འདྲ་
 ཁང་ཏུ་སྤྲོ་མ་ཁྱིེ་བ་གཤམ་པ་ཆོས་འཛིན་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཚང་མར་སྤྱོ་
 མའི་ནལ་འཕྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཞིབ་བྱས་སྟུལ། སྤྱི་སྤེར་ཀྱིས་
 གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་གཟབས་ཤིང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་
 བས་དགོན་ལྷང་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཡཞོང་མ་ཆེན་པོ་དབྱང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཐེབས་པའི་
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཆོམས་(འཆོམས་)ཞུར་ནང་སོ་བརྟན་འབྱུར་མངག་
 ཞོར་ཏུ་ལྷང་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ལ་མཆོམས་(འཆོམས་)ཞུས་དང་། སྤྱིན་བདག་
 ཏམ་ཆེན་མང་སོགས་ལ་མཆོམས་(འཆོམས་)འདྲི་བརྟུར་པ་གནང་། རྩ་
 ཆའི་ས་བདག་འབྲོག་སྤེ་ནམས་ལ་མི་བཏང་ནས་གནས་གཞི་རྩོ་འཆོང་གི་སྤྱས་
 བྱས་པར་ཕུར་ཆ་བསྐྱ་བྱལ་དང་དཔའ་འབུམ་སོགས་ཆེ་ཆུན་བཙེ་ལྷ་སྟོར་.....
 བོངས་ནས་ས་ཆ་ཕུལ་བས་ཁོང་ཆོ་ལ་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྤྱིན་གཟབ་བྱས་.....
 གནང་། དེ་ཞིག་སྤྱགས་དམ་འཕེལ་ཁིང་བྱན་མཆོམས་སུ་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱོད་
 ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་མི་དར་འདྲོགས་དང་བརྟེན་སྤྱོད་གདོན་བཞེགས་.....

སེལ་པའི་མཁ་ངག་བརྒྱད་དཔུང་འཛམས་པའི་མཚན་ཆ་སྟགས་ལྡགས་ཚྭ་མ་
 འགའ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཀློག་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་མཚན་ནས་ལང་
 བྱུང་ཤིང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྟོན་གྱི་ལྟ་ཉིན་ནམས་དང་། ཀམ་པག་གི་
 གཏུང་ཉིན་སྟགས་ཉིན་ཉིང་ཕྱིན་ཅན་མཐའ་དག་བྱུང་པར་ཏུ་ཀམ་བྱའི་སྟོན་
 མ་རང་བྱོན། ལྷན་བྱའི་འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་ནམས་ལ་མཚན་པ་
 འབུལ་རྒྱ་ཉིད་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་ལྟར་སྟུང་ཆ་མའི་རི་ནོར་བུ་ལང་བྱུང་
 ལ་བཏང་ནས་མཚན་པ་འབུལ་ཏུ་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀམ་
 ལྷན་བྱའི་ཐོད་དང་ལྷན་བྱར་པས་སྤར་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསལ་ལུ་
 ཡོད་པས་སྟབས་གཅིག་པར་སྒྲ་བ་བྱུག་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་ནས་
 རྒྱགས་ཉིགས། ལམ་ཞོར་ཏུ་སེམས་ཉིད་དགོན་པས་གདན་བྱངས་པར་
 ཞབས་བྱང་ལ་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྟབ་དང་ཁྲོ་རྒྱལ་གཙུག་རྟོར་འབར་པའི་རྗེས་
 གནང་སྒྱིཛས་སྟུ་ཉིན་འབྲེལ་བཟླ་དཔའི་བཤད་ལུང་བཅས་གནང་། དེ་
 ནས་ནགས་ཡངས་འི་དགོན་སོ་སོའི་བསྟེན་བཀྲར་དང་ཏུ་བཞེས་ནས་གང་
 རྒྱལ་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། རྗེ་དམར་མཆོལ་ཏུ་ཞག་བཞུགས་གནང་
 སྐབས་མི་དམར་རྟ་དམར་ཞོན་པ་མང་པོའི་འདུ་ཁོང་གིས་ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྩལ་པའི་ཉམས་ཤར་ཞིང་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྟབ་ཀྱི་བདག་བྱེད་
 རྒྱལ་པ་རྟ་མཚན་རྩལ་པའི་ཞལ་ལུང་ཡང་འདི་རེམ་ལྡགས་ཚྭ་མ་གནང་།
 ཡོང་ཁྲང་དགོན་གྱི་ཁྲི་གདན་བྱར་སྟུ་སྟུ་ཆོས་རྗེ་ཆིང་ཏུ་སྟགས་ཀྱིས་རྟ་བསྟུ་
 ཐབ་བསྟུ་སེར་སྟེངས་དང་བཅས་དགོན་པར་འབྱོར། ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་
 གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁྲི་འདོན་གནང་སྟེ་ཁྲུང་ཆ་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་རྒྱུར་
 བསྐོས། སྒྱིཛས་སྟུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲི་དང་

གཞན་ཡང་ཡུང་རྗེས་གནང་སྟགས་སྒྲེར་ཚོས་མང་པོ་དང་མཇལ་བ་ཁོ་མོ་.....
 ཚོགས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པས་
 དམ་བཅའ་སྟགས་གཞུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 མཚན་མང་པོ་རྣམས་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་མཆིའི་བསྐྱེད་ཡུང་དང་ཁས་ལེན་.....
 བསྐྱར་བ་དགེ་བ་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་། རྒྱུ་སྒྲེར་གྱིས་བསྐྱེན་
 བཀྱར་འབུལ་བ་གཟབས་ཤིང་ཉིད་ནས་མང་འབྱེད་ཡུང་རྩལ། དེ་ནས་ཀན་
 གུའི་སྤྱི་ཐོག་དགའ་ལྡན་དམ་ཚོས་སྤྱིང་གི་ཁྲི་པ་འཕྱིར་ཤོས་དཀར་བཅུ་
 བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་པ་རྒྱུང་ནག་ཞབས་རྒྱུད་རག་དབང་རྩལ་.....
 ཁྲིམས། འཕྱིར་ཤོས་རྩ་རམ་པ་རག་དབང་ཤིས་རམ་འབྲས་རམ་པ་དགོན་
 མཚོག་སྟགས་ལས་སྒྲེ་དཀར་རམ་དགེ་རྩལ་སྤྱིང་དང་། ར་ཆེའི་རྒྱ་སྤྱིང་རག་
 དབང་དཔལ་འབྱུར་གྱིས་གཅོས་ར་འབྱུང་ཚོ་བ་བཅུ་བཞིའི་དཔོན་ཆེན་བཞི་...
 དང་དཔོན་རྒྱུད་བཅུ་སྟགས་ཚོ་བ་སོ་སོའི་གན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་སྤྱི་ལེར་གྱི་
 ཉ་བུ་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་། ལམ་ཞོར་ཏུ་ཚོ་བ་སོ་སོས་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབས་
 ཤིང་ཚོས་གྱི་དགའ་སྤྱོད་སྒྲེལ་བ་བཅས་རིམ་གྱིས་དགོན་ཏུ་འབྱུར་ཉིན་མཚན་...
 ཇམ་རྩ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་སེར་སྤྱིངས་གྱིས་.....
 སུན་བཀྱས་ཏེ་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཏུངས། སྤྱིལ་མ་རང་ཕྱོད་ལ་པུ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཚན་འབུལ་གྱི་ཐེབས་རྩལ་པའི་སྤྱིང་ཏུ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་...
 ཚོགས་པོན་ཆེན་སྤྱིང་ཏེ་མཚན་པའི་སྤྱོད་སྤྱིང་བསམ་ལས་འདས་པ་སྤུལ་ཅིང་།
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་བསྐྱར་ཡང་སྤྱིང་དགེ་ལྡན་རིང་ཕྱགས་དྲི་མ་.....
 མེད་པ་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་འཕྱིན་ལས་ཆབས་གཅིག་པས་འཇམ་སྤྱིང་.....
 ཡངས་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དཀར་འཇམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱགས་.....

ལྷན་གསལ་འདེབས་གང་དུག་ལྷན་རིང་ཏུ་མཛད། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆེན་
 པོར་རྒྱུར་པའི་ཆོས་དུག་དང་འབྲེལ་བར་ཡོན་ཏན་གཞི་གུར་མའི་ཁྲིད་གསུང་
 བཤད་འབྲུམ་ལྷན་པ་ཆོས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གཅིག་བྱས་ཏེ་གནང་། དེའི་
 ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུ་བཤད་ཏེན་སྤགས་ཀྱི་ལྷན་པ་འགགས་ཏེ་མཉུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་གཡས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཡོན་ཏུ་སྤྱ་རིའི་བྱ་.....
 བཅས་བཞུགས་འདུག་པས། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱ་རིའི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟོར་ཉིད་ཟབ་མོ་བཞི་ལྷན་ལ་དྲིས་ལན་མང་ཏུ་མཛད་པའི་མཐར་ལྷན་པས་.....
 ལེགས་སོ་མཛད་པ་ཞིག་གི་ཉམས་ལྷན་བྱང་སྟེ་དེའི་དང་ལ་སྤྱགས་འབྲུམས་.....
 ལས་གསུང་བཤད་སྤགས་ཅི་མཛད་པ་ཡིན་མི་མཁྱེན་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་། ཆོས་
 ཉན་པ་ནམས་ཀྱིས་བལྟས་ཆེ་གསུང་བཤད་སྤགས་ཏུས་ལྷན་དང་འདྲ་བར་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ནོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེར་སྤྱགས་གཏད་ཡོད་པ་.....
 འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆོས་རྒྱུར་མཛོད་
 གི་སྒྲིམ་དཔོག་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་སྟེ། མདོན་པ་མཛད་ལས། རྟོན་མིན་
 ལྷུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུམ་རིག་པའི་ཉན་སྤོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་
 པོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་མཁའ་སྤྱོད་སོ་སོའི་རྒྱུ་དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་.....
 སྤགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཆོགས་རྩ་མྱའི་སྤོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ལྷ་མཁའ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སོ་སོ་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་བའི་.....
 སྤྱང་བྱིར་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། རི་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་
 གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ནག་.....
 ཞབས་བྱང་དག་དབང་རྩལ་བྱིམས་སྤྱོད་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། ལྷ་ནས་

གསལ་སྟོན་དང་འབྲལ་བ་སྐྱམ་མཐོ་བ་བཞུགས། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་
 འབྲལ་བའང་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
 གྲང་ལམ་ཞོར་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཐེབས་ཡོང་མ་བྱུང་བར་ཆེ་སྤྱོད་མས་་་་
 དགོན་ཏུ་མངལ་ཁ་ཞུས་པ་ལ་དུས་དང་བྱུར་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བཏུན་ཅིས་ཆོམ་
 པར་མཛད། རྒྱ་དགོན་ཏུ་འདྲེན་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་
 གསལ་རྒྱ་འབྲལ་ཞོད་ཞུས། ཀན་ལྷན་གྱུ་འདྲེན་མངའ་འོག་གི་ཐོད་དང་ཉར་
 ལུས་གྱུར་པ་རྣམས་ལྷན་ལང་གྱུ་འདྲེན་མངའ་འོག་གི་ཐོད་རྣམས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལོག་
 དང་སྟེད་གཅོར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷན་མནར་བ་དེ་བཞིན་མནར་ཡོད་ཚུལ་རྒྱ་
 ཉིད་ལ་ཞུས་ནས་སྐྱབས་བཅལ་པས། ཀན་གྱུ་མཁར་ཏུ་ཐེད་ཏུ་ཞིན་ཏུ་
 ཞེན་ལ་མངལ་ཕྱད་ཐོག་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་ཐོལ་གནང་ཅིས་བྱས་པར་དཔོན་རྒྱུ་
 མང་པོ་མཆོམས་ (འཆོམས་) རྒྱར་འོངས་པ་དང་སྐྱེད་ནས་གསུང་སྐབས་་་་་་
 གཏན་ནས་མ་འགྲིགས་པར་འགོར་པ་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ལ་ཞུས་ད་འགྲོ་
 དགོས་པ་འདྲ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་པས་སྐྱུང་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཏུ་ཞེན་
 ཀྱིས་ཏུ་ཐོག་སྐྱེད་ཆོལ་ཏུ་སྐྱེད་སངས་ལ་མི་འབྱོར་ནམ་ཟེར་བར། ཉིད་ནས་
 ཅིས་གྲང་འགྲོ་གསུང་ཏུ་ཞེན་དང་མཉམ་པོར་སྐྱེད་ཆོལ་ཏུ་ཐེབས་དཔོན་རྒྱུ་
 རྣམས་གྲང་ཞབས་མྱེར་འོངས་ནའང་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པའི་འགྲམ་ཏུ་སྐྱེད་པ་་་
 དང་། ཐོད་རྣམས་དེར་བསྐྱེད། ཉིད་དང་ཏུ་ཞེན་རྣམ་གཉིས་ཤིང་གྱུར་
 བཞུགས་ཏེ་མཆོ་ནང་ཏུ་རི་འབྱུར་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་མྱེར་་་་་
 འཁོར་གྱི་རིང་ལ་ཤིན་ཏུ་འགོལ་ཞིང་བར་སྐྱབས་དེར་ཉིད་ནས་གསུང་རྒྱུ་འདྲེན་
 རིམ་པ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པར་ཞིབ་ཐོལ་གནང་ཆེར་བ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཞེན་གྱིས་ཆར་གཅོད་དུག་པོས་དཔོན་རྒྱུ་དང་དཔག་མི་རྣམས་ཅི་དུག་་་

གང་ཀྱི་ལ་གཏད་ཅིང་མི་རིང་པར་ལན་ཙུ་མཁར་ཏུ་དོན་སྐྱོར་ཞིག་ལ་.....
 འགྲོ་བུས་ཅིང་དོན་དང་སྒོས་མཐུན་གྱིས་ཁྲལ་འཇལ་རྒྱ་སྒྲིགས་ལུགས་སྒྲིལ་.....
 ལྷན་ས་མཆོམས་བཅད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ངེས་འཛིག་མེད་པའི་ཁྲལ་ལྷག་སྒྲིགས་...
 གྱིས་སྟོད་གཅེར་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཚོག་པའི་ཡིག་བཅན་བཞིན་ཅན་ཅོང་.....
 དོན་འཇལ་ཐམ་ག་བརྒྱལ་པ་ཞིག་ཀན་ལང་བྱས་གསུམ་གྱི་ས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔོན་པོ་...
 དང་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིལ་བརྒྱགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡིག་གདན་ལའང་...
 བཞག་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉི་ཀན་ལང་བྱས་གསུམ་གྱི་པོད་རྟོར་རྣམས་རང་.....
 དབང་འདུས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཅི་དགར་ཁོངས་སྦྱད་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་བ་...
 བློ། རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་བ་ལྷས། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བློ། །འགྲོ་
 དོན་སྐྱེས་ལ་དཔོངས་འབྲུལ་ཤོག །ཅེས་པ་ལྷན་རིང་ནས་སྐྱེས་བཞུག་གིས་
 ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བའི་སྦྱིར་སྒྲིལ་ལམ་ལང་ལང་མཛད་པའི་...
 ལག་རྒྱུ་སྐྱེས་གྱིས་བྲུལ་པར་སྤྱང་།

དེ་ནས་རྟོར་ལུས་བྱར་གྱི་གདན་འདྲན་པ་འཕྱོར་རྟེ་ཐེབས་སྐབས་བཟང་...
 རིན་ཆེན་ཏུང་སྒྲིགས་དཔོན་པ་སོ་སོའི་ཐེབས་ཏུང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དཀའ་རམ་...
 དང་ཆོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱ་སྐྱེ་དང་ཅིན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་...
 ལེར་དུག་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ས་ཆོགས་སྐྱེ་རྒྱ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་...
 ཅིང་། ཆོ་བ་སོ་སོའི་མི་དྲག་དང་འཕྱོར་སྐྱེ་གྱི་ཕྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་...
 བཀྲུར་འབྲུལ་ནོད་གཟུགས་ནས་མཛལ་ཁ་ལྷས་པར་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་...
 སྒྲིགས་གང་ལྷས་ཐམས་ཅད་མོས་པ་བཞིན་དང་བཀའ་ཆོས་དཔུགས་མའི་སྐྱོར་...
 རྣམས་མ་ཆད་པར་མཛད་ཀྱིན་ཐོག་མར་རྟེ་མགོ་དཔོན་ཏུ་འཕྱོར། ལེར་སྐྱེའི་
 ཆོགས་པར་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྒྲིགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་...

དང་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་ལུང་ལེར་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་
 བཀྱར་ཞུས་པར་རྟ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་མང་འབྱེད་སྟེལ།
 མཐུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་མགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྲི་པ་བཞེས་གཉེན་དཔོན་སྟོབ་.....
 དང་སོ་ཉིད་ཞབས་རྒྱུ་དང་དག་དཔོན་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་སྐྱ་ཆ་
 ཆོས་རྗེ་དང་ལས་རྗེ་འགའ་ཞིག་སོགས་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཆིབས་བསྟུ་པ་སྟུ་མ་རྩ་
 སྟོར་འབྱོར། མན་རྩ་དཔོན་ཏུ་སྐྱབ་དྲངས་པར་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་སོགས་
 རྩ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་ཁྲོད་ཏུ་མ་གནང་། བཟང་རིན་ཞབས་
 རྒྱུ་གཙོས་པའི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་རྟོན་དང་འབྲལ་ལོན་སྟུ་མ་.....
 མཐོ་བ་བཀྱེན་པར་ཡང་མང་འབྱེད་སྟེལ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་དཔོན་
 ཀྱི་འགྲུ་སྒྲ་མ་ཆན་པ་དང་འགྲུ་འབྲལ་དཔོན་པོ་གཙོས་པའི་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་སྟོར་...
 ཅུ་མ་འབྱོར་ནས་ཐབ་བསྟུ་ཞུས། བེ་རན་དཔོན་ཏུ་ཕེབས་ལམ་ནས་བཟང་
 རིན་ཞབས་རྒྱུ་ལ་མདང་རེད་ཀྱི་མི་ལམ་ཏུ་སྐྱ་མི་སྟུགས་ཀྱི་བྲག་ཁུང་ཞིག་.....
 ནས་རྩ་མིན་ཞིག་ཐོན་ཐོངས་ཏེ་ཁྲོད་ཆེན་མིག་གཅིག་ཐོས་སོང་བ་མིས་གསུང་
 བས། ཞངས་རྒྱུད་གིས་རང་སོག་ཏུ་སྤངས་ནས་སེམས་མ་བདེ་བ་ལ་དེ་
 མ་ཐག་པ་ཡོད་ཆུ་བའི་མ་ཆད་པོས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་རྩ་མིན་གྱིས་སྟོས་པའི་
 མི་དེ་འདི་ཡིན་པ་འབྲུག་གསུངས་པ་བཞིན་མི་རིང་བར་ཆད་པོ་ལྟ་བུའི་ལམ་...
 ཏུ་ཤོང་འབྲུག །བེ་རན་དཔོན་ཏུ་སྐྱབ་དྲོར་གཏུ་མ་ཁྲོད་གི་རྗེས་གནང་
 སོགས་ཆོས་བཀའ་ཁ་ཡར་དང་མང་འབྱེད་སྟེལ། སྤྱི་མེར་གྱིས་ཞབས་རྟོག་
 འབྲལ་ལོན་གཟབས། རིམ་གྱིས་ཉུས་མི་རི་ཁྲོད་པ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འདོད་པའི་
 རེ་བ་སྟོར་བར་མཇོད་དེ་འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་མཆོད་གཞིས་རྗེ་སྟོབ་བཟང་...
 རྩ་ཁང་ཏུ་བཅག་མལ་སོག་དཔོན་པོ་ཆེད་ཏུ་གཉིས་སོགས་དྲག་ཞན་སྤྱི་མེར་...

གྲིས་འབྱུར་འཁོར་དང་བརྒྱན་པའི་བརྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་
 གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཚས་བཀའ་མང་ཏུ་གནང་། ལྷ་ཡང་གན་(དགོན?)
 ཏུ་ཚས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཡེར་བྱ་སྒྲ་མ་གཙུར་སྒྲ་མ་གོ་ལྷ་ཞབས་བྱང་འཕུར་ཆ་.....
 དཔོན་པོ་སོགས་ཏྲ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་འབྱུར་ནས་ར་ཐབ་བྱས། ངམ་ཁ་བའི་དཔོན་པོ་
 སོགས་སྦྱོར་བ་དག་ན་མས་ཀྱི་དོན་མཛད། ཚས་ལྷང་མདར་བཏ་ཤིས་ལྷ་ཁང་ཏུ་
 བཅག་མལ་ཐོག་མཏུང་ནག་དཔོན་པོས་གཙུག་ཏུ་ཞན་ཆང་མར་སྦྱོན་རས་...
 གཟིགས་བརྒྱུ་གཙུག་ཞལ་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་སྦྱང་གནས་ཚོ་གའི་ལྷང་སོགས་...
 བཀའ་ཚས་དབྱུས་མ་དང་བཅས་གནང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་གཟབས།
 བཤེས་གཉེན་ལྷ་ཁང་ཏུ་བཅག་མལ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་.....
 ཞིག་བརྒྱབས་ཤིང་དཔོན་པོ་གསར་སྤྱིང་སོགས་སྦྱོར་བ་དག་ན་མས་ཀྱི་འདོད་...
 པ་སྤྱིང་བར་མཛད། ས་སྦྱ་པ་ཏ་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གི་
 གཤམ་ནས་ར་ལྷགས་དཔོན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་པའི་ཚས་འཁོར་སྤྱིང་གི་.....
 དགོ་འདུན་མང་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་མཚོད་རྒྱས་སྤྱིང་ཚོགས་ཆར་ཏུ་དངར་ཞིང་རོལ་
 མོ་འབུད་དགྲོལ་དང་བཅས་ཐེབས། ལམ་ཞོར་ཏུ་ཞབས་རྒྱུ་མཛལ་ནས་
 ཡེར་བྱ་ལྷ་ཁང་ཏུ་བབས། ཚས་འཁོར་སྤྱིང་པས་གསོལ་སྟོན་དཀར་སྦྱ་བྱས་
 སྦྱོན་ཏེ་དཔོན་པོར་འབྱུར་ཏེ་ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས། ཚོགས་པར་ནམ་ལྷལ་
 ལྷ་དཔུང་རྒྱུ་གནང་དང་། རི་ཁྲོད་པ་དཀར་བརྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་བྱས་
 དང་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་རྒྱས་རོར་སྒྲ་མ་དཀར་རམ་ཁུང་.....
 འདུས་ལ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་དཔང་དང་རི་ཁྲོད་པ་གཉིས་ལ་ནལ་འབྱུར་བརྒྱུ་
 གཙུག་གི་བྲིད། གཞན་ཡང་བྱ་མཁན་སོ་སོའི་རོར་སྦྱར་བྱས་ནལ་འབྱུར་
 དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་དཔེན་ས་ལྷགས་དང་ལྷ་སྦྱང་ལྷགས་དགའ་ལྷན་ལྷ་

བཀྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་འདྲོན་པའི་སྐྱུག་
 ལྷན། སྒོ་མ་གསུམ་མྱེར་བཅས་དྲག་པོ་གསུམ་དེའི་ཀྱི་བཞུན་སྐྱབ་སྐྱིན་ལྷོག་
 དང་བཅས་པའི་ལྷང་སྐོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པའ། སྐྱེ་མེར་གྱིས་གསོལ་
 ལྷན་དང་འབྲལ་བ་ནམ་གྲངས་བཀྱ་པག་ཏུ་མཁའ་ཉེགས་པར་ཡང་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གྱུ་ལྷོ་མ་པ་གནང་། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཔོན་ཏུ་
 ཐེབས་ལམ་ལ་འཐུར་ཆ་དཔོན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་དྲག་ཞན་ཆང་མར་.....
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྐོགས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་
 གནང་། རིམ་གྱིས་ཆ་བརྒྱུག་གཡས་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་དཔོན་པོའི་
 ལས་ལྷོ་སྐོགས་ཀྱི་ཏྲ་བསྟུ་མཆོད་རྗེས་ཏུ་སྐྱེ་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་.....
 མེདས་དང་བཅས་དཔོན་པར་བབས། ལྷ་བབས་ཏུས་ཆེན་དང་བཞུན་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་ལ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་འབྲལ་བ་གནང་བ་དང་.....
 ཉིད་རང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤལ་ཏེ་སྐྱོན་འདྲོན་སྐྱོན་གསོལ་ཡན་ལག་བཏུན་
 པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་མ་དང་བཅས་གསུངས་
 ཏེ་བཞུན་པ་སྐྱེ་མེར་གྱི་དྲོན་ཏུ་སྐྱུགས་སྐྱོན་རྒྱ་གང་ཆེའི་མཚམས་སྐྱོར་ལྷགས་....
 དྲག་པོ་མཛད། སྐྱེ་ཆོགས་དང་དྲོན་གཉིས་ཅན་སོ་སོས་ཁྱུས་དོར་མཁོན་པོ་
 བར་ཆད་ཀྱུན་ལེལ་དང་སྒྲོལ་དཀར་དྲག་པོ་གསུམ་དེའི་ཏྲ་མཁྱིན་སྐོགས་ལྷ་ཏུ་
 མའི་རྗེས་གནང་དང་། ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མཁོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་
 སྐྱོར་དང་བཅོན་འདྲོན་སྒྲོལ་མ་དང་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་སྐོགས་ཚོས་ཆན་.....
 མང་པོའི་ལྷང་། གཙོད་ལྷན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྱིད་སྐྱོན་རྒྱས་སྐོགས་གསུང་གི་
 བཏུད་ཅིའི་དགའ་ལྷོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུ། གཙོད་ཁྱིད་ཀྱི་སྐལ་བས་ཆོས་སྐྱོན་ཏེ་ཅང་
 རིང་སོང་བར་བཞེས་གཉེན་དཔོན་སྒྲོལ་སྐོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་ནས་མཆུག་བསྐྱེ་.....

བར་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཀན་གྲུའུ་ནས་བཀའ་ཆོས་
 གནང་སྐབས་བཞིན་ནམ་མཁའ་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟངས་སྟོན་གས་
 པའི་སྒྲ་བ་བཀའ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བར་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱགས་འཕྱུག་པས་ཞལ་.....
 ནས་གང་གསུང་ཉིད་ལ་མི་འཆར་ཡང་གསུང་བཤད་རིམ་བཞིན་པར་ཐོན་པ་.....
 བྱུང་། རྗེས་སུ་སྤྲུམ་པ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེར་དེད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་
 དེ་སྤྱི་ཁྱེད་གི་སྟོབས་དང་བརྟན་ལས་འདྲ་མིན་ནམ་ཞེས་བྱུས་པར། བྱིད་
 ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལ་རྟ་བརྟ་སྤྲུག་གཅིག་བྱིན་པ་ལས་གཏམ་འདི་
 ལ་དགལ། ད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་འབད་ན་རིང་ཙམ་མི་ཡོད་པར་དོན་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བར་འདུག་སྐབས་སྤྱི་མཆོག་གསུང་ནས་ཆད་མེད་པའི་མཉེས་ཆོར་.....
 དང་སྤྱི་ཁྱེད་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཆོས་སྤྲུ་སྒྲ་ལ།
 དེའི་ངང་ནས་གསུང་བཤད་སྤྱུལ་པ་ལ་མཆན་ཆེ་རྒྱལ་གོང་སྤྱི་ཐོག་...
 ཏུ་ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་ལས་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསན་པ་ནི་དག་པའི་
 ས་ལ་གནས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སྤྲུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་མེ་རྒྱན་ལས།
 ལྷུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་ལས། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞིས་མྱི་མ་དབང་འབྱོར་
 པའི་སྐབས་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཀན་གྲུའུ་ལྷས་གྲུའུ་
 རྟེན་གཙུག་འདི་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་...
 མཆོམས་ནས་འདི་འདྲ་རེ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོགས་འབྱེན་བྱད་...
 པར་ཅན་རྒྱ་སོང་བར་མདོན་ལ། རེ་ཕུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་
 དགོས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་མདོན་སྤྲུམ་རྒྱ་གཟིགས་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་མཆོད་...
 པ་འབུལ་རྒྱ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་རྒྱ་གཏད་པར་གདོན་མི་ཟེེ།

ཡོན་མཚན་ཚང་མས་དཔོན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་དགོས་ཀྱི་གསལ་བ་.....
 བཏབ་པར་དཔོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྗེ་མཚམས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་...
 ཆེས་ངེད་རང་མཚན་འབྱུང་ཏུ་གཏོང་བ་གནང་བ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་འདྲ་...
 གསུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་འདོན་མཛད་སྒྱུ་ཚབ་ཏུ་ར་ལྷགས་དཔོན་སྤྱི་བ་.....
 དགེ་བསྐྱོས་གསར་བ་དང་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སྤྱི་ནས་བརྟན་...
 བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཐོག་ནས་གྲངས་སྟོང་ཏུ་ཉེ་བའི་འབྱུང་ཆེན་...
 བརྟེགས་དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱུང་ག་ཟབས། ཡུས་...
 གྲུབ་ཏུ་མཁར་ཀྱི་ཙོང་ཡེ་དང་རིན་པོ་ཙོང་སོགས་འཇལ་ཏུ་འོངས་པར་གནང་...
 སྤྱིན་གྱིས་མཁུ་པར་མཛད། ཐེབས་ཏུས་དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་ཡང་ཡང་...
 ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་ཤིང་། ཀམ་...
 པ་མདོ་ནས་བཤེས་གཉེན་དཔོན་པོ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཏུང་དཀར་...
 ཆེ་ལེགས་ཤིག་སྤུལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱེགས་བཤེས་གཉེན་དཔོན་...
 པོ་རྟོང་བས་དཔོན་པར་གཞི་འཛིན་ཐེབས་སྒྱུ་གཞི་ས་ཁང་བ་བཅུགས་སྤོང་.....
 སྤུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་སྤུལ་དཔོན་པོ་ཉིད་ལ་ནང་སོའི་ཆོ་སྣ་གནང་སྟོང་བ་དཔོན་...
 པོས་གྲུང་ཞབས་རྟོག་གང་ལེགས་བྱས། རིམ་གྱིས་ལྷང་སྒྱུ་རི་ཁྲོད་པ་ཡོན་...
 མཚན་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་རིམ་པར་བསྐྱར་སྟེ་པད་སྤོང་ཏུ་བབས། ཡུས་...
 ལུར་གྱི་མི་དྲག་དང་འཕྱོར་ལྷན་ནམས་གྱིས་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱི་སྤྱོར་...
 གྱིས་བསྟེན་བཀུར་འབྱུང་ལོན་བྱས་པར་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་དང་བཀའ་...
 ཆོས་དཀུས་མ་ནམས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཡུས་ལུར་གྱི་དགོར་བདག་དེ་...
 གཏུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོན་འདུག་གྱུང་རྗེ་...
 འདི་ལ་སྤུག་དང་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ལུས་པའི་ནམ་པ་ཁོ་ན་སྤྱོར་བྱེད་པ་ཞིག་

མནལ་ལམ་རྩ་བུར་སྤྱོད་། མཉུང་ནག་སྒྲིབ་ལེ་ལྷུང་པའི་སྒྲིབ་བདག་ནམས་
 གྱིས་ར་ལྷགས་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྤར་སྒྲོག་རྩ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤིས་.....
 བཞུགས། དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་དཔོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་
 ཟུང་སྒྲུ་སྒྲེ་དཀའ་རམ་སོགས་མེར་སྒྲུའི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་.....
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྲིད་ཞིབ་བཤད་དང་གཏུགས་དཀར་ཞལ་ཐུག་.....
 ཡོངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་རམ་གཞིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སྒྲོལ་དཀར་དྲག་པོ་གསུམ་....
 དྲིལ་མེར་གདོད་མ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནད་། ཟུན་འཇུག་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་
 དོན་རེམ་དཀར་ཀྱི་ནོར་སྒྲུབ་དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་ཀྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་དང་
 བཅས་པ་སོགས་ཆོས་ཆོན་རྩ་མའི་ལྷུང་སོགས་འདོད་ཆོས་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་.....
 འབྲས་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲིབ་པར་མཛད། ཕན་ཚུན་སོ་སོ་ནས་མཇལ་བ་ཆེ་ཕ་
 བསྐྱར་གིས་མི་ལང་བ་ལྟ་བུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུག་དབང་དང་དུལ་
 མའི་སྒྲོལ་ལྷུང་སོགས་ཀྱིན་སྒྲུབས་མི་ཟད་པའི་དགའ་སྤྱོད་གྱིས་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲིབ་
 པར་བྱས། དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲིབ་བདག་དྲག་ཞན་སྒྲུབ་མོང་ནས་
 གཤེར་དུལ་རྟ་མཛོ་ནམ་གྲངས་སྤྱོད་ཕྲག་བཀལ་པའི་འདུལ་ཆེན་བཏེགས།
 བཅུ་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་རྩ་གདོད་དང་ཉེར་ལྷུང་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་
 སྤར་ནས་མཛད། ཆོས་ཉན་པ་བྱིངས་ལ་འཇམ་ལྷགས་ཆོད་བཅད་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དང་ནམ་སྤུས་མེར་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་གནད་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲིད་.....
 སོགས་བཀའ་ཆོས་སྤོར་བྱ་མང་ཅམ་གནད་ཞིང་། ཡེར་ཁྱ་རབ་འབྱམས་པ་
 འཇམ་དབྱངས་བསྐྱན་དར་ཨ་ཡི་ཆོ་རིད་སོགས་སྤོར་རྩ་འཕོ་ལྷུང་བྱ་མི་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་བའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ལུས་ཀྱང་བརྒྱད་པོའི་གདན་འདྲེན་པ་འཕྱར་
 ཏེ་དེར་མེབས་པར་བསྒྲུ་སྒྲེལ་ཡོན་འདུལ་སོགས་བཀུར་ཏི་རིམ་གྱི་ཡང་དག་.....

བཀྱིས་པར་ཐུག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་སྟེན་གྱི་སྐྱོན་ནས་རེ་བ་བསྐྱངས། དེར་ཐེབས་
 སྐབས་ལམ་ནས་རྗེ་ཉིད་དཔོན་གཡོག་ཐང་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པའི་ཆེ་.....
 པ་ཚད་གྱི་རི་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱགས་འཆབ་པའི་ནམ་པ་ལྷ་ལུས་འདི་...
 རྒྱལ་ན་རང་རེདེ་ལྷ་བ་ཕྱིན་པ་ལྷ་གན་སྟགས་སྐྱེའམ་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ཞིག་...
 ཞལ་ནས་སོན་སྐྱོད་བ་དང་། མ་འགྱུར་པར་དཔོན་ལུང་ནས་འོངས་པའི་
 ཕྱིན་པ་ནང་སོ་དོ་གཡོག་ནམས་དེ་ནས་ཚུར་སོན་བྱུང་བས་དེར་འཁོད་མཐའ་
 དག་ལ་མཚན་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་བ་དེ་དག་གིས་ཨམ་སྟན་ནས་ལུང་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོ་ཞབས་ལ་མཚྏགས་པར་མཆིན་ཏུ་
 འདུག་དཔོན་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་རིམ་གྱིས་སྟན་ཏུ་
 ལུལ་བས་སྐྱགས་ངལ་ཆེན་པོ་མཛད། སྐྱིར་ལུང་ཆེན་མཚོག་ནས་མཛད་པ་
 དེ་ལྷར་ཉོན་རྒྱ་དེ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སོག་མ་ནས་མཆིན་ཡོད་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་.....
 བཞིན་སྟན་ཏུས་འཕུལ་ལྷགས་གྱིས་གྱུར་ཤེས་ལ། འཇའ་འབྲེལ་ཏུ་འང་ལུང་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་འཕུལ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ལུང་ཅིག་ང་རང་སྐྱིད་ཤོད་གྱི་.....
 ལུང་ཐང་སྐྱང་ཏུ་འདུག་པ་ལ་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ནང་ཟན་ལྷ་ལུ་འཕོག་ལྷ་.....
 ཆེན་པོ་ཅན་མང་པོ་ཅི་དག་གང་དག་ལྷ་ལུས་ཐར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་ཕྱིད་གྱིན་.....
 འདུག་པ་ལ་དེད་གྱིས་ཅི་བྱུང་དྲིས་པས། ལུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ཐེབས་རྒྱའི་ལམ་བར་ཏུ་ཚྭགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་སོང་བ་གར་ཐེབས་མི་.....
 ཤེས་པས་ཚར་གཙོད་པ་ཡིན་ཟེར། དེད་གྱི་ཐེམས་ལ་འབྲས་བྱུངས་སྐྱུ་སྐྱས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་པ་འདྲ་སྟམ་པ་མིས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་བྱུང་བ་
 ནས་སྐྱོ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཏུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་བསྐྱང་བ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཏང་.....
 སྐབས་མི་ལམ་ཏུ་ལུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཅིང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་གྱིན་འདུག་...

བ་རེད་རང་ཐེབས་བསྐྱར་མྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲོ་མི་རྒྱུ་དུ་ཞིག་མི་མང་པོས་.....
 བཀྲེགས་ནས་བྱུང་། དེ་བུ་གཏུགས་མི་འདུག་པས་ང་རང་གི་གཏུགས་ཤིག་
 ཡོད་པ་འབྱུལ་བས་མས་གཏུགས་ཅི་བས་འདེགས་པར་བཅམས་པས་ལྷ་བ་ཆག་
 སོང་བ་མིས་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །མནལ་
 ལམ་ལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འབྲས་སྦྱངས་སྒྲ་སྒྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 བཀྲེགས་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་ནི་འབྲས་སྦྱངས་སྦྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་.....
 དབང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཅ་བའི་གདན་ས་ཡིན་ལ། པར་ཆེན་མཆོག་
 གི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཉེ་ཅར་འབྱུངས་པར་འབྱུང་བ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟས་སྒྲ་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་པན་ཚུན་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷ་མཁན་ཤིག་དུ་མང་ཡང་མ་ཐེབས་
 པར་མཚོགས་ཤད་ཀྱིས་ཚུན། ཟི་ཡིང་དུ་མགོང་མ་ཆེན་པོར་པར་ཆེན་མཆོག་
 གི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་འདྲོན་གསུང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་དང་བྱགས་གསའི་ལྷ་
 འབྱུལ་ཨམ་རྟན་བརྒྱུད་ནས་སྤུལ་ཏེ་གདན་སར་བབས། དེ་མ་ཐག་ནས་བཅད་
 རྒྱ་གནད་ལྟེ་དབུན་མཆུག་གི་རིང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་.....
 བ་རེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཐག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱད་.....
 ཀྱང་པར་ལྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་པན་འདེའི་དབྱང་གཉེན་གཅིག་ལུར་མཆོག་སྤུལ་.....
 འབྱུལ་མེད་ལྷར་དུ་འཕྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་གང་ཆེའི་
 སྒོ་ནས་སྤུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་མ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོད་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་མངོན།
 དཔུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་ལྷགས་མ་སྤང་གི་ཡོད་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་སྤྱིན་བདག་
 གི་འདུན་པ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་བཞི་བཙོ་ལྷ་ནམས་ལ་གསུང་ཆོས་.....

མོན་ལམ་གནང་ཞིང་འཆམ་ལ་གཞིགས་པར་མཛད། དཔོན་པ་གསར་ཀླུ་གི་
 གཞགས་སེལ་ཏུ་དཔོན་སྐུ་བ་སྟེ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ཤིང་སེང་གདོང་མ་དང་སྐྱལ་
 མ་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་སྐྱེ་བུ་འདྲ་སྐུ་བ་ཁག་འགས་མཚན་རིམ་གྱི་སྒྲིབས་...
 ཆེན་ཀླུ་ན་ལྟ་སྐུ་བ་སྐུ་འཛིན་པ་གནང་། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐེབས་
 ཏེ་འཕྱི་ལུང་ཞབས་བྱུང་དང་འདུལ་བའི་རྩང་པོ་ཞབས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐུ་བ་མཚན་གྱི་དཔེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་རྩ་...
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་དབང་། དེའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཉིན་བཏུན་གྱི་རིང་ལ་
 ཞིབ་བཤད། དེའི་ཐེུ་བྱམ་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཏུ་ཁྲོད་བདག་པོའི་རྩེས་
 གནང་། ཞབས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་པའི་གསེར་ཆོས།
 ཁྲོད་གཉིས་སོགས་ཏུ་འདུས་ལ་མཁོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་.....
 མཁོན་པོའི་ཐེུ་བྱམ་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་ནང་ལྟར་...
 གྱི་མཁོན་པོ་གསང་སྐུ་བ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་སྟེང་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད། གཙུག་རྟོན་
 འབར་བའི་རྩེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཙོམ་གནང་ཟིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་།
 རི་ཁྲོད་པ་སྐྱི་མང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱོ་སྐྱོང་གི་བཤད་ལུང་སྐྱེ་མཚན་
 ཀྱི་ཁྲིད་དང་གཙོད་ཁྲིད་རྒྱས་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་.....
 མོན་ལྟ་གཏུལ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་...
 པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་ཡོངས་སྒྲུ་འགྲངས་པར་མཛད། ཟླ་
 བ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་རྩ་ཆེའི་ལ་ཐེབས་ཏེ་དཔོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་.....
 གནས་དེར་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་ས་བཅོས་དང་སྟོ་འཕྱེའི་བརྟག་པ་སོགས་མཛད་...
 བས་བུམ་གཏིར་བཅུག །ཨ་ནམ་ཆོ་བས་ཉིད་ལ་དཀར་སྐྱེའི་སྟན་མོ་དང་
 ཁྲོད་ཆོ་མི་བརྒྱ་རྟོན་ལ་ཉིད་ནས་རྩ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་འཕེལ་ཐུན་སྐུ་ཆོགས་

པ་བསྐྱེགས། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་བཅུན་འཛིན་མཁས་ས་བདག་ནམས་དང་
 བཅས་པས་གཡས་ཚུགས་ལབ་ཅེ་གཡོན་ཚུགས་བཟ་མིས་ལུང་པ་གཉིས་ལ་ས་
 བཅའས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱབ། ཨ་ནམ་བཟ་འཕུ་དང་ཨ་པོ་བརྟན་མཁས་དེར་
 གཏོགས་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་རི་དང་གཡས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལུང་པ་དང་གཡོན་
 ཀྱི་ལུང་ནམས་ལྷ་ལྷེས་པའི་ནགས་ཆལ་གང་ཡོད་ཉིད་ལ་གཅང་འབུལ་.....
 ལྷས། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུན་དང་ནང་སྐྱེན་པ་མཁས་བཅད་ནས་དཔོན་པའི་
 གནས་གཞི་བཅིང་། ཉིད་བཟ་མིས་ཆོས་མྱིང་ཏུ་ཕྱོན་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་
 སྐབས་རྒྱད་པ་མར་པའི་ལྷ་གན་ནམས་མཇལ་ཁར་འོངས་ནས་ཁོང་ཆོད་.....
 མཐུན་རི་ནས་ཤིང་ལུས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞལ་འདེབས་ལྷ་ལུལ་ཏེ་མར་ཀྱི་ལྷ་བ་...
 ནམས་ཀྱང་གནས་གཞི་གསར་བར་སྔ་རྒྱ་ལུང་ན་ལེགས་ཚུལ་ལྷས། དེ་ནས་
 ཚུར་ཐེབས་ཏེ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ཏུ་མར་ལྷུལ་པའི་མིས་སྔོ་ལྷུལ་ཏུ་ཁྱེར་...
 འོངས་པའི་མཁའ་སྐྱོད་མའི་གསང་བར་བཤམས་ནས་རྒྱ་བ་ལྷེད་དང་གཉིས་...
 ཀྱི་རིང་བཅད་རྒྱའི་འོས་ལྷགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པའང་ལན་
 མང་ཏུ་མཛད། དེ་སྐབས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བུད་ཅི་ཁོལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁྱེད་ས་
 པ་སྔོ་ལྷུ་ཏུ་ཏུ་ཐོན་པ་ལུང་བས་བཅད་རྒྱ་ལྷུལ་མ་ཐག་ནང་མཆོད་ལ་བུད་ཅི་
 རིལ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་གནང་། གསང་བར་གི་ཞལ་ཁེབས་རང་གི་ལྷག་བཅར་
 ཀྱིས་བཅོམས་ནས་ད་ལན་ཨ་མས་བཟང་གལུང་ལྷགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་སྔོ་པའི་
 རྣམ་པ་མཛད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་ཆ་གལུངས་པ་མི་སྤང་ཡང་མཛད་ཚུལ་
 ལ་དཔག་ན་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་ཀྱི་རྟགས་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་ལྷར་པའི་
 ལྷས་ལ་མཆོན་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ལུང་པའི་ཆོད་ཏུ་འབུག་ཅེས་རྣམ་དཔྱད་དང་.....
 ལྷན་པ་ནམས་མྱིང་། ལྷན་མཆོམས་ལྷ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱོད་ཅེན་ཅོ་

གསུམ་ཆེན་མོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཐུ་མིག་གྲང་ལྷགས་ཚུལ་གྱི་དབུ་བཅུ་གསུམ་མོས་
 འདེབས་སྟེང་གི་མིག་ལེངས་འདི་རིམ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། དེར་མ་ཟད་
 འཇའ་སྟོང་འབྲེལ་བར། ཡིད་དཀའ་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚུགས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་
 ཡུན་རིང་ཅམ་བྱས་སྐབས་དགེ་སྦྱོར་གནད་མེན་ཕྱུང་ཞིང་རྒྱུ་གཅིག་མི་ལམ་
 རྒྱ་ཆུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་བྱུང་རྒྱ་དེད་གྲང་འདུག་པ་ལ་ཕྱུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་
 ར་རང་ལ་སྒྱུ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དཀོངས་ཚུལ་འདུག་པ་མ་ལེགས་ཚུལ་
 མང་པོ་ཞིག་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། ཕྱུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ན་སྒྱུ་པ་པའི་དབང་པོ་སྒྱུགས་ཀར་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྱུ་མཁའི་པ་ཞིག་
 བཞུགས་འདུག་པ་ར་རང་གིས་ཕྱུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུའི་སྟེང་སྒྱུགས་
 ན་སྒྱུ་དབང་སྒྱུགས་ཀར་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་དང་བཅས་འདུག་ཚུལ་ཞུས་.....
 པར། དབུ་གཡས་སྒྱུ་ཁྱོག་ནས་གཟིགས་ཅམ་ཞིག་མཛད་དེ་དེས་ཅི་བྱེད་རང་
 རི་སྒྲར་གྱི་གཏམ་བཤོ་སྟེང་བ་ཡིན་གསུང་ནས་ཡང་སྒྲར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་དེ་
 ག་རང་བཞུགས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཟིན། མནལ་སང་ནས་མི་ལམ་དེ་ལ་
 དབྱེད་པས་སྒྲུ་མ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་ཕྱུ་སྒྱུ་པ་དང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་
 དེས་སྒྱུ་ཁྱོག་གྲང་བྱིན་ཆེབས་མི་འདུག་གསུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་པ་བྱུང་། སྒྱུ་
 པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྱུགས་དཀོངས་སྒྱུགས་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་སྒྲར་ནས་
 འཁྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་རྒྱ་མི་ལམ་གྱི་བཟང་འདིས་འཁྱེད་པ་ལྷགས་དྲག་རྒྱ་
 མོང་། དཀོངས་ཚུལ་ལེལ་ཐབས་ཅི་དྲག་ན་སྒྱུ་པ་ཉིན་བཞིན་བྱུང་སྒྲར་
 སྐབས་ཤིག་དེད་རང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་སྒྱུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་
 བྱིན་ནས་ཤད་སྒྱུང་ཁ་ཞེ་མེད་པ་ཞུས་ཤིང་འཁྱེད་ཆད་སྒྱུ་པས་དཀོངས་ཚུལ་
 བསལ་ཉི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྱུ་པ་བརྒྱ་མཚའི་དབང་ཞིག་གྲང་སྒྱུགས་ཆེས་.....

གཟིགས་བྱང་བས་རྩོམ་ཆེན་དུ་ལ་བའི་འགྲམ་ཁ་ནས་མྱེར་ལོག་བྱང་སྒྲུབ་ཏུ་.....
 དགའ་སྤྱོད་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱང་། འདུན་མ་ཉེས་ལ་ཁད་པ་ལ་བཅོས་ཀྱིག་
 མཁན་ལྷང་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་འདི་གཅིག་...
 ལུང་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་སྐབས་ཡིན་འདུག་.....
 ཅིང་། རྩོམ་ཆེན་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་བཞུག་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུག་
 རྒྱགས་ཉམས་སྒྱུ་བསྟར་བ་ལས་དེང་སང་གི་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སྤྱོད་གཏན་ནས་
 མི་མཛད་པས། སྤྱར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷང་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱ་ཤིག་
 ལུལ་བའི་མྱེར་ཐེབས་ཀྱི་ལན་ཏུ་འདང་། སྤྱར་བས་གས་སྤྱོད་ཞིང་མྱེ་མ་རྩོམ་
 མྱེད་པའི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་མྱེ་ཏུང་ཡང་། ལས་དང་འབྲས་
 ཏུར་ཡིད་ཆེས་མེད་པའམ། ཁྱེད་ཏུ་གསོད་པའི་མཁས་རྣམས་ལ་ནི་མེ། །
 ཟེར་བ་ཡིན་མོད། ཕྱིག་ཏུང་ལ་ཕྱིག་ཏུང་ཏུ་ཤེས་པའང་ཁྲ་མ་དགོན་མཚོག་
 གི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ཁྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་སྒྱུབས་ལོག་ཏུ་ཆུད་པའང་དེ་འདྲ་ལ་
 ཟེར། ཉིད་རང་གི་ངོས་ནས་ཞེ་གཙང་མྱིན་མཁན་པོས་སྤྱབ་ཆོད་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཉིད་ཕྱིག་ཅན་ཏུ་ག་ལ་འཁྱུར་ཞེས་སོགས་ཁྲ་ན་མེད་པའི་གདམས་...
 དག་ཡིད་གསོའི་སྒྲན་ཡོན་དམ་པར་འཁྱུར་བ་སོགས་སྒྱགས་གསོའི་བུད་.....
 ཅེས་ཁྱུར་བའི་ཞལ་ཏུ་བཅས་བཀའ་དྲིན་གནད་འདུག །དེའང་སྒྲུབ་པ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་ཆེན་གཉིས་སྒྱགས་ནད་མིན་ཏུ་དག་པ་ཞིག་བྱང་
 ན་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་འདི་ཉིད་ཆོས་སྤྱིད་མཐའ་དག་གི་ཆ་ནས་སྤྱན་...
 ལུམ་ཆོགས་པས་བསྟན་པའི་གསོས་སྒྲན་ཆེན་པོར་འཁྱུར་བ་དེ་མེ་རྟོག་མདའ་...
 ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་ཏུར་ཁྱུར་ནས་སྤྱོད་མ་དང་མྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་.....
 པར་འབྲུལ་བ་ཅི་རིགས་པས་ཡང་ཡང་བར་ཏུ་དབྱེན་བཅུག་པ་ཡིན་ལྟར་ལ།

དེའང་མྱེན་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་ཟླ་སྒྲོབ་ཏུ་ལྷུང་ཅིང་བྱད་པར་ཉིད་ནས་
 ཐབ་ཚུལ་མང་ཏུ་གསན་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ་ཐ་མྱེན་འལྷུང་.....
 རྟོག་གིས་བསྟེན་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་དགོངས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསལ་ནས་.....
 སྤྱགས་དང་བསྟུན་ཐབས་ཁོ་ན་གནད་། བན་ལ་ལམ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་འདིའང་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྒྲོགས་པའམ་དོན་གཞན་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལས་འོས་མ་.....
 བཅིས་མེད་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ནི་གསོང་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་གོམས་པ་དང་གཞན་ལ་
 བཅེ་བའི་རྟོག་བསམ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་ལྷུང་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དོན་དོ་བོ་ལ་.....
 སྤྱགས་འགལ་ཞུགས་པ་མེད་ནའང་འཕལ་སྤང་ཅུང་ཟད་སྒྲོབས་མི་བདེ་བ་རེ་
 བྱུང་བ་དེའང་བདེན་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་ལ་སྤུལ་ཏེ། ཉེས་པ་མཐའ་དག་
 རང་ཉིད་ཏུ་གླངས་ནས་དམ་ཚིག་གི་སྤྱང་མཚམས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་བག་ཚུན་.....
 ཅ་དགོས་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་མྱེན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་སྤང་། རྟམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་ཚུན་པར་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཅེ་མས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཏུ་.....
 བཙུང་མི་མཉེས་པའི་རྟམ་པ་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱས་པའི་
 ལྷོགས་ཁོ་ནར་སོང་ཉེ་མྱེས་ཡབ་ལྷན་གཉིས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་
 ཐ་མའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དུགས་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཉླ་བུ་ཞིག་.....
 ཡིན་ཀྱང་མིད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་གཉིས་རེ་ཅུང་ཟད་
 སྤྱགས་མ་མཐུན་པའི་ཚོ། གཅིག་ཤོས་དམ་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ཉླ་བུའི་རྟམ་གཅད་ཡོངས་དཔྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བལྟ་བ་.....
 བློ་སྒྲོས་ཚུང་བའི་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་རྟམས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་
 པ་བཞིན་སྤང་ཚོད་ལའང་དགོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་གནས་ན་གཅིག་ལ་མི་.....
 དད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དད་པར་འགྲོ་བས་དེ་ཉིད་འདྲན་པའི་ཐབས་མེད་

ལ། ལྷ་རྒྱལ་དཀོངས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་བྱ་པ་མཐུའ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་
 བྱང་ཡོད་ན་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་...
 བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་གྱི་དཀོངས་པའི་མཐུའ་དཔོག་པར་མི་རུས་པས་བདག་...
 ལེགས་སྟེ་འདོད་པ་ན་མས་འདི་འདྲ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཚུལ་ལའང་རི་བོང་...
 ཅལ་གྱི་རྗེས་སྟེ་མ་རྒྱག་པར་དག་ལྷ་ལོར་བྱའི་འོད་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་...
 བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

ད་ནི་དབྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཉི་ཟླ་བ་ཉི་ཟླ་བ་མིང་གི་འདུ་ཁང་རྗེ་...
 ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་བས་དང་བཀོད་པ་གནང་ཉི་ཟླ་བ་གི་ཤིང་ཆེ་བྱམས་གྱི་...
 ལྡེབ་རིས་དང་བཅས་གསར་བསྐྱབ་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་བྱུང་ཉི་ཟླ་བ་...
 བཞེན་བཀྱར་བྱས། སྤྱིན་བདག་ལང་རྒྱ་སྤྱི་ལྷོ་མི་ལྷ་རྒྱ་ལོག་འཕྱར་ཏེ་
 ལང་ནས་བསྐྱར་བ་གནང་བའི་ལྷ་ཉི་ཟླ་བ་བཟའ་མོས་དདུལ་སོགས་འདུལ་...
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སྟེ་ལུ། རྒྱ་བ་ཞབས་བྱང་དང་
 འདུལ་འཛིན་དར་རྒྱལ་པ་ནས་གཉིས་དཀོན་ལྷང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་རིང་...
 དཀོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་མཐུའ་དག་རྗེ་ཉིད་ལ་སྒོ་བྱས་གཏད་དེ་ལྷགས་
 བཀོད་གང་གནང་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཁྲིམས་དེ་མ་ཞིང་འཆད་ཉན་ཤིན་
 ཏུ་འཕེལ་བ་དང་གོང་སྒོས་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ནས་གཙུག་པོར་སྐྱབས་ཁུང་མཛད་...
 དེ། ཆོ་འཕུལ་སྒོན་ལམ་གཏོང་མཁན་སོགས་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་གང་བཟང་
 རིམ་པར་བྱང་བས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་ལྷང་བ་...
 མི་དཀོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཉི་ཟླ་དེ་དག་གི་ཆ་བའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་བྱང་...
 བར་སྤང་། འདི་རིས་འདུལ་འཛིན་དར་རྒྱལ་པས་ཁྲིའི་དཀོངས་པ་བྱས་ཏེ་
 རང་དཀོན་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་བྱས་པར་སྤྱི་ཤེར་ནས་གསོལ་སྤྱོད་ལེགས་

འབྲུལ་དང་ཆིབས་སྒྲིལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གཞེས་ (བཟོས) མིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས།
 དགོན་པ་གསར་པའི་རྩ་ཁང་དང་གཞིམ་ཁང་གར་བྱས་དང་མཛུགས་ཀྱི་ཁང་བ་
 ར་སྐོར་དང་བཅས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ལ་རྩོན་ཆེས་གངས་བཟང་པོའི་ཉིན་དེར་
 ཐེབས་ཏེ་བཟ་མིས་ཆོས་སྤྱིང་དང་རྒྱད་པ་སྐར་སྐྱེས་ཚུགས་དེའི་དགོན་པ་.....
 རྒྱག་གི་ལས་ལྟེ་དང་། མཆོད་གཞིས་སྐ་བྱར་སྐྱེས་ཆོ་བ་དབྱའི་མགོ་པ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་གངས་ཀྱི་མི་ཆང་མ་བསྐྱེས་ནས་གྲུ་པ་རྩོན་རྒྱས་པར་མཛད། ལ་
 བམ་ཆོ་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ས་བདག་ངོ་མ་ལ་བབ་བསྐྱེན་གྱིས་དབྱལ་དཀར་...
 དང་ཏྲ་བཟང་གོས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། ཡཔཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོན་པའི་མིང་ལ་ཐར་པ་སྤྱིང་ཞེས་བཏགས་ཡོད་པའི་གནས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ལ་བསྐྱེས་ས། དབྱུག་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་རྩོན་ཉིན་
 རྒྱད་པ་སྐར་གྱི་ཁྱི་བ་སྐྱེས་པ་ཆོས་རྗེ་གཙོས་པའི་གྲུ་གན་ན་མས་འོངས་ནས་.....
 རྒྱད་པ་སྐར་གྱི་གྲུ་པ་ན་མས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཐར་པ་སྤྱིང་ཏུ་སྤོ་རྒྱར་ཐག་.....
 བཅད་རྒྱལ་བྱས། སྐ་མ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ལྷང་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་གི་
 རྒྱགས་མིས་གྲུ་བྱང་རྒྱལ་དང་རྗེ་གོང་མ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རུས་.....
 བཟང་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཟང་ཆོག་མ་ལས། ཡཔཎ་དབང་གིས་
 རྩོན་གྱིས་རྒྱབས། །དབང་འོད་ཏུར་གསལ་དགའ་བདེས་ཆོམ། །ཞེས་
 སྐྱེས་ལྟར་ཏྲ་མགོན་གསར་སྤྱུབ་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེའི་སྤེང་བར་འབྲེལ་བའི་
 ཡི་དམ་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་གདོན་དང་དམ་སྤྱི་བདོ་བའི་རུས་སྐྱེས་འདིར་.....
 གཉེན་པོའི་རྩ་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་བཅུ་བྱམ་ཞིག་བསྐྱིག་བཞེད་
 ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་འདི་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པའི་དེའི་
 ཆོས་སྐོར་ན་མས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་དཔར་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཉིད་རང་གིས་

།ཀྱང་འདི་དེ་ཆོས་ཆོན་འགའ་ཞིག་ཐུར་ནས་གནད་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ཡོ་འདིར་
 དེའི་སྒྲིང་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྒྲིང་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་དལ་འབྱོར་
 ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་། དེའི་སྒྲིང་ནས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ཞི་ཆུས་དབང
 གཞུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲིག་སྲི་མནན་བྱེད་ཚུལ་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་
 ཆོག་ཆུས་པ་དང་བསྐྱུལ་ཆོག་གིས་སྒྲོག་འཁོར་ཡོ་འབར་བའི་གདམས་པ་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་སོགས་གསུང་ཚོམ་མང་ཏུ་སྒྲེལ་བར་མཛད།
 དེའི་ཆེ་མནལ་ལམ་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་ཆུག་ཡིན་ཟེར་བའི་
 སྒྲིང་མ་ཞལ་རས་དམར་སྒྱག་ཅན་ཞིག་གིས་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་
 གསལ་པ་དང་། ཡང་ཆར་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་
 གྱི་རྒྱུ་གནད་ཆུལ་པ་དགེ་འདུན་ཆུ་མཆོད་རྒྱུ་གནད་གི་ཡིག་ཆ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཆ་ཆར་བ་སྒྲོན་མཇུག་གི་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ཡན་ཆད་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་
 པར་གནད་པའི་བྱགས་སྤྱི་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཆེ་ལན་གཅིག་མནལ་
 ལམ་ཏུ་རྩོད་བྱག་བྱུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོད་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲིང་མ་ཞིག་གི་མདུན་ཏུ་
 ཆོས་པོ་ཉི་མང་པོ་བསྐྱེགས་འདུག་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་ཆོན་ཏུ་
 འདིའི་ནད་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྒྲིང་བསྐྱེགས་ན་གཞན་ལ་མན་སོགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 གསུང་ཆོས་འདི་གང་ཡིན་ཞུས་པས་གསང་ཡེའི་ཆོས་སྐོར་ཡིན་གསུངས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བའི་ཆུ་མཆོན་གྱིས་དེའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆུར་སྒྲངས་ནས་
 འདི་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་
 རྒྱུར་། འདི་ཡོན་ནས་བཅམས་ཉི་རིམ་བཞིན་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡིག་རྒྱུང་
 པོད་གཅིག་དང་གསར་ཚོམ་པོད་གཉིས་ཆ་ཆར་བར་བསྐྱེགས་ཉི་གསང་བ་སྦྱི་
 ཆུད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྒྱགས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར། འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་

འཇུག་པར་བྱེད། །བཙོན་ན་མས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་གཏུལ་བྱ་པལ་བ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་སད་མེར་ཐན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཉེར་འཆེ་ཞི་ཞིང་འདི་དང་ཕྱི་མའི་མདོན་མཐོའི་བདེ་འབྱེར་འདོད་པ་ན་མས་
 ལ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་དང་། །གཞན་དག་འཛིག་ཉིན་གཞན་
 རོན་གཉེར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་སྒྲ་མཚོག་ཏུ་ཡུར་པ་ན་མས་ལ་སྒྲིན་
 བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་དང་བྱེད་པར་བྱ་དུ་ལྟ་ཆོས་ནས་དག་.....
 སྐབ་པར་འདོད་པ་ན་མས་ཡུང་གདོན་གསུམ་ཀྱི་འཆེ་བས་འདོད་རོན་ཀྱི་ལྷོང་
 ཏུ་ཁེལ་དཀའ་བ་ན་མས་ལ་ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་བྱང་འཇུག་ནོར་བུའི་སྤིང་བྱ་.....
 འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཉེར་འཆེ་གང་གིས་ཡུང་མི་ཚུགས་
 པ་སྐྱུང་བ་འཁོར་ཡུག་གི་རི་སོ་བཞིན་བྱ་བཞེན་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་མདོར་ན་.....
 རང་རོན་གཞན་རོན། །མཚོག་སྐྱེན་མོང་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་ལས་རབ་
 འབྱམས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཡུང་དེའི་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཆང་བ་.....
 མེད་པ་ནོར་བུའི་གཉེར་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་བྱ་མཛད་པས་དེང་བྱས་ཤར་སྐྱེགས་.....
 རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་ཀྱི་སྒྲ་ལྷགས་ཡུབ་མཐའ་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་.....
 གི་སྐྱེ་ནོར་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པར་ཡུར་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་གཉི་གའི་.....
 འཕྱིན་ལས་བྱས་བབ་ཀྱི་རོ་མཚར་ལུལ་བྱ་བྱིན་པར་སྤང་དོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། །ཁམས་གསུམ་ཐིལ་གནོན་ཏེ་མཚོག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །
 སྤིད་གསུམ་མེ་དཔུང་གཅིག་ཏུ་འབར་བའི་སྤིང་། །ཐང་གསུམ་བཞད་པའི་
 གད་རྒྱངས་བསྐྱེགས་པ་ན། །གདོན་གསུམ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྤིང་ཅ་
 འདར། །ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཇི་ཉིད་མཆིས་སོ་ཅོག །ཆོས་སྟོར་གཅིག་གི་
 ལུས་སྐྱ་འདྲིས་པ་འདི། །ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གྱིས། །

ཚུལ་ཀྱན་མདོན་པར་རྒྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིལ་གྱིས་དྲངས། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བ། །
 དེས་དོན་ཆགས་གྱི་ལས་སྦྱོར་འོད་སྟོང་གིས། །མིད་ཞིའི་རྒྱད་ཐུན་གཅིག་
 ཅར་སེལ་བྱེད་ཀྱང་། །རལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་བཞིན་ཏུ་སྒྲིངས་པས་ནོན། །
 རྒྱའི་མེད་ཀོག་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱལ། །གདོན་ཆེན་བཞིན་ཏུ་རྩལ་ལ་
 རམ་པ་ཡི། །ཆགས་ཀྱན་ཏུ་དྲ་གཉིས་པའི་སྦྱོད་ལྷལ་མིན། །རྟ་གདོང་མེ་
 ཆེན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བ་བཞིན། །དྲག་ཆགས་ལྷས་པ་སྤྱིང་རྩེས་འབྱེན་བྱ་ཡི། །
 ལྷ་སེམས་ཅམ་གྱིས་རིག་ཆགས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཅན་དན་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་གྱུར་སྒྲའོ། །

རང་འབྱམས་པ་ཚོས་བཟང་བཟ་ཤིས་གྱིས་ལྷས་དོར་དཔོན་པའི་ཞབས་
 རྒྱུ་སྒྲེ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་དབང་.....
 དང་གཙོད་ལྷན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྱིད། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་དང་བྱེད་མཁའ་
 འཕྲའི་སྒྲིབ་ཐོག་གི་ཁྱིད་ལྱང་སོགས་གནང་། དབྱང་ལ་ཞེ་དྲག་པ་རྒྱ་ལྷག་གི་
 སའི་གསར་ཆེས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྷར་རྒྱན་ལྷར་འཕེལ། རྒྱ་ཏིག་ཞབས་རྒྱང་
 དང་སེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱང་སོགས་ལ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་.....
 རྩེས་གནང་སྟེལ། དཔྱིད་གྱི་རིང་ཐུགས་བེལ་གཞན་མེད་པར་བཞེ་ཆེན་
 ཚོས་མྱིང་དང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་སོགས་སྒྲ་རེས་སོས་གྱིས་བཀྲགས་ནས་...
 ཐུགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་གསུང་ཚམ་སྒྲེལ་མར་གནང་། རྒྱ་བ་གཉིས་
 པའི་ཡར་དོར་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཁོས་ནག་ལྟ་སྤའི་མཉུན་སྦྱེད་གྱི་ཚོག་མཁའ་...
 འཕྲ་མཉེས་བྱེད་ཚམ་པར་བཞེད་ནས་ཐོག་མའི། སྐལ་བཟང་སོས་པའི་
 རིང་བུ་རི་སྟེད་པར། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཐུག་ཐིས་གནང་བ་དང་ཏུས་མཆོངས་

ལྷ་ལྷ་པ་ཞིག་གིས་གཙོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་གཉིས་ཁྱིར་བྱུང་བ་ཕྱག་ཏུ་སྦངས་པ་.....
 པའི་དེ་མ་ཐག་ལོ་དེའི་ཐོག་མའི་འབྲུག་སྐད་ཡག་མ་ཤར་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་ཞིག་
 གིས་རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་དཀར་འཇམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་ཚོས་འདིས་.....
 གཞན་ལ་མན་ཐོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་ལྷན་ཚོགས་པ་འགྲིགས་སོང་.....
 གསུང་ཕྱགས་མཉེས་མང་། ལྷ་པ་གསུམ་པའི་ཡར་ཚོས་ལ་མར་ཚང་ཚོས་
 རྗེ་མངགས་ནས་རྒྱད་པ་སྐར་གྱི་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་འཛིན་རྒྱུའི་ས་ཆ་.....
 བཀོས་རྟེ་ལྷ་ཤག་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟོན། ས་ག་ལྷ་པའི་བཙེ་ལྷའི་རྟེན་སྐར་
 གྱི་དགོ་འདུན་ཚང་མ་སྦྲ་བུང་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ་མང་ར་ཞོ་ཞོན་བཟ་ཤིས་ཁ་.....
 བཏགས་ཀྱི་འབྲེད་ཏུང་དཀར་དར་ཕྱག་བཅས་ཕུལ། རབ་རྒྱས་ཞབས་བྱུང་
 དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་དང་གཞི་.....
 ཕྱིས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་དཀའ་རམ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་པོ་.....
 དང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ་གཙུག་རྟོར་འབར་བ་དྲག་པོ་སྤུམ་དྲིལ་རྩལ་ལྟ་དཀར་.....
 བག་ལེར་གསུམ་ལོ་མ་རྒྱན་མ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སོགས་ལྟ་མའི་རྗེས་གནང་།
 འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་རུག་དབང་དབེན་ས་བཀའ་འབུམ་ལྟ་བྱག་བཀའ་.....
 འབུམ་རྟ་པོ་རྟ་ཚང་མ་རྟ་མགིན་གསང་རྒྱུའི་ཚོས་སྐྱོར་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་.....
 བེན་གང་ཡོད། རིན་འབྱུང་གི་ལྟའི་རྒྱུའི་ཐབས་ཚང་མ་སོགས་ཚོས་ཚན་མང་
 པའི་ཕྱང་། རབ་རྒྱས་ཞབས་བྱུང་སོགས་ཏུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་
 མའི་དབང་དང་དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་རྒྱལ། བཟ་ཤིས་འཁྲིལ་ནས་
 རོངས་པའི་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་ཕྱང་.....
 སོགས་ཟབ་ཚོས་འགའ་ཞིག །བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
 ལ་སྤོ་སྤྱོད་དོན་བརྟན་མའི་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་རྒྱས་

བའི་ལུང་སོགས་ཚོས་སྒྲིན་མི་བད་པའི་སྐོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྒྲུབ་ཏེ་དབྱར་གྱི་
 རིང་ལལ་ཆེར་བཀའ་ཚོས་གྱིས་རུས་འདའ་བ་བྱུང་། ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཡར་
 ཆོས་ལ་ཐར་བ་སྤིང་རུ་དཔོན་མཆོད་གཞིས་ཐབ་བསྟ་དགེ་བརྟན་གྱིས་སེར་.....
 རྒྱངས་སོགས་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེའི་སྐོ་ནས་ཐེབས་
 ཏེ་ཁྱི་འདོན་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་དབྱ་ནས་བཀའ་ཚོས་སྒྲིན་གཅིག་
 དཔོན་པའི་འགྲིག་ལམ་སོགས་རི་རྩར་བྱེད་དཔོན་གྱི་བཀོད་བྱལ་བཅས་སྒྲུབ་།
 མར་ཆང་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་བརྟན་འདོན་བླ་འཆབ་(ཆབ) དང་དཀའ་བརྟ་.....
 འདིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་ཁྲིམས་པར་བསྐྱས་མང་འགྱེད་དང་སྒྱ་བརྟན་.....
 མཐོང་པ་དོན་ལྡན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་རུ་སྤུལ་། ཕྱིར་འཁོར་ནས་
 རྒྱལ་ཡག་དཔོན་པའི་སྐོ་བ་རྒྱང་བརྗེ་མཆོམས་ལ་སྤྱག་པར་མར་ཆང་ཆོས་རྗེ་.....
 སློ་བཟང་བསོད་ནམས་སྒྱ་ཆབ་རུ་གཏོང་བ་གནད་།

དེ་ནས་འདུལ་བ་དཔོན་རུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་སྤྱགས་དེའི་.....
 དཔོན་མཆོད་གཞིའི་སེར་སྒྱ་རུ་མ་དང་བཅས་གཞི་བྱས་གྱི་དད་ལྡན་སྤོང་ཐག་
 བཀལ་བར་ཆེ་དཔག་འཆི་མེད་འདོད་འཛོའི་དབང་སྟོན་བཅས་དང་།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་མ་ཁི་རིལ་སྒྱལ་དང་རྒྱང་གནས་.....
 ཆོ་གའི་ལུང་སོགས་ཚོས་བཀའ་རུ་མ་བཀའ་བྲིན་སྒྲུབ་། སྒྲིན་ས་གསོལ་རྟོན་
 འབུལ་ནོད་གཟུབས་ཤིང་ཉིད་ནས་མང་འགྱེད་གནད་། ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དཔོན་པར་བླ་བྲང་རྒྱག་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཤིང་ཆ་སྤུལ་བ་བཞིན་གནས་.....
 གཞི་གཟིགས་རྟོག་དང་ཡ་བསྐྱགས་སོགས་གྱི་སྤྱགས་བཀོད་གནད་ཉི་དཔོན་.....
 ལུང་རུ་ཐེབས་། ཐག་ཆའི་མཁའ་སྒྱུད་ཆེའི་རྩ་ཁང་ཞིག་གསོས་དང་དེ་དང་
 འདའས་ཆགས་པར་གཟིམ་རྒྱང་མཁའ་སྒྱུད་ཡང་ཅེ་ར་སྐོར་དང་བཅས་.....

གསར་བསྐྱུན་མཛད། ཉམ་ཁང་ནང་ཏུ་དབུལ་དཀར་སྒང་སྒྲིང་སྐྱུ་ལས་
 བསྐྱུལ་པའི་མཚོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་མ་ནང་འཇུག་ཏུ་རྗེ་གོང་མ་དག་དབང་.....
 ཚོས་རྒྱལ་པའི་བྱུགས་དང་གཏུང་བྱས་ཡི་གེ་རང་བྱོན་དང་འབྲལ་སྤང་གི་.....
 བྱུང་དབང་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱིས་གཙོས་བྱིན་རྒྱལ་པའི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་.....
 པ་བཞུགས་པ་ལ་བྱུལ་པ་མཁན་ཆེན་གདན་དྲངས་ནས་རབ་གནས་བསྐྱར་མ་
 བྱས། བྱིན་བདེག་ཏུ་ཆེན་མང་གི་མི་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་རྩོད་གཡོག་འབྱོར་ནས་
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མང་ནས་བསྐྱར་བའི་བདེག་པའི་...
 དངོས་པོ་བཏེགས། མཁའ་དེར་རྟེན་མཁྱིན་གསར་བྱུང་གི་རྗེས་གནང་གསུང་
 རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་མཁྱིན་བཀའ་ཕྱོད་དང་བཅས་པའི་བསྐྱར་བཤགས་གཏོར་རྒྱུ་རྩོད་
 རྗེས་འབྲལ་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཚོགས་འདུད་དཔུང་པམ་པའི་རྒྱལ་ར་བོད་གཏོར་རྒྱུ་...
 བཅས་དྲག་པའི་བྱིན་ཐོག་བྱ་པས་བྱས་དུག་དབྱུང་སྐྱད་ཆོག་སོགས་རྟེན་མཁྱིན་
 ཚོས་སྐོར་གྱི་ཡན་ལག་མང་པོ་ཞིག་ལྷགས་ཚུལ་གནང་། བརྟན་འཛིན་བཟང་
 པོ་བྱ་བ་འབྲུམ་པས་མ་བདེ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་གནང་བས་དེ་...
 ཏུ་ཁོ་རང་གི་ཉམས་སྤང་ལ་ཁོའི་མཐའ་སྐོར་ཏུ་སྤང་པོ་དང་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐོར་ནས་འདུག་པ་ལ། རྗེ་འདིས་པུ་ལྷ་ཞིག་མན་བས་
 བས་ཐུགས་ཤིག་གདངས་མཐོན་པོས་གསུངས་བཞིན་ཁོའི་རྩར་མེ་བས་ཏེ་.....
 སྤང་པོ་འདི་ཆོད་ཏུང་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱུགས་ཏུ་བའི་རྣམ་པས་དེ་...
 བཅས་ཅད་དབྱུག་པས་བརྟུངས་ཏེ་རིང་ཏུ་བསྐྱད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེར་
 མ་ཟད་ཁོ་རང་སྤྱོད་ས་བཞུགས་གནས་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཞལ་འདོན་
 གང་གསུང་གི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་འབྲུགས་པར་.....
 ཉམས་སྤང་ཏུ་འཆར་བ་བྱུང་ལ། དེའི་བྱི་ཉིན་ནས་ནད་ཀྱང་རིམ་དྲངས་

ལུ་མོང་པས་ལྷོ་མ་དང་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་རྟེན་པ་.....
 ལུང་། སྐབས་དེར་ལུ་མ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མདོས་ལུང་སོགས་ཁྱད་སྤངས་
 མཛད་ཏུ་ལུང་པའི་ཡིག་ཆ་གེ་ཏ་ཀ་ཟེར་བ་ཞིག་མཛད་དེ་ཆལ་བཤད་གནང་.....
 ཞིང་རྗེ་ཉིད་ལའང་གེ་ཏ་ཀ་ར་འཐད་མི་འཐད་འདུག་ན་བཞལ་བཞག་བྱེད་.....
 དཔོན་ཚུལ་ལན་འགའ་གཞུངས་ལུང་དཔོན་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་.....
 གཟིགས་ནས་བཏར་རྟོམས་ལུ་བཞག་པས་ཡང་བསྐྱར་མར་ཆོང་ནང་སོ་སྟོ་.....
 བཟང་བསོད་ནམས་ལ་ཁ་བཏགས་ཆོས་འདོན་གྱི་རྒྱུས་དང་བཅས་ལྷན་ནས་.....
 ལན་འགའ་ཁྱུས་ཡོད་ལུང་བཞག་སྐབས་ཀྱིས་རིས་ལྷོ་པོར་བ་ཡིན་ནམ་ལན་མ་
 ལུང་ཞེས་གཞུང་ལྷོ་མས་དབང་མཛད་ཏུ་བསྐུལ་མ་གནང་བར་བརྟེན། མཁན་
 ཆེན་རང་གི་དཔོན་པ་བཞེད་ལུང་པའི་ཆེད་དང་གནད་མཚན་གསལ་བ་འགའ་.....
 ཞིག་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་གསོག་པའང་ལུང་འདུག་པས་.....
 ཉེས་སྤྱོད་རྒྱན་འགག་པའི་ཕྱིར་མཛེས་ལམ་རུ་མ་སོང་བའི་དོགས་དཔྱད་ཀྱི་.....
 བསྟན་བཅོས་གེ་ཏ་ཀ་འི་བྱ་དོར་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་ནས་ལུ། མཁན་ཆེན་
 རང་གིས་བསྐུལ་མ་གནང་ཚུལ་དེའི་ནང་ཏུ་གསལ་བར་བྱིས་ཡོད་ཅིང་སྐབས་.....
 དེར་ཅི་ཡང་མ་གཞུང་འདུག །རྗེས་སོང་ཡང་ལན་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ན་བསྐུལ་མ་མ་བྱས་ཚུལ་སོགས་བྱིས་འདུག་པ་ནི་མཁན་.....
 ཆེན་ལ་ཁ་གཡར་བའི་རྒྱན་མར་རྟོག་དཔྱད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲོ་ལ། དེས་
 མཚན་ཉི་དགག་ལུང་གྱི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་པར་ཆོག་རན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཁོན་
 གྲུལ་འདུག་པས་ལུང་མཁན་ཆེན་རང་གི་གཞུང་མིན་པར་གོ་རུས་སོ། །

དཔུན་རྒྱ་མཚུང་གི་ནང་ཏུ་དཔོན་ལུང་ཏུ་ཁོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་བརྟེན་པ་.....
 མཛད་སྐབས་སོ་རངས་ཤིག་བྱ་འདབ་འོག་ཏུ་བྱུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཟེར་.....

བའི་སྐད་བསྐྱགས་པ་གསན་འདུག་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་.....
 ཟུང་པར་ཅན་ཏུ་མངོན། ལེ་མཆུག་ཏུ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་པ་སྐགས་
 རྟོན་གཉིས་ཅན་མང་པོ་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྒྱུས་གནང་དེའི་...
 གཏོར་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་སྙག་ཕུ་རྩོམ་ཞིག་མཛད་པ་དང་ཉིད་གྱི་གསར་.....
 ཆོས་སྐོར་ཆད་མའི་ལུང་བཅས་གནང་། དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པ་རྩ་ལོས་གནས་
 ལོ་གསར་བའི་རུས་ཉྱེན་བསྟར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་
 འཇིགས་བྱེད་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱུས་གནང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གཉིས་གྱི་རྒྱུས་...
 གནང་ལྟུང་། རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་མཚན་ཉེན་ཐང་བཀྲ་ཤིས་དར་
 རྒྱས་མྱིང་གི་ཁྲི་བ་ཐང་ར་ཞབས་རྒྱུང་གྱི་གཉིས་གྲུ་གན་བཅས་འོངས་ནས་.....
 དཔོན་པའི་འདུ་ཁང་གསར་གསོས་གྱི་མགོ་འདྲེན་གནང་དཔོན་ཚུལ་ལྷན་པ་...
 བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་ཉེ་གིང་བཞོ་ཆེག་བཞོ་ལྷ་བཞོ་ལས་དཔོན་རྣམས་ལ་...
 ཆོད་དབྱིབས་སྐྱགས་གྱི་ལྷགས་བཞོད་དང་། ལས་ཀ་ངོས་(དངོས)དག་ཅ་
 ང་བ་(ཅ་ངར་བོ)དཔོན་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཁྲབ་ནན་ཉན་གནང་ནས་རིམ་པར་...
 བཏང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། རོ་ལོན་མཁན་པོས་ལྷན་ངོར་ཁོང་དང་བདེ་
 རྒྱ་མཁན་པོ་སེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱུང་ཐང་ར་ཞབས་རྒྱུང་སྐྱགས་གཞི་བྱས་གྱི་...
 རྟོན་གཉིས་ཅན་ཏུ་མ་ལ་ཁྲིས་ནག་ལྷ་ལྷའི་དབང་སློན་རྒྱས་དང་། མོང་གསལ་
 བྱང་གི་ཆེ་གསལ་ལྷུང་འདུས་ལ་རྩ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་དབང་དེའི་སྦྱོད་རྩོགས་...
 གྱི་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས། ཡང་རྒྱད་པ་བྲ་རྒྱར་དཔའ་རིན་ཆོས་རྒྱུས་ངོར་ཞབས་
 རྒྱུང་སྦྱོར་དཀའ་རམ་སྐགས་སེར་སྦྱ་མང་པོ་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་.....
 ཉིན་མང་པོའི་བར་ཞིབ་བཤད་དང་། ལུ་དམར་དཔོན་གྱི་ཁྲི་པ་ཆོས་སྙན་
 ཡགས་གྱིས་ལྷན་ངོར་མགོན་པོའི་རྒྱུས་གནང་དང་བྲ་མཚན་སྙན་ལམ་རྣམ་.....

376

ཆོགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆེད་ལྡ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་རྣམས་འདྲ་ཁང་.....
 གསར་བར་ཆོགས་པ་ལ་མང་རྩེད་འབྱེད་གཏུགས་གཅིག་པ་དན་དང་.....
 རྒྱལ་མཆོན་ཆ་རེ་འདྲ་ཁང་ཕུགས་སྤྱུན་ལྡ་འགོངས་པའི་སྒྲོལ་ཡོལ་འཛོག་པ་
 མཛད། རིམ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ཉིང་ཏུ་གསེར་བཅས་ཀྱི་གཞུང་མི་ཆོད་ལྷག་པ་
 ཉིང་འོག་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཤིང་ཅི་ཤོད་ཀྱི་ཐུན་བཅུ་གསུམ་ལ་ལོགས་རིས་.....
 ལངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་རྩེ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བཅས་...
 རས་གཞི་ལ་བྲིས་པ་རྒྱ་མཐོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལ་བྲམ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ལྟེབ་.....
 རིས་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཅིག་ངོས་ལ་མི་འཁྲུགས་པའི་འཇིམ་སྤྱོ་མཐོ་གང་ཅན་
 སོ་བཅུད་ཉི་གསེར་ཆོན་གསོལ་བ་སྟོང་ལྷག་བསྐྱེགས་པའི་བར་སྟོང་རྣམས་སྤྱོ་
 ལུལ་སྤོངས་མེ་ཏོག་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་དངོས་.....
 གཅོང་། འདྲ་ཁང་ཕུགས་སྤྱུན་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་
 གོས་ཤེར་དང་བཅས་པའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་མཆོད་ཁྲི་ཐུན་རེ་འགོངས་པ་བཅུ་
 ཆོན་ཅི་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ལམ་རིམ་བྲམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོ་བརྟན་བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་...
 ཤོང་ཆོད་ཅམ་ལྡ་བཅུ་ད་དག། གཞུངས་གཞུག་ཆོད་ལྷན་དང་གསེར་ཆོན་
 ཤིན་ཏུ་དངོས་དག་གིས་མཆོན་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྤྱོ་བརྟན་ཏུ་མ་བཟང་གོས་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་རིང་བ་བརྒྱད་དང་ཕྱེ་ཕྱར་བཞི་སོགས་མཆོད་ཇས་སྤྱོ་
 ཆོགས་དང་བཅས་བཞུགས། ཉིང་ཤོད་ལ་གཡས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཏུ་གོང་ཏུ་
 སྒོས་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཐུག་མཛོད་དོན་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཤོད་ནས་བཞེངས་.....
 པའི་དཀར་ཆག་སྐྱོར་ཆོད་བྱུར་གསལ་ལྟར་གྱི་རྩོ་ཤོད་སྤྱོ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་
 ལྷན་གྱིས་གཅོས་པའི་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྤྱོ་ཏུ་མ་མཆོད་ཇས་སྤྱོ་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ། གཡོན་གྱི་མགོན་ཁང་ཏུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་བྲམ་མཆོད་ཆུ་དང་ཕྱེ་

མ་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་པོ་དང་གྱི་གནས་ཆེན་ན་མས་དང་མཐོན་ཁང་དང་རྩུ་ཁྲིད་.....
 མང་པོའི་ས་རྒྱ། དམ་པ་མང་པོའི་དབྱ་ལོ་ན་བཟའ་གཏུང་ཅུས་གཏུང་མལ་
 རྟེན་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་སྐྱ་རྩུ་བྱས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲིད་འཁོར་.....
 གྱིས་སྐྱབ་རབ་གནས་གནད་སྐྱོན་བཅུས་པས་མཚན་དབྱ་ཞུ་མས་སྐད་གསུམ་.....
 གྱི་གཟུངས་འཇུག་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་དམག་ཚར་རྩལ་མའི་སྐྱ་བརྟན་མཐོ་བརྟ་
 ཅམ་པ་དེའི་སྐྱ་མང་ཁ་བྱང་ཡོད་པའི་བྱན་ཅན། རྩལ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེས་
 གནད་པའི་ཅན་དན་གྱི་པེ་ཅན་ཚོད་པ་བཏུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འབྱ་
 སྐྱོན་གྱིས་བཀའ་བ་ལོ་མཚན་སྐྱེས་སྐྱོན་གཅིག་སྐྱ་ཆོག་ཆོར་ཏུ་དངར་བ་
 དང་། དཔེ་སྤྱོད་རག་དབང་དགའ་སྤྱོད་དད་པས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ཁང་རྩུ་
 འབྱུག་གྱི་ཐོག་ཅན་ཤིང་ཅི་ལོགས་རིས་དངོས་དག་བསྐྱབས་པའི་ནང་ཏུ་.....
 བཀའ་འབྱུར་རྩོམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཅན་ཁང་གུན་དབྱ་གྱི་ཐོག་ཅན་
 གྱི་ལྗེ་བ་རིས་ལ་གང་ཆེན་མེ་བཞི་བརྟན་མ་བརྟ་གཉིས། དྲིགས་པ་མེ་བརྟ་
 གཞན་ཡང་འགོ་བའི་སྐྱ་ལྗེ་ལས་མཁན་འགའ་ཞིག་བཅས་བཞོད་ཅིང་། མ་གྱང་
 ནང་མར་དམ་ཅན་གསང་སྐྱབ་དང་ཞོར་སྐྱབ་མ་གར་(དཀར)ནག་གསུམ་གྱི་
 སྐྱ་བརྟན་མཐོ་བརྟ་རེ་ཅམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲིད་འཁོར་སྐྱ་རྩོམ་སྐྱས་.....
 གྱིས་སྐྱབ་རབ་གནས་ཚད་ལྡན་བཅུས་པས་མཚན་སྐྱོད་སྐྱོད་བར་གསུམ་གྱི་.....
 གཟུངས་གཞུག་གྱི་ཕྱི་བྱག་སྐྱེལ་ཆོག་དང་བཅས་གཟུངས་འཇུག་གྱི་འགོ་ཅམ་.....
 གྱིས་ལྷ་དཔེ་སྐྱེལ་འགྲེལ་སྐྱ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོས་གྱི་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 མན་དག་བཞིན་ཏུ་ཅང་བར་མཛད་པ་བཞུགས་ཤིང་། མ་གྱང་སྐྱ་མར་བཟང་
 ལོས་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཞོར་བུའི་བྱ་བྱ་ཕྱིད་ཕྱི་སྐྱར་ཆ་གཅིག་མེ་
 མདའ་དང་མདའ་གཞུ་སྐྱག་དོར་གཅིག་བྱབས་ཅན་སྐྱས་གཅོང་ཆར་བཞི་རེ་

མོ་གས་ལྷན་གཞིགས་མང་ཏུ་བརྟན་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་འགྲེམ་རྒྱུ་ཡི་།
 མི་འབྲུགས་པའི་མོས་སྒྲུ་ལྷ་མཁོན་ཏུ་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ཚོས་སྦྱོར་འགའ་།
 ཞིག་བཅས་བཞུགས་ཤིང་བཟོ་བཞོད་སྤྱོད་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་མིད་ཏུ་འདོན་།
 བརྒྱད་དང་ཞེད་ཏུ་འདོན་ཕྱིད་དང་ལྷ་པ་ཞལ་ཁེབས་ཅན། ལྷས་ཆས་སྒྲུ་
 ལྷ་མ་སྦྱར་ཉེན་ཁེབས་སྒྲུན་བཟང་འཁོར་ལོ་མ་གཅིག་དང་གཞན་གཅིག་བྱམ་།
 པ་གཤེད་ཅི་མ་མེ་མོང་ཆེ་ལེགས་སྒྲོས་མར་མཚོད་རྒྱུ་མཚོད་འཛིན་པས་།
 རྒྱན་རྒྱུ་ཆེ་ཆུ་ལེགས་པ་རྒྱག་མོས་ཆེན་པོར་གསེར་མིག་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཁེབས་།
 མོས་སྦྱད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཅན། མི་འབྲུགས་པའི་སྦྱུང་མཚོད་ཀྱི་དཔོན་
 ཆས་རས་མིས་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་ཉེགས་ལོལ་བ་སྐྱེ་བཅས་དང་རྣམ་བུམ་ཏུ་
 རྒྱར་གསེར་ཅི་ཅན་ཆེན་མས་སྤྱབ་ཀྱི་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་མིད་ལྷ་།
 བརྒྱན་ཉིང་མར་མར་མེད་རྒྱུ་ལོགས་དང་། ཆོ་གའི་དཔེ་ཆ་ཚར་བཅུ་
 བཞི་ཆས་འབྲུག་ཚར་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་དེལ་གདན་བཅས་བཅུ་གསུམ། ལེག་
 ཅི་གཅི་འཁོར་གསུམ་གྱི་མོགས་བཞན་པ་བརྒྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་རྒྱེ་ལེགས་པ་ཀེད་
 ཅས་གཉིས་ལ་ཅི་ར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་བཟ་ཤིས་རྒྱན་པའི་སྤྲུག་།
 ལེན་ལྷར་གསར་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དཔོན་ཆས་སྒྲུ་ཞལ་འབག་
 བཅུ་རྒྱག་རྒྱན་བཞི་པོགས་མོས་ཆེན་གྱི་འཆམ་ལ་བཅུ་རྒྱག་པོད་ཀྱི་སྤྲུ་ལྷ་མ་ཆ་།
 བཅུ་རྒྱག་དང་རས་ལྷམ་དམར་པོ་ཆ་བཅུ་རྒྱག་། མོ་མོདེ་སྤྲུག་མཚན་ཚང་མ་
 སྤྱབ་ཆ་གཅིག་གསེར་རྒྱག་དང་ཆོན་ཅན་བཞི་འབྲུར་དར་རྒྱག་ཅི་རྒྱན་པོད་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསར་བསྐྱིགས། སྤྱི་མོར་མོག་ཁང་བྱན་ལྷ་བཅས་
 ཁང་བ་མི་ཉུང་ཅམ་གྱི་ཤིང་ཆ་འབྲུབ་ཐེབས་ཐབ་འཛིན་ཐེབས་བཅས་ཀྱི་།
 གཞོལ་རས་སྤུལ་ཞིང་། དགེ་འབྱུག་ལ་ཁེ་བུ་ལྷའི་ཆོགས་གདན་ལེགས་པ་

སྤྱིང་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ཅན་གྱི་ཁ་དགོས་ཅན་བཅུ་གཉིས། ར་སྤྱི་ལེགས་པ་དྲུག་
 ཆོག་སྤྱི་ཆབ་འདྲེན་པའི་ཆབ་འཛིན་གྱི་མ་དགེ་བསྐྱོན་གྱིས་འཛིན་གྱི་འཛིན་གྱི་
 སྤྱི་ལས་དབྱུག་ཆ། ར་སྤྱི་དང་དབྱུག་གནས་ཀྱི་ཐེབས་སོགས་ལ་དབྱུག་
 སྤྱི་ཆེད་དང་བཞི་བཅུ་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་མཛད། སྤྱི་ཐང་གི་ར་སྤྱི་ལང་
 སྤྱི་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་དབྱུག་དང་གར་རྩལ་རྩལ་སྤྱི་ཐང་ཁང་གྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 བཞིར་བསྐྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཤིང་ཆེ་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྤྱི་ཐང་པའི་དབྱུག་
 ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་རྩལ་གསུམ་སངས་སྤྱི་གསེར་སྤྱི་ཆེ་བ་ལུང་ལུང་སྤྱི་ཐང་
 དམ་མར་སྤྱི་ལས་པའི་བྱིན་ཅན་བཞུགས་སྤྱི་ཐང་ལོ་དང་བཅས་པ། སྤྱི་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཅན་དན་ཀྱི་འདྲ་སྤྱི་སྤྱི་ཐང་བ་བཟུང་སྤྱི་ཐང་ཆེན་ནས་
 སྤྱི་ཐང་པའི་བྱིན་ཅན་བཞུགས་སྤྱི་ཐང་ལོ་དང་བཅས་ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་.....
 སྤྱི་ཐང་པའི་བདེ་གསེགས་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐང་ཅན་དན་དམར་པོའི་ལྷ་བབ་
 མཆོད་ཆེན་ཆེ་བ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱི་འཕུར་མ་སོགས་ཅན་དན་དང་གསེར་ཐངས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཐང་ལྷ་རྩལ་དང་། ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཉི་ཤེས་རྣམ་ཐར་ཅོང་ཁ་པའི་
 རྣམ་ཐར་སྤྱི་དབང་གི་རྣམ་ཐར་ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་སོགས་རས་བྱིས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཐང་མང་པོ་བཅས་བཞུགས། སྤྱི་ཐང་རྩལ་འཕུར་དབྱུག་དཔར་ཆ་
 ཆོང་སྤྱི་དཔེ་པོ་ཉི་བཅུ་ཐག་བཞུགས་པ། སྤྱི་ཐང་ལས་པའི་སྤྱི་ཐང་དམ་ཆེན་
 རྩལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལྷ་ཀྱི་སྤྱི་ཐང་
 ཆེ་བ་སོགས་བྱིས་འཕུར་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ། མགོན་ཁང་རྩལ་མགོན་ལྷ་ཀྱི་
 ཆེན་ཐང་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱི་ཐང་ལས་དང་བཅས་བཞུགས། སྤྱི་ཐང་རྣམས་
 སྤྱི་ཐང་ལས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེ་པའི་སྤྱི་ཐང་རྣམས་དང་གསང་བདེ་འཛིགས་

གསུམ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཏེ་མགིན་གསང་སྤྱོད་སོགས་སྤྱགས་དམ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་.....
 བརྟན་མིས་འབྱུང་བྱ་མ་བཞུགས་ཤིང་། མཚོད་ཇུག་གི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་
 བྱེ་འཕག་སོགས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཚུལ་དང་བྱུང་པ་
 བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྟན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་བརྟན་ཏིང་མོར་རྟོག་བྱ་སོགས་.....
 གསེར་ཟངས་དང་དབྱེ་དཀར་ལི་དཀར་སོགས་ལས་བསྐྱབས་པ་སོ་སོ་ནས་...
 ཚར་བྱ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཁང་རྒྱན་བྱ་ཤེས་དང་དཀར་ཡོད་སོགས་གྱི་
 རྟོད་སྤྱོད་དང་ཅ་ལག་དངོས་གཙང་བྱ་མས་མཚན་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་སྤྱོད་...
 མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གྲ་བསྐྱེག་དང་། སྤྱོད་ཤིང་གི་མཚན་དོས་གྱི་སྤྱོད་ལྷོངས་སྤྱོད་
 རིགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བོན་བྱ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་དང་.....
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་གང་བའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ཡིད་བྱ་འོང་བ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་...
 པར་མཛད། དེ་ལྟར་དགོན་གསར་ཐར་པ་སྤྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པ་གསར་བསྐྱབ་དང་ས་ཆ་དང་ནགས་ཉིས་པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་འགྲོར་དབྱེ་སྤྱོད་
 ཆིག་ཁྱི་ལྷག་ཅམ་སོང་། དགོན་གསར་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་པའ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གནས་.....
 དང་མིང་བཅས་ལུང་བཟན་པ་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟེས་སྤྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་དང་འདས་མ་འདས་གྱི་སྤྱོད་མ་ནམས་...
 ལུང་བཟན་པ་བཞིན་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདྲོན་བྱ་མི་འབྱུགས་པའི་ཆོག་གཏན་...
 ཆགས་བཅུགས་ཤིང་། ལྷ་མོ་དམ་ཅན་ནམ་གཉིས་གྱི་སོ་བྱང་དང་སྤྱོད་ནང་
 གསང་བའི་རྟེན་རྒྱན་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཅུགས་ནས་དགོན་མེད་སྤྱོད་.....
 མར་མངའ་གསོལ།

ལུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གཙོས་མཚོག་དམ་པ་བྱ་མ་

དཀོན་གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་རིམ་པར་གདན་བྱངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་...
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོགས་ལན་ཁ་ཡར་དང་བྱེད་...
 རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བས་སྟོད་བཅུད་བཤས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་...
 ཀྱི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཡབ་པ་དང་བཟླ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་ཏུ་མ་སྤེལ་བར་མཛད།
 རྗེ་ཉིད་ནས་ཐེ་འདིར་ཚོགས་མར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་ཞུགས་ནས་ཁྲུང་དོར་རི་
 ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཆར་བཅད་པའི་ལས་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་...
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་
 པར་དག་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བསྟུན་པར་འགྲོ་བའི་སྟོན་དང་...
 ཚོགས་འདོན་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་འདི་དང་མདོ་དབྱུག་གང་ཅུང་ཏུ་རང་གི་སྟོབ་
 རྒྱངས་ཀྱི་ཚོས་ཐེར་ཕྱིན་ནས་ཤུ་ཉི་ལྔའི་སྟོབ་གཉེར་དང་རྒྱད་ལྔ་འབྲིམ་ནས་...
 གསང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་ཚོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་མཁན་...
 རྣམས་དེ་བཞིན་དང་། དེ་ཅུ་མ་མི་བྱུང་པ་རྣམས་གནས་ཀྱི་བླ་མ་དང་དགེ་
 ལན་ཚད་ལྷན་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྟུང་བྱ་ལས་རིམ་སྟོན་ལྷན་གས་
 ཀྱི་སྟེད་རྫོགས་སོགས་ལ་རང་རང་གི་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ཚོས་བསམ་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་མ་སྟོད་རིག་གནས་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན་
 ཀྱིས་སྟན་ཅིས་སྟན་དག་སོགས་སྟོབ་པ་ལའང་དགག་བྱ་མེད་པ་དང་ཉ་ཅུང་...
 ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་ཆེ་བ་ཉང་ནས་ཉམས་སུ་ཁེན་རྒྱ་མ་བྱུང་གི་དོགས་པས་...
 འདིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་པ་མང་པོ་དོར་ནས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་...
 པའི་བྱང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཡི་དམ་གང་ལ་མོས་པ་ཞིག་
 གི་དབང་དང་གདམས་དག་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུ་པ་ཉམས་ཁེན་ལ་མེད་མི་...
 ཏུང་གི་ཚོས་ལ་སྟོ་འདོགས་གཙུག་པའི་ཚོས་བསམ་ཀྱི་སྟེང་པོ་བསྟུས་པ་རེ་...

བཅིས་པས་ཀྱང་རུང་པ་དང་། དེ་ལྟར་སོས་བསམ་བཅིས་པ་དེ་འདྲ་དད་
 བཅོན་དང་བྲན་ཤེས་བཟ་ཡོད་བཞེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བའི་.....
 ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་སྒོར་བཅིས་ཉིན་བཞིན་བྱུན་དང་བྱུན་མཚམས་...
 གྱི་རིམ་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་དམ་སྦྱར་བ་ལ་འབད་...
 བས་ཚེ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པ་དང་། སྒོ་འཁྱིལ་གྱིས་སྟག་པའི་སྟ་གང་ཡང་
 རུང་བ་འེའི་བསྟོམ་བསྟམས་ལ་གཙོ་བོ་འབད་ཅིང་དེའི་ཉིང་ཏུ་རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་...
 བས། ཡི་གེ་འབྲི་མཚན་བྱུན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟག་དང་འཛིན་པ་
 དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྟོམ་
 པའོ། །སྦྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་བོ་དཔག་
 ཏུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་སྦྱོད་བཅུའི་ཉམས་ལེན་དང་བསམ་
 སྟོམ་སོགས་མི་ཡོང་བའི་གང་ཟག་པལ་བས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་...
 བྱེད་ཅིང་མཚན་པ་འབྲལ་བ་ལ་བཅོན་པ་དང་རག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
 དང་གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་བཟང་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྟན་ཡོན་.....
 བསམ་ནས་དད་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་སྟོ་གསུམ་དོན་ལྟན་ཏུ་འབྱར་བའི་ཐབས་
 ལ་བཅོན་པ་བྱ་ཆུལ་དང་། དམིགས་བསལ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱུག་ལེན་དང་
 ཚོས་སོག་གི་རིམ་པ་ནམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ཉེ་ཡོ་གཅིག་ལ་དུས་འབེལ་གྱི་གསོ་...
 སྦྱོར་བཅོ་ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་བ་བྲུག་ནམས་ལུལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་...
 ཅིས་དང་བཅུན་ནས་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ཅི་ཆུལ་མ་ནོར་ཞིང་མ་ཆད་པ་དགོས་
 པ་དང་། བཟ་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་སོགས་ནམ་དགོས་དུས་ལྟ་བྱེད་པ་དང་
 དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་དབྱར་སྟོམ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྟོལ་བཞིན་དབྱར་རྒྱ་...
 འཁྱིལ་བའི་བཅོ་ལྷ་ལ་གསོ་སྦྱོར་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་སྟ་གོན་ནམས་དང་།

བཅུ་རྒྱལ་གྱི་ནང་པར་དངོས་གཞི་བྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་པར་མཚམས་
 གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ནག་ཐོ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་མི་.....
 གཏོར་བ་དང་ནང་ཏུ་འཁྲུགས་ལོང་མི་སྦྱོད་པ་སོགས་དབྱར་གྱི་ཁྲིམས་ན་མས་
 ཆད་ལྡན་དང་། དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་འཛུགས་མོ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་འབྲུག་ན་བྱ་ཞིང་བཙོ་ལཱ་ཉིན་དགག་དབྱེ་དང་བཅུ་རྒྱལ་
 གམ་དེ་ཉིན་དགག་བྱ་ཡོད་ཆོ་བཅུ་བརྒྱན་གྱི་ཉིན་མ་མཐའ་རྒྱང་གསལ་གཅིག་
 ཚུན་ཆད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོགས་འཆོགས་ཏུས་དང་བཞུགས་
 ཏུས་སྒོལ་ཏུས་ན་མས་སྤྱི་ཞི་ཏུ་ལྱི་སྦྱོད་ལམ་བཤ་དང་ལྡན་པས་མཚན་འགྲིག་
 ལམ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དོན་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐོག་སྦྱོན་ལམ་གཉིས།
 དབྱར་གནས་ལྷ་མཚོ་ད་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མཚོ་ད་ཆོས་གཏོར་ན་མས་ལས་ཆོ་.....
 འཁྲུལ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གྲལ་འཛིན་དང་། ཆོས་
 གསུམ་ནས་དངོས་གཞི་བྱ་ཞིང་ཉིན་དེ་ལ་མང་ར་ལྷ་དེའི་ཐོག་ཀྱང་རིག་.....
 བདག་མཐུན་གཙོས་པའི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཆད་ལྡན་དང་ལྷ་རྩོ་སྤྱོད་མས་
 གསུང་ཆོས་དང་བྱི་རྩོ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྐབས་བསྐྱུན། ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 ཐོས་སྤྱོད་འགྲེམ་ཞིང་ཁྲུས་གསོལ་མཚོ་ད་འཁྲུལ་བྱས་རྒྱུ་འཆམ་རྒྱག་པ་དང་།
 བཅུ་བཞི་ལ་བསྐྱར་གསོ་འདོན་ཞིང་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཐོར་འཁེན་པ་དང་ཆོས་བཙོ་.....
 ལཱ་ཉིན་བྱ་མས་པའི་སྤྱོད་བརྟན་སྒོར་བར་གདན་འདྲེན་ཞིང་སྦྱགས་བཞི་འཛུགས་
 གཏོར་མ་དང་ཆ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་བྱི་རྩོ་ཏུས་བཟང་ཆོས་སྦྱོད་འདོན་པ་.....
 སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅུ་ཐམ་པའི་བར་ཉིན་དེར་མང་ར་ལྷ་དེ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མི་འཁྲུགས་.....
 པའི་ཆོ་ག་འདོན་ཞིང་ཐོས་སྤྱོད་འགྲེམ་པ་དང་འཆམ་རྒྱག་པ་ལས་གཞན་ཞལ་

འདྲན་མོགས་ཚེ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་དང་དཔེ་འདྲ་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གནས་
 ལ་ཉིན་རེར་མང་ཆ་གསུམ་རེའི་ཐོག་མི་འབྲུགས་པ་དང་ཀུན་རིག་ཚེ་དཔག་.....
 རྒྱལ་གྱི་ཚོ་གཙུག་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་གསོ་བཅས་ཉིན་གྲངས་ཆ་བཅོས་ཏེ་
 སོ་སོར་གཏོང་ཞིང་མཐུག་ཏུ་གཏོར་བྱུག་དང་། ཚོས་ཐོག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་
 བར་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚོགས་བར་རྒྱལ་གྱི་འཆམ་གསར་སྒྲོབ་དང་རྟེན་བ་རྒྱལ་གྱི་འཆམ་ཆགས་.....
 བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དོ་དམ་ཚག་འཛིན་ཞིབ་དཔེ་བྱེད་དཀོས་
 པ་དང་རྗེའི་ལྷ་མཚོད་ལ་ཉིན་རེར་མང་ཆ་ལྷ་རེའི་ཐོག་ཀུན་རིག་གི་བདག་.....
 འདུན་དང་ཉི་ཤུ་ལྷའི་མཚན་མོ་སོ་སོའི་གཤམ་ཏུ་གྲིང་མེ་དང་འདུ་ཁང་ཏུ་.....
 མཚོད་པ་གཟབ་བྱས་བཤམས་ཏེ་མཚོད་རྩལ་སོགས་གཏོང་ཞིང་། དགེ་
 འདུན་ཚང་མ་འཚོགས་ནས་མང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་མ་མཚོད་པ་དང་ཚོས་.....
 སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་སོགས་འདྲན་པ་དང་ཉི་ཤུ་དབུ་ལ་བསྐྱེད་གསོ་གཏོར་མཐུག་ཏུ་
 པ་བཅས་དང་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་རྒྱལ་དཔྱད་ལྟར། བཞི་པའི་
 ཚོས་བཙོ་ལྷ་རྩལ་ཆེན་སྲུང་འཛོམ་དང་དབུ་པའི་ཉིར་གཉིས་ལྷ་བཟས་ཀྱི་རྩལ་
 ཆེན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་པ་དང་མི་སྒྲེ་ཕོ་མོ་གང་.....
 ཡོད་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱུལ་བ་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོ་གའི་ལྷེད་ནས་
 སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་དངོས་རྣམས་གསུམ་ཚད་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་གསར་ཀྱི་
 ཚོས་གཅིག་ལ་འདུ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་གྲ་རགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་ཚོས་.....
 གཏོར་ཚོ་གཟུག་ལེན་འབྲུལ་མེད་གཟབ་བྱས་གཏོང་བ་དང་། སྤྱར་རིམ་གྱིས་
 ཚོས་ཐོག་བྱུར་བ་ཚུགས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་ཆེ་ཞལ་འདྲན་མོགས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱེད་
 པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་དོ་ཅོག་གི་ཚོས་བསྐྱེད་དང་བཙོ་ལྷ་མང་ཆ་གསུམ་

རིའི་ཚོག་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཚོག་བདག་མཆོན་དབང་ཚོག་བཅས་ལྟར་
 གྱུ་རྩི་རྩི་འཆར་གིས་མཛད་པའི་ཚོག་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཉིང་ནས་གཏོང་བ་དང་།
 བཅན་ཁང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་གཏོར་གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་
 རྒྱས་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོན་གྱི་རྒྱས་གཏོར་རྒྱས་པ་གཏོང་བ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་གས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་ལས་སྤྱོད་པ་ཅན་གས་
 སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་སོ་སོར་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དམ་པོ་མཛད་
 དགུན་གྱི་ཉི་མོ་སྤྱོད་པ་ཅན་བཅད་རྒྱ་གནད་ཉི་མོ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་
 མཛད་པས་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱེད་རིགས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་
 ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་དེ་ན་མས་ལ་ཟན་བྱིན་ནས་ཆེན་པོར་མཛད་པ་
 དང་། ཡང་སྤྱོད་པ་ཅན་འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཚོས་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་
 མི་ལྟས་ལྟར་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱི་འཕུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་
 ཚད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ཡང་མནལ་ལམ་ལས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཚད་ཅིག་
 དབང་ལྷན་དགའ་སྤྱོད་པ་ཅན་མེད་པས་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལའི་ནམ་པས་བྱིད་ཁམས་
 བཟང་བར་བཞུགས་ཤིག་པེད་ཅ་རིའི་ཅིག་ཤིང་ཏུ་འཕྱོ་བ་ཡིན་ནི་གསུང་ནས་
 བར་སྤྱོད་པ་ཅན་ལྟར་གྱིས་བྱིན་པ་མིས་ཤིང་རྩིས་སོར་དུས་ཆེ་བདག་ཆེན་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་སོ་ཆོགས་དང་འགྲིག་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉིང་
 དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་ཁར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་མཚན་ལྟས་
 འབྲུལ་བ་མཛད་པར་མཛད་ནོ། །

དགུང་པོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སོ་འབྲུག་གི་སོ་གསར་ལྷན་རྒྱན་བཞིན་
 གནད་། དབྱིད་ཀྱི་རིང་ལྷན་སྤངས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉིང་སོགས་ལྷ་
 མཁན་སོ་སོའི་རོར་ཁོང་དང་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་དོ་སོན་མཁན་པོ་སེམས་ཉིང་

387

ས་ག་ལྷ་པོའི་ནང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ད་ཏུ་ཕེབས་

ལྷའི་གཏམ་གསན་ནས་རྒྱུ་ལྷའི་གཞིས་ཀར་མེའམ་ནས་མཇལ་ཕྱད་དང་.....
 ལག་གཉིས་ལྷན་ཏུ་གསུང་སྒྲིང་མཛད་བཟུ་གིས་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱི་པ་གནད་དགོས་
 ཀྱི་བཀའ་ནན་མེའམ་པར་དགོངས་པ་ཞུས། བོད་ནས་སྐྱོད་ན་དགོངས་
 བཞེད་ལྷན་གྱུ་ལྷུ་ལྷན་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་པའི་བདེན་ཆོག་གསལ་འདེབས་
 ཞུས་སྐྱེད་ཆེ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལལ་སྒྲིང་གནད་ལྷུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཤིས་.....
 མཛད་ལྷན་སྐྱེད་མམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པའི་ཅིང་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་ཉིད་བོད་ཏུ་.....
 མེའམ་ཁོ་བོ་ནི་ལྷན་ཏུ་ལྷན་བཟང་གིས། སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པ་དགའ་ལྷན་
 གནས་སུ་གཤེགས། | བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཆེ་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས། |
 ལྷུ་མཛན་བཟང་པོ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལུས། | ཞེས་སྐྱོད་ཆོག་གསུངས་
 པ་ལྷུ་ཏུ་ཡོང་འདུག་ཅེས་ཐུགས་ཁེངས་པའི་ནམ་པ་མཛད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཛོག་.....
 བས། ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཏུ་མེའམ་དགོས་དགོས་ཡོད་ཀྱིང་གསུངས་པ་མི་
 རིང་བར། སྒོར་མའི་བཀས་སྐྱེད་ནས་ཏུ་འབྱོན་ལྷའི་ལུང་བཞུག་ཏུ་མཛོད།
 དེའལ་རྟ་མིག་མ་གསུམ། སྐོས་ཆེན་ལུག་ལ། སྒོར་མའི་ན་བཟའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 འབྲུག་ཅག་གསར་བ་སྐྱུས་གཙང་བཅས་ཀྱི་མེའམ་སྒྲོང་དང་། སྒོ་ཆང་མཁན་
 བོ་དང་། ཀ་རིང་ལའས་བྱང་སྐོས་ལའས་བྱེད་ལྷན་ནང་བཅས་པ་ཡན་
 བང་བར་ཏུ་མེའམ་སྐྱེད་ཞུས། ཕྱིར་ལམ་སྒོ་ཆང་བསྐྱར་དེ་བར་པ་སྒྲིང་ཏུ་
 མེའམ། མང་ང་དང་དོང་ཆེ་ཉིས་བསྐྱེད་མེའི་འབྱེད་གནད། གནས་གཞིའི་
 འདེབས་སུ་ས་གནོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁར་ལྷན་ལྷའི་བཞོན་པ་མཛད་དེ། སྐར་
 དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྒྲིང་ཏུ་མེའམ་བོ། |

སྐྱུས་པ། བདེ་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པོ་ལྷན་པའི་ལྷ། | ཐེག་
 གསུམ་བར་པའི་ས་མཁན་འགྲོ་བའི་མིག་ | ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མར་ལྷན་

པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཤད་སྟུང་བ་སྟོན་པའི་བདག་། །ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཛོ་བས། །བསྐྱེད་ས་བྲལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་གདོང་
 ལཱའི་ཁྱི། །ཉི་དང་བྱང་སྤྱོད་སྟུང་རིགས་མཁས་པའི་ཆོགས། །ཀྲུན་གྱིས་
 མངོན་པར་བརྟུང་པའི་སྟོན་པ་འབྱིང་། །རྣང་བ་མཐའ་ཡས་དབྱེས་བཞད་
 ཉི་ལམ་རོས། །ཡིད་འོང་ཀྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་སློན་སྤྱང་གཏིབས། །
 རོན་ལྷན་ཁྱེ་བ་སྟོན་པའི་དབྱངས་སྟོགས་ཤིང་། །བཀྲར་ཉི་སྟོག་སྟན་འབྱུ་
 བའི་གར་ཡང་ཅེན། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྟོན་སྤྱང་ཅིའི་རོས། །
 བཟང་ཡས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཆོམ་བྱེད་ཅིང་། །དད་ལྷན་དད་པའི་རྟོས་
 ཀྱི་རྟོས་འབྱས། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་གཤེར་སྤྱང་ཁམས་ཀྱི་བསྟུབས། །
 གང་གི་ཞབས་སེན་འོད་གྱིས་རིག་པ་ཡིས། །སྟོགས་དང་མཚམས་སྟུ་དག་
 འདུན་འདུས་བའི་སྟེ། །བཟང་ཡས་སྤྱང་ན་མེད་པའི་ཆལ་ཆེན་པོ། །
 བསྟུང་གསུམ་སྤྱང་ཅིའི་གཏིར་ལྷུང་ཅི་ཡང་བཞད། །རེས་འགའ་འཆད་
 དང་ཆོམ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །སྐབས་འགར་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཅིག་
 ཏུ་གཞོལ། །གཞན་ཆེ་དག་འདུན་སྟེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། །གསར་
 ཏུ་བསྟུན་ཅིང་སྟེལ་བ་དབྱར་མཆོ་བཞིན། །མདོར་ན་རྒྱལ་དབང་གསུམ་
 བསྟུན་གསུགས་དཀར་པོ། །ཁྱེན་ཏུ་འདེགས་པའི་མདྲ་བྱང་འཕྱིན་ལས་
 གྱི། །ཆ་ཤས་ཅིབས་སྟོང་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཁྱིལ་བའི་ལོ་ནར་
 འཇིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྲུན་ཏུ་བྱལ། །ཅིས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མདྲ་ཏུ་
 བྱང་བའི་མཛོད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་
 རྟོགས་བརྟོན་བསྟོན་དཀར་པོ་ལས། །དགོན་སྟེ་ཏུ་མ་ཐུག་འདེགས་ རྟོགས་པོ་

ཆེད་ཆོགས་བསགས། བཤེན་མཆོག་གི་ཞབས་འདེགས། བཀའ་ཚུལ་
མང་པོ་སྤེལ་བ་སོགས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་རྒྱལ་གྱི་
འདབ་མ་ཉི་བཅུ་པའོ། །

ཡེ་ཤུ་བཅུ་གཅིག་པ། རྟོགས་བརྒྱད་པ་དང་དཀར་
 ལས་ཤོར་མའི་བཀའ་གསུང་གི་ཐུལ་ཁབ་ཏུ་
 ལན་གསུམ་པ་ཐེབས་ཤིང་འཕྲོ་རྟོན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་མཇུག་ཆུལ་གྱི་འདབ་མ།

དེ་ཡང་རྟོར་ཆུ་བཞི་པའི་གནམ་གང་གི་ཐ་དྲོ་ ~ གནམ་བསྐྱོས་མའི་རྩེ་...
 བོ་འཇམ་དབྱངས་ ~ ཤོར་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས། མཐུ་བཀྱན་ཏུ་བོག་བྱ་
 རྟོར་ཆུ་བཅུད་པ་ཆུན་ལ་ཆ་བྱུལ་པོ་བྱང་ཏུ་སྒྲེབ་པ་གྱིས་ཞེས་ཐེབས་པ།
 མོང་ཤོལ་ཏུར་ཀྱན་ནས་དེ་མ་ཐག་རྟ་ཟམ་བོག་ནས་ཡི་གེ་བཏྲང་བ་ཆུ་བ་ལྟ་...
 པའི་ཆེས་བརྱན་གྱི་ཉིན་ཟི་ལིང་ཨ་ལྷན་ལ་འཕྱོར། ཆེས་བཅུད་ལ་གསེར་
 ཡིག་སྒྲེལ་མི་ཨ་ལྷན་གྱི་མི་ལྷ་དཔོན་ལྱང་ཏུ་འཕྱོར་ནས་རྒྱ་མཆན་སྟན་ཏུ་ཐུལ་
 པར། ཐུགས་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་ ~ ཤོར་མའི་བཀའ་རྒྱག་ཏུ་མེད་
 ཅིང་། མཇུག་ལ་རྒྱུའི་རྒྱས་ཆོད་གྱི་བཀའ་གནང་བ་ཡང་རྒྱས་ཉི་པའི་དབང་
 གིས་ཞག་བཅུ་སྟོར་གྱི་རིང་ལ་ལམ་ཆས་རྟ་ཁལ་སོགས་གང་དཔོན་གྱ་རྒྱག་.....
 ཆགས་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས། ཆེས་བཅུ་གསུམ་གཟབ་སྐྱར་འཕྲོད་ཚུར་བཟང་
 པོའི་ཉིན་ཆུ་མགོ་དཀར་དྲིས་ཟེར་བར་སྐྱེ་འཕྲོགས་གནང་། དེ་ནས་ཆུར་
 ཐེབས་སྐབས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྟག་གིས་མེར་སྐྱོངས་དང་། ལྷ་བྱང་ཉིང་

བྱམ་དར་འབྱུར་རྒྱུ་འབྱུར་སོགས་ཉིན་འབེལ་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་བཞེགས།
 གླ་བའ་ནས་ཆོག་སྲུ་ཞུ་བས་བཞུག་གི་མང་ར་ཞུས་པའི་སོག་རྩེ་ཉིད་ཆོག་སྲུ་
 མངལ་རྒྱ་ཐེབས་སྐབས། རྒྱུ་འབྱུར་མི་རྩལ་མིང་རྒྱ་གསལ་ཕྱར་ཅིག །
 ཅེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་དང་འབྲེགས་པས་སྐར་ཕྱར་རྒྱ་གདན་སར་ཐེབས་སྲུ་
 སྐབ་པའི་ཉིན་འབེལ་རྒྱ་དཀོངས་ཉེ་དཔྱེས་ཆོར་གླ་ན་མེད་པ་མཛད། ལྷ་
 པའི་ཕུའི་སྐབ་ཐེ་ཕྱར་ཕྱེད་མིང་བས་གདན་བྲངས་པ་ལ་མཐུགས་པར་རང་སྲུ་
 ལུ་རྒྱ་འཁོར་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སྲུ་ཆོ་དང་སྐབ་པ་རྩོམས་པའི་ཉིན་སྲུ་
 འབེལ་ཡིན་གསུངས་ཉེ། དེ་ཉིན་རང་ལ་ཕྱོག་ནས་རི་ཁྲོད་པ་རྩམས་ལ་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་དཔུ་བཅུགས་ནས་གནང་ཞིང་། རྩུར་ཐེབས་
 སྐབས་བཞུགས་གདན་ཕྱུ་བ་ཡོལ་ཕྱར་དེར་འཛོག་པར་མཛད། རི་ཁྲོད་པ་ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྦྱིལ་ཐོར་གདན་བྲངས་ཉེ་བཞེན་བཀྱར་ཞུས་ཤིང་།
 བཞེས་གཞོན་མཐའ་དག་ནས་འབེལ་མ་མོད་པར་མཆི་མ་དབང་མེད་རྒྱ་སྲུ་
 འཆར་བ་ཕྱུང་། བཅོ་སྒྲའི་ཉིན་དཀོན་ལུང་སྦྱི་ནས་ཆོག་སྲུ་དཔུར་གདན་
 བྲངས་ཉེ། དཀོ་འབྱུག་ཆོར་མས་མཛལ་ཁ་ཞུས། ཆོག་སྲུ་ཕྱར་ཐེབས་
 སྐབས་སྒོ་འབྲམ་ནས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དྲང་ཆོག་སྲུ་ཞུ་འདོན། འཇིག་
 ཉིན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག །གསུང་བ་ཁྲིག་གེ་འཕྲོད་པས་
 ཐམས་ཅད་རྩོ་མཆར་རྒྱ་ཕྱར། ཉིན་དེར་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཐེབས་པར་
 གསོལ་རྩོན་དང་ཐེབས་རྩོད་གང་གཐབ་ཞུས་ཕྱི་ཉིན་ཆོ་བ་བཟུང་དང་།
 ར་བ། རྩོ་སྐར། ཆོང་ལྷ་སོགས་གྲོང་འཁོག་མང་ཐོས་སྦྱི་གྲེ་གི་མཛལ་ཁ་
 དང་ཐེབས་རྩོད་ཞུ་མི་མང་རྒྱ་ཕྱར། སྦྱི་ཉིན་རི་ཁྲོད་པ་རྩམས་ཀྱིས་སྦྱིང་
 འདབ་སྲུ་ཆིབས་བསྐྱར་དང་བསྐྱུན་རྒྱུ་འབྱུར་དར་འཛོད་མཛད་པས་མན་

རྩོན་ཐམས་ཅད་སེམས་རྩྭ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། རྩོན་གྱི་བ་གཞིས་ཀ་
 བས་ཐོན་སྐབས་གཞི་བདག་མེད་མཐོང་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཉམས་.....
 རྩོད་འགའ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ཀུན་སྣངས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 དགེ་འཕེལ་དཔོན་སྤྱོད་དང་། བྱ་བལ་བ་སྟོ་བཟང་སྟོ་བ་གཉིས་དགོན་ལྷན་
 ཏུ་མེད་པས་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་ཉན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། སྐབས་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་གཏམ་དང་། ཉམས་མཚར་གྱི་གསུང་སྟེང་རྩ་ཆོག་གསུམ་
 བཞད་གད་ཐེག་གེ་བ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་ཕན་རྩོན་སོ་སོར་གྱུས་ཏེ་རྩ་
 ཉིད་ཐག་རིང་ཐར་ཆེད་པས་བརྩོད་དགོས་པའི་གནས་རྒྱལ་སྟེང་པའི་རྩོན་གྱིས་...
 རྩྭ་ཤས་ལྷགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འཁྲགས་པ་སོགས་དགའ་རྩོད་རྩོད་བ་སྟེམ་.....
 མར་བྱུང་། བཅན་པོ་དགོན་དང་རྩ་བཟང་འདུལ་བ་ནོམ་ཆེ་བ་ཡུན་ཆེ་རྒྱལ་
 སྟེང་རི་ཁྲོད་སེམས་ཉིད་དགོན་མཆོད་རྟེན་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་...
 དང་ལས་ལྷེ་ཅི་རིགས་སྟེང་ཉེ་མེད་སྟེང་བཟུང་། དགོན་ལྷན་གི་
 རྩོད་སྒྲ་སྒྲ་བུང་བྱི་བ་ལུས་པ་སྒྲ་བུང་བདེ་གྲ་སྒྲ་བུང་མང་སྒྲ་བུང་མི་ལྷ་སྒྲ་.....
 བུང་ན་མས་སྒྲ་གདན་བུངས་ཤིང་རྩོན་མོ་དང་རྩོད་བ་གཟབས། སྒྲ་རྒྱང་
 མལ་ཆེ་བས་ཀྱང་དངོས་འབྲུལ་འདེག་རྩ་ཆེར་མེད་ནའང་དད་ཞེན་ཏུ་ཅད་ཆེ་
 པའི་རྩོད་ཀྱིས་སོ་སོས་ཤག་ཏུ་གདན་བུངས་ནས་འཕྱོར་འཁོས་དང་.....
 བཟུན་པའི་བརྟེན་བཀྱར་ལྷས། སྟེང་རྩ་ན་མས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་མང་
 ཏུ་བྱུང་ཡང་འཕྱོན་བཞུད་ཀྱི་ཏུས་གཏུགས་པས་མེད་པས་མ་སྒྱུབ་པར་ཉིན་རེ་...
 བཞིན་རྩོད་སྒྲ་བུང་ཏུ་བརྟེན་བཀྱར་དང་མེད་པས་རྩོད་ལའན་ཟམ་མ་ཆད་...
 པར་བྱུང་། ལྷགས་རིས་མེད་ནས་སྒྲ་སེར་གྱི་མཇལ་བ་ཁྲོམ་ཆེན་པོའང་བར་
 མ་ཆད་པར་འདས་ཏེ་སོ་སོའི་འདྲོད་མས་རྩོད་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་བ་བཀའ་བརྟེན་ལ་

395

ཏུ་མྱེད་ལུགས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་ཕྱག་འཛམ་བར་བྱེད་དོ། །

རྟོན་ཏུ་མཁྱེད་པས་ར་ཁྱལ་མར་ཚང་ཏུ་བ་ཁྱེད་མར་གདན་བྱངས་ནས་
བསྟེན་བཀྱར་ཁྱལ་དེ་ཏུ་བ་སླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ཕྱང་བརྟན་.....
བཀྱགས་པའི་རྩ་ཁང་གི་འད་བས་སྟུ་མར་ཚང་དཔོན་ཚང་གི་གཞིར་བཀྱགས་...
ཁོར་ཚང་མས་གངས་ལེན་དང་དངོས་འབྱུང་གྱུ་ལྗོན་པ་ཁྱལ། སླ་ཆེན་པོའི་
སྟུ་གཏུར་གི་མཐུན་ཏུ་ཡན་ལག་བཏུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་ལམ་རིམ་.....
གསོལ་ལ་དེ་བས་དང་བཟང་སྟུང་སྟོན་ལམ་ལོགས་གསུངས་ཏེ་སྟུགས་སྟོན་རྒྱ་...
གང་ཆེ་མཛད། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བྱ་ཁྱུང་ནས་རྗེ་ཉིད་དགོན་པའི་མཁན་ཁྲིར་
ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་དང་སླ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་དག་བསྟོན་ཟུ་གན་ཁ་...
གས་བཅས་དེ་ཀར་འཕྱར་ད་རེས་ ར་ཁྱེད་མའི་བཀའ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་.....
དགོས་དང་སྟུག་པས་མཁན་ཁྲིར་ཡོང་སྟེ་བས་མ་འགྲིག་ནའང་སླད་ནས་.....
སྟུགས་འཏུན་བཞིན་སྟུབ་པའི་འཏུན་པ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་། ཞབས་
ཕྱི་དང་སྟེལ་མི་རྣམས་ལ་འང་དེད་རང་ལམ་ཏུ་ཁྱུགས་པའི་ཚོག་མའི་ཉིན་རང་
ལ་བརྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོ་མཛད་སླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་མཐུན་སར་
མདོ་སྟེད་ཀྱི་དགོན་ལྗེའི་ཚོག་མ་བྱ་ཁྱུང་ཆོས་ལྡེའི་མཁན་ཁྲིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་
བ་དང་འགྲིགས་པ་མ་བསྟེན་རང་འགྲིགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བར་
སྟེད། སྟུ་མྱེད་ཉིན་འབྲེལ་རྣམས་ལ་དཔགས་ན་ངེས་པར་རང་ལུལ་ཏུ་སྟུར་
ཏུ་སྟེབས་ནས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་འདྲ་གསུང་ཉི་སྟུགས་ཀིན་ཏུ་
དཀྱེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། མྱི་ཉིན་མར་ཚང་ནས་ཚོན་སྐབས་བྱ་ཁྱུང་བས་
ཆེབས་སྟེལ་ཁྱལ་ཤིང་དགོན་ལུང་གི་ཆེབས་སྟེལ་བ་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་རྒྱུད་པ་...
སླ་རྒྱར་དཔའ་རིན་ཆོས་རྗེ་ཆོང་ལྷ་ཆོས་རྗེ་དོ་ལོན་མཁན་པོ་རི་ཁྲོད་སླ་མ་གཤམ་

397

398

ཞབས་ཏུ་དང་ཁྱི་གདན་ཟུར་གཙུག་པའི་མེར་སྐྱོར་ལྷག་ཅམ་ལ་དགའ་.....
 ལྷན་ཉ་བརྒྱ་མའི་ཁྱི་དང་ལྷགས་ལུང་མོར་ཏུ་འགའ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་མཆུག་ཏུ་.....
 མཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། དཔུང་མོ་སྐར་
 མོག་ཏུ་བབས་རྗེས་ལྷ་དཔར་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱ་མེབས་ལྷས་ནས་འཕུང་འཕུར་གྱི་.....
 རྟོན་སྐོར་འགའ་ཞིག་དྲི་ཆེད་མཛད་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་མོག་རང་གི་གདན་.....
 སར་མེབས་སུ་བ་ཡོང་ལྷས་འདུག་པ་རི་བཞིན་མོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཕུང་སྐར་།
 ཆོས་གསུམ་ལ་འཕྱི་ཁྱུང་དམོན་པར་གདན་ཏུ་དངས་ཏེ་བསྐྱ་བ་མེར་རྒྱུས་ཉན་
 མོ་མེབས་རྒྱུང་མོགས་གང་གཟབ་ལྷས་ནང་མོས་ལྷས་རོར་རྟ་མགྱུན་གསར་.....
 སྐབ་གྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ། ཨ་ཕྱིའི་མཚོན་ཁང་ཏུ་འཕྱེན་བཙལ་ཉེར་གཏད་
 གནད་རྒྱུན་མཛད་དེ་སྐར་མོག་ཏུ་བབས་སྤུལ་ག་དམོན་ནས་འོངས་པའི་དགོ་
 གཉེར་མོགས་གྱིས་མེབས་རྒྱུང་སྤུལ། ཆོས་བཞི་ལུ་ལ་འཕྱོག་སྤེལ་གའ་ཞིག་
 གིས་གདན་འདྲེན་ལྷས་ཤིང་སྐར་མོག་ཏུ་མེར་སྐྱོང་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་སྤུག་.....
 དབང་འདྲོད་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དེར་བལྷགས་རིང་ལ་
 འཕྱི་ཁྱུང་པས་ཐབ་ཤིང་འོ་མ་མོགས་བསྐྱལ་བ་དང་འཕྱི་རྟག་གཉིས་ཀས་.....
 མཆན་མོ་རྟ་དྲེལ་གྱི་མེལ་ཆེ་ཞབས་རྟོག་གང་ཏུ་ཏུར་སྦྱེད་ལྷས་ཤིང་རྟག་.....
 ལུང་ཐུ་ཐང་ནས་རྟ་དྲེལ་ར་མོང་མོགས་གྱིས་དོའི་ཐམས་ཅད་ཐན་ཡན་ཆིང་.....
 བར་ཏུ་བསྐྱལ། ཆོས་ཏུག་ལ་སྐར་བཏེགས་རྟག་ལུང་ནང་སོ་དང་ཆེན་ཏུ་
 འཕྱི་ཁྱུང་ནང་སོ་བཙས་གྱིས་སྦྱེལ་སྐྱུང་ལྷས་ཀན་ཀུའུ་མདའ་ཏུ་ཁྱུང་བབ་.....
 དང་མེས་ཏེ་ཤུའུ་ཟེར་བར་ཞག་བབ་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ཐན་ཡན་ཆིང་ཏུ་འཕྱོར་
 པར་དཔག་དཔོན་ཅོང་ཡེས་བཀྱར་གཙོས་(བཙོས་) དང་མཆན་མོ་དཔག་.....
 མིས་མེལ་ཆེ་བྱས། ཨ་ལག་ཤུ་ནས་སྤུ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་རྟོ་རྗེས་སྤུ་སྤུ་ར་

མོང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་དང་བསྟ་མི་ཐའི་རི་རྩ་མ་ལ་རྩ་གཡོག་རྣམས་འཕྱོར།
 ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཆོུ་ཡོན་ཡོང་གོ་ཆོ་དང་། དགུར་ཤོར་གོ་ལ་ཅི་ཟེར་བར་
 ཞག །ཆེས་བརྒྱའི་ཉིན་བྱེ་ཐང་སྟེ་ལོ་བརྒྱལ་ཉེ་སྤྱང་གའི་སྟེ་ས་ལག་ཆེས་སྤྱར་
 དང་ཐབ་ཤིང་སོགས་ཟུ་བརྒྱེགས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་བབས། བྱེ་གཞུང་འདི་མཐོན་
 སོ་ཐམས་ཅད་ཆོ་གཏུང་གིས་ངལ་ཏུ་བ་དང་ཞོན་ཁལ་རྣམས་ཆད་ལུས་ཤི་.....
 ལྷག་འོངས་པའི་སྤྱང་མ་ཐང་སྤྱད་ཟགས་ཅན་ཞིག་ཡོན་པས་རྩེ་ཉིད་དཔོན་.....
 གཡོག་རྣམས་ལའང་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཅམ་ཞེ་ཡོང་བསམ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་དགུང་.....
 ཏུ་བ་སྟོགས་ནས་རྒྱང་ཆེན་པོས་སྤྱད་པས་ཉེ་སྤྱན་སར་རིམ་གྱིས་འཁྱེགས་ཤིང་
 ཆར་ཅུང་ཟད་བབས། བྱེ་ཉིན་བྱེ་རི་ཐོན་གྱི་བར་སྤྱན་འཁྱེགས་ཤིང་རྒྱང་
 བའེར་ཏུ་སྤར་བ་ལ་བྱེ་གཞུང་ཐོན་སྤལ་སྤྱན་རྣམས་སྤར་ཡང་ཞལ་ཁེབས་.....
 བསལ་བ་བཞིན་ཏུ་བ་སྟོགས་སྟེ་དྲངས་སོང་བ་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཡལ་ལྷ་ཞིག་གིས་
 སྟོགས་བྱས་པའམ་སྤབས་དེར་རྒྱལ་གསོལ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་གསུང་
 བས་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་གྱིས་རྒྱལ་གསོལ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ཞིག་.....
 བཏང་འདུག་པ་ལ་དཔག་ན་སྟལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་སྤོངས་སྟོགས་.....
 བགྱིས་པའི་མཆན་མ་གང་ཏུང་ཏུ་མངོན། བྱེ་ཉིན་བཅག་མལ་གྱི་ཐོག་སྟེ་ས་
 ལག་ཆའི་རུ་པོ་དང་ཏུ་སོགས་དམག་ལ་སོང་བའི་རིམ་སྤྱད་གས་རྒྱལ་གསོལ་.....
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྩ་མཐོན་གྱི་བརྒྱུག་པ་བདུད་དཔུང་པམ་པའི་རྒྱལ་རྩ་སྟུན་
 དམིགས་ནན་ཏན་དང་བཅས་ཉེ་བསྐྱབས། །

འདི་ལོ་ལན་གྱུ་སྟོགས་ཀྱི་རུ་རུ་རུ་ལྷེ་འགའ་ཞིག་རོ་སོག་པ་ལ་ ༡
 མོང་མ་ཆེན་པོས་དཔུང་འདུག་མཛད་པའི་རུས་ཟེར་དང་སྟག་པས་སོག་ལྷེའི་
 ལྷ་ཟིན་གྱི་བར་ལ་ལམ་བསྟོད་དཀའ་ཅམ་ཡོད་ནའང་རྩེ་ཉིད་སྟེ་འཁོར་རྩ་.....

ཁལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བདེ་བར་ཚོན། ལུ་ས་ལག་
 ཆིས་བདོག་པའི་ཚན་གྲངས་བཟུང་ཞིང་ལུ་ལྷ་རྩེ་མོང་ལྷ་བཅུང་གཅིག་ན་.....
 ཆེན་རེ་ལང་གིས་བདུན་ཆེ་པོ་ཐོན་པའི་རྩ་བཅུང་བཅས་ཀྱིས་ལྷ་མོན་བར་...
 ཏུ་བསྐྱལ། བཅུ་གཉིས་ལ་ཤི་རིག་དོ་ཚན་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་དུགས་པོ་ཀྱན་
 སྒྲིལ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་བསྟུ་མི་སྟེ་བས་ཤིང་བ་ཡན་ཏུ་དོག་ལ་ཞག །རིམ་གྱིས་
 ཅབ་སར་མོ་སྟུ་དར་བག་གེ་བུམ་པ་སྟུ་ན་མས་སྟུ་ཞག་མལ་གནང་ཞིང་ཉིན་.....
 དེར་འཇིགས་བྱེད་ལུ་ས་ལག་ཆི་དང་དུགས་པོ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛད་མགས་ཀྱིས་
 སྟུ་བསྟུ་དང་ཀྱན་སྒྲིལ་ནོ་མོན་ཏན་རང་ཉིད་གྱིས་གཙས་པའི་ལྷ་ཆང་གིས་.....
 ལེར་སྟེངས་རྩལ་ཆ་དང་བཅས་ཁོང་གི་སྐར་ཏུ་གདན་ཏུངས། དེལ་གྱི་
 མཆོལ་ཁ་བཏགས་གོས་གཉིས་ས་གདན་ཁ་ཤས་ཏུ་དང་རྩེ་མོང་སྟགས་འབུལ་
 སྟེན་ལྷ་མོན་པ་བཏེགས། བཅུ་བདུན་ལ་ཡང་གི་ལྷ་མོན་དང་ས་ཁང་ཉི་ཤར་
 གཟིམ་གྱར་མི་ཤིང་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བསྟེན་ཀྱས་པའི་ཚོག་ཏུ་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་བ་.....
 རྟེན་མས་ཀྱིས་ལེར་སྟེངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས། ཡང་གི་སྟགས་གཉིས་དང་ལྷ་
 ས་ལག་ཆི་གཉིས་སྟུ་པོ་རྟེན་མས་དང་དགོན་པའི་ཆོས་ཆེན་མོ་ལས་ལྷ་.....
 རྟེན་མས་དང་དད་འདུས་ཀྱི་ལེར་སྟུ་མང་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། བཙོ་བཅུད་
 ལ་ཆིན་ཡང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་ཏུ་སོ་གཉིས་དང་བཅས་དམག་ལ་སོང་
 བའི་རིམ་གྱིར་ལྷ་མོང་གཏོར་སྟེན་གམ་སྟེན་མཛོས་གང་རིགས་ཤིག་སྟུབ་.....
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཀྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་.....
 ལས་རྟམ་པར་རྒལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དགའ་ཚོན་མངོན་ཏུ་སྟུང་། ཡང་
 གི་ལྷ་མོན་ནས་ཐབ་གསོས་དང་གོས་ཕྱག་བཞི་ཏུ་བཞི་རྩེ་མོང་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་.....
 འབུལ་ནོད་དང་གསོལ་སྟེན་སྟུ་གང་ཆེ་ཏུ་ཁལ་གྱི་མལ་ཆེ་སྟགས་བཀྱར་སྟེ་.....

རིམ་གྱི་ཡང་དག་ལྷན། བཅུ་དགུའི་ཞོག་ཀ་མེར་སྐྱེ་ཁ་ཤས་ལ་གང་སྒོ་མའི་
 བཞོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པས་དགུ་སྐྱེགས་པོག །མང་གི་རྩ་ཤུའུ་ནས་ར་མོང་
 བཅུ་ན་ཅུ་ཞོན་རྩ་གང་དཔོས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ལྷས་མ་ཆུའི་ལྷ་ཁ་བར་ཏུ་བསྐྱེལ།
 བཅུ་དགུ་ལ་ལྷ་མོན་ཉིང་ནས་བཏེགས་ཏེ་ཨ་རིག་ཅེས་པར་འབྱོར་ཅིང་ཉི་ཤུ་
 ལ་ལྷ་ཆེ་མེད་དང་ཉིང་གཅིག་ལ་ཆེ་མོན་མོང་གོ་ཆོ་ཉིང་གཉིས་ལ་མ་ཆུའི་.....
 འགམ་ན་མས་སྤྱ་རིམ་པར་བབས། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་འབྲུགས་པ་ཞི་བའི་གཏམ་
 གསན་པས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེ་བར་བྱང་། མོར་ཏུ་སྤྱའི་དཔོན་པོ་ན་མས་ཏུ་ལ་སྤྱ་
 མེས་ཟེར་བར་ཆོལ་གན་བཅིས་ཡོད་པར་ལེགས་སོ་འབུལ་མི་ནང་སོ་བསྟན་.....
 འབྱར་ཆེད་མངགས་གནང་། མ་ཆུའི་འགམ་ཏུ་ཨོ་མོག་ཤེད་མེད་མཆམ་
 (འཆམས) ལྷས་པ་ཅར་གོ་ཆེ་མོགས་འབྱོར་ཅིང་འབྱུང་གནས་མི་རིག་བཟའ་
 མི་མོགས་སྐྱག་དབང་ལྷ་མི་མང་ཏུ་འདུས་པ་ན་མས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཨ་ལག་
 ཤྱ་དང་མོར་ཏུ་སྤྱའི་མི་མང་པོས་སྐྱག་གཡོག་ལྷས་ཏེ་ཤིང་སྤྱ་བཅུ་ན་ཅུ་མ་གྱིས་
 མ་ཆུ་བདེ་བར་བཞུལ། ཉིང་གསུམ་ལ་ཨ་ལག་ཤྱའི་སྤྱེལ་མི་རྩ་སོ་ཉེས་མའི་
 རི་རོ་གཡོག་སྤྱ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་སྒྲོག །ཨོ་མོག་ཤེད་མེད་མོང་དུག་
 ཅུ་རྩ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་མ་གྱི་སྤྱ་ལྷ་ཉིང་ནས་མེབས་པས་ཉིན་དེར་ཅ་རྒྱ་གེ་སྤྱ་དང་ཕྱི་
 ཉིན་ཁྲ་ཤུས་ཟེར་བར་ཞག །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨི་ཁེ་སྤྱ་སོར་ཆོ་བལ་གྱི་མོག་ཆ་
 སྤྱན་སྤྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔོན་གཡོག་འབྱོར་ཅིང་དགུང་མོ་སྤྱ་ལྷན་.....
 ཆིར་ག་ཟེར་བར་བབས། འདི་ནས་བཟུང་ཆོ་ཞག་གར་བབས་སྤྱ་དང་འདུས་
 ཀྱི་མེར་སྐྱེ་པོ་མའི་ཁྲོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱག་དབང་དང་ལྷགས་བཞོ་
 བཀའ་བཞོ་མོགས་གང་འདོད་བཀའ་དྲིན་རྒྱག་པར་སྐྱེལ་ཅིང་དམིགས་བཅོ་
 མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཉིང་པོ་ཁྲད་པར་ཏུ་བུ་མས་པས་དམ་བཅའི་

གཞུངས་འདི་ལྟའི་ན་ལམ་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བྱ་མས་པ་འདི་ག་རྟེན་ཏུ་འཛིན་
 ཏུས་མངལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བྱང་སྟོན་པར་བྱ་མས་མཛོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་
 བཅའ་མཛད་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྩོགས་འདུས་ཀྱི་
 མངལ་བ་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་གསུང་གདངས་མཛོན་པོའི་སྟོན་ནས་ཀྱན་
 ཀྱི་ན་ལམ་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་བརྩོས་ཀྱི་མཆའས་སྦྱར་གནད་མེན་སྤྱགས་ཁྱར་
 ཆེ་བཞེས་མཛད། ཐེལ་བ་གཞན་མེད་ཏུས་ཁྲོམ་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་གསལ་བཟབ་ཏེ་བཟུང་ཆེ་འབབས་སྦྱར་གི་སྤྱན་དམིགས་
 དང་བཅས་སྤྲོས་ཆང་མས་ཉན་ཏུ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རེ་ལུང་
 འདོན་དང་མཇུག་ཏུ་མ་ཁི་ཁས་ཡེན་བསྐྱར་བ་དགེ་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱགས་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛོང་མོས་
 དྲན་རེག་དོན་ལྟན་ཏུ་འཁྱར་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྟོན་
 མ་ནས་སྤྱག་བཞེས་ཀྱ་བསྟར། ཞལ་ནས་ཀྱང་འཐེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ལ་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་དགེ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་སོགས་རང་
 འཁོས་དང་དཔག་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་ཀྱལ་བཀྱིས་པ་སྟིགས་ཏུས་
 ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་སྦྱིའི་ཕྱག་སྟོལ་ལས་ལུང་ཟད་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་འཁྱར་དོད་
 ཅིག་ཏུ་རྫོམ་པར་མཆིས་གསུང་བ་ནི་སྦྱེ་བོ་སྤྲོ་སྟོས་ཅན་ཞིག་གིས་བརྟགས་
 བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་མད་པར་མ་ཟད་དམ་པའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མཐའ་དག་
 གིས་གསན་ཅིང་མཁྱེན་པར་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དོན་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཏུ་སེམས་སོ། །

ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་ཨོ་ཐོག་པེ་ལའི་ཤུ་ལ་རྩ་བུ་སྤྱ་ལྟ་ཁང་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྲོ་མ་
 རྒྱ་ལེ་རྩའི་ཆོས་རྗེ་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བཟུས་ཏེ་རྫོ་

མོའི་པོ་རོ་མོ་མོ་གི་ཞེས་པར་བབས་པའི་མིའི་མ་གཉིས་དང་དཔོན་མོ་སྤྲས་སྤྲས་
 མོ་སོགས་མེར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཇལ་ཁ་དང་སྐྱོན་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྒྱེས་...
 གནང་ཐུག། བེ་མིས་རྟ་རྩ་མོང་དགུ་དང་མ་གཉིས་དང་དཔོན་མོ་སྤྲ་མ་
 རྣམས་སོ་སོས་འབྲལ་བ་གཟབས་ཤིང་བེ་མིའི་སྤྱིང་མོ་བཟ་ཤིས་ལྷ་མོས་དེུལ་
 ཀྱི་སྤྲ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་ལྟ་ན་དང་བཅས་པ་ལུ། ཕྱིན་རྟེན་འགང་
 ཆེ་བ་ཞིག་དཀོས་ལྷས་པར་མཁའ་སྐྱོད་མའི་མི་སྐྱེ་ཞིག་གནང་། ཏར་ཆིན་
 ལས་ཕྱིན་བདག་ཆིན་མང་རྒྱ་སྤྱིས་ཆེ་བས་བསྟར་མངགས་པའི་ཁྲ་ལྷ་ནུ་...
 ཉེ་བ་སྐལ་ལྟན་ངོ་གཡོག་འཁྱུར་ནས་མང་གིས་ལུ་བའི་ཡི་གེ་དང་ལམ་བར་...
 ཏུ་མཁོ་བའི་ཉེར་སྐྱད་རྣམས་འབྲལ་བྱ་བསྟར་བ་རྣམས་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་བཟར།
 མང་གི་ཡི་གེ་འབྲལ་སྐལ་བས་སྐར་ཐོག་གི་ཞབས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཆོགས་ནས་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་འགྲིགས་པས་ཞབས་བརྟན་...
 ལུ་བ་ལྷ་བུའི་རྟེན་འབྲལ་སྐྱོན་ལྷ་མོ་ཆོགས་པ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་ཨོ་
 ཐོག་གི་ལྷ་ལྷ་ཕྱིར་སློག་རྟེ་ལུ་ཤིང་བེ་ཟི་དང་ར་ལག་དབང་བྱལ་ཆེ་བརྟན་རྟོ་
 རྩེ་གཉིས་ཀྱི་རྟ་ལྷལ་ལྷེར་ནས་ཕྱོན། ཏར་ལྷ་སོ་བེར་བར་མེར་གཞུ་ཨ་ཉེ་ཆེ་
 དབང་རྟོ་རྩེས་ཆ་བབ་ཀྱི་གསོལ་ར་ལྷས་ཤིང་རྟ་རྩ་མོང་དགུ་ལུ་རྟ་མཁྱེན་...
 གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ཕྱིར་སློག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་བསྐྱག་ལུང་...
 ལྷལ་ཞག་མལ་ཆ་གན་ཆེར་ག་བེར་བར་བཞུགས། ཕྱིར་ཉིན་ཆེ་ལྷ་ཅི་རིམ་
 ཏུ་བབས་ཤིང་ཞག་མལ་སྤྱིའི་ཉེ་འདབས་སྤྱི་མཆོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ནས་སྤྱིན་...
 ལངས་ཉེ་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཆར་ཟིམ་ཏུ་ཡང་ཡང་འབབ་པ་བྱུང་བ་སྐྱེད་གཤའ་བའི་...
 ལྷས་སྤྱི་མཛོད། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་མེར་གཞུ་ཨ་ཉེས་སོགས་སྤྱིལ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་
 ལྷ་རྣམས་ཕྱིར་སློག་ཏར་གིན་བེ་ཟིས་ས་རིམ་ལུ། བའི་རིང་གཡོག་

405

406

407

རྒྱལ་མཆོའི་ཆར་འཕེབས་གང་རྒྱས་གནང་། རྒྱལ་རྒྱུ་མཐུ་སྐབས་སོག་པོ་རྟ་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེར་བཅས་རྒྱལ་གཞུགས་ལ་ཞུགས་འགྲོ་བའི་གཟིགས་.....
 རྒྱུ་ལྷན་ཞིང་དེ་མཆུངས་པའི་ཐེ་ཁོར་གས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་མི་མང་པོས་...
 སྐད་རིང་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་འདུག་པ་གཞོན་ཕྱིད་མདོན་ལྷན་ཏུ་བསྐྱད་པའི་
 མཆོན་མ་མཐུན་ལྷན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཐིས་ལེགས་འདུལ་རྟ་བཞི་དང་ར་མོང་.....
 གཅིག་དཔུལ་གས་དར་སོགས་དང་མོ་ཡོན་མཐུན་པོས་རྟ་གཉིས་བསམ་.....
 འཐུབ་ཐུ་ས་ལག་ཆིས་རྟ་ཐུག་ཤིང་བཞི་དཔུལ་མིང་ལྟ་བུ་དེའི་རྩ་བ་ཆེ་.....
 དབང་རྩོམ་དཔུལ་མང་ལྟ་བུ་དང་རྟ་གཅིག་ཡར་འཕེལ་ཐུ་ས་ལག་ཆིས་...
 རྟ་གཟུམ་དཔུལ་མང་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཆེ་ལྟ་བུ་མས་འདུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་...
 ཐུལ། རྟ་ཐུ་ཕྱིར་མིར་ཐུའི་ཁྲིམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་མཇུག་པ་ཐུག་དབང་
 བཏང་།

བཟང་ལྷན་པའི་ཐུག་ལྟ་མཆོས་རྒྱལ་ལ་ཉི་ལྟ་ཆིའི་དགོན་པའི་རྒྱ་བྲལ་
 མ་དང་ཆོས་རྩེ་དགེ་བསྐྱོས་ན་མས་བཟུ་བར་སྐེབས། རྒྱལ་མཐུ་མཐོན་ལྷན་ཐུ་
 རྩོམ་འཆར་རི་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོམས་ (འཆོམས) རྟ་དང་ལ་གོང་
 མར་མཇུག་པུ་ཁྱི་སྐར་ལ་བསྐྱབ་ལྷན་ཞུ་མི་ནང་སོ་བཞུན་འཛིན་ཏུ་བཞུགས་...
 ལྷན་ནས་བཅས་རྟ་མཉེན་ཀྱིས་མངགས། ཆོས་ཐུག་ལ་མཆུའི་འགམ་ཏུ་ཆ་བཟུ་
 གནང་ཞིང་ཐུ་མཉེན་ཀྱི་མཉེན་དུས་ཐེར་པའི་མིང་ཐུས་མཆུ་བཞུལ་ནས་བ་ཡན་ཆ་
 ལྷན་ཐེར་བར་ཞག ། (ཆོས) བཏུན་ལ་རྟར་རྟ་ཆེར་ཆ་བཟུ་ཐོག་མཐུར་ལྷན་
 ཐུག་ལྟ་མཆོས་རྒྱལ་ལ་ཉི་ལྟ་ཆིའི་ཐུག་དབང་དཔུ་དང་.....
 གསོལ་ར་ཞུས་ཐུ་མཉེན་ཀྱི་མིར་ཐུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་དབང་ཐུལ་དེ་རྩལ་ཞེ་ཞེ་
 མཉེན་ལ་ཞེས་པའི་རི་འདབས་ས་ལུས་ཞེས་པར་བཞུགས་ཞག་མཇུང། བཏུད་

409

བ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པས་དེའི་.....
 ཉིང་ཏུ་མ་ཁེལ་འདུག་པར་སྤྱན་མ་མཉེས་ནས་རེད་རང་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་
 རྩོད་སྦྱོད་འདི་འབྲུལ་ཡིན་མདོག་ཁ་བོ་འདུག་ཉི་སྤྱན་མཛོ་སྤྱི་གཡང་.....
 བསྐྱར་ལྷ་ཏུ་མིན་ནམ་གསུང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཛད་འདུག་...
 བ་ནི་རང་ལ་དགའ་ཞིང་ཕན་པ་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཏེ་དབྱེས་འཛུལ་ལྷན་...
 བར་སྤྱི་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་མའི་སྤྱན་གྱི་ཁེ་ཉེན་ཁོ་ན་ལ་.....
 དཀོངས་པ་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་ནམ་མཁའ་ཏུ་སྤྱང་དོ། །

ཆེས་བརྒྱའི་ཉིན་རྒྱུན་གར་པའི་ཐིའི་སྤྱི་མི་མཁན་པོ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ལག་...
 ཆེ་བསམ་སྤྱབ་དོ་གཡོག་ནམས་སྤྱི་སྤྱི་གྲོག་ | ཐམ་ག་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡན་སྤྱི་མ་ར་
 གཤམ་ཏུ་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐེབས་སྤྱི་དང་ཐམ་ག་སྤྱི་མས་ར་མང་དང་དེའི་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་ཡི་ཁེ་ཆ་སྤྱི་ཏུ་རེར་ཞག་བབ་མཛད། བརྒྱ་གཅིག་
 ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱིས་མཚམས་ཏུ་རོལ་ཁར་ཆ་བབ་ཉིང་ནས་ཐམ་ག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མི་
 ཏུ་སྤྱི་མ་དོ་གཡོག་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་མེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བསངས་ལ་ཐེབས་.....
 བས་ཤར་སྤྱི་མཚམས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་གནས་མཚོག་རི་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཡོད་ཚུལ་འགའ་
 ཞིག་མོལ་བར་བརྟེན་པ་སྤྱི་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ད་ལྷ་གནས་དེར་སྤྱི་གཟི་.....
 རྩན་ལྷ་མེར་བཞུགས་ཡོད་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་ནམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་དོར་བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་
 ཅིང་སྤྱི་བསྐྱར་འཕྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཆོས་
 སྤྱི་གཉིས་ཆར་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆང་མ་མཆིས་ཚུལ་ནམས་དྲན་ནས་དད་པ་...
 དང་སྤྱི་བ་འདྲིས་མ་ཞིག་གིས་སྤྱི་གཉིད་ནས་གཡོས་ཏེ་མཐུར་དབྱངས་.....
 མོལ་བྱང་ཏུ་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དཔལ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་སྤྱི་རིགས་
 གསུམ་ཀུན། | དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དོ་མེ་འཆང་། | ཐམ་མ་དབྱེས་

འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ | བྱིད་སྡིང་ནས་དྲན་ནོ་བཅེ་བས་སྦྱང་། | སྦྱོན་རྒྱལ་
 བོ་གསེར་གྱི་མཚན་ཅན་གྱིས། | ལྷ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཡི་གར། |
 བོད་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། | རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
 སྐྱུན་དངས་ཤིང་། | དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། | སྤྱུ་འབྲུངས་
 ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། | རུས་དང་ལྷ་མཁར་སྦྱོན་ཞེས་གྲགས་
 པའི། | གནས་འདི་ཡི་ཤར་སྒྲིའི་མཚམས་གྱི་རོས། | ལྷ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱི་སྤྱལ་པའི་གནས། | རི་དྲངས་བསིལ་སྐྱུན་པོ་ཅེ་ལྷ་ཞེས། |
 དཔལ་གྱི་སྤྱུ་པོས་ལྷང་བསྐྱུན་པའི། | གནས་རོ་མཚར་བྱང་བྱ་འཕགས་
 པ་ཡོད། | དེའི་དབྱུག་རིའི་འདབ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། | མཚན་བྱང་
 རྒྱུ་ལེན་དཔའི་སྤྱེ་(ཐེ?) ཞེས་པའི། | སྤྱུགས་ཤར་རོས་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱི་
 སར། | སྦྱོན་སྤྱོད་དཔོན་བྱ་སྤྱུ་ལྷ་ཉལ། | གཟུངས་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་
 སྐྱུན་དངས་པའི། | གནས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར། སྤྱང་བདག་གི་
 འདྲེན་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། | མཚན་རྩལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གྲགས་པ་
 བཞུགས། | རང་བདེ་སྦྱང་སྦྱ་ཡི་ནལ་འབྱུར་ལས། | རུས་ནམ་ཡང་གཡོ་
 བ་མི་མངའ་ཡང་། | བྱི་འབྱུལ་བའི་ཀུན་སྦྱང་གཙོ་བོར་མཛད། | པ་བྱིད་
 གྱི་ནམ་ཐར་བསམ་ཞིང་དད། | སྤྱུ་བག་ཡོད་ཞི་བྱལ་སྦྱང་ལམ་ཅན། |
 རྒྱང་རིང་པོར་ཚུལ་ཁྱིམས་བྱི་དད་འབྱུལ། | མཚོར་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་འབྱུར་
 བ་དེ། རུས་དང་ལྷ་ཉིད་བྱ་མཇལ་སྦྱང་འདོད། | གཟུང་མཐོ་དམན་འཚམ་
 ཞིང་ན་བར་སྐྱུན། | ཁྲོ་རབ་འཕྱིང་བ་མའི་གཏུལ་བྱ་ལ། | ཚོས་ཐབ་རྒྱས་
 གང་འཚམ་འདྲམ་པ་དེ། | རུས་དེ་རིང་ཐོས་ན་དགའ་བ་ལ། | སྤྱུགས་
 བདེ་ཆེན་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། | བྱམས་བཅེ་བས་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་

དཀོངས། །སྤངས་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏིང་ཆེན་དེ། །རྒྱལ་ད་ལྟ་
 མོབ་ན་ཅི་མ་བུང་། །རྒྱལ་སྤྱིགས་མའི་དཔྱ་རྒྱུད་བཟང་སྦྱོར་ལ། །སྤྱགས་
 རྒྱུ་མེད་བཟུན་འགྲའི་པན་བདེའི་བྱུང་། །རང་གཅིག་སྤྱལ་བཞེས་པའི་སྤྱིང་
 རྟལ་དེ། །པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་རེ་སྟན། །རྒྱལ་ད་ལྟའི་ཆེར་རྫོམ་
 པལ་མོ་ཆེས། །རང་གཅིག་སྤྱའི་རྟེད་བཀུར་འབའ་ཞིག་སེམས། །ཁྱེད་
 རང་དོན་དོར་ནས་བཟུན་འགྲོར་དཀོངས། །འདི་བསམ་གྱིན་ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་
 བར་དད། །ཁོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་ན་ཡང་། །སྤྱགས་ཁེངས་
 དྲིགས་མི་མཛད་ཉམ་ཆུང་ལ། །ཆེས་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་རང་རྒྱལ་དེ། །
 བདག་བསམ་གྱིན་དད་པའི་སྤྱ་ཁོང་གཡོ། །རྒྱལ་དེར་སང་མཐའ་དབུས་
 གང་རུ་ཡང་། །ཇི་སྤྱབ་བཟུན་ཆུང་བཅད་གནས་པ་འདི། །པ་ཁྱེད་རང་
 གཅིག་སྤྱའི་དྲིན་རུ་ངེས། །འདི་བསམ་གྱིན་དད་པ་གཏིང་ནས་སྦྱེས། །ཁོང་
 ཤར་རྩྭགས་མི་ཡི་དབང་རྩྭག་དེ། །རྒྱུད་དད་པས་བཟུན་ལ་གྲུས་མཆོད་
 པ། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇི་འབའ་ཞིག་མཐུ། །རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
 སྤྱིང་ནས་དད། །སྤྱིས་བཅུན་གཟུགས་རྣམ་བཟོ་བདག །ཁོང་མཁས་སྤྱབ་
 རུ་མའི་ཞབས་བཞེན་གྱང་། །ཆོས་མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཇི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་རྟེད། །རྒྱལ་ད་ལྟའི་རང་མཉམ་བཟུན་འཛིན་
 ཁོང་། །ཆོས་གདམས་པའི་དོར་གྱིས་བདག་རང་རྩྭག། །འདི་པ་ཟན་ཁྱེད་
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་སྐྱ་མ་ཇི། །ཁྱེད་
 དབྱེས་པའི་ཐབས་གཞན་བདག་ལ་མེད། །གནས་ཡིད་ཁོང་དབེན་པའི་
 དགའ་ཚལ་རུ། །ཆེ་སྤྱབ་པ་རྩྭམས་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །འདི་གེགས་
 མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་

བར། །ཁྱིད་ཐགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོང་བ་དག །ཉམས་སྤྱད་ཅིག་ཅིག་
 ཡང་མ་གཏོང་བར། །མཚོག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་ཏུ་གསོལ། །གཏམ་
 འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་མཐུན། །མ་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་
 བརྟན། །འབངས་པདག་ཡུང་གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་བཞིན། །མགོན་
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ལ་སྒྲ་བྲལ་ཤོག །ཅེས་པའོ། །

དེ་ནས་བཏེགས་ཏེ་དེ་བཞིག་ཅེས་པར་ཞག །བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆ་བལ་
 ཆོན་ཏེ་མ་ནི་ཟེར་བར་གནང་ཞིང་སྒྲ་མ་འབྱོན་སྐལ་ཤིག་ཏུ་རི་འདིརི་ཤིང་...
 བྱས་སོགས་མ་བཅད་ན་ལེགས་འདུག་གཞུང་བ་ཆ་གར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དང་...
 རྒྱངས་བཟུས་པས་རི་རོས་འཁྱི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས་པས་བྱིན་ཆགས་...
 པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་དེ་མཐུན་ལུང་ཚྭ་གས་སྤྱང་ལ་སྒྲ་སོགས་འཕན་དར་བ་.....
 བྱུང་ཚུལ་ཁྱད་ཅུང་། བྱི་ཉིན་ལ་ལ་ཐན་ལུ་མའི་རྩ་ཁང་མཐུན་གྱི་ཐང་ཤར་
 རུལ་གེར་ཞག་སྐལ་སྒྲ་ཁང་གི་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་ར་སོགས་ཀྱི་...
 བརྟེན་བཀུར་ཁྱད་ཤིང་ཚྭ་གས་སོ་སོའི་མཆལ་བ་མང་ཏུ་འདུས་པའི་རེ་བ་.....
 བསྐངས། བརྒྱ་བཞི་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལན་གྱི་ཆོ་གེ་ཟེར་བ་དང་ལུ་ལུ་ཤར་འི་ལུ་
 ཤི་ལུ་མའི་རྒྱ་མ་སྒྲ་བཟང་ལེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་བརྟེན་.....
 བཀུར་འདུལ་བ་གཟམས་པ་ཡན་སྒྲ་སོ་སོའི་ཟེར་བར་སྤུལ་རྩུ་ལུ་ཅང་གིས་...
 ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་བརྟེན་བཀུར་གཟམ་བརྒྱས་ཁྱད་ཤིང་། དེལ་ཤར་བརྒྱ་
 དང་ར་རྩ་གཞུམ་སོགས་སྤུལ་ཏུ་གཙོང་ནད་ཅན་ཞིག་འདུག་པར་རྒྱུར་ནག་...
 གི་རྒྱུ་གནད་དཔོན་ཚུལ་རྩ་རྒྱུ་གནད་དང་སྤུལ་སོགས་སྤུལ་ཞེར་གི་ནིག་...
 ཏུ་གར་པ། བཙོ་སྤུལ་ཅན་རྒྱ་བཙོན་ནམས་ཆེ་རིང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་བརྟེན་
 བཀུར་ཁྱད་ཆ་སྤུལ་ཞེར་གི་ཞེས་པར་ཏུ་ཤི་ལུ་སྤྱོ་ཟེར་བས་གསོལ་ར་ཁྱད་ཤིང་...

སེར་སྤྱི་མང་ཙམ་ལ་སྤྱི་དཔེ་གནང་། ཏཱ་ཆེན་ནས་སྤྱི་དཔེ་ཆེན་
 མང་གི་སྤྱི་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྩི་དང་སྤྱི་ལྟ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་
 མི་རིན་ཏིག་ཙམ་སོགས་བསྟ་བར་འཁྱར་ལྟ་གིས་བསྟར་བའི་ཡི་གེ་ཤིང་སོག་
 སོགས་བཟའ་བཅའ་སྤྱི་ཆོགས་དང་གཞན་དྲག་ཞན་མང་པོས་མཆོམས་.....
 (འཆོམས) ལྟ་བུར་བ་ན་མས་སུལ་ཅིང་སོག་མའི་མངལ་ཕྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཏུ་སྤྱི་ཆེ་བས་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་རྒྱུད་བས་ཆ་སྤྱད་སྤྱི་ཆོགས་.....
 ཡོད་པའི་ཤམ་རྒྱུད་མཆོར་ཞིག་སུལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་རྟ་བཟང་དེའི་
 གནད་སྤྱི་མཛད་ཏེ་སྤྱི་ཐེང་པའི་ས་ཆར་སྤྱར་པ། བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱི་ལྟ་པ་
 ར་གོང་མའི་སྤྱི་གཡོག་ལ་སྤྱི་དཔེ་པའི་རིངས་ཀྱང་ཀྱིས་སྤྱི་འཕྱོས་སྤྱི་རྟ་
 ཤད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་སྤྱི་གསུམ་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་སྤྱི་ལྷན་ཆེ་.....
 རིང་རྒྱ་དང་དགེ་བསྐྱོས་དགེ་འདུན་སྤྱི་ཀྱིས་ཀྱིས་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་ལྟས།
 ར་གོང་མའི་སྤྱི་རྟ་ཆེ་སྤྱི་པ་རྒྱ་ཞིག་གིས་ཀྱིས་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་ལྟས་ཤིང་
 སྤྱི་ཐེང་པའི་སྤྱི་ཆོར་ཆོང་གིས་གདན་འདྲན་ལྟས་སྤྱི་མས་རིགས་རྒྱུད་མེད་པས་
 དེའི་ཆེད་ཏུ་རིམ་གྱི་གང་པན་ལྟས་པར་སྤྱི་ཞབས་ཉིད་ནས་ཆེ་རིང་མཆེད་སྤྱི་
 མཆོད་ན་ཏུ་སྤྱི་ཡོད་གསུང་བ་བཞིན་བསྟུབ་པར་སྤྱི་གས་རྩིས་དུ་ཆ་ཏུ་སྤྱི་ཡོད་
 ཆུལ་ལྟས་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་ལྟས་ཞིན་ཕྱིད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ཡང་དག་.....
 བསྟུབས། བ་ལ་སྤྱི་ལག་ཏུ་ཞག་པའི་སོག་དར་རྒྱས་དག་སྤྱི་ཐེང་ཐེང་པས་སྤྱི་
 སོག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྲངས་ཏེ་སྤྱི་(བསྤྱི) བ་ལྟས་སྤྱི་འཛིན་ཕྱིད་པར་རྩི་རྒྱུད་
 གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱར་ཆུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱིས་འཕུར་ཀྱང་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྤྱི་
 བ་གཟའ་ལས་སྤྱི་ཐེང་པའི་ཞལ་འདོན་ནན་ཏན་མཛད། བཅུ་དྲུག་ལ་པ་
 ལན་ཆ་སྤྱི་རྟེན་ཏུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་དང་ཆེ་རིང་བཟུ་གིས་ཀ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཀྱི་ཉིན་རྒྱ་ཆེ་གྲུ་མའི་སྤྲ་མ་བུ་མས་པ་རབ་.....

藏文經書

འབྲུམ་པ་མེར་བས་བསྟན་བཀའ་གཟབས་ཁོང་མ་པོད་ཏུ་སོང་བའི་ལྷ་.....
 རྟེན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་འདུས་པའི་སྐོར་ལས་བཙམས་པའི་ཚོས་གྱི་གསུང་...
 མེད་དཔའ་བ་གནང་། བཙོ་བཙུན་ལ་ཨ་ཏོ་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཙན་རྟོ་རྟེས་སྐར་
 མོག་ཏུ་བསྟན་བཀའ་ཕུལ་བཙན་མ་དག་དབང་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས་
 བཀའ་འབུལ་ནོད་བསྟན་ཆ་སྐར་སྐྱེ་ཞེས་པར་ཞག་བབ་གནང་། བཙོ་
 དགའ་ཀུ་ལ་ཆ་སྐར་གྱི་རྟོ་ཤོ་ཏུ་མེར་ཆ་བབ་སྟེང་མཇལ་ཁ་ལྷ་མི་མང་ཅམ་...
 ཞིག་ལ་ཚུག་དབང་སོགས་གང་འདོད་སྟུལ་ཕྱར་གསོ་སྐར་ཞག་མལ་གྱི་སྟེང་.....
 ཏུ་མཚན་སྟོག་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བྱང་ནས་མངགས་པའི་མི་སྡེ་འབྱོར་ནས་.....
 དཀར་སྟོ་ལྷས། ཉི་ཤུ་ལ་དོ་ལོན་ནོའུར་ནས་ཆུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་དེམ་ཆི་
 བཙན་འཛིན་བཀའ་ཤིས་མེན་སྟོལ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་གཉེར་བ་ཤིས་རབ་ར་ཁོ་ཏུ་...
 མོག་སྐའི་མི་སྡེ་བཅས་བསྟུ་བར་འབྱོར་ཅིང་ཐབ་བསྟའི་སྟན་མོ་སོགས་བཞིས་
 སྤྱ་ཤིང་སྐར་སྐར་བབས། སྤྱི་ཉིན་ཅ་བའི་སྐྱེན་བདག་ཏར་ཆིན་མང་གི་སྟེན་
 ལྟ་བཙན་སངས་སྟེ་ཤི་འཇམ་དཔལ་ནོར་ཏུ་མང་གི་སྟེ་མེའི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་གྱི་ཤི་.....
 བསམ་འབྲུབ་པ་ལན་ཆ་སྐར་ཞབས་ཏུང་ནམས་དང་གུང་བཙན་འཛིན་དར་...
 རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་ཨ་གེ་ཨ་གེ་ཕུ་རྟེ་སྤྱ་ལ་ལྟ་སྐྱེ་བས་ལུང་གི་ཏུ་མ་རྒྱ་རྟེ་...
 དོན་ལུབ་རྟོ་རྟེའི་ཐའེ་རི་ཏར་ཆིན་པེ་ཐི་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེའི་སྟེན་འཇིགས་ལྱེད་...
 སྐྱེ་བས་ཀྱི་མི་སྡེ་པེ་ཐི་བཙན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྡེ། ཨེ་སྤྱ་དགེ་ལེགས་བསམ་
 འབྲུབ་ཅན་པ་སྟོན་ལམ་རབ་འབྲུམ་པ་མོ་ལོན་བཀའ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཨོའུ་.....
 ཏན་མང་འཆི་མེད་སྟུབ་པ་བཅས་ཀྱི་མི་སྡེ་ནམས་རིམ་པས་བསྟུ་བར་འབྱོར།
 ཏ་མོ་ཏུ་ལག་ཟེར་བར་དོ་ལོན་ནོའུར་གྱི་དམོན་པ་གཉིས་ཀའི་གཉེར་བ་.....
 སོགས་ལྷ་བ་མང་ཅམ་འབྱོར་ཅིང་ཐབ་བསྟའི་དགའ་སྟོན་ལྷས་དོ་ལོན་ནོའུར་

ཏུ་དཔོན་པ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་སྐར་བབས། དཔོན་པ་གཉིས་
 དང་དགའ་ལྷན་གསེར་གྱི་ཐམ་ག་ལྷ་མ་མི་ལིག་ལྷ་ལོ་མོན་ཉན་ར་ཁོ་རྩ་ཆོག་...
 ལྷ་བཀའ་འཁྱུར་པ་ལོ་མོན་ཉན་ཨ་ལྷ་རྩ་མོག་ལྷ་ན་མས་ཀྱི་ལྷ་བྱང་སོ་སོས་དང་
 ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་ཁོ་རི་རྩ་མི་ལ་ལྷ་ན་ལྷ་མ་བཅས་ཀྱིས་དཀར་སྤོ་ལྷ། ལྷ་བདག་
 ལང་གི་ལྷ་བཙུན་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ར་དང་བཞེས་སྤོ་ལྷ་མོག་ལང་གི་མི་...
 ལྷ་མས་ཐན་རྩ་ལ་བ་ལྷ་གསར་རྩ་འཁྱུར་ཅིང་ལང་ལ་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བའི་མཆོམས་(འཆོམས) ལྷ་ལི་ལྷ་སོགས་ལྷ་ལ་པ་རང་བབས་ལྷ་ལྷ་བས་...
 འགྲིགས་པ་མཆོད་ལོན་དམ་ཆོག་གཅིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་དཔོན་པ་ཉི་...
 དཀྱིས་ཆོར་མཛད། དགའ་ལྷན་ཤི་རེ་གི་ལྷ་ལི་ར་སག་ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྷ་
 མ་ན་མས་མཛལ་བར་སྤེལས་པས་གསུང་འཕྲོས་མཛད་དཔོན་པ་གཉིས་ཀྱི་...
 དགོ་འདུན་ན་མས་དང་དཔོན་ཆེ་ཤ་སོགས་དྲག་ལྷ་ཀྱི་མཛལ་བ་ཤིན་རྩ་མང་
 པ་ཉིན་ལྷ་ལྷིང་བར་མཆོམས་མཛད་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་། ཉི་ལྷ་གཉིས་ལ་བཅག་
 མལ་གནང་སོག་མི་མི་བཙུན་པ་དར་གྱུས་ཀྱི་མི་ལྷ་དཔུལ་ལྷང་ལྷ་བཅས་...
 བཙུན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ལྷ་ལ་མ་ལྷ་མ་ལེ་ལྷ་དག་ལེགས་
 བསམ་འགྲུབ་ཅན་རྩ་ལ་འཇིགས་ལྷ་ལྷ་བས་ན་མས་ཀྱིས་ཐབ་བསྐྱེད་གསོལ་...
 ར་ལྷ་ལྷ་ཁང་ལེར་ཐོར་མཆོད་མཛལ་ཞིག་རྩ་གནང་། ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷ་བས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་མ་ཆེ་བཙུན་པ་རྟེན་གྱི་བཀྱིས་ཐེབས་འདུག་པར་ཐན་
 ཐབས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དཔོན་ཆུལ་ལྷ་པར་རྩ་ག་དཔུང་སོགས་གཟུབ་...
 བཅོས་ནན་བསྐྱེད་ཅིག་ལྷ་ན་ཐན་སོགས་ལོང་ཆོད་འདུག་གྱུང་ལོང་སྐབས་...
 མི་འདུག་ཆོར་མ་འདོན་པ་བཞིན་ལྷ་ལྷ་རྩ་ལེ་ལྷ་དཀའ་ཡང་མ་ལྷ་མའི་...
 ལྷ་བས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལིན་པས་གལ་ཆེན་ཞིག་ལྷ་དཔོན་གསུངས་ཉི་གསར་...

418

ལེས་གེ་གེ་ཀུ་ལུ་དུ་ཨ་གེ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱུས་རྣམས་བསྟུ་བར་སླེབས། བཅུན་
 མོས་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་ཐང་ག་ཆེན་གྱི་ལོགས་སྟོན་མའི་མངལ་ཕྱག་གི་ཉེན་.....
 འབྲེལ་བུ་ཕུལ་ཅིང་གེ་གེ་གཞན་ཆོས་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ཅི་རིགས་ཕུལ་.....
 གསོལ་ར་དང་ཤིང་སྟོན་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་བསྟུབས། བསྟུབས་ཀྱི་ཨ་
 གེས་གསོལ་ར་ཞུས་ཅིང་ག་ལང་ཕུ་ཞེས་པར་ཞུར་བཟུང་། ཉི་ཤུ་བཅུན་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་ ཡ་ཞོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྗེ་འདི་བ་ཞི་ཉེར་བུ་ནས་སླེབ་ཡོང་.....
 ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ཉར་ཆེན་ཐང་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་མི་རྩ་འབྱེད།
 སྤུ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཐ་ཤོན་ཉར་ཆེན་ཨེ་ཕུ་ནས་རྒྱལ་གྱི་བུ་རྩོན་གི་རྟི་
 ར་སག་གྱུང་མ་རྩ་ལའི་རུ་པོ་མ་རྩ་ཡ་ན་ཨོང་ཉོད་དབང་ཆེན་ཐོ་ཡོན་.....
 རྣམས་བསྟུ་བར་སླེབས་ཆར་ཐིམ་ཕུ་བཟུང་ཤིང་འཇམ་འོད་ཀྱི་ཀུར་ཁྲིམ་རིམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཤར། དཔོན་ཕྱང་ནས་ཐོན་ཏེ་འདི་ཡན་འཇམ་ཆོན་
 ཡ་མཆོན་པ་ལན་དབྱེད་པར་བུ་ཤར་བ་སྟུབས་འགྲིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་
 བྱུང་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས། ཨོང་ཉོད་ནང་སོ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གསོལ་
 ར་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་གཟུབས་ཡིན་རི་ཐ་ཤོན་གེར་ཞེས་པར་ཞག་བཟུང་.....
 གནང་། ཉི་ཤུ་བཅུད་ཀྱི་ཉེན་ཨོང་ཉོད་ཐང་གི་མི་རྩ་ནས་སྤྱོད་ཨ་གེ་རྩ་
 ཁང་དང་བཀའ་འབྱུར་ཕུ་མེ་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་ཐ་ཤོན་རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ནས་.....
 ཞབས་བྱུང་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ཨོང་ཉོད་ཐང་གི་སྤུ་མའི་རྩ་ཐ་ཤོན་གསོག་...
 མེ་ཐན་རྩ་ཨོང་ཉོད་ཨ་གེ་མཆོ་ལ་དང་ཉར་ཆེན་གྱུང་གི་མི་རྩ་ར་ལང་ཉེ་ལ་.....
 གེར་ནམས་འབྱེད། སྤུ་རི་ཕུ་ཞེ་པ་བར་ཨོང་ཉོད་ཕྱི་རི་མཆོ་ལས་དཀར་
 སྤུ་ཞུས་ཉར་ཆེན་གྱུང་ལྟ་སྟུབས་འབྱེད་ཅིང་ཐབ་བསྟེད་གསོལ་རྩོན་ཞུས་ཨོང་
 ཉོད་ཐང་གི་རྟོ་རྗེ་ཉེ་འདབས་སུ་ཞུར་བཅུབ་ཉེན་ཐ་ཕྱིར་ལམ་བར་བུ་.....

གསོལ་རྩལ་ལྷོ་མི་དང་ཆེ་ཞག་གིས་དང་ལ་མ་བར་ཅི་རིགས་པར་མཇལ་ཐུག་ཏུ་
 མི་ཆེན་ཆེ་བ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་དུ་ལ་ཨོང་ཉོད་མང་གིས་གསོལ་
 ར་དཀར་སྒྲོ་ལྷོ་མི་དང་ཉོ་ཐོན་ཐའི་རི་སོགས་མང་ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་བཀའ་.....
 བསྐོ་སོགས་མོས་པ་བཞིན་གནང་། ལྷང་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཨ་གེ་དེ་
 བ་རྒྱ་རྩེ་སོགས་རྩེ་གཡོག་ཐ་ཐོ་ནང་མོན་ཏུ་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་མང་གི་ར་ལང་ཨིང་ཁེ་...
 རྒྱལ་ས་བཟུ་བར་འབྱུར་མཇལ་ཁ་ལྷོ་མི་སྒྲོ་ར་ཅན་ཅམ་བྱུང་བར་བྱིན་...
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ། ལྷང་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་གེ་གེ་བཅས་བཟུ་
 བར་འབྱུར་ཅིང་ཐབ་བཟུའི་གསོལ་སྟོན་བྱངས། གེས་མན་ལ་ལྷ་ཟེར་བར་
 ཞག་སོག་ཞི་རྒྱུ་ནས་སྒྱུ་བདག་མང་གིས་ཤིང་སོག་གསར་བ་རྒྱ་ཆོགས་.....
 འབྲུལ་མི་རྩེ་བན་ཨོ་མོག་ཐུ་འབྱུར་འདི་ནས་བཟུང་མང་གི་ལྷ་ཐུག་ལ་ཐུག་.....
 ཐེབས་ཀྱི་བར་ཆར་ཆེན་འབབ་ལ་ཁད་པ་ཨོག་ཀྱི་སྤྲ་ལའི་ཐུགས་ཆར་ཁ་ཤས་...
 རི་ཐུགས་བརྒྱས་མཛད་པས་བཟུང་བྱུང་པ་བྱུང་། གནམ་གང་ལ་ལྷ་གེ་སྤྲ་
 སྤྲ་ལ་དང་རྩེ་ཆེན་རྒྱ་ལྷང་གིས་གསོལ་སྟོན་ལྷོ་མི་དང་རྩེ་ཆེན་འཆི་མེད་རྩོ་...
 རྩོ་མང་གི་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་སོགས་འབྱུར། མེད་གི་ད་པའི་ལ་ཅེར་པ་ཏ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རོས་འཛིན་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་.....
 འབྲུལ་མི་བྱུང་ཁིང་ཡལ་ལྷ་གཞི་བདག་དབྱེས་པའི་བསང་མཛོད་ཐུལ། ལ་
 ཅར་ཆ་བབ་སོག་ལྷ་སོར་མཁར་སྟོན་པོ་ནས་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་ལྷང་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་...
 མཁྱེན་པར་མཛམས་ (འཆམས་) ལྷ་བྱེད་པར་མངགས་པའི་ནང་སོ་བཟུན་...
 འཛིན་སྒྲེབས། ལྷང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་ཤོག་གནང་འདུག་པར་གང་ཅིའི་
 བསྐུལ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་དང་ལྷན་པར་ རྩོ་མ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཐུང་བཀྱིད་...
 སྐལ་པའི་པའི་ཅིང་རྩེ་རྩོད་དཀོས་པའི་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་ཤར་ཆེ་དཀོངས་པ་

དེ་ནས་བཀྲིགས་པའི་ལམ་བར་ཏུ་མང་གི་ཅ་མི་རྣམ་ཆེ་སྟགས་གཞིར་.....
 མོད་ཀྱི་ཁྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱུ་བསམ་འཁེལ་སྟགས་མེར་.....
 ལྷ་བཟུངས་ག་ཅེས་བཟུངས་མེད་པའ་མིང་དཀར་ཁྲོའི་དཀའ་ལྷོན་ལྷས། ལམ་
 བར་ཀྱི་ཁྲོང་བ་སོ་སོ་ནས་གསེལ་རྒྱུ་དང་དཀར་ཟས་འདྲེན་མཁན་ཡང་མང་.....
 ལ་མངའ་ལ་ལྷག་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་པ་ལྷ་ཏུ་ལྷུང་། གསེལ་རྒྱུ་ལས་ཆར་

བ་མར་མོར་རེ་བ་བས་ཤིང་ལྷག་པར་མར་གི་མོ་བྱང་ཏུ་སླེབས་པར་ཉེ་བ་ན་.....
 གླིན་གསེབ་ནས་འཇམ་ཚན་མི་ཚད་ཅམ་པ་ཞིག་རིམ་གྱིས་མར་བབས་ཏེ་མོ་.....
 བྱང་གི་མཐུན་གྱི་རི་འད་བས་ལུ་ཐིམ་མོང་བ་ལྷས་མཚན་ཞིག་ཏུ་མངོན། མར་
 གི་ལྷ་ཁང་གི་མཐུན་ཏུ་གྲུ་བ་ན་མས་གྱིས་མེར་སློངས་དང་མར་གི་མོ་བྱང་གི་.....
 མོར་གཏུགས་ཀྱིས་མཚན་བ་དན་མོགས་པ་ཏུ་མ་འབྱུང་དགོས་གྱི་རྣམ་མཉེ་བྱེ་
 བྲག་མར་པོ་སྐྱ་མེར་གྱི་ཁྲོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལུས་འབྱུང་དང་བཅས་འདྲོལ་མི་.....
 བཏེགས་ཏེ་ལྷ་ལྷམ་དང་ཡས་གསུམ་པ་བརྗེ་ཏུ་ཐོག་སྤྱོད་ལྷ་མོ་མོགས་.....
 གྱིས་སློམ་རྣ་དང་བཅས་པོ་བྱང་དཔུག་གྱི་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ་གདན་བྱངས་.....
 དཔོན་གཡོག་ཚང་མ་ལ་དཀར་སྒྲིའི་དགའ་སྟོན་གྱ་ལོ་མ་པ་ལྷས། དེ་ནས་
 སྐྱེལ་བས་ཉིད་རྒྱན་བཞུགས་གྱི་གནས་ལུ་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་ཁང་བ་བཀོད་
 པ་ལེགས་ཤིང་མལ་སྟན་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱངས་ཏུ་མ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་མི་འདྲ་བ་རྣ་ཚོགས་ཚར་ཏུ་དངར་བ་དང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མེ་ཏོག་རྣ་ཚོགས་
 དང་འཁྲི་ཤིང་རྣ་ཚོགས་འཁྱུངས་པ་སྒྲི་ཞིང་བག་ཐེབས་པ་ཞིག་རྣ་མོན་བགྱིས་
 འབྱག་པ་དེར་གཞི་ཐབ་ནས་བཞུགས། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་
 ཆེ་བས་གྱི་ཁ་ལོ་མངོན་པར་བརྒྱར་བའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒོ་འཕར་.....
 བརྒྱུག་ཆེད་ཏུ་མར་གི་གཞིམ་ཁང་ཏུ་གདན་བྱངས། བརྗེ་ཏུ་ཐོག་སྤྱོད་
 གཙུ་མངོན་ཏུ་སྤྱོད་པས་མ་འབྱུང་པོགས་དགེ་འབྱུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་
 བར་ལྷ་ལྷམ་མ་ཁི་རྒྱར་ཡས་གསུམ་པ་ལྷ་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་
 རྣམས་བརྗེ་ཐོ་ཡོན་སངས་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་ལོན་ཏུ་གེ་གེ་གསུམ་དང་བཅས་.....
 གཞིས་སྤྱད་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་རྟེན་དཔུག་གྱི་མཛུལ་ཆེ་ལེགས་.....

བཞུགས་གདན་ཐུབ་ཡོད། བཞུ་(བན) ཆས་ཆ་ཆང་གྱིན་པ་ཕུ་བྱང་མ་ཆ་
 ཆང་ཆར་གསུམ་སྐར་གས་ཁྱག་མ་བཅས་རྟེན་ཁེབས་ཆེ་ཆུང་ཅོད་པུ་སྐགས་
 དག་ཆར་དྲི་བཟང་གི་ཕུམ་བུ་དང་ཁྱག་མ་སྐ་ཆོགས་ཆུ་ཤེལ་སྐགས་རིན་པོ་མོ་.....
 ཆེད་ཐུད་པ་སྐ་ཆོགས་སྐོས་ཆེན་ཡུག་དགུ་དུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དུལ་གྱི་ཐུལ་.....
 སྤྲིད་སྐ་བདུན་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྐགས་འབུལ་བ་སྐམ་མཐོ་བ་དང་.....
 བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཐུས་པར་ཕུལ། ཆོས་གཉིས་ལ་མང་ཞབས་བྱང་པའི་
 ཏ་ཏུ་སྐག་ཐུའི་ཤག་ཏུ་གདན་བྱངས་བརྟེན་བཟུར་གཟབས་ཤིང་དུལ་གྱི་.....
 མཐུལ་ཆེ་བ་སྐ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་ཐུབ་ཡོད་དུལ་སྤང་བརྒྱ་
 སྐགས་ཕུལ། ཏར་ཆེན་པེ་ཟིའི་རྟ་ཤོད་སྐྱོན་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་བཟ་ཤིས་
 དར་ཐུས་ངོ་གཡོག་མཇལ་བར་སྤེལས་བྱང་བརྟན་འཛིན་དར་ཐུས་དང་དོན་
 ཐུབ་ཨ་གེ་གཉིས་ཉེ་འཁོར་ཏུ་སྐར་པ་བ་འདུག་པས་སོ་སོས་སྐར་སྐག་ཏུ་ཕེབས་
 པར་དཀར་སྐྱོ་སྐགས་གྱི་བརྟེན་བཟུར་བྱས། ཟླ་དྲུ་མང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟིམ་
 ཤག་ཏུ་ཐུ་ནག་རྩ་ཐུགས་གྱི་ཡུལ་ཐུ་ནས་སོན་པའི་མོད་མའི་གསོལ་ཟས་.....
 གྱི་ཤིང་སྐག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱངས་རས་ཆེན་ལ་མཆན་པ་འགའ་
 ཞིག་དང་སོས་ཆེན་ཐུད་པ་འགའ་ཞིག་ཕུལ། ཨ་གེ་སོ་སོའི་ཁང་བར་ཡང་
 གེ་གེ་རྒྱམས་གྱིས་གསོལ་ར་བྱས་ཉེ་ཐུད་པ་བྱད་མཆར་ཅི་རིགས་ཕུལ། ཆོས་
 གསུམ་ལ་མོད་མར་མཆན་མས་ཞུའི་ཆེད་ཞི་རྩར་ཏུ་ཕེབས་ཐུར་མང་གི་ཕོ་བྱང་.....
 བྱས་བཞུགས་བརྟན་འཛིན་མེ་རིན་གྱིས་ནང་ཏུ་གདན་བྱངས་ཉེ་གསོལ་.....
 ཆོགས་ཐུས་པ་བྱས་དུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱའི་མཐུལ་དུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ཏུ་
 ཅི་དེའུ་གཉིས་དྲང་བཅས་པ་ཕུལ། མང་གི་སྐ་ཁང་ཏུ་མཆོད་མཇལ་གནང་
 ཞིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བསམ་རྟེ་ཆེ་སྐ་གསུམ་གྱི་སྐ་ཁང་ཏུ་

གསོལ་ར་ཞུས། གཞིར་བཞུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནམས་དང་སློན་པོ་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་སྐྱེལ་སྤྱད་ཞུས་ལམ་བར་ཏུ་མང་གི་རྟའི་སྤྱ་ཅུག་དང་མི་རིག་བརྟན་འདོན་
 དང་དེ་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་ནམས་ལ་བཞེགས་བསྐྱད་དང་ཤིས་བརྗོད་མཛད། ཨ་
 པ་ར་ག་ཟེར་བའི་ས་ཆར་མང་གི་གཟིམ་ཁང་གསར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་པ་
 དེར་ཞག་ཨ་གེ་གསུམ་པས་ཆིབས་སྐྱེལ་དང་སྟོན་མོ་ཞུས། ཆེས་བཞི་ལ་ཡང་
 ཞུའུ་བྱ་ཟེར་བར་ཆ་བབ་ཐོག་སྐྱོན་བདག་མང་གི་མི་ལྷ་རྟ་མང་ར་རྟན་རྟོལ་
 སྟེའུ་ཞུས། ཨོལ་རྟན་པེ་ཟི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པེ་ཟི་བདེ་བའི་རྣ་རྟའི་མི་ལྷ་འཕྱོར།
 རོ་མོན་གེར་ཏུ་བཞུགས། ལུ་ལ་པོ་རྟ་ལའི་མཁན་པོ་མཉུང་ནག་ཞབས་ཏུང་
 གི་ཤུ་བ་ཆོས་རྟེན་བརྟན་འདོན་རྒྱལ་ཤུ་བ་མཆོན་སྟོན་མཁན་རིག་པོ་ཆའི་གཉེར་
 བསྟུ་ལ་སླ་མ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བསྟུ་བར་འཕྱོར་ཞུའུ་གར་ཏུ་ཞག་
 བབ་ཐོག་མང་གི་སྤས་ཆེ་བ་ཨེ་ཕུ་དོན་ཤུ་བ་ཆེ་བརྟན་རོ་གཤག་འཕྱོར། ཆེས་
 ཏུག་གི་ཆ་བབ་ཐོག་ཞེ་རྟར་གྱི་རྟ་ཁང་དཔུའི་དེ་མ་ཆིག་ཉེར་བ་ནམས་འཕྱོར་
 ཅིང་གསོལ་ར་ཞུས་རྟར་ཆིན་ཨེ་ཕུ་དཔེ་ལེགས་བསམ་འཁྱུ་བ་བསྟུ་བར་སྟེའུ་
 ཨོལ་སྤར་ཏུ་ད་ཟེར་བའི་བྲག་སྤྲུགས་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་རྟ་ཁང་ཡོད་བ་ཞིག་གི་
 ཉེ་འདབས་ལྷ་པོ་རིན་ཆེན་མང་པ་བྱའི་ཨ་གེ་ཆེ་བ་པོ་རིན་ཨེ་ཕུ་བདེ་ལེགས་
 བཟང་པོ་ཞའི་མན་མང་ར་སག་ལྱང་མ་རྒྱ་པོ་ལ་ཨེ་ཕུ་ཆོས་དཔལ་འབར་
 སྤགས་ཀྱི་མི་ལྷ་འཕྱོར་ཞིང་དཔོན་པོ་ནམས་ལ་ཞོང་མའི་སྤྱ་མཉུན་ཏུ་བཞུགས་
 དཔོན་པོའི་རྟ་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱ་དཔོན་བསྟུ་བར་ཐག་རིང་པོར་སྟེའུ་མ་སྤུ་མུ་
 ཞུས། ལ་ཞོང་མའི་སློན་ཆེན་རྟེ་ཨ་ལི་རྟ་ཏུའི་མི་ལྷ་ཁག་བཅས་འཕྱོར། ཞེ་
 རྟར་གྱི་དཔོན་པ་དཔུ་དང་པོ་མང་ནང་གི་ཕྱང་རྒྱ་ལྱང་གི་སྤྱི་སྤྱ་བརྟེ་རྟ་མཁན་
 པོ་སངས་རྒྱས་འདྲ་ཟེར་བྲག་ཤིས་རྒྱལ་པོའི་མཁན་པོ་ཆང་བ་དཀའ་ཆེན་པོ་

ཉམ་པའི་མཁའ་པོ་མཐུང་ནས་ཞུས་ཏེ་ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་...
 མ་ཞིལ་ཀེན་ལྷ་མ་སྤུ་ལྷ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པོ་གཡོག་བརྒྱ་ཅམ་ཆིབས་...
 བཟུང་འཕྱོར་ལྷན་རྒྱུ་ཟི་ཞེས་པར་ཆ་བཤམ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་...
 མཐོ་བའི་སྤྱོད་བདག་ཉར་ཆེན་ཆེན་མང་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་གཡོག་ཐེབས།
 མང་གིས་མངལ་མ་ཐག་དད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་མཆི་མ་སྤྱག་པར་བཏང་བས་...
 ཉིད་ཀྱང་བྱགས་སྒྲོ་ཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་། མང་ནས་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་ནོར་...
 ལུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཟ་ཤིས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྟེ་རྣམས་བཅས་ལུ་ཅིང་...
 དཀར་སྒྲོའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་བསྟུབས་ར་སྒྲོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་གང་ཅིའི་...
 གསུང་སྒྲིང་འཕེལ་ཞིང་ཐན་ཚུན་དགའ་སྒྲོ་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཉར་...
 ཆེན་དགེ་བཤེས་སྤལ་བཟང་སྟན་གྲགས་འཕྱོར་ཞི་ནོར་བུ་འཕྱོར་བར་ཉེ་བ་ན་...
 ཆར་བ་ཆེ་ཅམ་བཤས་ཤིང་དབང་གཞུང་གི་ཁང་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་...
 ཤར། ཀྱུ་ཟས་ཞམ་སྟན་པའི་ཟི་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་རིན་མང་ནའི་ཐན་མང་...
 ལུ་མེད་པའི་ཟི་མང་གོལ་ཅིན་པའི་ལེ་ར་སག་གྱུང་ཨོལ་ཉན་མང་འཆི་མེད་ལུ་བ་...
 པ་ཨོལ་ཉན་པའི་ཟི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཨོང་ཉོད་མང་པའི་ལེ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་...
 ཉར་ཆེན་གྱུང་གི་སྤྲུལ་རྟོ་ཤོལ་ཨུ་ལུ་འཁོར་སྒྲོར་ཨུ་རྟོན་ཡོད་རྟེ་རྟེ་...
 འངམ་དབྱངས་སྟོབས་ལྷན་སྟགས་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་བརྒྱ་...
 ལུས། མཚན་སྒྲོག་མཁའ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་...
 གཟིམ་ཤག་སྒྲོན་རྒྱས་སྤྱིང་ཟེར་བར་བཤས། རྟོན་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ཆབ་ཤོང་...
 ཆེན་མང་རྒྱུང་མང་མེར་གན་མང་སྟགས་རྟོན་མའི་སྒྲོ་ཉེ་དཔོན་པོ་རྣམས་...
 ཀྱི་མཚམས་(འཆམས)ལྟ་བུ། སྟག་པོའི་མང་པའི་ལེ་ཟི་གྱུང་མའི་རི་སྟགས་...
 སལ་ཆེ་བ་རྣམས་མངལ་བར་སྤེལས། ཆེས་བརྒྱན་ལ་རྟོན་མ་ཆེན་པོ་བཟ་

ཤིས་རྒྱན་པོའི་ལྷ་ཁང་རུ་མཆོད་མཇུག་ལ་མེའམ་སྐབས་ལྷ་ཁང་གྲོའི་རྩ་བམ་...
 གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་མའི་གསེར་ཞལ་མཇུག། གྱིད་ནས་སྤུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་
 བཞུགས་པ་གཟིགས་སྤུས་རུ་ཁོང་གསྟངས་ཞིང་ཁ་བཏགས་སྐྱེ་འདྲ་བཅས་སྤུས་...
 བ་བཞེས་ཏེ་རྒྱུར་ཡང་ཁ་བཏགས་གནང་། འབྲལ་ལས་གཞུགས་པོ་བདེ་མོ་
 ཞི་ཕྱང་ཁྱིད་རང་ཨ་མ་དོར་སོང་ནས་ལོ་མང་ཅམ་སོང་དེའི་བར་ལ་སྤྱགས་དམ་
 དག་སྦྱར་དང་དཔེ་རྣམས་མང་པོ་ཁྱིད་རྒྱ་ཞི་ཕྱང་། རྩ་མ་ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ད་ཆ་རྒྱུར་བད་ཉམས་འདུག་པ་ན་ཆ་ལྷ་སུ་ཕྱང་བ་མིན་...
 ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མེས་པ་སོ་སོ་ལ། འགྲོ་མའི་སྤྱགས་རྗེས། གཞུགས་
 པོ་བདེ་མོ་ཕྱང་རང་སྤུས་རུ་ཁོང་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་འདུག་འགྲོ་མའི་...
 ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་དག་སྦྱར་སྤན་ཆེགས་དང་དཔེ་ཆ་ཡང་དག་...
 རབ་ལྷ་རྒྱ་ཕྱང་། རྩར་གྱི་ནད་གཞི་རྒྱིང་བ་གཏིང་དྲག་ལ་མ་སོང་བས་གཞུགས་
 པོ་རྒྱུར་བད་ཉམས་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལན་ཞུས། ནད་གཞི་རྒྱིང་བ་ད་ཏུང་
 སང་དྲག་ལ་མ་སོང་ངམ་མེའམ་པ་ལ་སང་དྲག་མིན་རྩལ་ཞུས། ཁྱིད་རང་པོ་
 ཏ་ལའི་ཆོགས་དབྱར་སྔོན་ལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆོས་མོན་གསུང་པ་བཞིན་དེ་...
 སྤུས་རུ་པོ་ཏ་ལའི་ཆོགས་དབྱར་མེའམ་ནས་བཞུགས། འགྲོ་མ་བཟ་ཤིས་
 རྒྱན་པོའི་མཆོད་མཇུག་ཟིན་ནས་པོ་ཏ་ལར་མེའམ་རྟེན་ལ་སྤོས་སྤུས་ཞིང་ཕྱག་
 མཇུང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྤྱགས་སྦྱོན་ཡུན་རིང་ཅམ་དང་ཁོང་དཔོན་སྤོབ་...
 ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་བ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་རུ་མཇུང་ཅིང་དབྱེས་ཉམས་...
 ཆེན་པོ་གནང་།

དེ་རྗེས་འགྲོ་མའི་བཀའ་མེའམ་པ་བཞིན་སོར་གོད་ཀྱི་མི་རྩ་ཡང་བེ་མི་...
 བེ་མི་ཕྱང་མང་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་རྗེ་གྱིད་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུས། འགྲོ་མའི་

བྱང་སྒྲོན་ཁ་གསལ་དང་རྩོམ་གནང་ཞལ་འདོན་སྒྲུབ་ནས་པོ་ཏ་ལའི་མཆོད་ཀྱི་
 ཁང་ན་མས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ལ། མཁལ་པོ་མཉུང་ནས་ཞབས་བྱུང་གིས་གསལ་
 ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་ཁྱུས་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་ན་.....
 སྒྱིན་བདག་ན་མས་དང་རང་གི་སྐྱེ་འཁོར་ན་མས་ཀྱིས་ལོང་མའི་མཇུག་སྒྲོལ་.....
 སོགས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་ལེགས་སའི་ཁ་དར་སུལ། བཀྲ་བྱུང་གི་
 རེ་བྱུང་དཔོན་པོ་མང་པོ་མཇུག་བར་འོངས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲོལ་དང་འཆམ་.....
 པའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་། ལོང་མ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བརྟན་ལི་མ་བཙུང་བརྟན་
 བཟང་སྒྲོས་བྱགས་(བྱག)པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྟན་སྐམ་བུ་བཙུང་བརྟན་གྱི་མ་དང་.....
 རྟག་པ་བྱམ་པོ་དཔུ་རེ་བཙས་སུལ་བ་དཔུས་བཞིན་ཏུ་བཞེས། ཆོས་བརྟན་
 ལ་སྒྱིན་བདག་ཉར་ཆེན་མང་གི་ཁང་བར་ཕེབས། མང་ལ་བ་ཡུམ་དང་སྐས་
 ན་མས་ལ་མདོ་སྐད་ནས་བྱོན་པའི་སྐྱེ་སྒྲོས་སྐྱེ་བརྟན་མང་ག་སྐམ་སྐྱོས་ཐེར་...
 མ་དར་སྒྲི་ན་མ་མཐེང་ཀ་ར་ས་སོགས་ན་མ་གྲངས་མང་ཙམ་གནང་། སྒྲོན་
 ཆེན་ཕུལ་བྱུང་གི་ཆ་བོ་ལུ་བྱུང་ཡེ་ནང་སྒྲོན་ཁང་རྒྱ་ཞིན་རྟོར་ཆེན་རྩོ་རིག་.....
 སྐུ་མང་ལུ་ཙུ་སྐྱེ་ཆེན་རྒྱ་བེ་ལི་ཨོང་ཉོད་ཉར་ཆེན་བྱུང་ཨོང་ཉོད་བེ་ལི་ཉར་.....
 ཆེན་བེ་ཟི་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ར་སག་བྱུང་རྟོར་ཆེན་བེ་ལིའི་ཨ་གེ་ཨར་ཆེད་ཁི་
 རིག་ཐེན་ར་སག་ཨོལ་ཉར་ཆེ་བརྟན་མའི་རི་སོགས་མཇུག་བར་བྱུང་། སྐུ་
 རིན་ཨེ་སུས་རྟོར་གོས་ཡུག་ཆེན་དོར་བྱུང་ཡུག་ཕྱེ་མ་སུར་མ་སྐམ་རྒྱུད་གང་.....
 རྟེན་ཐོག་སྐྱ་ཆོགས་སུལ། ཞི་རྟོར་གྱི་རྒྱ་པོ་ཟི་པོ་ཏ་ལ་བཀྲ་གིས་སྒྱིན་པོ་
 སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་ལྟ་ཁང་ཁེར་པོ་ལྟ་ཁང་སྒྲོན་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོ་སོ་ནས་གསོལ་
 ཆོགས་ཁྱུས། ཆོས་དཔུ་ལ་ལོང་ནས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་
 དྲངས་སྐུ་མས་བཞུགས་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་དཔོན་གསར་བཀྲ་གིས་སྒྱིན་པོ་

ལ་མཇལ་བར་ཐེབས། འདུ་ཁང་ཆེན་པོ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དབུ་ལ་གཏུང་ཉ་ཁང་
 གསེར་གྱི་རྒྱ་མིབ་གཉིས་དང་བཅས་པ། རྒྱ་མང་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་པོ་སྤྱི་ལ་
 བུ་མང་པོ་དང་བཅས་བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དང་དབྱིབས་འདྲ་ཞིང་པར་ཆེན་གྱི་
 གཟིམ་ཁང་ལ་མཚན་པ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་མ་དང་། དེ་ན་མས་སྤྱ་སྤྱ་གསུང་བྱགས་
 ཉེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྱར་སྤྱར་གཏམས་ཤིང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཞོན་བཤམས་སོགས་སྤྱི་ལ་ལས་འདས་པ་ཉ་བུ་ན་མས་
 ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་ཤོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དེས་པར་བརྟན་.....
 འཕྱའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་པོ་ཆེ་བྱབ་པའི་ཚས་རྒྱལ་.....
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མདོ་མེ་རྒྱན་སོགས་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཏྱག་ཏུ་ནི། །ཁྱིམ་པ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བར་འབྱུར། །གསུངས་པ་ཉ་བུ་འདི་
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་མེ་ཚོམ་མི་འདུག་སྟུང་པའི་བྱགས་དེས་ཆེན་
 པོ་འབྱུངས། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པར་ཤོང་མ་རང་གི་གཟིམ་ཁང་འགའ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལའང་ཞིབ་ཏུ་མཇལ། དེ་ནས་ཤོང་མ་ཆེན་པོས་བསམ་ཡས་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་ཉ་ཁང་རྒྱ་ཁང་རྒྱ་མི་ཞེས་པ་.....
 དབུས་ཀྱི་ཉ་ཁང་དུ་སྤྱོད་རལ་གཟིགས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སོག་སོ་ལྟའི་ཆད་.....
 ཅམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕན་ཉི་རྩ་བཅས་ཀྱི་ཉ་ཁང་སོ་སོར་.....
 སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་པ་ན་མས་ལ་མཇལ་བར་
 ཐེབས། རྒྱ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ན་མས་ཀྱིས་རྩ་མོ་འདུད་
 དཀྱིལ་རྩ་ཆོགས་དང་བཅས་གདན་བྱངས། སྤོན་ཤོལ་ནོ་མོན་ཏན་རྒྱ་ཁང་
 དེར་བཞུགས་འདུག་པ་ཕྱི་སྤྱོད་ཐེབས་ཉེ་བསྐྱ་བ་མཇོད་པར་མཇལ་དར་ཅེ་.....
 སྤྱོད་གནང་། རྒྱ་ཁང་སོ་སོའི་མཚོན་མཇལ་བྱུ་མེས་སྤྱི་སོས་གསོལ་ར་དང་

གྲུ་མང་གིས་མཇལ་ཁ་ལྟས་སྒྲིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཉན་བཞུགས་སར་ཐེབས་ཏེ་.....
 གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཟུར་གཟིམ་ཁང་ཏུ་ཐེབས་རྩེས་ལྷ་
 མོན་གྱི་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་སྒྲུ་མ་གྱི་རིགས་སོག་པོའི་.....
 དཔོན་པོ་མང་པོ་མཇལ་བར་བྱུང་བ་ལ་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་.....
 ལྷལ། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་མོང་མའི་པོ་བྱང་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་འགྲིས་
 ལྷ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སོག་ལྷར་ཆོན་པོ་མི་སྟང་ཅམ་ཆུད་པ་ཞིག་སྤུབ་ནས་དེར་
 དབུས་སྤྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མོང་མ་རང་ཉིད་བཞུགས། དེའི་གལས་སྤྲིགས་
 ལྷའི་ཆུང་ཞིག་ལ་རྩེ་འདི་བ་བཞུགས་སྤྲི་བཞུག་ཏེ་མོར་མོད་ཀྱི་མི་རྣ་དང་རྒྱ་
 བཀ་སྟོ་སྤྲིགས་ཨ་ནན་གྱི་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཡུལ་སྤྲི་ཞིག་གི་མི་
 རྣ་བཅས་གཞི་བྱས་ལ་སྟོན་མོའི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཅིང་ཅེད་མོའི་རྣམ་
 བྱངས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་པ་མཛད། ཉིད་ལ་འོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་རྒྱ་
 ལེར་གྱི་མོས་ཆེན་གཉིས་སོགས་གོས་ཆེན་ཡུག་བརྒྱུན་གནང་སྤྲིན་མཛད། སྟོན་
 མོ་གྲོལ་ཏེ་ཟུར་ཐེབས་པ་ན་སྤྲི་ཉན་ནས་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི་ཞབས་ཉིད་
 ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱའི་སྟོན་གསན་པའ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉར་ཆེན་མང་
 རྒྱ་འི་རྒྱུ་སྤྲི་མེ་བ་དོན་གྱུབ་ཆེ་བརྟན་སྤྲི་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་
 མང་གི་ཆ་པོ་ཞེ་སྤྲི་མཆུ་བཟོ་སྤྲི་མེད་པའི་ཐི་སྤྲི་ལྷན་ཆོགས་མོང་གོལ་ཅིན་པའི་མི་.....
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དེའི་ཨ་གེ་དགེ་འདུན་སྤྲི་བས་དང་དགོན་མཆོག་
 དཔལ་ལ་བཟང་གཉིས། པའི་ཐི་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཞེ་སྤྲི་དགེ་ལེགས་བསམ་
 འགྲུབ་ཇ་སག་གྱང་མ་རྒྱ་སྤྲི་ལ་རྟོ་ཤོད་ཞེ་སྤྲི་ཆོས་དཔལ་འབར་མང་གི་ཤོག་རྟོ་
 སྤྲི་བས་གྱང་ཨ་གེ་མ་རྒྱ་རྟོ་མེ་སྤྲི་སྤྲི་ལ་ཞེ་སྤྲི་ཡུལ་འཁོར་སྤྲི་ཞེ་སྤྲི་.....
 འཇམ་དབྱངས་སྤྲི་བས་ལྷན་ཞེ་སྤྲི་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ཞེ་སྤྲི་སྤྲི་ལྷན་སྤྲི་ལྷན་.....

430

431

(འཆམས) ལྷ་གནང་། མོང་མ་ཆེན་པོར་འབྲུངས་སྐར་གྱི་པ་ཡར་རྩ་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་ལྷ་རྩལ་བཅས་ལུ། བརྟ་བཞི་ལ་བཟུལ་ལྷ་བྱ་རྩ་སྤྱོད་ལས་
 ཆོགས་དབྱ་དང་གནས་བརྟན་ལྷ་བརྟའི་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་ཞིབ་མངལ་མང་ད།
 བཙུ་ལྷ་ལ་མོང་མའི་རི་དྲགས་ཞབས་མྱིར་འགྲོ་བའི་དཔོན་པོ་ཁག་ཆེ་ཆུང་.....
 ཐམས་ཅད་བྱོན་པ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་བརྟན་གྱི་བཀའ་བསྟོན་བྱ་བས་སོགས་
 ལྷ་ཉི་འདུན་པ་བསྐངས། མྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མ་གྲ་བའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གཏན་དུ་གསུང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ནས་
 ཡང་རྩ་ལྷ། བྱང་གི་སྤྱོད་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མོང་མ་ཆེན་པོའི་
 ལྷ་གསུང་དགོངས་དུ་སྐབས་མི་ཅིང་རྩ་ཆེན་མང་པོ་མེད་པས་ཁྱེད་རང་བསྐྱེད་
 བྱ་ལེགས་འདུག་ཀྱང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་.....
 བྱས་ཆེ་སེམས་ལ་གཞོད་རྒྱ་རེད་དགོངས་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་མོང་མའི་
 དགོངས་པ་དང་བརྟན་ཉི་སྤྱོད་རྒྱའི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལེགས་ཚུལ་ནང་ལྷ་གས་.....
 ཀྱིས་ལྷ་པ་ལ། དེད་རང་མཉམ་ཆུན་གྲལ་རྩ་ཆུང་པོ་ཅིང་གིས་ཆུའང་
 འཕྲོད་དཀའ། རང་ཉིད་ཆོས་མྱོད་གང་ལའང་ཤེས་ཡོན་ཡང་ཞན་པས་མོང་
 མའི་ལྷ་གསུང་གཞིག་ཆད་ལྷ་ལྷ་ཡང་དཀའ་གསུངས་ཉི་མ་གསུང། ལྷ་སྤྱོད་ནང་
 མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནན་བསྟེན་ནས་ལྷ་པར་ཀྱལ་པོ་འདི་མཉེས་པའང་
 གལ་ཆེ་མོད་དེ་ལས་ཀྱང་ཀྱལ་པོ་གཅིག་ཤོས་དེ་དབང་ཆེ་བས་ཁོའི་བསྟུ་མ་མ་
 སྤྱོད་མོང་ལ་མྱི་མའི་ལམ་ཀྱག་ཚུང་ཟད་ཆོགས་སྤྱོད་ན་ལེགས་པ་འདུག་.....
 པས་དུ་ལམ་རང་ལུལ་རྩ་མྱིར་སོག་ནས་དཔེན་གནས་ཤིག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་ནས་
 དག་ཁྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་དེ་གལ་ཆེ་གསུང། གསུང་འདིའང་བཞི་བརྟ་བར།
 གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག་། ཅིས་སོགས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་

ཏུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མཉེས་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་དང་དོན་མཐུན་པ་
 དཔྱད་ཤིང་པ་གཅིག་གིས་བལྟས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་པོ་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་
 རྒྱང་ངོ་།།

རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ལྟས་པ་ཅམ་རུ་མ་.....
 ཟད་བཀའ་ཤེབས་ཀྱི་དབྱིབས་ལའང་སྤྱག་གཡོག་ཏུ་ཐོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་.....
 དགོས་ཚད་འདུག་ཡང་མ་མཐུན་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲན་སྒྲོན་གྱི་.....
 རྒྱགས་ཅམ་ཡང་མ་ལྟས། བཅུ་རྒྱག་ལ་མོད་མ་དེ་རྒྱགས་ཀྱི་ས་ཆར་འཁྱན་
 རྒྱར་ཤེབས་སྤྱུལ་ལྟས་ཤིང་ལྟར་སྤྱ་བྱི་ནས་ཁ་ཆཏགས་སུ་ལ་ཉེ་མཆམས་.....
 (འཆམས) ལྟས་བགྱིས་པར་རྒྱར་ཡང་ཁ་བཏགས་གནད་ཞིང་ཆེད་རང་དུ་.....
 དེས་ཕྱིར་ཡོག་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པར་ཡིན་ཚུལ་ལྟས། དེ་ཅིང་
 ཏུ་ཤེབས་རྒྱའི་ཁ་ལ་རྟ་མ་སྤེལ་པས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྱག་ཐོད་གནད་བར་.....
 ཞི་རྟོར་རུ་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་དང་གྲུ་བ་མང་པོ་མངལ་བར་ཡོང་བ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་དང་པོ་རྟ་ལའི་མཁན་པོ་མཐུང་ནས་ཞབས་རྒྱུང་སོགས་
 འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱག་ལུང་སྤྱུལ། བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཞི་
 རྟོར་ནས་བཏེགས་རྟ་ར་རྟ་ཐོ་ཆང་ཞི་ལུའུ་སག་ཤི་ཡང་བྱི་ཤོག་ཏུ་ཡང་ལོ་ཤིན་
 རྒྱང་ཉེ་རྣམས་སྤྱ་རིམ་པར་ཞག་ཉེ་ཉི་ཤུ་བཞེལ་བེ་ཅིང་རུ་འཁྱར་ནས་སྤྱིན་.....
 བདག་ལང་གི་ཡ་མོན་རུ་བལྟས། ཉི་ཤུ་ལ་ཅན་དན་རྩོ་བའི་ལྷ་ཁང་
 སོགས་སྤྱ་མཆོད་མངལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་སྤྱགས་སྒྲོན་གྱི་མཆམས་སྒྲོར་རྒྱ་གང་ཆེ་
 གནད་། རྒྱ་ཏིག་མཁན་པོ་དང་མཆོད་རྟོན་དཀར་པོའི་ཞབས་རྒྱུང་སོགས་
 མངལ་བར་སྤྱིབས་ཉེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་འཕེལ། ཉེར་རྒྱག་ནས་
 ཞག་ཁ་གས་ཀྱི་རིང་ལ་བེ་ཅིང་གི་ར་སག་སྒྲ་མ་ཏྲ་སྒྲ་མ་ཡིལ་གེན་སྒྲ་མ་སྤྱ་ལ་.....

སྒྲུ་མ་གང་ཡོད་དང་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་མང་པོ་མཇུག་པར་སྒྲེབས་.....
 ཤིང་། ཆེན་མུན་དང་རྟོ་གོ་གི། ཡུང་སྡོ་ཐི་ན་མས་སྒྲུ་ཆོང་འདུས་ཆེན་
 པོའི་ལྷན་མོར་གཟིགས། སྒྲུ་པོ་དཔུ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡུང་སྒྲུ་རྟོ་རྟོ་འཆང་
 རི་སོ་ཆེ་ལྷ་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པར་མཇུག་ལྷག་ལས་སྒྲུགས་དཔྱེས་པ་.....
 ཆེན་པོ་དང་བཀྲུར་བཙོས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་མཛད་གཟིམ་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་.....
 བར་གསུང་འཕྲོས་མང་དུ་གནང་། ཆོས་གཉིས་ལ་ཡུང་རྟུ་གུང་དུ་རྒྱ་རྟིག་
 མཁན་པོའི་ཤག་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཐེབས་པའི་ཆེ་དེ་ཀའི་སྒྲུ་མ་ན་མས་.....
 དང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀྲུར་བཀྱིས་ཤིང་.....
 མཇུག་ལྷག་སོགས་གང་འདོད་དུ་གནང་ཉི་དེ་རུབ་མཁན་པོའི་ཤག་དུ་.....
 བཞུགས། གསུམ་ལ་ཇ་སག་སྒྲུ་མ་དགེ་ལེགས་ན་མ་མཁས་གསོལ་ཆོགས་
 ལྷག་ཤིང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བསྐྱེན་ལྷུ་ཡི་ཆུ་ཤེལ་ཀྱི་ཐེང་བ་ལྷག་མ་སྒྲུ་.....
 ཆོགས་བཅས་སུ། ཆོས་བཞི་ནས་བཙུ་གཅིག་གི་བར་བྱུང་སྒྲུ་ཐིར་བཞུགས་
 ཉི་ལྷང་སྒྲུ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་རྒྱུར་ནས་དགེ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....
 ཉམས་ཁྱིད་སྒྲུ་མོང་དུ་མ་གཟགས་པའི་སྒྲུ་བཙུང་ལལ་ཤེས་དང་བཅས་པ།
 རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནད་བབ་མོ་ཀྱན་ལ་མ་གཟགས་པ་དུ་.....
 མ་དང་རྟོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གས་སྒྲུར་ཡུང་མ་གསན་པ་ཁ་ཤས་སོགས་ཉིན་
 རི་བཞིན་སྒྲུ་རྟོ་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱས་པ་རེ་གསན་ཅིང་གསོལ་ཆོགས་སྒྲུ་དུ་གནང་།
 རྒྱ་རྟོ་མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དུ་མར་དོགས་གཅོད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོས་
 པ་དང་བསྐྱེན་མིད་སྒྲུ་སྒྲོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་སོགས་དོན་དང་ལྷན་པའི་གསུང་
 སྒྲུང་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱས་འདའ་བར་མཛད། བཀའ་ཆོས་སྒྲུ་བ་པའི་གཏང་
 རག་གི་ཡོན་དུ་མཇུག་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོལ་དུ་ཡོ་.....

སྤང་ལྟ་བུ་བཅས་སུ་ཞིང་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་གསོལ་.....
 འདེབས་སུ་ཚྭ་གས་སུ་ཞུས་པས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ན་བཟའི་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཅེར་སོན་མིན་ཏུ་མནང་ཆེ་བ་ཞིག་སུ་ཏེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་རྒྱུ་འདིན་ཀྱི་སྤྱུ་བས་འཇུག་ནན་ཏན་ཞུས་པ་ལ་རྩེ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་.....
 ཏུ་འབྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་སྤྱུ་ག་པར་སྤྱུ་པས་དཔྱེས་པ་རབ་ཀྱི་ཅེར་སོན་པར་
 ལྟར། རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་སྤྱུ་བ་པ་གནང་བའི་བུད་ཅི་
 རིལ་བུ་སོན་ཆེ་བ་གནང་ད་རེས་སྤྱི་རྩོད་སོགས་འབྱུང་མིན་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་བྱིར་གསུང་ལྟར་བཟེད་ཅིག་ལྷག་གིས་.....
 གནང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གར། འདི་ཟས་ཀྱིས་འགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་འགོངས་འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ཤངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཆོས་ལ་ཤངས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་.....
 མདོན། བཅུ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་མཆོ་ལྷ་ཡིའི་ལྟ་ཁང་ལེར་པོ་རུབ་
 མའི་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་གནས་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་མཇལ་
 ཞིང་། ལྟ་ཁང་ལེར་པོ་ཤར་མར་ལྷ་མོ་རྩེ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བྱང་ཏུ་
 ཐེབས་ལྟ་ཁང་གྱི་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་ལོ་ནོ་མིན་ཏན་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 གསོལ་ར་ཞུས། རུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་མཇལ་ཞིང་ཞབས་བྱང་ལྷ་
 སྤྱི་མའི་ཤག་ཏུ་གསོལ་ཆོགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱུབ་པའི་སྤྱུབ་པ་གྲོང་.....
 བྱིར་མའི་སྤྱི་ཤེལ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གོས་ཆེན་ལྷག་གཉིས་སོགས་སུ་། བཅུ་
 གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མི་ཆེ་སྤྱི་མང་ཅམ་བྱང་ཞིང་རྒྱ་རྟིག་མཁན་པོས་སྤྱི་.....
 གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་དེའི་སྤྱི་བརྒྱ་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་བཅས་སུ་། བཅུ་
 གསུམ་ལ་བེ་ཅིང་ནས་བཞུགས་ཏེ་བྱིར་གཉིས་ལྟ་ལས་བབས་པའི་རུས་ཆེན་ཀྱི་

ཉིན་ཉར་ཆིན་ཏུ་མང་ཞབས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ནི་པ་རྩི་ཉ་མྱིན་བདག་མང་དང་ཉ་
 མུན་ཨ་གེ་ན་མས་དང་བཅས་པས་ཆིབས་བསྟུ་དགེ་འདུན་ན་མས་ཀྱིས་མེར་.....
 རྩེདས་དང་བཅས་མང་གི་ཕོ་བྲང་ཏུ་འཕྱོར་ཏེ་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཞལ་.....
 འཛོམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆུ་ཆེན་བྱས། དེ་ནས་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་གྲང་
 བཏུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལྟ་སྦྲུབས་གྲང་ཞེ་ཕུ་སྤ་ལ་ཉ་མུན་ནིང་ནེར་མུ་ས་
 ལག་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཨ་གེ་མུན་ཁྲ་མུལ་རིས་ཨ་གེ་དོན་གྲུབ་མེ་རིན་བཏུན་.....
 འཛིན་མང་གི་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་མ་གྱི་བསམ་འགྲུབ་ཉེ་མ་ན་མས་ཀྱིས་གདན་
 སྤངས་ནས་དགའ་སྟོན་ཆུ་ཆེན་དང་ཉིན་འབྱུང་གི་དངོས་འབུལ་བཏེགས།
 དཔོན་པོ་ན་མས་དང་མྱིན་བདག་གྱ་རིགས་སོ་སོར་མདོ་སྤྲད་ནས་ཐེབས་པའི་
 སྤྱ་སྤྱིས་སྤྱ་ལྟ་ཉིན་ན་མ་ཐེར་སྤྱིས་སོགས་བབ་བཏུན་གྱི་གནང་ཆ་མཛད། ཟླ་
 བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་མྱིན་བདག་མང་གི་རིམ་གྲོར་
 དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུས་བཀའ་འབྱུར་གསུངས་པའི་ཆོགས་དབུ་.....
 མཛད། འདི་སྐབས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་མེ་ན་མས་སྤྱ་ཆད་རིམས་གྱི་ནད་མཆེད་
 པ་ཞི་ཕྱིར་ཏུ་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་བཀའ་འབྱུར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་གྲོང་སྐོར་ཏུ་.....
 གདན་སྤངས་པར། སྟོན་འཁོར་ཆད་མས་གང་མེར་མ་ལུར་ཆེམས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཏེ་བཟ་ཤིས་གྱི་མེ་རྟོག་ཆར་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དང་མྱིན་འཐིབས་ནས་ཁ་...
 ཆར་ཐིམ་བྱ་བབས་པ་ཏུས་མཚུངས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་བཞིན་མ་.....
 འབྱུང་བར་ནད་རིམས་རྒྱན་ཆད་དེ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་འཇུག་པའི་ན་མ་
 ཐར་མདོན་ཏུ་བཏུན། མང་པ་རྩི་ཉ་ཞབས་རྒྱུ་དང་ལ་དགོན་ལུང་ཁྲི་བའི་རེས་
 བབས་ཏེ་རང་ལུལ་ཏུ་སོན་ཏེ་བར་བཞེད་མས་བཞིན་ཁོང་དང་མྱིན་བདག་.....
 མང་ཡབ་སྲས་རྒྱ་གྲང་ཞེ་ཕུ་སྤ་ལ་ཨོལ་ཉན་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སྟོ་.....

བཟང་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱི་བ་ཆེ་གསུམ་ཅམས་དང་བཅས་དོན་གཉིས་ཅན་སྤྱི་མེད་.....
 ལུས་ཅུ་སྐྱོར་ལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་རུ་འཁོད་ཐིག་གང་ཡོད་ཀྱི་.....
 རྒྱགས་ལུང་གནང་། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞབས་རྒྱུ་དཔོན་གཡོག་ཐོན་
 པར་མེ་ཉིད་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་རུ་ཐེབས་ཞོར་ལ་བཟུ་ཤིས་ལུང་
 པའི་མདའ་བར་རུ་སྒྲེལ་མའི་རྩལ་མཛད་ནས་ཐེབས། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་རུ་
 སྤྱོད་ཏེ་ཉིན་སྐྱོར་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་རང་སྐྱེས་གུང་མ་རྩ་ལ་ཞེ་
 སུ་དབང་རྒྱལ་ཞེ་སུ་ཅམས་རྒྱལ་ཞེ་སུ་ཆོས་དཔལ་འབར་སོགས་དཔོན་སྤྱོད་མང་
 པོ་མཛའ་རུ་འོངས་པར་བྱས་དབང་གནང་། ལྷ་ཁང་གི་རུ་བལ་ལྷན་སྤྱི་
 མས་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྲར་འདོད་ཆོས་ལྷན། བཅུ་རྒྱལ་ལ་མེ་
 རིན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྱིས་རུ་གདན་དྲངས་མི་རིན་ཉེད་གྱི་བྱིས་ན་བར་སྤྱི་
 མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྟོང་གསལ་སྟེན་བཅུ་དཔལ་འབྱུང་བའི་གཟའ་བཙས་ཀྱི་
 མན་ངག་བཞིན་རྒྱགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིག་སྟེན་ཅམས་གནང་བ་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་.....
 རྒྱག་དབྱུང་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པས་མ་འགྱུར་བར་མན་སྟེན་ཆེ་བ་.....
 བྱུང་། ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་སྤྱི་མཚམས་སྟོན་ཏེ་གཟའ་མི་ཚང་མར་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྤྱི་མེ་རིན་གྱིས་རིམ་གྱི་ཡོན་རུ་དབྱལ་སྤངས་ལྷ་བརྒྱ་.....
 སུལ། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྩ་གུང་གི་ཨ་གོ་ཅམས་དང་ལྷ་ཁང་གི་ཞབས་
 རྒྱུ་གཉིས་བཅས་གདན་འདྲེན་རུ་འོངས་པ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་ཞག་གསུམ་.....
 བཞུགས་གུང་ལ་བསྐྱེད་སོགས་ལ་རྟ་མཁྱེན་གསང་སྤྱི་བ་དང་རྩམ་སྤྱི་མེད་.....
 ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྤྱི་ལ། གུང་དཔོན་པོས་འབུལ་བ་ཀྱི་ལོ་པ་བརྟན་
 བཞུགས་ལྷགས་སྤྱི་ལ། ཉེར་རྒྱལ་གུང་གི་རི་ཁྲོད་གསར་བར་གདན་
 དྲངས་དེར་ཆོགས་པ་ཅམས་ལ་སྟེན་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་བཟང་སྤྱི་ལུང་

གནང་། དེ་ཉིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལག་ཆེས་ཁྲིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་
 མལ་མཛད་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས་ཤིང་གཟུང་མི་ནམས་ལ་ཐུག་དྲོད་...
 གཏུམ་ཚུང་གི་རྒྱུ་གནང་ཐུག། ཉིན་བརྒྱན་ལ་ཨ་ཀོ་ལུ་ཆ་ལམ་གདན་
 དྲངས་ནས་ཞག་གསུམ་བཞུགས་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ་དང་སྒྲུལ་མའི་...
 རྒྱུ་གནང་མཁའ་སྒྱུད་མའི་ལི་རྒྱ་རའི་ཕྱིན་ཆེན་ལམ་ནམས་ཐུག་ཏེ་གཞིས་ལེན་...
 བསྟེན་བཀུར་ཀྱང་གཟབས། བར་སྐབས་ཁྲིམ་མ་པོ་ནང་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་
 གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཟུང་བཞུགས་ཀྱི་...
 ལུང་ལྷན། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཨ་ཀོ་དོན་ཐུབ་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཏུ་...
 གདན་དྲངས་ནས་ཞག་གཉིས་བཞུགས་དཔོན་པོ་གི་བསྟོན་ཀྱིས་ན་བ་ལ་དོ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་མཛད་པས་པན་སྐྱེད་...
 ཆེ་བ་བྱུང་འཕྱོར་འཁོར་ཀྱི་འབུལ་བ་གཟབས། ཆེས་གསུམ་ལ་ཕྱིར་འཁོར་ཆེས་
 ལུང་དྲུག་ལ་རིམ་པས་སྒྱིན་བདག་ལང་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྐར་...
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱས་པར། རྒྱུ་གནང་ལང་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ལ་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ལི་སྒྲུ་དགུ་རེ་དང་སྒྲིལ་ཞིང་ཁྲུབ་དགུ་ཆཅན་རེས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་ཉིན་...
 འབེལ་ཀྱི་སྒྲིལ་སྐར་ཆེན་པོ་དགུ་ཆཅན་རེ་རིམ་པས་ལ་ནས་ཐོན་པའི་ཅན་དན་...
 དམར་པོ་འདྲིམ་སྐྱེད་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་དུམ་ཏུ་ཆེ་བ་ཆེ་སྒྲིལ་པའི་ཤིས་...
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་གི་ལི་གི་ཤན་སྒྱུར་བཅས་ཐུག། ཆེས་བརྒྱན་
 ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱས་པར་ཉིད་དཔོན་གཞིག་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་འགོ་བའི་སྟོ་ལའི་གསོལ་མཛད་བཏང་ལང་གིས་པོ་བྱང་དུས་མར་...
 བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྱིན་བདག་ལང་བཅུན་མོ་ཐུས་ཐུས་མོ་...
 ཐོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་ལང་དང་ལུང་གི་སྟོ་ལང་གི་ལྷ་སྟེ་ཐུས་སྟོར།

439

བཅས་ཀྱིས་རྟ་མགྲོན་གཏོར་སྒྲིག་སྒྲིལ་མ་གཤམ་སྒྲིག་ལྟ་མོའི་སྒྲིག་མདོས་.....
 རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད། །ལྟ་མོའི་སྒྲིག་མདོས་བཏང་སྐབས་
 རྟ་མ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ནག་གནམ་ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་མདོས་བདེེ་...
 མོང་མེད་པར་འབྱེལ་འཕྱར་དར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆག་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྟངས་
 ལའང་བྱད་མེད་ཁྲིས་པོ་བྱུར་བ་ཞིག་གཏོར་ནས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་...
 རྱེད་པ་སོགས་འཆུབ་ལྟས་མང་ཏུ་བྱུང་མོང་བ་ནི་རྩེས་སོར་མང་གི་བྱིམ་དེར་...
 གེགས་ཆག་མང་ཏུ་བྱུང་འདུག་པ་དེའི་ལྟས་སྟུ་མདོན། གཡང་སྐར་ཞིག་
 དང་བསྐྱབ་མང་གི་པོ་བྱུར་ཏུ་དགེ་མཚན་སྟེལ་བའི་ཆོག་གནང་ཐྱིན་བདག་...
 མང་བཅུན་མོ་ལྟས་བཅས་ལ་མགོན་པོ་པར་ཆད་ཀྱང་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་བདེ་
 མཚོག་དཀར་པོའི་ཆོ་དབང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོད་མའི་སིན་རྒྱ་རའི་བྱིན་
 རྟལས་བཅས་སྟེལ། བཅུ་དགུ་ནས་མི་རིན་དེབ་ཅོར་དང་མ་པོ་ནང་ཨིལ་གོ་
 ཆན་གཉིས་གྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས་པར་ཞག་རེ་བཞུགས་ཤིང་མི་རིན་ལ་
 རིམ་སྒོ་འགའ་ཞིག་དང་མ་པོ་ནང་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟེལ་སེར་ཆེན་གྱི་...
 རྩེས་གནང་སྟེལ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཐྱིན་བདག་མང་ཡབ་སྟེལ་པེ་ཅིང་
 ཏུ་ཕེབས་རྒྱུར་སྒྲིལ་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་དེ་ཉིན་ནས་དཔུ་བཅུགས་ཉེ་ཉི་མ་
 ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་མཛད་ནས་མཆུག་ཏུ་མང་ཡབ་སྟེལ་གྱི་རིམ་གྲོར་ལྟ་...
 མོ་ཀྱ་ཏུ་ལྟ་མེའི་ཐྱིན་ཁྲིག་གནང་། དེ་ནས་མང་གི་གཞིས་སྟོད་ཀྱི་ཨ་གེ་
 རྣམས་དང་ལྟ་ཁང་གི་ཁྱ་སྟེལ་འགའ་ཞིག་གི་འདྲོད་མོས་ལྟར་ཆོས་ཆན་མོར་བྱུ་...
 མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱགས་ལྱང་དང་ཨོང་ཉོད་པེ་མེའི་རྒྱ་པོ་བཤམ་པུ་བྱུར་ཏེས་...
 པུ་བྱུར་ཅ་རོད་ཞབས་རྒྱུད་སོགས་སྟེལ་ནས་མཛམ་ཏུ་འོངས་པ་མང་པོ་ལ་...
 ཐུག་དབང་དང་བཀའ་བསྒྲོ་སོགས་འདྲོད་མོས་བཞིན་སྟེལ། མི་རིན་ཀྱང་

དར་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱོན་བཀྱུར་ཞུས་ཤིང་མི་རིག་ལ་དག་བསྐྱོན་གྱི་
 རྣམ་པ་གནང་། རྒྱ་བྱང་གི་རྟ་རྩོལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་ནས་
 ཉིན་ཁ་གས་གྱི་རིང་བྱང་ཡབ་སྐུན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཅུང་འདུས་ལ་རྒྱ་
 རོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་ཁྲིད་གསེར་ཆོས་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་.....
 བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་སྐྱིན་བདག་མང་པེ་ཅིང་རུ་འཕྱར་
 སྤལ་མང་གི་ཆ་མོ་མཚུ་བརྩེ་ལ་མོང་མའི་ཆ་མོ་གོ་གོ་བདག་རྒྱུན་གནང་རྒྱུ་ཡི་
 བཀའ་བབས་པར་མང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་འདུལ་མི་བཏང་བའང་.....
 འཕྱར། མང་གི་ལྷ་ཁང་གི་དག་བསྐྱོས་རབ་འཕྱར་དག་སྤྱོད་རིགས་ལྷན་
 བྱང་པོ་དཔལ་བཟང་ཁྲ་པ་རི་མད་རྣམས་གྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས་པ་.....
 བཞིན་ཐེབས་ཀྱི་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྷར་བསྐྱུག་ལུང་སོར་བུ་
 མང་པོ་དང་ཁྲ་པ་རི་མད་བཟང་མི་རྣམས་ལ་མི་འཁྲུགས་པའི་རྗེས་གནང་.....
 སྦུལ་སོ་སོས་ཞབས་རྟོག་འདུལ་འོད་གཟབས། སོ་མཚུག་དང་བསྐྱོན་སྐྱིན་
 བདག་མང་གི་རིམ་སྤྱོད་རྗེ་ཉིད་དཔུ་མཛད་ནས་དག་འདུན་རྒྱག་ཅུ་ཐམ་པས་
 སྐྱི་བསྐྱར་ཉི་མ་བརྒྱན་གསུངས་ཤིང་མཚུག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱག་མཛད།
 མོར་འཐེན་སྐབས་གཟིགས་སྤང་ལ་རྗེ་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་རུ་དེགས་པ་སོ་མའི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཔུང་གི་རྒྱལ་རུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཤིང་རྟ་མི་མི་
 འབར་བའི་ནང་རུ་བྱད་མ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཉལ་ཐག་རོ་མུང་རི་བ་མིག་ཁྲ་
 དིག་མིག་པ་ཞིག་འདུག་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཆ་མ་.....
 ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མོར་བྱག་ཏུ་སོགས་ཏེ་མི་དཔུང་འབར་བའི་.....
 དཀྱིལ་དེར་ཐེབས་པ་ན་སྐྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྗེས་འཁྱུད་པ་བཞིན་རུ་བྱུར།
 གཡས་གཡོན་དང་རྒྱ་པོས་སྐྱ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱིན་མ་སོགས་ཆོགས་པ་

བྱུང་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་རང་གི་སྐྱེ་དང་ན་བཟའ་སོགས་ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད་ཆ་བའི་ཉམས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུ་
 བརྟན་པོས་གཞན་རྣམས་ཐུག་གི་ལྱིས་གནོན་ཅུས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཛོད་།
 དཔུན་འདིར་རྟོ་ཤོའུ་སོ་སོ་ནས་ཐུ་དཔོན་སྒྲིན་བདག་གྱུ་རིགས་དངོས་དང་.....
 ཆོབ་ཅི་རིགས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཀའ་དང་གསུང་.....
 ཉགས་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་སྒྲུལ། དཔེ་གཟིགས་དང་ལྡན་ས་
 ཆོས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེལ་མར་གནང་། དཔུང་ལ་ཞེ་དཔུ་
 པ་ཤིང་སྒྲུལ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་མང་གི་སོ་བྱང་དཔུས་.....
 མར་གདན་དྲངས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བརྟུབས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མོ་རྣམས་དང་སྒྲོན་པོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཁང་གི་ཐུ་མ་ལས་སྟེ་གཞན་ཡང་
 དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མི་དྲག་རྒྱ་མས་མཇལ་ཁ་ལྟས། ཆོས་གཉིས་ལ་མང་
 གི་ལྟ་ཁང་རྒྱ་མཚད་མཇལ་ལ་ཐེབས་ཀྱིར་ལམ་མེ་རིན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་.....
 བྱིས་རྒྱ་གསོལ་བ་དཀར་སྟོང་ལྟས། ཆོས་བཞི་ནས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་དར་
 རྒྱས་དང་ཨ་གེ་ལུ་ཆ་ལྟ་ལ་དོན་གྲུབ་དོན་རྗེ་རྣམས་གྱིས་བྱིས་རྒྱ་ལོ་གསར་གྱི་.....
 དགའ་སྒྲོན་རྒྱ་གདན་དྲངས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། བདུན་
 ལ་རྗེ་ཉིད་སྐུ་བ་སྟོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་དམ་ཆོག་.....
 བསྐྱང་གསོ་བཏང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཤི་རིམ་ཅ་ཁི་རྟོག་ཆོས་བྱིས་རྒྱ་གདན་
 དྲངས་རིམ་སྟོར་རྒྱལ་གསོལ་ཞིག་བཏང་འདུལ་བ་ཞབས་རྟོག་བཟབས་ཤིང་.....
 དེར་ཞག་མལ་མཛད། དཔུ་ལ་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་གྱིས་གདན་
 དྲངས་པར་བྱོན་ཏེ་ཞག་ལྟ་བུ་ཞུགས་དགེ་ལྟན་བཀའ་རྒྱུད་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....
 ཤིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་འདུལ་བ་ཞབས་རྟོག་ལུག་སྤྲུལ་.....

ཚེགས་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཚན་མོ་མེད་ཅེད་མོ་ནམ་
 གངས་མང་པོའི་གཟིགས་མོ་ལྟལ། བར་སྐབས་སྤྱུ་ཞབས་དྲུང་བསྟོད་ནམས་
 རྟོན་བྱས་གདན་དྲངས་ཞབས་རྟོག་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱོད་བཅུ་ལྟལ་...
 པོའི་རྒྱུ་གནད་སྤྱལ། བཅུ་བཞི་ལ་མྱིར་མེབས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལང་གི་སྒྲ་
 ཁང་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚེགས་དཔུང་ཕྱོན་འཆམ་གྱི་གཟིགས་མོ་དང་བྱམས་སྤྱོད་...
 དང་ཉིན་ཏུ་སྐྱོར་བར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་མེབས། དཀའ་བཅུ་དགོན་
 མཚན་གྱི་མ་ལུན་རིང་ན་བར་སྐྱབ་བཅོས་རིམ་གྱི་སྐྱེས་ནན་ཏན་བཞིས་ཀྱང་
 ཏུས་སྤེལས་སྒྲ་བྱས་པན་སྤྱིད་མ་བྱུང་བར་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་ཚེས་ཏུས་བྱས་...
 པར་འདའ་ཁའི་ཆེ་བྱིན་རྟེན་འགང་ཆེ་བ་ཏུ་མ་སྤུལ་ཅིང་ན་ལམ་ཏུ་གཟུངས་...
 རྒྱལ་ཟབ་མོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་དགེ་ཅ་གང་འགྲུབ་...
 དང་ཅས་བྱ་ནམས་ཉིད་ནས་ཅས་ཚག་གནད་རྟེན་སྒྲོམ་བཏབ་པ་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་...
 བསྐྱལ། རྒྱ་མྱིར་ལུང་སྤྱོད་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་ལ་བསྒྲུས་ཏུས་བྱལ་ཆོ་ག་སྐྱེས་
 ལྷས་པས་ནམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་ཏུ་ཁ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 བཀའ་བྱིན་བསྐྱངས། བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་མ་ཉི་ནང་སོང་ག་དབང་རྒྱ་
 མཚས་ཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་བསྐྱོན་བཀྱར་འབུལ་ནོད་བསྐྱབས་དེ་ནས་མི་...
 རིན་བསྐྱབ་འཛིན་གྱིས་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཞག་ལྔ་བཞུགས་ཏེ་རྟོ་མགིན་...
 གསང་སྤྱབ་བྱག་རྟོར་ལྟུང་ལྔ་སོར་འབྱང་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ཁ་འབར་མ་...
 དཀའ་མོའི་འཆི་བྱ་གནད་སྤྱིན་གནད་དངོས་འབུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟས། ཉེར་
 གཉིས་ལ་ར་ཡང་རིག་འཛིན་གྱིས་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཞག་གསུམ་བཞུགས་...
 རྟོ་མགིན་གྱི་རྒྱུ་གནད་དང་གཤིན་འདྲེའི་གནོད་པ་ཆེ་བར་དམིགས་གཙོད་...
 ཀྱི་ལུས་སྤྱིན་དང་སྤྱི་ཅན་སྤྱབས་བཤེག་གི་ཆོ་ག་ཁ་ཡར་དང་བྱིམ་པ་སྐྱོག་རྒྱུང་

གིས་སྒྲིབ་པར་བཀའ་བསྒྲིག་གས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ། ཉེར་གསུམ་གྱི་
 ཉིན་མང་གི་སྐུས་ལྷ་པའི་སྒྲིབ་སྐར་གྱི་དགའ་ཉྱེན་ལ་གདན་དྲངས་ཆེ་དཔང་...
 ལྷལ། རྒྱར་ལྷ་སྐྱེ་དྲིན་པོ་ཆེའི་ལོ་གསར་གྱི་མཆའ་མས་ལྷར་བཏང་བའི་ནང་
 སོ་བལྟན་འཕྱར་སྒྲིབས་ལྷ་སྐྱེ་དྲིན་པོ་ཆེས་རྩོལ་གནང་བ་ལྟལ། གྱི་ཉིན་
 དགེ་བསྐྱོས་དག་དཔང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གདན་དྲངས་གསོལ་ཆེགས་དང་...
 འབྲལ་ནོད་ལྟས། ཉེར་ལྷ་ལ་ཐ་བོ་ནང་དོན་གྲུབ་རྩོམ་གྱིས་ཏུ་གདན་
 དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་ལམ་ཏུ་རྩལ་སྒྲུ་ལ་ཅ་ཁིར་ཆིས་གདན་དྲངས་ནས་...
 གསོལ་ཆེགས་དང་འབྲལ་ནོད་བལྟལ། དོན་གྲུབ་རྩོམ་ཉི་ནང་ཏུ་ཞག་
 ཏུག་གི་རིང་བཅད་རྒྱའི་ཁོང་ནས་དཔོན་པོའི་ནད་གཞི་ལ་ཕན་ཆེད་རྩ་མགྲིན་
 གྱི་སྒྲིབ་ནས་གཟུང་བཅས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཏུག་དབྱུང་ལན་ཁ་ཡར་དང་ཁ་...
 འབར་མའི་འཆི་བྱ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲིབ་བཀའ་འབྲུམ་ནས་འབྱུང་བའི་མན་...
 དག་བཞིན་གཟུང་བཅས་ཀྱི་ཟ་ཡིག་སྐུས་རྒྱ་སྐྱེད་འཁོར་སོགས་གནང་བས་...
 ཕན་སྦྱེད་ཕལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཨ་གེ་
 ལུས་སྤྱ་ལའི་ཨ་མ་གེ་གེ་རང་ལོ་ལྷ་བཙུར་སྒྲིབས་པའི་དགའ་ཉྱེན་ལ་གདན་...
 དྲངས་པ་བཞིན་ཁོང་གི་ཡུ་མོན་ཏུ་ཐེབས། ཨ་པ་ཀ་ནས་ཉར་ཆང་ཞབས་
 ཏུང་དང་ཨ་རོ་རྩོར་ཆེན་ནས་རྒྱ་སྤྱ་ལ་དཔལ་བཟང་བྱ་མེད་རབ་འབྲུམས་པ་...
 དག་དཔང་རྩོམ་རྩོམ་མས་འདོད་ཆས་འགའ་ཞིག་ལྷ་བར་སྒྲིབས་སྤེལ་བ་ཆེ་...
 སྐབས་དང་ཏུག་པས་འདོད་ཆས་ཐམས་ཅད་གནང་མ་སྐྱབ་བྱུང་། ཆེས་
 གཉིས་ནས་མགོན་པོའི་ཐེའུ་ལུམ་དང་རྩ་མགྲིན་ཆས་སྐོར་གསར་བསྐྱིགས་གྱི་...
 བཟླག་ལུང་སྐྱལ། ཆེས་བཞི་ནས་ཉིན་གསུམ་ལ་བཀའ་འཕྱར་འདོན་པའི་
 ཆེགས་དབྱུང་ཐེབས། ཆེས་ཏུག་གེ་ཀའི་སྒྲིབ་སྐར་གྱི་ཉིན་ཆེ་དཔག་མེད་

གྱི་སྐྱེ་འདྲ་དགུ་སྟོན་སྐྱུགས་དགུ་སྟོན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གནང་།
 ཞིང་སྐྱེལ་དཀར་གྱི་རྒྱས་གནང་སྟེ། རྒྱུ་ཉིད་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་
 སྐྱོན་པ་ཉན་བཞུགས་དང་སྐྱུགས་པའི་མཆོག་སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་ཉིན་ན་.....
 བཟའ་ཆ་ཆང་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་པ་ཡོལ་མཆོད་རྒྱས་དང་སྐྱུད་པ་སྐྱོན་པ་མཆོགས་.....
 གོས་ལྷག་ཁ་གས། དུལ་སྤང་བརྒྱ་སྟོན་འདུལ་བ་གྲོ་མ་པ་བཏེགས།
 བཀའ་འཕྱར་སྟོག་འདྲིན་གྲུབ་པར་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གོས་ཐེར་ལེགས་པ་སྟོན་གྱི་.....
 དེས་འདུལ་དང་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྐྱེ་གས་ཐོར་བ་སྤང་བ་བཅས་.....
 གངས་མཚུངས་རེ་དང་དུང་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་སྟེ། བདུན་ལ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་
 ལམ་དུ་སྐྱེན་བདག་ལང་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་མི་ཅིང་ནས་འཁོར་ནས་.....
 བསྟ་བར་ཐེབས་པ་དང་མངལ་སྤྱད་གནང་སྟེ་ཉན་དུ་ཡུ་མོན་ལ་ཐེབས་པའི་.....
 ཅིང་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱོས་མ་ཤེལ་སྐྱུད་སྟོན་ནས་གངས་འགའ་ཞིག་སྟེ།
 བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་མེད་སྟོན་སྐྱོགས་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ཆོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་.....
 བསྐྱེད་བྱ་མང་པོ་དཀར་སྐྱུད་ཀྱིས་འོངས་པ་ལ་རབ་བྱུང་དགོ་རྒྱལ་བསྐྱེན་.....
 རྒྱས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་སྟོན། །ཞག་གས་ཀྱི་བར་དུ་ཉང་ཆང་ཞབས་
 རྒྱུ་ཉོར་ཆེན་རྒྱ་མ་སྟོན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་རྒྱུ་.....
 དང་ཐེག་སྟོའི་རྒྱས་གནང་བསྐྱེད་ལུང་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་བཅས་དང་ཞབས་.....
 རྒྱུ་དང་སྐྱེན་བདག་ལང་གཉིས་ལ་སྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་གནང་སྟེལ་ཐེངས་.....
 བར་དུ་སྐྱེ་མ་ནས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛོད། རི་དུགས་
 ཀྱིས་ཆར་གཅན་གཅན་གྱི་འཆེ་བ་ཆེ་བར་བཏེན་མཁོང་མའི་བཀའ་གཅན་.....
 གཅན་གསོད་པར་འགྲོ་མཁན་ནས་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེལ་མའི་རྒྱས་.....
 གནང་ལྷན་པའི་རེ་བ་བསྐྱུང་། ཉང་ཆང་ཞབས་རྒྱུ་གིས་གཅོ་བྱས་ཏེ་རྒྱེ་

ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་དམིགས་ནས་འཆི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་.....
བརྟགས་བཅུ་ལ།

སྤྱི་མོར་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་.....
བ་ལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་མོར་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་འདེན་གྱི་སྤྱོད་གསན་ཕུལ་སྤྱོད་ཁལ་རྟ་.....
སྤྱི་མོར་སྤྱོད་འདེན་ཅམ་ལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་ཕྱིན་པར་.....
ཞབས་བརྟན་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པར་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཏུ་ཕྱིན་པར་.....
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞབས་ཉིད་ལ་དད་འདེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཆད་མས་མཇལ་.....
འདྲོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་གདན་འདེན་ཀྱི་མི་ལན་ཁ་ཡར་འབྱོར་ཅིང་ཆོས་.....
བཅུ་ཉིན་ཆེ་འཕེལ་ཨ་གེ་དང་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་.....
ལང་བཟང་པོ་སྤྱི་མོར་མི་དྲག་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་.....
ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་.....
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་.....
བཅུ་བཞི་ཉིན་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་འཕེལ་.....
ནམས་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་.....
ཆུ་ཅམ་ཞབས་བརྟན་ཏུ་གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་.....
ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་.....
ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་.....
ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་.....
ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་.....
ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་.....
ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་.....
ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཤིང་.....

ཤིང་རང་རང་སོ་སོའི་འབྱུང་ཚད་ཀྱིས་སེན་མོ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་ནས་.....
 བཅད་དེ་གཅེས་ནིར་ཡོད་དགུ་པངས་སྲིད་མེད་པར་ལུལ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་ལས་.....
 བྱང་བའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ནས་ཡང་མི་ཟད་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་
 གི་རྒྱར་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོན་དམིགས་ཀྱང་ནན་ཏན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མང་དུ། རྩི་ཉིན་
 ཨ་ཀེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོལ་བྱང་ཞུས་ཏེ་མོ་ཅང་གོད་ཟེར་བར་ཆ་བབ་དང་པང་གི་
 ཞིང་འདེབས་མཁན་དོན་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཞག་བབ་གནང་། བེ་
 ཟའི་རྩ་ཤོད་ལ་མེབས་རྒྱ་དེར་སྦྱགས་དེའི་ལུལ་འདྲེ་དམ་སྲི་འགའ་ཞིག་མི་.....
 དགའ་བའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་མནལ་ལྷས་འགའ་ཞིག་བྱང་བ་བཞིན་.....
 འདི་ཉན་ཁ་བ་བྱ་ལུག་འཆུབ་པས་ལམ་བཟོད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཙམ་བྱང་བར་.....
 ཞག་མལ་གྱི་སར་དཀར་སྦྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་.....
 ཏེ་སྦྱགས་བཅོལ་ཞིང་གསང་བདག་ཡོ་ཀ་རྩི་སྦྱགས་དམིགས་ཀྱིས་མ་རུངས་.....
 པ་རྣམས་བརྩན་པས་རྩི་ཉིན་ནས་འཇམ་དུ་སོང་། བརྩ་བྱག་གི་ཉིན་མི་
 ཆིག་ཐུའི་ལ་སྐང་དུ་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་.....
 དར་དཀར་ལབ་ཅེ་ཞིག་འདུག་པར་བཏགས་དེ་རུབ་ཨོ་ལྷན་དཔའི་རྒྱ་ཚང་.....
 ཞིག་དང་རྩི་ཉིན་རེ་རིན་བུ་ལག་གི་སྤྱོད་པར་དཀོན་མཚོག་ཁུན་ཏུས་གདན་.....
 བྱངས་པར་ཞག་བཞུགས་གནང་། ལམ་བར་དུ་མངལ་ཁ་ཞུ་མཁན་མང་
 ཞིང་ཞག་སར་མི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་ཐུག་དབང་དང་བྱམས་པས་དམ་བཅས་.....
 པའི་གཟུངས་དང་མ་ཁིའི་པན་ཡོན་བརྩ་འཕྲོད་དེས་སུ་གཟུངས་ཤིང་གཟུངས་
 རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་སྟིང་དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་གསལ་.....
 བཏབ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་དང་སྦྱགས་ཏེ་མ་ཁི་འདྲན་.....
 བརྩག་པ་དང་ཡིག་བྱག་སོགས་དགེ་བ་ཁས་ལེན་བསྐྱོར་བ་སོགས་སྟིང་མེའི་.....

གཞན་དབང་ཏུ་བྱུང་པས་གང་ལ་གང་པན་གྱི་ཐབས་ལྷ་ཚོགས་པ་མཉུག་ཏུ་
 བཙོ་སྒྲོན་དང་བཅས་བྱགས་ལ་བཏགས། མགོན་པོའི་རྒྱུ་གནད་དགོས་
 ཟེར་བར་མི་ཏུ་ཅང་མང་བས་སྒྲོབ་མ་ཉར་སྐྱེད་སོགས་མེད་པར་གཏོར་མའི་
 ཕྱིན་ཆེན་པོས་དབང་བཞི་ཅན་གནད་ལ། རྩེ་འདི་ནི་དགག་བྱ་རྩེ་ཞིང་
 དགོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་
 བ་ལེགས་སམ་སྟེ། སྒྲ་མཚན་དང་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་འགའ་ཞིག་
 ཟུང་གནད་ཨི་ཕུ་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་མཚམས་ལྷ་འབྲུལ་མི་དང་ཨི་ཕུའི་རུ་བོ་གཉིས་
 མཇལ་བར་བྱུང་བ་ལ་དབྱེས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཕེབས། དཀོན་མཆོག་ཁྱུང་
 ཏུས་འབྲུལ་བ་ཀྱ་ལྟོ་མ་པ་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སུ་ཕུལ། བཅོ་བརྒྱད་གྱི་
 ཉིན་ཨི་པ་ཐེ་ལ་ཆེ་དབང་ཇང་གིའི་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཞབས་ཏོག་འབྲུལ་
 བ་གཟུགས་མཇལ་ཁ་ལྷ་མི་སྒྲོང་ལྷག་ཅན་བྱུང་བར་བྱག་དབང་དང་མ་ཉིའི་
 བསྐྱེད་ལྱང་སོགས་སྤྲེལ་ཉིན་ཉར་ཏུ་གནད་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་མའི་གཉེར་པ་ལྷའི་
 ཟུང་ཞབས་དྲུང་སྤོ་ཡོན་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་པ་ཡན་ཆ་སྤྲུལ་ཞབས་དྲུང་.....
 བཅས་བསྟུ་བར་འཁྱར། སྤོ་ལྷ་ཕྱ་ཤཀ་ཤ་བ་ད་ཀྱིས་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་
 དབང་རྒྱལ་ཐ་པོ་ནང་བསྟུ་བར་སྤེལ་ཡོད་ཏུའི་རྒྱ་བཀའ་ནས་ཐ་པོ་བཞུ་
 ལ་སྤོ་ལྷ་ཕྱ་བྱིམ་ཏུ་ཞག་བབ་གནད་། ཡང་ཅིས་ཟེར་བས་བྱིམ་ཏུ་
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རྒྱས། འདི་ཉིན་ཡང་ལམ་བར་ཏུ་མཇལ་བ་
 ཉྱོང་ཕྱག་གསུམ་ཅན་འདུས་པར་གཞུངས་སྤགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་ཉིན་
 ཉྱོང་ལེ་ཤོར་མེད་པ་མཛད། བརྒྱ་དབྱེད་ཉིན་སྤོང་པ་དེ་གའི་ཉི་འདབས་
 ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་པ་ཚོས་གསོལ་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་
 ཕུལ་ཉིན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྟ་སྤོ་ལ་ཞིག་གནད་མཇལ་ཁ་ལྷ་མཐན་ལྷ་

བརྒྱུ་ཅམ་བྱུང་། ཏུ་མོ་སོ་ཐས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གསོལ་ར་དང་འབྲལ་ནོད་བཀྱིས།
 དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་དེ་གའི་གྲུ་པ་རྣམས་...
 ཀྱིས་གསོལ་ར་དང་འབྲལ་ནོད་བསྟེན་པས་ཨ་མེ་ཏའི་ལྟ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས།
 པ་ཡན་ཆ་ལྡན་ཞབས་དྲུང་གྲུ་པ་བཅས་དང་ལྟ་ཁང་དེ་གའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 གསོལ་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཞུས་ཤིང་བདོག་པའི་ཆན་གྲངས་བསྟར་སྐྱ་ལེར་གྱི་ཁྲོམ་...
 ལུ་མ་སྤོང་ཅམ་ལ་ཐུག་དབང་དང་སྤྱོད་པས་སྤོན་གྱི་ལུང་ལྟལ་ལྟ་ཁང་དང་རྒྱུ་པ་...
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་འཛོར་འབྲལ་མཛད། རྒྱུན་བདག་ལང་སྟགས་...
 དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མས་ཀྱི་རྩེ་ཡོད་ལར་ཐེབས་ཏེ་གཟུངས་སྐྱེས་ཟང་མ་...
 བསྐྱེད་པའི་འཛོར་འབྲལ་གཏོར་ཞིང་བྲལ་སྐྱེས་དང་ཡངས་པའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཏུ་...
 འབྲལ་པའི་ཤིས་བརྗོད་སྟགས་འདོད་མོས་བཞིན་ཏུ་གནང་། གེ་གེན་སྤོང་...
 རྗེ་སྤྱོད་མང་དང་བྱ་སྤྱོད་ཁེ་ལང་གིས་གསོལ་ར་འབྲལ་ནོད་བསྟེན་པས་མི་སྤོང་...
 ལྟག་ཅམ་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། འདི་ཉིན་...
 མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་སྤོང་སྐྱེས་བརྒྱད་ལྟག་ཅམ་ལ་ཐུག་དབང་དང་བྱ་མས་པས་...
 དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་བསྐྱེད་པ་མ་ཏི་བགྱང་བ་ཁས་ལེན་བསྐྱོར་བ་དགེ་...
 བ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོར་སྟགས་མཛོར་མོས་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་ཏུ་འཁྱུར་པའི་...
 ཐེབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས། ནད་...
 པ་མང་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཀའ་བསྐྱོར་སྟགས་ཞུ་བར་བྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་བཞིན་...
 ཏུ་བཅེ་པས་བསྐྱེད་སྐྱེན་ཏུ་བ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ལེས་སྤོང་པར་ཁྲུ་ལུ་མ་རྒྱུང་གི་...
 ཁྱིམ་ཏུ་འཁྱུར། ཉི་ཤུ་ལ་ལུ་མ་རྒྱུང་བཟའ་མི་ཆང་མར་སྤོང་ལ་རྒྱུང་གི་རྗེས་...
 གནང་སྤོང་ཤངས་ལེན་དང་འབྲལ་བ་དངོས་གཙང་བ་ཞུས། བེ་མའི་ཤོག་...
 གི་ཤད་རྒྱད་མཁན་པོ་བསྐྱེད་པར་འཁྱུར་མཇལ་ཁ་ཞུ་མི་སྤོང་ཅམ་ལ་ཐུག་.....

450

ཉེ་ནས་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་དབང་ཆས་འབྲེལ་གནང་།

དེ་ནས་སུར་ཉན་བྱ་དགོན་པར་མཆོད་ཇས་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་.....
ཀྱི་མེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་འཁྱོར་ཏེ་ཞག་ལྗེའི་རིང་བཞུགས། སྒོན་ལམ་གྱི་
མ་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་དོན་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་སྒོག་དང་.....
འཆི་སྐྱེ་གིལ་མེལ་བྱ་བས་ཁྲུས་སོགས་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཤིང་ཆེ་.....
དབང་གནང་། འོན་ཀྱང་སྒོན་ལམ་གྱི་མ་བསྐྱར་བལ་རྟ་ཅང་ལྷིབས་སྐྱར་
འཆི་མི་སྐྱབ་པར་ཤེས་ནས་ཁོང་རང་གིས་གསང་བྱ་བལ་པའི་དགོན་པ་.....
གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཡང་མིད་ཀྱི་སྒྲོར་ན་མས་ཆེ་ཉིད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་དཔའི་བཅོལ་...
དམ་ཁྲུས། ཉིད་ནས་ཀྱང་མགོ་འདྲེན་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང་ཕྱགས་དམ་གསལ་
འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་རྟོན་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་རེར་མེར་
སྐྱེའི་ཁྲོམ་མང་པོར་མཇལ་ཁ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བསྐྱགས་པ་མ་ཉིད་བསྐྱས་...
ལྷང་གནང་བ་སོགས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། སྐྱེ་མེད་དང་པེ་ཟེའི་རྟ་ཤོབ་
ནས་མི་དྲག་མང་པོའང་མཇལ་བར་འོངས། ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ཀྱི་ཉིན་ཆོགས་
དཔུར་གདན་དྲངས་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
དང་སྐྱགས་ཏེ་དཔུལ་མཉམ་ཞེ་འདོགས་ཅན་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྟོན་ན་བཟའ་.....
གསང་བའི་སྒྲོར་ཆ་ཆོང་གོས་ཆེན་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་རྟ་སྐྱེ་འཁོར་.....
ཅན་དཔུལ་སྐར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅས་སུལ། བཀའ་པོ་བཟླ་ཤིས་བརྟན་
འཛིན་ཀྱིས་མཇུལ་ཀྱི་ཁྱུ་འཕུལ་བྱས་པར་བལ་བརྟན་ཀྱི་བཀའ་ལན་བཟའ་པོ་
གནང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་དབང་དང་སྒོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷང་སོགས་.....
ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེལ། དེ་ཉིན་སུར་ཉན་བྱ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐལ་ག་
སྐྱེ་གོང་པ་དང་སྐྱེ་རེའི་རྟ་ཁང་དུ་རིམ་པས་གསོལ་ཇ་དང་མེར་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་གིས་

ལྷག་དབང་ཚས་འབྲེལ་ལྷན། ད་ཀྱང་མོ་རྟེན་ལ་ཅང་གི་ཚས་ཀྱི་མཚའི་ཁྱིམ་
 ཏུ་མིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་པ་ཙོན་རྟོ་རྟེ་ལྷ་ཁང་ཏུ་ཞག་བཤམ་མཛད་ལྟ་པ་.....
 རྣམས་ལ་གཏུག་དཀར་གྱི་ལུང་དང་སྟེ་མོ་མའི་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་བཀལ་བར་ལྷག་...
 དབང་དང་གཞུངས་ལྷགས་མ་ཉིད་བཞུས་ལུང་ཁས་ལེན་བསྐྱར་བ་སོགས་.....
 ལྷས་པར་གནང་། རྟེན་བརྒྱད་ལ་ཨ་གེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྷས་གྱི་ཁྱིམ་
 ཏུ་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་གཟུངས་ཤིང་བཟའ་མི་ཚང་མར་ལྷུང་ཁྲའི་རྟེན་.....
 གནང་སྟེལ་མཛལ་མི་ཉིས་སྟོང་ཅམ་བྱུང་། པ་ཆ་ལྷན་མེས་ལ་ཐ་ཤོ་ནང་
 བསམ་འཕེལ་སོགས་སྟེ་མང་གིས་གསོལ་ར་ལྷས་སོག་མཛལ་མི་ཆིག་སྟོང་ལྷག་
 བྱུང་། ཨར་པན་གེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་ནང་སོ་བཟོད་པས་གཙོས་སྟེ་མང་གིས་
 ཞབས་རྟོག་ལྷས་སོག་སྟེ་བདག་འཇིགས་བྱེད་སྟུབས་དཔོན་པོ་རོ་གཡོག་.....
 ཆིབས་བསྐྱར་འཁྱོར་མཛལ་བ་སྟོང་ཐག་ཅམ་འདུས་ནང་སོ་ཡི་དམ་སྟུབས་གྱི་
 ལྷ་ཁང་ཏུ་བཞུགས། དེར་ཡང་མཛལ་མི་ཉིས་སྟོང་ཅམ་བྱུང་སྟེ་ཉིན་གཅིག་
 ལུ་དེར་ཡང་མཛལ་བ་ལྷག་སྟོང་བཀལ་བ་བྱུང་ནའང་སྟུགས་སྟུན་པ་དང་རལ་
 བའི་རྣམ་པ་གཏན་མི་མཛད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་དབང་འཆོམ་མེད་.....
 དང་ལྷགས་གྱི་བཞུས་ལུང་སོགས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲོ་ཚས་སྟུ་མ་སོང་བ་བཅེ་.....
 གཟིགས་གནང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཐ་ཤོ་ནང་འོད་ཟེར་སྟུབས་དང་ཐ་ཤོ་ནང་
 ལྷ་སྟུབས་གཉིས་གྱིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་བསྟེན་བཀྱར་དང་འདོད་ཚས་.....
 ལྷས་མཛལ་ཁ་ལྷ་མཁན་ཡང་སྟུམ་སྟོང་ལྷག་བྱུང་སོ་ལྷན་གྱི་འདུ་ཁང་ཏུ་.....
 བཞུགས་ཞག་མཛད། འདིར་མཛལ་ཁ་ལྷ་མི་སྟོང་ཐག་བཏུན་ལྷག་འདུས་
 ཤིང་སྟེ་མྱེར་མཛལ་མི་ཁྲི་ཐག་བཀལ་བ་ལ་ལྷག་དབང་དང་རྣམ་ལྷན་མའི་.....
 གཞུངས་ཤིང་སྟུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་སོགས་གཞུངས་ཐབ་མོ་.....

རྒྱལ་པོ་དང་མ་ཁྱིའི་འདྲིན་བཅུག་པ་དང་ཁས་ལེན་བསྐྱོར་བ་བཅུ་ལྟོས་ཀྱིས་.....
 མཚན་མས་སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་པར་སྐྱེལ། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 དེ་གའི་སྐུ་མ་དགེ་འདུན་ལ་དོ་རྩེ་འདིགས་ཀྱིད་ཀྱི་སྐགས་བཅུའི་ཆོས་གནང་...
 ལྷལ་གཞིས་ལེན་འབུལ་བའང་གཟབས། རྒྱ་པོ་དང་དགེ་བསྐྱོར་དང་ཞབས་
 རྒྱུད་དེ་མ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུད་སོ་སོས་གདན་རྒྱུད་ས་ནས་ཉེན་ལ་ཕྱག་ནས་ལྷུས། དེ་
 བས་འདིགས་ཀྱིད་སྐྱབས་དཔོན་པོའི་ལྷ་མོ་གྱི་ཉི་འདབས་སྐྱེ་སྐྱེ་སོ་སོའི་ཁྲི་
 ཆེན་པོས་ཡིག་རྒྱག་གདངས་སྐྱོན་པོས་འདྲོན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚན་...
 རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་མོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མེར་སྐྱོངས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཉེ...
 མོག་མར་དཔོན་པོའི་ཁང་པར་གདན་རྒྱུད་ས་དཔོན་པོ་ལྷམ་སྐྱེས་རྒྱལ་ཀྱིས་...
 མཇལ་ཕྱག་དང་གསོལ་ར་དཀར་སྐྱོ་ལྷུས། དེ་ནས་བཞུགས་གནས་སྐྱེ་
 མེབས་ཉེ་མེར་སྐྱེའི་ཁྲི་ལྷ་སྐྱོང་བཀྲལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་.....
 དཔུས་ལྷར་གནང་། ཆོས་གཉིས་ལ་ལེན་ལེ་ཟི་ལེ་སོ་སོའི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་
 ཁང་རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་སྐྱེ་གསོལ་རར་གདན་རྒྱུད་ས་པ་བཞེན་མེབས་ནས་
 རྒྱུར་འཁོར་མཇལ་ཁ་ལྷ་མི་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཆོས་
 གཞུམ་ལ་སྐྱོན་ལམ་སྐུ་མ་བཟླ་ཤིས་དར་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟིན་པར་ཐ་པོ་ནང་.....
 བཅོད་ནམས་སྐྱོབས་ཀྱིས་དང་ཁྱེད་ལེགས་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ལོངས་ནས་ཡང་.....
 བསྐྱར་གདན་འདྲིན་གྱི་སྐྱོན་གསན་སྐྱེལ། ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་དཔོན་
 རྒྱུན་བདག་སྐྱེ་ཤིགས་མེར་སྐྱེ་སྐྱོང་པུག་ཉེ་བར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཆེ་མ་བྱེ་.....
 དམར་ཁྱིད་སྐྱོད་མར་རབ་འཕྱིང་སོ་སོའི་རྒྱད་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པའི་གཟབ་.....
 བཤད་ཀྱིས་པར་སྐྱེལ་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་དད་ལྷུས་འཕེལ།
 མངས་པར་བྱ་གཉེར་བ་གསུགས་དཀར་སྐྱབས་སོགས་པའི་ཉ་ཞབས་རྒྱུད་གི་...

གྲུ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ཁང་ཏུ་གནད་བྱངས་ཞབས་བྱང་གི་གཏུང་ལ་ཁྲུས་ཚོགས་
 དང་ཞུགས་འབུལ་ཅུས་བྱ་བྱངས་ཚོགས་མགས་གནད་ཏུ་འགྲོ་ལྟེན་པ་གནད་གྲུ་
 རིགས་རྒྱལ་ནས་བྱང་དགེ་སྦྱུང་གི་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟླས་གྲུ་པ་རྒྱལ་
 ལ་ཐུན་བྱུག་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྲིད་སྟུང་། རྒྱས་ནས་ལྷ་ཁང་ཏུ་དེམ་ཆེ་སྦྱུན་
 པ་མོགས་གྲུ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་གཟབས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུང་.....
 མའི་ཁྲིད་ཞུས་གྱི་ཕྱི་རྒྱུང་འཛིན་གྱིས་ཤག་ཏུ་ར་ཞུས་ཐོག་དོན་གཉེར་ཅན་.....
 མར་བོ་ལ་ཚོས་ཚོན་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་གནད་། ཆོས་བརྒྱན་གྱི་
 ཉིན་སྦྱོན་ལམ་སྲ་མའི་དཔོན་པར་ཐེབས་ལམ་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་ཤག་ཤ་བད་གྱི་ལྷ་
 ཁང་ཏུ་རབ་གནས་རྟོ་ཐོག་མ་མཛད་དཔོན་པར་ཉིན་སྲ་བཞུགས་པའི་ཉིན་.....
 གཞུམ་ལ་ཉིད་ཚོགས་ཐོགས་དང་བཅས་པས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 སྦྱུང་མཚོན་བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོ་སྦྱོ་གནད་ཉིན་གཅིག་ལ་སྲ་མའི་
 ཡང་སྲིད་སྦྱར་གསལ་དང་དཔོན་གཉིས་གྱི་འཆད་ཉན་འཐེལ་བའི་རིམ་གྲོར་...
 སྦྱི་བསྐྱང་བཏང་ནས་འཕྲིན་བཙོལ་གཉེར་གཏད་གནད་སྦྱིན་མཛད་ཡང་སྲིད་
 སྦྱར་འཕྱོན་གྱི་བདེན་ཆོག་གསར་ཚོམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གནད་། སྦྱར་སྦྱོན་
 ལམ་སྲ་མ་རང་ཉིད་གྱིས་གཏད་གཉེར་ཞུས་པ་བཞིན་གྲུ་པ་རིགས་རྒྱལ་གྱིས་.....
 བྱང་ཆོས་སྲིད་གང་ཅིར་རྗེ་ཉིད་ལས་ལྟེན་གཞན་ན་མེད་རྩྱལ་ནན་གྱིས་ཞུས་...
 ཤིང་ཉིད་ནས་བྱང་དཔོན་པ་གཉིས་གྱི་སྲ་གྲུ་གན་པ་རྒྱལ་འཛིན་ཐོག་ཏུ་སྦྱི་
 མེར་གྱི་བསྐྱབ་རྩོན་ཞིབ་པར་གནད་། དཔོངས་རྗེ་གསུམ་ཡོན་ཏུ་སྲ་མ་རང་
 གི་ན་བཟའ་སྦྱས་གཙང་གི་སྦྱོར་ཆ་ཆད་རྩྱལ་འཁོར་ལ་དུལ་སྦྱང་ཉིས་.....
 བརྒྱ་ཆེབས་རྟོ་སྦྱ་སྦྱུང་ཅན་ཐེབས་བྱམས་བྱེད་གཉིས་དང་བཅས་སུ། སྦྱོན་
 ལམ་སྲ་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་མའི་གཙ་བོ་...

ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་ཆེ་ཆད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཞིག་ནས་ཡོ་ཤེས་...
 གྱི་སྟུན་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་སྟེད་གསང་མེད་པར་གསུང་རྒྱུ་ཉི། འཇའ་
 སྒྲོང་འབྲིལ་པར་སྡེ་མོ་ཞིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉར་ཆེན་སྟོན་ལམ་སྲ་མ་...
 བཀའ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོང་རང་གི་ཆེ་ཆད་ལ་བརྟག་པ་དགོས་ཚུལ་ནས་.....
 ཉན་ཐུང་བར། བརྟེ་ཐལ་བ་སྟུལ་གྱི་རུག །གསུམ་གསུམ་དགུ་བྱ་རང་
 སྟོན་གསུམ། །ཟེར་བ་ཞིག་ཐུང་བ་དེ་རུས་རི་བཞིན་དཔྱད་མ་ཤེས། འདི་
 སོ་སྟོན་ལམ་སྲ་མ་སྟེ་གཤེགས་པར་གསུམ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟུམ་ཚུ་ཉིས་བཅེགས་
 རུག་ཚུའི་བརྟེ་དང་དགུ་ནི་རང་སོ་རེ་བརྟུད་ཚོག་ཡིན་ཀྱང་བཤེལ་སྒྲ་བཙུས་...
 ན་རེ་དགུ་ཡིན་འདུག་པས་དེའི་བར་དུ་རང་སྟུན་གསུམ་པ་འཆོ་བའི་དོན་དང་།
 བརྟེ་ནི་སྟོན་ལམ་སྲ་མ་ཉིད་དང་ཐལ་བ་ནི་འདས་པའི་རུས་དང་སྟུལ་གྱི་རུག་
 ནི་ཤིང་སྟུལ་སོ་འདིར་རྩལ་བའི་བརྟེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

བརྟེ་གཅིག་གི་ཉིན་དེ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཐ་པོ་ནང་མགོན་པོ་སྐུ་བས་དང་...
 ཇུང་གི་གི་རྟི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་རིམ་པས་བསྟེན་བཀུར་ལུས་ཤིང་གི་རྟིའི་ཁྱིམ་...
 རུ་སྟེ་ཕོ་མོའི་ཁྱིམ་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུས་གནང་ཐུལ་ཐ་པོ་ནང་བསོད་...
 ན་མས་སྟོན་པས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་སྟེ་ཉིན་བཀུར་སོ་རྟིས་ཀྱི་ཉ་ཁང་དུ་སྒྲ་...
 མ་དགེ་འདུན་ལ་བཟང་སྟོད་ཀྱི་ལུང་གནང་ཉ་ཁང་ལ་མིང་ལུས་པར་ཀུན་.....
 ཐན་སྒྲིང་ཞེས་བཏགས། ཐ་པོ་ནང་དགེ་འདུན་སྐུ་བས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཤིས་བརྟོད་
 གནང་ཉི་དཔོན་པོའི་ཡུ་མོན་དུ་འཕྱོར་ཨ་གེ་ཅུ་སྒྲ་ལའི་ནང་དུ་གདན་.....
 དངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་འདུལ་བ་གཟུབས་བཟུལ་མི་ཆད་མ་དང་ཆོགས་པ་སྟོང་...
 ཐག་བཟུལ་བར་རྟ་མཐིན་གསང་སྟུབ་ཀྱི་རྒྱུས་གནང་ཐུལ། ཕྱི་ཉིན་ཕྱིར་
 འཁོར་ཏེ་དཔོན་པོའི་སྟེད་ཆལ་དུ་སྟེ་མ་ཤིང་བྱ་ལོར་རྒྱེད་རྟ་ཤོད་འདི་ཀར་

སེམས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་ཁྲོམ་དབང་གནང་སྐབས་རྣམ་པར་གྱི་ཁ་
 རྒྱལ་བྱས་པའི་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མྱེད་ཆལ་རྒྱ་བཅུགས་པ་ཤིང་
 རྩོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གཟིགས་འབྲལ་ལྷན་པར་སྒྲོལ་དམ་ཆེག་གཙང་པའི་
 རྩོམས་ཀྱིས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་འཕན་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 གསུངས་ཏེ་དར་དཀར་བཅུགས་ཤིང་ཤིས་བརྗོད་མཛད། བཅུ་བཞི་ལ་ཨེ་
 སུ་དགེ་ལེགས་བསམ་འབྱུང་གིས་བྱིས་རྒྱ་གདན་བྲངས་ཏེ་ཞབས་རྟོག་འབྲལ་
 རྟོད་གསལས་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་
 ལྷལ། བཙུ་ལྷའི་རྟེན་མྱུར་འཁོར་མྱུན་བདག་དཔོན་པོའི་ཁང་ཆེན་རྒྱ་དགེ་
 མཆན་སྤེལ་བའི་ཆོག་གནང་དེ་རྟེན་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་རྟེན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་
 སེར་སྒྱུ་བྲག་ཞལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཆན་
 མོར་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་
 མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་འཇིགས་བྱེད་ལྷགས་བུའི་རྗེས་གནང་སོགས་དམ་
 པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་པ། མྱུན་བདག་དཔོན་པོ་འཇིགས་བྱེད་སྒྱུབས་སྒྲར་རྟོ་
 ཤོའི་ར་སག་ཡིན་པ་ཁྱེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ར་སག་ཤོར་བར་བྱས་གྱི་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱི་མངའ་མང་རྒྱས་ཆེད་རྒྱ་དམིགས་ནས་ལྟ་མོ་གྱུ་ཅ་ཀྱལ་འཁྲུའི་
 མྱུན་སྤྱོད་སོགས་གནང་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་སྒོ་འགའ་ཞིག་གནང་། ཨ་གེ་
 ཀྱན་བཟང་དཔོན་མོ་འབུམ་མྱེད་ར་ལང་ཆོག་སྒྲ་རང་གི་ཆང་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་
 བྱིས་རྒྱ་རིམ་པས་གདན་བྲངས་ནས་ཞག་རེ་མཚོད། འབུམ་མྱེད་གྱི་བྱིས་
 རྒྱ་སེར་སྒྱུའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་
 ཆང་སྒྲའི་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཉེར་བ་ཁྱེད་འབྲས་ལ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་སིཿརའི་བྱིན་
 ལྷལས་ཆང་སྒྲ་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་ཀྱན་བཟང་དང་ཆོག་

ལྷའི་ཁྱིམ་སོ་སོར་དགེ་མཚན་སྒྲེལ་བའི་ཚོག་གནང་། ཅ་ཁིར་ཅི་པོ་ཡན་ལུ་
 དང་མགོན་པོ་སོགས་སྤྱིན་བདག་གྲ་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་གཞིམ་ཤག་.....
 བས་གསོལ་ཆོགས་དང་འབུལ་ནོད་བཞེགས་ཤིང་རང་རང་གི་འདོད་དོན་.....
 འགའ་ཞིག་ལྷས་པར་ཡིད་ཆོམ་པའི་བཀའ་ལྷུལ་ཕེབས། ར་སག་ལྱང་གི་
 མི་ལྷ་ཅ་ཁིར་ཅི་སངས་རྒྱས་སྤྱབས་ནས་མན་མང་གི་མི་ལྷ་ཁ་གདུགས་དཀར་...
 སྤྱབས་ན་མས་འཕྱར་ནས་སོ་སོའི་རྟ་ཤོད་ལ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་.....
 ལུལ། ལྷར་ལེན་ངའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིན་བདག་གྲ་རིགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་
 ལྷས་པར་འཕྱར་ལྷའི་ཞལ་ལེན་གནང་བ་བཞིན་ཐ་པོ་ནང་ཆོ་འཕེལ་རྩ་རྩ་.....
 སྤྱན་གསུམ་གདན་འདྲེན་ཏུ་སྤྱེབས། ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་དཔོན་པོའི་ལུ་
 མོན་ནས་མོན་ཆོ་འཕེལ་རྩ་རྩ་སྤྱན་གསུམ་ཆ་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩ་རྩའི་ཁྱིམ་ཏུ་.....
 འབུལ་ནས་གཞིས་ལེན་འབུལ་ནོད་གཟབས་ཤིང་དེར་བཞུགས། མཇལ་ཁ་
 ལྷ་མི་སྤྱུམ་རྩྱེད་བཀལ་བར་ལྷག་དབང་དང་གཟུངས་ལྷགས་ཐབ་མོ་བསྐྱགས་...
 པ་མ་ཉིའི་བརྒྱས་ལྱང་ཁས་ལེན་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱས་པར་ལྷུལ། ཉི་ཤུ་བཞི་
 ལ་སྤྱིན་བདག་སྤྱན་གསུམ་གཙོས་སྤྱུ་ལེར་གྱི་ཁྲོམ་ལ་ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་མའི་...
 རྩེས་གནང་ལྷུལ་དེ་གའི་ལྷ་ཁང་དང་ཆོ་འཕེལ་རྩ་རྩ་སྤྱན་གསུམ་ཏུ་ཤི་སོ་སོའི་....
 ཁྱིམ་ཏུ་གསོལ་ར་དང་ཤིས་བརྩོད་ལྷས། བེས་མན་རྟ་མོའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྤྱི་
 མང་གིས་གསོལ་ར་དང་ཆོས་འབེལ་ལྷས་ཏུ་ལའི་རྟ་རོལ་ཐ་པོ་ནང་གི་རེལ་.....
 ཆང་གི་ཁྱིམ་དང་དེ་གའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་རིམ་པས་ཞབས་རྟོག་འབུལ་བ་ལྷས་ཤིང་...
 ལྷ་ཁང་དེར་ལེར་སྤྱའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལྷུལ།
 བང་སོ་རིན་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་བཞུགས་ཁུ་དཔོན་གྱིས་འདོད་དོན་ཅི་རིགས་.....
 པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྟུར། ལུ་རིན་མང་གི་མི་

དེ་ནས་མྱེར་འཁོར་ཏེ་ཐ་པོ་ནང་ཨ་ཡུ་ཤི་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཐོས་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་
 བརྟེན་བཀྲུར་དང་འདོད་ཆོས་བྱུང་། ཞེས་མཁན་ཏེ་མའི་དཔེ་བརྒྱུན་བཏེ་
 ལེགས་ཐོགས་ར་བྱས་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མཛད་དེ་དཔོན་པོའི་ཡུ་མོན་ཏེ་
 འཁྱུར། ཉིར་བརྟན་ལ་ཨ་ཡུ་དཔེ་ལེགས་པས་མ་འབྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་ཁང་ཏེ་རབ་

འབྲུམས་པ་སྒོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་མང་གིས་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་ཆོགས་པ་ལ་རྣམ་.....
 ལྷན་མའི་གཟུངས་རིང་དང་བསྟོད་པའི་ལུང་གནང་། བ་མོ་ནང་ཅིར་ག་
 ལང་གིས་ཁྱིམ་རུ་ཞབས་ཏྲིག་དང་ཕྱག་ནས་ལྷན། དེ་ནས་རྟ་ཤུའི་སྒྱུན་
 བདག་སྐྱོན་མོང་གི་རིམ་སྒྲོལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་མཐོང་ནས་མཐུག་
 རུ་མཐོན་པོའི་ནི་བའི་སྒྱུན་སྒྲེག་གནང་། འདི་དག་གི་སྒྲ་ཕྱིར་མི་མ་ཡིན་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་མཐོ་བཅམས་པ་དང་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རུས་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒོ་ནས་གཏུག་ཅན་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་ལྷན་ལ་.....
 མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་སྐར་ཉི། འཇའ་སྒོང་འབྲིལ་བར་རྟར་ཆེན་པའི་ཐིའི་རྟ་
 ཤོའུར་འགྲོ་སྐབས་དེད་གྱི་མི་ལམ་རུ་ཐེང་པོ་ཐེང་བའི་པའི་ཐིའི་གཡག་པོ་ཞིག་
 སྒྲ་སོར་གཤིས་ངན་རུ་གི་བ་དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དེད་གྱི་ལམ་པོ་.....
 དགོག་པ་འདུག་ཟེར། དེད་གྱིས་བལྟས་པས་དེད་འགྲོ་བའི་ལམ་ན་རི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལ་མི་མང་པོས་མེ་གཏོང་གིན་འདུག་དེད་གྱིས་སྒྲགས་བརྟུས་པའི་མཆིལ་
 མ་ཞིག་བཏབ་པས་མེ་ཐམས་ཅད་རང་ཤིར་སོང་བ་ཆིག་པའི་ཐིའི་རྟ་ཤོའུ་ལ་.....
 སྒྲེབས་ནས་སེན་ཅི་ཐེར་བའི་རིའི་འདབས་སྒྲ་རི་དེ་དང་མཉམ་པའི་ལུག་པའི་
 གདོང་བ་ཅན་སྒྲ་རྩ་གདེངས་པ་ཤིན་རུ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲགས་.....
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷུལ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱར་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་དམ་སྒྲི་
 མ་རུངས་པ་ཞིག་ཡིན། སྐར་སྒྲ་མེད་པའི་ཐིའི་རྟ་ཤོའུ་ལ་སོང་ནས་དེར་བཀྲ་
 མི་ཤིས་བ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་གར་འོངས་པས་པོ་སྒྲ་མ་
 རྣམས་སྒྲ་འབྲུགས་འོང་སྒྲགས་མི་བདེ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་དེ་འདི་ནས་
 མི་རིང་བར་རྟར་ཆེན་མང་གི་རྟ་ཤོའུ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་
 ལྷར་བྱུང་ཚུལ་སྒྱུན་བདག་མང་ལ་ལབས་ཀྱང་དེ་བྱུང་ན་དེད་རྣམས་ལུང་ལ་.....

གཏོང་ཆུ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་རིམ་སྐོ་སྐོག་གི་ཚུ་ལ་བ་བྱས་པ་མོང་...
 བས་ཁྱིམ་གྱི་ངེས་པར་དེ་བཞིན་བྱུང་འདུག། ཟེར་པོ་ཟེར་བ་གདོན་འདྲིར་
 ཁྱིམ་ཡོད་དོགས་འདུག་པས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལས་སྦྱར་ཞིག་བྱས་པར་དེ་...
 རང་དངོས་ལ་རྟགས་མཚན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། སུན་ཚོགས་བཟུན་པའི་མི་
 ལམ་རུ་དེད་དཔོན་གཡོག་ལམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གིན་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་དཔོན་རྩ་བུ་...
 ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་བསྐྱུག་འདུག། འདྲི་ཁྱིམ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཁྲོས་ཏེ་
 དམ་ཉམས་ཟེར་པོ་འདི་གར་བསྐྱད་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ལ་ཁོ་འཁོར་...
 བཅས་མ་ཤོར་བར་བྱུངས་ཤིག་ཟེར་བ་བཞིན་བྱག་གཡོག་པ་རྒྱམས་དང་...
 གཞན་ཡང་ལས་མཁན་རྩ་བུ་ཁྲོ་གཏུམ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དཔོན་...
 གཡོག་བཅས་བྱུང་ནས་མགོ་གཙོད་པ་ཞིང་འདོན་པ་སྐོག་གིས་མ་བྱས་...
 པར་བསད་དེད་ནས་གནས་འདི་རྩ་རྩ་གློད་པའི་རུར་ཁྲོད་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་...
 ཞིག་མིས་འདུག་གསུངས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྐྱུང་ངོ་།

བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་དག་བཞེན་པ་མ་དང་རབ་བྱུང་...
 དག་ཚུལ་རྒྱུ་མཁན་རྒྱག་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་དང་བཞེན་རྒྱགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་...
 དང་ཉི་ཤུ་རྒྱམས་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བུད་...
 ཅིས་བཀའ་ཉི་ཐར་པའི་སྤང་བྱེད་མཚན་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད། ཆེས་གསུམ་
 ལ་ཐུན་བདག་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ལ་བྱག་རྩོད་གཏུམ་རྒྱུད་དང་ལེང་ལེང་...
 བཀས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱེས་གནང་རྩོ་ཤོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལེང་རྒྱུད་ཁྲོ་ཁྲོ་བཟུག་བཟུག་...
 པར་ཐུན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱེས་གནང་བཀའ་འདོན་སྐུལ།
 ཐུན་བདག་དཔོན་པོ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུ་མས་ཡབ་སྐུམ་ཀྱིས་བཟུན་བཟུགས་ཀྱི་...
 ཉིན་འབྲེལ་བཞེས་ཏེ་དུལ་གྱི་མཚུལ་ཆེ་ལེགས་སོས་ཆེན་གྱི་བཟུགས་...

གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ན་བཟའི་སྐྱོར་ཆེད་མ་བཟང་...
 མོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅུ་མ་ཁུ་ལག་བཅུ་གོ་གསེར་གཉིས།
 དེའུ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཡུལ་མིང་ཟེར་བ་ནན་སྤང་ཡུལ་གྱི་མེལ་རྣམས་ཀྱིས་...
 སྤེལ་མར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ཡོལ་རིན་མང་ཅན་བཅས་སྤེལ་ཅིང་རྟོ་ཤོད་བྱི་...
 འདུས་ཀྱི་འདུལ་བའང་གཟབས། འདིར་བཞུགས་ཅིང་ལ་ཉིན་རེར་སྤྲོ་...
 བྱི་རྟོ་གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷ་མི་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཟམ་མ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱག་...
 དབང་དང་གཞུངས་ཐགས་ཟབ་མོ་བསྐྱབས་པ་མ་ཁི་བཟང་བ་དང་ཁས་ལེན་...
 སྐྱོར་བ་སོགས་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་ཞིང་འདྲོད་ཆོས་དང་བཀའ་བསྟོན་གསུང་...
 བརྟག་གསོན་གཤེན་གྱི་བཟོ་བ་བྱག་སྤན་སོགས་གང་འདྲོད་ཏུ་སྤེལ། ཆོས་...
 བཞིའི་ཉིན་རྟོ་ཤོད་དེ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བར་དོ་སྤོང་པའི་ཤིང་དང་ག་བར་...
 མའི་སྤང་བ་བྱི་མང་གིས་རིམ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་དང་མཇལ་ཁ་ལྷས།
 འདིགས་ཕྱིད་སྐྱབས་དཔོན་པོ་ཨ་ཀེ་ཅུ་པ་ལ་སོགས་ཆེབས་སྤེལ་བ་བྱིངས་...
 རྣམས་ཕྱིར་སྟོག་ནང་སོ་ཆོས་སྐྱབས་དང་ཁུན་ཏུ་ཉི་མ་རྟོ་རྟེན་ཏུ་ནས་མ་...
 ཏའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་དང་འདྲོད་ཆོས་ལྷས་ཤིང་ནས་མ་ཏས་ཀྱི་བྱིམ་...
 ཏུ་བཞུགས་ཐུག་པའི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་...
 གནང་། ཆོས་ལྷ་ལ་ལམ་ཏུ་རྟེན་ལ་བབས་ཏེ་སོ་སོས་འདྲོད་པའི་...
 རེ་བ་སྐྱོར་བར་མཛད། ཞེས་མན་རང་གི་འཁྲི་སྤང་སྤེའི་སྤྱུ་ཁང་ཏུ་གྱ་མི་...
 བཟུང་འདྲིན་དང་རང་གི་པོ་ཡན་སྤྱུ་སོགས་སྤྱི་མང་གིས་ཞབས་རྟོག་གཟབས་...
 ཤིང་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་སྤག་མང་པོར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བྲིད་གནང་། ར་...
 ལང་སེན་ཅང་སྤུས་གདན་དྲངས་ནས་གཞིས་ལེན་འདུལ་བློད་གཟབས་ཤིང་...
 བཟའ་མི་རྣམས་ལ་གཞུགས་དཀའ་ཀྱི་ཡུང་དང་སྤྱིར་མཇལ་མི་སྤུམ་སྟོར་...

ལྷག་ཙམ་བྱུང་བར་ཕྱག་དབང་ཚུལ་འབྲེལ་གནང་། ཚེས་བྱུག་ལ་སྤང་བྱུང་
 མཁན་ཟུར་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་ཏུ་གདན་བྲངས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་.....
 འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ཏེ་ཐོག་མ་དང་ཚོགས་པ་ན་མས་ལ་.....
 མཐོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁྲ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནས་.....
 གསུམ་གྱི་ཁྲིད་སྟེན། ཞང་མོད་གཡོན་ཏུ་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྒྲོན་རམ་པ་དག་
 འཕེལ་སྟགས་ལེར་སྐྱ་སྐྱ་མང་གིས་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས་ཤིང་ཏེན་གསུམ་ལ་རབ་
 གནས་མདོར་བསྐྱུས་དང་མཇུག་པའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ནས་.....
 འཕྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་གནང་། ཞམ་མི་ཆེད་ལྷ་ཁང་ཏུ་ལེར་
 སྐྱ་སྐྱ་མང་གིས་གསོལ་རྩ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་ཞུས། མང་གི་རྩ་ཤོད་པོ་པོ་
 ནང་དར་ཏུང་དང་ཆོལ་ཏུན་རྒྱ་སྒྲ་མ་བཟླ་གིས་དོན་གྲུབ་ན་མས་གདན་འདྲེན་
 ཏུ་འཕྱོར་ཆོལ་ཆེད་ལ་དཔལ་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཏུ་བཞུགས། རྩ་སྐྱའི་མཇུག་
 པ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཟུན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་
 འབྲེལ་སྟགས་གནང་། ཚེས་བརྒྱན་ལ། དེ་གའི་ཕྱོད་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་མཇུག་
 ཁ་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། ཤ་པར་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་ལེར་སྐྱ་སྐྱ་མང་གིས་གསོལ་
 རྩ་དང་། སྐྱབས་འཕྱོད་ལྷ་ཁང་ཞུས། སྤང་བྱུག་ནང་སྤང་དང་རྒྱ་མ་བཟླ་
 ཤིས་དོན་གྲུབ་སྟོན་ལྷ་ཁང་ཏུ་གདན་བྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྲར་བསྐྱབས།
 ལེར་སྐྱའི་ཁྲོམ་སྐྱམ་སྟོང་བཀྲལ་བར་སྐྱན་རམ་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞུས་ཀྱི་.....
 རིས་གནང་སྟེན། ཅི་ཏུལ་ཏུ་མོ་ཡོན་ནང་སྟོན་པུ་དང་སྐལ་ལྷན། ལེ་
 ཏུ་སྐྱའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་གཏུགས་དཀར་སྐྱབས་ན་མས་གདན་འདྲེན་ཏུ་འཕྱོར། ཟུར་
 གན་ལ་མའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་བཞུགས། རྩ་སྐྱའི་མཇུག་པ་ཁྲི་ཆོ་ཉེ་བར་ཕྱག་དབང་
 དང་བཀའ་ཚུལ་དཔུས་མའི་སྐྱོར་རྒྱས་པར་གནང་། ཚུལ་རྟེན་དགའ་

463

464

རྩ་མོལ་རང་གི་ཚེ་འཕེལ་གྱི་ར་ལྷན་མོག་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་རྒྱུ་རྩ་
 གཡོག་དང་ཐུང་གི་སྤྲུལ་ཨ་གེ་དཔལ་འབྱུར་ཨ་གེ་ཤུཅ་ལྷ་ལ་སོགས་མི་དྲག་.....
 མང་པོ་ཆིབས་བསྟར་འབྱུར། སྒྲིལ་རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་རྩ་
 དེ་གཞི་རྩ་ཁང་རྩ་བཞུགས། བཅུ་གཉིས་ལ་སེར་སྤྱི་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་བཞུགས་
 རྩ་མོལ་མཐོང་གཞི་དང་བཀའ་ཚོས་དཔུས་མཐོང་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་དཔུས་དཔུས་.....
 དང་བཅས་གནང་། རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་གཞིས་ལེན་
 འབུལ་བ་གཟབས། ཨི་ཁེ་རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་དང་དཔུས་སྤྱི་བཞུགས་
 དཔུས་དཔུས་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་
 བསྐྱེད་རྩ་མོལ་ལ་སེར་ལྷན་མོག་མང་པོ་མིས་འཕེལ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་མང་པོ་གསལ་རྩ་
 ལང་དཔུས་ལེན་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་གནང་། རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་རྩ་མོལ་
 གི་ཨ་ཅ་ལེ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་མང་པོ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་མང་པོ་
 ལ་སོ་སོར་འབྱུང་མཐོང་ལྷན་སོགས་ཚོས་འཕེལ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་དཔུས་གནང་། རྩ་
 ལྷན་མོལ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་ཨི་ཁེ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་
 མང་པོ་མིས་འབྱུང་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་མང་པོ་སྤྱི་བཞུགས་འབྱུང་ལྷན་
 སོགས་ཚོས་འཕེལ་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་དཔུས་གནང་། དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་མཐོང་རྩ་
 འདུས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་
 བཅས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་
 མང་པོ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་
 སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་
 སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་
 མང་པོ་མིས་འབྱུང་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་
 མང་པོ་མིས་འབྱུང་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་རྩ་མོལ་སྤྱི་བཞུགས་

བཟླ་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྟུར་བཅས་རྒྱུ་པར་གནང་། ཟླ་རྒྱ་ལམས་བྱང་
 དཔོན་གཡོག་ཚང་མར་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུ་གནང་ལྟལ་ལམས་བྱང་གིས་.....
 བཀྱར་སྟེ་ལམས་ཉོག་ཕུལ་བྱ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས། ཟླ་བདག་ཆེན་མང་རྒྱ་
 སི་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་འཕྱར་ཏེ་ལྷ་ཁང་གོང་མར་གདན་.....
 དངས་ནས་གསོལ་རྩ་དཀར་སྟོ་ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱ་མང་དང་མང་ཡབ་སྲས་.....
 སྟོན་འཁོར་སོགས་སེར་སྟེང་ཁྲིམ་ལ་རྩ་རྩེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ལྟལ་ལྷ་
 ཁང་ཟླ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་ཞོད་གཟུབས། མཚན་མོ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་
 འདབས་སྤྱ་ཟླ་བདག་མང་གིས་མེད་ཅེད་འཛོལ་མཚན་པ་གཟིགས་མོར་.....
 ཕུལ། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་མང་གིས་ལྷ་ཁང་གོང་མའི་ཆོགས་དབྱར་གདན་
 དངས་རྩེ་ཉིད་ལ་འབྲལ་བ་དང་དགེ་འབྲལ་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་.....
 ལྷས་ཐོག་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་དང་བཟླ་སྟོན་བརྟན་འབར་མ་བཅས་.....
 གསུངས། མཚོད་མཇལ་བྱ་ཐེབས་ནས་ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ཏེ་ཐོག་
 མ་མཛད། རབ་འབྲལས་པ་སྟོ་བཟང་དགའ་བས་གཤུ་བསྟེན་བཀྱར་
 དང་ཕྱག་ནས་ལྷས་ཚུར་ག་ཏེ་ནང་སོའི་སྤྱ་སྟེ་སོགས་སྤྱི་མེར་ནས་འབྲལ་.....
 ཞོད་དང་བཅས་བཀའ་བསྟོ་སྤྱབས་འཇུག་ལྷ་མཁན་མང་བྱ་བྱང་། མང་
 ཡབ་སྲས་དང་ལྷར་བཀའ་འབྱར་སྤྱ་མེ་ནས་ཐོན་ཐེབས་ལམ་བྱ་སྤྱ་སྤྱུ་ལག་...
 ཆེ་ཆུལ་ཁྲིམས་ལྷ་སྤྱབས་བྱང་གི་ཨ་གེ་སོགས་ཆེབས་བསྐྱུ་པ་འགའ་ཞིག་འཕྱར་
 ལྷ་ལྷན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཚད་བྱ་ལག་བབ་གནང་། ཨུ་ལྷན་སྤྱལ་ཀའི་སྤྱ་མེའི་རྒྱ་
 སྤྱ་མ་དེ་མ་ཆེ་དགེ་བསྟོས་ནམས་སྤྱེབས་ནས་གདན་འདྲེན་ཀྱི་སྟེན་གསན་.....
 ཕུལ། ཨོང་ཉོད་ཨེ་ཕུད་པ་ལ་འཕྱར་རོ་གཡོག་འཕྱར་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷས།
 ས་གའི་བཅོ་ལྷ་ལ་དྲུ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མི་ཞིག་གི་ཁང་པར་ལག་མལ་མཛད། སྤྱ་

འོན་ཀྱང་ཆེ་བས་ཏེ་ཅང་ཐུགས་འགོལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་རུས་ཆེན་གྱི་མ་འཛོམ་.....
 གྱིས་འཁྱར་མིན་ཏེ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཉིན་གྱི་བྱང་ཏེ་གཅང་ཁིང་བྱ་ལོ་མ་.....
 པའི་མཆོད་པ་ཐུན་གྱི་མ་ཆོགས་པ་ཐུལ་ནས་ཐུན་དམིགས་ནན་ཏན་དང་.....
 བཅས་འདུས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་མཆོམས་རྒྱར་བར་ལྷགས་.....
 གྲིག་དང་བཙོ་རྩོན་རྒྱ་རྒྱུ་གནང་། སང་ཡབ་སྲས་སོགས་ལ་ཐུན་བྱག་
 རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་བཟུང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལྟལ། བཅུ་བྱག་གི་
 ཉིན་མོ་ཅང་གོང་ཟེར་བར་སང་གི་ཡུ་མོན་རྟེན་པའི་ལུས་རུ་སང་འཁྱུངས་.....
 སར་ལྷ་ཁང་ཞིག་འདུག་པར་ཆ་བབ་དང་མིས་བཙོད་མཛད། རྒྱལ་ཆེན་
 ལྷ་ཁང་རུ་བཟུ་མིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཛོར་ལམ་བར་རུ་བྱུང་བཟུན་འཛིན་དར་.....
 རྒྱས་ཡབ་སྲས་གཅོས་པའི་དཔོན་པོ་མང་ཅམ་བསྟུ་བར་སླེབས་བྱུང་གིས་ཡུ་.....
 མོན་རུ་གདན་བྱངས་ནས་གསོལ་ར་དང་དཔོན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ལྟས།
 སང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ཞབས་བྱང་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྟེན་སོ་སོགས་བསྟུ་བ་མང་པོ་.....
 ལམ་ནས་འབྱོར། ལུང་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་སར་སང་གི་ཐབ་བསྟུ་དང་ཨ་གེ་
 ལྷ་རྒྱལ་རྟོ་རྟེན་གེ་གེ་སྟོན་པོ་རྣམས་མང་ཅམ་བསྟུ་བར་སླེབས་ནས་མཇལ་ཁ་.....
 ལྟས། སང་གི་ཡུ་མོན་ཀྱི་སྟོན་བྱང་རུ་ལྷ་ཁང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སེར་
 རྩེངས་རྩལ་ཆ་རུ་མ་དང་བཅས་གདན་བྱངས། སྤྱ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཔོན་
 ཅར་གོ་ཆེ་དགོས་ཆེད་ཅིག་རུ་ཡུ་མོན་ལ་ཡོང་ཡོད་པ་སྟེ་ཕྱི་རྩལ་རུ་འོངས་.....
 བསྟུ་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་ལྟས། ཁང་བ་དཔུས་མར་བཞེས་སྟོན་གསོལ་
 ར་ལྟས་ཏེ་མི་བྱག་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ལྟས།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་བཞུགས་གནས་སྟེ་མེབས་ཏེ་གཞི་ཐབ་ནས་བཞུགས་.....
 ཆར་དུ་གོ་བར་རྩ་མི་གཅིག་རུ་ཆར་རྣམ་རྩལ་བྱ་བསྐུལ་བས་དེ་རུ་བཅུང་.....

ཟད་བཤམ། བཙུ་བཙུན་ལ་ཕྱེ་རིན་མང་གི་གདན་འདྲན་ལྷ་མི་ཚོ་ཡོན་
 ཞབས་བྱུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་བྱ་ས་ལག་ཆེན་པོར་བ་མི་རིན་བྱ་མུར་.....
 སྟགས་སྒོན་པོ་ཁ་ཤས་བཅས་རོ་གཡོག་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ཞོན་ཏེ་ར་མོར་དང་.....
 བཅས་འཁྱར་ནས་བྱག་དབང་ལྷས། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ཨེ་ཉེ་ནི་པརྟེ་ཏ་གུ་ཕྱིར་
 ལྷ་ལྷེ་ཨོར་ཉིད་ཨེ་ལུ་དཔལ་འཁྱར་ལ་ལྷེས་ཡོད་པ་ཆེད་གཏད་འཁྱར་པར་.....
 རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བཤད་སྟབ་ཉི་མ་ཞེས་མིང་སྟུལ།
 གཞན་ཡང་བསྟུལ་བྱ་མང་ཅམ་བྱུང་བ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་སྟགས་སྟུ་.....
 བསྟུལ་ས། དེ་མི་འཆི་མེད་རྟོ་རྟོ་ཆེན་ཆེད་རྟོ་གི་རྟོ་སྟགས་དེ་མི་རྟོ་ཤོར་
 རྟོས་བྱག་ལྱིར་བརྟེན་པའི་མི་དྲག་རོ་གཡོག་ལྱིར་སྒོག་པར་བྱག་དབང་.....
 བཀའ་བསྟོན་གནང་། བཙུ་བཙུན་ལ་ཀན་ཆེན་དཔོན་པའི་ལྷེ་འདྲིན་བྱ་མས་
 པའི་ཤོས་སྟུའི་མ་དཔེའི་ལྷེ་རིས་ཀྱི་མགོ་བཙུགས་མི་རིན་བསྟན་འདྲིན་རབ་.....
 ལྱུང་བསྟུལ་ས། ལྷ་ཨེ་ལུའི་མི་རྟོ་འཁྱར་ནས་མཆེམས་(འཆེམས་)ལྷ་ལུ་ལ་
 ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒོར་པའི་ལུ་ཆུང་ཏུ་འབྱུལ་པ་འདྲེབས་ཆུ་མང་པོར་བཀའ་བསྟོན་.....
 ཤེས་བརྟོན་སྟགས་གནང་། ལྷུན་བདག་ཡང་ཡོན་མ་རི་དྲགས་ལ་མེབས་
 པའི་ས་ཆ་སྟགས་ཀྱི་གཟིགས་རྟོག་ལ་མེབས་ཆུར་བཀའ་བསྟོན་ལྷུན་མེབས་.....
 མཛད། བཙུ་དལའི་ཉིན་ཕྱེ་རིན་སྟགས་སྟེལ་པས་ཁ་བསྟུར་བྱ་དཔོན་
 བམས་ཅད་ཀྱིས་མེབས་སྟེལ་ལྷས་ཤིང་མང་གི་རྟོ་ཁང་གི་ལྷ་ཕྱི་རྟོ་མ་བསམ་.....
 འབྱུལ་ཉི་མ་ལྱུང་གི་རྟོ་ཁང་གི་ཞབས་བྱུང་རྟོ་བྱ་མ། མང་གི་ཚོ་ཡོན་གཉིས་
 དང་སྟགས་གསུམ་པ་རྟོ་ལུལ་རྟོ་རྟོ་ལྱུང་གི་ཨ་གོ་དཔལ་འཁྱར་སྒོན་པོ་ཁ་ཤས་.....
 བཅས་ཞབས་ལྱིར་འབྱངས། ཨ་གོ་དོན་ལྷུལ་རྟོ་རྟོས་ཀྱིས་ཏུ་གསོལ་ར་ལྷས་
 ལྱུང་བསྟན་འདྲིན་དར་ཆུས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཏུ་དཀར་སྒོ་ལྷས་ཤིང་ལྱུང་དང་ཨ་གོ་.....

རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བཅ་བར་རྒྱུལ་མ་བཤྱིས་མོ་ཅིང་གོང་རྒྱ་ཞག་མར་བཅ།
 ཉི་ཤུ་ཉིན་སྤྱི་ལྟ་ན་དེ་ཆད་རྒྱ་མང་གི་གཞུང་ནས་ཁྱེད་ཆེགས་དངས་.....
 མོང་ཉིད་མང་གིས་ཆ་ཤ་ར་ག་ཞེས་པར་ཞག་བཅ་གནང་། འདི་ཉིན་ཁྱེད་
 འཆུབ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བས་ལམ་བཟོད་དཀའ་ལེ་བ་ཞིག་ལྟར་བར་དེ་ལ་དམིགས་....
 བས་དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ་ལ་གསུང་བརྟན་བྱེད་བཅུག་པས་ཕྱི་ཉིན་ཅུང་....
 ཟད་འཇམ་པ་ལྟར་། ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཆ་ཞག་ཁྱེད་ལྟ་ལྟ་དང་མེར་ཁི་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཞག་ཐེར་ག་རྒྱ་དང་ཆེན་དོག་། གསུམ་གྱི་ཆ་ཞག་ས་རན་ཐའི་
 དང་ཨོ་ལྟ་ལྟའི་རྟོ་དོག་རྣམས་སྤྱི་མཐུང་། ཁྱེད་ལམ་མོང་རྟོད་མི་མེད་རྟོ་
 ཤོ་རྒྱ་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཉི་ཉུན་གསན་འབུལ་བར་དབང་ཆེན་མོ་ཡོན་འཆུང་རྟོ་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱི་ཉིན་མང་གི་མཆོམས་
 (འཆོམས་) ལྷ་བ་ཁྲ་ཆས་ཅིང་རྒྱ་འཆུང་། ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་རྟོ་སྤྱི་རྒྱ་དོག་ལ་
 ཆ་བཅ་ལེ་མེད་ཐེ་ཐེ་བེན་ལ་ཞག་མལ་མཐུང་། ཁྱེད་ཐག་རིང་བས་ཉེ་འཁོར་གྱི་
 ཐེ་པ་ཆོས་རྒྱ་འདྲན་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཆེ་ཅམ་བཤྱིས། ཐེ་ཐེན་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་
 འགའ་མར་ཐོག་རྒྱ་གསོལ་ར་དཀར་སྤྱི་ལྟས། སྤྱི་ཉིན་མང་གི་རྟོ་ཁང་གི་
 མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་གཙོས་ལས་རྟོ་ལྟ་བ་བསྐྱུ་བར་འཆུང་། ཉི་
 ཤུ་ལྟ་འང་ཤར་སྤྱི་ཅན་རྒྱ་ཆ་བཅ་གནང་། ཁྱེད་ལམ་མོང་གི་ཨ་ཀོ་བསོད་
 བས་རྟོ་རྟེ་ཆོས་ཤི་དང་ཐའི་རི་བསོད་ནམས་ཐའི་རི་སྤྱིན་པ་བཟ་ཤིས་ཐའི་...
 རི་དཔེ་ལེགས་ལོགས་དཔོན་པོ་རོ་གཡོག་མང་ཅམ་དང་རྟོ་ཁང་གི་ཁྱི་བ་སྤྱི་...
 མ་དོན་སྤྱི་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་མ་དཔལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཐེར་གྱི་རྒྱ་མ་སྤྱི་...
 བཟང་ཆོས་འཕེལ་བའི་མཆོག་མོ་ཡོན་བཅས་སྤྱི་བ་ཆེ་རྒྱུང་བརྒྱ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བར་
 འཆུང་། མཐལ་ཁ་ལྷ་མི་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་རྒྱལ་དབང་དང་གཞུངས་རྣམས་

ཟུང་མ་ན་པར་སྒྲིགས་པར་རང་གི་སྒྲིགས་དང་བརྒྱན་པའི་ནམ་དགར་ལ་.....
 འབད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བསྐལ་བ་སྒྲིགས་སྒྲི་མ་ནས་པན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་...
 བ་ཡན་མོ་རྩར་ཞག་སྒར་པ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་སྒྲིགས་.....
 གནང་། ཉི་ཤུ་རྒྱལ་ལྟ་དོད་ནོར་ཞེས་པར་ཆ་བབ་མཛད་པའི་སྒྲིག་
 དེར་མཆོའུ་ཞིག་འདུག་པར་སྐྱ་གཏོར་བཏང་ཞིང་ཆར་རྣམས་རིལ་བྱ་སྐྱུ་པ་ན་
 དེ་མ་ཐག་འདུག་སྐྱ་དང་བཅས་ཆར་ཅུང་ཟད་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 མཆན་ཏུ་གྱུར། ཆ་ལྷན་ལུ་ཅན་གྱི་འགམ་ཏུ་སྒྲིན་བདག་ཆེན་མང་པ་སྐྱ་
 ཐའི་རི་ནམས་དང་སྒྲིན་པོ་མང་པོ་བཅས་དོ་གཤམ་བརྒྱ་སྒྲིར་དང་ལྟ་ཁང་སོ་...
 སའི་བྲ་མ་ལས་ལྷ་དོ་གཤམ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་བསྐྱ་བར་འཕྱར། མང་གིས་རས་
 ལྱར་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལུ་བས་འདུག་པར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ར་ལྷས།
 མངལ་ཁ་ལྷ་མི་སྒྲིང་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲིགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་.....
 བཞིན་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མང་གི་ལྟ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་མ་
 རྒྲིགས་ལྷན་སྒྲིང་ཞེས་པར་གདན་དྲངས་བྲ་ལྷ་ནམས་ལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་.....
 ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་མིས་བརྩོད་ཀྱི་ལུང་གནང་ཕྱག་དབང་...
 བཟུག་ལུང་སྒྲིགས་གྱིས་མཁུ་བར་མཛད། མང་གི་ལྷ་མོན་གྱི་སྒྲིར་དགེ་འདུན་
 མང་པོས་མཆོད་རྣམས་རོལ་ཆ་སྒྲིགས་ནས་ཤེར་སྒྲིངས་དང་སྐྱ་ཤེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་
 པོ་འཆོགས་པ་དང་བཅས་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་དགར་སྒྲི་གསོལ་ཆེགས་.....
 སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེར་ལྷས། ར་སྒྲིར་ཏུ་ཕྱིར་ལྱར་ལུ་བས་པར་བཞུགས་གནས་
 མཛད། ལུ་མོ་ཞིག་ནད་ཆ་བདག་པོས་ཟིན་འདུག་པར་བཀའ་བསྒྲི་ཞིག་
 གནང་བས་དེ་མ་ཐག་ཆེར་མ་བཏོན་པ་བཞིན་ཏུ་ནད་སངས་གྱིས་དག་སྐྱེ་.....
 ཐམས་ཅད་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། ཉི་ཤུ་བརྒྱལ་ལྷ་རིན་ར་སྐྱ་པའི་ཕྱི་

ཆོ་འཕེལ་རྩ་རྩེ་ལི་ལྷི་རྩ་རྩེ་རབ་བརྟན་དཔོན་སྒྲོན་མང་པོ་དང་བཅས་མཇུག་
 བར་འབྱོར། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁྲི་སྤྲུག་ལོང་བར་བྱག་དབང་དང་གཙུག་ཏྱར་
 རྣམ་ཀུལ་མའི་གཞུངས་རིང་བྱ་མས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་བསྐྱགས།
 མ་ཉིདེ་བཟླས་ལུང་ཁས་ལེན་བསྟོར་བ་བསྟོ་སྒྲོན་སྤྲུགས་ཐུག་བཞིན་ཏུ་
 མཛད་དེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཏུ་བྱས། ཡང་གི་སྟོན་
 གནས་རྣམས་སྐྱེ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏྱག་འཛོར། མི་ཞིག་ཉེས་སྦྱོར་ཆན་ཆེ་
 བས་སྟོག་གི་ཆད་པར་བྱག་ཡོད་པ་ཡང་ལ་ངོ་ཆེན་གནད་ལྟེ་མི་འཇིགས་.....
 བསྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྟུལ། ཡོང་ཉོད་པེ་ལའི་མི་སྤྲ་སྟེ་བས་ཤིང་ལུ་ལྷ་སྟོགས་
 ཆོས་གཉིས་ཅམ་ལ་སྟེའ་པར་ཐག་བཅད། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་བསྐྱགས་
 མིང་གི་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཆང་མས་མཇུག་ཁ་དང་འབུལ་ནོད་སྟུལ་དགའ་.....
 ལྷན་ཉི་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་བསྟན་འབར་མའི་ལྷགས་
 ལུང་སྟུལ། སྐྱེ་མེད་ལྷ་སྟོང་ཅམ་ལ་མཇུག་ཁ་དང་ལྷགས་བཞིན་བཏང་། དེ་
 བས་ཉི་ལང་ཀུན་མཁྱེན་མིང་ཏུ་གདན་བྲངས་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསལ་ར་
 དང་འབུལ་ནོད་སྟུལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་སྟུལ། ཐའི་རི་བརྟན་འགྱུར་
 གྱིས་ཁྲིམ་ཏུ་གདན་བྲངས་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་རྩེས་གནད་ལུས་ཉེ་གསལ་...
 ཉོན་དང་དངོས་འབུལ་སྐྱ་མ་མཐོ་བ་བཏེགས། སྐྱེ་ས་ལག་ཆེ་ཉིང་ཤ་ཐའི་
 རི་ཅོ་ཁི་ཡོལ་ཐའི་རི་བྱ་མས་པ་བཟྱ་ཤིས་ཐའི་རི་ཆོག་སྐྱ་རྣམས་སོ་སོས་ཁྲིམ་ཏུ་
 གདན་བྲངས་ནས་གསལ་ར་དང་འབུལ་ནོད་བསྐྱབས་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་
 བཀའ་བསྟོ་སྤྲུགས་སོ་སོའི་འདོད་ཚོས་ལྷར་གནད། ཉི་ཤུ་དབུ་ལ་སྦྱོན་
 བདག་ཡང་བཅུན་མོ་སྤྲས་སྤྲས་མོ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྩ་ཤོད་དེ་གའི་.....
 དཔོན་སྒྲོན་མང་པོ་དང་ལྷ་རིན་པེ་ལྷི་རྩ་གཉིས་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་དང་ཉི་

[illegible]

འཁོར་ནས་མང་གི་ཁང་བ་ནང་མ་ཞིག་ཏུ་མང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ཅེས་ལ་...
 འཕྲོ་བྱིད་ཟབ་མོ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་མཚན་མོ་སྒྲ་མ་བྲི་པ་སྐགས་གྲ་...
 བ་བསྐུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་རྣམས་རིམ་གྱི་བྱིད་མིན་ཏུ་གསང་...
 བའི་གནང་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་མནོག་ཆོས་སྤྱུལ། འདི་ཉིན་ནིས་མན་...
 དང་ཨུ་ཉན་ནས་རང་རང་གི་རྟོ་ཤོལ་ན་མ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡང་ཉན་ཏུ་...
 བཏང་པའི་མི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར། ཆོས་བཞིའི་ཞག་(ཞགས) ཀ་སྒ་...
 དཔོན་ཆང་མར་བ་རི་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། མང་...
 གི་ལྷ་མོན་ནས་ཐོན་ཏེ་ཨ་ཀེ་ཆས་ཤིང་ངའི་ཁང་བ་གསར་བར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཐེ...
 ཏྲིག་འཛོར། སྒ་དཔོན་ཆང་མས་སྐྱེལ་མ་བཤྱིས་ཏེ་ཆ་སྐྱན་སྤྱ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཐོན་...
 བས་མང་གཙོས་པའི་སྒ་དཔོན་སྐྱེལ་མི་བྱིངས་རྣམས་བྱིར་སློག། ལྷ་ས་ལག་...
 ཆེ་ཏིང་ཤ་སྐོགས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་ཨང་ཉིད་བར་ཏུ་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས། རྟོ་...
 རྟོ་དེ་ནི་ལུ་ལ་དགེ་ལེགས་ཐའི་རིས་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་གསོལ་ཆོགས་དང་...
 འབྱུང་ནོད་བསྟབས། བ་ཡན་མོ་ཏུར་ཞག་བབ་ལྷིང་ནས་ཞབས་དྲུང་སྒོ་...
 བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་དམ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་རྩལ། ཉར་ཆེན་ནས་སྐྱིན་...
 བདག་ཆེན་མང་གི་འཆམས་ཁུ་པ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་པོ་ཡན་སྤྱ་དང་ཨེ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ལའི་...
 མི་ལྷ་སྤྱའི་ཁེ་སྤྱ་བཅས་འབྱོར། ལྷག་མ་དྲི་བཟང་བསེལ་ཡབ་སྐགས་ཉེར་...
 སྤྱད་འགའ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་འདུག་པ་སྤྱན་ལམ་ཏུ་བསྟར། ཆོས་ལུ་ལ་ཤར་སྤྱ་...
 ཅན་གྱི་ཟམ་རྗེར་ཨང་ཉིད་ལེ་ལེའི་རྣ་ཁང་གི་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཟང་བཤད་སྤྱབ་...
 དགེ་བཤེས་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་མཁན་པོ་རྣོ་ཡོན་སྐགས་གྲ་པ་བརྒྱ་ལྷག་...
 བསྟུ་བར་འབྱོར། རྟོ་ཡོར་ཨ་སྤྱ་ལ་ཁྱང་བབ་ཐོག་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཆེན་ཏུ་ལེ་ལེས་སྤྱ་...
 ཞབས་ཉིད་སྤྱ་རིན་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཐོས་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་གསོལ་བ་...

འདེབས་པར་བཏང་བའི་མི་ལྷན་པ་ཡན་མཁུ་རོ་གཡོག་འཕྱར། ཟུ་ཕྱག་གི་
 དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱ་རིན་ཏུ་བཞུགས་ཐོག་དེར་རང་རང་གི་རྟ་ཤོའུ་ལ་.....
 གདན་འདྲན་ཞུ་བྱའི་སྐད་གསན་འབུལ་ཅིས་བྱས་ཏེ་ཨང་ཉན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་
 འདུག་ཟུང་། ཕྱ་རིན་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤིས་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཆིབས་ཁ་
 ཟུར་བཞུར་བྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལུ་ལུ་ཕྱ་ཆིན་ནས་འོངས་པའི་གདན་འདྲན་
 པ་སོགས་ལ་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་ནས་ཐོན་པར་ཨང་ཉོད་པའི་འཇིགས་
 བྱེད་ཞུབས་པའི་རིམ་པ་ཡན་ཕྱ་ཕྱར་དང་ཏ་ས་ཕྱ་ཕྱར་སྐུ་ལག་ཆི་སངས་.....
 ཟུས་སོགས་དཔོན་སློན་རོ་གཡོག་བཟུ་ལྷག་བསྟུ་བར་འབྱོར་མེན་ཨོ་ལུ་ལ་.....
 ཞག་གར་པབ། རུ་ཟུར་དད་འདུག་གི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་ཟུག་དབང་
 ཆོས་འབྲེལ་ཐུན་ཉར་གནང་། ཆོས་དྲུག་ལ་ཐེབས་ལམ་དུ་པའི་ལའི་ལྷ་
 ཁང་གི་སྐུ་ལས་ཞེ་སྐུ་པ་ལྷ་བཅུ་ཤོར་ཆིབས་བསྟུར་འབྱོར། ཅ་ལྷ་ལྷ་ལའི་
 ལའི་ར་ཐབ་སོག་མཇལ་བ་སྟོང་ཐུག་ཅམ་ལ་ཟུག་དབང་གནང་། དེ་ནས་པའི་
 ལའི་ལྷ་ཐོན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལེར་སྐྱེདས་དང་བཅས་ཟུག་ཐེབས་ཉིན་གསུམ་
 བཞུགས་ཏེ་ཐུན་བདག་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ནམས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྟབ་.....
 གྱི་རྗེས་གནང་དྲང་བྱིས་ཏུ་དགེ་མཆན་སྟེལ་བའི་ཆོག་གནང་། པའི་གཙོས་
 པའི་རྟ་ཤོའུ་ཕྱན་མོང་ནས་མཇལ་ཁ་བཏགས་སྟུ་གསུང་སྟུགས་ཉིན་བཞུགས་...
 གདན་ཞུབ་ཡོལ་དདུལ་སྟང་བཟུད་བཟུ་གོས་ཆིན་ལུག་བཅུ་གཅིག་ར་མོང་.....
 གསུམ་རྟ་པོ་མོད་ཉི་ལྷ་ཅ་བདུན་བཅས་ལུ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྟེ་པོ་མོད་ཁོ་པོ་
 ཆིན་པོར་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཆོས་ཟུག་སྟེལ་བཞིན་ཏུ་གནང་། ཆོས་དགུ་
 ལ་དེ་ནས་ཐོན་ཁྲོ་བ་ཕྱ་ཕྱར་ཁའི་བྱིས་ཏུ་ཤིས་བརྗོད་མཇེད་ཅིང་ཐའི་རིམ་.....
 ཡན་ཕྱ་ཕྱར་གྱི་བྱིས་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དགེ་མཆན་སྟེལ་བའི་ཆོག་དང་སོ་སོར་.....

475

བས་སྒྲིམ་གྱི་དབྱངས་སྒྲིམ་ལེན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཙུག་པོ་
 རོལ་པའི་རྩི། །བྱམས་པ་མཁོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་མེ་ཤིའི་མཚན་ཅན། །
 བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བཞད་པ་རྩི། །མཚུངས་མེད་སྒྲིམ་
 མ་གསུམ་བདག་སྒྲིམ་པ་རྒྱུགས་ཤིག །ཆོས་མེད་སྒྲིམ་ཅུལ་གྱི་རྒྱུ་
 བརྩ་མེད་ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིགས་མེད་ཅུལ་ཆེ་རང་གི་འདུན་མ། །
 རྒྱན་ཚོངས་ཅུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཆུལ་མཚོང་ནས། སྒྲིམ་འདེབས་
 ཆོག་གསུམ་འདི་ཁ་ནས་དབང་མེད་ཐལ་ལ། །བྱེ་བར་སྒྲིམ་པོ་ན་ཆོགས་པའི་
 སྒྲིམ་ཅུལ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་རྩལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལ། །འགྲོན་
 པའི་རྩི་ཆོག་གིས་བཞེས་ནས་ཆོག་མེད་བྱས་ཆོ། །བསགས་པའི་ཕྱང་ཕྱང་
 གིས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། །མི་གཙང་ཁ་ཟས་སྒྲིམ་པའི་ཞེན་ཆགས་
 རྩི་རྩི། །ཡིད་འོང་དགའ་ཆལ་ཅུལ་མེ་རྩི་གཙང་མའི་བཅུད་ལ། །ཅི་
 བདེར་སྒྲིམ་བཞིན་ཅུལ་དེར་དྲིར་རྒྱུ་ལེན་པའི། །ཕྱང་བ་གཞོན་ཅུལ་
 དགའ་རྩིན་ཆོགས་གལ་སྒྲིགས་ཤིག །རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུ་བཞིན་ཅུལ་པའི་རྒྱུ་
 བརྩ། །དད་གཤིན་དཀོར་ཟས་ལ་ཤི་སྒྲིམ་འཐམ་པའི་སྒྲིམ་ལ། །སྒྲིམ་
 འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉལ་ཐིན་པར་གྱུར་ཆོ། །ནོར་ལྡན་ཡོངས་སྒྲིམ་གྱིས་ཕན་
 པ་ཅུང་ཟད་མེད་པས། །ཅུག་ལ་བཅུད་ཅི་ཅུལ་པའི་ཞེན་ཆགས་རྩི་
 རྩི། །དཔེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅི་གཅིག་ཉིང་འཛིན་རོལ། །ཅི་དགར་
 སྒྲིམ་བཞིན་ཅུལ་ཕྱང་ཕྱང་མཁུར་དབྱངས་ལེན་པའི། །མང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་པའི་
 དགའ་རྩིན་ཆོགས་གལ་སྒྲིགས་ཤིག །སྒྲིམ་ཕྱལ་སྒྲིམ་པར་ན་འབྱམས་པའི་
 ཕག་པ་ནག་པོ། །མི་གཙང་ཁ་ཟས་གྱིས་རང་ཕྱས་འབད་ནས་གསོས་
 ཡང་། །སྒྲིག་ཅན་ཤན་པ་ཁོས་ཕྱས་སྒྲིག་སྒྲིམ་པའི་ཆོན། །གཞུགས་གཞི་

477

བཤེ། །ཡན་པ་སྒྲོ་བ་དེ་ཡི་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཅིས་པ་འདི་
 ཡང་ཤིང་སྒྲུལ་ལོ་ཆེན་པོ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཏུ་མ་ཏུལ་སྐབས་སྐྱུར་ནས་དང་མག་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོལ་མཐོང་ནས་རང་གི་འདུན་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་.....
 འདུག་སྟེ་ཀ་པ་དང་། སྐྱེ་ལྷན་སྒྱུན་བདག་ཏུ་མས་འདི་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་
 བ་ཆོད་བསྐྱེས་ན་ལེགས་སྒྲུལ་མོལ་བ་ཡང་སྒྲོ་ར་མ་ཤོམ་པར་བརྟེན། རྒྱ་མ་བཟོ་
 གྱིས་མོང་ཉོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཆ་བབས་སྐབས་སྒྲུལ་མར་སྒྱག་མིས་བསྐྱེས་
 བཤེ། །ཞིས་པའོ། །

བཅུ་ཐུག་གི་ཉིན་གུང་བསྟན་འཛིན་དང་རྒྱལ་ཡལ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཨ་
 ཀེ་ཤུར་སྤྲེལ་བྱས་ལག་ཆེ་ཆུལ་བྲིམས་སོགས་དཔོན་སློན་མང་པོའི་ཆིབས་.....
 བསྟན་དང་བཅས་བྱས་ལག་ཆེ་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཏུ་བཞུགས། །བཅུ་བརྒྱན་
 ཀྱི་ཉིན་སྦྱིན་བདག་ཆེན་ལང་ཨ་ཀེ་སློན་པོ་བཅས་ཀྱིས་རྟ་ཐབ་སེར་སྦྱངས་.....
 བཅས་མཆར་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་ཐུག་པའ། ཨོང་ཉླ་དེ་པེ་མའི་ཆིབས་སྦྱེལ་
 པ་དག་གཤེས་སྒྲུ་མ་དང་ཐའེ་རི་གཏུགས་དཀར་སྦྱུབས་ངོ་གཡོག་ཕྱིར་ཕོག །
 རྒྱ་ཉིན་ནས་དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་བྱ་ཐེབས་ཉེ་ཉི་མ་ཁ་གས་.....
 སྦྱང་ལ་གསོ་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་སྦྱན་ལ་བྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་.....
 སྦྱེལ་མར་གནང་། རྒྱག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལང་གི་རྟ་ཁང་ཏུ་རྒྱག་
 པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱུང་ཐེབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐེབས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་མཛོད་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཕྱོད་ཆོགས་ཐེབས་གཅིག་ལ་སློན་ལམ་བསྟན་
 འབར་མ་བཅས་གསྟངས། ནའི་མན་གྱི་གདན་འཛིན་པ་དཀའ་བཅུ་དང་
 ཐའེ་རི་མི་འབྱུར་རྟག་བརྟན་ར་ལང་གཉིས་ཁྲ་གཉིས་བཅས་ངོ་གཡོག་བརྟ་.....
 རྟག་སུ་ལའི་ཞོན་རྟ་ར་ཨོང་བཅས་འབྱུར། ཆོས་གཉིས་ལ་ནའི་མན་ཏུ་ཐེབས་

རྒྱུ་མང་གི་སྤྱི་ཚེ་བ་དོན་གྱི་ཚེ་བརྟན་གཙོ་སེར་སྤྱི་ཤུ་ཞུ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 ཞུ་བས་མྱིར་འབྲངས་མང་གྱུར་སོགས་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུན་མང་པོའི་
 བསྟུན་མཉམ་དང་བཅས་ཞེ་ཁྱུ་ཤུ་ལྟ་བུ་བཞུགས། རིམ་གྱིས་ཨོང་
 ཉིད་ཐའི་རི་ཅི་ལྟ་བུའི་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཐོག་སེར་སྤྱིའི་ཁྲོ་ལ་སྤྱེ་མའི་.....
 རྣམ་འཕྱར་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་གནང་། ཨོལ་ཉན་ཐའི་རི་བསམ་གྱི་ཚེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་
 རྗེ་སོགས་སེར་སྤྱི་ཤུ་ཞུ་བ་ཙུ་མོར་ཆིབས་བསྟར་འཕྱར་ཁྲོ་བཞུན་འཕྱར་
 ཀྱི་བྱིམ་ཏུ་ཞག་བཞུགས་ཐོག་མཇལ་བ་ཆིག་ལྟར་ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་ཕྱག་དབང་.....
 དང་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་མ་ཉིདེ་བརྒྱས་ལྟར་གང་ཚུགས་ཀྱི་
 དགེ་བ་ཁས་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་བཟུངས་ཀྱིས་པར་གནང་།
 ཉི་ལྟན་ཆེ་བཞུན་དར་དང་སྤྱིའི་ཁྲི་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཤུ་ཞུ་བ་ལྟར་.....
 ཕག་རེ་སྤྱི་ཤུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱགས་དཀྱིས་ཆོར་ཆེན་པོར་མཇེད་ཁོང་ཆའི་
 ལྟ་ཁང་ཏུ་མིང་ཁྱུས་པར་དཔལ་འབར་གྱིང་ཞེས་བཞུགས། ཆོས་ཏུག་གི་ཉིན་
 ཨོལ་ཉན་གྱིས་ལྟར་ར་སག་མང་བདེ་ཆེན་མང་འཆི་མེད་གྱི་བ་པ་ཕྱི་ཤུ་.....
 རྣམ་ཀྱལ་དོ་རྗེ་སོགས་དཔོན་རྒྱུན་མང་པོ་ཆིབས་བསྟར་འཕྱར་ཉེ་ར་ཐབ་ཁྱུས་
 ཐེབས་ལམ་ཏུ་ར་ཁྱུ་དང་མཇལ་ཁྲོ་མི་ཆེན་མང་པོ་ཕྱིང་བར་ཕྱག་དབང་.....
 དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཇེད། ཐའི་རི་ཡར་འཕེལ་གྱི་བྱིམ་ཏུ་
 གདན་དྲངས་ཐོག་སེར་སྤྱི་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུགས་པར་ཉི་ཤུ་ཞུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལྟར་
 གནང་། ལམ་ཁོར་ཏུ་ཨོལ་ཉན་ར་སག་མང་གི་ཁང་བ་འབྲུག་ཏུ་ཞུ་བ་གཉིས་པར་
 ལ་གནས་གཟིགས་དང་བྱིན་རྒྱུ་མཇེད། ཁྲོ་ཕྱི་ས་ལག་ཆེ་བདེ་ལེགས་ནོར་
 ཏུའི་བྱིམ་ཏུ་འདོད་དོན་ཁྱུས་མིང་གཞིས་ལེན་འབྲུལ་ནོད་གཟབ། ཆོས་བརྟན་
 ཀྱི་ཞག་ཀ་ར་སག་མང་གིས་ཁང་བར་གདན་དྲངས་ཉེ་གསོལ་ར་དཀར་སྤྱི་དང་

འབྲུལ་ནོད་ཕུལ་མེར་སྐྱོད་སྤྱད་བཀལ་བར་བྱས་དབང་བཀའ་ཚུལ་གནང་།
 ཞེ་སྤྱུ་ཕུ་ས་ལག་ཆེ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རྩོམ་ཅིར་ཏུ་ན་མས་ཀྱིས་རིམ་པས་...
 གདན་དྲངས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱར་ཏེ། བ་ཡན་གྱི་ཟེར་བར་ཞག་བཞུགས་
 མཛད། བརྒྱད་ལ་ཞེ་སྤྱུ་ཆེ་བཅུན་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱར་པ་མེར་སྐྱོད་སྤྱད་དང་བཅས་
 ལྷ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞུ་བས་ཏོག་མི་ཞེ་ལ་ (མེ་ཞེ་ལ་?) བ་བསྐྱར་བས་ལྷ་...
 དཔོན་མེར་སྐྱོད་སྤྱད་ལོང་བར་བྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆེས་གནང་སྤྱུལ། རྣའི་
 མན་མང་གི་ཨ་ཀོ་ར་གཡོག་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་ཏུ་མལ་ཐའི་རི་རིན་ཆེན་གྱིས་
 བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་འདྲོད་དོན་ལྷན་ནའི་མན་མང་གི་ས་ལྗེར་བྱ་ས་ལག་
 ཆི་ཨ་ན་མ་སོགས་རྟ་བ་བརྒྱ་སྟོར་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་ནས་ར་ཐབ་ལྷན་ཤིང་...
 དེར་བཞུགས། ཆེས་དགྲའི་ཞོག (ཞོགས) ཀ་ནའི་མན་མང་དཔོན་སྟོན་གྱི་
 འཁོར་བརྒྱ་སྤྱད་ཏུ་མདང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་གཟུངས་བསྐྱར་སྐྱབས་
 ཀྱི་བྱིམ་ཏུ་མཇལ་མི་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ཐེབས་ལམ་ཏུ་མཇལ་བ་ཁྲོམ་ཆོགས་...
 ཚན་མང་པོ་བྱུང་བ་ན་མས་ལ་བྱས་དབང་བཀའ་ཚུལ་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་།
 པོ་ཏིའི་སྤྱུ་མེ་སོགས་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ལྷ་མ་ལས་ལྷེ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྷག་
 ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་ཐའི་རི་ཀྱན་བཟང་གིས་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་སོག་དད་...
 འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱོད་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་བཀལ་བར་བྱས་དབང་དང་གཟུངས་སྤྱད་སྤྱད་...
 མོ་ན་མས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བྱ་མས་པས་དམ་བཅས་པའི་...
 གཟུངས་བསྐྱགས་ཤིང་། མ་ཏིའི་བཟླས་ལུང་དང་ཁས་ལེན་བསྐྱོར་པ་སོགས་
 ལྷས་པར་སྤྱུལ་ཅིང་ལམ་སོག་ཏུ་མཇལ་བ་ཁྲོམ་ཆོགས་ཚན་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་...
 ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་པས་ཤིག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ་པོ་ཏིའི་སྤྱུ་མེ་ལམ་ཚན་མེ་སྤྱོད་སྤྱད་།
 ཆེས་བརྒྱ་ལ་པོ་ཏིའི་ལྷ་ཁང་ཆེས་འབྱུར་ལྷིང་གི་ཁྲི་པ་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་...

མཚན་གཙོས་ལྷ་བ་ན་མས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་ནི་ད་ལྟུང་
 ལེར་སྐྱེའི་ཁྲོམ་གྱུམ་སྟོང་བརྒྱལ་བར་སླ་མ་མཚོན་པའི་ལུང་དང་ཕྱག་དབང་.....
 སོགས་གནང་། གེམས་ལམ་དུ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མི་ཚན་མང་པོ་བྱུང་བར་ཕྱག་
 དབང་བཀའ་ཚོས་སྐར་ཉིན་ལྟར་གནང་ཞིང་ནའི་མན་ལང་གི་ལྷ་མོན་དུ་.....
 མཚོན་ཐོས་དང་རོལ་ཆ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལེར་སྐྱེའི་དང་བཅས་.....
 འབྱུང་དང་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕ་མའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་ཚོས་.....
 རྒྱས་པར་གནང་། འདིར་ཉིན་བཅུ་གྲོལ་བཞུགས་སླ་དཔོན་ཚང་མས་གཙོས་
 ལེར་སྐྱེ་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལུང་སྐྱེ་ཆོས་གྱུ་རྩ་རྩེ་.....
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་སྟོན་གསན་སུལ་བ་བཞིན་ཕྱོགས་མ་དད་ནས་.....
 འདུས་པའི་སླ་དཔོན་ལེར་སྐྱེ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལ་དབང་སྟུལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་.....
 གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་བརྟས་པར་མཛད།
 དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དང་བསྟོན་རྒྱུ་ཕྱག་དབང་ལྷ་བཅུ་ད་
 རྒྱག་ལ་ཆོགས་སྐྱ་སྐྱེའི་སྐྱུ་ཕ་ཕོག་སྟེ་ཐར་བའི་ས་པོན་བསྐྱབ། བཀྱན་དུད་
 ཤི་རེ་སྤྱོད་གཡོག་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མཇལ་དུ་འོངས་ཤིང་ཁོང་གིས་ལྷས་རྒྱས་རྒྱ་.....
 ལེར་སྐྱེ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ལ་སླ་མ་མཚོན་པའི་ཁྲིད་མདོར་བརྟུན་ཅམ་.....
 གནང་། ཆོ་རྟོར་རྟལ་རྟ་བེ་མའི་གདན་འདྲེན་པ་སྤྱོད་ལག་ཆེ་རོ་གཡོག་སྐྱ་
 ལྷ་དང་བཅས་འབྱུང་ཏེ་གེམས་ཞོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྟོ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་.....
 པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཏ་ཕུ་སྤུལ་ཨར་བེ་ཅི་རུས་ཞབས་རྟོག་ལྷས་སོགས་སྐྱེ་ཕ་
 མའི་ཁྲོམ་མང་པོ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཚོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། བེ་མའི་ལྷ་
 མོན་དུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་བེ་མི་གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་བ་ལ་བཀའ་བསྟོན་སྐྱེད་
 བ་སོགས་གནང་ཞིང་བཀྱན་དུད་ཤི་རེ་སྤུ་ཞབས་སྐྱེར་འབྲངས་ནས་འོངས་.....

པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་བྱིན་སྒྲུལ། བྱི་ཉིན་པེ་ལི་བཟའ་མི་ཆང་
 མར་ཁྱུང་ཁྲའི་རྗེས་གནང་མཛད་པེ་ལིས་ཀྱང་བཀྱར་ཉི་རིམ་སྒོ་ཕུལ་བྱ་བྱིན་ཀྱི་
 པ་ཁྱུས་བྱིར་ལམ་ཁྲ་ཆོད་བང་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱུས་པའི་དོན་མཛད། དགེ་
 སློང་འཇམ་དབྱངས་སོགས་སྟེན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་པ་ལྷོ་
 བཞིན་པེ་བས་ཉི་ཅ་ཁྲིར་ཆི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱིམ་བྱ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱི་
 དང་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཤག་བྱ་དང་འབྱུང་བྱ་སྟེ་ཕོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷོ་
 བཞི་ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཆོས་དཔྱུས་མའི་སྐོར་རྒྱས་པར་གནང་། དགེ་
 སློང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་གཏུགས་དཀར་དང་སྒྲོལ་མའི་ལུང་ལྷོ་
 བཅས་སྒྲུལ། ཤངས་ལེན་ཕུ་བྱ་དག་རྒྱས་དང་དབྱལ་སྤང་སྒྲུམ་བརྒྱ་སོགས་
 འབྱལ་བ་གྲུ་ལྗོན་པ་ཕུལ། བྱིར་འཁོར་ལམ་བྱ་ཏ་བན་པེར་གྱིང་དང་ཁྲ་
 ཞེལ་ལེག་ཆང་སོ་སོའི་བྱིམ་བྱ་རིམ་པར་བབས་ཉི་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐོང་བར་
 མཛད། སང་ལུམ་སྤྱས་དང་བཅས་པར་རྟ་མགིན་གསང་སྟུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 དང་སྤྱ་མའི་ནལ་འཕྱར་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་། སང་གི་ལྷ་མོན་བྱ་བཞུགས་རིང་ལ་
 ཉིན་རེར་སྟེ་ཕོ་མོའི་སྐོར་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་རེ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་
 དཔྱུས་མ་ནམས་ཆག་མེད་དང་གསོན་གཤིན་ཀྱི་བཙུ་བ་དང་འདོད་ཆོས་ལྷོ་
 བཀའ་བསྐོས་སོགས་འཆོམ་མེད་བྱ་སྒྲུལ། བཙུ་དགའི་ཞོག་ཀ་སྟེན་བདག་
 སང་གཙོས་པའི་རྟ་ཤོལ་སྟུན་མང་ནས་བཏུན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་
 ཉི་མཁལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་གསུང་སྟུགས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ན་ལྷོ་
 བཟའ་བྱ་བས་གསུམ་གས་ཆེན་ལུག་དགྲ་དབྱལ་སྤང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་ལྷོ་
 བརྒྱ་སོགས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡན་ཀྱི་སྟེན་བཞིན་གཉིབས། མེལ་

ཉན་ནས་རྒྱ་ལ་ཐའི་ཇི་པ་དྲ་ཀར་སྐྱབས་སྐྱེས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་.....
 ལུ་ལ་མི་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་ཏུ་འཁྱོར་པ་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་.....
 གནང་། ལང་གི་རྩ་པོ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་ལྷ་དབང་ནོར་བུ་དང་ཐའི་ཇི་པ་ཐུ་རབ་
 བརྟན་སོ་སོའི་བྱིས་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ལུང་རེ་གནང་། པོ་ཉིའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་
 ཉིན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་དང་ལེར་སྐྱའི་ཁྲིམ་ལ་ཐུག་དབང་.....
 བཀའ་ཆོས་གནང་། རྒྱ་ལ་ཐའི་བཟང་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཤག་ཏུ་ཤིས་བརྗོད་
 མཛད་སྤྱོད་བདག་ལང་སྒོན་འཁོར་བཅས་ཆིབས་སྐྱེལ་པ་བྱིངས་ན་མས་ཕྱིར་.....
 སྒྲིག་ཐུ་ས་ལག་ཆི་གུ་ཅ་ལེལ་གྱིས་བྱིས་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་ཅུལ་...
 ཆང་རྟོ་ལ་ཞག་སྐར་བཏབ། ཉི་ཤུའི་ཞོག་(ཞོགས) ཀ་མཇལ་མི་རྟོང་ཕྱག་
 ཅམ་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ནའི་མན་ལང་གི་ཨ་གེ་དང་ཐུ་ས་ལག་...
 ཆི་གུ་ཅ་ལེལ་སྐྱེས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་སྒྲིག །ཤར་རྩལ་ཨོལ་རྟན་
 པས་གུང་བབ་གྲ་བསྐྱེགས་བཤིས་པར་བབས་ནའི་མན་གྱི་ཐུ་ས་ལག་ཆི་ལྷ་.....
 བརྟན་བཟང་མི་ན་མས་གྱིས་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཞབས་རྟོག་ཞུས།
 ཨོལ་རྟན་གྱི་ཨེ་ཐུ་རྩལ་བ་ཐའི་ཇི་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཐུལ་གའི་སྐྱེམ་ཐའི་...
 ལས་སྒྲེ་འགའ་ཞིག་བཅས་དྲག་ཞན་མང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་འཁྱོར་ཤར་རྩའི་.....
 ཐང་ཏུ་སྐར་བཏབ་མཇལ་མི་རྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་ཐུག་དབང་བཀའ་ཆོས་.....
 རྩས་པར་གནང་། སྐུ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱུང་གནས་རྟོང་ཕྱག་གཅིག་སྐྱུང་སྐྱུ་ཁས་
 སྐངས་པར་དབྱེས་པའི་གསུང་གིས་དཔུགས་དཔུང་མཛད། ཉེར་གཅིག་ལ་
 ཨོང་ཀོན་ཏུ་ཐུལ་གའི་སྐྱེམ་ཐའི་ཁྲི་བ་ཐེར་གེན་ཆོས་རྗེ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་...
 སྐྱེམ་བཟང་རྒྱ་ལ་ཐའི་ཆོས་གསལ་པོལ་སྐྱེམ་ཐའི་ཞབས་རྩུང་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་.....
 སྐྱེམ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལ་ཐའི་ལས་སྒྲེ་བཅས་སྐུ་བ་སྐྱེམ་ཅུལ་དང་། སྐྱེ་ཆོ་

434

གདན་བྱངས་ཆི་ཀ་བྱངས་ཤིང་སྟོབས་ཅལ་འབྲན་པ་དང་མདའ་འཕེན་པ་.....
 སྐྱེས་དགའ་སྟོན་འཕེལ། དེ་ནས་ཐུལ་གཏི་ལབ་ཅེ་ཡོད་སར་གདན་བྱངས་
 ཉི་བསང་དང་དཔང་བསྟོད་སྐྱེས་མཛད་རྟ་བརྒྱ་བར་འབྲན་པའི་གཟིགས་.....
 མོ་ལུ། ཆོས་རྩེ་ཆུལ་ཁྱིམ་དང་དགོ་འདུན་ཉི་མ་ཨ་རོའི་སྤྱེའི་ཆོས་རྩེ་
 ཏུ་(ཟུང་)མ་ལ་ཐའི་རི་ཨ་ཆི་སྤྱོད་གས་ཞེར་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་མཁན་འགའ་.....
 ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་སྐྱེས་ཡིད་ཆེས་པར་སྤུལ། དཔོན་པའི་ཆོགས་དབྱར་
 གདན་བྱངས་ནས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་.....
 ཆོག་གསུངས་པ་དང་ཉན་ཏུ་ཟུང་དཔོན་སྤྱིན་བདག་གྲུ་རིགས་རྟ་ཤོལ་སྤྱན་མོང་
 ནས་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཉེན་གསེར་ཟངས་གྱི་འཁོར་མ་དང་.....
 རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ནམ་ལུང་དཀར་ར་མོང་དཀར་པོ་གཅིག་དང་རྟ་དཀར་.....
 མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་བྱངས་ཉི་རྟ་ཞོར་བརྒྱ་དང་ལུ་བརྒྱ་མང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་.....
 དང་ཉིས་བརྒྱའི་དོང་ཆེ་བཅས་དངོས་འབྱུང་རོམས་ཆེ་བ་ལུལ་ཅིང་དཔོན་པ་
 སྤྱི་ནས་ཀྱང་ཞེར་འབྱུང་གཟབས། ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་སྤྱོད་གཏི་སྤྱེའི་ནས་ཐོན་ཁྲ་
 ཡིང་ཁེ་སྤྱོད་དང་ཅང་གི་པོ་ཡན་སྤྱོད་སོ་སོས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་དོན་.....
 མཛད། མང་འཆི་མེད་ཐུབ་པ་དང་ཐུང་ནམ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་དཔོན་གཡོག་ལུ་
 བརྒྱ་མོར་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱར་ནས་ར་ཐབ་ལྷས་མང་གིས་ཁང་བསྟོ་རྒྱའི་གཞི་
 གསར་བ་ལ་གནས་གཟིགས་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་མཛལ་ཁ་ལྷ་མི་ལུ་བརྒྱ་.....
 ཅམ་ལ་ཐུག་དཔང་སྐྱེས་གནང་། དེ་ནས་མང་འཆི་མེད་ཐུབ་པའི་ལྷ་མོན་
 ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་མེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཐུག་ཐེབས། ཉི་ཤུ་བརྟན་གྱི་ཞག་
 ཀ་མང་དང་ཐུང་གཅོས་པའི་དཔོན་འབངས་རྒྱག་བརྒྱ་མོར་ལ་རྩོ་རྩེ་མི་.....
 འཁྲུགས་པའི་རྩེས་གནང་དང་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་གནང་།

བའི་རི་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་ལམ་རྒྱ་
 བའི་རི་མཁོ་ལའི་བྱིམ་རྒྱ་བབས་ཏེ་འདོད་པ་སྐོང་བར་མཛད། དགོན་མཆོག་
 ཡར་འཕེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་རྒྱ་རྒྱ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་སོགས་ལྷ་པ་རྣམས་.....
 གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་དང་རྟེན་གསུམ་ལ་ཤིས་བརྗོད་བྱས། དགོན་མཆོག་ཡར་
 འཕེལ་གྱི་བྱིམ་རྒྱ་གཟའ་(བཟའ་)མི་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་དབང་དང་འདོད་དོན་
 བྱས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་གཟབས་སྟེ་ཕོ་མོའི་ཁྲོམ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་
 ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་ཚོས་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་ཕྱིར་ལང་གི་ལྷ་མོན་རྒྱ་ཕེབས།
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞོག་ཀ་ལང་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་.....
 མཆོལ་ཁ་བརྟགས་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཕྱག་ལྷ་ལྷ་ལ་གན་ལྷ་.....
 ཤེལ་སྤྱད་ཁ་ཤས་དདུལ་སྤང་སྤམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཅས་དངོས་འབུལ་གྱི་
 མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ནས་མོན་ཏེ་ཁྲ་ལུམ་སྤྱབས་གྱིས་བྱིམ་རྒྱ་ཞབས་རྟོག་
 དང་ཤིས་བརྗོད་བྱས་སྟེ་ཤི་གྲང་ནམ་རྒྱལ་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་མོན་རྒྱ་དགེ་འདུན་གྱི་.....
 སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་ཕྱག་བབས་སྤྱིར་མཛལ་ཁ་བྱ་མི་སྤྱང་ཕྱག་གསུམ་.....
 ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཚོས་དཔྱུས་ལྟར་གནང་། གྲང་མ་བུ་རྣམས་གྱིས་
 གཙོས་པའི་མི་དྲག་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྟེན་གནང་མདོན་.....
 རྟོགས་ཀྱི་ལྷང་བཅས་སྤྱུལ། གྲང་དཔོན་པོས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་སྤྱགས་ནས་ཡིད་བཞིན་འབྱུགས་པའི་ཕྱགས་ལྷས་རྣ་དྲངས་གོས་
 ཆེན་གསུམ་སྤྱ་ལ་གན་གསུམ་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
 བཟར། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་པོ་རོལ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་མ་ལས་རྟེན་ཆིབས་བསྟུ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་ཕྱག་ཕེབས་སྤྱིར་མཛལ་བ་སྤྱང་ཕྱག་བཞི་ཅམ་
 ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཚོས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གནང་། གནམ་གང་ལ་འདུ་ཁང་

ཏུ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་གནང་བྱ་ནམས་ཀྱིས་.....
རབ་ཡོན་གཟབས།

ལང་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་དང་གྲུང་ནས་རྒྱལ་རྩེ་རྟོགས་དཔོན་སྟོན་མང་
པོ་ཕྱིར་སྟོག་མཁའ་ལི་ཤར་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཨ་ཀེ་སྟགས་ཆིབས་བསྐྱེད་པ་འགའ་
ཞིག་འཕྱར་གོ་ཙེད་ཟེར་བའི་བྱིམ་ཆང་གི་མི་བརྟན་ཤུ་འོད་ཀྱིས་བྱིར་བ་ལ་.....
བརྩོ་སྟོན་མཛད། ས་རན་ཏ་དཔེ་རི་ཁྲོད་ཏུ་གདན་དྲངས་དག་བཞེས་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་གིས་གསོལ་སྟོན་སྟོག་མཚལ་ཁ་བཏགས་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་
ཡོལ་དུལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ནམ་བུམ་དང་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བརྟན་བཟ་གིས་.....
རྟགས་བརྒྱད་དང་རྩལ་བརྒྱད་ཐོད་པ་དུལ་གྱི་ནང་ཤ་ཅན་ཐོད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་དུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ཆ་གཤེས་དང་དཀར་ཡོལ་གྱི་སྟོད་སྟུང་ཁ་ཤས་གོས་.....
གཟན་གཅིག་གོས་ལྷག་ཁ་ཤས་སྤུ་ལ་གན་དགྲ་དུལ་སྤང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་.....
བཅས་སྤུལ་རྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བཀའ་
ལན་བཟང་པོ་ལྷུལ། སེར་སྟུ་སྟོང་ཐག་ཅམ་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་
རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་རྟེན་ལ་གིས་བརྩོད་མཛད། ལི་ཟི་
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་དང་ལི་ཟི་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེ་གཙོས་པའི་དཔོན་སྟོན་མང་པོ་.....
ཆིབས་བསྐྱེད་འཕྱར་ཤར་བྱའི་ལྷ་ཁང་དང་བྱ་བྱ་ཆེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་བྱ་
བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ལྷ་ཕྱིའི་མཛལ་བ་བྱམ་སྟོང་བཀལ་
བར་ཐུག་དབང་བཀའ་ཆོས་མ་ཆད་པར་གནང་། དེ་ནས་རྩེ་སྟག་ལི་ཟི་
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོན་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་སེར་སྟེངས་དང་བཅས་ཐུག་.....
ཐེབས། བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལི་ཟི་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མོན་ཏུ་གདན་
དྲངས་རྟེ་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲུལ་པ་གཟབས་ཤིང་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་

ལྷུལ། ཞེ་ལུ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་རུ་ཆེ་པ་ཚང་མར་ལོ་མ་གྱུན་མའི་རྗེས་
 གནང་སྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཞུས། ལྷ་ཁང་ནས་རྒྱལ་
 སྒྲིང་རུ་བྲམ་གྱི་ནམས་ཀྱིས་མཛུལ་ཁ་ཆོས་འབེལ་ཞུས། མི་རིག་པ་ཡན་སྦྱབས་.....
 གྱི་ཁྱིམ་རུ་མིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་རྩ་ལག་པེ་ཟིའི་ལྷ་མོན་རུ་ཕེབས་འདི་ཉིན་.....
 རྩུགས་ཐ་དད་ནས་འདུས་པའི་མཛུལ་བ་ཁྲི་ཐལ་ཉེ་བར་བྱག་དབང་སོགས་.....
 རྒྱས་པར་གནང་། དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁས་ལེན་མཁན་མང་པོ་བྱང་བར་དེ་
 རིང་ལེགས་པོ་བྱུང་གསུང་སྟེ་མིན་རུ་དབྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་མཛད། རྩེ་ཉིན་
 རྩ་ལག་པེ་ཟིས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་དང་ཐུགས་ནས་དདུལ་མཇུ་སྟེ་.....
 འདོགས་ཅན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་སོགས་ཤེལ་དང་.....
 དདུལ་གྱི་སྦྱང་པ་མང་པོ་གོས་ལུག་ལྷ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་ལུལ།
 དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྲུ་པ་ཡན་རུ་ཐོག་གིས་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད། པེ་ཟི་
 ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་དང་བདེ་བའི་རྩ་རྩེ་སོགས་དཔོན་རྒྱུན་མང་པོ་བྱུར་ལོག་མ་.....
 ཉི་ཉན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་ཐའེ་ཇི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྱིམ་རུ་རིམ་པར་བབས་ཏེ་.....
 འདོད་པ་སྤོང་བར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆ་ཞག་གི་ས་ཆ་དང་ལམ་བར་
 རུ་དང་ཐུན་གྱི་སྦྱེ་པོ་མང་པོ་བྱག་དབང་ཆོས་འབེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དེ་...
 རྩུན་བདག་ཆེན་མང་ཡལ་སྤྱས་དང་རྒྱ་ལུང་ཡལ་སྤྱས་སོ་སོའི་ཆེབས་བསྟེ་ཐལ་
 བསྟེ་དང་བཅས་ཆོས་ལུའི་ཉིན་ཉར་ཆེན་མང་གི་ལྷ་མོན་རུ་བྱག་ཕེབས་ཨོལ་.....
 ཉན་གྱི་ཆེབས་སྦྱེལ་པ་བྲམ་དཔོན་རོ་གཡོག་བྱུར་སྟོག་ཆོས་རྒྱག་ནས་ཉར་ཆེན་.....
 མང་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་རྩུན་བདག་བྱས་ཏེ། རེ་འཇམ་དབྱངས་དཀོར་(ཀོར)མའི་
 ཞབས་བརྟན་ལ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་དབྱེ་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་སྦྱུམ་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལྷག་གིས་མ་ཉིའི་རིལ་བུ་ཉིན་བདུན་སྦྱལ་པ་གནང་བར་སྦྱབ་.....

ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དང་སྐྱོད་ལམ་སོགས་ནས་དད་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིལ་བྱ་མང་།
 སྔ་རྟེན་པ་དང་། མཚམས་མཚམས་སྤྱོད་ཆར་ཟིམ་བྱ་བ་བས་ཤིང་འཇའ་ཚོན་
 ལྷ་ཚོགས་ཡང་ཡང་ཤར་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་མང་ཏུ་
 བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་མ་དང་ཚོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་སྤྱིན་བདག་ལང་
 གིས་རྩེ་རྟེན་ལ་དུལ་ཡང་ཉི་ཤུའི་མཆོལ་རྩེ་འདྲིལ་ཅན་དུལ་ཡང་རྟོང་།
 ཐམས་གཅིག་བཅས་ཕྱལ་ཞིང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལའང་བསྟེན་བཤུར་འབྱུང་།
 བ་གཟུབ་རྒྱས་ལྷས། སྤྱིན་བདག་ལང་གིས་ལྷས་རྩེ་ལང་ཕྱམ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གཙོས་ལེར་སྤྱོད་ཐམས་གཅིག་ལང་སྤྱིན་རས་གཅིག་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་
 དབང་ཆེན་ལྷ་ལོན་དང་བཅས་སྤྱིན་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་སྤྱོད་བཅུད་ཅིས་
 ཡིད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་འགོངས་པར་མཛད། སྤྱིན་བདག་ལང་ཡབ་སྤྱོད་ཆེ་རྩེ་
 ཏུ་མོང་མའི་རི་དྲུགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱར་ལམ་ཚོས་ལ་བདེ་མཚོག་
 དཀར་པོའི་ཆོ་དབང་གནང་། ལང་དང་ལྷན་ཏུ་ནང་སོ་བརྟན་འཕྱར་ཅན་
 མོང་མའི་མཚམས་(འཚམས) ལྷར་བཏང་བར་ལང་གིས་མགོ་འདྲེན་
 གནང་ཞིང་མཚམས་(འཚམས) ལྷ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལང་རང་
 གིས་མོང་མར་མ་ཆི་རིལ་བྱའི་ཕྱང་ཕྱལ་ཏེ་ཞབས་བརྟན་ཏུ་མ་ཆི་བསྐྱབས་
 པའི་རྒྱ་མཚོན་སྤྱིན་ཏུ་གསོལ་བར་བྱུང་བཀྱན་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཤུས་པའི་
 མ་ཆིའི་རིལ་བྱ་ཞེས་ཞལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པའི་བཀའ་བཟང་པོ་
 མང་ཏུ་ཕེབས། སྤྱོད་ཀྱི་རིང་རྩིས་ནས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བའི་
 ཕྱིར་ཏུ་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་ཏུ་ཏུ་ལ་རབ་བྱུང་ཉིས་བརྟན་བརྟན་
 གསུམ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉིས་བརྟན་ལ་བསྟེན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་བརྟན་

པའི་མང་གཞི་ཚུགས་པར་མཛད། རྩམས་པའི་དུགས་ཀྱི་ས་ཆར་ཡོད་པའི་
 ཞབས་མྱེར་འགྲོ་མཁན་དཔོན་ཚོན་མང་པོ་མངལ་རྩ་འོངས་པར་རྩིས་གནང་།
 དང་བཀའ་བརྒྱ་སྤྱད་བསོགས་གང་འདོད་རྩ་ཚུལ། མང་གི་ཕྱས་ལྟ་བུལ་རྩོ་
 རྩིས་ཞལ་གདམས་ཞུས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ལྟའི་ར་པོ་ཆེ་དང་རྟ་མགྲིན་གསང་.....
 རྩལ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་པའི་དགའ་སྟོན་བེག་ཅེའི་.....
 གཏོར་ཆོག་བཟུན་སྤྱད་དགུས་པའི་རྣལ་མ་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་དམ་ཅན་
 རྣལ་མཆོ་རྣམས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དེ་ནས་དཔེན་པའི་བསྟི་གནས་བདེ་
 ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་རྩ་ཐེབས་ཏེ་བཅད་བྱའི་ཁོངས་ནས་དཔེ་གཟིགས་དང་.....
 རྩལ་གས་དམ་ཟབ་མོ་སྟེལ་མར་གནང་། འདི་རྩས་མང་གི་ཐོ་ཡོན་གཉིས་ལ་
 ཞལ་གདམས་མགུར་མ་ཞིག་གནང་བ་ནི། །པད་དཀར་གཞོན་ཅུ་ཚྭ་
 བཀྲག་མདངས་མཆར་ཡང་། །མི་རིང་ལོ་འདབ་ཀྱན་འབྱལ་བར་རེས་
 པས། །དབྱིབས་ལེགས་མདངས་བཟང་དང་ལྷན་པའི་རྩས་འདིར། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་གལ་རྩ་ཞེགས་ན་ལེགས་སོ། །ལྟ་བུན་གཞོན་ཅུ་
 གཉིས་ལང་ཆོ་དར་ཡང་། །མི་རིང་གས་ཁོག་རྩ་འབྱར་བར་རེས་པས། །
 བད་མེད་རྒྱད་མེད་རྩ་འཆོ་བའི་རྩས་འདིར། །དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ་འབད་
 བ་ལེགས་སོ། །བྱང་བ་གཞོན་ཅུ་ཚྭ་འཕུར་ལྡིང་ཅེ་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་
 གྲང་རེག་གིས་འབྱམ་པར་འབྱར་བས། །མི་ཏོག་གང་བཟང་རྣམས་གར་
 པའི་རྩས་འདིར། །ཆི་བུད་རྣམས་མེད་རྩ་སྤྱད་ན་ལེགས་སོ། །ལྟ་སྐས་
 གཞོན་ཅུ་གཉིས་ཅེ་དགས་རྣལ་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་འཆི་བདག་གིས་རེས་
 པར་འཛོམས་པས། །དམ་ཆོས་གང་ཟབ་དང་འཕམ་པའི་རྩས་འདིར། །
 ཉམས་ལེན་རྣམས་མེད་རྩ་བཀྲིས་ན་ལེགས་སོ། །མྱིན་དཀར་གཞོན་ཅུ་ཚྭ་

ལང་ཚྭ་གསར་ཡང་། །མི་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་རང་ཡལ་འགྲོ་བས། །ད་ལྟ་
 ལང་མང་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་རུས་འདིར། །ཆར་རྒྱན་ལྷག་པ་ཏུ་མཐའ་ན་ལེགས་
 གོ། །མིར་རྣམས་ནོར་མཁའ་ཀྱན་ཅི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་། །ཉིན་གཅིག་དོན་
 མེད་ཀྱི་མི་ཡིས་འབྱེད་བས། །ད་ལྟ་རང་དབང་དང་ལྡན་པའི་རུས་འདིར། །
 རྣམ་དཀར་དགེ་རྒྱལ་གས་ཐཏང་ན་ལེགས་གོ། །ཕྱ་ཕྱུ་རྣ་ཚྭ་གས་རྣམས་
 རྒྱལ་གཅིག་ཚྭ་གས་ཀྱང་། །མི་རིང་སོ་སོ་ཡི་གནས་སྤྱུ་ཀྱིས་པས། །
 དབྱར་རུས་ཡུན་ཐུང་ཙམ་ལྷན་ཏུ་གནས་རིང་། །ཆར་དང་ཁ་ཐས་ལ་ཚད་
 པས་ཅི་བྱ། །ཐུན་དང་ཉེ་ཏུ་ཀྱན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་ཀྱང་། །མི་རིང་སོ་སོ་
 ཏུ་འབྲལ་བར་རིས་པས། །ཆེ་ཐུང་ཡུན་ཙམ་ལ་ལྷན་ཏུ་འདུག་རིང་། །
 དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལ་ཚད་པས་ཅི་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱང་མེད་ཀྱང་། །གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་དངོས་སྤྱུ་བ་མི་འབྱུང་། །རྒྱལ་
 མཆན་ཅེ་མོ་ཏུ་བཀོད་དེ་མཆོད་ན། །གང་འདོད་རེ་འབྲས་ཀྱན་འབད་མེད་
 འབྱུང་རོ། །ཁྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་། །ཁོག་ལྟ་དད་
 མེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་འབྱུང་། །སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་གཏད་ཀྱིས་སྤྱུ་པས་སྤྱོད་
 བ། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚྭ་གས་ཀྱན་འབད་མེད་འབྱུང་རོ། །འདུ་འཛིན་
 ཚྭ་གས་ཀྱིས་སྤྱན་པའི་མི་རྒན། །དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་རལ་གསོ་བཟུང་
 སྐབས། །དཔེ་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ནས། །རྣ་བཅུན་རྣམ་
 གཉིས་ལ་གདམས་པ་དགའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་གཞུགས་པ་རྣམས་
 བརྩ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རྟོག་གི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཏུ་ལ་ཉེ་འདྲ་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཡིད་
 སྤྱན་སྐབས་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་ཏུ་ཞག་ཁ་ཤས་
 རལ་གསོ་བའི་ཆོ། ཉིན་གཅིག་འདི་འདྲ་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ནས་རྣའི་བཅུན་

བ་ས་སྐྱ་མྱེ་དང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ་གཉིས་ལ་སྐྱས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །
 ཞེས་པའོ། །རུབ་རེ་བཞིན་གཅན་གཟན་འོངས་ནས་གཟིམ་ཁང་ར་སྐྱར་ལ་
 སྐྱར་བ་བྱས་ནས་སོང་བའི་རྗེས་མཐོང་ཉི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་མཚན་མོ་ཕྱི་
 རྩལ་རྒྱ་འདོན་དཀའ་བར་བྱང་བ་ན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་བཞིར་ཐག་རིང་ཞིག་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་མོ་བཙུགས་ནས་སྐྱེད་ཆོག་མཛད་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་
 གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོའི་ཕྱི་རྩལ་ནས་སྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་ནང་རྒྱ་གཏན་ནས་མ་
 འོང་འདུག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་
 མར་གསལ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་
 བྱག་དང་སྐྱར་བ་སོགས་བཀའ་ཉི་བཀྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཆེན་གོང་མ་འགའ་
 ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་ཚྭ་གས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སེམས་སོ།
 ཨ་གེ་ཤུཅ་ལྷ་ལ་རི་ཁྲོད་རྒྱ་མཚལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་བྱགས་བག་ཐེབས་
 པའི་གསུང་གླིང་འཕེལ། དེ་སྐབས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྒྲིངས་ལ་སྐྱར་ཕྱིན་
 བདག་ལང་གི་ཕྱིམ་རྒྱ་སྐྱིད་ལྷག་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལྷང་བཞུན་མང་པོ་གནང་བ་
 ཁྲོད་གིས་མ་ཐེད་པར་སེམས་ལ་བབྱང་བས། ཕྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རྒྱ་བྱང་
 བ་ན་ཆེས་རོ་མཚར་རྒྱ་བྱར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྷང་བཞུན་ཐོག་རྒྱ་ཁེལ་པའི་གནས་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཤོག་ཡུལ་བར། ཞལ་ནས་རེད་རང་གིས་མཛོན་གྱིས་བཤད་པ་
 བྱིན་མོད་ཀྱང་བཙགས་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་སོང་བ་ཡིན་འདུག་
 ཅེས་ཁེངས་བསྐྱུང་གི་རྣམ་པས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་སྟེང་། ལྷ་རིན་པའི་ཐི་
 བདེ་ལེགས་བཟང་པོ་མཚལ་རྒྱ་འོངས་པར་ཁྲོད་རང་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་འདུན་ཆེ་
 ཞིང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གེས་སྒོ་བཟང་པས་གསུང་གླིང་མང་རྒྱ་འཕེལ། བི་
 ཐི་ཉིད་དང་རྒྱ་བྱང་སོགས་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཐེལ་པའི་སྐྱེལ་མའི་རྗེས་གནང་

མཁའ་མྱོད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་གྱུར་དང་ཐོ་ཡོན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་
 སོགས་ལ་རྒྱུ་ཤོད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆུལ་བྲིམས་དང་གྲ་
 བ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁའ་མྱོད་མའི་དབང་དང་དམིགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ནང་སོ་ཡི་
 དམ་སྒྲུབས་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གེ་གེ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་
 མ་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་དོན་གཉེར་བ་སོ་སོའི་ངོར་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་.....
 དགའ་ལྟོད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུལ། ལྷ་ཉིད་གཡོན་ཅུའི་མང་དཔལ་འབྱུར་ཡར་འཕེལ་
 གྱི་མི་ལྷ་སྒྲགས་རམ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་རྩ་ལང་ལའི་སྒྲིང་པོ་ཨར་བྱ་.....
 ལྷ་ཅུན་གར་པེ་ཟིའི་མི་ལྷ་རྩ་ལང་ལུན་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་ཨར་བྱ་ལྷ་རྩ་སྒྲག་གི་
 མི་ལྷ་ཞབས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མོང་པོལ་ཅིན་པེ་ཟིའི་མི་ལྷ་ཐ་པོ་ནང་ས་
 བི་ཡ་བྱ་མེད་པེ་ཟིའི་མི་ལྷ་ཐའི་རི་དོན་གྲུབ་ནམས་རིམ་པས་འབྱུར་ཉེ་སོ་སོའི་
 རྟོ་ཤོའལ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་སྒྲུལ། ལྷ་མེད་པེ་ཟིའི་མི་ལྷ་ས་པེ་ཟི་ཆེ་
 བརྟན་བཟླ་ཤིས་ཐུར་གྲ་པའི་རྒྱས་སྒྲིང་ལ་ཨ་མདོ་ནས་མཇལ་སྐབས་རྗེ་
 ཉིད་སོག་ལྷལ་རྒྱ་ལན་གཉིས་མེདས་ནས་རྟོ་ཤོའལ་གདན་ནམས་སྒྲ་གདན་འདྲེན་
 རྒྱས་ཀྱང་དེད་ཆོའི་རྟོ་ཤོའལ་གདན་འདྲེན་མ་རྒྱས་པ་སྐལ་བ་ཆད་འདུག་ཅེས་
 རྒྱས་པར་ཉིད་ནས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཆུལ་རྒྱུད་རང་པེ་ཟི་ལྷེད་རྒྱས་འོང་ཆོག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ད་ལན་ཐོག་རྒྱུ་བཟས་པའི་གནས་ཆུལ་རྒྱས་པས། ཞལ་ནས་དེད་
 རང་གིས་ཅེད་མོ་བཤད་པ་མོ་སྟོན་པག་མགོའི་དཔེར་སོང་འདུག་ཅེས་བཞད་
 མོ་མཇད། ཨོར་བྱ་ལྷ་རྩ་སྒྲག་གི་ཞབས་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་
 རྗེས་པ་དང་གཅོད་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྲིད་ལྷན་གནང་། ཨ་གེ་ཡིགས་
 ཐུན་དང་མི་རིན་དེབ་ཙོར་རྩ་ལང་ཨེང་ཁེ་སྟེ་ཁང་གི་ཐོ་ཡོན་ནས་(ནང་?)
 སོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནང་རྒྱུ་གདན་བྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱས་པར་

རྒྱུན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱི་དང་འདྲ་ཆོས་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་སྟེ།
 སྐབས་ཤིག་གྲུང་བཟླ་བ་འཛིན་དེ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིན་ཁ་
 ཤས་བཞུགས་གྲུང་དཔོན་པོ་ལ་ལྟ་མོ་རིག་ཐུང་མའི་རྒྱུ་གནད་དང་སྟབས་
 ཐབས་ཀྱི་ལྟར་དཔོན་པོ་ལུམ་སྐས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྟུ་ལུ་བཅུ་སྟོར་ལ་བདེ་
 མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོ་དབང་གནད་ཐུར་ཐེབས་ཏེ་མང་གི་སྐས་མོ་མོ་ཡོན་
 ཏེ་ལས་རྟོར་ཆེན་ཏུ་སྟེལ་ཏེ་བར་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་སྟེན་འགའ་ཞིག་གནད། དེ་ནས་མང་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་རྟ་མཐིན་གསང་
 སྟབས་ཀྱི་གཏོར་སྒྲིག་སོགས་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཤིང་མཆུག་ཏུ་དགོ་
 མཆོན་སྟེལ་བའི་ཆོ་ག་གནད། ལྟ་བུའི་ཏུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མང་གི་པོ་བྲང་
 དུས་མར་རྒྱུ་དུ་མཛད་ནས་ཆོ་ག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཐུལ་སྟོར་
 མཛད་ཐུལ། རྒྱུ་བདག་མང་གིས་ཀྱིས་སྟོན་དང་གན་སྟོན་གནད་བར་དེར་
 འདུས་པའི་སྟེ་བོ་སྟོང་ཐག་ཐུང་དང་གཉིས་ལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དོང་ཆོ་དང་
 ཤིང་སོག་གི་གསོལ་རས་ཐུག་དབང་བཅས་གནད་ཉི་གཟུངས་ཐགས་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་དགོ་བ་རྒྱགས་ཀྱང་ཏུ་
 བརྟེན་བར་མཛད། མང་ལུམ་སྐས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་བཞེན་ཡིག་གི་ཁྱིད་
 ལྟངས་ཆོགས་འཁོར་དང་ལག་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་སྟེན་སྟེན་གི་ལྟངས་ཐུག་ཏུག་
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་སོ་
 དཀར་དཀར་བཅུ་སོགས་ཞབས་ཀྱི་བ་རྣམས་ལ་གཙུག་རྟོར་འབར་བའི་རྒྱུ་
 གནད་སྟེལ། རོ་སག་གྲུང་གི་རྟོ་ཤོལ་ནས་གྲུང་གི་ཕུ་བོ་མོ་ཡོན་འཛིགས་མེད་
 ཉི་མ་རུ་བོ་ཨ་ཀེ་མ་རྒྱ་ལུ་ན་སོགས་མི་དྲག་རྟོག་ཅན་བཙོ་ལུང་དང་རྒྱ་
 སུའི་ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་དགོ་བསྟོན་དེ་མ་ཆོ་འགའ་ཞིག་ཞོན་རྟ་ཤིང་རྟ་ཐུལ་མི་

དང་བཅས་གནད་འདྲིན་ཏུ་འབྱུང་། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཉེར་དྲུག་གི་ཉིན་ཅན་
 ཆིན་མང་གི་ཡུ་མོན་ནས་ཐོན་སྐྱོན་བདག་མང་གིས་སྐྱུ་གཟུམ་པ་ལྟ་བུལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་ཐོ་ཡོན་གཉིས་སོགས་སྐྱུ་ལེར་དྲག་ཞན་གཟུམ་ཏུ་སྐྱོར་ཞབས་ཕྱིར་བཏང་
 ཏུ་གུང་གི་ཡུ་མོན་ཏུ་བཞུགས་ཨ་གེ་ཕུཾ་སྤྱ་ལ་དང་ཞབས་དྲུང་ཏུ་སྐྱ་མ་སོགས་
 ཞབས་ཕྱི་སྐྱུ་པ་མི་དྲག་ཞན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱུང་། ཅི་རིན་ཏུ་ལག་ཏུ་རྩ་ལག་གུང་
 མཐུ་སྤྱ་ལ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་དང་ཨེ་ཕུ་དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་.....
 གཙོས་དཔོན་སློན་མི་དྲག་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་མ་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་
 སྤེལ་སོ་སོའི་རྩ་ཏུ་དང་མཇལ་བ་མང་པོའི་དོན་མཇེད་བཞིན་པར་ཐེབས། ཉི་
 ཤུ་དགུའི་ཉིན་རྩ་ལག་གུང་གི་ས་ལྗེ་བེན་པར་གུང་གི་ལྟ་ཁང་དང་རྒྱ་ཨེ་ཕུའི་.....
 ལྟ་ཁང་ཨེ་མ་ཆིའི་ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་སྐྱ་མ་ལས་སྤྱེ་སྐྱ་བ་མང་པོ་དང་ཨེ་ཕུ་རྣམ་.....
 ཀྱལ་སྐྱུན་གཟུམ་ཐོ་ཡོན་བཏུན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་དཔོན་སློན་མང་པོ་.....
 བཅས་ཏྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུར། ཐེ་མེ་ཁེའི་ལྟ་ཁང་ཏུ་རྩ་ལག་
 ཐོག་དད་འདུས་ཀྱི་ལེར་སྐྱུ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་ལ་སྐྱ་མ་མཆོད་པ་དང་བུ་མས་པས་...
 དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྗགས་ལུང་ཕྱག་དབང་དང་བཅས་གནད་ལྟ་.....
 ཁང་ལ་མིང་ལྟས་པར་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་བཏགས། ཨེ་ཕུ་རྣམ་
 ཀྱལ་ཀྱི་ཡུ་མོན་ཏུ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལེར་སྤྱོད་དང་བཅས་འབྱུར་ཕྱི་ཉིན་བཅག་
 མལ་མཇེད། ཨ་གེ་དབང་ཀྱལ་དང་ཐ་པོ་ནང་རྣམ་ཐར་མཆོད་རྟེན་དཀར་
 པོའི་ཏུ་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེ་མ་ཆི་དགེ་བསྐྱོས་བཅས་དྲག་ཞན་མང་
 པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུར་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་...
 སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། ཨེ་ཕུ་རྣམ་ཀྱལ་སྐྱུན་གཟུམ་གྱིས་གཙོས་ལེར་སྐྱུ་ལྗ་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་རྩེས་གནད་སྐྱུལ། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་

གཅིག་ལ་ཨེ་ཤུ་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོལ་ཁ་བཏགས་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་པ་.....
 གྱིས་ལྷ་བྱངས་ཏེ་གསོ་དང་དབུལ་ན་བཟའ་ཤེས་གྱི་ཚོད་སྟུང་སོགས་འབུལ་བ་
 གུ་ཚོ་མ་པ་བཟན་བཞུགས་ལུགས་སྟུ་ཤུལ། ཨེ་ཤུའི་གཙུང་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་
 རང་རང་གི་བྱིས་ཏུ་ཤིས་བརྗོད་ལྷན་ཐེབས་ཞོར་ལ་ཨེ་ཤུའི་ཀེ་ཀེའི་ཏུར་ཚོག་...
 ཏུ་ཐབ་ལྷགས་དང་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཤིས་བརྗོད་ལྷགས་.....
 བརྗོད་བཅས་གནང་། ཨེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་རྩེ་ལྷན་ཚོག་སློང་དཔོན་མང་པོས་
 གཙོས་མེར་སྐྱོད་ཐུག་བཞུལ་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་གནང་། སྤུ་ས་ལག་
 ཆི་གྲང་ཞོན་ཏུར་ཏུ་དང་སྤུ་ས་ལག་ཆི་ཆིང་ཚོག་ཚོ་ཏུ་སོགས་མ་པོ་ནང་མང་...
 པོ་ཞིག་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ཐེ་མེ་ཆིའི་རྟ་ཚོ་ལ་མངལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྒྲུལ་...
 མ་དང་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་གྱི་ལུང་ཐུག་དཔང་བཅས་.....
 གནང་། སྐྱེན་བདག་རྩེ་སག་གྲང་མ་རྩ་ཤུ་ལ་དཔོན་སྒོན་གྱི་འཁོར་དང་ལྷ་
 ཁང་སོ་སོའི་སློང་མ་ལས་ལྷེ་བཅས་མེར་སྐྱོད་ཐུག་ཞོན་ཐུག་ཏེ་བས་ཆིབས་.....
 བསྐྱུ་བསྐྱར་མ་དང་ལབ་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཏེ་འདབས་སྟུ་རས་གྲར་ཆེན་པོ་.....
 སྐྱབས་པར་གདན་བྱངས་ཏེ་གསོལ་རྩེ་དགར་སྒྲོ་ལྷས། ཉིད་ནས་ལབ་ཅེ་ལ་
 ཁ་བཏགས་བསྒྲོན་ནས་དཔང་བསྟོད་མཛད་དེ་ནས་གྲོག་འཕྱང་མི་བརྒྱད་.....
 གྱིས་བཏེགས་ཏེ་ཆིབས་རགས་གྱི་མཐུན་ཏུ་རོལ་ཆ་ལྷ་ཆོགས་དང་མཚོད་རྩས་
 ཏུ་མ་ཚོགས་པའི་རྟ་བ་ཆར་ཏུ་དངར་ཞིང་། དཔོན་སྒོན་རྩམས་གྱིས་རྟ་ཚོག་
 བས་མདའ་འཕྲོང་ལྷེད་པ་སོགས་བཀྱར་སྒྱེ་རིམ་གྲོ་དང་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོ་
 སྐྱེ་མའི་མིག་འཕུལ་ལྷ་སྤྱོད་ཏུ་དངར་ཞིང་ལྷ་མོན་གྱི་སྒོ་བྱང་ནས་དགོ་.....
 འཐུན་མང་པོས་མེར་སྐྱོངས་དང་། སྐྱེ་མ་མའི་ཆོགས་པ་མང་པོས་གྲས་འཐུན་
 གྱིས་མཐུན་བསྐྱུས་ཏེ་བཀྱར་སྒྱེ་ཆེན་པོས་པོ་ཐང་དཔུས་མར་གདན་བྱངས་.....

དཀར་སྒྲིའི་དགའ་སྟོན་ལྷན་ཐོག་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་མཛུགས་བྱས། དེ་ནས་
 ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་དང་ལྷན་གྱི་སྡེ་མོ་མོ་ཞིག་ཏུ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་ཏུ་བྱུང་...
 བར་ཕྱག་དབང་མཚན་དང་གཞུངས་ཐུགས་སོགས་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བདེ་...
 ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གསུང་བཤད་དེ་དང་ཐུགས་ཏེ་རྣལ་ལངས་ཏུ་སྒྲོགས་ཤིང་དགེ་
 བསྐྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་དགེ་ཚུགས་ཚུད་མི་འཛའ་བའི་...
 ཕྱིར་བཞུ་བས་ཀྱས་གདུག་སོགས་སྐྱབ་དམིགས་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆག་མེད་...
 ཏུ་མཛད་གྱུར་དཔོན་པོའི་རིམ་གྱིས་རྟ་མཁྱེན་གསང་སྐབ་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུ་...
 བསྐྱེད་པས་ཤིང་དགེ་མཚན་སྡེལ་བའི་ཆོ་ག་མཛད། དཔོན་པོ་སྐུ་མཆེད་རྣམས་
 ཀྱིས་གཙོས་ཁྲ་དཔོན་ལེར་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་ལ་གདུགས་དཀར་ལལ་ཕྱག་ཡོངས་...
 རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་རྩལ། ཆོས་ལཱི་ཉིན་ཞེས་ཆེད་རྟ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་
 ཏེ་ཁྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐོག་སྐུ་ལེར་གྱི་ཁོ་མ་སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་བར་བསྐྱབ་པའི་...
 འདུག་སྒྲོ་སྐྱབས་འཁྱའི་ཁྱིད་སྐྱབས་ཡལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་...
 ལྷ་འགྲོ་ཚུལ་ཐེག་པ་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་སྐྱབས་...
 འཁྱའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་སོགས་གོ་བ་པོ་ག་ཆད་ཏུ་ཉེར་བ་སྐྱབ་ཀྱས་སྐྱ་...
 གནད་། དེ་ནས་ཅ་ཁིར་ཆེ་སངས་ཀྱས་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱིས་ཏུ་བསྐྱབ་བཀུར་
 ལྷན་ཐོག་ཁྲ་དཔོན་ལེར་སྐུ་ཉིས་སྤྱོད་བཀལ་བར་ཕྱག་རྒྱར་གདུམ་པོ་བྱུང་...
 ལཱི་རྒྱུ་གནད་བཀའ་ཆོས་དཔུས་མའི་སྒྲོར་ཕྱག་དབང་བཅས་གནད་།
 རྒྱར་འཁོར་ནས་གྱུར་གི་ཨ་ཁུ་མོ་ཡོན་བསྐྱབ་འཛིན་དར་ཀྱས་ཀྱི་ཤག་ཏུ་...
 བཞུགས། ཆོས་དྲུག་ལ་མོ་ཡོན་གྱིས་གཙོས་ལེར་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་ལ་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུ་གནད་རྩལ་དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་སྐལ། གྱུར་
 གི་དཔོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཏུ་ཁྲ་དཔོན་ལེར་སྐུ་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་...

ལྷག་ལ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་གཟབ་བཤད་དང་.....
ལུང་དཔོན་པོས་གསར་བཞེངས་བྱ་མས་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་.....
བཞིན་ཤིས་པར་བརྟེན་པའི་མེ་ཉོག་ཆར་ཏུ་བསྟེལ། དགེ་སྦྱང་བྱ་མཆོས་ཞེས་
འབུལ་གཟབས་ཤིང་འདྲོད་དོན་ཞུས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱངས།

སྐར་མི་མདུན་ཆེབས་ནས་ཤི་པའི་ཁྱོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་འདུལ་ཞུས་པར་.....
གསར་བདག་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་ལའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བཅུན་ཅིང་སྐྱབ་དམིགས་གཏད་པས་.....
ཐིལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷུང་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟེ་ཁ་ཡང་བད་ཀྱིས་ཆད་ཨ་གོ་དབང་རྒྱལ་
གྱི་རི་ཁྱོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་བཞུགས། ཕྱི་ཉིན་གསར་བཞེངས་ཅན་
དན་རྩི་བོའི་སྐྱ་བརྟན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་མཛད་ལྷ་དཔོན་འགའ་.....
ཞིག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་སྟུལ། རི་ཁྱོད་ཏུ་མིང་ཞུས་པར་
རོ་མཆར་ཆད་ལྷུང་བཞོད་པའི་སྒྲིང་ཞེས་བཏགས་ཚུར་འཁོར་ཉེ་དབང་རྒྱལ་...
རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། གཞི་བྱས་ཀྱི་ཉན་མཁན་མང་པོར་
གཙོད་ལྷན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྱིད་དང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་མེད་གེའི་སྐྱའི་རྒྱུ་...
གནད་སྟུལ། ཆོས་དབུའི་ཞོག་(ཞོགས)ག་སྐྱབ་བདག་གི་རིམ་སྒྲོར་དགེ་
འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བཀའ་འབྱུང་སྟོག་པའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཨ་གོ་
དབང་རྒྱལ་པ་སྐད་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཉེ་དངོས་.....
འབུལ་དབུ་ཆན་དབུ་བཏེགས། དེ་ནས་ལུང་གིས་ལྷ་མོན་ཏུ་གདན་དྲངས་
ནས་གསལ་བ་ཞུས་ཐོག་ལུང་མདྲ་ལྷ་ལས་མཆོལ་གྱི་དོད་དུལ་སྐྱང་བཞི་བརྒྱ་
སྐྱ་གཞུང་བྱས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཆིབས་རྟ་གཉིས་ནོར་བུ་དོན་...
ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་དབུ་ཆན་གཅིག །རྫོང་རྒྱལ་དང་རྫོང་མ་ཏུ་ཉིན་ཁེབས་
སོགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རིགས་དབུ་ཆན་གཅིག །དུལ་སྐྱང་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་

ལས་བསྐྱུལ་པའི་སྔོན་སྐྱོད་དགུ་ཚན་གཉིས། ཤེལ་དང་དཀར་ཡིལ་གྱི་སྔོན་
 སྐྱོད་དགུ་ཚན་གཅིག ། ཁོས་ཆེན་མོ་ཆོག་གས་དགུ་ཚན་གཉིས། གཅན་གཟན་
 གྱི་པགས་རིགས་དགུ་ཚན་གཉིས། སུ་ལ་གན་དགུ་ཚན་གཅིག ། ཁོས་ལྷག་
 མོ་ཆོག་གས་དགུ་ཚན་གཅིག་བཅས་དགུ་ཚན་བརྩ་གཅིག་གིས་མཆོད་སྲིན་དོ་.....
 མཆོད་པ་སྤྲོས། ། དེའི་ཉིང་ནས་ཅ་ཁྲིར་ཆི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་
 སྐྱོ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་སྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པའི་གསལ་འདེབས་.....
 སྐུ་བས་འབྲུག་ནན་ཏན་ལྷས་པར་བབ་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་།
 སྡི་མའི་རྟ་ཤོད་འོ་སྔོན་ལས་སྤྲོ་མའི་དགོན་པ་ནས་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་.....
 འཛིན་མ་པོ་ནང་མཆོན་པོ་སྐུ་བས་དང་འབྲུམ་པ་སྐུ་བས་བསོད་ནམས་སྟོབས་.....
 རྒྱས་དོ་གཡོག་རྣམས་གདན་འདྲེན་ཏུ་འོངས་པ་བཞིན་སྲིན་བདག་གྲུང་.....
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་ར་ཐབ་དང་བཅས་ཐེབས། སྤུ་ཏུ་འི་གྲུང་
 ཡོན་ཏུར་ཏུ་འི་སྐྱོ་ཆས་སྐུ་བས་རང་བཞིན་སྐྱོ་གས་མ་པོ་ནང་འགའ་ཞིག་དང་.....
 སྤུ་ཏུ་འི་སྐྱོ་ཁང་གི་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་རྣམས་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱར། ཐེ་གྲུ་སྐྱོ་གས་
 སུ་འི་ཁྱིམ་ཏུ་མཇལ་བ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དང་སྤུ་ཏུ་འི་སྐྱོ་ཁང་ཏུ་མཇལ་བ་.....
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱལ་བ་ལྷུང་བར་ལྷག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་མ་པོ་ནང་ཆོ་ག་.....
 ཆའི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས། ཆོས་བརྩའི་ཞོག་(ཞོགས)ཀ་སྲིན་བདག་གིས་གཙོས་
 ཆོག་གས་པ་རྒྱག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྐུ་བས་འཕྲོའི་བྲིད་གནང་། མ་པོ་ནང་ཐོག་ཆའི་
 ཁྱིམ་དང་དེ་གའི་སྐྱོ་ཁང་ཏུ་རིམ་པར་བཤས་ཏེ་སྐྱོ་ཁང་ཏུ་ལེར་སྐྱུ་ལྷུ་མ་སྟོང་.....
 བརྒྱལ་བར་བྱིན་རྒྱལ་དང་དཔྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་རམ་རྣམ་ལ་དཀར་ལེར་ནག་.....
 གསུམ་གྱི་ཆུ་སྲིན་མགོན་པོ་ལྷག་རྒྱག་པ་དང་མགོན་དགོར་གྱི་གཏོར་ཆོག་.....
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟེལ། མ་པོ་ནང་སྤུ་ལག་སྤུ་འི་ཁྱིམ་ཏུ་ལྷུང་ཆོག་གས་དང་

ལྷ་ས་ལག་ཅི་ཆིང་ཐོག་ཕྱི་རྒྱུ་ལུ་ཁྱེ་ལྷ་ས་བཞུགས་གནང་ཆེ་སོ་སོ་འདྲོ་བ་.....
 མཛད་མཛལ་བ་རྟོང་ཕྱག་བཞུལ་བར་ཕྱག་དབངས་སོགས་གནང་། བཙུ་
 གཅིག་གི་ཞོག་(ཞོགས་) ཀ་ལྷ་ས་ལག་ཅི་ཆིང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཕྱམས་པའི་སྐྱ་བརྟན་ལ་
 རབ་གནས་མདོར་བཟུས་མཛད་ཅིང་ཁྱ་དཔོན་ལེར་སྐྱ་ལྷ་བརྟུ་ཅམ་ལ་ཆེ་.....
 དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་དང་སྐྱལ་མ་དྲ་ཀར་ལྷང་གི་ལྷང་ཕྱག་དབང་བཅས་
 ལྷལ། བ་པོ་ནང་དོན་ལྷ་བ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེ་མཛོད་རྟེན་དཀར་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་
 རིམ་པར་བབས་ཏེ་དད་ལྷན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་
 ལྷ་ས་ལག་ཅི་ལྷང་ཨོན་རྒྱུར་ལྷ་ལྷ་ཨོན་རྒྱུ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་བཞུགས།
 བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཞོག་(ཞོགས་) ཀ་ལྷ་ས་དཔོན་པོས་གཅོས་སྐྱ་ལེར་བཞུ་.....
 སྐར་ལ་འཇིགས་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ལྷལ་སྐྱེད་བདག་ལྷང་གིས་གཞིས་ལེན་.....
 འབུལ་བ་གཟབས། ལྷ་ས་གི་ལྷ་ཁང་ལྷ་མིས་བཛོད་གནང་ཞིང་མིང་ལྷས་པར་
 གསང་ལྷགས་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་ཞེས་བ་ཏུ་གས། བ་པོ་ནང་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཕྱིམ་རྒྱ་
 རིམ་སྐོ་ཞིག་བཟུབས་མིང་དེ་ར་བཞུགས། བཙུ་གཉིས་ལ་དེ་གའི་ལྷ་ཁང་གི་
 ཁྱ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་འབྲེལ་ལྷས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་
 འགམ་ནས་ཨེ་ཕུ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷང་ཨོན་རྒྱུར་ལྷ་ས་ལག་ཅི་ཆིང་ཐོག་ཐོ་བ་ལྷ་.....
 སོགས་དཔོན་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་སྐྱོག་། ཁ་ལང་སྐོར་ལམ་ཀྱི་ཕྱིམ་རྒྱ་ལྷང་
 བབ་ཐོག་ཁྱ་དཔོན་ལེར་སྐྱ་ལྷ་སྐོར་བཞུལ་བར་རྟ་མཁྱེན་གསང་སྐབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 གནང་ལྷལ་ཐོ་ཡོན་བརྟན་འཛིན་དྲ་རྒྱ་ས་དོ་གཡོག་ཕྱིར་སྐྱོག་། ལྷ་ས་ཏན་
 ལྷ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་ཡར་འཕེལ་སྐོ་ཡོན་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས་ལྷ་པ་མང་
 པོ་དང་ཨེ་ཕུ་དགེ་ལེགས་བསམ་ལྷལ་ཐོ་ཐོ་ནང་དབང་ལྷག་དང་རྟོ་རྟོ་སོགས་
 དཔོན་སྐོར་མང་པོ་རིམ་ཀྱིས་འབྱོར། ཨེ་པེ་ཅང་གི་འཕྲུ་ལྷ་ས་མཛལ་བ་

ལྟོང་ཕྱག་ཙམ་དང་ལྷ་ཤི་ཚས་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་ལེར་སྐྱ་ལྟོང་ཕྱག་གཉིས་
 ཙམ་བྱུང་ཞིང་ལྷ་ཤིའི་མངལ་བ་དྲུག་ལྟོང་བཞུལ་བ་བྱུང་ཡང་ལམ་འགྱུར་བ་
 སྟགས་ལ་སྐྱགས་སྒྲུང་མི་མཛད་པར་དེ་ནས་ལ་རྩེས་སྐྱ་བཙེ་བ་འབའ་ཞིག་
 གིས་སྐྱག་དང་བཀའ་ཚས་དཔྱུས་མའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡུང་ཆད་ལུས་མེད་
 པ་གནད་བས་སྐྱ་ཕྱོག་ཏེ་རྩ་ཚན་ཁའི་སྐྱ་མེད་དག་སྒྲོང་གི་ལྷ་ཁང་ཏུ་མཚན་
 མོ་བཟུང་། བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱ་ཟི་ཀའི་མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས་སྐྱ་པེ་ཟི་འཆི་མེད་
 རྩ་རྩེའི་ཆ་ཙམ་ཀེ་རྒྱ་གཞིས་གཙུག་པོ་ནང་འགའ་ཞིག་དང་མོ་ལྷན་
 གོའི་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱ་མ་ལས་རྩེ་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུང་། ཨ་ཀེ་རྒྱ་གཞིས་ཉིད་
 ནས་རིམ་གྱོ་གནད་བའི་སྐྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དྲུགས་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོད་
 མས་བདག་ཆུན་ཏུ་བཀའ་ཟི་ལེར་ཙོ་གནད་ཞེས་བཀའ་དྲིན་ལེགས་འབུལ་
 ལྷས། དཀའ་བཅུ་མཁས་མཆོག་གི་རི་ཁྲོད་ཏུ་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་
 མཛད་ཅིང་། མི་རིན་རྩམ་རྩ་ཏུའི་ཕྱི་ལ་ཏུ་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྐྱ་དཔོན་ལེར་སྐྱ་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་མཚན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ་གྱི་རྩེས་གནད་དང་མངལ་པ་ཉིས་
 ལྟོང་ཉེ་པར་སྐྱག་དབང་བཀའ་ཚས་གནད་། སྐྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆོ་བརྟན་དང་སྐྱ་
 ས་ལག་ཆེ་དོན་ལྷུང་སྟགས་དཔོན་སྒྲོན་མང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་ལུང་ཏན་
 སུའི་དཔོན་པར་སྐྱག་ལེབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས། རོ་སག་གྱུང་གི་ཆིབས་
 སྐྱེལ་བ་ཙོ་ཡན་འཇིགས་མེད་ཉི་མ་དང་ཅན་གཞི་ཨ་ཀེ་སྐྱ་བཟང་ཆས་སྐྱུང་
 དང་མི་བསྐྱུད་པ་ཨེ་ཕུ་དགོན་མཆོག་སྐྱལ་མཚན་རྩི་ཤོན་ལྷ་ཁང་དང་ཨེམ་
 ཆའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྩེ་སྟགས་དྲུག་ཞན་བཅུད་རྩ་སྐྱར་ཕྱིར་སྒྲོག་། སྒྲོན་
 ལམ་སྐྱ་མའི་གདུང་ལྷགས་འབུལ་དང་སྐྱུང་ཆོག་སྐྱ་གདུང་མཚན་རྟེན་ལ་རབ་
 གནས་དང་སྐྱ་མང་ཏུ་དགོ་མཚན་སྐྱེལ་བའི་ཆ་ག་ནས་མཛད། སྐྱ་བདག་

ལྷ་རིགས་ནམས་ཀྱིས་གཏང་རག་གི་འབྲུལ་བ་ཕྱ་ཚེ་པ་བཀྱིགས་བཞུགས་.....
 རིང་ལ་སྒྲིགས་འདུས་ཀྱི་མཛལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཚོས་བཀའ་
 སྐྱབས་གང་འདོད་ཏུ་སྟུལ། སྤྱ་མེད་པའི་མེད་གདན་འདེན་པ་རྩ་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་
 སྤྱན་པ་དར་རྒྱས་ཐའི་རི་སྤྱ་སྤྱ་མེ་རིན་མོལ་པའི་ལང་བཞི་ཅང་གི་.....
 བརྒྱད་ཁྱན་ཏུ་བརྒྱ་གཅིག་སྟུལ་མི་དང་བཅས་དྲག་ཞན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཞོན་རྩ་
 སྤྱ་རྩ་མྱེར་འོངས་པ་བཞིན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དཔོན་པ་ནས་ཐོན། བ་པོ་
 བྱང་སྟུལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་དེ་བ་པོ་ནང་.....
 འབྲུལ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས། རྩ་མྱེད་མཛལ་བ་སྟུལ་སྟོང་བཟུལ་བར་...
 ཕྱག་དབང་བཀའ་ཚོས་ཆག་མེད་ཏུ་སྟུལ། བརྒྱ་དབྱའི་ཞོག་ཀྱི་སྤྱ་སེར་སྟུལ་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་དང་ཤེར་སྟོང་གི་ལྷང་གནང་། འབྲུལ་པ་
 སྐྱབས་ཀྱིས་ལོ་ཤོད་ཐའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལོ་སྟུལ་རྩ་ཅམ་བརྒྱབས་ཀྱང་.....
 བདག་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཡི་སྟུག་སྟེ་དཔྱིད་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་མེབས་དུས་.....
 ཆེད་གཏད་ཀྱིས་སྐྱབས་འཇུག་དང་བཀའ་བཙོ་ཞུས་པར་བརྟེན་སྟོན་འདིར་...
 མ་ཕྱེད་སྟོ་གནང་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྲུལ་གཟབས། སྤྱར་ཉན་
 སྤྱའི་མཁན་པོ་སྤྱ་མ་ཏས་སྤྱང་ཞབས་སྤྱང་ཕྱག་མཛོད་དགེ་ལེགས་ནམས་ཕྱིར་...
 ལོག། །སྟུགས་རམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་རི་ཁྱོད་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྩ་ཁང་ཏུ་རིམ་པས་ཤིས་བརྗོད་མཛད་ཅིང་རྩ་ཁང་ཏུ་མིང་ཞུས་པར་ཕན་...
 བདེ་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་བཏགས། དེར་དད་འདུས་ཀྱི་མཛལ་བ་ཆིག་སྟོང་
 ཉེ་བར་ཤེར་སྟོང་དང་རྩམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་གི་སྟུགས་ལྷང་སྟུལ། དགེ་རྒྱས་
 ཀྱང་པོའི་ཁྱིམ་ཏུ་མཛལ་བ་སྤྱ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སེང་གདོད་ཐའི་སྟུགས་ལྷང་དང་...
 ཏུ་ལ་ཆིན་ཀྱི་རྩ་ཁང་ཏུ་ནང་སོ་ཆང་སྤྱ་སོགས་སེར་སྐྱ་སྟོང་སྟུག་ཉེ་བར་འཛམ་

503

དེམ་ཆེ་ལྷགས་པ་འདྲ་མེད་ཆགས་དཔོན་པའི་དེམ་ཆེ་དགེ་བསྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་.....
 མང་པོ་དང་སྤྱུ་ལ་ལག་ཆེ་མེ་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་ཅ་ཁིར་ཆེ་མི་འབྱུར་བའི་རི་བཀའ་.....
 འབྱུར་སྤྱུ་ལས་ཆོགས་དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་དྲུག་ཉི་ལ་ཅན་མང་པོ་བཅས་རྟ་པ་.....
 བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ཆེ་བས་བཟུར་འབྱུར། ལང་གི་རྟ་ཤོའུ་ག་བར་སྤྱི་ལྟ་ཁང་
 ཅུ་མངལ་མི་དྲུག་བརྒྱ་སྟོར་དང་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་ས་ལྗེ་ལེ་ལན་རྟ་ཤོའུ་ལྟ་ཁང་ཅུ་.....
 ལྟ་རམ་པ་དག་དབང་རྟོ་རྟོ་མོགས་གྱུ་བ་རྟ་མས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཆོག་དང་.....
 འདུས་ཀྱི་ཁྱ་དཔོན་ལེར་སྤྱུ་མ་མོ་ཁྱི་སྤྱག་ལོང་བར་སྤྱུ་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྟོ་.....
 གནད་མཆན་དང་སྟིང་པའི་པན་ཡོན་གཟབ་བཤད་ཀྱི་སྟོ་ནས་མ་ཁིའི་བཟུས་
 ལུང་ལྷག་དབང་མོགས་རྒྱས་པར་སྟུལ། སྤྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པའི་
 གད་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་གཡང་སྤུལ་བར་མཆན་དང་གཟུངས་སྤྱུ་རས་རྟ་ལམ་ཅུ་
 སྟོག་པར་མཛད། ལྟ་ཁང་དེར་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཤོ་ག་ལི་ཞིག་འདུག་
 པ་ལྷག་ཅུ་སྟངས་ཉེ་དེ་རིང་འདི་ནས་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་ས་ལྗེ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་རྟ་ཤོའུ་
 འདི་གའི་ལྱིས་འབྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བརྟག་དཔོན་གསུངས་ནས་ཁ་ལྱེས་པར་.....
 ཅང་བ་མཁན་པོའི་མཁུར་ཀྱི་ནང་གི། ལྱས་ནི་ལྟ་ཆོས་རང་ལྱས་ཡོད། །
 སྟོ་མ་ནི་ལྷག་ཆེན་རང་བསྟོ་མས་ཡོད། །དང་ལྷལ་བར་སྤྱིས་ཀྱང་འབྱོར་
 པ་མེད། །ཅེས་པའི་ཆོགས་རྟ་མས་ཐོན་བྱུང་པས་ལྟ་ཆོས་ཁོ་ན་ལྱས་ལྷག་ཆེན་
 ཁོ་ན་བསྟོ་མས་ནས་དལལ་བར་སྤྱིས་ན་སྟོན་ཅུག་ཅུ་ལྟར། ལྟ་བུ་དྲུ་བ་
 བཅས། ལྟ་འབྲས་ཁོ་ལོག་ཅུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གྱོང་ཆེན་པོ་དང་འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད། རྟ་ཤོའུ་འདི་གར་ཅི་འདྲའི་རི་མ་གྱི་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་པན་
 ཡོན་དང་འབྲས་སྤྱི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་དཀའ་ཞེས་པའི་བརྟོ་ཡིན་པ་འདྲ་.....
 གསུངས་ནས་སྤྱུ་ལས་རྟོག་གནད་བཟིས་སྤྱུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་། བ་ལན་

ཐུག་པ་ལྟར་དང་ཅང་གི་སྒྲུབ་ཐུག་ཐུག་པ་སོ་སོའི་བྱིམ་ཏུ་ཤིས་བཟང་མཚན་དེ་...
 ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་བཀལ་ནས་རྒྱ་ལང་ཆོ་དཔག་ཐུག་པ་གྱི་བྱིམ་ཏུ་བཞུགས།
 འདི་ཉིན་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དེ་དག་གྱི་བྱིམ་ཏུ་ཐུག་དབང་བཀའ་.....
 ཆོས་དང་སྒྲིབ་ཏུ་རང་རང་གིས་བཀའ་བསྒྲིག་ཐུག་པས་འཇུག་ལྷན་པ་སྒྲིག་པས་...
 གང་ཞུས་ཐུག་པས་ཅད་འདྲི་མཉམ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཞག་སར་ནམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་.....
 རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཆོད་ཅམ་ལས་མ་འཕྱར། ཉེར་གཉིས་ལ་ཅང་གི་ཆོ་མི་ཆི་དང་
 ལུ་ཤི་ཤུ་དང་མི་ལྷན་སྒྲུབ་སོ་སོའི་བྱིམ་དང་ན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་བྱ་དང་.....
 ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་ཁང་ནམས་སྒྲུབ་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱུ་གདན་ལྟར་སྒྲུབ་པས་...
 ལུ་ཤི་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཚན། སྒྲུབ་པའི་མཇལ་བ་བྱུག་སྒྲོང་བཀལ་བར་
 ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དུས་ལྟར་གདན་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆི་ཐེ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱིམ་ཏུ་འཕྱར། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཞོག་(ཞོགས)ཀ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཔོན་ལེན་ཐུག་པའི་བཅུ་སྒྲོང་ལ་མཇལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གདན་སྒྲུབ་.....
 གཞིས་ལེན་གསལ་སྒྲོན་འབུལ་ནི་དགའ་བས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆི་ཆོ་མོ་རབ་
 འབུལ་པ་ནས་འཕྱར་དབང་ཐུག་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་མོ་གདན་སྒྲུབ་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་...
 སྒྲོང་བཀལ་བར་བཀའ་ཆོས་དུས་ལྟར་མཉམ་ཞོག་ལྟར་བཞགས་གྱི་ཆོ་གཉིས་ལྟར་
 ཐུག་དབང་བཅས་སྒྲུབ། ཅང་གི་ཡེ་རེན་ཐེས་གྱི་བྱིམ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆི་
 ལྟ་ཁང་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཤེས་རབ་དཔལ་འཕྱར་གྱི་ལྟ་ཁང་ནམས་སྒྲུབ་གདན་.....
 དྲངས་པའི་དོན་མཚན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་མཇལ་བ་སྒྲུབ་སྒྲོང་བཀལ་བར་ཐུག་.....
 དབང་ཆོས་བཀའ་གདན་ཉི་ཆ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ཐའི་རི་རབ་བཅས་གྱི་བྱིམ་ཏུ་.....
 མཚན་མོ་འཕྱར། དཀར་བཅུ་སྒྲོང་བཅས་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཚན་གཉིས་ཅམ་
 ལ་མཁའ་སྒྲོང་མཉམ་དམིགས་རིམ་གྱི་ཡིད་སྒྲོག་ཆོས་སྒྲུབ། ཉེར་བཞི་

ཞལ་ (ཞལས) ཀ་མེར་རྒྱ་ལྷན་ཚམ་ལ་མདོ་ལྷན་པའི་ལྷང་གནང་བའི་.....
 ཇི་ཆེ་དབང་དང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་རིམ་པས་ཤིས་པ་རྒྱན་.....
 དང་མཇལ་བ་བརྟན་བརྟུ་ཅམ་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟེག་སྟོ་རྒྱལ་པའི་.....
 ཀུའ་ལྷང་ཀྱི་ལྷང་གནང་། ཞོར་པན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མ་དག་དབང་རྒྱན་
 ལྷན་དག་བསྟོན་དེམ་ཆེ་རྒྱལ་དང་ལི་ཟའི་དཔོན་པའི་ཞབས་རྒྱང་ཡེ་ཤིས་.....
 འཇིགས་མེད་མོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟེགས་ནང་སོ་དཀའ་རམ་དེམ་ཆེ་.....
 ལྷ་པ་མང་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་འབྱོར། ཤ་རའི་སྤྱ་ལག་ལ་མའི་རི་ཤག་ཤ་པད་
 ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་ཞག་བཞུགས་སྟེག་མཇལ་བ་ཆེན་ལྷང་ཅམ་ལྷང་བ་བཅས་ལྷ་ལྷའི་.....
 མཇལ་བ་ལྷ་ལྷང་ཉེ་བར་ལྷག་དབང་སྟེགས་གནང་། ཉི་ལྷ་ལྷ་ལ་མའི་རི་ཤག་
 ཤ་པད་བཟང་མི་རྒྱལ་ལ་སྟོལ་མའི་རིས་གནང་རྒྱལ། ལྷ་མའི་རི་ལྷ་སྟེག་གི་
 བྱིས་ཀྱི་མཇལ་བ་ལྷ་བརྟུ་ཅམ་དང་ཆེ་བ་ག་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་ལེར་རྒྱ་.....
 ལྷ་ལྷང་བཞུལ་བ་ལྷང་བ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་དབང་སྟེགས་རྒྱས་པར་རྒྱལ། ལི་
 ཟའི་སྤྱ་མེད་ལྷ་ཆང་ལྷ་མ་རྟོ་རམ་པ་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་དག་བསྟོན་དཀའ་.....
 རམ་འགའ་ཞིག་དང་ལི་ཟའི་རྟོ་རའི་མའི་རི་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་སྤྱ་ལ་སྟེགས་.....
 དཔོན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྟན་དང་རྟོག་ཅན་མང་པོ་བཅས་རྟོ་བ་བརྟུད་རྒྱ་སྟོར་.....
 ཆེ་བས་བསྟར་འབྱོར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གྲང་ལྷའི་མཇལ་བ་ལྷང་ལྷག་བཞི་
 ལྷག་ལྷག་དབང་སྟེགས་ཀྱིས་ཆེ་པར་མཇེད་དེ་ཞོར་པན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཁང་
 རྒྱ་འབྱོར། ལྷ་མེད་ལི་ཟའི་ཆེ་བརྟན་བཟུ་ཤིས་དཔོན་སྟོན་བརྟུ་སྟེག་རྒྱ་མའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆེ་བས་བསྟར་འབྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། མཆན་མོ་
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱང་འཇུག་མདོན་རྒྱ་མཇེད་
 པའི་རྒྱས་ཆེན་དག་ལྷ་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་སྤྱིང་མེ་འབྱུལ་བ་དང་

བསྐྱུན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་སྐྱུན་དམིགས་ནན་ཏན་.....
 གནང་། ཉི་ཤུ་ཟླ་གི་ཞོག་ (ཞོགས) ཀ་ལྟ་ཁང་གི་སྐུ་ན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་
 སེར་སྐུ་སྐུམ་སྟོང་བཀལ་བར་སྐུ་མ་མཚན་པའི་ཡུང་སྐྱེལ། ཅི་རན་ཐས་ར་
 ལང་དང་ར་ལང་མི་ཐེ་གལ་ར་ལང་ན་སོན་ཚད་སོ་སོའི་བྱིམ་དང་དེ་གའི་ཉ་.....
 ཁང་ཏུ་རིམ་པས་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་ལྷ་མིུར་མཛལ་བ་ཟླ་གི་སྟོང་.....
 ཅམ་ལ་སྐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། སྐུ་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཐའེ་རི་.....
 འགའ་ཞིག་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར་བ་ཡོད་ཀྱི་ར་ལང་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བྱིམ་ཏུ་.....
 བཞུགས། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་ཞོག་ (ཞོགས) ཀ་ར་ལང་གཟའ་ (བཟའ) མི་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སེར་ལྷེད་ནགས་སྒྲིལ་གྱི་རྩེས་གནང་
 སྐྱེལ། རོ་བོའི་སྐུ་མེ་སོགས་ཉ་ཁང་འགའ་ཞིག་གི་སྐུ་མ་ལས་ལྷེ་མང་པོ་དང་
 དེ་མིའི་རྟ་རྟའི་རྒྱ་མེ་རི་བྱགས་པ་སོགས་མིའི་རི་བདུན་གཞན་ཏྲིག་ཅན་མང་.....
 པོ་བཅས་རྟ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར། བསོད་ནམས་སྐུ་བས་གྱི་
 བྱིམ་དང་དེ་གའི་ཉ་ཁང་ཐོག་ཐོ་ཏུ་དང་ཆོས་རིན་ཆེན་སོ་སོས་བྱིམ་རྣམས་སྐུ་
 གདན་དྲངས་ནས་འདོད་ཆོས་ལྷས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་ཏར་ཐོ་གོ་སྐུ་ལ་.....
 མཛལ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ལྷས་ཐེན་ཏུ་ལག་ཏུ་སྐུམ་སྟོང་ཅམ་
 དང་རོ་བོའི་སྐུ་མའི་ཉི་འདབས་སྐུ་ལྷ་སྟོང་ཅམ་བཅས་ལྷ་མིའི་མཛལ་བ་ཆེག་.....
 བྱི་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བ་ཟླ་ག་དབང་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད་དེ་ནམ་.....
 གྱི་ཡུང་སྐུན་ཏུ་སྐེབ་པའི་ཆོད་ལ་རོ་བོའི་ཉ་ཁང་ཏུ་བབས། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཞོག་ (ཞོགས) ཀ་ཞབས་ཏུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བཟང་སོགས་ལྷ་མང་དང་དད་.....
 འདུས་གྱི་མཛལ་བ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་སྐུ་མ་མཚན་པའི་ལྷགས་ཡུང་གནང་།
 ཉ་ཁང་དེར་ཐོད་ཆོས་སོགས་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ནས་དྲུངས་རྟ་ཐམས་ཅད་བོད་.....

ཆོས་ལྟར་འདྲན་གྱིན་ཡོད་པར་དབུ་མཛད་ན་མས་ལ་ཆོས་འདྲན་བརྒྱུག་ནས་
 གསལ་པར་མཛད། མོང་གོལ་ཅིན་པེ་ལའི་མི་ལྷ་ར་ལང་མོ་ཡོན་མོས་རོ་
 གཡོག་འབྱུར་ནས་མཆོམས་(འཆོམས)ཞུ་ཐུལ། བའི་རི་བསམ་འབྲུག་རྩོ་
 རིའི་ཨ་གེ་ན་མས་དང་དེའི་ཉྩ་ཁང་གི་ར་རུ་བྲམ་དགེ་བསྐྱོས་དེ་མ་ཆི་བའི་རི་
 འཇིགས་མེད་ཀུན་བཟང་ར་ཁིར་ཆི་ཐུན་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྟགས་བྲུ་དཔོན་
 མང་པོས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ་ཞུས། བའི་རི་ཐུབ་ཐུབ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་རུ་ར་ཞུས་
 མོག་སྒྲེ་ཕོ་མའི་ཁྲོམ་ཐུམ་སྟོང་ཅམ་འདུས་ཏེ་ཐུན་ཨེ་རི་དང་བས་བས་བསོད་
 ན་མས་དཔལ་བཟང་པེ་མི་དཔོན་པོ་ཐུ་ས་ལག་ཆི་བའི་རི་སྟོན་པོ་དྲག་ཞན་
 སྟོང་ཕག་ཉེ་བས་ཆིབས་བསྟུ་བསྟུར་མ་དང་ར་བཟུ་ཞུས། དེ་ནས་པེ་མིའི་
 ཡུ་མོན་གྱི་སྟོང་རུ་སྒྲེ་ཕོ་མའི་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕག་མང་པོ་དང་དགོན་པའི་
 དགེ་འདུན་སྟོང་ཕག་ཉེ་བས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་པ་དན་སྟགས་མཆོད་རྩས་
 ལྷ་ཆོགས་ཆར་རུ་དངར་ཞིང་། འབྲུད་དགོལ་གྱི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་རུ་མ་དང་
 དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་འདྲེན་གྱིས་མཐུན་བསྟུས་ཉེ་ཕོ་བྲང་དུས་མར་གདན་
 དྲངས་ནས་གསོལ་ར་དཀར་སྟོ་ཞུས། དགོན་པའི་སྤིང་རུ་པེ་མིའི་སྟོད་གནས་
 ཉིང་བར་བཞུགས་གནས་གྲ་བསྐྱེགས་བཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དེར་བཞུགས།
 མཇལ་བ་ལྷ་སྟོང་ཅམ་འདུས་ཤིང་སྟེ་མཇལ་བ་ཁྲི་ཕག་ཡོད་པ་ན་མས་ལ་
 ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱས་པར་གནང་། ཟྱི་ཉིན་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་རུ་
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རའི་མོག་དགེ་འདུན་མང་གིས་མཇལ་ཁ་ཞུས།
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་ཁང་རུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཁྲི་
 ལ་ཁ་བཏགས་ཐུལ་ཉེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། གཞི་སྟུང་བ་ན་མས་ཀྱིས་གསོལ་ར་
 དང་དཀར་སྟོ་ཞུས་མོག་པེ་མིས་གཙོས་བྲུ་དཔོན་མི་དྲག་བརྒྱ་ཕག་ཅམ་ལ་

འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དེ་ནས་བཞུང་དོན་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་
 ལྷན་དུ་ཆེ་བས་ཁ་བསྐྱར་བའི་བདེན་ཆོག་གསལ་འདེབས་དང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་.....
 ཞབས་བཏུན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་གནང་། དཔོན་པ་འདི་ཉིད་དཔོན་
 ཞོང་མ་ནམས་ཀྱི་དུས་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཟུང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་དཔོན་.....
 ལག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དཔོངས་ཏེ་ཇི་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་པ་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་དེ་ཉིད་ཐལ་བྱ་དཔར་ལ་བཞོན་ནས་དཔོན་པའི་
 ཆོགས་སྤྱོད་མང་འབྱེད་དང་བཅས་འཇུག་པར་མཛད་། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་
 མོ་རངས་ཁར་ནམ་ཐུའི་དུས་ཚོད་དང་མཚན་མའི་སྐབས་འཐེབ་པ་སྐབས་ཀྱི་.....
 རྒྱང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་དུག་པོ་འབྱུངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་མཁུར་བྱ་.....
 བཞེས་པ་ནི། བཀའ་དྲིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་
 པ། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཡི་ཏུ་བཟོ། །བདག་སྟིང་བརྗེའི་
 དབུས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་བར་བཞུགས་ལ། །སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
 ཤིག་སྤྱོད་དང་། །ནམ་ཟླ་དབྱར་དུས་སྟིང་དུ་ཆོར་བ་དེ་ཐལ་མོང་། །
 སྤང་རར་རེག་པ་ཆ་བའི་རྒྱན་(དབྱན) དུས་ཁོ་སྤེལ་བྱུང་། །ནམ་གཞུག་
 ཤར་བའི་སྤང་རྒྱན་སྤྱོད་ཆུང་གི་གཏད་སོ། །ལྷ་ཁང་ཁྲ་མའི་དཔོན་མཆོག་
 མཆོད་གལ་དེ་སྤྱོད་པར་ན། །ཤ་ཁྲག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་དུས་དེ་ཐལ་
 མོང་། །སྤྱོད་དཀར་གཉེར་མས་ཁེབས་པའི་ཐན་ཁོག་དེ་སྤེལ་བྱུང་། །དུས་
 མཐར་སྟེས་པའི་བན་རྒྱུང་མེར་གསུགས་ཀྱི་གཏད་སོ། །དཔེན་དཔོན་ཁྲ་
 མའི་རང་ཤོང་སྤྱོད་རྒྱུང་དེ་བཟང་ངོ་། །འཁྲི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་
 མོ་འདབ་ཀྱན་སྤྱོད་མོང་། །རྒྱང་རྒྱང་འབབ་པའི་རྒྱུང་འབྱག་གོང་དུ་
 འདྲིལ་བྱུང་། །གསུང་སྟན་བསྐྱར་མཁས་བྱེད་འཛུལ་མོ་ཡི་གཏད་སོ། །

ལྟ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནགས་གསེབ་དེ་ལེགས་སོ། །ཁ་ཡི་སྤོ་འཕྲེང་དཀར་
 བོ་ལལ་ཆེར་ནི་རྒྱུང་སོང་། །སྒྲུ་བ་ཕྱི་བ་པས་ཆོག་འབྲུ་མི་གསལ་རུས་སྒྲིབ་
 བྱུང་། །ཁ་བདེས་ཆོས་བཤད་མཁས་པའི་བན་ཆུང་གི་གཏད་སོ། །སྒྲུ་
 བཅད་གསར་ལྷགས་ཐབ་མོའི་བཟུང་བརྒྱུད་དེ་ལེགས་སོ། །ཁྱི་གཏུགས་
 རོད་རྒྱུང་འབྱེད་པའི་ཉི་མ་དེ་རུབ་སོང་། །སྤོད་ཀྱི་རུས་ཀྱི་ལུན་པ་ཆ་བ་
 རྒྱུ་དེ་སྒྲིབ་བྱུང་། །དགོས་མེད་ཆེད་མོས་གཡེང་བའི་བསམ་མེད་ཀྱི་བྱིས་
 པ། །ཁང་ཕུག་མལ་ས་བདེ་མར་གཉིད་ཏུ་རང་ཡུར་རན། །དབང་པོ་
 ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཀུན་ཉམས་སོང་། །དྲན་རིག་མི་གསལ་ཆེད་རིས་
 ལུན་པ་དེ་འཐིབ་བྱུང་། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུས་པས་ངལ་བའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་
 པ། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུས་བྲལ་ངང་ཏུ་གཟིམ་ན་རང་ལེགས་སོ། །ཉིན་
 གཅིག་ཆེ་འདིའི་ཡུལ་སྤང་བཟུང་ལམ་པ་འདི་ཉིད། །ཐིབ་ཀྱིས་རུབ་ནས་སྤོབ་
 ཆད་ཆ་རྒྱས་རང་མེད་པའི། །གནས་ངན་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཏུ་
 འཕྱོ་རུས། །རེ་ས་གཞན་མེད་བརྗེ་ལྷུར་ཉི་མའི་ཕྱོད་ནོ། །ཞེས་པ་ཉེ་བྱིས་
 བསྐྱབ་མང་པོ་ལམ་རྩོམ་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་གནང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་.....
 ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ཅིང་། མཁུན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
 པའི་ཙ་མཐུན་གྲོལ་བ་ཆེ་བཅུན་བཞད་པའི་རྩ་རྩ་བའི་བྱུང་ཆོས་རོ་མཆར་...
 ལུལ་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

དེ་ཐིམ་གཙོས་པའི་སྤྱོད་པོན་སེར་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤོ་མའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་དམ་ཅན་གཏོར་ཆོག་དང་སྤོབ་ཆོག་གི་ལུང་རྣམས་གནང་།
 ཏུ་མོ་ཀ་དེ་ཐིམ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཐའི་ངེ་འཇིགས་མེད་ཀུན་བཟང་གིས་གདན་...
 དྲངས་ནས་གསོལ་རྒྱུན་གཟམས་ཤིང་ཁོང་གིས་གཙོས་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་སྟོར་ལ་

སྐྱུའམ་འགྲོའི་ཁྱིད་གནང་། ཆོས་ཡོན་ཏུ་མཆོལ་སྐྱུ་གསུང་བུགས་རྟེན་བཞུགས་
 གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡབ་པེ་ཟེའི་བཅུ་རྟེན་ཏུ་དདུལ་སྤང་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་སུལ། དཔོན་མོ་པརྒྱ་རྟེན་དང་ཐའི་རི་མཐུ་ཤུ་ལ་ཡུམ་སྤུལ་
 གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་རྟ་མགིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་.....
 རྒྱུ་གནང་སྤུལ་བར་ཡོན་འདུལ་གྱུ་ཞོམ་པ་བཏེགས། རྩ་ཕུ་རྩ་ལྷ་མ་རྩ་རམ་
 པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་གཙུག་སྤྱུ་མ་དཀའ་རམ་བརྒྱ་རྟེན་ལ་དམ་ཅན་གྱི་.....
 རིགས་གཏད་གནང་། ཐའི་རི་ཕུཅ་ཕུཅ་དང་རྩ་རྩ་ཏན་ཏན་སོགས་མི་དག་
 བརྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་དགེ་བརྟེན་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་དང་ལུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལ་
 དགེ་སྤྱོད་གི་སྤམ་པ་སོགས་འཕོག་པར་མཛད་དེ་ཆུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་མཚན་རྟེན་བཞུ། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་འདིར་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་
 བཞི་ཁྲི་ཆིག་རྟེན་ཅམ་ཕུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་གེར་
 མཇལ་ཞུ་མཁན་མི་དག་ཏུ་མར་ཡང་བཀའ་བསྟོན་གསུང་བརྟག་སོགས་སོ་སོའི་
 མོས་པ་བཞིན་སྤུལ། ཆོས་བདུན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཡོན་པས་དཔོན་
 སྤྱོད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགོ་བའི་རྩ་ལྷའི་གསལ་མཚན་བཏང་། དེ་ནས་ཡུ་མོན་གྱི་
 མོ་བྱང་དདུལ་མར་གདན་དྲངས་སྤྱུ་མང་པོས་མཆོལ་དང་ཞབས་བརྟན་གྱི་
 བདེན་ཆོག་གསུངས་རྟེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུ་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་བདག་པེ་ཟེ་ཆོ་བརྟན་བཟ་
 ཤིས་ཀྱིས་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱའི་མཆོལ་རྗེ་འདྲོགས་ཅན། གསེར་བྱངས་
 ལས་གྱུབ་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་ཚུན་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་དགྲ་ཚན་གཅིག་
 ཆོ་མདོ་གསེར་མིས་ཀྱི་སྤེགས་བམ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མཚན་རྟེན་.....

512

ལང་གཉིས་ཁྲ་གཉིས་བཅས་སྒྲུ་མེར་སྒྲུལ་ཅུ་སྟོར་ཞབས་སྒྲུར་གཏོང་བ་གནང་།
 བེ་མི་རང་ཉིད་དཔོན་སྒོན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་སྒྲུལ་སྒྲུང་ལྷན་དག་སྟོང་རྣམ་
 བར་གྱི་ཤག་ཏུ་མེར་སྒྲུ་སྒྲུལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་ལྷང་དང་.....
 ཀའ་ཀའ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་མཇལ་བ་སྟོང་སྤག་གཉིས་ལྷག་ལ་ཕྱག་དབང་ཚེས་.....
 འབྲེལ་གནང་ཉེ་དེར་བཞུགས། ཆེས་བཅུ་འེ་ཞག་(ཞགས)ཀ་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲ་
 གྲ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་འཕྲོའི་ཁྲིད་གནང་། བའི་རི་བ་ཏུ་རང་གོས་དང་བའི་རི་
 གྲ་མ་སྒྲུབས་སོ་སོའི་ཁྲིམ་ཏུ་མཇལ་བ་ཆིག་སྟོང་མེ་དང་ཨ་ཁེ་ཨ་ལྷན་གྱི་སྟོང་...
 ཉེར་མཇལ་བ་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡུང་ཉེ་ལྷ་ཕྱིའི་མཇལ་བ་ཏུ་གསྟོང་བཀལ་བ་.....
 ཕྱག་དབང་ཚེས་འབྲེལ་གྱིས་ཆེས་པར་མཇེད་ཅིང་ན་སོན་མེ་གྲུ་སྒྲུའི་ཁྲིམ་ཏུ་...
 བཞུགས། མོར་གོལ་ཅིན་འེ་མེའི་ཨ་གེ་ཆེ་བ་དག་འདུན་སྒྲུབས་རོ་གཤག་
 སྒྲུལ་ཅུ་སྟོར་དང་སྒྲུ་སྒྲུའི་དག་དབང་རྒྱ་མཚའི་གྲ་ཆང་སྒྲ་མ་ལྷ་རམ་པ་བཟང་པོ་
 དར་རྒྱས་རོ་གཤག་རིམ་གྱིས་འཕྱོར་ལྷ་རམ་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་གཉིས་བཟང་.....
 བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་ཏུ་ཞབས་སྒྲུ་ལྷན་པར་སྒྲུགས་ཐེལ་གྱི་.....
 སེངས་པར་རྣམས་སྒྲུ་ཚེས་གྱི་འབྲེལ་གཏམ་མང་ཏུ་འཕེལ། བརྒྱ་གཅིག་ལ་
 བའི་རི་ཨར་མིང་ཏུ་དང་དཀའ་བརྒྱ་ཚེས་རིན་ཆེན་སོགས་སྟོང་ཉེའི་མི་སྒྲུ་.....
 སེར་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྲིད་སྒྲུལ། ཏུ་རའི་སྟོང་ཉེར་
 མཇལ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཡུང་བར་ཕྱག་དབང་ཚེས་འབྲེལ་གནང་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཚེ་མེར་བའི་ཆད་པོ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་གཡང་སྒྲུལ་བར་.....
 མཚན་དང་གཞུངས་སྤགས་རྣ་ལམ་ཏུ་བསྒྲགས། དཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་
 རོན་སྒྲུབ་སོགས་དཀའ་རམ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་ཆིག་བརྒྱད་...
 མའི་ལྷང་དང་དམིགས་རིམ་གྱི་དོགས་གཙོད་འགའ་ཞིག་ལྷན་པར་དོགས་.....

ལན་ཡིད་ཅིན་པ་སྟུལ། སེམས་ལམ་རྒྱ་མོང་གོལ་ཅིན་པའི་མིའི་སྒྲུ་མེའི་སྒྲུ་མྱེ་
 རག་དབང་རྒྱ་མཚོ་པའི་མིའི་སྒོ་ཡོན་འཇིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་དེམ་ཆི་གཉིས་དང་
 དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་མཁས་ལྷ་པ་སྟུམ་ཅུ་སྟོར་ཆིམས་བསྟར་འཁྱར། པའི་མིའི་
 ས་མེ་མིན་ནས་ཅུར་སྟུང་གྱི་སྟོང་མེར་སྟོན་ནས་འདུས་པའི་མཇལ་བ་སྟོང་.....
 སྟུག་བརྟན་ཅན་སྟུང་བར་སྟུག་དབང་བཀའ་ཚོས་རྒྱས་པར་སྟུལ་ལུར་ནམ་.....
 སྟུང་པའི་བྱིས་ཀྱི་བཟུགས། བཟུགས་ཀྱིས་ལ་རྒྱ་པའི་སྟུག་སྟོང་བཟང་དགོན་
 མཚོག་དང་ལུར་ནམ་སྟུང་པའི་སྟུགས་སྟོང་མེའི་མི་ནམས་ལ་སྟུང་པའི་ནམ་འཁྱར་
 གྱི་སྟུང་ལུང་གནང་། སེམས་ལམ་རྒྱ་པའི་མིའི་ཨ་གོ་གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་
 དཔལ་བཟང་རྟོག་སྟུག་ལས་མེ་དཀའ་རམ་རྟོག་ཡོན་གྱི་སྟུག་གྱིས་རིམ་.....
 སེམས་ཆིམས་བསྟར་ལུས། སེམས་རྒྱ་དང་ཆ་སྟོང་རྒྱའི་སྟོང་མེ་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྟུག་སྟུག་སྟུག་མེར་སྟོང་སྟུག་ཅན་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་།
 སྟུག་བདག་པའི་པའི་དཔོན་སྟོན་གྱི་འཁོར་བཅས་རྟ་པ་བརྒྱ་སྟུག་ལ་ཆིམས་.....
 བསྟར་འཁྱར་གྱི་རྟ་མཐོང་ལས་དེར་སྟུག་མེའི་སྟོན་ལྟོང་ཅན་འདུས་པར་གྱི་
 མ་འཁྱི་ཞིང་རྒྱུང་འཁྱུག་ཆེ་བས་སྟུག་མེད་པ་སྟུག་ཡིན་ཀྱང་མཚན་དང་.....
 གཟུངས་སྟུག་ན་ལམ་རྒྱ་སྟུགས་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས་སྟུག་དབང་མ་ཆད་པར་
 གནང་རིམ་གྱིས་པའི་པའི་སྟོན་ལྟོང་འཁྱར། སྟུག་ཞལ་ནས་མདང་རའི་མི་
 ལམ་རྒྱ་དེད་དཔོན་གཞིག་ཆ་མེད་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་རྒྱ་འཁྱོལ་གྱིས་ནམས་.....
 སྟུང་རྒྱ་འཁྱོལ་གྱི་ཡོད་པར་སེམས་བྱམས་བཀའ་པའི་རྟུང་འདྲིག་ནས་སེམས་
 བྱམས་ལ་སྟུག་སྟུང་བ་ཞིག་མིས་པ་ཅི་ཡིན་གསུང་། རྟོར་ཆིན་པའི་སྟུག་སྟུང་
 གི་དཔོན་མོ་ལྟེ་རྟོག་ཡོན་བརྒྱ་སྟོར་ཆེད་གཏད་གྱིས་མཇལ་རྒྱ་འདྲིག་པར་.....

འདྲོད་མོས་བཞིན་སྐྱབ་རས་གཟིགས་མཁའ་འགྲུ་མེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་.....
 དབང་བཀའ་བྲིན་གནང་། བ་པོ་ནང་ཕྱ་ཕུར་རི་ཀ་དང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་
 གཞིས་སྤོད་ཀྱི་བ་པོ་ནང་བརྟན་དང་སྒྲོན་པོ་ཆེ་ཆུང་སྐྱབ་མོང་ནས་ཁྱས་རྒྱུ་རྒྱ་
 རྒྱ་མཁའ་ན་མས་ཀྱིས་སོག་དྲངས་ཏེ་སྐྱེ་པོ་མའི་ཆོགས་པ་བརྟན་སྤྱོད་ཅེས་ལ་.....
 སྐྱབ་རས་གཟིགས་སྐྱབ་བཞིའི་རྗེས་གནང་། དེའི་མཆོན་དང་ཡིག་དྲུག་གི་
 སྐད་ཡིན་གཟབ་བཤད་མ་ཉིད་བཟུམ་ལྟར་སྐྱབ་གནས་དང་ཡིག་དྲུག་སོགས་.....
 དགེ་བ་ཁས་ལེན་བཅུག་ཏེ་དགེ་ཆ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་
 འབུལ་བ་དང་བཟླ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱོར་ནན་ཏན་མཛད། དགེ་སྦྱོར་དད་
 པ་ཟེར་བ་པོ་བརྟན་ཏུ་དོན་བརྟན་ཡོན་པ་ཞིག་གིས་ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁའ་ན་
 ཏུ་སྐྱབ་གནས་སྤོང་ཐག་གཞུག་སྐྱབ་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་སྤོང་ཐག་གཉིས་.....
 དང་བཞི་བརྟན་བསྐྱུངས་ཟིན་པ་ན་མས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་ལུལ་ཅིང་འཕྲོ་.....
 སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་ཡིས་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འབུག་དང་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཏུ་འབྱར་.....
 པའི་ལྷགས་བཟླ་ཁྱས་པར་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་ལེགས་སོ་ཆེད་ཏུ་བརྟན་པས་
 དབུགས་དབྱུང་དང་བཟླ་སྐྱབ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱུལ། བེ་ཡི་དཔོན་པོ་
 ལུལ་སྐས་ན་མས་ལ་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་.....
 བེ་ཡི་ཨ་ཀོ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་ཁྱས་རྒྱུ་རྒྱ་དཔོན་ཏུང་འབྱས་
 ལ་དཔལ་མཛོན་ཞི་རྒྱས་དབང་གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ན་མས་བཀའ་བྲིན་སྐྱུལ།
 བེ་ཡི་དཔོན་པོས་ན་ཆེན་མང་པོ་སྤྱོདས་ཅལ་འབྱན་ཏུ་འབྱག་པ་དང་ཁྲང་ཞི་.....
 འབྲལ་པ་སོགས་མཛོ་རིས་མེ་ན་ཀའི་རྣོས་གར་ལྟ་བུའི་གཟིགས་མོ་སྐྱ་ཆོགས་.....
 སྐྱབ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་སྤོན་ཆེན་ཁྱས་ཤིང་། དངོས་འབུལ་ཏུ་
 དབྱལ་སྐྱབ་བཞི་བཅུའི་མཆོལ་སྤེ་འདེགས་ཅན་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཉིན་བཞུགས་

གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཤེལ་གྱི་མི་ཡོང་ཆེ་བ་གསུམ་དངུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་སྤུམ་མོ་
 མཐོ་བ་བརྟེན། རྩེ་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་དུས་ཆེ་ཉིད་ནས་ཉི་མ་ཁ་
 ཤས་ཅམ་ལས་ཡུན་རིང་བརྟེན་མི་བྱལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོ་
 ཚོས་ཡོད་པས་འདྲིན་ཉིན་བདུན་བརྟེན་མི་ཡོང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐག་ཉི་རིང་
 རྩེ་ཆོགས་ནས་མཇལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དབྱར་གྱི་ཤུ་འོད་རྩིས་པ་བཞིན་དུ་ཡུད་
 དེ་འོངས་པ་ཞིབ་དུ་ཆེ་བས་རྩོ་མི་ཆོགས་ཀྱང་རགས་ཅེས་ཅམ་ལའང་བདུན་
 རྩེ་ཉི་ཤ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཐུག་དབང་དང་དཔུས་མའི་
 ཆོས་ཐུན་ཆད་མེད་དུ་གནང་བར་མ་ཟད་ཡུལ་ལུགས་ཀྱིས་མཇལ་བའི་ནང་མོ་
 བས་ཞེར་དུ་བཀའ་བསྩོུ་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་བར་དེ་དག་ཚུགས་གཅིག་དུ་
 རྩོད་བརྟག་ནས་བརྩེ་ཐག་ཁ་ཤས་རེ་ཡོང་བ་དང་ཐུག་དབང་མཆོམས་མཛད་
 དེ་བཀའ་བསྩོུ་རེ་གནང་ཞིང་། མཇལ་ཁ་ཆར་རག་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོར་ཐང་
 མང་པོ་བྱུང་བར་མཇལ་བ་བྱིངས་ལ་ཐུག་དབང་སྒྲོར་ཐང་སོ་སོར་བཀའ་བསྩོུ་
 ཐེལ་མར་གནང་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་གསུང་བརྟག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་མི་ཉུ་
 མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བམ་ཆུ་དཔུན་དུ་སོང་བས་ཉི་མ་སྤང་ཞིང་
 གྲང་དང་ཆེ་ལྟོངས་ཤིན་དུ་འོ་བརྒྱལ་ཡང་དེ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པར་དེ་དག་གི་རྒྱད་
 ལ་དགེ་བའི་ས་ཐོན་རྩེ་རེ་ཐེངས་ཀྱང་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་འབང་
 ཞིག་ཉི་ཤར་བཞག་ཉི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད།

རྩེ་ཆེན་ལྷང་བསྐད་ནམས་སྟོངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་རྩེ་སྤུ་སྤུ་ལག་ཆེ་དམ་ཆོས་
 བས་ཐན་རྒྱ་བའི་ལེགས་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་དེ་ཀའི་རྩེ་ཤོད་ལ་གདན་འདྲེན་
 ཀྱི་སྟུན་གསན་ལུལ་བར་སྤེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སྔོང་
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་ཆེ་ནའང་ཁས་སྤངས་མེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་གར་སྔོང་.....

དགོས་པ་ཤར་ཆེ་དཔྱིད་ཀ་མེའས་ཆོག་ཚུལ་གནང་། ཆ་སྐྱོན་དི་ལྟན་ཆིའི་
 དགོན་པ་ནས་རྒྱ་བླ་མ་སློབ་ཐབས་དོན་གྱི་བཅོམ་ཆོག་ཆེན་དཔུ་མཛད་དང་དགོ་
 བསྐྱོན་མེ་པ་དཀའ་རམ་ཆེ་གས་རོ་གཡོག་ལྷ་བརྩ་སྐྱོར་འོངས་ནས་དགོན་པར་
 གནད་འདྲེན་གྱི་སྐྱོན་གསན་ཕུལ་བར་སྐར་གྱི་སྤྱགས་མིས་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱགས་
 རོགས་གནང་ནས་ཞལ་ལེན་མ་གནང་བ་ལ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཚུགས་.....
 མཐའ་སྐྱེལ་ཞུས་པས་དེ་བཅུ་མེའས་སྐྱེལ་ཞལ་ལེན་གནང་། བཙོ་བརྟན་
 གྱི་ཉིན་ལྷ་མོན་ནས་ཆིབས་བརྩུར་གནང་དུས་མཛལ་བ་ཆོན་ཆོན་པོ་འདུས་.....
 ཡོད་པར་སྐར་སྐྱོན་ལྟར་ལྷ་མོན་གྱི་སྐྱོར་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལ་ཞལ་ནས་མཛལ་
 བ་མེའས་ལམ་དུ་འཕྲེང་བསྐྱིགས་ཏེ་དེད་ཀྱིས་བྱག་དབང་བྱེད། བྱིད་ཆོས་
 མེའས་བྱམས་མཛལ་བའི་པར་སྤྲེར་བྱིར་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་མཛལ་བ་སྐོ་
 རྒྱང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མེའས་ལམ་དུ་ཕྲེང་བསྐྱིགས་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་དབང་
 གནང་བཞིན་པར་ཞབས་ཐང་དུ་མེའས། མཁྱོག་སྐྱད་(འཁྱོགས་སྐྱད)པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མེའས་བྱམས་དྲེུ་ལ་བཀལ་ནས་མཛལ་བའི་པར་སྤྲེར་བྱིར་བ་.....
 ལ་དུ་གྱི་དྲེུ་འདྲོག་སྤེ་མེའས་བྱམས་སྐད་ནས་བཙོས་ཡོང་མ་ཕྱུང་བར་མི་མི་
 འཁྱོག་སྐྱད་དུ་བཞུགས་ཏེ་མེའས་དགོས་པ་ཕྱུང་བས་སྐར་གསུང་བའང་མི་.....
 ལམ་ཐོམ་ལ་གྱིས་ཞབས་འབྲང་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་སྐྱར་དོ། །

འདི་ཉིན་ར་ལང་རྒུལ་མཆོན་གྱིས་བྱིས་དུ་གནད་དྲངས་ནས་དེར་.....
 བཞུགས་མཛལ་བ་སྐྱོང་སྤྱག་གསུམ་ལྷག་ཕྱུང་བར་བྱག་དབང་ལོགས་གནང་།
 བརྩ་དཔུའི་ཞོག་(ཞོགས)ཀ་ར་ལང་བཟའ་མི་ཆང་མར་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་འཛོམས་
 གྱི་རྩོས་གནང་སྐུལ་འདུལ་ནོད་གཟབས། སྐར་ག་སྐྱོ་ཐས་གྱོང་བར་མཛལ་
 བ་སྐྱོང་སྤྱག་གཉིས་ཅམ་འདུས་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་བྲིད་གནང་།

518

ཕྱིགས་དེའི་མི་ཆེན་ཞིག་གི་ནས་གདོན་འདྲི་འཇིགས་བྱུང་བར་སྐྱེས་་་
 བ་ཞིག་གིས་མཐོ་བཅམས་པ་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྩ་ཐགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུང་བ་་་
 མཐོང་བས་ཆེ་ཉིད་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ལའང་གདོན་འཆོ་ཆེན་པོ་་་་་
 ཟིང་མ་རྒྱས། དེར་མ་ཟད་དེ་སྐབས་སྐབས་ཤིལ་ཆེ་དཔལ་ཤར་མ་ཡུང་བ་མ་

གཏོགས་དམིགས་གནད་ཀྱིས་བཅུན་ན་འདུལ་སྤྱོད་ཆོད་ཏུ་འདུག་ཅེས་ཞལ་.....
 བས་གསུང་། ཆོགས་ཆེན་དང་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆང་ཐུགས་པ་ལྷ་ཆང་སོ་སོའི་
 འདུལ་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ར་དཀར་སྒྲོལ་གིང་ཆ་སྐྱོན་དི་ལྟན་.....
 ཆེད་ཏུ་ཕིལ་སྐྱོན་གྱིས་དདུལ་མཉམ་ཞེ་འདོགས་ཅན་སྒྲུང་བྲགས་ཉིན་.....
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གེལ་གྱི་ཡུ་རིང་ཞིག་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གེལ་ལྟོད་
 མི་འདྲ་བ་དག། རྟ་དང་ར་མོང་དགུ་སྤང་བརྒྱའི་ཅིས་ཀྱི་དོང་ཆེ་བཅས་
 བརྟན་བཞུགས་བྲགས་སྤུ་སྤུ། ཉེར་ལཱ་ཉིན་དཀོན་པ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་
 གནང་བེ་མི་དཔོན་སོ་ཡབ་སྤྱོད་དང་དི་ལྟན་ཆེད་ཏུ་ཕིལ་སྐྱོན་སྤེལ་གྱི་.....
 འཁོར་བཅས་རྟ་བ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོས་ཆིབས་སྐྱེལ་དང་ར་ཐབ་ལྷས། མོ་
 ཐོག་གི་སྤོང་མེ་དང་ཏུ་ཕི་སྤེལ་ཏུ་ལྷག་གི་མེར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ་
 ཐ་པོ་ནང་མི་འཁྱར་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས་མཛལ་བ་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བར་སྤྱག་དབང་
 ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཕི་མེད་ཨ་ཀོ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་ཐོ་ཡོན་
 འཇིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཐ་པོ་ནང་ཏོག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་ལོག། ཉེར་
 ཏུག་ལ་ར་ལང་ཆེ་དཔག་དང་སྤུ་མེད་ལྷན་ཏུ་ཏུ་ཕི་སྤུ་ཐའེ་རི་བཀའ་འཁྱར་སོ་
 སོའི་ཁྱིམ་ཏུ་སྤྱི་མེར་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་ལྷས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཐའེ་རི་ནམ་...
 རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་
 པའི་མེར་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ། ལྷན་ཏུ་
 རོལ་ན་ན་སོ་སྤུ་དང་ཅང་གི་དཀོན་མཆོག་སྤྱབས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་
 ཐོག་ཆོགས་པ་མང་པོ་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དེ་ད་ལན་
 ཐས་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཁྱིམ་དེར་སྤྱི་མེར་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་
 ལ་རྩམ་མེར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་མེན་ཏུ་འི་ཁྱིམ་ཏུ་རྩམ་དཀར་གྱི་སྤུ་བ་ཐབས་...

དང་ཆུ་ཕྱིན་གྱི་ཕྱང་གནང་ནིང་སྤྱི་གེ་མེལ་དང་ཆར་སྤྱི་སོ་སོས་བྱིམ་དུ་གདན་
 སྤངས་པའི་དོན་མཛད་དེ་པེ་མི་ཆེ་བརྟན་བཟླ་ཤེས་གཙོས་དྲག་ཞན་གྱི་བསྟུ་
 བ་ལེར་སྤྱིངས་དང་བཅས་ཐར་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤྱི་ཕྱག་མེལས། སྤྱི་རིན་
 ལང་དང་ཨོལ་ཉན་སྤྱི་ས་ལག་ཆེ་ལང་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་བས་དཔོན་པོ་སོ་སོའི་
 མཚམས་ལྷ་བ་འབྱུར། མོང་མོལ་རིན་གྱི་ཆིབས་སྤྱི་བ་ཐ་པོ་ནང་དཀོན་
 མཚོག་ཡར་འཕེལ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ར་ལང་གཉིས་སོགས་ཉོག་ཅན་བཅུ་ལྷག་དང་
 ཆ་སྤྱན་ཉི་ཡན་ཆེའི་དཀོན་པའི་དཀའ་རམ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་བྱིར་
 སོག། །རྗེ་ཉིད་རང་ཕྱལ་དུ་མཁུགས་པར་ཐོན་བཞེད་གྱིས་རྟོ་ཤོལ་གཞན་
 རྣམས་སྤྱི་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རེ་ལས་མ་བཞུགས་ཤིང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བ་འཁོར་
 ཆེས་གནང་བར་སྤྱི་བ་དག་རྣམས་ནས་ལོ་གཅིག་མིན་ཅུང་ལོ་སྤྱིད་བཞུགས་
 དཀོས་སྤྱི་ལ་ཐུ་མ་ནས་ནན་ཉན་ཆེ་བར་མ་ཟད་འདི་རེས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་
 པེ་མི་དཔོན་པོས་གཙོས་དཔོན་སྤྱི་ཆེ་གས་སྤྱིར་དང་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་གས་
 ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་མཁུག་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ནན་ཉན་བཟུང་བས་རོ་
 བསྐྱོག་མ་ཅུས་པར་དབྱིད་བར་དུ་བཞུགས་སྤྱི་ལོ་ལོན་ཞུང་། ཉར་ཆིན་
 ལང་གི་རྟོ་ཤོལ་ནས་ཞབས་བྱིར་འོངས་པའི་དྲག་ཞན་བྱིངས་རྣམས་བྱིར་.....
 སྤྱི་ག། །ཅ་ཁིར་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་རིན་ཆེན་བཟུང་མི་རྣམས་གྱིས་གཟིམ་ཤག་
 རས་མི་འཁྱུགས་པའི་རྗེས་གནང་ལྷས་ཉི་འབྱུལ་ནོད་སྤྱི། ཐའི་རི་དག་
 ལེགས་གྱི་མ་དད་དུ་མིལ་སྤྱི་ལོ་ཤེས་འཇིགས་མེད་ཐའི་རི་དོན་གྱི་བ་གསུམ་
 གྱིས་གདན་སྤངས་ནས་བསྐྱོན་བཟུང་ལྷས་པའི་ཐོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་.....
 ཁྱའི་རྗེས་གནང་ལམ་སྤྱི་སོགས་ཆོས་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱང་རྣམ་སྤྱི་སྤྱོད་.....
 དཔུང་རྗེས་གནང་བཅས་སྤྱི། ཆོས་དཔུ་ནས་པེ་མིའི་ཕྱོ་མོན་དུ་ཉིད་དཔོན་

སྒྲོལ་ལྷ་སྒྲོལ་མཚམས་བཅུ་ལྷ་སྒྲོལ་མ་མཚམས་བཞི་པའི་ཚལ་གསུངས།
 བཙུན་མཚམས་སྒྲོལ་ཏེ་པེ་ཟི་བཙུན་མོ་དང་བཙམ་པར་སོ་སོར་.....
 འབྲང་མ་དཀར་མོའི་ཆེས་གནང་སྒྲོལ་པེ་ཟི་མཚམས་ཁ་བཏགས་དེའུ་སྒྲོལ་.....
 སྒྲོལ་བརྒྱ་སོགས་སྒྲོལ། མཚན་མོ་གཟའ་འཛིན་བྱང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་
 སྒྲོལ་དམ་གནང་། ཞལ་ནས་འདི་གའི་སྐར་མ་ལྟ་མཁན་ལ་སྒྲོ་ཙེ་མི་འདུག་
 དེ་རིང་གཟའ་འཛིན་ཡོད་ན་སྒྲོ་རིམ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མ་བཞུགས་ (གཞུག) སྒྲོ་བ་སྒྲོར་.....
 བཙུན་མོ་དང་། སྒྲོ་རིམ་འབྲུབ་པ་དང་གཟའ་འཛིན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་དོན་ཅི་ཡོད་
 ཅིས་ཕྱང་བཅད་སྒྲོལ་དོགས་གནང་བ་མྱིས་སྒྲོ་པེ་ཟི་འདི་ཉིད་སྒྲོ་བ་གཟམ་.....
 ཟིན་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་བསྟན་གཅེར་ལ་བཞེན་ནས་ར་ལག་གི་སྒྲོ་བ་སྐར་སོར་.....
 བ་དེ་ལ་དཀོངས་པར་སྒྲོང་། བཙུན་མོ་ནས་སྒྲོ་བ་དག་སྒྲོ་རིགས་འགའ་
 ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་ནས་བཞེན་བཀུར་ཞུས་པར་ཐའེ་རི་གཞུགས་པ་དང་.....
 གསང་བ་དག་རྒྱུ་ཆེད་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ནས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་སྒྲོ་བ་དུག་ནས་.....
 འབྱར་གྱི་ཁྲིད་ལྷང་དང་ནམ་ཐུལ་ལྟ་དུའི་ཆེས་གནང་། ཐའེ་རི་ཐེ་བྱ་སྒྲོ་
 ཅིར་ག་ལང་གི་སྐར་ལ་བཀའ་ཚན་དུས་མའི་ལྷང་། ཐའེ་རི་ཐོ་མ་ཐོས་གྱི་
 སྐར་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཆེས་གནང་། བཙུན་མོ་སྒྲོ་བ་ཐའེ་རི་
 གཞུགས་པ་རྒྱུ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེ་བཅོད་པ་སྒྲོ་མཚན་ནས་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ཚོགས་པ་
 མང་པོ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བཟང་སྒྲོད་ཀྱི་ལྷང་རྒྱུ་ཆེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་གནང་།
 སྒྲོ་བས་འཕྱེད་ཁྲིད་སོགས་སྒྲོལ། ཐའེ་རི་རྒྱ་ཉན་ཉན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ལེར་སྒྲོའི་
 ཁྲིམ་མང་པོར་དུག་པོ་གསུམ་དེའུ་གྱི་ཆེས་གནང་དང་དེའི་སྒྲོ་བ་ཐའེ་ཐོས་སོགས་
 ཚོས་ཚན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་གནང་། ཉོར་ཚིན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བས་ཐུས་
 མང་གི་མི་སྒྲོ་ར་ལང་ཉི་མ་རོ་གཡོག་གདན་འཛིན་གྱི་ལང་ཉན་དུ་འབྱར་པར་

རྒྱ་གཞི་མང་གི་ཡལ་མེས་ན་མས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མོང་མའི་ཐུན་བདག་གི་དྲངས་...
 མ་ཡིན་གཤིས་འབྱུང་རྒྱུ་འཇལ་ལེན་ཐག་ཚད་གནང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཐུན་
 བདག་པེ་མི་མོ་བྱང་ཏུ་ཕེབས་ཐུང་ལ་མ་ཚོས་སྤྲོ་ཁོ་པོ་འཇིག་ཉིན་གསུམ་ཟུལ་...
 ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ལྟལ། ལྷ་སྐུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆང་གི་དབྱང་ལོ་བརྟན་རྒྱུ་འབྱུངས་
 སྐར་གྱི་དགའ་ཉིན་ལ་ཉིན་འབྱུང་གི་འབྱུང་བ་ཀྱོམ་པ་དང་ཆབས་གཅིག་...
 པར། འབྱུར་མེད་ཉིན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར། །དག་པོའི་བརྟན་
 གཤོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འབྱུང། །ཉིན་མཚན་དང་མའི་མཚན་དང་
 དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱུ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་འཇུག་དྲང་། །འགྲོ་བའི་
 མན་བདེའི་རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མ་བརྟུར། །མོལ་བྱེད་དམ་པའི་ཉི་མ་ཐོན་རབས་
 ཟུར། །ལེགས་བྱས་རང་འོད་འབྱུང་པའི་མེ་ཁྱིམ་གསུགས། །རྒྱ་མ་བརྒྱ་
 བདག་གིས་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཞེས་སོགས་དབྱེས་པའི་མཚན་ཐུན་ཏུ་
 འབྱུར་བའི་ལྷ་ཡིག་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་ལ་སྐྱོན་དག་གི་ཐུན་ཏུ་མས་སྤྲུལ་པ་ཕྱེ་...
 ཐུར་དང་བཅས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཐུག་མཚོད་ཤིང་ར་ནང་སྐྱེས་པེ་མི་དང་
 ཉིན་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད། དེའི་ཐུ་ཉིན་ནས་མེ་རིན་ལེན་པེ་ལིག་དང་མའི་
 རི་ཤུར་མོད་མའི་རི་མརྒྱ་ཤུ་ལ་ན་མས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཐུ་མ་ཏུ་གདན་དྲངས་...
 ནས་བསྐྱེན་བཀྱུར་བྱས། མ་རྒྱ་ཤུ་ལའི་ཐུ་མ་ཏུ་ཆོགས་པ་མང་པོར་སྐར་
 འབྱང་མའི་རྒྱུ་གནང་ལྟལ། ཉི་ཤུ་བརྟན་ནས་ཉི་ཤོད་ཐུན་མོང་གི་རི་མ་
 མོར་ཁོས་ནག་མཁའ་འགྲོ་ཕྱེ་ལའི་གཏོར་རྒྱུ་བཅུགས་ཉི་ཤུ་དབྱུ་ལ་རྒྱེ་...
 ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་རྒྱུ་འཕེན་པ་གནང་། དེར་དབྱུག་གཞུག་གི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཚོང་བར་འཆུབ་མ་མང་པོ་ཐུགས་ཐུགས་ནས་འོངས་ཉི་ཤོག་ལིང་
 ལ་མེས་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཤུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལ་མ་ལའང་མེ་རྒྱུད་

ཆོག་པ་དང་ཡོངས་ཚུགས་ཆོག་ནས་སོལ་བར་སོང་བ་ལྟ་ཆོགས་ཤིག་མི་ནག་...
 དེ་ལྟམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ཐུངས་ནས་འཛོག་པའི་
 རྒྱགས་མིས་བྱང་བ་ན་མས་ནི་མདོན་རྒྱུད་གནད་ཏུ་སོང་བའི་མཆན་མར་.....
 མདོན། གནམ་གང་ལ་པེ་ཟེའི་གཞུང་ནས་ཞབས་ཕྱི་པ་ན་མས་ལ་བགས་ཅག་
 རེ་གནད་ཞིང་རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐྱེའི་གམ་ཏུ་བཅར་ཐོད་ཀྱི་རྟོག་ཅན་བཅུ་.....
 གཅིག་དང་དེ་མཆི་ལྷ་གཉེར་བ་སོགས་ཤེར་སྐྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་.....
 གནད་ཕྱིན་སྐྱལ། སོ་མཆུག་འདིར་རྟར་ཆེན་རྟོ་ཤོལ་ལྷ་དང་། མཉུ་རྟན་
 རྟེན་མན་སོགས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་རྟོ་ཤོལ་སོ་སོ་ནས་ལང་དང་ཐའེ་རི་ཐ་པོ་ནང་
 སྐྱོན་ཆེན་མང་པོས་མི་ལྟ་ཆོད་མངགས་དང་། རྟོ་རའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔོན་
 སྐྱོན་ཕྱིན་བདག་སོ་སོ་ནས་གསོལ་ཆོགས་ལ་ག་དང་ཤིང་རྟོག་ཆོད་མ་རིགས་...
 མི་འདྲ་བ་དང་འབྲས་དང་རྩ་སྐྱེ་སོགས་བ་མའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་ཆོགས་འབུལ་.....
 མཁན་བམ་མ་ཆད་ཏུ་བྱང་།

དགུང་སོ་ལྷ་བཅུ་བ་མེ་རྟའི་སོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པེ་ཟེའི་ཨ་མ་དང་.....
 བཅུན་མོ་རྟོ་རྩ་ལས་མས་ཀྱི་དཔོན་སྐྱོན་ཆེ་ཤོད་དཔོན་པའི་སྐྱ་མ་དཀའ་རམ་གྱ་...
 པ་མང་པོས་གཟིམ་ཤག་ནས་སོ་གསར་ཀྱི་མཇལ་ཁ་ལྷས། སྐྱལ་གྱི་ཏུས་སྐྱ་
 ཉི་འཛིན་བྱང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟླས་སྒོམ་གནད་པེ་ཟེའི་ལྷ་མོན་ཏུ་.....
 གདན་བྲངས་ནས་སོ་གསར་གྱི་དགའ་ལྟོན་ལྷས་ཐོག་མཇལ་ཁ་བཏགས་ཆེ་.....
 ལྟེའི་སྐྱ་བརྟན་ལོར་ཏུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་སུལ་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བསྐྱགས། ཆོས་གཉིས་ལ་ཉིད་དཔོན་སྐྱོབ་གྱིས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་
 དམ་ཆོག་བསྐྱར་གསོ་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིན་བདག་མང་པོས་རིམ་པས་གདན་
 བྲངས་ཉེ་བསྐྱེན་བཀུར་འབུལ་ནོད་ལྷས་པར་ཐའེ་རི་བཀའ་འབྱུང་སྐྱབས་ཅ་

525

ས་དང་། བརྩུག་གི་ཉིན་ཁྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱི་མའི་
 ཟབ་ཁྲིད། སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཏུ་མེད་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་བ་དང་བདེ་སྟོན་
 བཟུན་འབར་མ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ཏུ་གནང་། ཉིད་ནས་དགེ་འདུན་ལ་
 མང་འབྲེད་ཀྱི་དོན་པ་བཏང་ཞིང་སྟོན་བདག་གྱི་རིགས་ནམས་ཀྱིས་གྱུང་.....
 འབྲལ་ནོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏོགས། བཙུན་གྱི་ཉིན་མེ་མའི་རྩ་ལྷན་གྱི་མའི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་དེ་གའི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་སྟོན་...
 བདག་མའི་རི་གྲགས་པ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གས་སྒྲུ་མེར་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟོང་.....
 རྒྱག་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་འདུས་པར་གསོན་གསེན་གྱི་དོན་ཏུ་བཅུ་བ་དང་བདེ་.....
 སྟོན་དང་བཟུན་འབར་མ་སོགས་མཐུན་འབྱུར་དང་བཅས་པ་དཔུས་བཞིན་...
 ཏུ་གནང་། རྩ་སྤྱ་ཁྲ་མ་རབ་འབྲམས་པ་སྟོན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་གྲྭ་མང་དང་
 སྟོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་འབྲལ་ནོད་གཟབས། སྟོན་བདག་ཉར་
 ཆེན་མང་གི་མི་སྣ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆེ་རྩ་གྲུང་གི་ཨ་གོ་དཔལ་འབྱུར་ཨ་གོ་ལྷ་རྩ་ལ་
 སྟོན་གཉིས་ལང་གི་ལྷ་ཁང་གི་དེམ་ཆེ་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུར་ཏེ་སོགས་པ་གྱི་...
 མཚམས་ (འཆམས) ལྷ་སྤུལ། སྐབས་འདིར་སོགས་པ་གྱི་མཚམས་
 (འཆམས) ལྷར་སྤྱོད་པོན་ཆེ་ཕྱ་དངོས་དང་ཆ་བ་ཅི་རིགས་ཟམ་མ་ཆད་ཏུ་.....
 ལྷང་། ལྷ་ལ་སྤྱེ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདེན་
 ཀྱིས་སྟུན་གསན་སྤལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤོང་ལོ་ཆོས་རྩོམ་ཤེས་དང་མའི་རི་.....
 དབང་རྒྱལ་སོགས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་ལྷ་སྤྱ་ཁྲུང་འོངས་ཏེ་བརྩུ་དཔུའི་ཉིན་...
 ཆེད་པ་བཟུར་གནང་། སྤུ་ཏང་ཁོང་སོ་དབྱེད་ཆེད་གྱི་ཁྲོད་སྤེ་སོ་སོས་
 ར་ལྷས་ཐོག་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གནང་།
 ལྷ་ཁང་ལ་མིང་ལྷ་པར་ཕན་བདེའི་གླིང་ཞེས་བཏགས། ལར་དག་དང་དགེ་

སྤྲོད་དགོན་མཚོག་ཉི་མ་སོ་སོའི་ཤག་དང་ཉ་དར་གྱི་ལྷ་ཁང་ལས་བུའི་ལྷ་ཁང་...
 རྣམས་སྤྲོད་མ་པས་བབས་ཏེ་སེར་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲོད་པ་སྤྲོད་བར་.....
 མཛད། ལས་བུའི་ལྷ་ཁང་ལ་མིང་ལྷས་པར་དཔལ་འབར་སྤྲོད་ཞེས་བཏགས།
 བའི་ཇི་རྩམ་ཏེ་ཉི་དང་མཐུ་ལ་སོགས་ཏེ་པ་བཅོ་ལྷ་སྤྲོད་ཆིབས་བསྐྱར་.....
 འཕྱར། སྤྲོད་ལག་ཆི་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྲོད་ས་
 དང་བཅས་ཐུག་ཐེབས། དད་འདུས་ཀྱི་མཛལ་བ་ཉིས་སྤྲོད་བཟལ་བར་ཐུག་
 དབང་དང་གཟུངས་སྤྲོད་ས་བསྐྱུགས་པ་སོགས་དཔུས་བཞིན་གནང་། འདིར་
 ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་ལ་སྤྲོད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་.....
 ཞབས་ཏོག་འབུལ་ནོད་ལྷས་པར་སྤྲོད་ལག་ཆི་ཡར་འཕེལ་དེ་ལ་གོ་ཤིང་གོས་...
 བའི་ཇི་བའི་ཇི་རྣམ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲོད་པ་སྤྲོད་སོགས་ལ་རིམ་པ་སྤྲོད་.....
 བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྲོད་དབང་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་...
 ཇེས་གནང་། བའི་ཇི་བཛེ་དང་བའི་ཇི་སྤྲོད་ཇོ་ལ་བའི་ཇི་དགོ་བའི་དཔལ་
 སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་སྤྲོད་ལག་ཆིའི་ལྷ་ཁང་ཉིང་བ་དེ་ལ་གོ་རེ་གོས་བའི་ཇིའི་ལྷ་
 ཁང་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་སྤྲོད་ཁྱིམ་སྤྲོད་སོགས་འདྲོད་ཆོས་མོར་བྱ་རང་...
 རང་གི་མོས་པ་བཞིན་སྤྲོད། ལྷ་ཁང་ཉིང་བར་བདེ་ལྷན་བསམ་འགྲུབ་སྤྲོད་
 དང་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལ་བཟུ་ཤིས་འབར་བའི་སྤྲོད་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས།
 ཉིན་བཞིན་དད་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་པོ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཛལ་ཁར་འདུས་པར་ཐུག་...
 དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། སྤྲོད་བདག་པོ་ཐོ་ཆོ་བཏུན་བཟུ་
 ཤིས་པོ་ཅིང་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏེ་མཛལ་ཁ་ལྷས་ནས་ཆོ་ལྷའི་སྤྲོད་བཏུན་དང་.....
 མོར་བྱ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སོགས་ཉིན་འཕེལ་གྱི་རྣམ་འགའ་ཞིག་སྤྲོད། ཉེར་
 ཐུག་གི་ཞོག་ཀ་འདུ་ཁང་དུ་སྤྲོད་ལག་ཆི་ཡར་འཕེལ་སོགས་བའི་ཇི་རྣམས་.....

528 

ལ་གོ་ཚན་སོ་སོས་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་མིང་རྒྱུ་
 པའི་སོ་བརྒྱད་ཙུ་བྱ་བྱ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་གཡང་ཕུལ་བར་མཚན་དང་.....
 གཞུངས་ཐུགས་བསྐྱེད་གས། བད་ཆ་གན་ཐའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་ཐོ་ཡོན་དཀའ་བརྟུ་
 བརྟུན་འཛིན་སོགས་སྐྱ་ལེར་གྱི་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ་སྐྱབ་.....
 ཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་མགོན་དཀར་གྱི་གཏོར་ཆོག་སོགས་ཆོས་ཚན་འགའ་ཞིག་...
 གི་ཕྱང་གནད་ལྷ་ཁང་སྤྱི་ཐུང་གནས་གཟིགས་མཛད། དེ་ནས་ལེ་མིའི་དཀོན་
 པར་ཕྱག་ཐེབས་ཐྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལེ་མིས་ལྷ་མོན་ཏུ་གདན་.....
 དྲངས། ལེ་མི་ཆེ་བརྟན་དོན་ཐུབ་ཏུས་ལས་འདས་པའི་ཉིན་སྐར་དང་བརྟུན་
 བས་ཀྱན་རིག་གི་ཆོ་ག་གསུང་། རྩམ་ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲངས་སྐར་གྱི་
 དགའ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བའི་མི་ལྷ་རྣམས་འཕྱོར་ནས་ཁྱེད་ཤོག་གི་ལན་ཕུལ་བ་.....
 གཟིགས་ཏེ། ཞལ་ནས་ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་དབྱིབས་རྩམ་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་གསུང་། ཨ་ལག་ཤུ་མང་གི་མི་ལྷ་ཏ་བན་དོན་
 ཡོད་དང་མཁར་སྟོན་ཐམ་ག་སྤྱ་མའི་མི་ལྷ་གཉེར་བ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་.....
 འཕྱོར་ནས་ཡར་ལམ་རང་རང་གི་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་ཕུལ་
 བར་མང་གི་མི་ལྷ་ལ་སྐྱ་རིམ་སྐྱབ་སྐྱའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་.....
 ཐུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཞལ་བཀོད་གནད་། བོད་དང་ཨ་མདོར་སྐར་ཐུང་ཡི་གེ་
 བསྐྱེད་མིང་འདི་སོ་སྤྱ་མ་བུ་མས་པའི་སྐུལ་སྐྱ་དང་ཉར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ་.....
 སྟོབས་ཉི་མ་གཉིས་ལྷ་རམ་པའི་གཏོར་སྟོན་གཏོར་རྒྱུར་དངོས་པོའི་མཐུན་ཐུན་
 ཐོན་ཆེ་ཙམ་བསྐྱར་བ་གནད་། སྟོབ་མ་སྐྱུན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་
 དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཁྱས་པར་དག་ལེགས་ནོར་བུའི་སྐར་དང་ཐའི་མི་.....
 རྣའི་སྐར་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་རྩེས་གནད་དང་སྐབ་ཐེབས་ཀྱི་ཕྱང་།

530

བཞིན། བཅུ་པའི་ཉིན་དཀོན་པའི་འདུ་ཁང་ཏུ་སྐྱིན་བདག་པེ་མེ་མ་གྱི་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་རྟོ་ཤོད་དཔོན་དཔོན་མོ་སྐོན་འབངས་རྣམས་དང་།
 དཀོན་པའི་སྐུ་མཆོད་མ་བཅས་མེས་སྐུའི་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེས་བཞུགས་པར་སྐྱོན་རལ་.....
 གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གི་སྐྱོན་དང་། བཙུ་མེ་ཉིན་དབང་
 གི་དངོས་གཞི་གནང་ཉེ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་པོ་ཏེ་ལར་བཤོད་པའི་.....
 གཞུང་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས། བཅུ་དྲུག་ལ་བཀྱན་ཏུང་གི་རེ་བྱས་ཞུས་དོར་
 སྐུ་མེས་སྐུ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྩེས་གནང་ལྷལ། བསྐྱེད་
 བྱ་བརྒྱད་དགེ་བསྐྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་
 བཤོད། བཅུ་བརྒྱད་ནས་དཀོན་པའི་འདུ་ཁང་ཏུ་དཀོན་པའི་སྐུ་མ་དགེ་
 འདུན་པེ་མེ་གྱི་རྣམས་དང་རྟོ་རྩེ་དཔོན་དཔོན་མོ་སྐོན་འབངས་སྐྱོགས་.....
 རྣམས་འདུས་པའི་སྐུ་མ་དཀའ་རལ་གྱི་མོགས་བཀའ་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་.....
 མཁན་མེས་སྐུ་སྐུ་ཉིང་ཙམ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤོད་.....
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་ལམ་གྱི་
 བཀའ་ཆོས་དཔུ་བརྒྱགས་ཏེ་ཉིན་རེར་ཆོས་སྐྱོན་ཡུན་རིང་པོ་རེ་གནང་ཉེ་ཉི་
 ཤུའི་ཉིན་སྦྱོར་པའི་ཆོས་དྲུག་གྲུབ་པའི་མཆོམས་སྐུ་ཏར་ཆེན་མང་གི་མེ་རིན་.....
 བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་ནད་གཞི་བལ་ཕྱི་བར་མང་ལ་ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་རྒྱལ་གདན་.....
 འདེན་ཏུ་བཏང་ཞིང་མི་རིན་ཀྱང་སྐུ་མ་ནས་སྐུ་བས་བཅལ་བའི་སྐྱིན་བདག་.....
 ཡིན་པས་མི་འཛུན་ཁ་མེད་བྱུང་བར་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་རྒྱལ་མན་ཆད་ཏར་
 ཆེན་ནས་སྤྱིར་མེ་བས་ནས་གནང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་མཆོམས་
 མཛད། ཞེས་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་སྐྱིན་པས་གཤམ་ཏུ་གདན་བྱངས་ནས་གསར་
 བཞེངས་གྱི་རྟེན་མང་པོར་རབ་གནས་ཞུས། དེ་ལྟར་ཆེ་ངག་དབང་དགེ་

532

ལ་སྐྱོད་ཡོད་པས་གཞིས་སྤོང་གི་ཆོས་རྒྱུ་ནང་སོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་
 བྱོང་གཟབས་ཤིང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ལྱས་པ་བཞིན་སྟེ། ཡོད་
 ཏུའི་ཆུ་ཆེན་ཏུ་མང་ཆེན་མོ་ནས་རྒྱུ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཟམ་པ་...
 གསར་ཏུ་འཛོག་དཔོན་ཆུལ་ཡུལ་མི་ནམས་ལ་བཀོད་བྱུང་མཛད་པ་བཞིན་སོ་
 སོ་ནས་ཤིང་ཆ་སོགས་བསྟུན་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་བཅུགས་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་
 རྩོན། ཟམ་པ་ལས་མི་ནམས་ལ་གནང་སྟེན་དང་ན་ལམ་ཏུ་མཛན་དང་
 གཞུངས་སྟེགས་བསྟུགས་ནས་བཙོ་སྟོན་མཛད། ལུག་དགའི་བྱིས་ཏུ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་གནང་ཞིང་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་སྟེན་བདག་
 ཆེན་མང་དང་རྒྱ་ཁྱུང་ཡབ་སྟེས་ཀྱིས་གཙོས་དཔོན་སྟོན་ཏུ་མའི་ཆེབས་བསྟུ་...
 པ་མང་པོ་དང་བཅས་གནས་གང་གི་ཉིན་མང་གི་ལྷ་མོན་ཏུ་འཛུར།

རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྟེན་བདག་མང་གི་ཆ་པོ་མཆུ་.....
 བརྟུང་ལ་སྐྱོད་མའི་ཆ་མོ་གེ་གེ་གནང་བ་གསར་ཏུ་འཛུར་ཡོད་པས་ཨ་གེ་དང་...
 གེ་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་བཞིན་འབུགས་པའི་སྟེགས་ལྟ་རེས་ཐོག་དངས་རྟེན་.....
 འཛུང་གི་འབུལ་བ་དྲོང་བཅས་ཕྱག་དབང་ལྱས། སྐར་ཤི་དར་ནང་སོ་སྟང་
 རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་འཁྱུངས་སྐར་ལ་མངགས་ཏུས་རྒྱུ་ཉིད་ནས་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་...
 ལ་རི་པོ་ཆེ་སྐར་མཇལ་ནས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་བཞེད་ཡོད་ཆུལ་...
 ལྱས་པར་བཞེད་དོན་ལྟར་འབྱུང་དཀའ་ཆུལ་གནང་བ་བཞིན་དེས་མང་བེ་...
 ཅིང་ནས་ཡོད་ཏུས་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུ་ཉིད་རང་ལུལ་ཏུ་འཛུན་རྒྱུའི་...
 མེབས་རྫོངས་ལྟ་གཤེད་ཟངས་ལས་བསྟུབས་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུ་...
 གསུམ་པ་གཅིག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱིས་མང་ཆེ་བ་གཅིག་མཛོད་པོས་སྟུས་...
 ལེགས་ལྷག་བཞི་འགོ་སྟུམ་དམར་ལེར་རྩོན་འདངས་གཉིས་མ་ནག་དང་བྱ་ལ་

གན་པུབས་བཅུ་གཅིག་དུལ་ཤར་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་བཅུ་གས་ཚོས་འདོན་བཅུ་བག་
 ལྷ་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་བ་ནམས་ལང་ཆེན་མོ་ནས་ཅིས་.....
 འབུལ་ལུས། དེ་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་འདིར་བཞུགས་ཏེ་མེ་རིན་བཞུན་
 འཛིན་ལ་ཁྱེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་སྦྱིད་མེད་པར་.....
 རིམ་མོད་གྱིས་བབ་ཅི་པར་སོང་བ་ན་ན་ལམ་ཏུ་གངས་རྒྱས་གྱི་མཆན་དང་.....
 གཞུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་ཤིང་རུས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་.....
 ལྷ་ར་མཁའ་རྒྱུད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚན་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་དང་.....
 འཕོ་བ་སོགས་གནང་ཉེ་དན་སོང་གི་སྦྱེ་སྟོ་བཀག་ནས་མངོན་མཚེས་ལེགས་
 གྱི་ལམ་ལ་སྐྱར། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཚོ་ག་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུངས་
 ཏེ་མཆུག་ཏུ་ཉེ་འབྲེལ་བྱལ་ན་གནས་པ་ནམས་ལ་བཟླ་གིས་པའི་སྤྱིར་བྱིས་ཏུ་.....
 དགོ་མཚན་སྤེལ་པའི་ཚོ་ག་མཛད། མེ་རིན་ཤོད་མར་སྐྱབ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ་
 ཉིན་འབུལ་བའང་གཟབ་རྒྱས་སུལ། དེ་རུས་དཔོན་ལུང་པ་རྟོར་རུམ་རག་
 དབང་ཚལ་ཁྲིམས་ཟེར་པའི་སྤྱིར་གནས་རྒྱན་ཏུ་སྤྱང་མཁན་གྱི་བླ་མཁན་ཞིག་.....
 ཉར་ཆེན་ཏུ་ཡོད་པར་སྤར་མང་ཞབས་རྒྱང་གིས་ལྷ་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་.....
 ཞབས་རྒྱང་རང་ལུལ་ཏུ་ཐོན་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཉར་ཆེན་མང་གི་སྦྱིད་ཚལ་ཏུ་.....
 སྦྱོང་བཅུག་ཉེ་འཚོ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་གནང་ནས་སྤྱང་གནས་བསྐྱར་ཡོད་པས་.....
 གཞུགས་སོ་རུང་ཟད་མ་བདེ་པར་ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་ཏུ་དེད་.....
 རང་རྟོར་རུམ་བླ་མཁན་གྱི་ནད་འདི་ལ་འགོ་དཔོན་པ་འདུག་ཅེས་ཁོའི་སྦྱོང་.....
 གནས་སུ་ཕྱེ་བས་པར། བླ་མཁན་དགའ་བྱུག་ནས་བཀའ་བསྟོན་ལུས་པ་གནང་
 ཞིང་མཆུག་ཏུ་མཚན་དང་གཞུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་ཏུ་བསྐྱགས། སྤྱིར་
 གནས་བསྐྱར་སའི་ཕན་ཡོན་སོགས་དད་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་བསྐབ་རྟོན་.....

མང་པོ་གནང་ཉི་ཚུར་འཁོར་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་སླེབས་ཏུས་སྐྱོ་གན་བྱང་།
 གཤེགས་སོང་བས། དེའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་མང་ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསན་ཏེ་མ་ཅིག་གི་ཕྱང་བརྟན་ཏུ་སྐྱོ་བ་བྱུང་མཚན་མདོ་ཁ་མས་སྤྱད་ཏུ་.....
 འབྱུང་། །ཟེར་བ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་འདུག་
 པས་སྐྱོ་གན་གྱིས་སྤྱི་མང་གནས་མང་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་...
 གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིད་གསུང་འདུག །མང་ཕྱམ་སྤྱི་མང་ནམས་ལ་སྤྱག་རྒྱར་
 དག་པོ་སྤྱམ་དེལ་དང་དཔལ་མགོན་ཞི་བའི་རྗེས་གནང་ལྟལ། བརྟུ་བཞིའི་
 ཉིན་སྤར་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤྱི་མང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱེད་དེ་བརྟུ་རྒྱག་གི་ཉིན་བཀའ་...
 འབྱུར་སྤྱི་མང་ཏུ་ཕིལ་སྤྱན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཐོག་རོ་སྤྱི་མང་གི་ཤོག་སྤྱི་ས་...
 ལག་ཆི་ཆིང་ཐོག་ཐོ་ཏུ་དང་ཕྱང་གི་རྩ་བོ་མ་རྩ་ལྟ་ན་ཞེ་སྤྱི་མང་ཐོག་མཚན་བྱུང་...
 མཚན་སོགས་དཔོན་ཚོན་མང་པོ་མཇུག་ཏུ་འོངས། ཉམ་དག་དང་ཡེ་ཁེ་
 རྩ་བུ་ན་ནམས་གྱི་སྤྱི་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུར་ནས་རང་རང་གི་གནས་...
 སྤྱི་མང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་མང་གསན་སྤྱི་མང་ ཏུ་ཕིལ་སྤྱན་གཙོས་སྤྱི་མང་ཉིས་བརྟུ་
 མོར་ལ་སྤྱི་མང་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་མེར་སྤྱི་མང་ཐོག་མང་པོ་ལ་སྤྱི་མང་དབང་...
 སོགས་གནང་། བརྟུ་བརྟུན་ལ་ཁུས་ཐེ་སྤྱི་མང་ཉི་མང་དང་ཉིད་དག་གི་རྩ་སྤྱི་
 མང་དག་དབང་རིན་ཆེན་གྱི་ཉི་མང་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཇུག་ཅིང་ཉིད་
 དག་གི་ཞེ་ཁེ་སྤྱི་མང་ལ་བཞུགས། མེར་སྤྱི་མང་སྤྱི་མང་ཐོག་མང་པོ་ལ་སྤྱི་མང་དབང་...
 བར་དོའི་འཕྲང་སྤྱི་མང་གྱི་ཕྱང་སྤྱི་མང་དབང་བཅས་གནང་། ཉི་མང་ལ་མིང་
 ཁུས་པར་མན་བདེ་དར་བྱས་སྤྱི་མང་ཞེས་བཏགས། རྩ་བུ་ན་གྱི་སྤྱི་མང་ལག་ཆི་
 མེན་ཅིང་སྤྱི་མང་མ་པོ་ནང་བརྟུན་དང་ཡེ་ཁེ་ཉིད་ཉི་མང་གི་རྩ་སྤྱི་མང་མ་
 པོ་ནང་འགའ་ཞིག་དོ་མན་མོ་ཏུར་གྱི་མ་པོ་ནང་ཁ་ཤས་བཅས་རིམ་པས་.....

ཆིབས་བསྟུ་ཞུས། བཙུ་བརྒྱུད་ལ་རུ་ཕིལ་གྲུན་ཡི་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་གྱི་ལྷ་
 ཁང་རུ་ཐུག་ནས་འཁོར་ཞིང་མིང་ཞུས་པར་འགྲོ་པན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་.....
 བཏགས། རུ་ཕིལ་གྲུན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མ་འཚོ་བས་ཟུ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ལྷ་ཁང་གི་ཉི་འདུགས་ནས་གསོལ་ར་དང་བསྟོ་རྟེན་ཕུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་.....
 གནང་ལྷ་ཁང་ལ་མིང་ཞུས་པར་དགེ་རྒྱས་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཏགས། ཆར་ཟུ་
 ཐེའི་ལྷ་ཁང་རུ་ཉི་ལྷན་ཆི་རྩོ་རྩོ་དང་ཐ་པོ་ནང་བ་ཡན་ཆང་སོགས་སྦྱི་མང་.....
 གིས་གདན་དྲངས་ནས་སྦྱི་ཆོས་ཟུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྩོས་གནང་ཞུས་པ་བཞིན་
 ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་རྩོས་གནང་ཐུག་དབང་བཅས་གནང་། མི་འགའ་
 ཞིག་དགེ་བསྟེན་བསྟུ་བས་ལེར་ཁེའི་ཟུ་ཐེ་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་མ་ནམ་མཁའ་
 གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་ནམ་འཛོམས་གྱི་སྟོ་ནས་བཟུ་བྱུ་བས་སྤྱང་གཟུམ་.....
 མཛད། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་བསྟེན་མའི་སྟོ་མ་པ་ཞུས་ལན་ཁ་ཤས་བྱུང་བའི་
 འདུན་པ་བསྐང་ཞིང་སྦྱ་ལེར་སྟོང་ཐུག་ཉི་བར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་.....
 གནང་། བརྒྱ་དལ་ལ་ཐ་པོ་ནང་ཨ་མོ་ལྷ་མི་རྩིའི་བྱིམ་རུ་གདན་དྲངས་པའི་
 རྟོན་མཛད་དེ་རིམ་གྱིས་སྦྱེལ་བསྟུ་མང་པོ་དང་བཅས་རུ་རྒྱ་ལུན་རུ་འབྱུར།
 ཐ་པོ་ནང་ཨ་ནཱ་སྟུན་གཟུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ལྷ་
 དཔོན་མང་པོས་སྤྱང་པའི་སྦྱ་ཐེའི་ལེར་འབྲང་དང་བཅས་རུ་ཕིལ་གྲུན་རྒྱ་
 ལྷ་མ་སྦྱ་བ་བསྟུན་དར་རྒྱས་གྱི་ཤག་རུ་བབས། ཐ་པོ་ནང་དམ་ཆོས་སོགས་
 གྱིས་རང་རང་གི་བྱིམ་རུ་གདན་དྲངས་ནས་འབྱུར་འཁོས་གྱི་བསྟེན་བཟུར་.....
 དང་བཞོག་པ་ཡོད་འབྲལ་རྒྱ་བྱ་ཞུས་པ་ནམས་སོ་སོར་འདྲོད་ཆོས་གྱིས་ཆོས་.....
 པར་མཛད། སྦྱ་ས་ལག་ཆི་སེན་ཅང་སྦྱེའི་བྱིམ་རུ་ལྷ་དཔོན་ལེར་སྦྱ་ཉིས་སྟོང་
 བཞུལ་བར་སྦྱོལ་ལྷང་གི་རྩོས་གནང་དང་བ་ལྷ་ལ་ནང་སའི་ཤག་རུ་སྦྱ་ལེར་.....

ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཁྱུང་ཁྱའི་རྒྱུ་གནང་ནང་སོ་སྤོ་བཟང་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱོད་.....
 མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྱིད་ལུང་། ལྷ་ཁང་ཏུ་དན་པེ་ཟིའི་རྟ་ཤོའུའི་ཤུ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ལྷས་རྩེར་མེར་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ལ་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་...
 གནང་ནམས་སྤྱུལ། སོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་དགེ་བཟླེན་པ་མ་དང་རབ་བྱུང་
 སོགས་སྤྱོད་བསྤྱུབས། ཏུ་པིལ་ཤུན་ཏུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟླེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་འདྲིང་
 མོས་བཞིན་ཉན་མཁན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྟ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་གནང་ཁོང་...
 གིས་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་པ་ཡོལ་གྱིས་...
 རྟ་བྱངས་ཉི་དངོས་གཙང་བའི་འདུལ་པ་ཤུ་རྟོ་པ་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སྤྱོད་
 སྤྱུལ། འདྲིར་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་སོ་མོ་ཁྱི་ལྷག་ཉི་
 བ་ལྷག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། སྤྱོད་པེ་ཟིའི་རྟའི་ཤོའི་
 མའི་རི་མ་ཏུ་ཤུ་ལ་དང་རྩ་ལང་གསུམ་ཅང་གི་ཁྱུན་ཏུ་ལུ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་.....
 བཅས་འཕྱོར་པར་རྟར་ཆེན་མང་གི་སྤྱོད་མི་ནམས་སྤྱོད་ཤིང་རྟ་དང་བཅས་...
 སྤྱོད་སྤྱོད། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དེ་གའི་སྤྱོད་དཔོན་མང་པོའི་ཆེབས་སྤྱོད་དང་
 བཅས་ཐོན་ཏུ་རྒྱ་ཁྱུན་རྟོ་ཐོའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་དེ་གའི་སྤྱོད་...
 མང་གི་ལྷ་ཁང་ཏུ་རིམ་པར་ཐེབས་ཉི་མངལ་པ་ནམས་ལ་ལྷག་དབང་སོགས་...
 གནང་། དགེ་སྤྱོད་རྒྱན་འཁྱུག་གྱིས་ལྷ་ཁང་ལ་མིང་ལྷས་པར་བཟུ་ཤིག་དགེ་
 འཕེལ་སྤྱོད་ཞེས་བཏགས། སྤྱོད་པེ་ཟིའི་ས་སྤྱོད་ལྷས་ཐོན་རྟ་ཤོའི་སྤྱོད་ཐོ་
 དང་དཀའ་བརྒྱ་སྤྱོད་དབང་བཟླེན་འདྲིན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་ལག་སྤྱོད་ཐོའི་རི་ཆོས་
 འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རིམ་པས་བབས་ནས་སོ་...
 སོར་འདྲིན་ཆོས་དང་ལྷག་དབང་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་རྩ་ལང་ཆེ་རིང་གི་ཁྱིམ་
 ཏུ་བཞུགས། ཉིར་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཤིན་པའི་ཐོའི་རི་རྟོ་བས་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་

538

རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེགས་ནས་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་བ་.....
 མྱོང་བར་མཛད། བཟ་ཤིས་འབྱུང་ལྟ་ཁང་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཆོ་མེ་ག་དང་ཐའེ་རི་
 ཡོ་ལ་རྩ་ལོ་ས་སོགས་སྐྱ་ལེར་ཐུ་མྱོར་ལ་ཉེན་འཕེལ་བརྟུང་པའི་ལུང་དང་.....
 སོ་རོ་རྟ་ཤོ་འུ་ལྷོང་བར་ཆོས་རྗེ་དག་དཔང་སོགས་སྐྱ་ལེར་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟ་.....
 བཟ་མྱོར་ལ་འདུལ་བ་ཟུ་མཚོའི་ཉིང་པོའི་ལུང་གནང་། སུ་ལེང་ཐེའི་ཡར་
 ཐིན་ཚང་། སུ་འུ་གའི་ལྷོང་ཐེ་སྐྱ་མང་། ཆད་ཐེན་གྱི་ཆོས་སྐབས། ཉ་རའི་
 ཏུ་ལུག་གི་རྟ་པས་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས་པར་སོ་སོའི་འདྲ་...
 པ་མྱོང་བར་མཛད་དེ་མང་ནོད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ཏུ་བཞུགས། འདི་ཉིན་ཐེགས་
 ལམ་ཏུ་རྩ་ཞུས་མང་བ་དང་རྩ་ལྷུ་འཛལ་བ་དུག་རྟོང་བཞུལ་བར་ཁྲིམ་.....
 ཆོགས་སོ་སོར་ལུག་དཔང་བཀའ་ཆོས་དཔུས་མའི་མྱོར་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་.....
 བས་ཞག་སར་ནམ་གྱི་སྐམ་ཆ་དང་པོ་རྩོགས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཏུ་འཕྱར། དེ་
 ལུ་བརྒྱུང་འཆུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལམ་ཡང་ངན་པས་འཕྲང་ལམ་ནས་ལྟ་བ་.....
 ཞིག་ཐོག་ཆད་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པའི་དམ་སྟོག་ཅིག་ཏུ་རྟུང་ཡང་རྟུན་ཅུང་ཟད་
 ལུང་མ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་ཏུ་ལྱུར་བ་ནི་མོ་འུ་འགལ་གྱི་ཕུས་ཁྱིམ་...
 བདག་དཔལ་སྐྱེས་གཡང་ཁ་ནས་རྟུང་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཡག་ཏུའི་མྱོར་
 ཆོས་ཏུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་རྒྱུང་བ་གཡངས་ལས་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་དང་ཆ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། ཉེར་དུག་གི་ཞོག་(ཞོགས) ཀ་རབ་འབྱམས་པ་
 རྩོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཞུས་རོར་ལེར་སྐྱ་སྐམ་རྟོང་ཉེ་བར་རྩོ་རྗེ་སེམས་.....
 དཔའི་རྗེས་གནང་སྐྱེལ། ཤེལ་དེད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁས་ཤག་ཏུ་གདན་
 དྲངས་ཐོག་ཉིན་བདག་པེ་ཐི་ཆོ་བརྟན་བཟ་ཤིས་འཁོར་བཅས་དང་ཏུ་པེ་ཐིའི་
 ཆ་བོ་ཨ་གེ་རུ་གི་རྟོ་རོ་གཡོག་ནམས་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་བཞུགས་ཀྱི་པ་ཡན་ཐེ་གུ་སྟ་དང་ཐོག་མོད་གྱི་.....
 ཟུན་ཏུ་དོན་གྱི་པ་མོགས་ར་ཁྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མཛད། བསྟ་བ་དང་
 མཛལ་བ་མང་པོའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པེ་ཟིའི་རྟ་ར་ལ་བྱག་ཐེ་བས། མི་ཉིན་
 ཉས་སྟར་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲོ་གནང་བར་མེར་སྟུ་དྲག་ཞན་སྟུ་མ་སྟོང་བཞུལ་.....
 བ་ལ་སྟུར་བའི་ཆོས་དྲག་ཡན་ཆད་སྟར་གནང་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་གསར་.....
 བ་ཡང་མང་པོ་འདུས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ལམ་རིམ་ཆ་ཆར་རྟ་འདུག་པའི་.....
 ཆེད་རྟ་མགོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་དངོས་གཞི་བར་རྟ་ས་བཅད་མ་.....
 སྟོང་པའི་བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་དང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་
 བཤད་པ་རེ་རྒྱས་སྟུ་བཏང་ནས་ཉིན་རེར་ཆོས་སྟན་ཡུན་རིང་པོ་རེ་གནང་སྟེ་.....
 རྩ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་མཇུག་གྱི་པ་པར་མཛད། ཆོས་ལཱའི་ཉིན་
 འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྟུན་བདག་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཛོད་པ་ནས་.....
 ལུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་སྟར་གྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟེང་རྟ་དད་འདུས་གྱི་.....
 རྒྱ་མོ་མོ་མང་པོ་བཅས་མི་ལུ་སྟོང་ཅམ་ལ་མེས་པ་སྟེད་མཛོད་པ་གནང་སྟེ་.....
 དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་བཟང་སྟོད་དང་བྱ་མས་སྟོན་བསྟན་འབར་མ་ལུར་.....
 ཆེམས་གྱིས་གསུངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆེམས་སྟོར་རྒྱས་པར་མཛད། བཀའ་
 ཆོས་འདིར་ཕྱོགས་ཐ་དད་ནས་ལྷ་མ་དཀའ་རམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་
 པོ་འདུས་པ་ཡིན་པས་གོ་བ་སྟེད་ཅིང་ཡིད་འཁྲལ་བའི་བཤད་པ་ཆལ་འདོན་.....
 གནང་བས་ཐམས་ཅད་སྟོ་རྩ་ཆོས་སྟུ་བསྟར་ཆབ་ཆེ་ཞིང་ནང་ནས་སྟོ་མཆོག་.....
 ཏུ་ལྟར་པ་མང་པོ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་.....
 པའི་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་ཐེབས་པ་བྱུང་། ཆོས་དྲག་ལ་གྲ་ཆང་ལྷ་མས་
 ཁྱེས་དོར་སྟར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་མཛོད་པའི་བྲིད་མདོར་བསྟུས་.....

ཅམ་དང་གསང་འདུས་རྒྱུད་གཞུང་གི་ཡུང་བཅས་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་ལ་གནང་།
 གྱི་མེར་སོ་སོ་ནས་ཆོས་ཡོན་གྲང་སྤམ་མཐོ་བ་བཀྲེགས། སྤར་གྱི་བཀའ་ཆོས་
 གྱི་སངས་བར་ནམས་སྤྱུ་ཨ་གེ་རྒྱ་གཉིས་ཁྱུས་དོར་ལྷ་མོ་ཀྱ་ཀྱ་སྒྲིའི་རྒྱུ་.....
 གནང་། དཀའ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ཁྱུས་དོར་མགོན་སོ་སྒྲིའི་ཁྱུས་
 གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གྱི་ཁྱིད་ཡུང་། དི་ལྷན་ཆེ་
 སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྱུས་དོར་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་གཏད་ཉན་མཁན་ཁུང་.....
 ཤས་རེ་ལ་གསང་སྤྱབས་སྤྱུ་གནང་། རྩ་ཕུ་སྤམ་མཐོན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་ཤག་
 ཏུ་གདན་བྲངས་ནས་འདྲོད་ཆོས་ཁྱུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། སྤར་པན་སྤྱུ་པོར་
 གའི་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་དཔག་ཆེད་གཏད་གྱིས་མཇལ་རུ་འོངས་པར་མཇལ་སྤྱད་.....
 མཛད། བཀའ་ཏུང་ཁྱུ་རེའི་ཤི་རེ་སྤྱུ་སྤམ་མའི་མི་སྤྱུ་དེམ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་
 སྤྱོད་ལམ་དོ་གཡོག་འོངས་ནས་ཁྱུ་རེ་ལ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྤྱན་གསན་ཕུལ་བར་
 ཉོར་ཆེན་ལ་འབྱོན་ཞོར་རུ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཆོས་བརྒྱན་གྱི་
 ཉིན་དཀའ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཛིན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱག་བཞི་པའི་རྒྱུ་.....
 གནང་དང་ནང་སོ་སྤྱན་པ་སོགས་སྤྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་.....
 མའི་འཕོ་ཁྱིད་གནང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགེ་བསྐྱེད་གཉིས་རབ་བྱུང་བཞི་
 བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་དགེ་ཚུལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་མཛད། ཆོས་དབྱའི་
 ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རེ་བརྒྱན་བསྐྱེད་པར་ཚྭ་གས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དོར་པོར་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཆོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱུ་ཚྭ་གས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་ཉོར་ཆེན་མང་.....
 དང་ཨེ་སྤྱུ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཆེད་རུ་མངགས་པའི་མི་སྤྱུ་འབྱོར་
 བས། རོག་མས་ཉིད་གང་རུ་བཞུགས་པ་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་གིན་
 འདུག་པས་ཉོར་ཆེན་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་བཤོལ་ནས་རོག་མར་མཚམས་.....

(འཆམས་) ལྷན་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཆོད་སྐྱབས་ལ། ལྷན་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད་འདུག་པས་བསྐྱེད་འདྲི་ལ་རི་བོ་ཅེ་ལྷན་ཡང་ཆོག་ཅི་སྟེ་.....
 འབྱོན་དགོས་ཚུལ་ལྷན་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་འཆར་ཆེན་པོ་གནང་།
 ལྷན་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་རི་བོ་ཅེ་ལྷན་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བཟུང་བའི་ཡོད་.....
 བཤམ་མི་ལྷན་སྐྱབས་གང་ཐད་ལ་བསྐྱེད་ན་སྤང་ཡང་མཇལ་ཨེ་བྱུང་མི་ཤེས་....
 པ་འདུག རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་མཆམས་ (འཆམས་) ལྷན་སྤང་ནས་སྐྱེ་བཤག་གཞན་
 གྱི་ལག་ཏུ་འཛོག་དོན་མེད། རྟེན་ཆེན་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་དེ་ནི་མཐུགས་པར་
 རང་ལྷན་ཏུ་ཐོན་པ་དག་འགྲུབ་ནས་མོང་གསལ་གྱི་སྐྱབས་གང་ཏུ་འདྲེང་.....
 ཐེབས་རྒྱུ་དེ་སྐྱབས་པ་མ་གནང་བར་རྟེན་ཆེན་ཏུ་འབྱོན་རྒྱུ་སྐྱབས་ཐག་.....
 བཅད། ཞལ་སྐྱོབ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མནལ་ལྷན་ཅི་འདྲ་བྱུང་ལྷན་
 པར་ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་བཅིག་དེད་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་རྒྱ་མཁར་ཞིག་གི་སྤང་བར་ཉ་བྱུང་...
 ཁང་བ་རྒྱུང་ཏུ་ཞིག་ཏུ་དེད་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་.....
 འདུག་པ་ལ་སྐོ་བྱུང་ཏུ་ལྷན་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐེབས་ནས་དེད་ཐག་.....
 རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱིད་གཉིས་འདིར་འདུག་པ་ལ་དངོས་སྤྱད་....
 ཏུ་རིབ་ཅུ་མཐོངས་པ་ཡིན་གསུང་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་འེ་གནང་བྱུང་། དད་
 བས་ལན་ཏུ་ཁ་བཏགས་ཤིག་འབྱལ་དགོས་བསམས་བཅའ་བས་སྤལ་ཏུ་མ་.....
 ཆེད། དེའི་རིང་ལ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱ་རྩོུ་ཆེ་འཆར་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་སྤང་
 འདུག་པས་མེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་དགོན་
 པའི་ཆོགས་པར་མང་འགྲེད་བཏང་ནས་ལྷན་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་སྐྱབས་པར་ཏུ་...
 བཀའ་འགྲུར་སྐྱབས་སྐྱེད་རིམ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། ཐའི་རི་ཏུ་ཏན་ཏན་
 སྐྱབས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཏུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་བྱུང། བརྒྱ་གཅིག་

543

བའི་ཏུ་སྤྱུ་ཆུག་སྤྱུ་རོ་གཤོག་འཁྱར་ནས་རྗེ་ཉིད་དབྱང་ལོ་ལྷ་བཅུར་ཕེབས་.....
 པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་དུལ་སྤང་སྤུམ་ཆུའི་མཆུལ་སྟེ་འདྲོགས་ཅན། སྤྱུ་གཞུང་
 སྤྱགས་ཉིན་ནོར་སྤྱོད་ཡོད་ཞགས་པ་གོས་ཆེན་ལྷག་ཁ་ཤས་རིམ་ཆེ་བ་.....
 གཅིག་སྤྱག་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤམ་ཆུང་ཅན་དུལ་སྤང་བརྒྱ་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་.....
 རྣམས་སྤུལ། སྤུ་ལག་སྤུའི་ཅང་གི་པོ་ཡན་དེལ་གེར་གྱིས་གཟིམ་ཤག་ནས་
 བསྟེན་བཀྱར་དང་ཁོ་རང་གི་སྟ་ཁང་ལ་མིང་ལྷས་པར་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་....
 མིང་ཞེས་བཀྱགས། ཉི་མ་ཁ་ཤས་འདིར་ཕེབས་རྒྱར་ཉེ་བས་རྟོ་རོ་ཡས་མས་
 གྱི་དཔོན་དཔོན་མོ་སོགས་སྤྱིན་བདག་དྲག་ཞན་མང་པོས་གཟིམ་ཤག་ནས་.....
 གསོལ་རྩ་དང་ཕེབས་རྩེང་འབུལ་མཁན་ལམ་མ་ཆད་པ་བྱུང་། བཙོ་ལུའི་ཕྱི་
 རྩོ་རྩར་ཆེན་ལང་གི་མི་སྤྲོ་འདས་ནས་ལྷུང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཏུ་.....
 དཀོངས་པ་གཏད་པའི་གནས་ཚུལ་སྟན་ཏུ་གསོལ་ཏེ་སྤང་སྤུམ་ཆུའི་མཆུལ་ཁ་
 བཀྱགས་བཅས་སྤུལ་ནས་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གི་ལྷགས་ཚེ་ལྷས་
 པ་སྤུལ་ཏུ་གནང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྱུང་ན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཏེ་ཅང་སྤྱོད་པས་གཏུང་སྤྱགས་བཟོད་སྤྱགས་མེད་...
 པ་འཁྱུངས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཁུར་དབྱངས་ཤིག་སོལ་བྱུང་ཏུ་.....
 གཞུངས་པ་ནི། གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །དཔལ་ཏེ་
 ཅ་ཀ་དང་དཔེར་མེད་པའི། །པ་དྲིན་ཅན་རོལ་པའི་རྩི་རྗེ་བྱེད། །སྤུ་
 མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་ལ་དཀོངས། །སྤྱི་ལ་གནོན་མེ་རྩི་ས་གའི་
 རྒྱ། །ཆོས་མིག་གི་གྲངས་ཉིན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །གནས་དྲངས་བསེལ་
 ལྷན་པོ་ཆེ་ལྷ་ནས། །པ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ལྷུང་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །རིས་མེད་
 པའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །པན་བདེ་པའི་སྤྱོད་གི་ཚ་བ་ཆད། །མཐའ་

དབུས་ལུ་འཁོད་པའི་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན། |མགོན་ཐུབས་བྲལ་ཡོང་བ་ཐང་རྒྱར་
 བཞིན། |སྒོས་གང་གི་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ་བདག |འཇིགས་ཆེ་སར་སྤྱེལ་
 མས་ཐོར་བ་བཞིན། |ཡ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་བྱེད་དང་བྲལ། |དྲིན་བསམ་
 ཞིང་གཏུང་བྱགས་མེ་ལྟར་འབར། |མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་སྤྱབ་ཀྱན་རྩལ་
 བའི། |རྩི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་རིང་རྩྱར། |རྒྱུད་དགེ་བའི་ནོར་གྱིས་
 རྩྱར་བ་ཡི། |སྤང་བདག་གི་དབུལ་བ་སྤྱ་ཡིས་སེལ། |ཁྱོན་མངས་པའི་ཆ་
 གཏུང་སེལ་བྱེད་པའི། |ཡ་སྤྱིན་གྱི་ཐུང་པོ་དབྱིངས་སྤྱ་ཡལ། |རྒྱུད་ཐ་
 བ་སྐམ་པོ་རྒྱན་བྱེད་པའི། |བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤྱ་ཆར་སྤྱ་ལ་རེ། |ཆོས་ལེགས་
 བཤད་འོད་ཟེར་རྩྱར་འབྱེད་པའི། |རྩི་ཉིན་བྱེད་དབར་པོ་ཞིང་གཞན་
 ཅུབ། |རྒྱུད་མ་རིག་ཐུན་པས་ཆེས་སྤྱིབ་པ། |སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩྱར་བ་སྤྱ་ཡིས་
 རྩལ། |སྤྱིའི་བ་སྤྱ་གཅིག་ཅམ་མཆོད་པ་ཡང་། |དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་ལས། |ཆེས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དེ་རྩྱར། |ད་ཆོགས་
 བསོགས་ཞིང་མཆོག་གང་ལ་བྱེད། |ཆོས་མདོ་རྒྱུད་དཀའ་གནད་དཔྱད་པའི་
 ཆེ། |སྤྱོ་མེ་ཆོ་མ་སྤྱོ་འདོགས་མཏུད་པ་ཀྱན། |གསུང་གཅིག་གིས་བཀྲོལ་
 བའི་མགོན་དེ་གཤེགས། |ད་དཀའ་གནས་དོགས་གཅོད་སྤྱ་ལ་འདྲི། |
 ལམ་མདོ་སྤྱགས་ཉམས་ལེན་གནད་འགག་དང་། |གེགས་སེལ་ཐབས་ཐོགས་
 འབྱིན་གདམས་པ་ཀྱན། |དོན་འབྲལ་མེད་འདོམས་པའི་བཤེས་དང་བྲལ། |
 ད་ཉམས་རྩོགས་བརྩར་ཤ་སྤྱ་ལ་གཅོད། |རྒྱུན་བར་ཆད་ངན་པས་གཅོས་
 པའི་དུས། |མཐུ་བྱིན་རྒྱལས་རྩྱ་བས་གྱིས་སེལ་རེ་བའི། |རྩི་སྤྱ་མ་ཞིང་
 ཁམས་གཞན་ཅུ་གཤེགས། |ད་བདག་གིས་རྒྱུན་སེལ་སྤྱ་ལ་རེ། |འཆི་རིས་
 པའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོ། |གསུང་རྩྱར་རྩྱར་ཐོས་སྤྱ་རེ་པ་ཡི། |ཡ་སྤྱ་

མ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གསེགས། །ད་མྱ་མའི་ལམ་ལྷ་སྤྱུ་ཡིས་འབྲེན། །མི་
 བདག་གི་ཁོང་བའི་ནང་གི་སྒྲིང་། །རྩེ་སྒྲ་མ་མཚོག་དེ་སྐྱ་བུར་སྟོར། །ཁུ་
 སྒྲིང་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་ཏུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚེ་དེ་འདེབས་འདི་
 དགོངས། །མི་བདག་གི་དབུལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་མིག །པ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་
 དེ་ཞིང་གཞན་གསེགས། །ཁུ་སྒྲར་དོར་ལྷ་བའི་མིག་ཁོང་བས། །གནས་
 དན་འགྲོའི་གཡང་ཁ་འགྲིམ་འདིར་དགོངས། །ཞལ་མངལ་རེས་བཙེ་བའི་
 གཟིགས་སྤངས་མཛད། །སྤྱག་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་སྤྱི་ཐོར་བཞག །
 གསུང་སྟན་པས་སྒྲར་དོར་འདྲིམས་པ་དེ། །ད་མཐོང་ཐོས་བསམ་ཡིད་
 རེ་སྒྲ། །འགྲོག་ཉམ་ངར་ལུས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས། །རང་མ་ལ་འོ་དོད་འཛད་
 པ་ལྟར། །མགོན་སྤྱབས་བསམ་སྤྲུམ་བཛེ་བདག །ཡིད་གཏུང་བའི་བྱགས་
 ཀྱིས་སྒྲེ་ངག་ཤོར། །མགོན་ཁྱེད་ལ་བཙེ་བའི་སྤྱན་མཆིས་ཤིང་། །རྒྱུད་
 རིང་ནས་གསན་པའི་སྤྱན་མངའ་བས། །གནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གར་
 བཞུགས་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་པའི་གཏུང་དབྱངས་འདི་དགོངས་ཤིག །ཡུལ་
 རྩལས་འདིའི་གཏུལ་བྱ་མ་ཡུས་པ། །མགོན་སྤྱབས་དང་བུལ་བའི་ངང་རྒྱལ་
 འདི། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེས་མ་དགོངས་སམ། །དེང་ཡལ་བར་འདོར་
 བ་ཅི་ལྟར་རིགས། །སྟོན་ཏུས་མཐའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར། །
 སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན། །དེང་སྤྱར་ཏུ་མཚོག་གི་
 སྤུལ་པའི་སྤྱའི། །ཞལ་བདག་ཅག་མིག་གི་བཏུད་ཅིར་སྟོན། །ཁོང་གནམ་
 སའི་དབང་སྤྱག་ཤོང་མ་ཆེའི། །དཔལ་བསྟན་སྲིད་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱལ་མཚན་
 ཅེར། །མགོན་ཁྱེད་ཞབས་ནོར་བུ་ལེགས་བཀོད་ནས། །རིས་མེད་པའི་
 བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་རྒྱལ། །སྤྱབས་བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་བྱིན་རྒྱལ་

དང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲིབ་མཐུ་སྒྲིབ་ས་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་བ་དེན་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས། །དྲོན་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པའི་བཟུན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་ཙུ་ལག་...
 གཅིག་ཕུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མ་ཐའ་མ་མཆིས་པའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་བྱབ་...
 བདག་རྟོ་རྩེ་འཆར་ལྷང་སྒྲུ་བམས་ཅད་མཐུན་པ་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་...
 རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐིམ་ཚུལ་བཟུན་པའི་...
 གཏམ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལྟན་
 བརྩེ་གྱིས་གདུང་བའི་བྱགས་གྱིས་སྒྲེ་དག་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་བཏོན་པའོ། །ཞེས་
 སྟེ། །

རྒྱ་མ་དྲན་མཐུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་རྒྱན་.....
 ཆགས་གནང་བས་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ལ་རྟོ་རྩེ་འཆར་དེ་ཉིད་ཕྱོན་ནས་.....
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྣམ་པའི་དབྱེལ་ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མང་པོ་དང་འབྲམ་པར་
 ཞལ་རྒྱར་ཉོ་ཐེམས་གདུངས་པར་མ་བྱེད་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རང་གི་
 མོས་ཀྱས་གྱིས་བྱུང་ན་རྒྱ་མས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སྒྲུ་འཛིན་པ་...
 འདུག་སྟམ་ཏུ་ཐུགས་ལ་མོས་ཀྱས་དང་དབྱེས་ཆོར་ཆད་མེད་པ་འཁྲུངས།
 བཅུ་དྲུག་ལ་རྩེ་ཉིད་ཉར་ཆིན་ཏུ་ཆིབས་ཁ་གནང་རྒྱར་སྒྲིན་བདག་པེ་ཐིས་.....
 དཀར་ཟས་གྱིས་བཀའ་བའི་གསོལ་ཐོར་ཁ་བཏགས་སྟེད་ཏུ་རིང་བ་དང་.....
 བཅས་ཕུལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཉིད་ནས་བཞུགས་གནས་སྒྲུ་བཞུགས་
 གནན་རྒྱབ་ཡོལ་རྟོ་དྲིལ་རྒྱ་མ་ཏུ་ཐེབས་བྱམས་ཉིང་བ་བཅས་རྟེན་ཏུ་བཞག །
 དཀོན་པའི་འདུ་ཁང་ཏུ་གསོལ་ར་ཞུས་ཐོག་རྒྱ་དཔོན་ལེར་སྒྲུ་བཟུ་སྟག་མང་...
 པོ་ལ་ལྷང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱར་འཕྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་ཆོ་

གཟུངས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་ཉི་ཉེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་དཀོན་...
 པ་ནས་ཐོན། སྤྱིན་བདག་པེ་ཟིས་གཙོས་པའི་སློ་དཔོན་དྲག་ཞན་ཉི་པ་བརྒྱ་
 སྟག་མང་པོས་ཆིབས་སྐྱེལ་དང་ར་ཐབ་བྱས། རོ་བོའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཇལ་མི་
 ཉོང་སྟག་ཙམ་ལ་བྱག་དབང་དང་གོ་དུ་ར་རུའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱ་སེར་དྲག་བརྒྱ་...
 ཙམ་ལ་སྐྱབས་ཁྲིད་དང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་ཁང་འཕྱོན་གསལ་འདེབས་
 ཀྱི་ལྷང་གནང་ཁྲིད་དེར་བཞུགས། བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་སློང་བ་དེ་གའི་ཨ་ལུ་ཤི་
 དང་རྩ་རམ་པ་ཚོས་སྤྱིང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས་པར་སོ་སོའི་...
 འདྲི་དཔ་སློང་བར་མཛད། ཐེ་བྱ་སྐྱ་ཆང་བྱའི་བྱའི་བྱུ་དུ་བཞུགས་མཇལ་མི་
 ཆིག་ཉོང་བཀལ་བར་བྱག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། བཙུ་བརྒྱད་ལ་ར་ལང་
 ཐོ་རུ་མལ་དང་སན་ཆ་ཐོན་སོ་སོས་བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད།
 བའི་རི་སླ་མ་ཁྱ་དང་ཅ་ཁྲིར་ཆི་མི་འབྱར་ཨེམ་སྐྱ་རབ་འབྱམས་པ་སྟགས་...
 ཆིབས་སྐྱེལ་བ་མང་པོ་སྤྱིར་ལྟག་སྐྱ་སྐྱ་ལག་ཆི་སེན་ཅང་བྱའི་བྱུ་དུ་བཞུགས།
 བརྒྱ་དགུ་ལ་ཕེར་ཁེའི་བསྟན་ནམས་པོ་ཉིའི་སློང་བའི་བི་ཆེ་ཆེ་ཅང་སྐྱ་དང་ར་
 ལང་དགེ་འདུན་སོ་སོས་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་ཆིན་ལང་གི་ཤུར་ག་སྐྱ་ཐེ་...
 ཆང་ལ་ཞག་བབ་གནང་། ཉི་ཤུའི་ཉིན་ཅང་གི་བཀའ་འབྱར་སྐྱབས། སྐུ་བ་
 པ་སྐྱབས་ཆོ་དབང་སྐྱབས་ཅང་གི་སྤྱི་ནི་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱུ་དུ་...
 གདན་དྲངས་པར་ཕེབས། བར་སོ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ལ་མིང་བྱས་པར་
 བདེ་ལྷན་བསམ་འབྱུང་གིང་ཞེས་བཏགས་ཏི་རིན་ཨ་ཡིལ་གྱི་ཁྱུན་དུ་ལུ་ལེམ་...
 ཅིའི་བྱུ་དུ་བཞུགས། ཐེ་སྤྱིའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་མཇལ་བ་མང་ལྷང་ཅི་རིགས་
 ལ་བྱག་དབང་སྟགས་ཆག་མེད་དུ་གནང་། ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་དེ་གའི་ལྷ་ཁང་
 དུ་དགེ་སློང་ཆོ་དཔག་སྟགས་ཆོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སློང་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་...

549

རྟོ་རྩེ་མི་རྒྱལ་ལ་རིམ་ལྔ་ནང་ཅིག་མཆོད་ཡོད་པར། ཉེར་དབྱེ་ཉིན་མུ་
མང་གི་རིམ་གྲོར། དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉེ་མོའི་བསྐང་གསོ་དང་འཕྲིན་
བཅོལ་གཉེར་གཏན་གནང་བས་ཐུལ་རྩ་ཆད་དེ་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་.....
དཔལ་ལ་བཀོད།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་...
རྩ་མེད་པས་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་བཅད་རྒྱ་གནང་ཏེ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གཅིག་རྩ་འགྲུས་པར་མཛད། སྤུན་མཚམས་སྤྱ་རྩ་མཁྱེན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱབ་
ཐབས་བརྟུན་དཔུང་འཛམས་པའི་རྩ་རྩེའི་སྒྲོལ་རིམ་རྩ་མཚོག་རྩལ་པའི་.....
དཔོན་རྒྱ་རྒྱལ་ཆོམ་དང་། བཅུ་གཉིས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
ལང་ཡུམ་སྤྱས་དང་བཅས་པར་དགོ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་རྒྱ་རོ་མཁའ་...
སྤྱད་མའི་གསེར་ཆོས་བསམ་མི་བྱུང་གི་སྤྱད་རིམ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏམ་...
གྱི་ཁྲིད་སྤྱུགས་གསང་ཞིང་སྤྱས་པའི་མན་ངག་རྩ་མ་མཁོག་ཆོས་སྤྱུལ། བཅུ་
དྲུག་ལ་ལང་ཡུམ་སྤྱས་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ལྷ་མོན་རྩ་མེད་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་...
རིང་སྤྱུགས་ཉི་རིང་ནས་མཇལ་རྩ་འོངས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་སྤྱུག་དབང་
ཆོས་འབྲེལ་གནང་། སེངས་བར་རྩ་ལང་ཡུམ་སྤྱས་རྣམས་ལ་དཔལ་མགོན་
རྒྱས་པ་དང་དབང་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱས་མཇུང་དམར་ཅན་རྣམས་...
ཀྱི་རྩེས་གནང་སྤྱུལ། ལང་གི་རིམ་གྲོར་གསུགས་དཀར་རྒྱུག་ཆེན་ཞིག་
བསྐྱབས། ཨོལ་རྩན་ཐུལ་གའི་སྤྱ་མེ་ནས་དགོ་བསྐྱེས་ཨལ་དེ་བ་དེམ་ཆེ་རྒྱལ་
བ་ནང་སོ་བརྗོད་པ་སྤྱུགས་སྤྱ་བ་བཅུ་ལྷག་དང་རྩ་ལང་ཨལ་གོ་ཆེན་ཁྲ་ཨ་མི་...
རྩ་སྤྱུགས་རྩྱུག་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱུལ་མི་སྤྱུལ་ག་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་རྩ་...
འོངས་པ་བཞིན་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་བསྐྱུ་སྤྱེལ་གྱི་སྤྱས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་...

རོན། ལང་གིས་ཨ་གེ་ཡིས་གོ་ཚན་དང་ཁྲ་ཨ་ནུ་སྐྱེས་པ་དྲག་ཞན་གྱི་ཕུ་
 རྫོང་ཞབས་ཕྱིར་བཏང་། རྒྱ་བྱང་གི་ཡུ་མོན་ཏུ་བྱང་ཡབ་སྐུས་ལ་ལྷང་སྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་འབྱོན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་གནང་ཞིང་དགེ་བཞེན་མ་.....
 གསུམ་རབ་བྱང་བསྐྱབས། ར་ལང་བསྟན་འབྱུར་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་ཡོང་ཉིད་མི་
 སྤེའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་དང་མོ་ཡོན་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་རོ་གཡོག་.....
 མཇལ་ཏུ་འོངས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མ་མཚད་པའི་ལྷང་
 སེར་སྒྱུ་སྒྲུམ་ཏུ་རྫོང་ལ་གནང་། ད་རའི་ཨ་ཡིས་ཏུ་ན་ཆ་མཆེད་ཡོང་བར་
 ཁྱིམ་ཆང་རྒྱལ་སྒྱུ་གཏོར་རྒྱུའི་ཕྱག་ནས་གནང་། ལམ་ཞོར་ཏུ་གདན་འདྲན་
 པ་དང་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གསུང་གི་བཏུད་ཅི་རྩལ་
 བཞིན་ཕེབས་ཏེ་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ཨོལ་ཉན་གྱི་ས་ལྗེ་བྱིན་པར་སྒྱུ་ས་ལག་ཆེ་.....
 ལང་གི་ཨ་གེ་མའི་རི་པོ་ཡན་ཚེག་ཆ་དང་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་སྐྱེས་.....
 མའི་རི་བཅུ་ལྷག་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུར་མའི་རི་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་.....
 ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས་མཇལ་པ་བཏུན་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་.....
 གནང་། འདི་ཉིན་ཕེབས་ལམ་ཏུ་ཁྲོང་ཕྱེ་མང་བས་ར་ཁྱུས་མཇལ་བ་ཁྲོམ་
 ཆོགས་ཆན་མང་པོ་བྱང་བར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་དཔུས་མ་ཆག་མེད་
 ཏུ་གནང་བས་བྱི་ཆན་གྱི་ནང་ཏུ་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཙམ་
 བྱང་། ལུལ་གའི་སྒྱུ་མའི་ཆིབས་བསྐྱར་བ་ཆོས་ལྗེ་དགེ་འབྱུན་ཆེ་རིང་དང་རྒྱ་
 སྒྲ་མ་ཆོས་གསལ་སྐྱེས་ལས་ལྗེ་ལྷ་རིགས་མང་པོ་འབྱུར། ལུ་མེད་མའི་རི་
 གསང་བདག་རྟོ་མེའི་དཔོན་མོ་མ་འཆམས་པར་བརྩོན་ཉན་འབུལ་མི་བྱུང་ཞིང་
 མའི་རི་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཡབ་མེས་དཔོན་པོ་རྒྱལ་སྒྱུ་བརྩོན་ཉན་.....
 ལུལ་བ་ལ་རྩོ་སྤོའི་ཆོག་གནང་། ཉེར་ལུ་མའི་རི་རིམ་ཁྲོང་ཆེ་རིང་མཆེད་

ལཱི་གསོལ་མཚན་བཏང་། ལྷ་ས་ལག་ཆེ་མང་ཁོ་རང་ཞི་རྟོག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་
 མེད་ཀྱང་མ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ནས་ཀྱིས་ལྷ་མོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་.....
 ཆོགས་དང་ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྟོན་ལ། ཆོ་བརྟན་ཨེ་ཕུའི་ཨ་གོ་ཁྱ་ལྷ་ས་
 ལག་ཆེ་དང་ཨེ་ཕུ་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་སོ་སོའི་མི་ལྷ་འཕྱོར་ནས་མཚམས་ཁྱ་ཕུལ།
 ཁྱ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་དང་མེད་ཅི་ཨར་བྱིང་ཏུ་མེད་ཅི་བརྟན་པ་བཟླ་ཤིས་ཁྱ་སངས་...
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཁ་ལང་ཆོ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་
 མཇལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ས་ལྷ་ས་དབང་ཆས་འབྲེལ་གནང་ཆོ་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་
 ཏུ་བཞུགས། ཞི་ཕྱ་རྒྱལ་ལྱང་ཅིའི་གོ་གེན་གྱི་སྒྱུན་པའི་ཁྱིམ་དང་ཏུ་བེལ་
 ལྷན་ཤེས་རབ་བརྟན་འཛིན་གྱི་རྩ་ཁང་གོ་གེན་ལྷ་མོན་གྱི་རྩ་ཁང་ནས་སུ་.....
 རིམ་པས་གདན་དྲངས་ནས་བརྟེན་བཀྱར་ལུས། ཏུ་བེལ་ལྷན་ཤེས་རབ་
 བརྟན་འཛིན་དང་རྒྱ་སྐྱོ་མ་བཙོན་འབྲས་སོགས་སེར་སྒྱའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལྷ་ས་
 བརྟན་པར་དགའ་ལྷན་རྩ་བརྒྱ་མའི་བྱིང་ལྱང་གནང་གོ་གེན་གྱི་རྩ་ཁང་ལ་.....
 མིང་ལུས་པར་འགྲོ་པར་མིང་ཞེས་བཏགས་མི་རིན་སངས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཏུ་སྒྱ་སེར་མང་པོ་ལ་རྩ་བརྟེན་གསང་སྒྱུ་བྱི་རྩེས་གནང་དང་ལམ་རིམ་.....
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྱང་མཇལ་བ་བརྟེན་བརྒྱ་རྩ་ལ་ལྷ་ས་དབང་སོགས་སྒྱུ་ལ་...
 ཅིང་དེར་བཞུགས། ལྷ་ས་གའི་སྒྱ་མའི་དགེ་བཤེས་སྐྱ་མ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
 བཅུ་ལྷ་སྒྱ་མའི་ཏུ་བེལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱོ་མ་དང་ཏུ་བེལ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་སོགས་རྩ་ཁང་
 སོ་སོའི་སྐྱ་མ་ལས་རྩེ་མང་པོ་དང་རྒྱ་མལ་མའི་ཅི་རིན་ཆེན་སོགས་དཔོན་པོ་.....
 ཁ་ཤས་བཅས་སྒྱ་སེར་བརྟེན་རྩ་རྩེ་ཆེན་པོས་བཀྱར་འཕྱོར། ཞེར་བརྟེན་ལ་
 ཏི་ལྷན་ཆེ་བརྟེན་པའི་ཤག་ཏུ་སྒྱ་སེར་རྒྱལ་བརྒྱ་ཅམ་དང་མི་རིན་ཆེ་དཔག་.....
 ལྷ་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་སྒྱ་སེར་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལྷ་ས་དབང་ཆས་འབྲེལ་དང་ཆོ་.....

553

ཆོགས་ལྷན་ཆོག་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཕྱག་ཉི་པར་ཕྱག་དཔར་སོགས་ལྟུལ། དེ་ནས་
ཨ་ཤུའི་ཨ་ཀེས་ཁང་བ་འདུབ་རྒྱུའི་གཞི་ལ་ཐེབས་ཏེ་གནས་གཟིགས་མཛད་.....
ཅིང་དེར་བཞུགས་མཚན་མོ་ལྷན་སྦྱིན་གྱི་སྦྱོན་དམིགས་གནང་།

ཟླ་བ་ཏུག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གཞི་གསར་བ་ལ་བསང་དང་དཀར་
གཏོར་བཏང་ཞིང་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་ཆོག་གནང་ཨ་ཤུས་འདུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེ་
བ་བཟླས། ཟླ་བ་ལ་ཐེ་ཐེ་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་དང་ཨ་ལ་ཐན་སང་གཉིས་
ཁྱིས་ཁྱི་མ་རྩ་གདན་དྲངས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱངས། ཆོས་གཉིས་ནས་རྩེ་ཉིད་
ཁྱིས་དབུ་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མ་ཁྱི་རིལ་བུ་ཉིན་བཟུན་.....
བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་ལྷ་མཆོད་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བཟླན་འཁྱར་གསུངས།
མཆོག་དགེ་བཤེས་ཟླ་མ་སོགས་ཟླ་མ་དགེ་འདུན་ཚང་མ་དང་སྦྱིན་བདག་ཐའི་
རི་དཔར་ཕྱག་རབ་བཟླན་དང་ཨ་ཤུ་སྤེལ་ཆེ་ཨ་ཤུ་ཆེ་བཟླན་བུ་ཐེད་པེ་...
ཐའི་ཐས་ཐས་སོགས་གཞི་ཁྱེས་ཁྱི་མེར་སྐྱོད་ཀྱིས་ཞུག་ཉིས་སྤྱོད་བཀལ་བར་སྦྱོན་
རས་གཟིགས་མཁའ་འཁྱོ་ཐེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དཔར་གནང་། དགེ་བཤེས་
ཟླ་མ་དག་དཔར་རྒྱ་བཟང་དང་ཐའི་རི་དཔར་ཕྱག་རབ་བཟླན་སོགས་མ་ཁྱིའི་
སྦྱིན་བདག་ནམས་ཁྱིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་རྩ་མཆོལ་སྐྱོ་གསུང་.....
ཁྱུགས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱ་བ་ཡོལ་མཚན་རྩལ་འགའ་ཞིག་དབུ་དང་དོར་
ཆེ་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་སྦྱོད་གཉིས་རྩེ་ཉི་ལྷ་ཆ་བཟུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་...
ལྷགས་ལྷ་བཅས་ཡོན་འདུལ་རམས་ཆེ་བ་བཏེགས། ལྷ་ཐེད་པའི་ཐས་ཐས་
ནས་ཀྱང་ཆེད་གཉེར་ཁྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབུར་ཁྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་སྐར་རགས་
ཁྱག་མ་ལྷག་ཁྱིས་སོགས་འདུལ་བ་ཀྱོན་པ་ཕྱུལ། རྩེ་ཉིད་ནས་ཆོགས་པར་
མང་རྩེ་དང་ཁ་བཏགས་རེ་དོར་ཆེ་བརྒྱ་རེའི་འབྱུང་གནང་། མ་ཁྱི་བསྐྱབ་

རིང་ལ་ཉིན་རེར་དང་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སྤྱོད་ཐག་ལྷག་རེ་ལ་ཐུག་དབང་.....
 དང་བཀའ་ཚིག་དཔུས་མ་ནམས་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་། ཐག་རིང་ནས་ཆེད་
 གཏད་ཀྱིས་མཇལ་ཏུ་འོངས་པའི་མི་དྲག་ནམས་ལ་སོ་སོའི་མས་པ་ལྟར་གསུང་
 བཟླག་བཀའ་བསྒྲོ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། རྟ་མགིན་གསང་སྟབ་ཀྱི་
 བཞེན་ཡིག་དབང་ཆེན་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཡང་ལྷགས་ཚུལ་.....
 གནང་། བཞེན་འཕྱར་གསར་བ་གཙོས་པའི་ཉིན་བཞེན་པ་བཅས་པར་རབ་
 གནས་མདོར་བསྟུས་མཛད། རྒྱ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་མས་བཞིན་མ་
 ཟུར་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་དང་གདུགས་དཀར་ཞལ་.....
 ཐུག་ཡོངས་རྒྱགས་ཆེ་དཔག་མེད་མེད་ལྗོངས་ནགས་སྒྲོལ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་...
 ཟུལ། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ནའི་མན་ཀྱི་དཀར་བཅུ་དཔལ་ཐན་རྒྱ་མཆོ་དང་ཐུ་
 མེད་ཉི་ལྷན་ཆི་མེན་ཁུལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱལ་ཐན་ཉུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱིད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་སྟོག་.....
 ཆོས་སྟ་ཟུལ། བཅུ་གཅིག་ལ་དགེ་བཞེན་པ་མ་བཅུ་བཞི་རབ་བྱུང་མ་མ་བཅུ་
 དང་གཅིག་དགེ་རྒྱལ་དུག་ཏུ་འཁྱུ་བསྟུབས་སྟུ་མེར་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིས་སྤྱོད་.....
 ཅམ་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། རྒྱ་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་སྟུབས་ཀྱིས་
 ལྷན་རྒྱལ་པ་ཉིས་བཅུ་སྟོར་ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྟོར་ནས་ལེ་ཆན་འགའ་ཞིག་...
 གི་ལུང་གནང་། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞིག་ཀ་སྟུ་མེད་ཐས་ཐས་རྟ་གཡོག་ལ་སྒྲོལ་
 དཀར་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཟུལ་བསྟུབ་བྱ་བཅུ་དུ་ཐུ་དུག་ལ་བཞེན་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོམ་
 པ་པོག །སྟུ་ཉིད་གཡོན་ཅའི་མང་གི་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་བཟང་
 མདོ་གཡོག་འབྱར་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཏུ་ནམ་འབྱོན་དུས་ཁོང་ཆོའི་སྟུ་ལྟར་.....
 ཆིན་མང་གི་ལྷ་མོན་ཏུ་སྟེབས་རྒྱ་ཡིན་རྒྱལ་པར་བཤོལ་རྒྱ་བདུན་པའི་.....

ཚེས་མགོ་ཙམ་ལ་ཡོང་ཚེ་གུ་ཚུལ་གནང་། ཉེ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྟོག་པས་
 རྒྱས་མང་གི་མི་ལྷ་མི་རིན་ཐོག་ཐོལ་དོ་གཡོག་འོངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གདན་...
 འདྲིན་གྱི་རྟོན་གསན་ནན་ཏན་ལྷས་ཡུང་རྩེ་ཉིད་ནས་རང་ཡུལ་རུ་མཁྱོགས་...
 པར་ཐེབས་བཞེད་ཆེ་བས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། ཨོལ་ཏན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་མི་
 ཚང་འཕྱར་ལྷན་སྐོས་གྱི་ཁྲོད་ན་རང་རང་གི་བྱིམ་རུ་གདན་འདྲིན་ལྷ་མཁན་
 ཤིན་རུ་མང་ཡང་ལམ་ཞོར་གྱིས་ཐེབས་ཚེ་ག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་མང་མང་ལ་
 ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། བཙུ་གསུམ་གྱི་ཞོག་ག་ཨེ་ཕུ་ཕུ་ས་ལག་ཆེ་མི་བསྐྱར་རྒྱ་
 རྩེ་ལ་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་གཏད་གནང་ཞེ་སྤུལ་ཀའི་སྤུ་མེ་ནས་ཐོན། ཐའི་
 རི་དབང་སྤུག་རབ་བརྟན་དང་ཨེ་ཕུ་ཕུ་ས་ལག་ཆེ་སྐོས་དཔོན་པོ་ཆེ་ཕྱ་མང་...
 པོས་སྤུལ་སྤྱང་ལྷས་ཆེ་ནར་སྤྱ་དང་ཐའི་རི་དཔལ་འཕྱར་གྱིས་བྱིམ་རུ་གདན་...
 གྲངས། སྤུལ་ཀའི་སྤུ་མེ་ཐའི་ཆེ་བས་སྤུལ་བ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཆོས་གསུམ་དང་ཆོས་རྩེ་
 གཉིས་སྐོས་དཀའ་རམ་དགོ་བསྐོས་དེམ་ཆེ་དགོ་ཚུལ་སྤྱང་ལྷ་བཙུ་སྐོར་གྱིས་...
 དཀོན་པ་སྤྱི་ནས་སྤུལ་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བྲིས་ཐའི་སྤྱིགས་བམ་དང་རུང་...
 དཀར་བཅས་སྤུག་རུ་སྤུལ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ཁྲ་དགོ་འདུན་སྤྱབས་
 གྱིས་ར་ལྷས་ཐོག་སྤུ་ས་ལག་ཆེ་མང་དང་སྤུ་ཤི་གྲང་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཆེ་བས་...
 བསྐྱར་འཕྱར་ཐེང་གོ་ལག་གི་རྩ་ཁང་རུ་དད་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་ཆེན་རྒྱང་...
 བརྒལ་བར་སྤུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་དེར་བཞུགས། བཙུ་བཞི་ལ་
 ར་ལང་ཨེལ་གོ་ཆེན་དང་ཤོད་མར་ཨོལ་ཙན་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་བྱིམ་རུ་...
 གདན་གྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ལྷས། ར་སག་པེ་བྲི་མི་ལྷ་ཐའི་རི་ཡོན་
 ཏན་དང་པ་ཁིར་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཨེ་ཕུ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མལ་ཐའི་རི་རིན་ཆེན་སྐོས་...
 ཆེ་བས་བསྐྱུ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྱར། རྒྱ་མལ་ཐའི་རི་ཆེ་དབང་གི་བྱིམ་རུ་

བཞུགས་ཤིང་ཚེགས་པ་མང་པོར་བྲམ་མཚན་གྱི་ལུང་དང་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་...
 ཟུག་དབང་སོགས་སྟུལ། བཙུ་ལ་པ་ཁྲི་ལྟ་ཁང་རུ་སྐྱུ་ལེར་བྱག་བཟུ་
 སྐྱར་ལ་དགའ་ཐོན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲིད་ལུང་དང་མན་རུའི་ལྟ་ཁང་རུ་སྐྱུ་ལེར་...
 ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་གནང་། ལྷ་ཨ་མེ་ཏ་དང་ཁྲན་
 རུ་གོ་ལ་ཆེ་རེའི་གཉིས་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་འདོད་ཚུལ་ཞུས་པའི་རེ་བ་...
 བསྐྱངས། མའི་ཇི་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལྟ་ཁང་རུ་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་འདུས་
 པར་ཟུག་དབང་ཚུལ་འབྲེལ་གནང་ཞིང་དེར་བཞུགས། བཟུ་བྱག་ལ་མའི་ཇི་
 ཡར་འཕེལ་གྱིས་བྱིམ་རུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞག་བཞུགས་མཇུ་བཟའ་མི་...
 རྣམས་ལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་ཆེས་གནང་དང་མཇལ་བ་གཉིས་སྟོང་ལྟ་ལ་...
 ཟུག་དབང་བཀའ་ཚུལ་གནང་མའི་ཇིས་གཞིས་ལེན་འཕུལ་ནོད་གཟབས།
 མཇལ་བའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཁང་བ་གཞི་གསར་བར་སློ་རྒྱའི་དོན་སྐྱོར་...
 རུ་སྐྱུ་བས་འདུག་ཞུས་པ་ལ་གཞི་གསར་བའི་རྒྱ་བ་རུ་རུ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་...
 བཟུ་ཞེས་དྲིས་པར་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་ཤིང་ཡར་མའི་ཇི་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བྲམ་ཆ་...
 གཉིས་ལ་ཚོར་པ་མ་ཐར་པ་ཡིན་ཅེས་སྐྱུ་བས་འདུག་ཞུས་པ་ལ་གཅིག་ལ་ཐ་མ་...
 ཚོར་པ་བྱུང་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཚོར་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་...
 པ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས་དེར་ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་།
 བཟུ་བཟུན་ལ་ཤར་བུའི་ལྷ་ཨ་བཙུན་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཐོག་སྐྱུ་...
 ལེར་གྱི་ཁོམ་སྟོང་ཕྲག་བཀའ་བར་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ལུང་གནང་། ལེ་
 ཐིས་ཀངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཨེ་ཕུ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལེ་ཐི་བདེ་བའི་རྣམ་ཐོགས་ལ་ལྷ་...
 བུའི་དཔོན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟ་ཁང་སོ་སོའི་བྲམ་ལས་ལྷེ་བཅས་ཏེ་པ་བཟུད་ཅུ་སྐྱོར་...
 གྱིས་ཆེ་བས་བསྟུ་ཞུས། ལྷ་དགེ་འདུན་སྐྱུ་བས་དང་ལྷ་ཆེ་བཙན་སོ་སོའི་བྱིམ་

ཅུ་ཐེ་བས་ཏེ་འདྲོད་དོན་བསྐྱངས་ཡ་ལྷ་བྱ་ལ་འབྱོར་ཏེ་ཨི་ཕུ་དག་འདུན་རྒྱལ་...
 གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས། བཟའ་མི་རྣམས་ལ་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྟབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 དང་མཇལ་བ་ཁྱམ་རྟོང་ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་གནང་། བཙུ་བརྒྱན་ལ་
 བེ་ཟི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་...
 འབྲལ་ནོད་གཟབས། རོ་སག་མང་བདེ་ཆེན་སྟོན་འཁོར་བཅས་མཇལ་བར་
 སྟེ་བས་མང་དང་བེ་ཟི་སོགས་སྒྲ་དཔོན་ཏུང་འདུས་ལ་གསོལ་འདེབས་བར་...
 རོའི་མང་(འཕང་)སྟོལ་གྱི་བྲིད་དང་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་རྒྱུན་གསོལ་
 འདེབས་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་གི་ལུང་ལྟལ། བའི་རི་བརྗེ་སྟབས་བའི་རི་
 གཏུགས་དཀར་སྟབས་རབ་འབྲམས་པ་དོན་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་...
 གཤམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་འདྲོད་ཆོས་ལུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནས་བེ་
 ཟི་བདེ་བའི་རྩོད་ཆེའི་ལྷ་མོན་ཏུ་མ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞིའི་...
 རྗེས་གནང་དང་མཁོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་གནང་ཞིང་དེར་བཞུགས།
 ཁོར་རྣམས་གྱིས་ཁྱང་ཤངས་ལེན་དང་དངོས་འབྲལ་སོགས་གང་གཟབ་ལུས།
 བརྒྱ་དབྱེ་ལ་མི་རིན་ལུ་ཤུའི་ཁྱིམ་ཏུ་གཏུགས་དཀར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྗེས་...
 གྱི་རྗེས་གནང་དང་སྒྲ་དེལ་གེར་ཆང་དང་མི་རིན་པོ་ཡན་སྟབས་གྱི་ཁྱིམ་ཏུ་...
 ཐེ་བས། མི་རིན་པོ་ཡན་ཏུ་སོག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་རྟ་
 མཁྱིན་དང་སངས་གདོང་མའི་རྗེས་གནང་དེ་གའི་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་གིས་བདེ་བ་...
 ཅན་ཏུ་སྟེ་བའི་མན་ངག་ཅིག་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་...
 ཉན་མཁན་ཏུང་འདུས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉལ་སྟོན་གྱི་བྲིད་གསོལ་འདེབས་...
 བར་རོའི་འཕང་སྟོལ་དང་ཆོག་ལྷུར་གྱི་ལུང་བཅས་གནང་། ཅི་ཤུའི་ཞོག་
 (ཞོགས) ཀ་མི་གཏུམ་དག་བཞེན་དང་རབ་བྱུང་བསྟབས་བའི་རི་དཔལ་...

བཟང་གིས་གདན་དྲངས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཡ་ལྷ་ཐུ་ནས་ཆིབས་ཆེད་.....
 བསྐྱར་གནང་། ཟན་པེ་མི་དང་དེ་པེ་མི་སོགས་དཔོན་ཚོན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་
 བས་ཁི་རིད་བར་ཏུ་ཆིབས་སྒྲེལ་ཞུས། དེར་ཐུ་ཤི་ཐུང་ནས་ཐུལ་རྩི་རྩི་
 གཡོག་འཕྱར་ནས་ཁི་རིད་ཀྱི་རི་མཁོའི་ལབ་ཅེ་ཡོད་སར་གདན་དྲངས་པར་.....
 བསང་དང་དབང་བསྟོད་མཛད་ལཔ་ཅེར་མིང་ཞུས་པར་བ་ཡན་ཨ་པ་ཞེས་.....
 བཏགས། དེ་ནས་ཁྲ་ཅིན་ཏ་མ་ནི་དང་གོ་བུ་རིའི་ཁྱིམ་ཏུ་རིམ་པར་ཐེབས་
 མཛལ་མི་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་དེ་གའི་ལྷ་ཁང་...
 གི་ཉི་འདབས་ཐུ་ཐུ་ཤི་ཐུང་གིས་རས་ཐུར་ཐུབས་པར་གདན་དྲངས་ནས་ཆེ་...
 ཤི་དྲངས་ཐོག་སྟོབས་ཆལ་འབྲན་པ་དང་ན་རྒྱལ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱངས། གཞི་
 དང་དེལ་གོར་མང་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏུ་མལ་བའི་རི་བྱུང་པ་ཐུབས་.....
 སོགས་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱར་ཅིང་བྱུང་པ་ཐུབས་ཀྱི་ཁྱིམ་...
 ཏུ་བཞུགས། མུ་ཉིན་ཐའི་རི་ཐུན་རྒྱས་ལ་མེར་ལྗེད་ནགས་སྒྲེལ་ཀྱི་རིས་
 གནང་སྒྲེལ་ཐའི་རི་དབང་རབ་དང་ཐུ་ཏུ་རིག་འཛིན་སོ་སོས་གདན་དྲངས་.....
 པར་ཐུག་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དགེ་བཤེས་དག་དབང་སྟོ་
 བཟང་གི་རི་ཁྲོད་ཏུ་དགེ་བཤེས་རང་གི་རོར་གནང་བའི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་...
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འཕྱར་དངོས་ཐུབ་ཐུམ་བཟང་དང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་.....
 གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་མེར་བ་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་.....
 མའི་རྣལ་འཕྱར་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུང་གནང་། ཐུ་པོར་གའི་ཐུ་མའི་ཏུ་ཐིལ་སྐན་
 གཉིས་དེམ་ཆི་དགེ་བསྐྱོས་དང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱར། ཐུ་པོར་གའི་ཐུ་
 མེ་ནས་གསར་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་བསྟན་འཕྲུལ་ལ་རབ་གནས་མཛོར་.....
 བསྐྱས་མཛད་ཅིང་དད་འདུས་ཀྱི་མཛལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་ཐུག་དབང་...

སྐྱེས་པ་གནང་ཏུ་ཕིལ་སྐྱེན་རྒྱ་ལཱ་མའི་ཤག་ཏུ་བཞུགས། ཏྲ་ཆེར་ཆང་གི་
 ཏྲ་ཕྱུ་ལ་གདན་འདྲེན་ལན་མང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཐེབས་སྐབས་མ་འགྲིགས་པར་
 ད་པེས་མང་གིས་མི་སྣ་མོ་ཡོན་སྐལ་བཟང་དང་ཁྲ་ན་ཡན་མེད་སྐགས་སྐྱེ་ལེར་
 དྲག་ཞན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཆེད་མངགས་གདོང་དེལ་ཤང་བཅུ་འེ་མཆལ་ལྟེ་.....
 འདྲེགས་ཅན་གས་ཆེན་ལྷག་ཁ་ཤས་དེལ་ཤང་སྐྱེ་བཟུ་བཅས་འབུལ་རྒྱ་
 བསྐྱར་བ་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སྐྱེ་ལྷ། ཏྲ་ཕྱུ་དེ་
 ཀའི་མང་སྣ་མ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་མ་བརྟན་པར་མང་འདི་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་
 བཅའ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་བྱས་ཡོད་པས་སྐྱབས་འཇུག་རྒྱན་ལྟོ་
 གནང་རྒྱུ་འེ་བཀའ་བཟང་པོ་དང་བྱིན་རྟེན་སྐྱེད་བ་སྐགས་གཟབ་ནས་གནང་།
 གཞན་ཡང་མང་གི་ཨ་མས་རྣམས་དང་ལྷ་དཔོན་རྣོན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེར་ནས་.....
 སྐྱབས་རྟེན་དང་བཞུ་རྟེན་གྱི་འབུལ་བ་ཡོན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་བབ་
 བསྐྱར་གྱི་བཀའ་ལན་དང་བྱིན་རྟེན་སྐགས་སྐྱེ་ལ། ཉེར་གཉིས་ལ་ཏུ་ཕིལ་སྐྱེན་
 རྒྱ་ལཱ་མས་བསྐྱལ་དོར་ཉིད་གྱི་གསལ་འདེབས་ཆེགས་བཅད་གསར་ཏུ་.....
 བཅམས་ཉེ་ལྷགས་ལྷང་དང་ཏུ་ཕིལ་སྐྱེན་སྟོ་བཟང་མཆོག་ལྟོ་གྱི་ཤག་ཏུ་.....
 ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་མཇེད་པའི་ཆེ་མ་ལུ་དམར་ཁྱིད་གྱི་ལྷང་བཅས་གནང་།
 རྒྱ་ལཱ་མའི་རི་རིན་ཆེན་དང་ཆེ་དབང་སྐགས་ཆེབས་སྐྱེ་ལ་མའི་རི་མང་པོ་
 ཞིག་སྐྱེར་སྟོག །མའི་རི་པོ་ཡན་སྐྱེད་དང་ཁྲ་ཏེ་ལའི་ཨ་མེ་ཏེས་སྐྱེ་གི་ལྷ་
 མ་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་མ་པས་གདན་དྲངས་པར་སྐྱག་དབང་སྐགས་འདྲོད་ཡོན་
 ལྷར་སྐྱེ་ལ། ཨོ་སྐྱེན་སྐྱེ་ལྷར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྐྱེ་ལེར་སྐྱེ་མང་ལ་སྐྱག་དབང་ཆོས་
 འབེལ་གནང་ཞིང་དེར་བཞུགས། རྒྱ་ལཱ་མའི་རི་སྐྱབ་བ་སྐྱབས་སྐགས་མའི་
 རི་འགའ་ཞིག་དང་སྐྱེ་པོར་གའི་སྐྱེ་མའི་ལྷ་མ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེར་སྟོག །སྐྱེ་

561

རྩེ་ཉིད་སྤུལ་གཤི་སྤྱ་མེར་མེའས་ཉིན་ནས་བརྒྱད་ཉི་འདྲིའི་བར་རྩེ་ཉིན་འེ་.....
 བཞིན་ཆར་འཇམ་པོ་འེ་བའས་ཤིང་། དེ་ཡང་ར་ཞུས་དང་ཆ་ཞག་གི་སར་
 བཞུགས་རྒྱས་དང་བརྒྱན་ནས་འབབ་པ་ལས་ལམ་རྩེ་མེའས་བཞིན་པའི་ཆོ་.....
 གཏན་ནས་མི་འབབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་འབབ་
 ཞིག་རྩེ་འདྲུག་ཅེས་ཆེད་རྩེ་བརྒྱན་པ་ལྟར་། ཉི་མོ་དེ་གཤི་ཁྲ་སའི་རིར་རྩེ་
 བྱིས་རྩེ་རྩེ་མགོན་གསར་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་མེའས་ཀྱི་ལུང་སྤུལ། ཉིར་རྩུག་གི་ཉིན་
 སྤེ་ལྱང་གི་ལྷ་མོན་ནས་མོན་དགེ་བཤེས་རག་དབང་སྒོ་བཟང་སོགས་སྤྱ་མ་
 འགའ་ཞིག་ཕྱིར་སྒྲིག །མེའས་ལམ་རྩེ་རྒྱ་མལ་མའི་རི་པད་དཀར་སྤྱུའས་
 དང་མའི་རི་བསམ་འགྲུབ་སོགས་ཤེར་ཁའི་མའི་རི་མང་པོ་དང་ཉར་ཆེན་མང་
 གི་མི་སྤྱ་ར་ལང་རིག་འཛིན་རོ་གཡོག་རྣམས་རིམ་པས་འཕྱར། ཅོང་མོར་ཀྱི་
 ཉི་ཁང་དང་ཤེར་ཁའི་མའི་རི་དབང་པོའི་བྱིས་མའི་རི་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཉི་མོ་.....
 ཁང་དང་ཁོང་རང་གི་བྱིས་རྣམས་སྤྱ་རིམ་པས་གདན་དྲངས་པར་ཆོས་བཀའ་
 སོགས་གང་འདོད་རྩེ་སྤུལ་ཅིང་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་བྱིས་རྩེ་བཞུགས། ཉི་ལྷ་
 བརྒྱན་ལ་རྒྱ་མལ་མའི་རི་པད་དཀར་སྤྱུའས་དང་མའི་རི་ལུ་མི་ཉི་མའི་རི་པོ་
 ཡན་ཆོག་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པར་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་སྤུལ། སྤྱ་ས་
 ལག་ཆེ་མང་དང་སྤེ་ལྱང་གི་རོ་གཡོག་ཕྱིར་སྒྲིག །རྒྱ་སྤྱ་མེའས་རབ་དང་
 རྒྱ་སྤྱ་མའོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོ་སོ་སོའི་ཉི་ཁང་རྩེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཉར་ཆེན་ར་.....
 ལང་པ་ཡན་སྤྱ་སྤྱར་ཀྱི་བྱིས་རྩེ་བཞུགས། རྒྱ་མལ་མའི་རི་པད་དཀར་སྤྱུའས་
 དང་མའི་རི་བསམ་འགྲུབ་སོགས་ཤེར་ཁའི་མའི་རི་མང་པོ་ཕྱིར་སོག་ར་ལང་.....
 གི་ཉི་ཁང་རྩེ་ཉིན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྩེ་སོག་མ་གནང་། བརྒྱད་དུ་
 གཉིས་ལ་སྤང་ཆེན་དལ་འཕྲོས་ཀྱིས་མེའས་པའི་ལམ་ཞོར་རྩེ་སྤྱ་ཆེ་དཔག་.....

རྒྱལ་པོ་དང་ཆ་ལང་ཐེ་བྱ་ལྷ་པོ་ཡན་ལྷ་སོགས་མྱེན་བདག་འཁའ་ཞིག་དང་.....
 མཇལ་བ་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱར་ཞིང་། མང་གི་སྤྱད་ཆེ་བ་དང་གྲུང་གི་སྤྱད་
 གཉིས་པ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་དཔོན་སློན་ཏུ་མའི་ཆིབས་བསྐྱར་.....
 བཅས་སྒྲུབ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཐ་པོ་ནང་ཨ་ཡུའི་ཁྲིམ་ཏུ་.....
 བབས་ཏུ་གྲུང་ཡབ་སྤྱད་དང་ཨ་གེ་ཤུར་ཤུ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་ཏུ་འབྱོར། ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ཞོག་(ཞོགས་)ཀ་ཐ་པོ་ནང་བཟའ་མི་ཚང་མར་བདེ་མཆོག་དཀར་...
 པོ་དང་ཏྲ་མགྱིན་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་སྤྱུལ། རྒྱ་ས་ལག་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱིས་ཁྲིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་ཞག་གསུམ་བཞུགས། ཨོལ་ཏན་གྱི་ཆིབས་
 རྒྱལ་པོ་ཐའི་རི་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་མ་ཆེ་འཕེལ་ནང་སོ་བཟོད་པ་ཁྲུ་མིང་ག་...
 རྒྱ་དགེ་བསྐྱོས་དེམ་ཆི་ཅང་གི་ཁྲུན་ཏུ་སོགས་སྐྱུ་ལེར་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལྷ་ལྷ་དང་...
 བཅས་མྱེར་སྟོན། མྱེན་བདག་ཆིན་མང་ཡབ་སྤྱད་འབྱོར་ནས་སྤྱད་དབང་
 རྒྱས་སྐྱུ་ས་ལག་ཆེ་བཟའ་མི་རྒྱལ་པོ་དང་ཏྲ་མྱེན་གྲུང་གི་ཐས་ཐས་སོགས་སྐྱུ་...
 ལེར་སྤྱུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལེར་གཤི་སྐྱུ་དང་ཁྲོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲ་...
 འབར་བའི་རྒྱུས་གནད་། རྒྱ་ས་ལག་ཆེ་དང་ཏུ་གྲུང་ཨ་གེ་ཤུར་ཤུ་ལ་རྒྱལ་
 པ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་མའི་རྒྱུས་གནད་། ཐོ་ཡོན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་ས་ལག་
 ཆི་གཉིས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་དབང་བཅས་ཆོས་མྱེན་རྒྱ་ཆེར་གནད་།
 ཆོས་ལའི་ཉིན་གྲུང་གི་ཏྲ་ཁང་གི་ཏུ་ཕིལ་ཤུན་ཐོ་ཡོན་ལའི་ལམ་ཏུ་ཐུར་པའི་
 དོན་ལ་གདན་དྲངས་པར་ཐེབས་ཏེ་བརྩོ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།
 མང་ཡུམ་སྤྱད་གེ་གེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཏུ་ཕིལ་ཤུན་ཐོ་ཡོན་བཞི་སོགས་དྲག་.....
 ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲམ་པས་ཆིབས་བསྐྱར་ཐབ་བསྐྱུ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ལྷ་ཐོན་...
 ཏུ་འབྱོར། དེ་ཏུས་འཏུ་འཛིན་སྤྱགས་སྤྱན་ནས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཡུལ་ཏུ་

མཁུགས་པར་འབྱོན་པའི་སྤྱལ་མ་ལྟ་བུའི་གསུང་མགུར་ཞིག་གནང་བ་ནི། བ་
 བྱ་ཉྩེད་གཡོགས་ཀྱིན་པའི་གཡའ་རི་སྤྱག་པའི་སྤྱལ་ན། །ཉྩེད་ཉྩེད་དལ་
 གྱིས་འབབ་པའི་རྩ་ཆུ་སིལ་མའི་འབྲམ་དུ། །བག་ཐེབས་ཉམས་དགའ་སྤྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོད་གཡམ་པའི་སྤྱལ་བྱར། །གཡེངས་མེད་ནལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱང་བ་པ་ནམས་སྤྱོད་པ། །ནགས་ཚུལ་སྤྱད་གཡོགས་སྤྱབ་པའི་སྤྱང་རི་
 མེར་པའི་མགུལ་ན། །མེ་ཏོག་རྩ་ཆོགས་བཞད་པའི་ནེུ་གསིང་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བར། །ཆ་གང་རེག་པ་སྤྱོད་པའི་རང་ཤོད་འཇག་མའི་སྤྱལ་བྱར། །ཡང་
 དག་འཛིག་ལ་གཞོལ་པའི་བསམ་གཏན་པ་ནམས་དགའ་བ། །གཡུ་ཡི་སྤྱ་
 ཡང་རྒྱས་པའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱན་རྫོངས་དབེན་པར། །བག་ཐེབས་དལ་གྱིས་སྤྱ་
 བའི་རི་དྲགས་སྤྱགས་དང་ཉྩན་ཅིག །འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་ཏུད་པའི་ཤིང་
 ཏུང་གི་བ་བསིལ་ཅན་དུ། །འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ནམས་སྤྱོད་པ། །རྩ་འཛིན་གཞོན་ཏུས་འབྱུད་པའི་གངས་རི་དཀར་
 པའི་རྫོངས་སྤྱ། །ཉིན་དང་མཆན་ཏུ་ཁ་བ་བྱ་ལྟ་འཆུབ་པའི་ཁྲོད་དུ། །
 སལ་བས་བཞེན་པར་དཀར་བའི་གངས་སྤྱལ་བྱ་སྤྱབས་སྤྱག་པར། །གཏུམ་
 མའི་བདེ་བྱོད་སྤྱར་བའི་ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་བདེ་བ། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་
 བས་ལེགས་བཟུགས་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཛོར་ཞིང་། །སྤྱན་བྱོན་དམ་པ་
 ནམས་ཀྱིས་རབ་བཞེན་དབེན་པའི་གནས་མཆོག །མཛོར་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཞི་
 བའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་ཏུ། །དེ་རིང་དེ་ཉྩ་ཉིད་ཏུ་དོངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 རྩ། །ཞེས་པའང་ཉར་ཆེན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཤིག་འདྲེ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཡིད་སྤྱན་པས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱ་རྟེ་སྤྱར་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྤྱ་རིན་ཆེན་ཡང་དང་ཞེ་སྤྱ་བདེ་ལེགས་བཟང་པ་སོ་སོའི་...

565

ལ་ཆེས་རྒྱལ་པས། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རྒྱ་གཞིག་པ་ཡི། །
 བརྟན་ཕྱང་རྣམས་ཀྱི་དམར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །ཕྱང་མིག་གཡོ་བ་དེ་ཡང་
 རྒྱུ་པ་སྟུམ། །ཁ་ཅངས་སྟིགས་མའི་དུས་སྐོད་འདི་དག་གི་ །རྣམ་པར་
 མི་འཆམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱགས་སྤྱང་ཉི། །མཐོན་པོ་དེས་ཀྱང་ཁིང་འདི་ཡོངས་
 བཏང་ནས། །ཕྱང་འདས་ཞི་བའི་ནགས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། །
 གྱེ་ཅུད་དེ་ནི་ཅུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟེབས། །སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ནི་མཐོན་སྤྱབས་དཔུང་
 གཉེན་བལ། །འདྲོད་ལྗེ་བཞུར་དེགས་པས་སྟུང་པ་འགས། །རང་
 འདྲོད་གཟུ་ལུམ་སྤྱོད་པས་ལུགས་གཉིས་དཔུགས། །སྟེ་སྟེ་མས་ཤིམས་ཀྱང་
 ཁས་དག་སྤྱགས་སྤྱོད། །ཆེན་པོར་སྟོན་རྣམས་ཆགས་ཕྱང་མཆོན་ཅེ་གཏོད།
 ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ནི་སྟག་ཀྱང་རང་མི་དབང། །ཀྱུན་ཀྱང་རང་ཚུལ་མི་བརྟན་
 སྟག་ཏུར་འབྱ། །ཞེས་སྟིགས་ཅུས་ཀྱི་རང་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་དེས་
 ལུགས་གཏིང་ནས་སྟེ་བས་དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལ་སྤྱགས་སྤྱགས་་་་
 པའི་ཚུལ་རྟོན་པ་ནི། གྱེ་མ་སྟིགས་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་རྟོན་པོས། །ཡང་
 ཡང་སྟིང་ལ་ཕྱས་པའི་ཉམ་རྒྱུང་བདག །གཡུལ་ངོ་མཐོང་པའི་སྤར་མ་བཞིན་
 འཇིགས་པས། །ཕྱུར་ཏུ་དཔེན་པའི་ནགས་སྤྱ་འབྲོས་པར་བཅམ། །ཞེ་
 མ་ཆགས་ཕྱང་འབྱུང་འཇིགས་རབ་དཔེན་པའི། །རི་སྤུལ་ནོར་བུའི་སྤྱག་ཡངས་
 ཉམས་དགའ་བར། །འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་མཆོག །
 དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཡང་ཡོད་རེ་སྐྱན། །མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་དགའ་པའི་
 འཇུམ་དཀར་བཞད། །ཞེན་ཤིང་རྣམས་ནི་ཡལ་གའི་བསིལ་ཡབ་གཡོབ།
 ཕྱང་པའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །ཅེ་དང་ཕྱིུ་སྐད་
 སྟན་རྩལ་མོ་འཁྲོལ། །ཉིང་ན་རྒྱ་འཇིག་གསར་པའི་བླ་རེ་ཤེས། །ས་གཞི་

568

མོ་ཁྱད་ཏུ་མཚན་རྣམས་མཚན་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོས་མེད་སྒྲུབ་སྟེ་
 གྱིས་མདུན་བཟུལ་ཏེ་བཀྲའ་ཉི་མེད་པོས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རྒྱུ་དཀར་
 སྒོ་དང་ལེགས་དར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཕྱན་གྱིས་མཚན་པ་.....
 བསྐྱེད་པར་མཛད། འདི་ཉིན་གྲུང་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་གྱིས་གདན་
 དྲངས་པ་བཞིན་གྲུང་དཔོན་པོ་ལ་ཀུ་ཅུ་སྒྲིལ་དང་མགོན་པོ་སྒྲིལ་བུ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུ་གནད་མཁའ་སྒྲོན་མ་དང་ཀུ་ཅུ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ལུང་རྣམས་.....
 གནད་། མི་ཉིན་གྲུང་གི་སྤྱོད་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་ལྡན་གྱིས་
 བྱིས་ནས་བསྐྱེད་བཀྲའ་བྱས། དེའི་མི་ཉིན་མ་ཐོན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་
 ཏེ་བཟའ་མི་ཚང་མར་སྒྲུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་གནད་དང་ཕྱན་དུག་རྣམས་.....
 འཁྱོར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྤྱོད་སོགས་གྱི་ལུང་གནད་། མི་ཉིན་མ་ཐོན་
 ཕྱག་རྒྱུ་གྱི་བྱིས་ཏུ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྡང་དང་གཙུག་རྒྱུ་འབར་བའི་སྒྲུབ་.....
 ཐབས་གྱི་ལུང་དང་ཏུ་བེལ་ལྡན་ཏུ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོ་སྤྱོད་འཁྱོར་གནས་གྱི་ཤག་ཏུ་སྒྲོ་
 ལྷ་ཚང་མར་བཟང་སྒྲོད་གྱི་ལུང་གནད་། ཉེར་ལཱའི་ཉིན་གྲུང་ལཔ་སྤྱོད་དང་
 ཨ་གེ་ཕུར་ཕྱོ་ལས་གཙུག་དཔོན་དཔོན་མོ་མང་པོ་ལ་ལོ་རྒྱུན་མའི་རྒྱུ་གནད་
 སྒྲུལ། གྲུང་དཔོན་པོས་བཟུན་བཟུགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཏེ་དེལ་
 སྤང་བཅུའི་མཚན་ལྟེ་འདྲིལ་ཅན་སྒྲུ་གཟུང་སྤྱོད་ཉིན་བཟུགས་གདན་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོས་ཆེན་ཕྱག་ལྟེ་ཤེལ་སྒྲུད་ཁ་ཤས་དེལ་སྤང་སྤྱོད་མ་བཟུན་རྒྱུ་དོན་.....
 ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་སྤུལ་ཅིང་བཅུན་མོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་སོ་སོ་ནས་གྲུང་.....
 དངོས་གཙུང་པའི་བྱད་རྒྱུ་ཏུ་མ་སྤུལ། འདི་ཉིན་ཨ་གེ་ཕུར་ཕྱོ་ལས་བྱིས་
 ཏུ་གདན་དྲངས་པར་བཟུགས་ཞག་མཛད་རིམ་གྱི་རྒྱ་མོ་རིགས་བྱེད་མའི་.....
 མི་ཉིན་སྤྱོད་གནད་། ཉེར་དུག་ལ་གྲུང་དང་ཕུར་ཕྱོ་ལ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན

ཉུང་འདུས་ལ་སྟག་ཕུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་.....
 རྩེ་གསུམ་གྱི་ལུང་གནང་། ཏ་སྤྱན་ཉར་ཉར་གྱིས་བྱིས་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་
 དེར་བཞུགས། ར་སྟག་གྲུང་གི་མི་སྣ་ཅང་གི་ཐེ་གྲུ་འཕྱོར་ནས་མཆོལ་ཁ་
 བཏགས་དང་བཅས་གསར་བཞེངས་བྱ་མས་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་མིང་ལྷན་པར་...
 སྤྱགས་རྩེ་ཀྱན་བྱུང་མིང་ཞེས་བཏགས། ཉར་བདུན་ལ་ཏ་སྤྱན་ཉར་ཉར་
 མ་ཕུ་རྩེ་མས་ལ་རྩ་མགྱིན་གསར་སྤྱབ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། མ་པོ་ནང་བསམ་
 འགྲུབ་གྱི་བྱིས་ཏུ་སྤྱན་བདག་རང་དང་གྲུང་དཔོན་པོ་སྟགས་མི་དྲག་ཁ་ཤས་...
 ལ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་དེའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་...
 གནང་ཉེ་ཕུར་ཕྱ་ལའི་བྱིས་ཏུ་ཕེབས། རྩེ་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དབུ་
 གྲུ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་བཞེན་ཡིག་བསམ་གཏན་ལས་སྦྱོར་སྟགས་ལྷགས་.....
 ལུང་ཐོར་བྱ་མང་ཅམ་གནང་། ཉར་བརྒྱད་ལ་ཕུར་ཕྱ་ལ་གཅིག་ཕུ་ལྟེ་
 ར་ཕྱ་ལའི་རྩེས་གནང་དེའི་བསྐྱང་བཤགས་གྱི་ལུང་བཅས་དང་གྲུང་ཡབ་སྐུས་
 དང་ཕུར་ཕྱ་ལ་སྤྱན་གཉིས་གྱིས་གཙོས་དྲག་ཞན་ལྷ་བརྒྱ་མོར་ལ་སྤྱག་བསྟེན་...
 སེལ་བའི་སྤྱལ་མའི་རྩེས་གནང་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་སྤྱལ་བརྩོད་གྱི་ལུང་.....
 གནང་། ཕུར་ཕྱ་ལས་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྩེན་བཞུགས་
 གདན་སྤྱབ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ལྷག་བཞི་མཆོད་རྩེས་འགའ་ཞིག་དེུལ་སྤང་བརྒྱ་...
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྷ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་
 སྤྱ་སྤྱལ། ལུང་ལྷ་སྤྱལ་ཅུ་ལྷ་ཨ་ཀའི་བྱིས་ཏུ་བཟའ་མི་ཆང་མར་རྩ་མགྱིན་
 གསར་སྤྱབ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། མ་པོ་ནང་རྩེ་གྲུབ་གྱི་བྱིས་ཏུ་བཞུགས།
 ཉར་དབུ་ལ་རྩེ་གྲུབ་བཟའ་མི་རྩེ་མས་ལ་ལྷུང་ཁའི་རྩེས་གནང་དང་དགའ་...
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལུང་གནང་། ཨ་ཀའི་ཨལ་གོ་ཆང་དང་སྤྱབས་ཆེན་གཉིས་

གྱིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་བྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྲའ་དང་འདྲ་དོན་.....
 ལྷག། དེ་ནས་ལང་གི་ལྷ་མོན་ཏུ་འབྱོར་གནས་གང་ལ་ཐུར་ཞི་རྟོར་ཏུ་འགྲོང་
 མའི་མཚམས་(འཚམས) ལྷར་བཏང་བའི་མི་སྣ་ནང་སོ་བཅུན་པ་རྒྱ་མཚོ་.....
 འབྱོར་ནས་འགྲོང་ནས་གནང་བའི་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་སོགས་ཕུལ། རྒྱན་
 བདག་ལང་ལུམ་སྲས་བཅས་དང་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་པ་འགའ་ཞིག་ཆ་སྒྲན་སྒྲ་པོར་...
 གའི་ཐ་སོ་ནང་རྣམ་ཐར་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་...
 སྤྱད་མའི་སྤྱད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཁྱིད་བཀའ་དིན་སྤྱུལ།

བཤོལ་ཆེ་བཅུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལང་གི་ལྷ་ཁང་ཏུ་གདན་བྲངས་.....
 བས་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་དོན་ཕུལ། ལྷ་ཁང་རྣམས་
 སྒྲ་མཚོད་མཇལ་དང་འདུ་ཁང་ཏུ་རྒྱན་བདག་ལང་ལུམ་སྲས་གཅོས་པའི་སྤྱེ་ཐོ་
 མའི་ཁྲོམ་ཉིས་སྟོང་བཀའ་བར་ཆོས་སྤྱད་ནང་གི་སྐབས་གསུམ་པ་དང་རྟེན་.....
 འབྲེལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོས་ཆན་བཅུ་སྟོར་དང་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་.....
 འཇིགས་བྱེད་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་གི་ལྷང་.....
 རྣམས་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་ལ་གནང་། ལྷ་པོ་ཡན་ཆེ་དང་ཡན་རྩ་ཏུ་བན་འབུམ་
 ཆང་ལྷ་ཅག་ཁྱབ་ཏུ་ཅོ་ཁི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་བྲངས་
 བས་ཤིས་བཛོད་ལྷག། ཆོས་གསུམ་ལ་རྗེ་ཉིད་ལང་ཡབ་སྲས་དང་རྣན་ཏུ་
 རི་མདོན་བར་མཐོན་པོའི་ལབ་ཅེ་ལ་ཐེབས་ནས་བསང་དང་དཔང་བསྟོད་.....
 མཛོད་ཅིང་མདའ་འཕེན་དང་རྩ་རྒྱལ་སོགས་ཅེད་མོ་མང་པོ་བསྟར་བ་.....
 གཟིགས། ཉིད་རང་ལུལ་ཏུ་ཐེབས་བསྟོད་ཉེ་བར་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་རྒྱུན་བདག་
 ལང་རྒྱ་སྐྱིམ་ལྷ་མོན་གྱི་པོ་བྲང་དབུས་མར་གདན་བྲངས་ནས་བདེ་མཚོག་
 དཀའ་པོའི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞགས་དང་འབྲེལ་བར་དབུལ་སྲང་ལྷ་བསྟེན་.....

མཆོལ་མེ་འདྲིལ་ཅན་སྤྱི་གསུང་སྤྱིལ་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དུལ་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དར་ཆོན་སྤྱི་ལཱི་མེ་འདྲིལ་ཅན་དུལ་ལས་བསྐྱལ་བས་པའི་རྒྱལ་ཤིན་
 སྤྱི་བུན་བཟ་ཤིས་ཉིན་གསུང་བཞུན་འདྲིལ་ཡོན་སྤྱི་ལ། བཟང་གོས་ལས་བསྐྱལ་
 པའི་ཕྱི་ཕྱིར་བཞི་འཕན་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཤེལ་གྱི་མར་ཐའི་འོད་ཁང་སྤྱིས་
 གཙང་ཆ་གཉིས་རྒྱ་དུལ་དཀར་པོ་སྤྱང་དགུ་བཞུ་ཤེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགའ་.....
 ཞིག་སྤྱི་དཔེ་ཁྱ་ཁྱར་ཁྱག་མ་དགུ་ཆོན་ཁ་ཤས། གཞན་ཡང་ཤས་ཤས་མོ་སོ་སོ་
 བས་སྤྱིས་གཙང་བའི་འབྲལ་བ་གྱི་ཚོམ་པ་བཏེགས་ཉི་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་
 བཞུར་བཏེན་པ་དང་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་པ་འདིར་སྤྱོད་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་.....
 གསོལ་བ་ནན་ཉན་བཏབ་པར་བབ་བསྐྱུན་གྱི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་།
 མང་ཆེན་མོ་ནས་རྒྱུ་ཉིད་རང་ཡུལ་ཏུ་འཕྱོན་རྒྱུར་དཔོན་ལྷན་བར་ཏུ་ཞབས་.....
 ཕྱི་སྤྱོད་མི་ཤུ་ཤི་རྒྱ་སྤྱི་མ་བསམ་འབྲལ་ཉི་མ་ཁྲ་ཡམ་ཆུང་སོགས་ཉི་ག་ཅན་.....
 གསུམ་ཐེབས་བྱམས་གྱི་དྲེལ་ཁ་ཤིད་མི་བཞི་གསོལ་ཐབ་གྱི་དོ་དམ་བྱེད་མི་.....
 སོགས་སྤྱི་ལེར་བཅོ་ལྷ་སྤྱོད་དང་། མཁར་སྤྱོད་བར་ཏུ་བདུལ་སྤྱིལ་མི་ར་ལང་
 བཏེན་འབྱུར་དང་ཁ་ཚོ་མོག་སྤྱི་ཅང་གི་བཞི་ཁྱན་ཏུ་གསུམ་ཡུལ་མི་ཡུལ་གི་...
 ཤིང་རྒྱ་བཅས་དང་། ཡུར་བཏེན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་ཨེ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལ་སོ་སོ་
 རོས་ནས་ཉི་ག་ཅན་འགའ་ཞིག །དོ་སྤྱོད་ཚོར་ཏུ་ཆེབས་སྤྱིལ་ལུ་མི་སྤྱི་མ་
 ཨ་གེ་གཉིས་དང་ཨ་གེ་ལེགས་ཐུན་ཉི་ག་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཁང་གི་དགི་.....
 བསྐྱལ་རབ་འཕྱོར་ལུང་གི་ཨ་གེ་དཔལ་འཕྱོར་ཨ་གེ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལ་ལུང་གི་སྤྱི་ཁང་...
 གི་རྒྱ་སྤྱི་མ་སོགས་སྤྱི་ལེར་དུག་ཞན་བཞུ་ཤག་བཞུལ་བ་ཞབས་སྤྱིར་གཏོང་བ་...
 གནང་། མང་འདི་བས་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནམ་ཐེབས་ཏུས་མཁར་སྤྱོད་ནས་
 ཉར་ཆེན་བར་དང་དེ་ནས་པེ་ཅིང་སོགས་ཡས་མས་སྤྱི་འཕྱོན་སྤྱིལ་དཔོན་.....

གཡོག་ཆང་མའི་ཞོན་རྟ་དགོས་ཆས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་གི་.....
 རྟ་ཤོའུ་ནས་ཐོན་ཅིང་གྲོ་ཆས་གང་དགོས་ལྷན་གི་ཕྱག་རྩལ་ཐོན་ནས་གནང་.....
 བ་དང་བཞུགས་ཤིང་ལ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མའི་ནང་མའི་གསོལ་ཆས་དང་.....
 དབྱར་དབུན་གྱི་གོས་ཆ་ཆང་གནང་ཐོན་སྐབས་སྐབས་སུ་བརྟན་བཞུགས་གྱི་.....
 འབྲལ་ནི་ད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤུལ་མཐོ་བ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་དང་། དགོན་ལུང་
 ཏུ་ཡང་ལོ་ལྷར་ཞེས་ཆེ་ཆེད་མངགས་དང་འབྲལ་ཞོར་ཅི་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་.....
 དངོས་འབྲལ་གྱི་ཞོམ་པ་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྐྱར་པ་སྤགས་དད་པ་དང་གཉོད་པ་ལ་.....
 འབྲན་ཁྲི་དང་ཐལ་བ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་
 མོ། །ཆོས་ལུ་ལ་ལྷང་ཡབ་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྒྱས་
 གནང་སྦྱལ་སྦྱིན་བདག་ལྷང་ལ་སྦྱ་གཞུང་སྦྱགས་རྟེན་སྦྱ་མང་བྱོན་ལེགས་ལྷ་.....
 སྤགས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྦྱིས་འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་སྤྱན་རྒྱལ་སྤང་དང་བཅར་.....
 རྟེན་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ལྷས་མི་སྦྱ་མེར་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་མོ་བབ་...
 དང་བསྐྱེད་པའི་གནང་སྦྱིན་དང་བྱིན་རྟེན་སྤྱན་རྟེན་ཆོས་པར་མཛད། ཆོས་
 དྲག་ལ་ལྷང་གི་ཆ་པོ་མཚུ་བརྗེ་གྱིས་ཁང་བ་གསར་བར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤིས་...
 བརྗོད་ལྷས་ཤིང་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲལ་བ་འགའ་ཞིག་སྦྱལ། སྤྱན་གཞན་རྒྱལ་སྤང་
 གྱིས་གྱང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རྩ་དང་སྦྱབས་འཇུག་
 ལྷས། ཆོས་བརྟན་ལ་སྦྱ་མེད་པའི་མི་སྦྱ་མའི་རི་ཡར་འཕེལ་དང་ནང་སོ་
 ཤག་ཤ་པད་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུའི་མཚལ་སྦྱ་གཞུང་སྦྱགས་
 རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱ་བ་ཡོལ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་བཅས་འབྲལ་རྒྱ་བསྐྱར་.....
 བ་རྒྱལ་སྤང་བཞུགས་ལྷགས་སུ་སྦྱལ། རྩ་བྱིར་ཏར་ཆེན་རྟ་ཤོའུ་ལྷ་དང་
 མོའུ་རྟ་སྤྱ་རིན་ནའི་མན་ཨོང་ཉོད་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་རྫོང་དང་ཆིབས་སྦྱེལ་.....

574

གྱི་ས་ཆར་འགྲོ་མི་ལུ་མ་བརྒྱ་སྐྱོར་གྱིས་མཇལ་ཁ་དང་སྐྱབས་འབྱུག་ལུས་ཆར་སྐྱོ
 ཏ་པའི་ཨ་མ་ལ་ཞག་བབ། ཆོས་བརྒྱའི་ཞོག་(ཞོགས)ཀ་གསལ་ཁང་གི་ཞབས་
 རྒྱུ་མང་གི་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་ཆེ་མགོན་དགེ་བསྐྱོན་ནང་སོ་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་སྐྱོག།
 ཤར་གའི་ཐ་ཕིན་ལ་གྲུང་བབ་ཐོག་ཐ་ཕིན་གྱི་མི་ན་མས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་.....
 རྒྱགས་ལུང་གནང་ཨ་གེ་སྤང་ཁི་ལུ་འབྱུང་དང་ཕུག་རྒྱུ་དང་བསམ་འབྱུང་སོགས་
 ཕྱིར་སྐྱོག། །ཕི་ཆིག་ལུ་ཏ་དལ་ཨང་ཉོད་མང་གི་ཨ་ཁུ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུ་བས་ལ་
 ལུ་གཉིས་ཨེ་ལུ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཐའི་རི་འགའ་ཞིག་དང་མང་གི་འཆ་མས་
 ལུས་པ་ར་ཁིར་ཆེ་སྐྱོན་སྐྱོབ་མང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲི་བ་ལྷགས་རལ་པ་དགེ་ལེགས་
 རྒྱ་མཆོ་པའི་ཐའི་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲི་བ་དཀའ་བརྒྱུ་ཤེས་རབ་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་...
 བསྐྱོན་དེམ་ཆེ་སོགས་ཏ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱོར་འབྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ལུས་ཨང་ཉོད་
 མང་གི་ཏ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྐར་ཐོག་ཏུ་བབས། མང་གི་ཨ་གེ་དཔའ་ཐོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་དཔོན་སྐོན་མང་པོས་སྐར་ཐོག་ཏུ་གསོལ་སྐྱོན་འབུལ་ནོད་ལུས།
 མང་དང་པའི་ཐའི་ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་ལྷ་སོ་སོ་དང་ཏ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་དྲག་སྐྱོ་...
 ཆེར་གྱིས་གསོལ་ར་དངོས་འབུལ་བཀྱེགས་པར་ཕུག་དབང་དང་གསོན་གསེན་
 ལ་བརྒྱུ་བ་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྷར་སྐྱུལ། སྐྱུ་ལེར་ཉིས་སྐྱོར་བཀལ་
 པར་ཕུག་དབང་དང་ལམ་གཙུ་ནམ་གསལ་དམིགས་བཙེ་མ་རིགས་གསལ་.....
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའ་ན་མས་དང་མ་ཉིད་བཟླས་ལུང་སོགས་རྒྱས་...
 བར་གནང་། མི་ཞ་པོ་ཞིག་གིས་ལྷང་ནས་འཁོངས་སྐྱུར་བྱས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་
 གྱིས་མཇལ་ཏུ་འོངས་པར་ཕུགས་བཙེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་.....
 གཟུངས་སྐགས་ཐབ་ཐོ་ན་མས་ན་ལམ་ཏུ་སྐྱོག་པར་མཛད། བརྒྱུ་གཅིག་ལ་
 ལུང་བརྒྱན་འཛིན་དར་རྒྱས་གཙུ་ཆེ་བས་སྐྱུལ་ཏུ་འོངས་པའི་དཔོན་སྐོན་སྐྱོ་...

སེར་ལུ་བརྩ་སྐྱོར་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་གནད་ལུང་དཔོན་པོ་དང་ཨ་...
 ཀེ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་དོན་གཡག་མྱེར་སྒྲིག། ཞོང་ཉིད་མང་གི་རྩ་བོ་སྐགས་
 རྟ་རྩེ་ཐའི་རིམ་གཤམ་ཞིག་གིས་ཆིབས་སྒྲེལ་བྱས། སྤྱ་སྤྱར་གྱི་ལ་ཙར་ལུང་
 བབ་ཐོག་ཞོང་ཉིད་པེ་ཐའི་ལྷ་ཁང་གི་ཁྱི་བ་དཀའ་བརྩ་ཤེས་རབ་སྐགས་གྲུ་པ་...
 བརྩ་སྐྱོར་ལ་དཔེན་ས་སྒྲན་བརྩུད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་གནད་མཇལ་
 མི་ལུ་བརྩ་ཙམ་ལ་ཐུག་དབང་ཚས་འབེལ་གནད་ཡིང་གི་ལུང་པར་སྐར་བརྩ་བ་
 མཇལ་ལ་བཞི་བརྩ་ཙམ་ལ་ཐུག་དབང་གནད་། བརྩ་གཉིས་ལ་སྤྱ་ས་ལག་
 ཆི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཨ་གོ་རྩི་རྩི་སྐགས་ཆིབས་སྒྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་མྱེར་ཡོག།

དེ་ནས་ཐེབས་ལམ་རྩ་ཉེ་རེ་རྩན་གྱི་གཞི་བདག་ལ་བསང་དང་དཀར་...
 གཏོར་གཏོར་བར་མཛད་ཅིང་སེ་རྩན་མོ་རྩན་གྱི་ལབ་ཙེ་ལ་དར་དཀར་...
 བརྩ་གས་ནས་དཔང་བསྟོད་མཛད། ཁྱི་ཤིག་ཐེན་ར་སྐག་གི་སྒྲ་མ་གྱི་ཁྱུང་
 ཞབས་རྒྱང་དང་ཨོལ་རྩན་ཨོ་རྩེ་སྤྱ་ཐའི་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྩི་སྐགས་ལམ་ཞོར་རྩ་...
 མཇལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་བཙོ་བརྩུད་ལ་དོ་སྐྱོན་ལྟོར་
 རྩ་འབྱོར་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས། ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་གྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཞབས་རྒྱང་ལྷ་ཁང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱོན་དེ་མ་ཆི་ལྷང་སྒྲུ་སྒྲ་...
 བྱང་ཤི་རེ་སྤྱ་སྤྱར་སྐགས་སྒྲ་བྱང་སོ་སོའི་དེ་མ་ཆི་གཉེར་པ་ཅི་རིགས་རིམ་པས་...
 སྐར་ཐོག་རྩ་གསོལ་ར་དང་མཇལ་ཁ་བྱས། ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 དང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་མཇལ་བ་རྣམས་ཐམ་མ་ཆད་རྩ་བྱང་། ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་
 རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་གྱུ་ལུ་
 པའི་ལྷང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་སྐགས་ལྷགས་ལུང་ཁ་...
 ཤས་གནད་། ཞོར་རྩ་གྱུ་རྩན་གསེར་པེ་ཐའི་མི་རྣམས་ལྷན་ཆོགས་རིན་ཆེན་

ལུ་ཉིད་གཡོན་ཅའི་མང་གི་མི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བཟང་བཟ་གིས་སྦྱོན་བདག་ཉར་ཆེན་...
 མང་གིས་ཞི་རྟོན་ནས་བཏང་བའི་མི་ལྟ་བུ་བན་པའི་དལ་ན་མས་རིམ་བས་.....
 འབྱོར་ནས་འཆམས་ཞུ་ལུ། མང་གི་སྒྲ་མ་ཨ་གེ་གཉིས་དང་ལུང་གི་ཨ་གེ་
 དཔལ་འབྱོར་ཨེ་ལུ་ལུ་ཏུ་ལྷ་ལ་སོགས་ཉར་ཆེན་པ་དང་། བར་སོ་ཤག་ཤ་
 པད་སོགས་སྤྱ་མེད་པ་སོ་སོ་ནས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་གསོལ་སྦྱོན་དངས།
 ཉིད་ནས་ཡུང་དེ་དག་དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཐག་བཀལ་བར་སྦྱོན་མོ་དང་སོ་སོའི་གོ་...
 བབ་ཀྱི་གནང་ཆ་ཀྱོམ་པ་སྦྱུལ། ཉིད་དཔོན་གཡོག་ལུ་ཉིད་ལ་མེ་བས་
 དགོས་པར་དོས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་གཉེར་པ་དང་དོས་སྦྱེལ་མི་ཉར་ཆེན་པ་ན་མས་...
 མཁར་སྦྱོན་ཏུ་འཕྱོ་རྒྱར་ཆས། དེ་དང་སྦྱོན་ཏུ་དགོན་ལུང་ལྷ་སྒྲ་འབྲས་སྤྱ་
 གཏོང་རྒྱའི་ལྷ་པ་གཉིས་ཡུང་མངགས་ཏེ་སྦྱིར་མའི་ཆོ་འཕུལ་སྦྱོན་ལམ་རྩེ་ཉིད་
 ནས་གཏོང་རྒྱར་སྒྲ་བྲང་གཉེར་པ་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱིག་བྱེད་དགོས་པའི་.....
 གསུང་ཤོག་བསྐྱར་བ་གནང་། ཉི་ལུ་བཞི་ལ་དོ་མན་ནོལ་ནས་ལྷ་ཁང་སོ་
 སའི་ཆེ་བས་སྦྱེལ་པ་དང་བཅས་སྦྱོན་ལྷ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ལུང་བབ་སོག་ཉར་ཆེན་.....
 མང་གི་སོ་ཡོན་གཉིས་དང་ལུང་གི་ཨ་གེ་དཔལ་འབྱོར་ཨེ་ལུ་ལུ་ཏུ་ལྷ་ལ་མང་.....
 གི་ལྷ་ཁང་གི་དགེ་བསྐྱེད་རབ་འབྱོར་ལུང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ཏུ་པ་ལ་སྦྱོན་ཏུ་སྒྲ་མ་...
 སྤྱ་མེད་པའི་མའི་ནང་སོ་ཤག་ཤ་པད་སོགས་ཆེ་བས་སྦྱེལ་པ་སྤྱ་མེར་དྲག་ཞན་.....
 བརྒྱ་སྒྲོར་གྱིས་རྩེ་ཉིད་སྦྱང་སྦྱོགས་སྤྱ་སྦྱར་ཡང་ཆེ་བས་ཁ་བརྒྱར་བའི་གསོལ་.....
 འདེབས་གསར་ཆོམ་ཀྱི་ལུང་བཀའ་བསྒྲོ་བཅས་ཞུས་ནས་སྦྱིར་ཤོག །ནང་
 སོ་ཤག་ཤ་པད་གྱིས་རྩེ་ཉིད་སྤྱ་མེད་ཏུ་བཞུགས་གནས་མཛད་པའི་སྒྲ་བྲང་ལ་...
 མིང་ཞུས་པར་ཆོས་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་པའི་ཁང་བཟང་ཞེས་འདོགས་པ་.....
 གནང་། ཤན་ཏུ་མི་མཁར་ལུ་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སྐར་བཏཔ་གནས་དེར་སྦྱོན་

ཏུ་ཕི་ལའི་ཆེ་ཆེན་རྒྱལ་འབྲེ་མཁོན་འཕགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་བརྟན་
 འབྲེ་དོན་མཛད་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གསུང་ནས་སྤྱགས་སྦྱོར་པའི་.....
 རྣམ་པ་མཛད། རྒྱལ་ཚུལ་ནོ་མོན་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པ་སོགས་ལུལ་མི་ན་མས་
 གྱིས་སྐར་ཐོག་ནས་གསོལ་རྒྱུ་དྲངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཞག་གི་ས་དང་
 ལམ་པར་རྒྱ་དང་ལྷན་མང་པོ་བྱིན་ཆུབས་དང་གསུང་གི་བརྒྱད་ཅིས་ཆེ་མ་པར་
 མཛད་བཞིན་སྤྱིད་གཡོན་ཅུའི་ས་རྒྱུ་ཐེན་པ་དང་མང་གི་ས་ཁྱུ་ཐའི་རི་མི་.....
 འབྱུང་དང་ཐེ་བྱ་སྤྱི་ཅིང་ག་ལང་ཐོ་ཡོན་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་དང་རྣམ་ཀུལ་...
 རྣམས་འཕྱར་ནས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གསོལ་རྟེན་དང་ཕྱག་དཔང་ལྷན་...
 མཛལ་བ་སྤྱོད་རྟེན་དཔང་ཕྱག་དཔང་སོགས་དཔྱུས་ལྷན་གནང་། དེ་
 རྣམས་ཨ་ལུ་ནོ་ལྷན་པ་མང་གི་སྤྱི་ཁང་གི་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དེ་མ་ཆི་...
 དབྱ་མཛད་དགེ་བཤོས་སྤྱི་ས་ལག་ཆེ་ཀྱན་བཟང་པས་ཐོན་རྒྱུ་པ་སྤྱི་པས་...
 སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ཆེ་གན་ཨ་པོ་ལ་མང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་
 མང་གི་ཨ་མ་རྟ་ཐུན་བདེ་སྤྱི་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་འཛམ་དབྱངས་ཐོ་ཡོན་.....
 འཇིགས་མེད་རྣམ་ཀུལ་སྤྱི་ས་ལག་ཆེ་བརྟེན་ཅི་ཁྱིམ་ཆེ་ཆེ་གསུངས་དཔོན་སྒོན་...
 དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ནས་གསོལ་རྟེན་དཀར་སྒོ་.....
 ལྷན། གཞན་ཡང་སྤྱིད་གཡས་ཅུའི་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱི་ཁང་བཟང་བསམ་འབྲུབ་དོ་
 གཡོག་དང་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་ཁྱིམ་གི་རྒྱ་སྒྲ་མ་སོགས་སྤྱིད་གཡས་གཡོན་...
 གྱི་སྤྱི་ཁང་སོ་སོའི་སྤྱི་མ་ལས་རྒྱུ་ཐའི་རི་རྟོག་ཅན་རྒྱ་མ་དང་ཆ་རྟེན་ཁྱུ་ཐེ་སྤྱི་
 ལུ་གྱི་དཔོན་པོ་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་སོགས་ཆིབས་བསྐྱར་མང་པོ་སྤྱི་.....
 མཐུད་ནས་བྱུང་ཞིང་ཆ་རྟེན་དཔོན་པོས་གདན་འདྲེན་གྱི་རྟེན་གསན་སྤུལ།
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱིད་གཡོན་ཅུའི་མང་གི་དཔོན་པར་...

དགེ་འདུན་གྱི་ཁོར་འཕེང་སྐྱེ་མ་མའི་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་བཅས་.....
 བྱག་མེའམ། དད་འདུན་གྱི་སྐྱེ་མ་མའི་སྤྱང་སྤྱུག་མང་པོ་ལ་བྱག་དབང་དང་
 དམིགས་བཙུང་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཉིང་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའ་.....
 རྣམ་ཐུལ་གསུངས་རིང་རྣམས་ན་བར་བསྐྱགས་ཤིང་མ་ཁིའི་མན་ཡོན་གྱི་.....
 གསུང་བཤད་དང་བཅས་བསྐྱེད་ལུང་ཕྱིར་སྐྱོད་ཁ་ཤས་དང་དགེ་བ་ཁས་ལེན་
 བཅོ་སྐྱོན་གྱི་མཆམས་སྦྱར་སོགས་ཐུག་པར་མཛད། ཆོས་གཉིས་ལ་མང་གི་
 རིགས་རྒྱད་ཀྱི་ཡུང་མ་ཐུལ་པོ་སྐྱེ་ལྡོ་ཡོན་པར་རིམ་གྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཉིད་.....
 དཔོན་གཡོག་གིས་ཐུལ་གསོལ་ཞིག་བཏང་། ཨ་པ་ག་རྒྱ་པེ་ཟིའི་མི་རྣ་ལྟ་
 རྟོབས་རྣམ་འབྱོར་ནས་འཆམས་ཞུ་ལུ། ལྷ་ཉིད་པེ་ཡི་ཀུན་བཟང་ཐུལ་
 དང་ཨ་པ་ག་མའི་རི་ལྷ་ལྷུང་སོགས་རྩ་ཤོད་ཐོག་ཉི་ཤིང་གི་མི་དྲག་ཟམ་མ་.....
 ཆད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱག་དབང་ལྟུལ། བངས་དཔུང་གཉིས་ལ་སྦྱགས་མ་དད་
 བས་འདུས་པའི་མཇལ་བ་བཞི་སྟོང་བཀལ་བར་བྱག་དབང་སོགས་སྤར་ཉིན་...
 ཉུང་གནང་། ཆོས་གསུམ་ནས་དགེ་འདུན་སྟོང་སྤྱུག་བཀལ་བས་མ་ཁི་རིལ་
 ལུ་ཉིན་ལྡེའི་རིང་སྐབ་པའི་ཆོགས་དཔུང་ཕྱོད་ཏེ་གནད་མིན་བསྐྱབ་པར་.....
 མཛད། མཇུག་ཏུ་རྩ་ཤོད་འི་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཕྱོད་བདག་མང་དང་མོ་ཡོན་ཆོས་
 རྩེ་རྣམ་གཉིས་གཅོས་སྤྱོད་དཔོན་སྐྱེ་ཁོར་དྲག་ཞན་ལུམ་སྟོང་བཀལ་བར་སྤྱོད་མ་.....
 མཆོད་པའི་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་གནང་། སྤྱིན་བདག་མང་གིས་བཀའ་
 དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་དཔུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་རྩ་མོང་.....
 དཔུ་རྩ་དཔུ་རྩོར་བརྒྱ་གཅིག་ལུག་བརྒྱ་མམ་པ་བཅས་སུལ། མ་ཁི་རིལ་སྐབ་
 གྱི་ཁོངས་པར་ཏུ་བངས་དཔུང་གཉིས་ལ་དད་འདུན་གྱི་སྐྱེ་མ་མའི་ཁྲོམ་ལ་.....
 མཇལ་ཁ་དང་ཆོས་འབྲེལ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་གནང་། ཨ་པ་ག་ཉང་ཆང་ཏུ་

མོག་ཐུ་དཔོན་གཡོག་འབྱོར་ནས་དངོས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཏུ་ཕུལ་བཞགས་རིང་ལ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གིང་འཕེལ་ཞིང་འདྲོད་
 ཚོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། ལྷ་ཉིད་པེ་མི་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་གྱི་འདུན་པ་བཞིན་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ལཱི་རིགས་གཏད་གནང་། ལྷ་ཉིད་གཡས་ཅའི་ཚོས་རྗེ་སྤུལ་བཟང་
 བསམ་འབྲུག་གིས་ཨ་འདིའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་ཏུ་པེ་ཅིང་ནས་ལྷང་སྤྱོད་ལ་
 སའི་རྩོམ་ལ་བདེ་མཚེག་གི་དབང་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སཱི་རའི་བྱན་
 རྒྱལ་མ་ན་ངག་གི་ཁྱིད་ནམས་སྟན་གསན་ཕུལ་བར་ལྷང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བདེ་མཚེག་གི་དབང་གནང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱན་རྒྱལ་དང་མན་ངག་
 གི་ཁྱིད་སྤར་ཉོན་གནང་ཚོག་སའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་ནའང་རྒྱ་བ་བཞི་
 སའི་ནང་ཏུ་ལྷང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་གཞུགས་སྤྱོད་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བསྐྱས་པས་ཚོས་
 རྗེ་སྤུལ་བཟང་བསམ་འབྲུག་ལྷ་ངན་གྱིས་གཏུངས་ཡོད་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་
 འདིར་ཕེབས་པ་ཉོན་ཏུས་དང་འགྲིགས་ཀྱང་བར། ཚོས་རྗེ་ཁོ་རང་གིས་
 ཉིད་དང་ལྷང་སྤྱོད་རྩོམ་འཆང་ནས་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཡོད་ཆེས་
 བསམ་ནས་ཀྱི་ཨ་རྒྱུས་དང་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱན་རྒྱལ་དང་མན་ངག་གི་
 ཁྱིད་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་བཏབ་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་
 ཐུགས་ཕེལ་གྱི་མེངས་བར་ནམས་སྤྱོད་ཚོས་རྗེ་ཉིད་དང་མོ་ཡོན་ཚོས་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་པོ་གས་སྤུལ་ནས་ཀྱི་སྤོབ་མ་དཀའ་རམ་བཅུ་ལྟ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་སཱི་རའི་བྱན་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་རིམ་ནས་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་
 རྩོགས་རིམ་ཙུ་དབུ་མ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སའི་གསེར་ཚོས་འཕོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་
 མ་དང་མཁའ་འབྱེའི་ཁ་རྒྱངས་ཕུལ་ལེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་
 དང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་བསམ་ལས་འདས་པ་

དང་བཅས་འདྲིན་དགུར་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་མཁའ་སྒྲོན་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་.....
 བཟང་པོར་བྱས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་ལྷང་
 བཀའ་བྲིན་སྒྲུལ་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཆོད་ཐང་མར་བརྟལ་བའི་དམ་
 ཆོག་སྐོར་བའི་ཕྱིར་མཆུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དུས་ཆོས་
 རྗེ་སྐལ་བཟང་བསམ་འབྲུག་སོགས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེ་
 རབས་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་སྐུ་བས་འཆུག་ནན་ཆེར་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཆུང་སྐུ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་དེ་ཉིད་ནས་དགོངས་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་མ་མཛད་.....
 ཉིད་གཟུངས་སྦྱིད་དཔོན་མས་ཁོང་ལ་འདིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་བྱས་
 པར་ཁོང་རང་གིས་ཚར་གཅིག་གནང་ཞེ་ཆུང་རང་གིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་.....
 གདམས་པ་འདི་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་ཆེ་མུའུ་བཀྲན་ཏུ་སོག་སྐུ་ལ་འདིའི་དབང་.....
 གདམས་ངག་བྱས་ནས་ཉན་སྐུ་བྱུང་ན་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག །
 ད་རེས་ཀྱང་ཁྱིད་ཅག་ལ་དབང་གནང་བའི་དུས་བཟབ་པ་དེའང་འདྲ་རང་.....
 འདི་གར་ཡོང་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ད་ལྟའི་.....
 འཆང་ཉན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དེ་
 ལམས་ལ་བཞག་ཏེ། གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐོན་ནས་དལ་བའི་རྟེན་
 ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་ངེས་ཤིག་མཛད་དགོས་ཞེས་སྐྱགས་བཅེ་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་
 བཅས་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། ཆོས་དགུའི་རྟེན་མང་གི་རྟ་རྩ་ལ་ལེབས་
 མང་མ་ལ་འགའ་ཞིག་སྐུ་ཆེ་མ་བཟན་པར་མང་ཆུང་བ་འདིས་རྗེ་ཉིད་ལ་.....
 སྐུ་བས་བཅལ་བ་ཡིན་པས་ཉིད་ནས་བཟག་ཞིབ་གནང་ཞེ་སྤྱི་གནོན་ཆད་ལྟ་
 བསྐྱབས་ན་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དེ་གའི་ལྷ་པ་ལུས་ཆུ་སྐོར་ལ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྤྱི་སྒྲོག་གི་ལྷང་གནང་ཞེ་ཅུ་བཟུ་གསུམ་གྱིས་གསོག་ཏུ་བཅུག །

རྩེ་ཉིད་སྤྱབ་སྒྲིགས་ཁ་གས་བཅས་པས་ཉིན་བརྒན་གྱི་རིང་ན་མཁྱེན་གསང་.....
 སྤྱབ་གྱི་གཏོར་རྒྱག་དང་སྤྱགས་ནས་སྤྱི་མནན་དངོས་དག་བསྐྱབས་ཏེ་མཁྱེན་.....
 ཏུ་གཏོར་རྒྱག་མཛད་པར་གྱིན་ཏུ་བྱིལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་བཟུངས་པ་བྱུང་། སྤྱི་
 མནན་གྱི་ཆ་འབྲུམ་བཅིགས་ཏེ་ཉིད་རང་གིས་རབ་གནས་མཛད་སྤྱི་མནན་གྱི་
 སྐབས་སྤྱུ་ཚུང་བཅད་ལྡེམ་ཚུལ་བསྟན་ཁྱུང་སྤྱན་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་ཞབས་.....
 བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྤལ་ཏུ་བྱངས། ཞལ་ནས་འཆུབ་ཆ་ཚུང་
 བཅད་བྱུང་ནའང་རིམ་སྒོ་གནད་དཀྱིགས་སྤྱོ་སོང་པའི་མི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་.....
 གསུང་། འདི་ཏུས་དབྱེག་སྤྱགས་བྱངས་གསོག་པའི་སྐབས་སྤྱུ་མཚོད་དཔོན་
 དག་དབང་ཕྱིན་པའི་མཚོང་སྤང་ལ་རྟོམ་ཁུང་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་ཆེ་ཚུང་བྱངས་.....
 གྱིས་མི་ལང་བས་གང་ཡོད་པར་མཚོང་ནའང་སྤྱར་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་བྱུང་.....
 འདུག་པ་ནི་གནོད་བྱེད་མངོན་ལུས་ཏུ་བཀྱུག་སྟེ་སྒོ་ཆེན་འབར་པའི་ཆོགས་གྱི་
 ཞལ་ཏུ་བསྟུབ་པའི་མཆན་མར་མངོན། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ནི་པའི་
 ཕྱིན་སྤྱིག་དང་དགེ་མཆན་སྤེལ་པའི་ཆོག་སྤྱིགས་གནད་སྤྱིན་མཛད། ཕྱིན་
 བདག་མང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མང་མ་བྱུ་གཉིས་དང་བྱུ་ས་ལག་ཆེ་
 གཉིས་སྒྲོན་པོ་ཆེ་གས་སྤྱོར་སྟོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིགས་སྤྱུ་མ་དཀའ་རམ་.....
 མང་པོ་དང་བཅས་སྤྱུ་མེར་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱོར་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་སྟེ་དབྱུའི་དབང་.....
 ཆེན་སྟེ་གོན་དང་བཅས་གནད་སྟེ་ཉི་ཤུའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པའི་བྱིན་སྤྱབས་.....
 དགའ་སྟོན་གྱིས་དོམས་པར་མཛད། ཕྱིན་བདག་མང་གིས་དབང་ཡོན་ཏུ་
 མཆུལ་ཁ་བཏགས་དབྱལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་གོས་ཆེན་མང་ལུག་ལུག་
 གཉིས་བྱུ་ལ་གན་བྱབས་བརྒྱ་རྩ་མོང་དུག་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་ནོར་བཞི་བརྒྱ་.....
 ལུག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ལུ། དེ་ནས་སྟོ་ཡོན་ཆོས་རྩེ་དང་བརྟེན་བྱས་

ལག་ཆེ་སྐྱེས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཕུ་སྐྱོར་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟ་མགིན་
 ཆོས་སྐྱོར་དང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཆན་ཐོར་བུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱང་ཆོས་རྩེ་སྐལ་...
 བཟང་བསམ་འགྲུབ་སྐྱེས་ལ་གཏུམ་མའི་བྲིད། བེ་ལི་དཔོན་མོ་དང་ཨ་གེ་
 རྒྱལ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བོ་ཡོན་མགོན་པོ་ལ་སྐྱལ་དཀར་
 ཀྱི་རྩེས་གནང་སྐྱེས་ཀྱི་མཁན་སོ་སོའི་རྩེ་ཆོས་བཀའ་བྱ་མ་ཆར་བྱ་བསྐྱེད།
 མང་གི་མ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ཏེ་མིང་སྟོ་བཟང་སྐྱལ་མར་བཏགས། བཀའ་
 ཆོས་སྐྱེས་ཀྱི་མེངས་བར་བྱ་དང་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་དབང་...
 ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེས་འདྲེ་མོས་ལྷན་སྐྱེད། སོ་བརྒྱ་ཚོན་པའི་གད་པོ་ཞིག་
 གིས་ཆེ་གཡང་སྐལ་བར་མཆན་དང་གཟུངས་སྐྱེས་རྟ་ལམ་བྱ་སྐྱོག་པར་...
 མང་ད། མང་གཅོས་པའི་རྟ་མོ་ཕུའི་མི་དྲག་རྒྱལ་ཆོས་ནས་ཉེ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་རིང་གསོལ་སྐྱོན་དང་ཆེ་གེ་དྲངས་ཏེ་ཤེད་ཅན་རྒྱལ་སྐྱོན་བས་ཆལ་འགན་པ་
 དང་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་མགིན་བསྐྱེད་བས་ནས་སྐྱེ་ལེན་པ་རྟ་རྒྱལ་གི་བང་...
 དང་སྐྱོན་པོས་མདའ་འཛངས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་རྟ་ཀྱི་ཕྱལ་བྱའི་རང་སྐྱལ་གྱི་...
 ཅེད་འདྲ་བྱ་མའི་གཟིགས་མོ་བསྐྱར། སྐྱོན་བདག་ཏུ་ཆེན་ཆེན་མང་
 རུ་སྐྱོན་ཞེ་རྟ་ནས་བསྐྱུང་གཞི་དྲག་པོས་སྐྱེ་བས་ནས་གཟུང་བརྟག་བྱ་མི་...
 བཏར་བ་འབྱོར་པར་སྐྱོ་ཆེ་བརྟན་པའི་སྐྱོན་ཆོག་སྐྱེས་ཆོས་མཛད་ཅིང་...
 བརྟག་ལན་དང་སྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱུང་བ་བཅས་གནང་ཏེ། ཞལ་ནས་མང་ཡབ་
 ཕྱམ་རི་པོ་ཆེ་ལྷན་སོང་ཏེ་ཕྱམ་གྱིས་བཙུན་མ་བྱས་ནས་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱིན་...
 ཡོད་པ་ཞིག་མིས་པས་མང་གི་བསྐྱུང་གཞི་དེ་ཅི་འདྲ་ཡོང་གཟུང་ནས་སྐྱེས་...
 འཆེར་གནང་བ་བཞིན། སྐྱེད་པོ་མང་ཕྱམ་བཅས་རི་པོ་ཆེ་ལྷན་སྐྱེ་བས་
 པའི་ས་ནས་མང་སྐྱུངས་ཏེ་ཕྱམ་བཙུན་མའི་རང་ཆུལ་འདྲིན་པར་བྱུར་པས་...

ཐུགས་མེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱང་འདུག། ཁྱེད་བརྟུན་གྱི་ཉིན་སྤར་ཡང་
 དཔོན་པར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་དཀར་སྒྲུབ་མང་གིས་གཙོས་སྐྱོ་
 སེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོར་སྤྲེལ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བཤད་
 ལུང་གནང་། ཉར་ཆེན་ཏུ་བྱང་གི་ཅང་གི་ནན་རྒྱུད་དང་ཨེ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལའི་
 ཉ་བན་མིང་གན་རོ་གཡོག་རང་ཡུལ་ཏུ་ཡོག། ཁྱེད་དགུ་ལ་མང་ཉིད་པའི་
 དཔོན་མོ་བདེ་སྐྱེད་དང་སྤྱིར་མོ་ཐོ་ཡོན་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་ནོད་ལུ། སྐྱིན་བདག་རྣམས་
 ལ་སྤྲེལ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལུང་གི་
 བསྟོད་པ་བྱམས་པས་དལ་བཅས་པའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གནང་། གན་མ་
 གང་གི་ཉིན་ཁི་བེ་མའི་རི་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཏུ་མ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་སྐྱབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་སུར་ཐུབས་པར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་
 སྟོན་འབྲལ་ནོད་གཟུངས་ཤིང་འདོད་དོན་ཁྱུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེར་
 མཇལ་བ་སྟོང་ཐག་ལྟག་འདུས་པར་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། སྐྱིན་
 བདག་མང་དཔལ་འཕྱོར་ཡར་འཕེལ་མ་བྱ་རྣམས་དང་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུས་
 ལག་ཆེ་གཉིས་སོགས་ཆེབས་སྐྱེལ་པ་བརྟུ་ཐག་ཏུ་མ་སྐྱེར་ཡོག། ཁྱོད་ཤོད་འདི་
 གར་སྤྲེལ་བ་གཅིག་བཞུགས་རིང་ལ་མཆན་མོད་སྐྱགས་དལ་ཏུ་ལུས་སྐྱིན་གྱི་སྐྱབ་
 དམིགས་གཙོ་པོར་མཇུག་པ་དཔོན་པོས་གཞི་བྱས་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་
 ཡུལ་སྐྱགས་འདིར་རྒྱུ་མ་ལེབས་ཤིང་ཏུ་ཡོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྒྲོ་འཕོག་
 སོགས་མི་སྐྱགས་ཀྱི་ནད་རིམས་དང་མི་ཤིས་པའི་མཆན་མ་མང་པོ་བྱང་འདུག་
 ལུང་། ཉིད་སྐྱགས་འདིར་ཆེབས་ཁ་བརྟུར་བར་ཉེ་བའི་སྐབས་གདོན་ནད་
 ཀྱིས་སྐྱིས་པའི་ནད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤར་སྐྱགས་ནས་རྩ་ཙེ་གནས་ལ་བྱག་

སའི་ཁྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་ད་ཅག་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་། ཞིང་མ་...
 འགྲང་བར་དེ་དག་གྲང་ནད་ལས་སྒོལ་སོང་ཞེས་རྟོ་ཤོ་བྱུང་གི་མི་འགའ་.....
 ཞིག་གིས་ཉིད་མ་དངོས་སུ་ཞུས་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིན་རུ་ལོ་རྒྱ་བ་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་...
 ཏུ་ཐེབས་སྐབས་དེའི་གནས་བདག་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཡུལ་ནས་ཐོན་སོང་...
 སའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྗེ་འདི་པས་ཞབས་...
 གྱིས་བཅག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་སྟེལ་པའི་སྒྲིན་དམིགས་རྒྱ་གང་ཆེ་.....
 མཛད་པར་བརྟེན་དེ་སྒྲིན་ཆད་ནས་ཉེར་འཆེངན་པ་རང་ཞིང་སོང་བ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་མཐུན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པས་རྒྱ་གཞོན་མཐའ་དག་མོས་སྒྱུས་དབྱར་གྱི་.....
 རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུས་པར་བྱུང་རྟོ།།

ཁྱ་བ་དབྱུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྱ་ཉིད་གཡས་ཏུ་འོ་ས་སྒྲིང་མཇལ་བ་སྒྲིང་...
 རྒྱ་ཁ་ཤས་འདུས་ཡོད་པར་བཀའ་ཆོས་དབྱུས་མ་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་.....
 གཞུངས་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་ཡུང་བྱུག་དབང་བཅས་སྟེལ། ལྷ་...
 ལྷ་ཞབས་བྱུང་དང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཐའི་རི་ནོར་བུ་སོགས་ན་པ་ཏུ་.....
 མས་ཆེབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་ལྷ་ལྷ་ཞབས་བྱུང་གི་སྒྱ་ཆེར་གདན་བྱངས་ནས་.....
 དེར་བཞུགས། ཞབས་བྱུང་དང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སོགས་ཡུལ་མིའི་སྒྲི་ཆོས་སྒྱ་...
 དྲག་པོ་གསུམ་འིལ་གྱི་རྗེས་གནད་དང་བཀའ་ཆོས་དབྱུས་མའི་སྒྲིར་བྱུག་.....
 དབང་བཅས་གནད་། ཞབས་བྱུང་གིས་གཞིས་ལེན་འདུལ་བ་གཟུབས་ཤིང་...
 བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྐལ་བཟང་དང་མི་རིན་ཐའི་རི་ནོར་བུ་སོགས་ཡུལ་མི་སྒྲི་ཆེར་.....
 བས་བྱུང་འཕྱར་འཁོས་ཀྱི་འདུལ་བ་གཟུབས། ཆོས་གཉིས་པ་མོ་ཞོ་བུའི་...
 སྒྱ་མེལ་ཐའི་རི་སྐལ་ལྷན་དང་བདེ་ལེགས་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་བཀྲར་བྱས་...
 ཐོག་སྒྱ་མེར་གྱི་ཆོགས་པ་སྒྱུ་རྒྱུད་ཉེ་བར་བཟང་སྒྲོད་ཀྱི་ཡུང་དང་བྱུག་.....

དབང་སོགས་གནང་། ཚེས་མེ་སྐལ་བཟང་པས་མ་སྐྱབ་དང་རྒྱ་མ་སྐོ་བཟང་
 དར་རྒྱས་སོགས་སྒྲ་མ་དཀར་རམ་འགའ་ཞིག་གིས་མེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་
 གསར་ཚུལ་དང་སྒྲུལ་དཀར་དང་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་བརྟན་པའི་ལུང་.....
 ལྷན་ནས་སྦྱར་སོགས། །རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཉིད་རྒྱ་མང་ཆེ་རིང་མཐོན་པོ་དང་ལུ་བོ་
 ལུ་ས་ལག་ཆེ་རིག་འཛིན་མཐོན་པོ་ཐའི་རི་དངོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དཔོན་.....
 མོན་རྟ་པ་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་ཆིབས་བསྟུ་དང་བཅས་རྟ་པོའི་སྤྱི་མེ་དག་སྦྱིད་སྦྱིར་
 ཏུ་བབས། །རྒྱ་མང་གིས་གསལ་རྟོན་ལྷན་སོགས་མཆོལ་ཁ་བཏགས་བཞུགས་
 གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གྱིས་སྟེ་དངོས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་བཏེགས། མང་
 ལུ་སྤྱན་དང་ཉེ་རིགས་ཐའི་རི་ནམས་ལ་བཀའ་བརྟན་གསུང་བཟླས་སོགས་སོ་
 སའི་བཞེད་མོས་རྟུར་གནང་ཞིང་སྤྱི་མེ་གྱི་ཁྲིམ་ཉིས་རྟོར་ཅམ་ལ་བྱག་དབང་
 ཚོས་བཀའ་བརྟན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་དང་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། དེ་ནས་
 ས་ཆེགས་སོ་སོར་ལུལ་མི་དག་ཞན་ཏུ་མའི་བསྟུ་སྦྱེལ་དང་ར་ལྷ་མཆལ་བ་མང་
 པོའི་སྤྱན་པ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཐེབས། ཅི་པ་རྟ་ལང་སྤྱི་ཟེར་བའི་ས་ཆར་
 མཆལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་བྱུང་བར་ཐེབས་བྱ་མས་ནང་ནས་གཞུངས་སྟགས་
 སྟགས་བཞིན་མཆལ་ཁ་གནང་བས་མཆལ་བ་ཞིག་གི་བྱག་རྟེན་དང་ལ་དཔོས་.....
 གསུང་བྱངས་ནས་བཞུགས་གདན་པོག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་རྗེས་ཀྱང་མཆལ་བ་
 ཚན་གཅིག་ཡོད་པར་མཐོན་གཉེར་གྱིས་ལྷ་ཆེས་བྱས་ནས་སོར་ཡང་ལུས་སྦྱིན་
 གྱི་སྦྱན་དམིགས་གནང་གིན་འདུག་པས་ལྷ་སྟབས་མ་འགྲིགས། དེ་ནས་
 ཐེ་བར་ཁ་ཤས་འདས་པའི་མཚམས་སྤྱི་ཐེབས་བྱ་མས་སོབ་གསུང་རྟེ་ཐམས་.....
 ཅད་གྱིས་ཐེབས་བྱ་མས་ཐབ་པར་མེ་ཉིད་ནས་ལུལ་མི་ནམས་ལ་སྟུ་མ་ས་ཆ་.....
 འདིར་བྱིམ་ཆར་ཞིག་བཟུང་ནས་རྗེས་སྤྱི་ཐེད་པར་སོང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་.....

ཇིས་པར། རྩ་མ་མི་ཆེ་གི་མོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་ཆང་གི་མི་ཞུས་མ་ཆད་
 ཇིས་ཀྱིས་རྩེས་ལུལ་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཅེས་ཞུས། ཡང་ལུལ་རྩུགས་
 འདིར་མི་ཞིག་རྟ་ཐོག་ནས་རྩུང་ནས་ཤི་བ་མིན་ནམ་དུས་པར་ཐར་རྩོམ་ཆེ་ཅང་
 ཀི་ཟེར་བ་རྟ་ཐོག་ནས་རྩུང་རྟེ་ཤི་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཤིང་རྩོན་བྱུང་དེ་དག་.....
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཐོལ་བྱུང་རྩུ་གསུང་ཐེབས་པས་དེར་འཁོད་.....
 མཐའ་དག་རོ་མཆར་དང་དད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱུང། རྩ་མོར་ལུག་
 རྟེན་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་མཇལ་བ་དེའི་རྩེས་སུ་མགོ་མེད་པའི་མི་ཞིག་.....
 འབྲངས་ནས་འོངས་ཀིན་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཞག་སར་ལུག་རྟེན་དེ་
 བྱུང་རྩོངས་སུ་བཞག་ནས་བྱུང་རྩོང་ཞིག་བཟོ་བར་མཛད། འདི་རྟེན་ནས་
 བབྱུང་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་རྩུ་གར་ཐོག་གི་ལྷ་པ་ན་མས་ལ་གདུགས་ཤེར་སེང་...
 གདོང་མའི་བརྒྱུག་བསྐྱར་འགྲོ་གང་ཆེ་བསྐྱབ་རྩུ་བཅུག་ཅིང་ཉིད་རང་གིས་.....
 ཁྱང་ལུས་སྦྱིན་གྱི་སྒྲགས་དམ་རྒྱན་ལྟ་མཛད། རྩུ་ཕིལ་སྐྱབ་སྐལ་བཟང་
 བཟུན་རྒྱན་དང་རྩྭ་པ་དཔོན་བླ་མའི་རྩུ་ཕིལ་སྐྱབ་ནང་སོ་ཡེ་ཤེས་ན་མས་ཀྱིས་...
 ཇིས་པས་གདན་དྲངས། ཐ་ཐོན་རྩུ་རྟོག་གི་ལྷ་ཁང་རྩུ་རྩུ་ཕིལ་སྐྱབ་བཟུན་
 འཛིན་རིན་ཆེན་དཔོན་པོ་རྩྭ་བཟང་ཆེ་བཟུན་སོགས་སྐུ་མང་དང་དར་ཉན་གྱི་
 སྤིའི་རྩུ་ཕིལ་སྐྱབ་སོགས་རྩྭགས་ནས་འདུས་པའི་སེར་རྩྭ་རྩོང་ལྷག་བཟུལ་བར་...
 དགའ་ལྟན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་དང་རྩུར་བེད་སྤྱ་རང་གི་ཁྱིམ་རྩུ་ཆོགས་པ་མང་...
 པོ་ལ་སྐྱབ་ཆོག་བསུས་པའི་ལུང་གནང་། ཁྱ་ལེ་བྱ་ཨོ་ཐན་རྩུ་དཔོན་པོ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ལུར་གེ་ལ་རྟེན་བདུན་བཞགས་ཤིང་རིམ་གྲོར་རྟ་མགྲིན་གསང་སྐབ་
 གྱི་གཏོར་རྒྱག་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་བཅས་གནང་། མ་ལོ་ལོན་ཞིག་ཡོང་
 བར་ཁྱས་དབང་དང་མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ན་ལམ་རྩུ་རྩྭག་པར་མཛད།

ལུང་གྲུ་ཆེན་ཏྲ་ཁང་གི་ཞབས་བྱ་དང་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་འབྲལ་ཏུ་
 གླ་མ་སྒྲོ་བཟང་མེད་གི་རུང་པེད་ཏུ་གླ་མ་དག་དབང་ལྷན་ཆོགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ལྷན་པ་ཨོ་ལྷན་གླ་མ་དཔལ་ཀའི་ཏུ་གླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་རམ་པ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་
 བཟང་སྒྲལ་བཟང་རྟུ་ཆེད་གྲུ་ཤི་བཟང་པོ་ལྷན་ཆོགས་སོགས་ཚུགས་མ་དད་
 གྱི་གླ་མ་སྒྲུ་སྒྱེ་དཀའ་རམ་གྲུ་ཤི་མང་པོ་དང་། མའི་རི་ཆེ་དཔག་ར་ལང་བྱལ་
 མཆན་སོགས་མི་དྲག་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་འཕྱར་
 ཆེད་གྱི་འབྲལ་བ་ལྷལ་བར་བྱག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་
 མཛད། ཞབས་བྱ་དང་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་འབྲལ་གྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་བཞེན་གོང་གསལ་གྱི་གླ་མ་དཀའ་རམ་མང་པོ་ལ་དགོ་ལྷན་བྱག་
 ཆེན་གྱི་ཁྲིད་དང་དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷས་འོར་ལྷན་བདག་ནམས་གྱི་
 སོག་མེར་སྒྲུ་ལམ་རྟོང་བཀལ་བར་སྒྲན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་
 གནང་དང་བསྐྱར་གནས་ཆོ་གའི་ལྷང་རྟ་མགྱིན་གསང་སྒྱུ་དང་དྲག་པོ་གྲམ་
 ཇིལ་གྱི་རྗེས་གནང་ནམས་སྒྲལ། དཔོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་དང་རྩའི་
 བརྗེ་སྒྲན་ནམས་གྱིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་རུ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྒྲོ་
 གཏུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་ར་མོང་
 གསུམ་རྟ་པོ་ཚོད་དཔུ་ཆོན་གཉིས་ནོར་དཔུ་ཆོན་གཅིག་ལྷག་དཔུ་ཆོན་དྲག་
 བཅས་ལུལ། སྒྲུ་ཉིད་དང་རུང་པེད་གྱིས་ཆར་ཆ་ཞག་གར་བབས་སྒྲུ་དད་
 ལྷན་གྱི་མཇལ་བ་ཆོན་མང་པོ་འདུས་ཤིང་འདིར་བཞུགས་རིང་ལའང་ཉིན་
 དེར་ཚུགས་ཉི་རིང་ནས་འདུས་པའི་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བྱག་དབང་
 གི་མཆུག་རུ་བཀའ་ཆོས་དཔུས་མའི་སྒྲོར་དང་ཁས་ལེན་བསྒྲོར་བ་སོགས་མ་
 ཆད་པར་གནང་། ཅང་གི་ཕི་ལི་ལྷན་གྱིས་གདན་དྲངས་དེམ་ཆི་རྒྱ་མཆོའི་

589

གཟིགས་མང་ད། དགོན་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་བླ་མ་ལྟ་
 པའི་ལྷ་དག་ནང་ཐམ་ག་བླ་མས་གནིས་ལེན་འདུལ་ནོད་གཟུགས་ཉིད་ནས་.....
 ལྷ་དགོན་པར་མང་འབྱེད་གྱི་ཐེབས་གནང་། མ་ཚུའི་འགྲམ་ཏུ་རྩན་
 གར་ལེ་ཟི་ཆོ་དྭ་བར་བཀ་གིས་སྒྲ་མཆོད་གསུམ་གི་ནེ་རྩོ་པའི་ཏུ་བླ་མ་ལྷ་ཆང་.....
 བླ་མ་སོགས་བླ་དཔོན་གྱི་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་འཕྱོར་ནས་ར་ཐབ་ལྷས།
 མོར་ཏུ་གྲུ་ལང་གི་མི་སྒྲ་ཆོས་རྩེ་ཐུབ་བཏུན་ཏུ་བན་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་རྩོ་.....
 གཡོག་འཕྱོར་ཏེ་མཆོམས་(འཆོམས) ལྷ་དང་གདུན་འདྲེན་གྱི་སྒྲ་གསན་ཐུལ།
 ཉེར་བཞི་ལ་ལེ་ཟིའི་གི་ནེ་རྩོ་པའི་དགོན་པར་མཆོད་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་.....
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མེར་སློངས་དང་བཅས་ཕྱག་ཐེབས་འདིར་ཞག་ལྷ་.....
 བཞུགས། མོ་རང་ཅིབ་ཏུ་ལང་བྱ་དགོན་པའི་ཁྱི་པ་བླ་མ་སོ་ཡོན་འཇམ་
 དབྱངས་ལྷ་མཆོ་ལྷན་དེ་ལེན་སྒྲ་མེའི་མཆོན་ཉིད་བླ་མ་དང་ལྷ་དྭ་པ་བླ་མ་.....
 སོགས་སྒྲ་གས་ཐ་དད་གྱི་བླ་མ་དཀའ་རམ་མང་པོ་འཇལ་ཏུ་འཕྱོར་པར་འདོད་
 ཆོས་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མང་ད། གི་ནེ་རྩོ་པའི་བླ་ལྷ་རྣམས་དང་སྒྲ་གས་
 བས་འདུས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་བཅས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཁྱིད་གཟུབ་...
 བཤད་དང་ལུ་མ་སྒྲིང་གི་རྩལ་གནང་ལྷ། ཅིབ་ཏུ་ལང་བྱའི་ཁྱི་པ་བླ་མ་ལ་
 ལྷ་མོ་ཀྱ་ཏུ་ཁྱེའི་རྩལ་གནང་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་གནང་། ལེ་ཟིའི་ཏུ་པོ་ཐུ་ས་ལག་
 ཆེ་ཆོ་དབང་བསམ་ཐུབ་ཐའི་རི་མི་རིན་དོན་ཐུབ་ཐའི་རི་ཡར་འཕེལ་སོགས་...
 ཏུ་ཤོད་རང་གི་དཔོན་སྒྲོན་མི་དྲག་མང་པོ་དང་ཏུ་ལད་ཏུ་ལེ་ཟིའི་མི་སྒྲ་མོ་.....
 ཐོག་མེར་གེན་ཨ་ཏས་ཐུ་ས་ལག་ཆེའི་མི་སྒྲ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོངས་ནས་.....
 འཆོམས་ལྷ་དང་ཕྱག་དབང་ལྷས་ཤིང་མེར་གེན་ཨ་ཏས་གྱིས་མི་སྒྲ་གནང་.....
 འདྲེན་གྱི་སྒྲ་གསན་ཐུལ། ཐའི་རི་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་སྒྲ་ལང་ཏུ་

གདན་དངས་ནས་གསལ་སྒྲོན་འབྲུལ་བ་གཟུངས་ཤིང་རྟོན་གསུམ་ལ་ཤིས་.....
 བརྗོད་ལྟས། ཉིན་རེར་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སྒྲོང་ཕྱག་རེ་གཉིས་ལ་
 ཕྱག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། ཉིང་དགུའི་ཉིན་དེ་ནས་ཐེན་ཏེ། མོ་ཡོན་
 ཚོས་རྗེ་སྐལ་བཟང་རྗེ་རྗེས་ལྷུར་གེ་ལ་གདན་དངས་ནས་བསྟེན་བཀྲར་དང་.....
 འདྲོད་དོན་ལྟས། རྗོ་གོས་སྤྱུ་མའི་ཞབས་དྲུང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩི་
 གཡོག་མཇལ་དུ་འབྱོར། ཐེབས་ལམ་དུ་བེ་ཟའི་ཨ་བས་རྣམས་དང་ཨ་གེ་
 འགའ་ཞིག་རྟོལ་སྤྱོད་ལག་ཆེ་མེ་རིན་གཉིས་མདའ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་
 ལང་ཅང་གི་ཁྱབ་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོལ་ཆེན་རྩི་པོའི་ཐུ་སྤྱོད་མཚན་རྩི་
 དཀའ་རམ་མང་པོ་བཅས་རྟ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ནས་ཐབ་
 བསྐྱུ་ལྟས། བེ་ཟའི་རྟ་རྩི་ཉེ་འདབས་སྤྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཤིན་དུ་མང་
 པོས་རྩི་མའི་ཕྱེ་ཕྱག་དང་རྩི་ཞིམ་པོའི་སྤོས་འདྲེན་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་.....
 བཞུགས་གནས་ལྷ་བསྐྱེགས་བསྐྱེས་པར་གདན་དངས་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་.....
 མའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁ་དང་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་གནང་། བེ་ཟའི་
 གཙོས་པའི་སྤྱོན་བདག་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟ་ཤོལ་དེ་གར་དགུན་ཐོག་.....
 བཞུགས་དཀོས་ཚུལ་ནན་ཏན་ལྟས་ཀྱང་ཉིད་ནས་ལོ་འདིར་དཀོན་ལུང་དུ་.....
 འབབ་རྒྱུའི་གསུང་ཤོག་ཐུར་བསྐྱར་ཟིན་པས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། ཟླ་ལྷེད་
 ཅམ་བཞུགས་རིང་ལ་བེ་ཟའི་རིམ་ལྟར་སྤྱི་མནན་གནད་སྤྱོན་བསྐྱུབས་ཤིང་.....
 མཚུག་དུ་གཏོར་རྒྱག་གནད་ཁྱིམ་དུ་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་མཛད། བེ་
 ཟའི་གཙོས་པའི་རྟ་ཤོལ་ལྷ་དཔོན་ཆེ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་.....
 དྲུག་གི་ཁྲིད་གཟབ་བཤད་དང་གདུགས་དཀར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྣམས་རྟ་.....
 མཁྱིན་གསང་སྤྱོད་ཕྱི་མ་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནད་འཇམ་ལུགས་ཆེ་དཔག་.....

592

593

དབང་ལྷུལ། མོ་ཡོན་ཏེ་ཆིང་གི་ཡུར་གཤིས་ལ་བཞུགས་ཤིང་མོ་ཡོན་གཞུགས་
 གཞི་མ་བདེ་བར་རྟ་མགྲིན་གསར་སྐབ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་མཛད་མཛལ་བ་ཆིག་.....
 རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནད་། ཨོ་མོག་རྒྱ་ལི་མིའི་མི་
 རྩ་དགེ་བསྐྱོས་ཤེས་རབ་འབྱུང་ནས་མཆོམས་(འཆོམས) ཞུས་སུལ། བརྒྱ་
 བརྒྱན་ལ་བྲེ་མའི་འོ་མོ་ནས་བྲེ་མ་ལས་རྩེ་ན་མས་ཀྱིས་ཐབ་བསྟུ་དང་སྤྱིང་.....
 འདབས་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་མེར་སྤྱེདས་དང་བཅས་རྟུ་.....
 ཆིན་རོ་པོའི་དམོན་པར་ཕྱག་ཐེབས་མོ་ཡོན་མཁན་པོ་དང་བརྩེན་བྲེ་སྤྱི་མ་.....
 སོགས་ལྷ་མང་གིས་ཕྱག་དབང་ཞུས། སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་མཛལ་བ་ལྷུ་མ་རྟོང་
 བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་སོགས་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་འདིར་ཉིན་བརྒྱན་བཞུགས།
 དགེ་འདུན་ཆིག་རྟོང་ལྷ་བརྒྱས་མ་ཉི་ལྷ་ལྷ་བ་པའི་ཆོགས་དུ་མཛད་རོ་.....
 པོའི་རྟ་ཁང་རྟ་རྩེ་ཉིད་ཆོག་ལྷ་པ་ཉིར་གཅིག་དང་བཅས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་.....
 རྩེན་ལྷེག་དང་བཅས་གནད་རྩེན་བདག་ལི་མིས་རབ་ཡོན་བྱུ་ལོ་མ་པ་བཏེགས།
 ལི་མི་དཔོན་པོ་ཨོ་ལེས་ན་མས་དང་མོན་ཡོན་མཁན་པོ་བརྩེན་བྲེ་སྤྱི་མ་སོགས་སྐྱོ་
 མེར་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་རོ་མ་རྟོ་མ་དགར་པོ་དང་སྤྱི་དབང་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱང་ནག་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་དང་མདོ་རྒྱད་པ་ན་མ་རྒྱལ་རྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་སོགས་ལྷང་མོར་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གནད་། མོ་ཡོན་མཁན་པོ་དང་ལི་མི་སྤྱི་ས་
 ལག་ཆི་སོགས་སྤྱན་ན་མས་ནང་རྩྱང་བད་མ་མཁུན་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་མན་.....
 རྩེན་འདུམ་པར་མཛད་དེ་སྤལ་སྤྱགས་སྤྱི་མན་པའི་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་པར་གནད་།
 བརྩེན་བྲེ་སྤྱི་མ་སོགས་བྲེ་མ་དང་ལྷ་པ་འབྱུང་རྩེན་བརྒྱ་རྟུག་གིས་རང་རང་གི་.....
 ཤག་ཏུ་གནད་དངས་ནས་འདུལ་བ་སྤལ་ཏེ་ཤིས་བརྩོད་ཞུས། ཤིན་རོ་
 པོའི་ཞབས་རྒྱང་རྟང་གིན་དགེ་སྤྱོད་རག་དབང་སྤྱི་བཟང་དར་རྟུ་དགེ་སྤྱོད་

རག་དབང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྱིམ་རང་རང་གི་ལྷ་ཁང་ལ་མིང་ལྷན་མར་ཤིང་།
 ཁྱིམ་འགྲོ་ཕན་རབ་རྒྱལ་ཁྱིང་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྟབས་ཁྱིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་
 ཁྱིང་ཞེས་བཏགས། རངས་དབྱང་གི་རིགས་ལ་མཇལ་མི་རྒྱུད་པལ་གཉིས་
 གཞུམ་རེ་ཆད་མེད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱལ་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཞལ་རྒྱན་གྱི་བྱལ་.....
 བཞེས་བཞེན་བྱལ་སྐེལ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཅི་རིགས་མ་.....
 ཆད་པར་མཛད། མཇལ་པའི་ནང་ནས་རང་རང་གི་འཁོས་བསྟན་གྱིས་དགོ་
 བ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཁས་ལེན་མཁན་དང་སྟོག་གཅོད་ཆང་སྟགས་ཐིག་པ་རེ་གཉིས་
 སྟོང་པར་ཁས་ལེན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། མི་དྲག་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་མི་
 མང་ལ་ཁྲལ་ལྷག་བཀལ་བ་དང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁོར་ཇམ་མང་པོ་སྤངས་.....
 པ་རྒྱལ་ཆེ་ཉིད་གྱི་སྟུ་མཐུན་ཏུ་འཕྱོད་བཤགས་སྟལ་ཉེ་སྤྱར་དེ་འདྲའི་ལས་.....
 མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་སྟལ།

ཞོར་ཏུ་ཁྱུ་ལང་གི་གདན་འདྲེན་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྟུ་ས་ལག་ཆེ་.....
 འཇམ་དཔལ་རྣེ་རྩེ་རྩེ་ཤོད་མི་རིན་ཏོག་ཡོག་འཕྱར་ཉེ། ཉེར་བཞེད་ཉིན་
 རྟུ་ཆེན་རྩོ་པའི་དཀོན་པ་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་བདག་པེ་ཐིག་དགོ་བསྟོན་སྟལ་
 བཟང་ཆོས་ལྷན་དང་ར་ལར་སྟན་ཆོགས་བཀལ་ཤིས་རོག་ཡོག་དཀོན་ལུང་བར་
 ཏུ་ཞབས་བྱིར་གཏོང་བ་གནང་། དཔོན་སྟོན་སྟུ་ཁེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོལ་
 དཀར་གྱི་བསྟོད་པའི་ལུང་ལྷན་ཉེ་པེ་ཐི་དཔོན་པོ་དང་ཨ་བེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་.....
 ལྷག་ཁོ་ཡོན་མཁན་པོ་ཅུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤེལ་པ་དང་རྒྱ་སྤེལ་ཆོས་རྒྱུ་དཀར་
 རམ་མང་པོ་སྟུ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འགྲུབ་མི་རིན་ཏོག་སྟུ་བ་ཅ་པེར་ཆེ་
 དཀོན་མཆོག་སྟགས་སྤེལ་དཔོན་དྲག་ཞན་བརྒྱ་པག་བཀལ་བལ་ཆེ་བས་སྟུ་ལ་ར་
 ཐབ་ལྷན། ཐེབས་ལམ་ཏུ་ཞོར་ཏུ་ཁྱུ་ལང་ཆེ་བསྟན་སྟུ་པས་ལ་རྩེ་པ་ཆོས་

596

ལྷན་པར་གནས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འདི་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ། རྟ་ཤོའུ་དེ་གར་མ་ཁ་ཤས་
 གྱི་རིང་ལྷ་གེ་དང་ཐན་པ་འཁྲུག་ཡོང་སོགས་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་མང་
 རྩ་མའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱང་ཆད་པར་རྟ་ཤོའུ་མེ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་.....
 བཅོལ་ནས། ད་ལྟའི་མང་རྒྱུད་པའི་ཆེ་སྐྱུག་བརྟན་པ་དང་རྟ་ཤོའུ་ལ་བདེ་སྦྱིད་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་དམིགས་གྱི་རིམ་གྱི་དང་སྐྱབས་འཁྲུག་གནང་དགོས་ཚུལ་.....
 བན་ཏན་ལྷན་པ་བཞིན་ཉིད་དཔོན་གཡོག་གིས་རྟ་མཁྱིན་གཏོར་སྐྱོག་དང་.....
 སྤེལ་ནས་སྤྱི་མནལ་ཆད་ཐོན་བསྐྱབས་ཏེ་ཉི་ཤོག་གི་ཉིན་གཏོར་རྒྱག་མཛད།
 མང་རྩ་མའི་ཏུས་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེར་བརྒྱབ་ནས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་མི་དྲག་ཅིག་.....
 ཁོང་ཁྱོད་རང་ནས་ཆེ་འཕོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔོན་སྐྱོན་འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་
 སྐྱབས་པའི་མཐོང་ལྡང་བྱུང་ཞིང་མཐོང་མཁན་དེ་དག་གྱུང་སྐྱོ་བྱུང་ཏེ་ཤི་.....
 འགྲོ་བ་སོགས་མི་ཤིས་པའི་མཆན་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདི་རེས་སྤྱི་མནལ་.....
 བསྐྱབས་སྦྱོན་ནས་གར་སོང་འདིར་སོང་མེད་པར་རང་ཞིར་སོང་འདུག་པས་...
 ཆོས་དབྱིངས་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཤོར་མ་ཆག་གོ།

མང་གི་ཁྱུར་གེར་དགེ་མཆན་སྤེལ་བའི་ཆོག་དང་མང་དང་ཨ་ཤེས་ཆེ་...
 རྒྱུ་སྐྱེས་ལག་ཆེ་གཉིས་ཅ་གིར་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོར་.....
 སྐྱབས་འཁྱོད་ཁྱིད་དང་རྩམ་རྩལ་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་སྟུལ། ཆོས་ཡོན་
 ཏུ་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྐྱོ་གསུང་སྐྱེས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱུལ་ཡོལ་གོས་.....
 ཆེན་ལྷག་གསུམ་དེའུ་མྱུང་རྩལ་བརྒྱུ་གཟིམ་གྱིར་ཆ་ཆད་རྩལ་གསུམ་རྟ་སྐྱེས་
 རྒྱ་བཅས་སྟུལ། རྟ་ཤོའུ་མི་དྲག་ནམས་ནང་རྒྱུང་ཟང་མ་མཐུན་པར་ཡོད་
 པ་ལ་མན་རྒྱུན་འདུམ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱབས་རྒྱུན་ཞིབ་རྒྱས་སྟུལ་...
 ཏེ་བདེ་འཇམ་ལྷག་གཅིག་ཏུ་མཛད། མི་རིན་སྲུང་ཁེ་བཟའ་མི་ནམས་ཀྱིས་

ཉ་མཁུན་གསར་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུས་ཏེ་འབུལ་ནི་ད་བཞེགས། རྩ་ཆེ་
 བ་ཆོས་རྗེས་གཅོས་པའི་ཆ་སྐྱུན་ཨེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱ་མང་གིས་གཟིམ་གྱུར་
 བས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཏེ་ཕུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཉ་ཀུན་མི་མེད་
 འཆམས་ཞུས་པ་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ཕུག་སྐྱ་འཕྱར་ནས་རྩ་མོང་གཅིག་ཉ་བཞི་ཕུལ།
 གཞན་ཡང་རྩ་མོའི་ཐ་དད་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མཇལ་རྒྱ་འོངས་པའི་སྐྱ་
 དཔོན་མེར་སྐྱ་ཕུག་ཞན་མང་པོར་ཉིན་ལྷར་ཕུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་རྣམས་
 མ་ཆད་པར་གནང་། རྩ་སྐག་གི་གདན་འདྲེན་པ་ཞབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱུལ་
 མཆན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གཤམས་མི་རིན་དཔལ་བཟང་རྩ་རྩེ་རྩ་གཡོག་
 འཕྱར་པར། སྐྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མང་གི་རྩ་རྩ་ནས་ཐོན།
 སྐྱ་ཆོག་ཆོས་དང་སྐྱ་བ་ཡན་རྩ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས། སྐྱུན་
 བདག་མང་སྐྱ་སྐུ་ལག་ཆིག་ཉིས་ཅ་ཁྱིམ་ཆིག་སྐུགས་དང་མེར་གཞན་ཆོས་རྗེ་པཎྜི་
 ཉ་སྐྱ་མའི་རྩ་མིལ་སྐྱུན་སྐུགས་ཆིབས་སྐྱེལ་པ་བྱིངས་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱོག །མེབས་
 ལམ་རྩ་རྩ་སྐག་གི་ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་རྩ་རྩེ་སྐུ་སྐུ་ལག་ཆིག་ཨ་གེ་བརྟན་འཛིན་
 རྩ་རྩེ་རྩ་གཡོག་དང་རིམ་ཀྱིས་རྩ་སྐག་དབང་ཀྱུལ་ཆེ་བརྟན་རྩ་རྩེ་ཐོ་ཡོན་རྩ་
 སྐྱ་མ་དག་དབང་ཆོས་རྣམས་སྐུ་སྐུ་ལག་ཆིག་ཅ་ཁྱིམ་ཆིག་སྐྱུན་འཁོར་མང་པོ་དང་
 བཅས་པའི་རྩ་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་རྩ་རྩེ་འཆང་བའི་དགེ་འབྲུན་མེར་སྐྱེངས་
 དང་བཅས་དེ་གའི་ལྷ་ཁང་རྩ་ཕུག་མེབས། ཆོས་བཞི་འོག་(ཞགས) ཀ་
 དད་འབྲུས་ཀྱི་མཇལ་བ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་པར་ཕུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱར་
 སྐྱུན་ལྷར་གནང་། མང་གི་ཆིབས་སྐྱེལ་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་པས་ཐན་རྩ་སྐྱ་
 དག་སྐུགས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག །རྩ་སྐག་གི་རིམ་གྱིར་རྩ་སྐྱུན་
 པ་སྐྱུ་བ་པ་གནང་། ཆོས་བརྟན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཡོན་པ་དང་དབྱང་

སྒྲུ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྩ་སྐད་གི་ལྟ་ཁད་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་
 བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་རྩ་སྐད་དང་འབྲེད་གནང་ནས་ཆེ་ཆོག་གསུང་ཏུ་བརྟུག།
 ཉིད་དཔོན་གཡོག་གིས་འགོ་བའི་རྩ་ལྟའི་གསལ་མཆོད་བཏང་འཁྲུངས་སྐར་
 གྱི་སྟོན་མོ་རྩ་སྐད་དཔོན་པོས་དད་མས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཁུར་སྒྲངས་ནས་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་རྩེ་ཉིད་འདུ་ཁད་ཏུ་བརྟུར་སྟེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ། རྩ་སྐད་
 དཔོན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་ལག་ཆེ་གཉིས་སྐྱགས་དཔོན་སྟོན་ཆེ་བླ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱ་མ་
 དང་ཞབས་བྲུང་གཉིས་སྐྱགས་སྐྱ་སྐྱ་ནམས་དང་། ཡོར་ཏུ་སྐྱ་ལང་ཏུ་ལད་
 ཏུ་པེ་ཟི་རུག་གར་པེ་ཟི་སྐྱ་ཤིང་པེ་ཟི་སྐྱ་སྐྱའི་ཞལ་ཆེ་དང་ཨོ་སྐྱ་ཨོ་ཏུས་སྐྱ་སྐྱ་
 ལག་ཆེའི་ཨ་གེ་རྩ་རྩེ་མི་འབྲུར་སྐྱགས་སྐྱགས་ཐ་དད་ནས་འདུས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་
 གྱི་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་དངོས་འབྲུལ་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་ལམ་ཏུ་བརྟུར་ཏེ་
 ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་བརྟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྩ་སྐད་དཔོན་པོས་
 མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་བཞུགས་བྱ་བ་ཡོལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆར་
 གོས་ཆེན་མང་རུག་ཡུག་གསུམ་དང་མཛོད་གོས་ཡུག་གཉིས་དུལ་སྐྱང་བརྒྱ།
 ཡོར་ཏུ་སྐྱ་ལང་གིས་དུལ་སྐྱང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རྩ་མོང་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད། ཞལ་ཆེ་
 གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔོན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱར་བའི་དངོས་འབྲུལ་ཅི་རིགས་
 སྐྱལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་བཏབ་
 པར་ཆོག་བཟུ་ལེགས་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟའ་པོ་གནང་། རྩ་སྐད་དཔོན་
 པོས་རྩེ་ཉིད་གཙོས་པའི་གཞི་བྱིས་གྱི་འབྲུལ་བ་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་
 སྟོན་གཟབ་བརྒྱས་སྟོན་རྩ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་བཞེདས་ནས་སྐྱ་ལེན་པ་དང་སྟོབས་
 ཅལ་འབྲུག་པ་མདའ་འཕེན་པ་སྐྱགས་ཅེད་མོ་མང་པོ་བརྟུར། ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་དཔོན་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་རྩ་སྐྱ་ལ་དགར་

600

བས་ཆིབས་བསྟུ་དང་དག་འདུན་གྱི་མེར་སྲེངས་དང་བཅས་སྟུ་ཤིང་ཕི་མིའི་རྩ་
 རྩལ་ཕྱག་ཕེབས། རུན་གར་ཕི་མིའི་མོ་ཡོན་ཆོས་རྩེ་སྐལ་བཟང་རྩ་ལག་གི་
 ཞབས་རྒྱུ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་མི་རིན་ཏོན་སྟུ་ལོགས་ཆིབས་སྟུ་པ་.....
 མང་པོ་སྤྱིར་སྟོན། །འདིར་ཞག་ལྷ་བཞུགས་རིང་ལ་ཕི་མི་དཔོན་པོ་དང་
 མཁན་པོ་སླ་མ་ལོགས་མེར་སྟུ་བསྟུ་ལྷག་མང་པོར་རྩ་མགིན་གསར་སྟུ་དང་.....
 རྒྱུར་ནག་གི་རྩེས་གནང་མོག་མའི་སྟོ་སྟོར་གི་བཤད་ལུང་གཞི་གསུམ་ཆོག་.....
 ལོགས་ཆོས་ཆན་མོར་སྟུ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་དང་མཁན་པོ་སླ་མ་ལོགས་དོན་.....
 གཉེར་བ་ལུང་འདུས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆའི་ཁྲིད་ལོགས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་མང་
 རྩ་སྟེལ། རྩུན་བདག་ཕི་མིས་མཆོལ་ཁ་བཏགས་སྟུ་གསུང་སྟགས་རྩུན་བཞུགས་
 གདན་སྟུ་པ་ཡོལ་ན་བཟང་ཉེར་སྟུ་ལོགས་ཆོན་ཕྱག་བརྒྱ་དཔལ་མང་བདུན་.....
 བརྒྱ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སྟུ་སྟུ། བམོད་ན་མས་ཆོས་རྩེས་གཞི་མ་
 ཤག་ནས་བརྟེན་བཞུར་ལྷག་ཕི་མིའི་དཔོན་པ་སྟུ་ནས་ཀྱང་གསོལ་རྩ་དང་.....
 དེས་འབུལ་ལྷག། མི་རིན་ཆེ་རིང་རྩོ་རྩེས་ལྷ་ཁང་རྩ་མིང་ལྷག་པར་སྟུན་
 ཆོགས་བདེ་ལྡན་སྤིང་ཞེས་བཏགས། རྩ་སྟེལ་ཉིན་མཇལ་པ་རྩོང་ལྷག་མང་
 པོ་འདུས་པར་སྟུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱས་པར་གནང་སྟགས་སྟེལ་གྱི་མེངས་.....
 བར་ན་མས་སྟུ་མཁན་པོ་སླ་མ་བཟང་རྩོ་རྩེ་དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟེལ་མང་རྩ་.....
 འཕེལ། བཅོ་ལྷ་ལ་དེ་ནས་མོན་རྩེ་ཁྲི་རྩེ་མའི་ཁྲི་མ་རྩ་ར་ཐབ་ཀྱི་སྟེག་བཞུགས་
 པར་བཤས་མཁན་པོ་སླ་མ་དང་ཕི་མི་དཔོན་པོ་སྟུ་ས་ལག་ཆི་ཆོས་འཕེལ་.....
 ལོགས་ཆིབས་སྟེལ་པ་རྩུག་ཞན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུལ་བས་གསོལ་རྩ་དཀར་རྩོ་ལྷག་
 རྩེ་སྟེལ་ལོག། །པར་ཞག་གཅིག་གིས་ཨོ་མོག་སྟུ་ས་ལག་ཆི་མེར་གཞི་ལ་རྩས་
 ཀྱི་རྩོ་རྩལ་ཕྱག་ཕེབས་རྩེ་ཨོར་རྩ་སྟུ་མང་གི་སྟུས་རིང་ཐའི་རི་བརྟན་འཕེལ་.....

རིགས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་སྐལ་མི་ཕྱ་ལྡན་དང་བཅས་ཕྱིར་སྡོག་། །ཨ་ཏེས་བྱ་
 ས་ལག་ཆིག་བྲུགས་གཞི་མ་བདེ་བ་ལ་རྟ་མཁྱིན་གསར་སྐབ་ཀྱི་སྐོན་ནས་དྲག་.....
 དབྱུང་དང་བཀའ་བསྐྱོར་གསལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གསར་ཡང་ནད་ཀྱིས་གཞི་བྱ་ཆར་...
 སམ་བསྐྱོན་ཏུ་མེད་པར་གཞིགས་ཏེ་རྩི་ཆེ་འཇིགས་ཕྱིད་དང་རྩ་རྩ་མཁའ་སྐྱོད་
 མའི་སྐོན་ནས་སྐྱུ་དབང་དང་ཟབ་སྐྱུ་དང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སྐྱེག་
 གྲངས་པས་གསར་ནས་ཐིག་པ་སྐྱུངས་པའི་སྐྱོན་དམིགས་གནད་སྐྱོན་དང་ཏུར་...
 འདེབས་ཀྱི་གནས་གཞིགས་ཀྱང་མཛད། བཟའ་མི་བྱུན་མོང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་
 རྩ་དབྱེད་རྩེས་གནད་དེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཟང་སྐྱོད་ཤེར་སྐྱོང་གི་ལྷང་བཅས་.....
 གནད་ཁྱིམ་ཏུ་དགོ་མཆན་སྐལ་པའི་ཆོག་མཛད་སྐྱོན་བདག་གིས་གཞིས་ལེན་
 དང་འབྲལ་ནོད་ཀྱང་གང་རྒྱས་ལྷན། ཏེར་ཆིག་ནས་རྩི་ཏེད་ཀྱི་དབྱུང་ལ་
 རྩ་བཅུའི་འབྱུངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་སྐྱོན་ཏུ་སྐྱོན་བདག་ཆིག་ཡང་རྣ་མི་རྣེས་ཀྱང་
 ཅུ་རྩ་གཡོག་དང་། ལྷང་བསྐྱོན་འཇིག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་ལ་མ་རྩ་
 གཡོག་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བཏང་བ་རྣམས་འཕྱོར་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟོན་
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་སྐྱོན་བདག་ཆིག་ཡང་གི་དབྱལ་སྲང་ལྡན་བཅུའི་མཆོལ་ལྟེ་.....
 འདོགས་ཅན་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་རྟོན་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱུ་པས་པའི་བཞུགས་.....
 གདན་རྒྱལ་ཡོལ་སྒྲ་ཕྱེ་པར་ཁེབས་ཅོད་པར་དབྱལ་སྲང་དབྱུ་བརྒྱ་རྩ་དམ་.....
 ལེགས་པ་བཞི་གོས་ཀྱི་ཁྱུག་མ་སྐམ་རྒྱུར་དོ། དྲི་བཟང་བྱུ་པ་ཅན་གསལ་(སྐམ)
 རྒྱུར་དོ་ཤིང་ཐོག་དང་ལུ་རམ་གསལ་(སྐམ) རྒྱུར་དུག་ཡིད་བཞིན་འབྱུགས་པའི་
 རྒྱགས་ལྟེ་འདོགས་ཅན། ལྷང་བསྐྱོན་འཇིག་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོལ་དཀར་ཀྱི་
 ལི་སྐྱུ་གཅིག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་སྐྱུ་དབྱུ་ཆེ་མདོ་མཆོད་རྟོན་གོས་ཆེན་སྐྱ་.....
 ཆོགས་ལྷག་བཅུ་དབྱལ་སྲང་བརྒྱ་གཡུ་དང་ཕྱི་ཏེའི་ཕྱིང་བ་གཞིས་མ་རྒྱའི་སྐྱ་

དམ་གཉིས་མེ་རྟག་ཏམ་པེ་གཉིས་སྤོང་མོར་གཉིས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། ཞེ་
 ལུ་མི་མི་མེད་ལེགས་པ་མཇར་པོས་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་མི་སྒྲུ་གཅིག་ཆེ་དཔག་གི་ཞལ་...
 མང་ལུ་མི་ཨ་ལུ་བརྒྱ་པ་གི་མང་ག་ཆེ་དཔག་མཆན་བརྒྱའི་མདོ་གསེར་...
 མངས་གྱི་ནམ་མཁུ་མཆོད་རྟེན་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་འབུལ་རྒྱ་...
 བརྒྱར་བ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་མང་དང་གྲུང་གི་དཔོན་མོ་ཨ་ཀེ་ཀེ་
 ནམས་དང་། རྟ་ཤུའི་དཔོན་སྒོན་ལྷ་ལྷ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་བསྐྱར་པའི་རྟ་
 འབྱུང་གི་འབུལ་བ་ཆེས་མང་བྱ་ཡོད་པ་ནམས་འབུལ་ལམ་ཁྲུས་པར་འབྱར་...
 ལན་པུལ་བྱ་བཞིགས་ཏེ་ཞལ་ཆེ་དང་ལྷན་བྱ་བྱེད་བདག་དཔོན་པོ་ནམས་ལ་...
 མཆོམས་(འཆོམས་)འབྱིར་གྲུ་བ་གཉིས་གཏོར་བ་གནད་མཁན་པོ་ཆ་ལྷན་ལྷ་
 མ་ཅ་མིར་ཆེ་ཨ་བྱ་ལྷོ་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་ལྷ་མ་དཔུ་མཛད་ནམས་མཛལ་བྱ་...
 བོངས་པར་བྱག་དབང་ལོགས་འདོད་མོས་ལྷར་གནད་ཞིང་མཆན་མོ་ཅ་མིར་...
 ཆེ་མ་བྱ་གཉིས་ལ་ལྷས་སྒྱུན་གྱི་སྒྱུན་དམིགས་གནད་ལྷ་མེད་རྟེན་དད་འབྱས་...
 གྱི་མཛལ་བ་རྟོང་པུག་མང་པོ་ལ་བྱག་དབང་ཆོས་འབྱེལ་ལྷར་བྱུན་ལྷར་ཆག་...
 མེད་བྱ་གནད་། རྟེན་གཅིག་གི་རྟེན་དེ་ནས་ཐོན་ལུལ་ཐུབ་སྒྲུ་ཆས་དམ་ལ་
 གྲུང་བབ་ཐོག་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ལྷ་མཆོ་བཟང་དག་དབང་...
 མཆན་རྟེན་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཆན་བཟུ་ཤིས་སྤུ་ས་ལག་ཆེ་བརྒྱད་རྟོང་བ་ལོགས་
 དུག་གཞན་མང་པོ་འོངས་ཏེ་དཔོན་པ་སྒྱི་ནས་གསོལ་རྟོན་སྒྱི་མེར་གྱི་བྱག་...
 རྟེན་པུལ། རྒྱ་མེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོར་བྱག་དབང་དང་འཇམ་དབྱངས་
 དཀར་པོའི་སྒྱུ་བ་མཐས་གྱི་ལུང་གནད་། ཏ་རབ་མལ་བྱ་ཞག་བབ་ཐོག་ཨ་
 ཐོག་མང་གི་བཅུན་མོ་དཀོན་མཆོག་ཆེ་རིང་སྤྱས་མོ་གཉིས་བཅས་དང་ཆ་...
 ལྷན་ལྷ་མ་སོ་སོ་ནས་ཞབས་རྟོག་འབུལ་བ་པུལ་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོར་སྤྱབས་འཇུག་...

ལྷས། ཉེར་གཉིས་ལ་ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་རྟོ་མེད་ཀྱིས་དུ་མེད་པ་ཚེགས་པ་མང་
 བོ་ལ་ཐུག་དཔང་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། ལྷ་ཁི་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཨ་ཏས་ཐུ་
 ས་ལག་ཆེད་རྟོ་རྟོ་བསྐྱར་རྒྱུད་གནས་གཟིགས་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཛད། དེར་
 བཟ་ཤིས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གསོལ་རྩ་དང་དཀར་ཟས་ཁྱེར་འོངས་ནས་མཛལ་
 ཁ་ལྷས་པར་མི་འདིའི་མིང་བཟ་ལེགས་པས་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་པ་.....
 ཐུས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་རྩ་སྟེང་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུར་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཡིན་.....
 པར་མཛད། དེ་ནས་ཆ་ཞག་གར་བབས་སུ་དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་མོ་བཟང་
 གིས་མི་ལང་བ་ཐུག་དཔང་དང་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛད་བཞིན་དུ་
 རིམ་པས་ཆིབས་བསྐྱེད། ཅང་གེ་མགོན་པོ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལམ་ཐོག་ནས་
 གསོལ་རྩ་ལྷས་ཉེ་ཁོ་རང་ནད་ཆབ་ཆེན་གྱིས་མནར་ནས་འཆི་ལ་ཁད་བྱུང་.....
 པར་རྩེ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མི་ལམ་དུ་.....
 གསོལ་རྩ་ལྷས་ས་འདིར་ཉིད་དང་མཛལ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེ་བ་ཞིག་ཟིན་.....
 ཐུ་ཉིན་ནས་ནད་ཀྱི་ལྷག་གཟེར་རྩེ་འཛམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ད་ཆ་རྩེ་ཉིད་
 མ་གཏོགས་སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་མེད་ཅེས་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲེ་ཐགས་བཏོན་ནས་
 སྐྱབས་བཅའ་བར་བཀའ་བསྟོད་དང་མཆོད་དང་གསུངས་ཐགས་རྩ་ལམ་དུ་.....
 སྒྲེགས་པར་མཛད། མ་ཆུ་བྱད་ནས་བྱར་ག་སུ་ཐའི་ལ་ཨ་ལག་ཐུ་མང་གི་
 མི་རྩ་མི་རིན་བན་བྱུང་རྩ་ལུ་དང་བཅས་འབྱོར་ཅིང་ཨོ་ཐོག་མི་རིན་འབྱུང་...
 གནས་ཀྱིས་སྒྲེལ་མི་ནང་སོ་རྩོ་གཡོག་རྩ་ལུ་དང་བཅས་མཐུན་ཁྱེན་ལྷས། ཨ་
 མདོ་ནས་ཚོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གཉེར་བ་དཔོན་པོ་འཛམ་དབྱངས་འདུལ་བ་
 དཔོན་ཀྱི་སྒྲེ་གཉེར་རོ་གཡོག །ཨ་ལག་ཤ་མང་གི་སྐུ་ས་ལག་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཐའི་རི་གཉིས་ཏ་བམ་མི་རིན་དང་ཡུ་མོན་ཀྱི་དཔོན་པའི་ཨམ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་དེམ་

དང་འབྲལ་བ་འགའ་ཞིག་སྤུལ་ཅིང་དགོན་ལུང་བར་རྒྱ་ཁལ་འགའ་རྒྱུ་འཇུག་པ་.....
 མོང་ལྷ་བཅུ་འདི་སང་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་སྤུལ་མི་བརྟན་བཅས་.....
 མཐུན་ཁྱེན་ཞུས། སར་ཡང་མཚམས་(འཚམས) ཞུས་པ་བཏང་ནས་སྤུ་
 སྤུལ་འགའ་ཞིག་འབྲལ་བ་གནང་། མོ་སྤུན་ནས་ལོ་དུ་བཅུ་གོ་དྲུག་མོན་
 པའི་འོ་མོ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་ཡང་སྤུལ་བར་མཚན་དང་གཞུངས་སྟོན་ན་ལམ་རྒྱ་
 བསྐྱུགས་ཏེ་རྩ་གཅིག་གསལ་རས་གནང་བྱུང་གོ་ནས་སྤུ་ལྷ་བཟེ་དགོས་པར་.....
 ཉིན་གཉིས་བཞུགས། ཆོ་དབང་སྤུ་ས་ལག་ཆིས་ཁྲིམ་རྒྱ་གདན་བྱངས་ནས་
 གསལ་སྤུན་དང་འབྲལ་བ་བྱ་ནས་པ་བཏེགས་ཤིང་འདྲོད་དོན་ཞུས། མཇལ་
 བ་མང་པོ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། རྒྱ་གོ་རྩ་ལ་ཞག་
 བབ་ཐོག་དགོན་ལུང་གི་བསྟ་བ་དང་པོ་སྤྱི་གཉེར་ཆེ་བ་ཁྲི་བ་མང་སྤྱང་ཆུ་.....
 བཟང་རྩོ་བ་སྤྱང་ནམས་གྱི་མི་སྤྱ་བཅོན་ཁང་གཉེར་བ་སྤྱང་རང་གི་.....
 གཉེར་པ་དགེ་ལེགས་ཐར་བ་སྤྱིང་གི་སྤྱང་གཉེར་བ་དང་སྤྱི་གཉེར་ཐའི་རི་.....
 རྩོ་བ་སྤྱ་གཞིས་ཀའི་ད་རོ་ག་འགའ་ཞིག་བཅས་སྤུ་མེར་སྤུལ་ཅུ་སྟོར་འབྱུར་.....
 ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་གནས་ཚུལ་གྱི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། བཙོ་ལྷའི་ཉིན་
 ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཐའི་རི་ནམ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེས་གསེར་བྱངས་ལས་བསྐྱུང་པའི་.....
 བྱམས་སྤུ་སྤྱེད་དང་རྩོ་ལྷང་བ་ཞིག་མཚོད་རྩེས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་སྤུལ་
 ཏེ་ཆོ་འདྲི་ཕྱིར་སྤུ་བས་འབྱུག་ཞུས་པར་ཐའི་རི་བཟང་མི་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་
 དང་ཞལ་བཞེས་ཡིད་ཆོས་པ་སྤུལ། ཞལ་ནས། དེད་རང་སོག་ལྷལ་རྒྱ་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རིང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དམ་བཅས་པའི་.....
 གཞུངས་ན་ལམ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་རྩེས་སྤུ་འཛིན་པའི་སྤུན་
 ལམ་ནན་རྩན་བཏང་བ་ཡོད་པས་ད་རེས་སོག་པའི་ས་རྩེ་ནས་སྤུན་ཁང་མཇལ་

པའི་ཐམ་ཞིག་གིས་བྱག་རྟེན་ཏུ་བྱམས་པའི་སྐུ་ཕུལ་བྱུང་བ་རྟེན་འབེལ་མ་.....
 བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་རེད་ཅེས་དབྱེས་ཆེར་ཕུལ་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་པ་ནི་སྐུ་བས་
 ལེགས་ཅན་དང་ཆོག་བཟ་མཛེས་བྱེད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲ་.....
 མའི་བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་སྒྲོལ་མའི་མོས་བྱས་ལ་མ་བྲལ་བས་རྒྱ་ཆོགས་....
 པ་ལས་འབྲས་སྐྱེས་པར། །རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་
 ལ་ནི་མི་སྟོས་མྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན། །ཅེས་པ་སྐུར་
 རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་གཤམས་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བ་འབེལ་.....
 བ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་མཁན་མཛད་དེ་...
 མི་པམ་མགོན་པོའི་མཏུན་ས་དག་འལ་ལྡན་ཡིད་དག་འཆས་འཛིན་ཏུ་འབྲིད་.....
 པར་འབྱུར་བའང་། །མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཛིག་
 རྟེན་ཏུ་གར་བའི་ཆེ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་བྱུངས་སྐྱུང་སྟེ་ཐར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 །ཁང་བཟང་མཆོག་ཏུ་གཞུག་པར་འབྱུར་བའི་དན་རྟགས་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ།།

སྐྱུ་ལ། །རྒྱལ་སྒོན་འབངས་སོགས་སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །
 རྒྱལ་མཆན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་མོ་ཏུ། །བསམ་འབེལ་དབང་གི་རྒྱལ་
 བོ་ཚུད་བཀྱར་བས། །མཆོག་སྐུན་དངོས་ཀྱི་བ་འདོད་དགུ་ཆར་ཏུ་བསྟེལ། །
 བསྟེན་བཀྱར་སྤང་ཅིའི་སྟེ་མས་ཏུད་པ་ཡི། །དད་ལྡན་པས་འབྲུམ་གྱི་རྩར་
 བུད་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རི་མོ་གཅིག་ཅར་ཏུ། །འགོད་པས་སྦྱང་གི་
 སྐུན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །གང་ལ་གང་འཆམ་སྟན་སྤྱིང་བུའི་སྐྱུ་ལ། །
 མ་འདྲིས་རི་སྐྱེས་ན་མས་ཀྱང་བག་ལེབ་བྱེད། །བྱིན་རྒྱལ་བའི་དུང་ལྡན་པའི་
 སྐུན་སྦྱར་གྱིས། །སྤྱོད་འཆལ་ཉིན་པའི་ལུས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཚོགས། །རྗེས་

རྒྱལ་ཉིང་འཛིན་ཚེགས་པའི་ཚུ་མོན་གྱིས། |གདོན་བགྱལས་འབྱུང་བཞིའི་
 ཉེར་འཛེ་ལུ་འདྲ་བརྒྱལ། |འབྱུང་འབྱུར་གསལ་ལྟོན་ལུང་གི་སྟོན་མེ་ཡིས། |
 ལམ་གོལ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་ལེས། |མི་རྟག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ལུག་གིས། |བག་མེད་ན་མས་ཀྱང་སྟོ་སྟོ་ཚོས་སྟ་བརྒྱར། |བྱིན་
 རྒྱབས་ཨ་མྱི་ཁྱི་ལྷའི་ཆབ་སྲིངས་པས། |མ་དག་སྟོ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་
 རྒྱངས། |སྟོན་སྟོལ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཁྱིད་དམིགས་གྱིས། |སྟུ་གསུམ་
 གོ་འཕང་ནོར་བུའི་སྲིང་བྱ་བྱིད། |ལྷན་པར་སྐལ་བ་མཆོག་གི་གཏུལ་བྱ་
 རམས། |རྟོ་རྟོ་བཅུན་མའི་དགའ་ལྟོན་མཚོན་བྱ་བས། |མདོར་ན་
 འཕྲོ་བ་སྟུང་པའི་སྟོ་མོ་མཐའ་ཡས་ཇི་སྟེད་པ། |དེ་སྟེད་ཐབས་མཁས་སྟགས་
 རྟོའི་འཇུག་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིས། |མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་དབྱགས་འཕྱིན་
 མཛད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བ། |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཏུང་འཛིན་གཅིག་ལུ་
 འདྲེན་པ་ཁྱོད་མིན་སྟ། |ཉ་གང་སྟོ་བ་རྒྱས་པས་ས་དགའ་ལྟར། |གང་
 ལ་གང་འཛམ་བཀའ་དང་སྟན་དབྱེད་ཐབས། |དབང་བཀའ་ཟབ་རྒྱས་
 མན་དག་མཐའ་ཡས་བཅས། |གཞན་པན་མཛད་བཟང་པ་མཐའ་བསམ་
 ལས་འདས། |ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྟོ་
 བཅུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མདྲ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་
 འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་རྟོགས་བརྟུན་བརྟུན་.....
 དཀར་པོ་ལས། རྟོར་མའི་བཀས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལན་གསུམ་པ་
 མེབས་ཤིང་གང་ལ་གང་འཛམ་གྱི་འཕྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་.....
 རྒྱལ་གྱི་འདབ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།